

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

7  
July  
2021 No.377

## ★COVER

ツツジの赤に染まった室根山頂  
空から景色を楽しむ光景も見られました

## 【Pick-Up】

一関市が「SDGs未来都市」に選定されました

新型コロナワクチンの接種情報



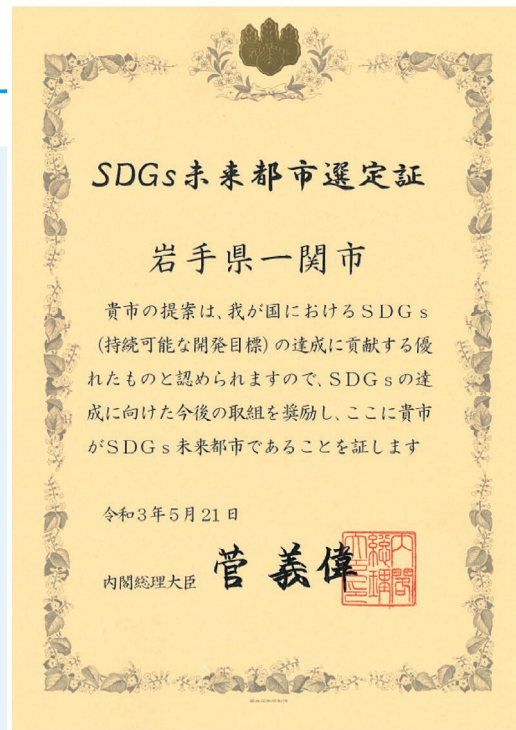


Pick-Up

# 一関市が「SDGs 未来都市」に 選定されました

令和3年5月21日、SDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けた優れた取り組み、提案を行う自治体として国（内閣府）から「SDGs 未来都市」に選定されました。

SDGs 未来都市とは、SDGsの理念に沿った基本的・総合的取り組みを推進しようとする都市・地域の中から、特に、経済・社会・環境の三側面における新しい価値創出を通して持続可能な開発を実現するポテンシャルが高い都市・地域として選定されるものであり、本年度、本市を含む全国31自治体が選定されています。



## SDGsとは

Sustainable Development Goalsの略で、2015年に開催された国連サミットで採択された2030年までに達成を目指す世界共通の目標です。「誰一人取り残さない」という理念を掲げ、貧困、教育、気候変動、医療、産業やジェンダーなどさまざまな問題解決のための17の目標と、目標を達成するための具体的な内容の169のターゲットがあります。

これらは、開発途上国だけでなく、先進国を含む全ての国が関わって解決していく目標です。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



一関市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

## あいな人 File\_53 いちのせきを愛する人

自宅前の園地整備を続け広く開放する  
熊谷 勲さん・了子さん  
Isao Kumagai 74・Ryoko 72



「見る人に感動を与えたい」と  
夫婦で整備に汗を流す毎日

熊谷さんは、父が続けていたリンゴ園の整理をきっかけに、自宅前に広がる室根山を借景した地形を生かすため、知人の庭師の勧めで造園し、長年かけて花木を植栽。今では約70%の園地に80種類を超える四季折々の花を楽しむことができます。

2年前に退職してすぐに地域の人に推されて曾慶第4区自治会長になった熊谷さんは、真剣に人と向き合うことをモットーに心掛けています。花木に対しても優しく語り掛け「手を掛けた分だけ応えてくれる」と目を細めます。

長男の結婚記念に始まり、2人の孫の誕生記念に植栽してきた桜は70本を数え、春には見事な桜の咲く園地になります。15年ほど前からライトアップも始め、見に来る人のために仮設トイレも設置する徹底ぶりです。

妻の了子さんについて「いつも話し掛けながら草花の手入れをしている」と笑う勲さん。夫妻は「みんなに見てほしい。見る人に感動を与えたい」と、毎日のように二人三脚で園地の手入れに汗を流しています。



