

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

5
May
2021 No.375

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

★COVER

弥栄沼畑の佐々木英昭さん(78)の
丘で桜を楽しむ近所のみなさん

特集

一関市シルバー人材センターで 楽しく元気に働きませんか

【市役所からのお知らせ】

情報公開、個人情報保護制度の状況
新型コロナウイルス対策関連補助
事業のお知らせ

【Pick-Up】

新型コロナワクチンの接種情報

【元気のひみつ】

小野寺生さん・伊久子さん 川崎町門崎

【笑顔でGOOD!】

橋本美月さん 藤沢町藤沢

【わたしの夢】

及川果穂さん 一関小6年

【百年目の寿】

藤野サカへんさん／高橋勝子さん
佐藤久子さん／高野勝子さん
佐藤チエ子さん

シルバー人材の説明会

市シルバー人材センターでは、入会を希望する人を対象に原則毎月15日に青葉2丁目(山目)の同センターで入会説明会を開いています。

どのような仕事をしているのか、就労条件などを説明した上で個別の相談に応じています。



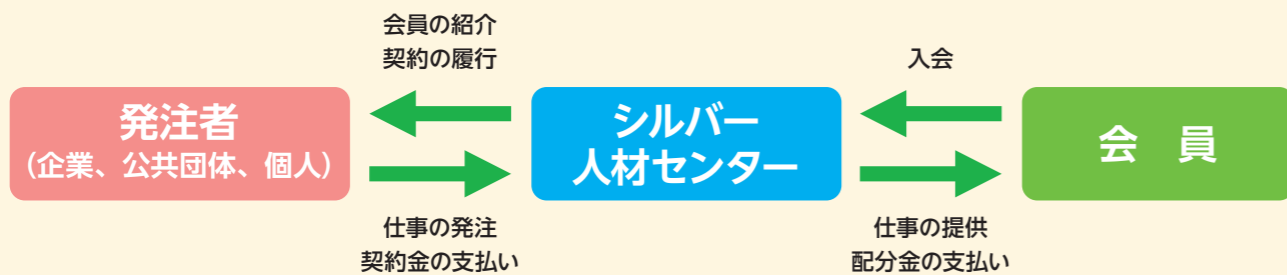
2月に一関文化センターで開かれた県シルバー人材センター連合会の企業向け説明会

シルバー人材センターとは

高齢者に働く機会を提供し、高齢者の生きがいの充実や生活の安定、地域社会の発展や現役世代の下支えなどを維持することを目指しています。

- 健康で働く意欲のある原則60歳以上の高齢者が会員
- 長い人生で身に付けた知識、経験や技能を生かすことで生きがいを見出し、地域社会に貢献することを目的とした公益団体
- 法律で国・都道府県・市町村の援助を受けています
- 仕事の内容や発注者の要望を考慮の上、労働者派遣事業や職業紹介事業の中から最善の形態を選定して提案します
- 公共的、公益的な団体なので、安心して仕事を任せられます

● 仕事を企業、公共団体や個人から引き受け会員に提供しています ●



シルバー就業

シルバー人材センターが仕事を請け負います。

- 会員と仕事の依頼者との間には雇用関係はなく、仕事の段取りや指示はありません
- 労働基準法、労災保険などの労働関係法規の適用はありません
- 会員に事故が発生した場合にはシルバー保険で対応します
- 就業の対価は「配分金」としてシルバー人材センターから会員に支払われます。

シルバー派遣

県内のシルバー人材センターのまとめ役であるシルバー人材センター連合会と雇用会員が派遣されます。

- 会員はシルバー人材センター連合会との間で雇用関係を結びます
- 指揮命令は、依頼主が行います
- 労災保険は派遣元のシルバー人材センター連合会が加入します
- 就業の対価は「賃金」としてシルバー人材センター連合会から会員に支払われます

特集

シルバー人材センターで 楽しく元気に働きませんか



高齢化社会にあって、健康で働く意欲のある人は多く、定年延長で65歳を過ぎても企業などで就労している人は珍しくありません。一方で、組織に属さず、自分自身の健康維持と地域社会との触れ合いを深め、充実した日々を送りたいと考える人たちも増えています。

そのような「アクティブシニア」と言われる60歳以上の元気な人たちが会員となってこれまで培った経験、知識や能力を生かす場の一つとなっているのがシルバー人材センターです。

高齢社会対策を支える組織として、一関市シルバー人材センターは、昭和56年7月に県内5番目のセンターとして発足しました。シルバー人材センターは原則1自治体1つの設置となっており、市町村合併後に千厩、大東、東山の同センターを統合。全市域を活動範囲にしています。

会員は随時募集していて、毎月15日(土日、祝日の場合は翌週の月曜日)に入会説明会を開いています。令和3年3月末現在の会員数は479人(男350人、女129人)です。

今年で創立40年を迎える同シルバー人材センターでは、一緒に楽しく、元気に働く会員を募集しています。



大東町沖田
今関康雄 さん 76歳

平成24年の夏に入会しました。特別養護老人ホームの夜間宿直を続けています。70歳を過ぎると、なかなか仕事もない中で、毎月10日間ほどの勤務で収入を得ることができて助かっています。高齢者が入所しており、夜間救急の対応などもあるので、生活リズムを整えて、体の続く限り今の仕事を続けていきたいですね。



東山町長坂
小野寺貞美 さん 75歳

トラックの運転手などをした後、65歳で先輩にシルバー人材センターへの入会を誘われて会員になりました。冬期間は滑り止め砂の袋詰めをしましたが、春から秋までは、主に草刈り作業が中心です。ほけ防止と健康維持のために続けていますが、人と会い、楽しく働けるのが一番ですね。気の合う仲間と一緒に、働けるうちは働きたいと思っています。

一緒に働きましょう

明るく、楽しく、和気あいあいと

シルバー人材センターに登録して、地域社会に貢献する会員は「働けるうちは働きたい」「感謝されると次も頑張ろう」という気持ちになる「体の続く限り継続したい」「人と会い、楽しく働けるのが一番」と働きがいを感じながら楽しく語り合い、作業しています。そんな会員の声を紹介します。

元気に働いている会員の声



幸町
阿部富美雄 さん 85歳

平成12年に先輩の会員から誘われて入会しました。主に工場や夜間警備などをしてきました。午前中に働いて、午後からは趣味のゴルフのほか、グラウンドゴルフやパークゴルフなどのニュースポーツも楽しんでいます。仕事先では会話も弾み、楽しく働けているので、続けられるうちは続けたいと思っています。



千厩町奥玉
金野貞子 さん 75歳

平成15年のヘルパー養成研修に申し込んだのがきっかけで会員登録しました。1人暮らし家庭の身の回りの手伝い、保育園の掃除、今は主に庭の草取りをしています。2人以上で作業するので、和気あいあいと会話をしながら手を動かしています。感謝されると、次も頑張ろうという気持ちになります。体が続く限りはこの仕事を続けます。

一関市シルバー人材センター問い合わせ先

一関・花泉地域
(一関事務所)

【住所】
青葉2丁目1-36
☎②3760 FAX②3750

大東地域
(大東事務所)

【住所】
大東町沢民字大洞地55-8
☎⑦1234 FAX⑦1234

千厩・室根・藤沢地域
(千厩事務所)

【住所】
千厩町千厩字町浦97-1
☎④3306 FAX④3306

東山・川崎地域
(東山事務所)

【住所】
東山町長坂字西本町105-1
☎⑤3021 FAX⑤3021

会員はこんな仕事をしています

技術を必要とする分野

ふすま・障子張り
植木の手入れ
大工工事
ペンキ塗り
刃物研ぎ
など



屋内外の一般作業

除草・草刈り
農作業
墓掃除
公園清掃
樹木消毒
梱包 など



サービス分野

育児支援
家事支援
通所送迎
介助など



折衝・外交分野

メーター検診・
集金など



管理分野

施設管理
駐車場管理
などの
各種施設管理



その他

受け付け事務
毛筆筆耕
宛名書き
など



シルバー会員は

わが社の大切な戦力です



(有)さわだ 代表取締役
澤田直哉 さん (50)
青葉2丁目 青葉直利庵

忙しい時間帯は1人でも多くの手を必要としますが、営業日には毎日1人が洗い場で食器洗いを中心に作業してもらっており、とても助かっています。毎日午前10時から午後2時までの4時間働いてもらっていますが、立ち仕事でも、手際よく、間違いなく仕事をしていただき、助かっています。体力的に大変だと思いますが、長く続けてもらっています。作業をそつなくこなしてくれ、シフトなどの心配をしなくて良いので、安心して頼むことができます。



(株)イチノセキ 代表取締役
佐藤和人 さん (56)
狐禅寺字石ノ瀬 イチノセキ温泉 願叶乃湯

利用者に気持ち良く利用してもらいたく、毎日衛生面には気を使っています。その役割を担ってくれているのがシルバー人材センターの会員さんです。新型コロナウイルス感染症対策の一環で毎週木曜を定休日にしてはいますが、定休日以外は毎日午前7時半から9時半までの2時間、6人の会員が男女の浴槽、浴室、脱衣所はじめ、施設全体をきれいにしてお客様を迎えています。平成30年3月からシルバー人材センターに頼っていますが、とても助かっています。

1 民生委員・児童委員の活動を知っていますか

民生委員・児童委員は、地域福祉を担うボランティアとして、皆さんの一番身近な相談相手です。

◇活動内容…①地域の皆さんが抱えるさまざまな悩みなどへの相談、支援や援助のための関係機関へのつなぎ役②社会福祉制度や福祉サービスの情報提供③福祉団体などと連携して実施する地域福祉活動④子育て支援活動⑤その他の住民福祉活動 *委員には守秘義務があり、個人情報保護を順守します

•以下の内容は、民生委員・児童委員の活動ではありません。
①救急搬送の際の救急車への同乗②病院に入院する際の保証人になること③手術に関する同意書への署名④民生委員の車で病院などへの送迎⑤買い物の送迎や掃除などの日常生活のお世話⑥金銭の立て替えや借金の保証人になること

☎本庁長寿社会課☎② 8357、各支所保健福祉課または市民生委員児童委員連絡協議会☎④ 3407

2 JR花泉駅と観光施設を結び デマンド型交通の運行を行います

JR花泉駅と、花と泉の公園、館ヶ森エリアの観光施設を結び、デマンド型乗合タクシーの試験運行を行います。

◇運行期間…4月24日④～6月27日⑤の毎④⑤⑥

◇運行区間…花泉駅から館ヶ森高原ホテルまで。乗降場所は、

①花泉駅②花と泉の公園③岩手サファリパーク④館ヶ森アーク牧場⑤館ヶ森高原ホテルの計5カ所 *運行時刻の設定あり

◇運賃…(1日乗り放題)①大人(中学生以上)1人2,000円②小人(小学生以下)1人1,000円③ファミリー4人5,000円(大人1人以上を含む4人家族) *追加は大人1人1,500円、小人1人500円

◇申し込み…有限会社花泉タクシー☎② 2541(運行日の3日前までに予約が必要) *2人以上での利用で予約受け付け

☎本庁まちづくり推進課☎② 8671

3 奨学金を返還している保育士などに 補助金を交付します

市内に居住し、平成31年4月1日以降に新たに保育士、幼稚園教諭や医療従事者となった人、農業・林業従事者、起業家や事業を承継した人を対象に奨学金返還額の一部を補助します。詳しくは市ホームページを確認してください。