### Profile

1970年に結婚。子供2人、孫も2人います。現在は夫婦2人暮らし。夫婦で一緒に勤務先を退職し園地を整備しました。

## CONTENS 目次

広報いちのせき「I-Style」 2021年7月号 No. 377

- 2 | 1人/目次
- 3 Pick-Up 一関市が「SDGs 未来都市」に選定されました
- 4 新型コロナワクチンの接種情報
- 6 市役所からのお知らせ 避難情報が災害対策基本法の改正により変わりました など
- 10 春の叙勲
- 11 ILC ニュース
- 12 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 百年目の寿
- 18 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/ウェーブブロックインテリアー関事業所
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/文化財探訪/施設めぐり
- 28 わたしの夢 室根西小/永井小

### 6月の人口と世帯数

6月1日現在 ( )は前月比

人口	計	112,517人	(-93人)
	男	54,637人	(-42人)
	女	57,880人	(-51人)
世帯数	46,370世帯	(+19世帯)	

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



64～12歳のワクチン接種

接種回数	2回	ワクチンの種類により、1回目と2回目の接種間隔が異なります ■ファイザー社製：3週間 ■武田/モデルナ社製：4週間	
接種会場	一関市総合体育館 (ユードーム)	市内医療機関 51カ所	
ワクチン接種日時	①～⑤	18:30～20:30	医療機関により異なります
	⑥	14:00～17:00	
	⑦	9:00～12:00 13:00～16:00	
使用するワクチン (予定)	武田/モデルナ社製		ファイザー社製

接種券の発送～予約～接種

- 接種券は年齢順に3段階に分けて発送します
- 予約は年齢区分ごとに、基礎疾患がある人(通院・入院している人など)の優先予約期間をおよそ1週間設けた後、全ての人の予約を受け付けます



区分	64～50歳	49～30歳	29～18歳	17～12歳
接種券発送日	7月上旬	7月中旬	7月下旬	
予約開始	基礎疾患がある人 (優先予約)	7月12日⑦	7月26日⑦	8月6日⑧
	上記以外	7月18日⑧	7月30日⑧	8月10日⑨

\*このほか7月5日⑦から高齢者施設の従事者などの接種を行います。該当する人には接種券を個別に発送し平日夜間の集団接種または医療機関で接種を行う予定です  
 \*接種券が手元に届く前に、職場や大規模接種会場で接種を受ける人は、健康づくり課または、各支所保健福祉課に相談してください

高齢者(65歳以上)のワクチン接種

■ 希望者全員が接種できます

ワクチン接種を希望する人全員が予約できる枠を確保し、接種できる体制を整えています。また、64歳以下の接種が始まってからも高齢者は接種できます。優先的に予約を受け付けますので安心してください。



■ 予約用はがきの出し忘れはありませんか？

1回目の接種が確認できていない人に、予約についての往復はがきを個別に送付しています。はがきによる予約を希望する人で、まだ投函していない人は速やかに投函してください。

- はがきを返信した人には、市で指定した接種日時と会場を個別にお知らせしています。
- 市から指定された会場で接種を希望しない場合は、必ずコールセンター(☎0120-033-567)に連絡してください。



■ 接種後も感染予防対策を

ワクチン接種した人でも感染する可能性がありますので、接種後もマスクの着用や手洗い消毒の徹底、同居家族以外との食事の回避などは継続してください。



予約の方法(64～12歳向け)

【一関市総合体育館】

■ 市新型コロナワクチン  
接種予約サイト  
(24時間受け付け)



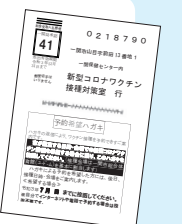
■ コールセンターで予約  
☎0120-033-567 (通話料無料)  
受付時間 9:00～17:00(①②③④含む)

■ 市公式LINEアカウント  
からネットで  
(24時間受け付け)



■ 予約はがき

市から接種場所・日時を指定されることを希望する場合は、接種券(クーポン券)に同封する予約はがきを返信してください。



【市内医療機関】

各医療機関に直接問い合わせてください(接種実施医療機関名は、接種券に同封します)



## 8 介護保険負担割合証を 更新します

介護サービスを利用するときの自己負担割合を証明する「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日④です。8月1日⑤から使用できる新しい負担割合証を7月中旬に郵送します。更新にかかる申請は不要です。  
◇対象…介護認定を受けている人、事業対象者  
⑤介護保険課（一関地区広域行政組合）☎①3223