◇対象者…①本年度末時点で20歳～29歳②市内に居住し、市内の事業所に勤務している③返還義務のある奨学金の貸与を受け学校などで修了した④市税または奨学金返還の滞納歴がない⑤公務員でない⑥の全てに該当する人

◇対象となる奨学金…①日本学生支援機構奨学金②あしなが育英会奨学金③交通遺児育英会奨学金④市町村が貸与する奨学金

◇補助金額…本年度に返還すべき奨学金の2分の1以内の額(上限12万円)

◇申し込み…5月31日⑥まで

☎本庁政策企画課☎② 8641 / FAX② 2164

4 特別弔慰金の請求を受け付けています

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金(第11回特別弔慰金)の請求を受け付けています。

◇支給対象者…戦没者などの死亡当時の遺族で、①令和2年4月1日までに、戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子③戦没者などの父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 *戦没者が死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順位が入れ替わります

④①～③以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めいなど) *戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る

◇支給内容…額面25万円(5年償還の記名国債)

◇請求期間…令和5年3月31日⑥まで

☎本庁長寿社会課☎② 8357または各支所保健福祉課

5 文化財保護に関する手続きに注意 土木工事などを行う場合は照会が必要です

開発関係の事業を行う場合は、下記の手続きが義務付けられています。

①宅地造成や建築・道路・水道工事など、地下に影響を与える工事を行う場合は、計画地が埋蔵文化財包蔵地に該当するか照会が必要です。 *開発面積が1万㎡を超える場合は、埋蔵文化財包蔵地でなくても分布調査の対象

②埋蔵文化財包蔵地内で土木工事などを実施する場合は、工事着手の60日前までに届け出が必要です。(文化財保護法第93条) *届け出に基づき、工事の立ち会い、発掘調査等の指示を通知

③計画地に遺跡が確認され、当該工事により遺跡が破壊される恐れがある場合は、事前に発掘調査が必要です。

④工事中に土器などが出土した場合は、現状を保存して速やかに下記へ連絡してください。協議が必要です。(文化財保護法第96条) *出土品は遺失物法が適用されます。警察署への連絡も必要

☎教育委員会文化財課☎② 0820または各支所地域振興課

6 奨学金を返還している介護職員に 補助金を交付します

介護職員の増加と定着を促すため、奨学金を返還している介護職員に補助金を交付します。詳しくは募集要項を確認してください。募集要項は、本庁長寿社会課の窓口または市ホームページで入手できます。

◇対象者…①返還義務のある奨学金の貸与を受けて学校などで修学し、対象資格を取得した②資格取得のための学校などを平成27年4月2日以降に卒業した③市内の介護サービス事業所などに週30時間以上勤務している④現在勤務している事業所に5年以上継続して勤務する予定である⑤奨学金の返還について、ほかの補助金の交付を受けていない⑥の全てに該当する人

◇対象資格…介護福祉士、社会福祉士、保健師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、栄養士、救急救命士

◇募集人数…10人程度 *応募多数の場合は選考して決定

◇補助金額…14万4千円(1年あたりの上限額)

◇申し込み…5月6日⑥～31日⑥に、下記へ郵送または直接

☎本庁長寿社会課☎② 8370

INFORMATION

5月中旬から経済センサス活動調査を実施します

☎本庁総務課統計係☎内 8226または各支所地域振興課

全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を調査します。

調査の結果は、国のさまざまな施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化など地域行政のための基礎資料として利活用します。

◇調査の目的…①国内の事業所や企業の経済活動を全国的・地域別に明らかにする②事業所や企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得る

◇調査対象…全ての事業所や企業

◇調査票の配布…支社などがある企業などには、国が本社などに支社分の調査書類をまとめて郵送します。

支社などがない事業所には、身分証明書を持った調査員が5月中旬から訪問し、調査書類を配布します。

◇回答方法…インターネット回答または調査票を郵送

5月19日⑥はJアラートの試験放送日

☎消防本部防災課☎② 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり試験放送を行います。

◇日時…5月19日⑥ 11:00 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われていることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。 *屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

☎消防本部消防課☎② 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

2年度

情報公開、個人情報保護制度の状況

市が保有する情報を請求に応じて公開する「情報公開制度」と市が行う個人情報の収集や利用などについての基本的ルールを定めた「個人情報保護制度」の運用状況をお知らせします。

情報公開制度の運用状況

①請求、申し出の状況

情報公開条例の適用を受ける公文書を対象にした「開示請求」は180件でした。なお、合併前の旧市町村の公文書公開条例または情報公開条例施行前に作成、取得した公文書を対象にした「任意開示申出」はありませんでした。

決定、回答の状況は(表1)のとおりです。 *「部分開示」は、情報公開条例に定める「個人または法人などの権利利益を害するおそれがある」とされたものなど

②請求、申出者の内訳

開示請求、任意開示申出者の内訳は、個人81件、法人その他の団体99件です。

③対象情報の内容

対象情報の内容別処理件数は(表2)のとおりです。

④実施機関別処理件数

実施機関別処理件数は、市長110件、上下水道部41件、消防本部9件、議会1件、教育委員会19件です。

⑤不服申立ての状況

不開示の決定などに対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。

⑥審議会などの公開

市審議会などの会議の公開に関する要綱に基づいて①会議開催を本庁市民の室と各支所市民ホールなどに掲示したほか、市ホームページで周知②会議録と会議資料を市ホームページで公表③会議録と会議資料を担当課窓口

①個人情報の開示請求の状況

令和2年度の自己の個人情報の「開示請求」は9件でした。

請求に対する決定の内容、対象情報の内容別処理の状況は(表3)のとおりです。

決定に対する行政不服審査法に基づく不服申立てはありませんでした。

②個人情報保護審議会

個人情報の取り扱いに関する個人情報保護審議会の開催はありませんでした。

☎本庁総務課☎② 8221

表1 開示請求、任意開示申出の決定・回答

区分	請求件数	決定・回答の内容					取り下げ
		全部開示	*部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	
開示請求に対する決定	180	152	16	4	0	5	3
任意開示申出に対する回答	0	0	0	0	0	0	0
合計	180	152	16	4	0	5	3

表2 開示請求、任意開示申出の内容別処理件数

区分	件数	区分	件数
入札・契約に関するもの	140	市営工事に関するもの	2
市道・都市計画に関するもの	2	住所に関するもの	2
開発許可に関するもの	1	その他	32
行政区に関するもの	1	合計	180

表3 個人情報開示請求の処理状況

処理件数	決定の内容					
	全部開示	部分開示	不開示	存否応答拒否	不存在	取り下げ
	2	7	0	0	0	0
内容別処理件数	行政機関との相談に関するもの1件、救急搬送記録3件、自己が行政機関に提出したもの3件、火災記録1件、診療記録1件					

3 総合計画に基づく各分野の計画を策定しました

市は、令和2年度に「一関市総合計画後期基本計画」(令和3年度～令和7年度)を策定し、基本構想の将来像である「みつけよう育てよう 郷土の宝 いのち輝く一関」を実現するため、さまざまな施策を展開していきます。それぞれの施策を

推進するために、各分野において、基本的な方針、考えや行動指針を示す各種計画を次のとおり策定しました。

各計画については、市のホームページに全文を掲載しています。

令和3年度を期とする各種計画の内容

No.	計画名	目的	内容・特徴	期間	問い合わせ
①	まち・ひと・しごと創生総合戦略	地域社会の形成(まち)、多様な人材の確保(ひと)、多様な就業機会の創出(しごと)を一体的に推進する	人口減少の抑制と人口減少下においても持続可能な社会を構築するために取り組む	～7年度(5カ年)	本庁政策企画課 ☎② 8641
②	スポーツ推進計画	本市のスポーツ施策を体系的・計画的に推進する	市民一人ひとりがスポーツを日常生活に取り入れ、地域と関わりを持ちながらいきいきとした毎日を送ることを目指す	～7年度(5カ年)	本庁スポーツ振興課 ☎② 0860
③	男女共同参画プラン	本市における男女共同参画を一層推進する	市民、行政、関係機関が男女共同参画の推進に取り組む際の基本指針とし、併せてSDGsを踏まえた取り組みを進める。	～7年度(5カ年)	本庁いきがいづくり課 ☎② 8852
④	資源・エネルギー循環型まちづくりビジョン	地域内で資源やエネルギーが循環する「資源・エネルギー循環型」のまちづくりを目指す	2050年二酸化炭素排出実質ゼロに向けた取り組みを先導する	～7年度(5カ年)	本庁生活環境課 ☎② 8331
⑤	空家等対策計画	空家などの発生の予防、活用・流通の促進、適切な管理、除却・跡地利用を目指す	空家等の増加に伴い発生する防災、衛生、景観などの問題の解決に取り組む	～7年度(5カ年)	本庁生活環境課 ☎② 8344
⑥	地域福祉計画	市民や福祉事業者などの積極的な参画により、協働による支え合いや助け合いを推進する	保健福祉分野の各個別計画に共通する理念を定め、①相談体制②権利擁護③社会福祉法人間連携の充実に重点的に取り組む	～7年度(5カ年)	本庁長寿社会課 ☎② 8357
⑦	行政改革大綱・集中改革プラン	市民との協働や民間活力の活用により、質の高い行政サービスの持続的な提供を目指す	行政の経営資源を効果的・効率的に活用するため、5つの基本方針を定め、集中改革プランの改革実施項目に取り組む	～7年度(5カ年)	本庁財政課 ☎② 8233
⑧	定員適正化計画	市民起点に立った質の高い行政サービス水準の維持と財政の健全化を図り、効率的な行政運営を推進する	国が示した指標によって算出した各年度の職員数を目安として、適正な定員管理と行政サービス水準の維持に取り組む	～7年度(5カ年)	本庁職員課 ☎② 8186
⑨	教育に関する大綱	教育を通して人と地域が成長し豊かなまちの未来を目指す	生涯にわたる学びを応援し、まちづくりを担い、活躍する人づくりを進める—など3つの基本方針に取り組む	～7年度(5カ年)	本庁政策企画課 ☎② 8641
⑩	公営住宅等長寿命化計画	公営住宅の計画的な予防保全や将来ストックの見通しに基づき、良好な居住環境の確保を目指す	計画的な維持管理と長寿命化による居住環境の改善と適正な管理戸数の確保に取り組む	～12年度(10カ年)	本庁都市整備課 ☎② 8541
⑪	高齢者福祉計画	豊かで活力に満ちた長寿社会の実現を目指す	高齢者が住み慣れた地域で生活が続けられるよう健康づくりと介護予防の推進—など5つの重点施策に取り組む	～5年度(3カ年)	本庁長寿社会課 ☎② 8370
⑫	障がい福祉計画	必要な障がい福祉サービスなどの提供体制の確保を目指す	障がい福祉サービスや地域生活支援事業などの提供体制の整備と、円滑な事業実施の確保に取り組む	～5年度(3カ年)	本庁福祉課 ☎② 8355
⑬	障がい児福祉計画	必要な障がい児福祉サービスなどの提供体制の確保を目指す	障害児通所支援や障害児相談支援などの提供体制の整備と、円滑な事業実施の確保に取り組む	～5年度(3カ年)	本庁福祉課 ☎② 8355
⑭	耐震改修促進計画	計画的に建築物の耐震診断および診断に基づく耐震改修を推進する	令和7年度までに住宅の耐震化率88%を目標に耐震化に取り組む	～7年度(5カ年)	本庁都市整備課 ☎② 8543
⑮	学校施設長寿命化計画	学校施設に必要な機能性能を確保するとともに維持管理コストの縮減・平準化を目指す	市立小中学校施設の改築、改修の方針を定め、施設の長寿命化を推進し、将来的なコスト軽減に取り組む	～8年度(6カ年)	本庁教育総務課 ☎② 8823
⑯	一関市教育振興基本計画後期事業計画	目指すべき教育目標を定め、地域の教育の振興を図る	基本目標を「学びの風土を礎に 心豊かにたくましく 郷土の誇りを未来につなぐ 一関の人づくり」とし、教育施策を推進する	～7年度(5カ年)	本庁教育総務課 ☎② 8823

1 農畜産物販売促進支援事業実施事業者を募集します

キャンペーン対象店舗で、市内産農畜産物およびその加工品を2,000円(税込)以上購入し、店舗に発送を依頼した場合の送料の一部を補助します。

キャンペーンを希望する店舗は申請が必要です。

◇**対象事業者**…市内に事務所もしくは事業所を有し、事業を営む者または市内事業者により組織される団体または市内に居住する個人で、市内産農畜産物や市内産農畜産物を使った加工品を販売(ネット販売も含む)する事業者。 *キャンペーン対象店舗は市ホームページに順次掲載します

◇**補助内容**…市内産農畜産物および市内産農畜産物を使った

加工品を2,000円(税込)以上販売し、送料を販売店が負担して発送する場合に、1,000円(税込)を上限に送料の一部を補助します。1事業者当たり上限50万円。 *送料が1,000円を超えた分は購入者の負担になります

◇**キャンペーン実施期間**…4月28日(水)～9月30日(木) *期間は店舗により異なります

◇**申請期間**…4月22日(水)～9月3日(金)

◇**申し込み**…本庁地産地消・外商課または各支所産業建設課まで問い合わせください。

☎本庁地産地消・外商課 ☎② 8317

2 新型コロナウイルス対策関連補助事業のお知らせ

①事業者向け県のコロナ対策事業「地域企業経営支援金」

新型コロナウイルス感染症対策に取り組み事業を継続する中小企業者などに支援金を支給します。

◇**対象者**…一関市内に店舗を有する中小企業者で小売業、サービス業、飲食業、宿泊業などの対象業種。詳しい対象業種などは、一関商工会議所へ問い合わせください。

◇**売り上げ要件**…令和2年11月から令和3年3月までの期間のうち、いずれか1カ月の売り上げが前年同月比50%以上減少している、または連続する3カ月の売り上げが前年同期比30%以上減少していること。

◇**支給額**…対象期間の連続する3カ月の売り上げについて前年同期売り上げとの差額(減少額)を1事業所当たり上限40万円。多店舗経営の場合は、1事業者当たり個人事業主は上限100万円、法人および組合は上限200万円。

◇**申し込み**…6月30日(金)まで(消印有効)

◇**申請先**…一関商工会議所本所、各支所

*詳しくは、県ホームページで確認してください

☎一関商工会議所 ☎③ 3434



②雇用維持に係る支援事業の対象期間延長

国の雇用調整助成金を活用し雇用の維持を図るとともに、新型コロナウイルス感染症の影響により解雇された人などを正規雇用した事業者を引き続き支援するため、下記の支援制度の対象期間を延長し、申請受け付けを再開します。

①新型コロナウイルス感染症対応雇用維持給付費

◇**対象**…令和3年1月1日～6月30日までの間に休業し、解雇せず雇用調整助成金を活用した中小企業の事業主

◇**給付額**…1事業主当たり10万円(定額) ※1事業主1回のみ、令和2年度中に受給済みの場合は対象外

◇**申し込み**…9月30日(金)まで

②雇用調整助成金申請事務費補助金

◇**対象**…①の対象者が休業を実施した分の雇用調整助成金受給手続きに係る社会保険労務士への書類作成委託料の一部

◇**申し込み**…9月30日(金)まで

③新型コロナウイルス感染症対応正社員緊急雇用対策給付費

◇**対象**…感染症の影響により離職を余儀なくされた人などを

令和3年3月1日から9月30日の間に正規雇用した事業主

◇**給付額**…1人当たり30万円

◇**申し込み**…9月30日(金)まで

*詳しくは、市ホームページを確認してください

☎本庁工業労政課 ☎② 8461



③住宅をリフォームする人に費用の一部を補助します(住宅環境改善リフォーム補助金)

住宅環境の向上と新型コロナウイルス感染症の感染防止を図るため、自らが所有し、かつ、居住している住宅のリフォームに掛かる経費の一部を補助します。

◇**対象者**…①リフォームを行う住宅を市内に所有しそこに住んでいる②市税などを滞納していない③暴力団員または暴力団と密接な関係を持たない④この制度の補助を受けていない⑤の全てに該当する人

◇**対象住宅**…①申請者が所有する家屋で、床面積の半分以上が居住用である②一関市内にある③この制度の補助を受けていない④の全てに該当する住宅

◇**対象工事**…①補助対象経費が30万円(税込)以上②工事前に補助申請を行い、申請年度内に完了報告などを提出できる③国、県または市の他の制度による補助金などを受けていない④工事を行う施工業者は、市内に本店がある法人または市内に住所がある個人⑤の全ての要件を満たす工事

◇**補助金の額**…①補助対象工事費の10分の1に相当する額(上限10万円)②子育て世帯、高齢者世帯、多世代同居世帯のいずれかに該当する場合は①と同額を加算します。

*補助対象経費、対象外経費など、不明な点は市ホームページまたは都市整備課に確認してください

☎本庁都市整備課 ☎② 8541



④「プレミアム付き商品券」の販売について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内の経済活動を支援するため、市内の店舗や事業所で使用できるプレミアム付き商品券を6月11日(金)から販売します。本紙6月号で商品券事業の詳細と、1世帯につき2セットまで購入できる購入引換券を配布します。

☎市新型コロナウイルス感染症対策本部経営支援班 ☎② 8730



**接種費用
無料**
(全額公費)

- ▶ 65歳以上(昭和32年4月1日以前に生まれた人)に、接種券(クーポン券)を郵送しました
- ▶ ワクチン接種には**事前予約**が必要です

接種回数	2回(1回目の接種後、3週間の間隔をおいて2回目を接種)	
接種場所	市内51カ所の医療機関・一関市総合体育館(ユードーム) *詳細は、右の接種実施医療機関一覧を確認してください	
予約開始日	4月26日 ^① から予約受け付けを開始 *予約先は右の接種実施医療機関一覧を確認してください	
接種開始日	接種実施医療機関	一関市総合体育館(ユードーム)
	5月17日 ^② から	5月22日 ^③ から 毎週土曜日(午後)・日曜日(午前・午後) 4月26日 ^① から予約をできるのは、 ① 5月22日 ^② ② 23日 ^③ ③ 29日 ^④ ④ 30日 ^⑤ の分です。 *6月以降の予約は、接種を受ける日の 2週間前から受け付けます。
5月分の予約 受付数(見込み)	約5,000人	1,080人
接種当日の流れ	<div style="display: flex; align-items: center; gap: 10px;"> 受付 ▶ 予診 ▶ 接種 ▶ 2回目の接種予約 ▶ 接種後の経過観察 (15~30分) </div>	
接種当日の お願い	<ul style="list-style-type: none"> ① 明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは接種を控えてください。 ② キャンセルする場合は、必ず予約した医療機関などに連絡してください。 ③ 肩を出しやすい服装で来場ください。 ④ 接種後の様子を観察するために15分から30分程度会場で安静にしてもらいます。 	

64歳以下の人の接種開始時期は、決まり次第、本紙や市ホームページなどでお知らせします。

● 住所地以外で接種を行う場合

ワクチン接種は原則として住民票のある市町村(住所地)で受けます。やむを得ない事情による場合には、接種を希望する医療機関がある市町村に、事前に届け出を行うことで接種を受けることができます。ただし、以下に該当する人は届け出を省略することができます。

- ・入院、入所している人
- ・基礎疾患のある人が主治医で接種を受ける場合
- ・災害による被害にあった人

**ワクチン接種を受けるには
本人の同意が必要です**

ワクチン接種は強制ではありません。ワクチン接種による感染症予防の効果と副作用のリスクの双方について理解したうえで、自身の意思で接種を受けてください。

65歳以上の人で、接種券(クーポン券)が届いていない場合は、健康づくり課☎^②2160または各支所保健福祉課までお問い合わせください。

◆ 接種実施医療機関一覧 ◆

*印はコールセンターで予約を受け付けます。また、市ホームページやLINEからの予約も可能です

地域	医療機関名	予約受付先電話番号	予約上の注意	
一関	アビエスカんのクリニック	34-8300		
	阿部内科クリニック	23-2918	かかりつけ患者だけ	
	一関中央クリニック	21-1222	かかりつけ患者だけ	
	一関病院(*)	0120-033-567		
	いとう脳神経内科	21-8200	かかりつけ患者だけ	
	岩手県立南光病院	23-3655	かかりつけ患者だけ	
	岩手クリニック一関	21-5111	かかりつけ患者だけ	
	国立病院機構岩手病院(*)	0120-033-567		
	及川内科胃腸科クリニック	31-3131		
	岡崎整形外科	23-7000	かかりつけ患者優先	
	小野寺内科循環器科	23-5600	かかりつけ患者優先	
	笠原耳鼻咽喉科医院	23-4916		
	かげやまクリニック	26-1026	かかりつけ患者だけ	
	桂島医院	21-8883	かかりつけ患者だけ。診察時に予約 電話問い合わせは15時~17時	
	かとうこどもクリニック(*)	0120-033-567	かかりつけ医のない人だけ	
	菊池医院	23-7100	かかりつけ患者優先	
	菊池耳鼻咽喉科皮膚科	26-2230	かかりつけ患者だけ	
	木村消化器内科	21-1311	かかりつけ医がある場合は、事前に主治医に相談の上予約	
	こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科 クリニック	33-2117		
	花泉	西城医院(*)	0120-033-567	
西城病院		23-3636		
齊藤産婦人科医院		23-6946	かかりつけ患者だけ	
佐藤外科肛門科医院		26-5125	かかりつけ患者だけ	
佐藤循環器内科医院		23-9678	かかりつけ患者優先	
昭和病院		23-2020	かかりつけ患者優先	
そばた脳神経クリニック		21-1175	かかりつけ患者だけ	
千葉内科医院		25-3211	かかりつけ患者だけ	
寺崎内科胃腸科医院		23-6211	かかりつけ患者優先	
中里クリニック(*)		0120-033-567		
中野内科循環器科クリニック		33-2311	かかりつけ患者だけ	
菜の花皮膚科クリニック(*)		0120-033-567		
二宮眼科医院		23-4346	かかりつけ患者で他院受診歴ない人	
岩手県立磐井病院附属花泉地域 診療センター		82-1231	かかりつけ患者だけ	
誠信堂医院		82-3434	原則かかりつけ医のない花泉地域の人	
蓬田内科医院		36-3336	かかりつけ患者だけ	
大東		岩手県立大東病院	72-2121	
		菅野内科医院	75-2772	
		菊池内科医院	74-2512	
		猿沢診療所	76-2020	かかりつけ患者だけ
	吉田内科循環器科医院	71-2131		
千厩	遠藤医院	53-2126	かかりつけ患者だけ	
	奥玉診療所	56-2751	かかりつけ患者だけ	
	千厩ひかりクリニック	51-1156	かかりつけ患者だけ	
	たかがね内科泌尿器科クリニック	医院窓口で予約	かかりつけ患者だけ	
	谷藤内科医院	51-3355		
東山	菜の花クリニック千厩(*)	0120-033-567		
	もりあい内科クリニック	51-3322	令和2年に当院でインフルエンザ予防 接種を受け副作用がなかった人優先	
	阿部医院	47-3898		
室根	室根診療所	64-2127	かかりつけ患者と、かかりつけ医をも たない室根地域の人だけ	
	川崎	かわさきファミリークリニック	43-3770	かかりつけ患者だけ
藤沢	藤沢病院(*)	0120-033-567		