## 9 宅地の出入り口など市道の 異常を連絡してください

市道から宅地などへの乗入箇所にかけている市道の側溝について、最近側溝グレーチング蓋の跳ね上がりによる車両破損事故が発生しました。  
市道側溝グレーチング蓋のガタつきなどの異常は、市へ連絡をお願いします。



⑤本庁道路管理課☎②8523または各支所産業建設課

## 10 高齢者や障がい者にやさしい 住宅への改修費用を補助します

要支援・要介護と判定された人などが、在宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合、補助金を交付します。  
◇補助金額…対象工事費から20万円を控除した額の3分の2（上限40万円）  
◇補助対象…令和3年12月までに完了する  
①トイレの洋式化②浴室の改修③段差の解消④スロープの設置など  
◇申し込み・件数…7月1日④～16日⑤・13件  
⑤本庁長寿社会課☎②8370

## 5 公正な投票をチェックする 若者世代の投票立会人を募集しています

若者に選挙への関心を高め、投票所で投票が公正に行われているかをチェックする「投票立会人」を募集します。  
《①一関市長選挙および一関市議会議員選挙》  
◇日時…10月3日⑤7:00～18:00  
\*変更される場合あり \*途中休憩あり  
◇対象者…①平成15年10月4日以前生まれ②令和3年6月25日以前に一関市で住民票を作成した③令和3年10月3日時点で満年齢が30歳未満一を全て満たす人  
《②衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官国民審査》  
◇日時…期日未定、7:00～18:00  
\*途中休憩あり

◇対象者…①選挙期日に満18歳以上②引き続き3カ月以上一関市に住所がある③選挙期日時点で満30歳未満一を全て満たす人  
《①②共通事項》  
◇立ち合い場所…自分が投票する投票区の投票所  
◇報酬…1万900円  
◇申し込み…7月9日⑤までに所定の申込票を下記へ提出 \*申込票は市ホームページでダウンロード可  
◇その他…高校生は、事前に学校と保護者からアルバイトの許可をもらってください  
⑤本庁選挙管理委員会事務局☎②2111（内8680）

## 6 市長・市議選の立候補予定者説明会

10月3日⑤執行予定の市長選挙と市議会議員選挙に立候補を予定している人を対象とした説明会を行います。  
◇日時…8月3日④14:00～16:30  
◇場所…市役所本庁2階大会議室

◇対象者…立候補予定者およびその関係者 \*新型コロナウイルス感染症予防のため、出席は立候補予定者を含め2人以内  
⑤本庁選挙管理委員会事務局☎②2111（内8680）

## 7 国民年金保険料の納付に困ったときは

収入の減少や失業などにより保険料の納付が困難な人は、国民年金保険料免除・納付猶予制度を利用してください。本人、配偶者や世帯主の前年の所得が一定額以下の場合、申請し認められると保険料が免除または猶予されます。  
免除・猶予を受けた期間中に、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができま

すが、未納のままにしておくことと受けられない場合があります。なお、免除・納付猶予の期間は10年以内であれば追納することもできます。  
◇過年度の申請…2年1カ月前までさかのぼって申請できます  
◇令和3年度の申請…7月1日④～・本庁国保年金課または各支所市民課  
⑤本庁国保年金課☎②8316または各支所市民課

## 3 子育て支援員研修を行います

地域型保育事業所や一時預かりを行う事業所などで働く場合には、子育て支援員研修の修了が必要です。研修は、地域型保育コースと一時預かりコースの2コースの研修を行います。詳しくは、市ホームページを確認してください。  
◇日時…8月8日④～11月7日⑤の間で全7回・9:00～17:00  
◇場所…一関保健センター  
◇費用…2,750円（テキスト代）  
◇対象…市内の地域型保育事業所または一時預かり事業で働きたい人  
◇定員…各コース10人 \*定員を上回る申し込みがあった場合は、就労先が決まっている人を優先  
◇申し込み…7月16日⑤までに下記へ  
⑤本庁子育て支援課☎②2172

## 4 介護保険料のお知らせ

7月1日現在で65歳以上の第1号被保険者を対象に、本年度の介護保険料に関するお知らせを7月1日④に発送します。  
納付書で収める普通徴収の人には「納入通知書」を、年金から引き去る特別徴収の人には「特別徴収開始通知書」を送付します。  
⑤介護保険課（一関地区広域行政組合）☎③3223