◆ 集団接種 ◆

会場	予約受付先電話番号
一関市総合体育館(ユードーム)(*)	0120-033-567

ワクチン接種までの流れ

**① 左の医療機関・
接種会場一覧から
接種場所を選ぶ**

② 予約する

予約方法は、医療機関により異なります。左の「予約受付先電話番号」を確認してください。

予約方法

**① 医療機関に直接
問い合わせる予約**

**② コールセンターで予約
☎ 0120-033-567**
(通話料無料)

受付時間

午前9時~午後5時
(^①^②^③含む)

**③ 市新型コロナワクチン
接種予約サイトや**



(24時間受け付け)

**市公式 LINE アカウント
からネットで予約**



(24時間受け付け)

**③ 予約した場所で
ワクチン接種を
受ける**

当日の持ち物

・ **接種券**(クーポン券)
*シールははがさず台紙ごと持参してください

・ **予診票**
*できるだけ記入してきてください

・ **本人確認書類**
(運転免許証、健康保険証など住所・氏名が確認できるもの)

5月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	3年1月1日～12日生まれ	26㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		3年1月13日～31日生まれ	27㊦		
	9～10カ月児相談	2年7月1日～17日生まれ	26㊦	8:45～9:00	
		2年7月18日～31日生まれ	27㊦		
	1歳6カ月児健診	元年10月1日～15日生まれ	20㊦	12:45～13:00	
		元年10月16日～31日生まれ	21㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	30年11月1日～15日生まれ	17㊦	12:45～13:00	
		30年11月16日～30日生まれ	18㊦		
3歳児健診	29年11月1日～14日生まれ	13㊦	12:45～13:00		
	29年11月15日～30日生まれ	14㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	5月の実施はありません			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	2年7月生まれ	18㊦	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	元年10月生まれ	20㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	30年11月生まれ	18㊦		
	3歳児健診	29年11月生まれ	19㊦		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります
 ☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば(要予約)

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

◇日時…毎月㊦㊧ 9:30～15:30、毎月㊨㊩ 9:30～11:30 *㊦を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を傾聴ボランティア会員に話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

◇日時…5月18日㊦ 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

保健所の5・6月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…5月12日㊦・一関保健所

*時間は㊦ 9:00～10:00 ㊧ 10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *㊧の検査種類は

HIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…5月13日㊦ 13:30～15:30

◇場所…旧千厩合同庁舎

◇申し込み…5月6日㊦ 17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市医療と介護の連携連絡会幹事長 長澤茂

ACP(人生会議)の現状と周知について

今年の3月11日は東日本大震災の発生から10年の節目の年であり、これまでを振り返ってみるには良い時期です。「復興終了」宣言を行った自治体もありますが「街の復興」と「人の復興」には時差があります。

心のケアや地域コミュニティの形成、そして地場産業振興など今後の取り組みも重要です。皆さんとともに、被災地に豊かな暮らしが戻るよう願わずにはられません。

先日「介護施設におけるターミナルケアWEB研修会」を行いました。特別養護老人ホーム、グループホーム、介護老人保健施設や在宅でACP(人生会議)がどのように実践されているかなど、興味深いセミナーで

した。自分らしく生きるため、人生観や大切にしている事、困りごと、希望する医療や介護など支援チームと繰り返し話をすることは、どこに住み、どこで生活していても共有されなければなりません。パネリストの現状報告ではこれらの周知にはもう少し時間が必要で、まだ「市民権獲得」とはいかないようです。

基調講演や助言をもらった岩手医科大学の下沖教授は「一般の人にどのように周知をするのか」と「かかりつけ医の協力が重要」という指摘でした。

一関市医療と介護の連携連絡会では2021年度事業計画にACPも盛り込み、その取り組みを進めていきます。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

佐藤久子さん(さとう・ひさこ)



なぎなたも教えた
代用教員時代

大東町沖田
大正10年4月7日生まれ

28歳に製鉄所で働く恒さんと結婚。仕事の関係で別居生活が長く続きましたが、農業や内職で家計を支えました。

子供が1人、孫が3人、ひ孫が3人います。特技は代用教員時代に生徒に教えた「なぎなた」です。

長男夫婦と同居し、散歩と新聞を読むことが日課。花束で祝福され「これからも元気に過ごしたい」と笑顔を見せました。

高野勝子さん(たかの・かつこ)



藤沢町藤沢
大正10年4月8日生まれ

趣味の陶芸が生きるエネルギー

25歳で興平さんと結婚。子供5人を育て、孫が7人、ひ孫が14人、やしゃごが1人います。

住み込みで働いていた大工の弟子の世話をはじめ、畑仕事などで暮らし

を支えました。粘土がないときは自分で粘土を作ったほど、若いころから陶芸に夢中になりました。長寿の秘訣は「おいしい物を食べる」と話しました。

佐藤チエ子さん(さとう・ちえこ)



萩荘字南沢
大正10年4月10日生まれ

農作業で体を動かし健康長寿

19歳で龍之介さんと結婚、子供4人を育てました。孫が3人、ひ孫が10人います。

夫が出稼ぎの間、日雇いで土木工事をし、農業に従事して生活を支え、95歳ま

で農作業を手伝いました。長男夫婦や孫と6人で生活し、好物は餅。利用する福祉施設の祝う会で花束などで祝福され「今まで通り過ごしたい」と力強く話しました。

重ねた年月、刻んだ年輪
百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

藤野サカへさん(ふじの・さかへ)



千厩町千厩
大正10年2月17日生まれ

利用者とのおしゃべりが楽しみ

21歳で新三郎さんと結婚。農業、精米業を営み、子供4人を育て、孫が6人、ひ孫が8人います。

長寿の秘訣は、好き嫌がなく何でも食べる。施設を利用する友人との

おしゃべりを楽しみにしています。長男の眞雄さん(76)は「働き者の母でよく頑張ってくれました。まだまだ長生きしてほしい」と願いました。

高橋勝子さん(たかはし・かつこ)



藤沢町黄海
大正10年3月2日生まれ

100歳まで生きるとは夢のよう

22歳で結婚。子供が1人、孫が3人、ひ孫が3人います。

農業を営みながら、和裁の腕も発揮して生計を支えました。長男夫婦と同居し、好き嫌がなく何でも食べて

います。のど自慢の放送を毎週の楽しみにしています。家族は「おいしい物を食べて長生きしてほしい」と願い、勝子さんは「100歳まで生きるとは夢のようだ」と話しました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*おとおもクリニック(津山)の市外局番は0225 *八嶋中央診療所(石越)の市外局番は0228

Table with 4 columns (Day, Hospital, Day, Hospital) showing on-call doctors for Sun, Mon, Tue, Wed.

Table with 4 columns (Day, Hospital, Day, Hospital) showing on-call doctors for Thu, Fri, Sat.

Large number 1 and 5 in a box, likely indicating page or section numbers.

May 2021
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

Day 2: 休 西 [内科] 昭 and 病院 (田村町) ☎23-2020
[外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050
東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

Day 3: 休 西 [内科] 一関中央クリニク (中央町) ☎21-1222
[外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

Day 4: 休 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
[外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

Day 5: 休 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
[外科] 一関すぎ整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

Day 6: 夜間 西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

Day 7: 夜間 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

Day 8: 夜間 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

Day 9: 休 西 [内科] 誠信堂医院(小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
[外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608
東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

Day 10: 夜間 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎51-1377

Day 11: 夜間 西 かつうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

Day 12: 夜間 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

Day 13: 夜間 西 アピエスかんのクリニック (中里) ☎34-8300
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

Day 14: 夜間 西 誠信堂医院(小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

Day 15: 夜間 西 千厩内科医院 (山目) ☎25-3211
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

Day 16: 休 西 [内科] 一関中央クリニク (中央町) ☎21-1222
[外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125
東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

Day 17: 夜間 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

Day 18: 夜間 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

Day 19: 夜間 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

Day 20: 夜間 西 千厩内科医院 (山目) ☎25-3211
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

Day 21: 夜間 西 誠信堂医院(小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

Day 22: 夜間 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

Day 23: 休 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
[外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393
東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎51-1377

Day 24: 夜間 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

Day 25: 夜間 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

Day 26: 夜間 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

Day 27: 夜間 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

Day 28: 夜間 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

Day 29: 夜間 西 千厩内科医院 (山目) ☎25-3211
東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

Day 30: 休 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
[外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050
東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

Day 31: 夜間 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

休日歯科当番医 *歯科の診療時間は9:00~12:00です
Table with 4 columns (Day, Hospital, Day, Hospital) showing on-call dentists for Sun, Mon, Tue, Wed.

気仙沼市・南三陸町の休日当番医 *気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なりますので、電話で確認してから受診してください
Table with 4 columns (Day, Hospital, Day, Hospital) showing on-call doctors for Thu, Fri, Sat.

夜間救急当番医
●診療時間...18:00~20:00

休日当番医
●診療時間...9:00~17:00

1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け...19:00~23:00

☎☎019・605・9000

または☎#8000

5・6月の成人検診 日程のお知らせ

対象者には受診票を郵送しています。都合の良い日程・会場で受診できます。

受診にあたっては、感染予防のため、以下の点に協力してください。

- ① 受診者本人や家族が体調不良の際は受診を延期する
- ② 検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
- ③ マスクの着用
- ④ 受診票の事前記入・注意事項の確認

●子宮がん検診 (受付時間 9:30～10:30 / 13:00～14:00)

地域	期日	会場
大東	5月 17日(月)	大東保健センター
	18日(火)	
千厩	6月 2日(水)	奥玉市民センター 千厩農村環境改善センター(上駒場)
	3日(木)	
	4日(金)	
藤沢	6月 17日(水)	ニコニコドーム(午前だけ) 藤沢市民センター-黄海分館(午後だけ)
	18日(木)	

●乳がん検診 (受付時間 9:30～10:30 / 13:30～14:30)

地域	期日	会場
東山	5月 23日(日)	東山地域交流センター (午前だけ) 田河津市民センター(午後だけ)
	24日(月)	
	25日(火)	
川崎	5月 7日(金)	川崎農村研修センター(午後だけ) 川崎市民センター
	8日(土)	

- 同時受診(受付時間 6:45～9:00)
- 循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診)
- 胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診

地域	期日	会場
一関	5月	6日(水)
		7日(木)
		8日(金)
		9日(土)
		19日(水)
		27日(水)
		28日(木)
		29日(金)
		30日(土)
		31日(日)

地域	期日	会場	
一関	6月	19日(土)	
		21日(月)	
		27日(日)	
		28日(月)	
花泉	5月	23日(日)	
		24日(月)	
		25日(火)	
		26日(水)	
		6月	14日(月)
			15日(火)
16日(水)			
大東	5月	20日(木)	
		21日(金)	
		22日(土)	
	6月	1日(火)	
		2日(水)	
		7日(月)	
		8日(火)	
		24日(水)	
		25日(木)	
	千厩	6月	22日(火)
23日(水)			
29日(火)			
30日(水)			
31日(木)			
東山	6月	11日(金)	
		12日(土)	
		17日(木)	
		18日(金)	
室根	5月	16日(日)	
		17日(月)	
		18日(火)	
川崎	5月	13日(木)	
		14日(金)	
		15日(土)	
藤沢	5月	10日(月)	
		11日(火)	
		12日(水)	
		3日(木)	
		4日(金)	
	6月	5日(土)	
		9日(水)	
		10日(木)	

受診票が手元にない場合は、健康づくり課または各支所保健福祉課まで問い合わせください。

*成人検診は、健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

■アルコール家族教室

アルコール問題で困っている家族対象の教室です。
 ◇日時：5月11日(火)、6月1日(火)
 14時～16時◇場所：県立南光病院
 ◇申し込み：必要
 健康づくり課または各支所保健福祉課

■もぐもぐ離乳食教室

(メロンコース)◇日時：6月1日(火) 9時30分～12時(受け付け9時15分)◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇場所：一関保健センター◇持ち物：母子健康手帳・らくらく離乳食ガイドブック・エプロン・三角巾・筆記用具・バスタオル・おしぼり2枚・おんぶひも、オムツなど外出時に必要なもの◇対象：おおむね5カ月～8カ月の保護者◇定員・申し込み：健康づくり課または各支所保健福祉課

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

◇日時・場所：①5月6日・一関商工会議所千厩支所 ②5月13日・20日・一関市医師会事務所*いずれも、時間は13時～15時
 ③一関地域産業保健センター ☎5110 / FAX ☎9955

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	11(金)	一関市民センター	9:30～13:00	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	7(月)	花泉支所	10:00～12:00	無料	不要
	28(日)			無料	不要
大東・東山デイケア	4(金)	大東保健センター	10:00～12:00	無料	6月1日(火)
千厩ふれあい会	25(金)	千厩保健センター		無料	6月18日(金)
室根ふれあい会	24(木)	室根保健センター	10:00～11:30	無料	2日前まで
てんとう虫教室	11(金)	川崎市民センター	10:00～15:00	50円	不要
	22(水)			50円	不要
デイケアすみれの会	14(日)	藤沢保健センター		無料	6月10日(水)

健康 コラム 糖尿病の早期発見・早期治療に努めましょう

糖尿病は、発症しても通常は自覚症状がほとんどありません。しかし、そのままにしていると、全身に起こる重大な合併症につながってしまいます。そのため、早期発見が非常に重要です。

早期発見のために必要なのが、血液検査です。検査では「空腹時血糖値」、空腹かどうかを問わない「随時血糖値」、過去1～2カ月間の血糖値の平均的な状態を反映する「ヘモグロビンA1c」の値を調べます。

市では、循環器系健診の中で血液検査を実施しています。5月から始まる循環器系健診を受けて血糖値やヘモグロビンA1cの値をチェックしましょう。

また、再検査が必要と診断された人は、必ず医療機関を受診してください。

5月の4歳5歳歯科健康診査

5月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には4月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで5月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○5月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成28年11月生まれ
5歳歯科健診	平成27年11月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)

5・6月のこころの健康相談(異議)

公認心理師が無料で相談に応じます。

月	日	場所	時間	定員
5	24(月)	室根支所保健福祉課	10:00～12:00	2
		藤沢支所保健福祉課	13:30～15:30	2
6	7(月)	一関保健センター	10:00～12:00	2
			13:30～15:30	2

●健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

*ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です



元気のひみつ Voice
Susumu Onodera
Ikuko Onodera

小野寺 生さん(75)
伊久子さん(75)
川崎町門崎

くよくよしないで明るく生活

昭和45年に結婚し、令和2年10月に金婚式を迎えました。4世代総勢11人が一つ屋根の下で生活していて、みんなに盛大にお祝いしてもらいました。夫婦で20年以上続けているのが舞踊です。町内の芸能発表会や文化祭のステージは欠かさず出演しています。

日赤奉仕団活動のほかにも夫婦でも老人福祉施設を慰問して踊りを楽しんでもらっています。1回の慰問で8曲披露し、1曲ごとに衣装替えをします。早く慰問できる以前の環境に戻ってほしいです。

料理も夫婦で行い、ギョーザ、マーボー豆腐、焼きそばやすいとんなど和洋中問わず家族の要望に応じています。

くよくよしないで、家族が明るく暮らすことが健康の秘けつです。

5月の献血カレンダー

日	場所	時間
9(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
10(月)	一関市役所千厩支所 マイヤ千厩店	9:30～12:00
		13:30～16:30
11(火)	一関市役所花泉支所 神文ストア花泉店	9:00～12:00
		13:30～16:30
21(金)	クボホームセンター大東店 国際医療福祉専門学校一関校大東校舎	10:00～11:30
		13:00～16:00
23(日)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
24(月)	岩手日日新聞社東台センター	9:00～11:00
	アロン社一関工場	12:00～13:00
	カワチ薬品一関店	14:30～16:30
25(火)	佐原 神文ストア萩荘バイパス店	9:00～12:00
		13:30～16:30

*10～20代の人だけ200ml献血も可能です
*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)

本年度も楽しくアート交流
てんとう虫教室が開講

川崎町のNPO法人アートで明るく生きるかわさき(千葉博会長)が市から委託を受けて運営する障がい者アート交流事業「てんとう虫教室」の本年度開講式は4月13日、川崎町薄衣の川崎市民センターで開かれました。

同教室は、同センターで地域のお年寄りや障がいのある人たちが参加して毎月2回、一緒にアート創作や調理実習などで交流を深めます。

早速アート創作交流を楽しんだ同町薄衣の金野さと子さん(77)は「いつもてんとう虫教室を楽しみにしています」と本年度の教室の開講を喜びました。



小物アートで賢治の世界を表現
ほっこりギャラリー展が開幕

東山町松川の石と賢治のミュージアム(菅原淳館長)で、ほっこりギャラリー展(5月30日まで)の第1弾、alof・ヒラカモモコさん(34・滝沢市)の小物アート展は4月3日から18日まで開かれ、多くの来場者でにぎわいました。

宮沢賢治の童話「銀河鉄道の夜」や「雨ニモマケズ」の詩をモチーフにしたイラストやキーホルダーなど、制作仲間2人の作品も含めて100点以上を展示しました。

友達3人で訪れた東山小学校5年の菅原結暖さんは「かわいいイラストや小物がいっぱいほっこりした気持ちになった」と笑顔で話しました。



登山客らの安全を祈願
県内のトップ切り室根山山開き

室根山(895m)の山開き(市観光協会室根主催)は4月18日、県内のトップを切って室根東小学校児童で構成する室根山自然愛護少年団、むろね赤十字山岳奉仕団など約130人が参加して行われました。

室根町の蟻塚公園で開会セレモニーを行い、テープカットで山開きを祝った後、山頂までの3.5kmの道のりを一斉に登山しました。8合目の室根神社では安全祈願祭を行い、シーズン中の無事故を祈願しました。

山岳奉仕団の小山一成団長(68)は「貴重な植物の盗掘防止など環境保全に努める」と巡視の強化を話しました。

指定管理移行で決意新た
興田市民センターで開所式

大東町鳥海の興田市民センターは、4月1日から興田振興会(佐藤幸平会長)の指定管理に移行しました。これに合わせて、同振興会理事ら関係者20人が出席してセンター前で開所式を行い、新たなスタートを切りました。

佐藤会長は「これまで尽力いただいた関係者に感謝します」と述べ、同センターの及川光正所長は「地域づくりの拠点となるよう努めたい」とあいさつ。関係者4人がテープカットで開所を祝いました。

理事で同町鳥海の小山敬雄さん(74)は「職員一丸となって地域を盛り上げてほしい」と期待しました。



一関日曜朝市が営業開始
新鮮な野菜や花などを販売

一関日曜朝市(実行委主催)は4月11日、大手町の一関文化センター西側広場で開かれ、今年営業を開始しました。

地元農家が生産した新鮮な野菜などを直売する恒例行事で37シーズン目を迎えました。同日は出店した10人が野菜、野菜苗、花卉、漬物や手作りパンなどを販売しました。

午前5時半の営業開始に合わせて多くの市民が訪れ、出店者との会話を楽しみながらお目当ての商品を買い求めました。

毎回楽しみにしているという宮坂町の吉沢信子さん(75)は「新鮮な野菜を買いました」と笑顔で話しました。

15講座開設のわくわくセミナー
箏講座は6人受講して開講

生涯学習講座わくわくセミナー(藤沢市民センター主催)の「箏講座」は4月10日、藤沢町藤沢の同センターで開講式を行い、本年度のスタートを切りました。

式では、講師の佐藤テル子さん(花泉町)が箏の歴史、各部の名称、調律や弾き方などの基本について説明し、6人の受講者は早速箏に触れ音色を響かせました。初めて受講した同町黄海の工藤道代さん(67)は「知人に誘われ思い切って受講を決めました」と話しました。

同セミナーは、絵画をはじめ、絵画、舞踊、エアロビクスやオカリナなど15講座を開設しています。



読み聞かせのぱちぱちおはなし会
児童らが絵本の世界を楽しむ

読み聞かせサークルおはなしぱちぱち(佐藤牧子代表)のぱちぱちおはなし会は4月17日、千厩町千厩の千厩図書館で開かれました。

福祉施設の利用者や放課後児童クラブの児童ら14人が参加。おはなし会は「お話しのおうそく」とも、絵本の朗読から始まり、動物が出てくる絵本に見入ったり、隠れている生き物を一緒に探したりしながら楽しみました。

前列で絵本の世界を楽しんだ山内葵巴さん(藤沢小1年)と菅原希美さん(千厩小1年)は「生き物を探すのが楽しかった」「ゴリラがかわかった」と話しました。



夜桜を華麗に演出
紫館公園で桜のライトアップ

紫館公園の桜のライトアップ(涌津まちづくり協議会主催)は4月4日から24日まで、花泉町涌津の同公園で行われ、多くの人々が幻想的に浮かび上がった光景を楽しみました。

約70本ある桜の美しさを楽しめる同公園のPRと、地域のにぎわいの創出を目的に2019年に始まり、今年で3年目。LED投光器やちようちんをつるして桜を照らし、気軽に夜桜見物を楽しめるようにしました。

家族6人で見物した同町涌津の山崎翔太さん(34)は、「ライトとちようちんに照らされた桜はきれいで、家族で楽しめた」と話しました。

笑顔で
You have a great smile.
Good!