## 1 「いちのせき宿泊応援割」 第3弾を実施します

市内の宿泊施設に宿泊する際の宿泊料金を割り引きします。予算の上限に達した場合や新型コロナウイルス感染症の状況などにより、期間途中でも「いちのせき宿泊応援割」を終了または中断となる場合があります。  
◇対象…東北6県民 \*割引対象施設は市ホームページで確認してください  
◇利用制限…1人連続7泊まで（応援割は何度でも利用可）  
◇割引額…宿泊料金（1人1泊当たり）3,000円  
◇対象期限…9月30日④まで  
◇利用方法…割引対象施設へ直接電話などで予約  
⑤本庁観光物産課☎②8413

## 2 自動車運転免許取得経費の 一部を補助します

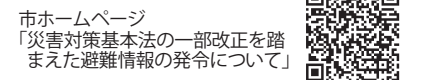
低所得世帯の経済的負担の軽減と子供の社会参加を促進するため、低所得世帯の親などを対象に、子供が普通自動車運転免許を取得した際の取得費用の一部を補助します。  
◇補助金額…子供一人につき3万円  
◇対象…自動車運転免許を取得した子供の親などで、申請年度の世帯全員の住民税が非課税の人 \*国や県から自動車運転免許の取得経費の助成を受けている人は対象外  
◇申し込み…子供が満19歳に達する日の属する年度内に必要書類を下記に提出  
⑤本庁子育て支援課（一関保健センター内）☎②2172または各支所保健福祉課

## 避難情報が災害対策基本法の改正により変わりました

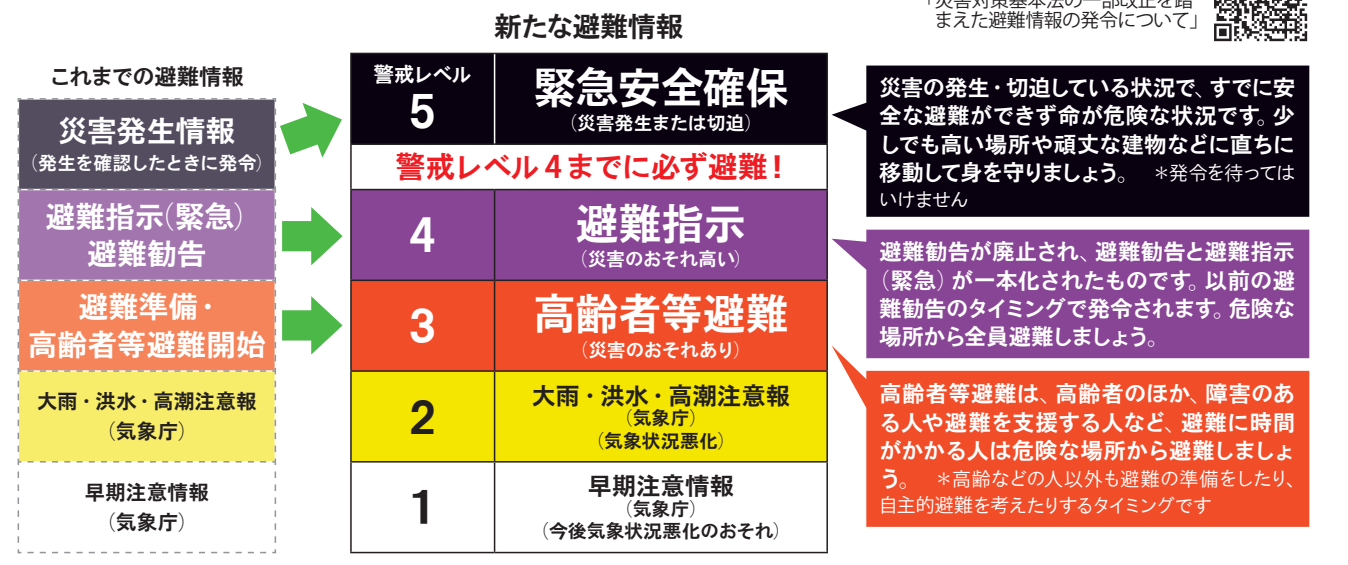
⑤消防本部防災課☎⑤5913

令和元年東日本台風（台風19号）などで、避難勧告、避難指示の区別など、避難情報が分かりにくいなどの理由により、避難しなかったり避難が遅れたりしたことで多数の被災者が発生したことから、国は災害対策基本法を改正しました。