橋本美月さん

20歳 藤沢町藤沢 はしもと・みつき

先輩の負担を減らせる社員に

千厩高校を卒業して、自宅から通勤できる地元製造業への就職を希望し、一関東工業団地にあるSWS東日本(株)に就職しました。

自動車用ワイヤーハーネスの加工・組み立て、構成部品のコネクタやゴム製品を製造している部品工場で庶務をしています。

就労2年目で、自分が気付かないことを周りの先輩から丁寧に教えてもらっているという橋本さん。「2人で庶務を担当しているので、早く先輩の負担を減らせるような社員になりたい」と、目標を掲げて仕事に取り組んでいます。

休日は自宅でユーチューブ動画を見たり、漫画雑誌を読んだりして過ごしています。



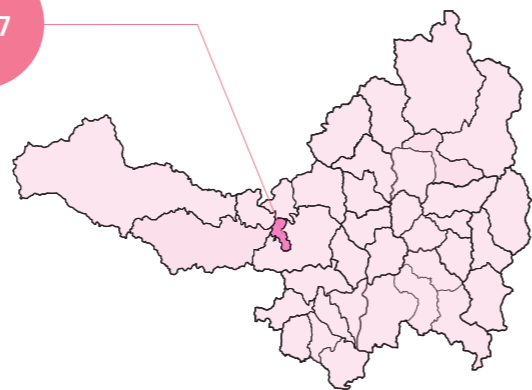
- 好きな色 赤
- 好きな食べ物 イチゴ
- 好きな場所 自宅
- 好きな異性のタイプ 優しい人

市民センターさ、 Welcome to our Civic Center. ございん。

文・写真 関が丘市民センター

市民センター単位で各地区を紹介します

vol.97



関が丘市民センター

〒021-0851
関が丘16-1
☎0191・21・2150



関が丘市民センターは昭和50年4月に関が丘コミュニティセンターとして開館し、平成29年4月から関が丘まちづくり協議会による指定管理施設となり、本年度で5年の節目を迎えました。昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため多くの事業を中止しましたが、できる事を探して工夫しながら、地域づくりの手は止めずに進めることができました。

「関が丘光のページェント」を開催。桜をモチーフにしたLEDライトを中心に、木、土手やフェンスを活用し、色鮮やかなLEDライトが1カ月以上にわたり地域を明るく照らしました。住民の散歩やウォーキングなど体づくりのきっかけにもなり、きれいなイルミネーションで気持ちも明るくなりました。また、交流を目的とする事業では、親子の交流として「ファミリー上映会」を開催。昨年度は「ペット2」「グリーンチ」などの3作品を200

インチの大型スクリーンで上映しました。事前申し込み限定や観覧席の区画整理など新型コロナ感染症防止対策を講じて、家族みんなが安心して観覧できるよう工夫しました。世代間交流としては関が丘体育協会と一緒に「シャフルボード大会」を実施。ニュースポーツで子供から大人まで世代を超えて楽しむ時間をつくりました。これからも地域の交流の場として、安心して気軽に利用できる市民センターを目指します。



コロナ禍で工夫して実施した世代間交流事業「シャフルボード大会」



きれいなイルミネーションで見る人の気持ちも明るくした「関が丘光のページェント」

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



藤沢中学校ソフトボール部

顧問：新田 亘 / 部長：村上 咲希 / キャプテン：佐藤 愛佳 / 部員：5人

私たちソフトボール部は、2年生5人と少ない人数の中、一人一人がソフトボールを楽しみ、毎日必死になって練習に取り組んでいます。

私たちの部の良いところは、部員みんなが目標に向かって真剣に取り組むというまとまりの良さです。

そのために、基礎練習を大事にして、判断良く捕球する守備、1点でも多く得点する打撃の強化な

ど、さまざまな場面を想定して練習しています。

これからのチーム全体の課題は、練習の中で、チームの覇気がなくなってしまうことです。そんなときはチーム全体で声掛けを大切にしています。大会ではピンチを切り抜け、中総体で地区優勝できるように頑張ります。

文・キャプテン 佐藤愛佳(2年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

富田楓真くん 光莉ちゃん (一関)

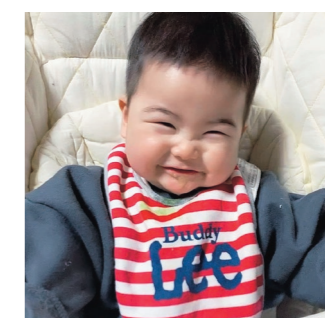


とみた・ふうま / ひかり

平成26年8月22日生まれ / 平成30年1月2日生まれ
【パパ】幸彦さん
【ママ】有希さん

【2人からのメッセージ】
ケンカするほど仲がいい☆これからも笑顔いっぱい過ごそうね!

三澤桜煌くん (東山)



みさわ・おう

令和2年5月2日生まれ
【パパ】慎吾さん
【ママ】忍さん

【2人からのメッセージ】
踊りが大好き♪健康で思いやりを持った優しい子になれ!

千葉心温ちゃん (一関)



ちば・しおん

令和2年7月28日生まれ
【パパ】大さん
【ママ】未来さん

【2人からのメッセージ】
2人のお兄ちゃんと一緒に良く元気に成長してね!

菅原悠豊くん (一関)



すがわら・ゆうと

令和2年9月12日生まれ
【パパ】浩樹さん
【ママ】恵美さん

【2人からのメッセージ】
最近お座りが上手になりました!これからもすくすく育てね!

お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、4月16日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

催し

花と泉の公園 ぼたんしゃくやく祭り

期間中はぼたんのライトアップを行い、ぼたんハウスの営業時間を延長します。

◇日時：4月29日(金)～5月31日(日)
◇9時～17時◇場所：花と泉の公園◇費用：ぼたん園500円、ペゴニア館300円(ともに小中学生は半額)、パスポート千円(期間中有効)◇ライトアップ：5月7

リサイクル手芸教室 アイピロー作り

端切れを利用して目元の疲れを癒やす快眠グッズ「アイピロー」を作ります。

◇日時：5月20日(金)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町に在住する人◇定員：先着16人◇一関清掃センター☎2157

自然観察会

「ノビネドリとアズマギク」エゾハルゼミの声を聞きながら初夏に咲く花を観察します。

◇日時：5月30日(日)9時30分～12時◇場所：いちのせき健康の森◇費用：75円(入浴料含む) *小学生以下無料◇定員：先着20人◇申し込み：4月30日(金)から電話で◇いちのせき健康の森☎2020

5月1日から受け付け開始 体育協会のスポーツ教室

◇日時：6月11日～7月9日の毎週19時～20時30分(全5回)◇場所：室根体育館◇費用：500円◇定員：10人

エアロビクス教室(花泉)

◇日時：6月16日～7月14日の毎週10時～11時30分(全5回)◇場所：花泉体育館◇費用：500円◇定員：20人

イブニングヨガ教室(花泉)

◇日時：6月17日～8月19日の毎週19時～20時30分(7月22日、8月19日を除く)◇場所：一関市納課☎2111

市営住宅等の入居案内 (5月募集分) *4月12日現在

番号	募集する住宅
1	関が丘アパート7-151号 一関 ①4階②3DK③12,900～19,200円
2	中田住宅313号 一関 ①2階②3DK③15,500～23,100円
3	三反田アパート3-305号 一関 ①3階②3DK③17,100～25,500円
4	青葉アパート403号 大東 ①4階②3DK③17,400～25,900円
5	大明神団地17号 大東 ①2階②3DK③22,500～33,600円
6	大明神団地35、39号 大東 ①平屋②3DK③23,700～35,200円
7	山谷住宅18号 東山 ①2階②3DK③24,900～37,100円
8	松川住宅2号 東山 ①平屋③3DK③17,500～26,100円
9	松川特定公共賃貸住宅43、45号 東山 ①平屋②3DK③40,000円
10	松川特定公共賃貸住宅48号 東山 ①2階②3DK③45,000円
11	新館前特定公共賃貸住宅5号 室根 ①平屋②3K③45,000円
12	加妻住宅6号棟 川崎 ①平屋②3LDK③17,000～25,300円
13	漆崎住宅2-1号 川崎 ①2階②3LDK③25,700～38,300円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
◇募集期間…(5月募集分) 5月6日(金)～12日(金)
●本庁都市整備課☎218541

4月の人口と世帯数

4月1日現在 ()は前月比

人口	計	112,639人	(-578人)
	男	54,683人	(-278人)
	女	57,956人	(-300人)
世帯数	計	46,290世帯	(+24世帯)

3月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,746.82ト	(+116.46ト)
	一関	1,091.39ト	(+57.00ト)
	大東	655.43ト	(+59.46ト)
一人当たり	計	15.42kg	(+1.26kg)

日(22日)の(金)18時～21時(ぼたんの園の入場料が必要)
●花泉観光開発(株)☎4066

航空自衛隊 「北部航空音楽隊演奏会」

◇日時：5月23日(日)14時開演(13時15分開場)◇場所：一関文化センター◇費用：無料 *整理券必要◇整理券：5月11日(金)9時～一関文化センターで配布。座席数は530席で全席指定。座席は選べません。 *1人2枚まで
●本庁いきがいつくり課☎208052

チャレンジいわてアビリンピック2021

種目や対象者など詳しくはホームページ(https://www.jeed.go.jp/location/shibu/iwate/03_ks_abilympics2021.html)を確認してください。

◇期日：6月27日(日)7月11日(日)◇場所：①岩手職業能力開発促進センター(花巻市)②県

立産業技術短期大学校矢巾キャンパス◇費用：無料◇申し込み：6月11日(金)までに郵送またはファクスで
●高齢・障害・求職者雇用支援機構岩手支部 高齢・障害者業務課 ☎019-654-2081 / FAX 019-654-2082

ザ・ロックフェスティバル

アマチュアバンドによるオールジャンルのライブイベントです。
◇日時：5月9日(日)13時開演(12時40分開場)◇場所：一関文化センター◇費用：一般400円、高校生100円(当日一般500円、高校生100円)
●一関文化センター☎2121

第27回一関春の美術展

絵画、書道や写真などを展示します。
◇日時：5月28日(金)～30日(日)10時～17時 *最終日は16時まで◇場所：なのはなプラザ

日(金)◇定員：10人◇申し込み：6月2日(金)まで
●ハロートレーニング/OA事務科 (求職者支援訓練)

◇期日：6月15日(火)～9月14日(火)の平日5日間◇定員：13人◇申し込み：5月26日(水)まで
●一関職業訓練協会☎7030、●ハローワーク一関☎4135

東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。
●2015年版ISO9001内部監査員養成研修
◇期日：6月3日(水)～4日(金)◇定員：10人◇申し込み：5月27日(水)まで
●中堅社員養成研修
◇期日：6月9日(水)～10日(木)◇定員：15人◇申し込み：6月2日(水)まで
●庭木剪定講習会
◇期日：6月11日(金)◇定員：20人◇申し込み：6月4日(金)まで
●伐木等の業務特別教育(補講2時間半)本年度最終
◇期日：6月14日(日)◇定員：20人◇申し込み：6月7日(日)まで
●第2種電気工事士技能試験受験準備講習会
◇日時：6月15日(火)～7月15日(火)18時～21時(全10回)◇定員：15人◇申し込み：6月8日(火)まで
●ガーデニング講習会
◇期日：6月16日(水)◇定員：15人◇申し込み：6月9日(木)まで
●財務会計基礎研修

◇期日：6月9日(水)、16日(水)、23日(水)

●一関文化協会☎21221(水)10時～15時
いわて旅満喫プロジェクト 須川温泉春山トレッキングツアー
名残が原をガイドと共に歩きます。
◇期日：5月15日(土)～16日(日)集合場所：JR一ノ関駅西口◇費用：大人1人7千円(子供同額)◇対象：県内に居住する人◇定員：30人◇申し込み：5月8日(土)まで
●市観光協会☎230066

須川岳・春山登山ツアー

◇日時：5月30日(日)7時～17時◇集合場所：JR一ノ関駅西口◇費用：大人1人3千円(子供同額)◇対象：県内に居住する人◇定員：20人◇申し込み：5月26日(水)まで
●市観光協会☎230066

一関ハンドクラフト展 Vol.15

手作り品の店やキッチンカーなど
◇期日：6月17日(水)～18日(木)◇定員：15人◇申し込み：6月10日(水)まで
●KY(危険予知)活動実践研修
◇期日：6月22日(火)～23日(水)◇定員：15人◇申し込み：6月15日(火)まで
●介護職員初任者研修
◇期日：6月22日(火)～8月5日(水)の平日26日間◇定員：10人◇申し込み：6月15日(火)まで
●総合マネジメントシステム構築研修
◇期日：6月23日(水)～24日(木)◇定員：15人◇申し込み：6月16日(水)まで
●東磐職業訓練協会☎2879

玉掛け技能講習会

◇期日：(学科)6月9日(水)～10日(木)(実技)11日(金)または12日(土)◇場所：(学科)アイドーム、(実技)大東興運(株)駐車場◇費用：2万5850円◇定員：先着40人◇申し込み：5月26日(水)まで
●岩手労働基準協会一関支部☎7729

市税などが電子マネーで納付できます

利用可能な電子マネーはPayPayです。LINE Payも予定していましたが、安全性の確認のため取り扱いを中止しています。

●本庁収納課☎218261

レンタル 購入 販売&レンタル ママ振 男紋付

新作振袖&紋付展示会

2021 5/1(土)～5/5(水) 10:00～17:00 (ご予約制)

ご来店予約&ご成約の方にブランド浴衣プレゼント!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉字慶徳44-1 10:00～17:00 (水木曜定休) フォトスタジオ完備

Q ぶくぶり 検索

講座

ど57店舗が出店します。
◇日時：5月3日(日)9時～10時◇場所：イオン一関店駐車場 *雨天決行
●一関ハンドクラフト展事務局☎090-2369-6196

●本庁地産地消・外商課☎8317

販路開拓セミナー

コロナ時代の新マーケティング、販路拡大の考え方・手法を、東レ株式会社トレビーノ販売部長の佐々木直美氏と映像クリエイタースペースヤリスト中村拓音氏から学びます。
◇日時：5月21日(金)15時～17時30分◇22日(土)9時30分～12時
●①②の内容は異なります◇場所：東山市民センター◇費用：無料◇対象・定員：農業、商工業者など先着30人◇申し込み：5月17日(日)まで

講座

スラックライン講座

◇日時：6月4日～7月30日の毎
⑤19時～20時30分◇場所：狐禅寺
市民センター体育館◇費用：千円
(自治会費)◇対象：市内に居住
または勤務している36歳以下の青
少年 *定員に満たない場合はどなた
でも可◇定員：先着20人
⑥一関勤労青少年ホーム ☎2144

いちサポ 1分間スピーチセミナー

面接で役立つスピーチのコツを
学び、実際に練習します。
◇日時：5月13日⑧13時30分～15
時30分◇場所：なのはなプラザ◇
費用：無料◇対象・定員：49歳以
下の求職中の人・先着6人 *い
ちサポ登録が必要で◇申し込み：
5月12日⑧まで
⑦いちのせき若者サポートステー
ション ☎4467

シニア活動プラザの講座

①シニアのための「春」のウォーキ
ング初心者講習会
◇日時：①5月20日⑩10時～12時
②27日⑨9時30分～12時③6月3
日④9時～16時◇場所：遊水地記
念緑地公園他◇費用：800円◇
定員：先着15人(初参加の人優先)
②シニアの詩吟体験講座
◇日時：6月7日、21日、7月5
日、12日、8月2日、16日のいず

相談

行政相談

◇日時・場所：①6月1日⑩13時
30分～16時・大東支所②1日⑩
13時30分～16時・川崎市民セン
ター③3日⑩13時～16時・室根
支所④4日⑩13時～16時・千厩農
村勤労福祉センター⑤11日⑩10
時～12時・社協藤沢支部⑥17日
⑨9時～12時・市役所本庁
⑦本庁生活環境課 ☎28344

弁護士による無料法律相談

◇日時・担当弁護士：6月3日・
佐藤一博氏/10日・赤津聡氏/17
日・小原恒之氏/24日・北村宏洋
氏 *いずれも⑩10時～15時◇場所
：市役所本庁◇予約：5月28日⑨
から(先着順)
⑧本庁生活環境課(市消費生活セ
ンター) ☎28344

借金の整理などの相談

【多重債務者弁護士無料相談】(予
約制・先着順)
◇日時・場所：①6月8日⑩・市
役所本庁②23日⑩・千厩支所
*いずれも10時～15時◇予約：前日
17時まで(千厩支所・本庁間でリ
モート相談可)
⑨①②市消費生活センター(本庁
生活環境課内) ☎28344

【信用生活協の多重債務整理・消費者
救済資金融資相談】(予約制)
◇日時・場所：①6月10日⑩・千

れも⑩10時～11時◇場所：なのは
なプラザ◇費用：無料◇定員：先
着10人

《共通事項》

◇対象：おおむね55歳以上の人の
申し込み：4月30日⑨9時30分から
⑩市シニア活動プラザ ☎8118

一関市民センター少年教室 清庵学び塾

自然観察や創作活動を行いま
す。
◇日時：7月～令和4年1月の④
10時～12時(全6回程度)◇費用
：500円 *材料費などは別途必要
◇対象：市内の小学4～6年生◇
定員：15人◇申し込み：5月17日
⑨～6月4日⑨までに費用を添え
て窓口で *⑤の午後、⑥⑦を除く
⑩一関市民センター ☎2148

子育て支援事業 ホップ・ステップ・くっつく

親子遊びや絵本の読み聞かせを
行います。
◇日時：7月～令和4年1月の⑩10
時～12時(全7回程度)◇費用：無
料 *保険料 材料費などは別途必要◇
対象・定員：市内に住む2～4歳児
と保護者・15組◇申し込み：5月
17日⑨～6月4日⑨までに費用を添
えて窓口で *④の午後、⑥⑦を除く
⑩一関市民センター ☎2148

玄米ニギニギ体操

◇日時：6月2日⑩、16日⑩13時
30分～14時30分◇費用：無料◇場
所：関が丘市民センター ☎2150
◇日時・場所：①6月15日⑩10時
～12時・東山支所②予約：前日17時
まで *予約なしでも相談できますが、
予約した人を優先します◇内容：売
買、契約トラブルなど
⑩市消費生活センター(本庁生活
環境課内) ☎28344

弁護士による信用生活協の消費 者問題および法律相談会

【無料法律相談】(予約制)
◇日時・場所：6月10日⑩10時～
13時・千厩支所②予約：前日15時
まで◇内容：多重債務等消費者問
題、離婚・契約・相続などの法律
全般
⑩市消費生活センター(本庁生活
環境課内) ☎28344

消費生活巡回相談

消費生活相談員が相談に応じま
す。

◇日時・場所：6月15日⑩10時～
12時・東山支所②予約：前日17時
まで *予約なしでも相談できますが、
予約した人を優先します◇内容：売
買、契約トラブルなど
⑩市消費生活センター(本庁生活
環境課内) ☎28344

交通事故巡回相談

◇日時・場所：6月8日⑩10時～
15時・市役所本庁②予約：前日15
時まで◇内容：自賠責保険の請
求、示談の進め方など

所：関が丘市民センター
⑩関が丘市民センター ☎2150

格闘技エクササイズ無料体験会

キックボクシングや総合格闘技
を楽しみながら、ダイエットやス
トレス解消、護身術を学べます。
◇日時：5月12日、19日いずれも⑩
20時～21時◇場所：アイドーム◇
費用：無料◇対象：小学生以上
⑩マッシュアップクラブ(千葉) ☎090
39800499(19時以降)

子ども総合武道教室体験会

礼儀礼節を身に付け、心身を鍛
えましょう。
◇日時：5月9日、16日いずれも
⑩15時～16時30分◇場所：狐禅寺
市民センター◇費用：無料◇対象
：年長児、小中学生
⑩龍武会スポーツ少年団(伊藤)
☎09058393986

森で活動しよう

①新棚づくりワークショップ
単管パイプとクランプを使って、
まきの乾燥・保管用のまき棚を作
ります。
◇日時：5月17日⑩、18日⑩10時
～16時◇申し込み：5月16日⑩17
時まで(メール(wannocw7@
gmail.com)か電話で)
②新割りキノコと駒打ちワーク
ショップ
エンジンまき割り機やまさかり
を使ってまき割りし、キノコの種駒
の打ち込みも行います。

⑩市消費生活センター(本庁生活
環境課内) ☎28344

「ビジネスサポーター」いちのせき ビジネスサポーター相談室

中小企業・小規模事業者の経営
改善、販路開拓の相談や創業希望
者が知りたい情報を提供します。
また、経営に関するさまざまな悩
みの相談に応じます。
◇日時：①5月12日⑩②19日⑩
*時間は10時～17時◇場所：なのは
なプラザ◇費用：無料◇定員：各
6組◇申し込み：各開催日の前週
⑩まで
⑩本庁商政課 ☎8412

女性のための相談事業

◇日時：5月12日⑩、25日⑩10時

◇日時：①5月24日⑩～25日⑩10
時～16時②5月31日⑩～6月1日⑩
10時～16時◇申し込み：5月23日
⑩17時まで(メール(wannocw7@
gmail.com)か電話で)

《共通事項》

◇場所：大東地域内◇費用：無料
◇定員：先着10人
⑩砂鉄川水源の森を守る会(菅原)
☎09069976026

チエーンソー講習会

全課程受講者には修了証を発行
します。
◇日時：5月15日⑩、16日⑩、22
日⑨9時～16時◇場所：舞川市民
センター◇費用：2970円(テキ
スト代)◇定員：先着10人◇申し
込み：5月12日⑩17時までにメ
ール(wannocw7@gmail.com)か
電話で
⑩いちのせき新の会菅原 ☎090
69976026

介護職員初任者研修講座

岩手県女性就業援助技術講習
◇日時：6月2日⑩～11月17日
⑨9時30分～16時30分(全23回)
*初回だけ9時～◇選考会：5月26
日⑩10時一関教室◇場所：ニチ
イ学館北上校一関教室◇費用：
1万5500円◇対象・定員：県
内在住で県内での就業を希望する
女性・8人◇申し込み：5月24日
⑩まで
⑩ニチイ学館北上校 ☎0120
780915

⑩16時◇場所：市女性センター
◇対象：市内に居住する女性◇申し
込み：電話などで事前に
⑩市女性センター ☎2145

心配ごと相談所

【通常相談】
◇日時：6月3日、10日、17日、
24日 *いずれも⑩10時～15時◇場所
：市総合福祉センター

【移動相談】(要予約)

◇日時：6月11日⑩10時～15時◇
場所：花泉総合福祉センター、大
東保健センター、千厩農村勤労福
祉センター、社協藤沢支部
⑩市社会福祉協議会 ☎236020、
花泉支部 ☎4002、大東支
部 ☎1177、千厩支部 ☎3
2885、藤沢支部 ☎5122

広報いちのせき「お知らせ」 に記事を掲載したいときは

次の事項を記載した原稿を提出してくださ
い。チラシなどがある場合は添付してください。
◇記載内容…▶掲載希望号▶内容▶日時▶場
所▶費用▶対象▶定員▶申込期限・方法▶
問い合わせ先 *掲載記事を確認してもらうため、
ファクスがある場合は番号を記載してください

◇申し込み…毎月25日までに、原稿を郵送、
ファクスまたは電子メール(kouhou@city.
ichinoseki.iwate.jp)で提出してください。
*掲載は翌々月号以降です。掲載スペースに限り
があるため、全部または一部掲載できない場合
があります

2021年5月号から、月1回の発行(毎月25
日)となり、統合地域版(毎月10日)の発行
はありません。

⑩本庁広聴広報課 ☎28182 / FAX⑩5733

地球環境に優しい紙のリサイクルにご協力ください!