市は法改正を踏まえ、5月20日から、災害時に新たな避難情報を発令します。  
市民が取るべき行動など、詳しくは市ホームページを確認してください。



市ホームページ「災害対策基本法の一部改正を踏まえた避難情報の発令について」



## 7月3日④から市内の店舗などで使用できるプレミアム付商品券の一般販売を開始します

商品券は1セット6,500円分(500円券×13枚)を5,000円で販売し、1回6セットまで、どなたでも購入できます。  
◇販売日…7月3日④から売り切れ次第終了  
◇販売時間…平日9:00～17:00 ④⑤⑥9:00～16:00  
◇販売場所…なのはなプラザ、市役所本庁、一関市観光協会、花泉総合福祉センター、大東コミュニティセンター、千

厩アイスアリーナ、市役所東山支所・室根支所、川崎防災センター、藤沢市民センターほか、販売日によって異なりますので本紙6月号で配布したチラシを確認してください  
◇その他…感染症防止対策と熱中症対策をして来場してください

⑤市新型コロナウイルス感染症対策本部☎②8730





PayPay の利用で最大20%戻ってくるキャンペーンが始まります

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている市内中小企業者、小規模企業者の支援と、「非接触型」の決済による「新しい生活様式」の実践およびキャッシュレス決済を促進させることを目的に、7月1日(金)から、PayPay株式会社と連携した消費喚起キャンペーンを実施します。

期間	7月1日(金)0:00～9月30日(金)23:59
内容	期間中に対象店舗で「PayPay」で支払うと、決済金額の最大20%のPayPayボーナス(ポイント)が付与されます。 * PayPay残高、ヤフーカード、PayPay後払い(一括)による決済が対象です。ポイントは、支払日の翌日から30日後に付与され、PayPay残高での支払いに使用できます
付与上限	・決済1回当たりの付与上限額 5,000円相当 ・1カ月の付与上限額 10,000円相当 【利用およびポイント付与のイメージ】 (例1) 1回の買い物(決済)で6,000円の利用→20%の1,200円相当のポイントが付与。 (例2) 1回の買い物(決済)で25,000円以上の利用→付与上限額の5,000円相当のポイントが付与。 (例3) 1カ月間の買い物(決済)の合計額が50,000円を超えて利用→付与上限額の10,000円相当のポイントが付与。
対象店舗	市内のPayPay加盟店のうち、対象店舗として指定した市内に本社または本店を有する法人もしくは市内に事業所を有する個人事業主。ただし、次のいずれかに該当する場合は対象外です。 ① コンビニエンスストアなどのフランチャイズチェーン ② 宿泊施設 ③ 公的医療保険の適用となる保険医療機関および保険薬局 ④ 公的介護保険の適用となる指定事業所 ⑤ 公共施設・公共サービスなど *上記の他、事業の目的にそぐわない一部の店舗

PayPayとは・・・  
スマートフォンアプリを使って、店舗などへの代金支払いができるサービスです。  
スマートフォンでPayPayのアプリをダウンロードし、「アカウントの登録」と「現金のチャージ(入金)」が完了すると使用できます。



利用できるお店の店頭にはポスターを掲示します。  
また、キャンペーン期間中 PayPay アプリ上で対象店舗が確認できます。

## PayPayの操作方法などをサポートする窓口を開設します

### 操作説明会 (予約は不要です)

PayPayアプリのダウンロードの仕方、チャージ方法や実際の使い方を説明します。  
◇期日…7月5日(日)、19日(日)  
◇時間…11:00～15:00

◇場所…なのはなプラザ1階入り口  
\*スマートフォンまたはタブレットを持参してください  
\*予約制ではありません。時間内に随時説明します  
☎一関商工会議所 ☎ 3434

アプリに関するコールセンター(365日24時間受け付け)  
PayPay  
カスタマーサポート窓口  
☎ 0120-990-634

☎一関商工会議所 ☎ 3434 / 一関市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎ 8730

## INFORMATION

### 7月28日(金)はJアラートの訓練放送日

#### ☎消防本部防災課 ☎ 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。  
◇日時…7月28日(金)14:10 \*災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり  
◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(\*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。 \*屋外広報マスト、FMあずも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

### 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

#### ☎消防本部消防課 ☎ 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。  
◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

## 1 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の接種券を送付します

市は、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成しています。例年5月中に予防接種予診票兼接種券を対象者へ送付していましたが、本年度は新型コロナワクチン接種との混同を防ぐため、送付を見合わせています。本年度の発送は7月下旬を予定しています。

◇対象…①令和4年3月31日時点で右表に当てはまる人②接種日現在、60歳～64歳の人で▼心臓▼じん臓▼呼吸器▼ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳単独1級に相当する障がいがある人。  
\*今までに「23価肺炎球菌莢膜ワクチン」を接種したことがある人を除く  
☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎ 2160 または各支所保健福祉課

【表】対象①の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日

## 2 マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します

平日来庁できない人のために、マイナンバーカードの休日交付窓口を開設します。なお、交付窓口の利用には、事前の電話予約が必要です。詳しくは、予約時にお問い合わせください。

◇開設場所…本庁市民課

◇開設日時…7月11日(日)、8月7日(土)、9月12日(日)、10月9日(土)、11月14日(日)、12月11日(土)のいずれも午前9時から午前11時30分 \*開庁日は変更になることがありますので、予約の際に確認してください

◇予約…希望日の前週の(金)から直前の(金) 平日8:30～17:15

☎本庁市民課 ☎ 8310

## 知っていますか? 一特定外来生物一

特定外来生物とは、人間により他の地域からもちこまれた生き物のうち、自然環境や人の生命・身体、農作物などに被害を与える、または与える恐れのあるもので「外来生物法(特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律)」により指定された生物のことです。

主な特定外来生物には、オオキンケイギク、オオハンゴンソウ、アレチウリ、ブラックバス(オオクチバス)、ウシガエルなどが挙げられます。

◇原則禁止…飼育・栽培、運搬、輸入、保管、譲渡、野外に放つなど

○左記以外の生態系被害防止外来種リストに掲載の植物  
セイタカアワダチソウ

これらの植物が自宅の庭など(自己所有地)に生い茂っている場合には、できる範囲での駆除に協力をお願いします。

### 【駆除の方法】

- ① 根から抜き取る。または種ができる前に地際で刈り取る。
- ② 種子などが飛散しないようにその場でごみ袋に入れ、枯れた後に燃やすごみとして出す。

☎本庁生活環境課 ☎ 8331



【オオキンケイギク】

(緊急対策外来種)

キク科の植物で高さは30cm～70cm。5月～7月に開花。「黄色のコスモス」として観賞用に広く栽培されている。



【オオハンゴンソウ】

(緊急対策外来種)

キク科の植物で高さは50cm～3m。7月～10月に開花。寒さや湿地に強く盛んに繁殖する。



【アレチウリ】

(緊急対策外来種)

ウリ科の植物でツルの長さは数m～10数m。8月～10月に開花。他の植物に巻き付いて成長を妨げる。ハート形の葉が特徴。



【セイタカアワダチソウ】

(重点対策外来種)

キク科の植物で高さは50cm～3m。8月～11月に開花。主に観賞用として栽培されていたものが野生化し、河川敷や空き地で繁殖。





PICK UP! **ピックアップニュース**

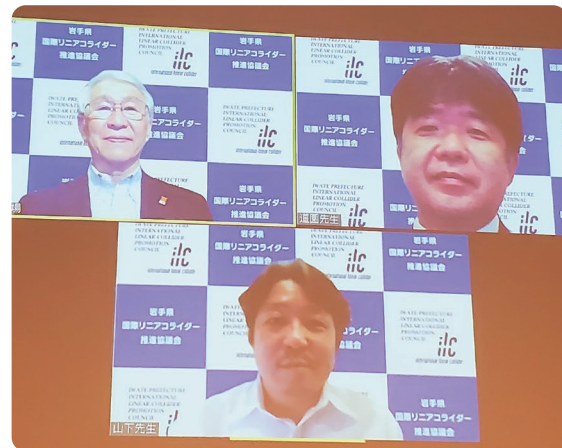
▶「ILC講演会」が開催されました

4月28日、岩手県国際リニアコライダー推進協議会（会長：岩手県商工会議所連合会長谷村邦久氏）は、ILC誘致実現に向け、「ILC講演会」を開催し、オンラインを含め約780人が参加しました。

講演会では、高エネルギー加速器研究機構の道園真一郎教授や東北ILC事業推進センター代表の鈴木厚人岩手県立大学長、ILC推進パネル委員長で東京大学素粒子物理国際研究センターの山下了特任教授の3人が、ILC準備研究所の設立を目指すILC国際推進チームや受け入れ環境の整備を進める東北ILC事業推進センターの活動状況のほか、ILCの最新動向について講演しました。

講演会の様子はYouTubeでご覧いただけます。

URL : <https://youtube.com/playlist?list=PL4-0MKNJFaQMFCZY5GdpuZB6dCho1gs5s>



ILC講演会で講師を務めた（左上から）鈴木氏、道園氏、山下氏

国際化推進員コーナー

THE KITAKAMI TIMESについて

ILCの建設候補地である北上サイトの地域情報、魅力やILC実現に向けた取り組みなどを海外に向け発信するため、英語のWEB広報誌「THE KITAKAMI TIMES」を発行しています。一関市や奥州市などの国際化推進員たちが定期的に記事をアップしています。

日本語訳もありますので、ぜひご覧ください。

URL : <https://www.iwate-ilc.jp/eng/ktimes/>



About THE KITAKAMI TIMES

The Kitakami Times is an online English publication that is part of a local effort to spread information on the Kitakami site, which is the candidate site for the construction of the ILC. English speakers from Ichinoseki, Oshu, Ofunato and Morioka, who work in international promotion, regularly post articles. Please take a look!



「キッズサイエンス2021」の開催について

次世代を担う子どもたちに、創造力や自然探求心、科学する心を養ってもらうために、キッズサイエンス2021を開催します。今年のテーマは昨年に引き続き「ロボットプログラミング」です。

日時 ▶ 8月7日(土) ① 9:30 ~ 10:30 ② 11:00 ~ 12:00 ③ 13:30 ~ 14:30 ④ 15:00 ~ 16:00

場所 ▶ 岩手県南技術研究センター 費用 ▶ 無料

対象・定員 ▶ 小学生とその保護者・各回10組

申し込み ▶ 7月21日(水)~28日(火)9:00~17:00の間に電話で下記へ(先着順)

問い合わせ先 ▶ 岩手県南技術研究センター ☎ 24-4688



専用ホームページ、SNSで情報を発信中!

本庁 ILC 推進課 ☎ 218315

Facebook Twitterでも発信中!



英語版ホームページをリニューアルしました! We've renewed our ILC English HP!



瑞宝単光章

消防功勞

1967年から2008年の市消防団花泉第2分団長退任までの40年間、消防団員として火防、水防で尽力。退任後は設立に携わった地元の自主防災会長も務めた。「同僚団員や家族の協力があったからこそできた」と感謝しました。

猪股正之さん 78歳 花泉町油島

元一関市消防団分団長



瑞宝単光章

消防功勞

1969年に消防団に入団。2013年に市消防団一関第2分団長で退団したものの、人手不足から再入団し20年まで防災に尽力。部下団員に知識、技術を熱心に指導。48年間における活動を「家族や団員の協力のおかげです」と振り返りました。

伊藤里治さん 73歳 新町

元一関市消防団分団長



瑞宝単光章

専門工事業務功勞

県立一関工業高校卒業後、市内外の電気工事企業で勤務後、2001年に金澤電気工業所入社。電気工事の現場管理を担い、技術・技能の向上に努めました。「事故なく、工事の遅延なく、初心を忘れず心を引き締めたい」と話しました。

三澤栄基さん 55歳 東山町田河津

金澤電気工業所第1工務部課長



瑞宝双光章

消防功勞

1972年に両磐地区消防組合に消防士として採用。防災行政運営に取り組み、2013年の一関東消防署長を最後に定年退職。「名誉ある章を同期と一緒に受賞でき二重の喜び。多くの力添えがあったおかげ」と周囲の支えに感