新聞 チラシ
ダンボール
受付時間 10時～17時
(土・日・祝祭日を含む毎日)
場所 玄関ゲート左側 リサイクルBOX
紙
紙ヒモで縛って
お持ちください
1F事務所にて粗品進呈
(株)岩手日日新聞社 東台センター
岩手県一関市東台14-37 tel.0191-23-9332

岩手日日電子新聞
momotto
モモット
読みなれた紙面を、そのまま画面で
パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!
●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!
お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索
電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 メディアビジネス局 デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日 購読者は	岩手日日併読プラン 月額 新聞購読料 + 330円	電子新聞単独プラン 月額 2,445円
----------------------------	--------------	---------------------------------	---------------------------

Books 5月 月藤沢図書館

「未来のカタチ 新しい日本と日本人の選択」



楡周平 / 著 小学館 / 発行
藤沢町出身である楡氏の代表作「プラチナタウン」から十数年を経て、今回は少子高齢社会に対して「ネスティング・ボックス」という新たな構想を提言。いつの時代も私達が直面する問題点を、作品を通して先見の明で導いてくれます。

「文芸ふじさわ 第40号（創刊四十周年記念号）」



藤沢町芸術文化協会 / 発行
本書は同町の代表的な総合文芸誌で昭和56年の創刊以来、継続して発行。町内に潜在する物書きの皆さんへ原稿を募ったのがきっかけと言われています。読み終えたら作品の一つ一つが長く続いている理由だと感じられます。

「縄文ZINE 第12号」



望月昭秀 / 編集 望月昭秀・ニルソンデザイン事務所 / 発行
「藤沢野焼祭」の審査員としてもゆかりのある望月氏が手掛ける本誌はフリーペーパーとして全国にファンも多い。特に本号は、コロナ禍での発行を視野に入れた縄文エンタメ雑誌として「縄文時代」の面白さを感じられる一冊です。

News 図書館へ行こう!

●資料のインターネット予約

図書館に所蔵している資料は、図書館ホームページから予約できます。予約には、パスワード登録が必要です。各図書館カウンターで登録してください。

パスワードを登録すると、自分が今借りている資料や予約している資料の確認と、次の人が予約していない資料に限り、返却期限を延長できます。また、図書館からお知らせを送る時のメールアドレスが変わりました。メール連絡を希望している人は、次のドメインが受信できるよう設定してください。 *@city.ichinoseki.iwate.jp (全館共通)

Events オススメのイベント

●「一関へようこそ」

一関市のサービスや暮らしに役立つ情報、観光情報についての資料を展示しています。この春から一関市に来た人はもちろん、長く住んでいる人にも役立つ情報を集めました。
〔期間〕5月26日④まで 〔場所〕一関図書館

- 一関図書館 ☎ 2147
 - 千厩図書館 ☎ 1122
 - 川崎図書館 ☎ 4123
 - 花泉図書館 ☎ 4939
 - 東山図書館 ☎ 2324
 - 藤沢図書館 ☎ 5088
 - 大東図書館 ☎ 3541
 - 室根図書館 ☎ 3820
- 休館日情報などは市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で



Museum 博物館だより

イベント案内

●テーマ展①「江戸時代の世界地図」

江戸時代の世界地図と、大概玄沢ら蘭学者が当時の海外事情についてまとめた資料を展示します。

〔期間〕6月13日④まで *5月15日④、16日④は入館料無料

○展示解説会

〔日時〕5月30日④ 10:30、15:10

●館長講座（第1回講座／全3回）

当館の菊池勇夫館長による講座。初回のテーマは「林子平『三国通覧図説』の世界観—蝦夷・琉球・朝鮮」です。

〔日時〕5月30日④ 13:30～15:00 〔費用〕無料 〔対象〕一般

〔定員〕50人 〔申し込み〕必要

●講座「骨寺大学」（第1回講座／全6回）

骨寺村荘園遺跡に関する調査研究の成果を公開する連続講座。初回テーマは「中尊寺境内としての骨寺村」です。

〔日時〕5月23日④ 13:30～15:00 〔費用〕300円(初回だけ)

〔対象〕一般 〔定員〕36人 〔申し込み〕必要

●和算講座【研究編】（第1回講座／全8回）

一関出身の和算家千葉胤秀が編集した「算法新書」を通して和算を学ぶ連続講座です。

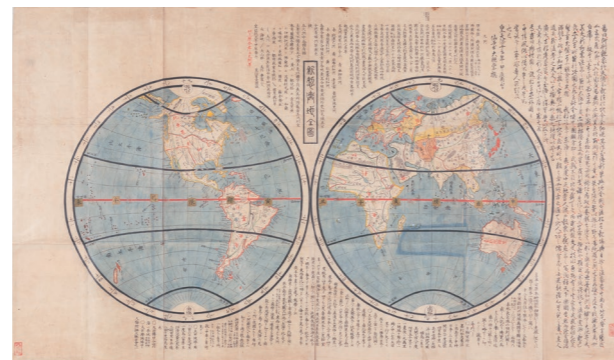
〔日時〕5月29日④ 10:30～12:00 〔講師〕岩手県和算研究会

〔費用〕300円(初回だけ) 〔対象・定員〕一般・18人 〔申し込み〕必要

●一関市博物館 ☎ 3180 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/

展示品紹介

新製輿地全図



東半球と西半球に分けて表現されたこの世界地図は、江戸時代の終わりごろに、一関藩士の森六郎が作成したものです。水沢出身の箕作省吾が、弘化元(1844)年に木版印刷をして発行した地図を書き写しました。元の地図は小さくて見づらいので2倍に拡大し、他の地図も参考にしながら、赤道を分割して十二支を当てるなど、独自の観点も付け加えています。

箕作の原図は、1835年にフランスで刊行された地図を基にして、植民地など列強諸国の勢力も書き加えたもので、大概磐溪の寄せた序文も付けられ、幕末の知識人に大きな影響を与えたと言われています。

お知らせ

光ファイバ未整備地域の整備工事を行います

市内における情報格差の解消を図るため、国と市の補助金を活用してNTT東日本が市内全域で光ファイバーの整備工事を行います。整備工事終了後、令和4年4月以降、インターネット接続サービス事業者がサービス提供を開始した後に、希望者が直接申し込むことで、光ブロードバンドを利用できます。

◇整備地域：市内全域の光ファイバー未整備地域 *既存の電話回線が敷設されている光ファイバー未整備地域全てが対象◇施工期間：令和4年3月末まで◇整備事業者：東日本電信電話株式会社◇施工会社：大和電設工業株式会社

市役所では電話などでインターネットサービスへの加入を行うことはありませんのでご注意ください。
●本庁総務課 ☎ 8633

銃砲刀剣類登録審査会

◇登録申請に必要なもの：①登録する銃砲刀剣類②登録申請書③刀剣類発見届出済証(警察署で交付)④県収入証紙(新規登録1点6300円、再交付1点3500円)⑤代理人の場合は委任状と代理人の本人確認書類◇日時：5月20日④、7月20日④、9月21日④、11月22日④、令和4年1月20日④

戸建ての木造住宅耐震診断を行います

◇対象…次のいずれにも該当する住宅
①昭和56年5月31日以前に新築されたもので、その後(昭和56年6月1日以降)増築していない住宅②従来軸組工法または伝統的工法による戸建て住宅で地上2階建て以下の住宅・所有者負担額…3千円
●本庁建設部都市整備課 ☎ 8543

市ブロック塀等安全確保事業

●市内のブロック塀で、次のいずれにも該当するもの
①道路など(一関市地域防災計画で指定している緊急輸送道路および避難路ならびに通学路(学校などから半径500m以内の道路)のうち、道路法に規定する道路)に面している②耐震診断を行った結果、倒壊の危険があると判断されたもの③過去にこの補助金の交付を受けたブロック塀などと同一敷地でないもの④道路などから高さが1.2m以上のもの
●対象者(いずれにも該当する者)
①対象ブロック塀がある土地を所有している者または管理している者で、対象ブロック塀などの除却工事を行う者②市税を滞納していない者
●対象経費
対象ブロック塀などの除却工事に要する費用*対象ブロック塀などの長さ1m当たり8万円を乗じて得た額を限度とする
●交付額
補助対象経費の3分の2の額(千円未満の端数は切り捨てた額)とし、20万円を限度

●本庁建設部都市整備課 ☎ 8543

市木造住宅耐震改修工事助成事業

●対象住宅(いずれにも該当するもの)
①昭和56年5月31日以前に着工された、戸建て木造住宅②在来軸組工法または伝統的工法による住宅で、地上2階建て以下のもの③建築基準法に違反していないもの④市が実施した耐震診断を受けその診断結果が、上部構造評点が1.0未満であったものまたは重大な地盤、基礎の注意事項の指摘があったもの
●対象者(いずれにも該当する者)
①対象住宅を所有(法人所有は除く)し、または所有者と同居し、かつ自ら居住の用に供する者で当該補助対象住宅の耐震改修工事を行う者②市税を滞納していない者
●対象工事(いずれかに該当するもの)
①耐震改修後の上部構造評点を1.0以上とし、かつ既存の評点より0.3以上向上するもの②上部構造評点が1.0以上、かつ重大な地盤・基礎の注意事項を改善する工事を行うもの
●対象経費
①改修工事費②設計・工事監理費③工事に必要な仕上げの撤去・再仕上げに要する費用
●補助額
補助対象経費(20万円以上のもの)の2分の1以内の額で、市内に本店または主たる事業所を有する業者が施工する場合は75万円、それ以外の業者の場合は50万円

Anniversary Newspaper

アニバーサリー新聞

A3 サイズ

結婚の記念に、
お子様誕生の記念、
長寿のお知らせに!

あなただけのオリジナル新聞は
いかがですか?

A3プリント		オプション	
10枚まで	22,000円 <small>(税込)</small>	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに	220円 <small>(税込)</small>
30枚まで	49,500円 <small>(税込)</small>	ラミネート加工 (1枚あたり)	880円 <small>(税込)</small>
50枚まで	55,000円 <small>(税込)</small>		

制作・印刷に2~4週間前後お時間をいただきます。
余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ
岩手日日新聞社 デジタル編集部
☎ 0191-21-8571
一関市東台14-37

受付時間
①~④ 9:00~17:00
⑤⑥ 休 休

わたしの夢 | <第140回> | 一関小

介護の必要な人たちに 寄り添う仕事に就いて 社会に役立ちたい



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

及川果穂さん

おいかわ・かほ
一関小6年

一関小では、6年生が日常活動の中で下級生に手本となる行動を示し、下級生が6年生になったときに同じように行動してもらえるように取り組んでいます。好きな教科は算数です。難しい問題を諦めずに解けたときの達成感がうれしいからです。夢中になっているのは、やる気がアップするボーカロイド（音声合成技術）の曲を聴くことです。将来は、体の不自由な人たちに手助けする職業に就きたいです。介護について調べ、体の不自由な人の困難さやつらさに寄り添いたいと思ったからです。いつも、誰にでも優しく接するように心掛けています。

編集後記

▼気温も暖かくなり過ごしやすくなりました。早く新型コロナウイルスが収束し、いろいろな場所へ旅行に行きたいと思つてしまいます。その日まで感染防止に留意した生活を送ります。（今野勝裕）

▼5月号から市広報紙は月1回の発行になり、7月号からコーナーのプチリニューアルを検討しています。皆さんが行うイベントや講座などの情報を記事として掲載することもできます。掲載希望がある場合は、早めの提出をお願いします。（佐藤紳也）

I-Style を、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう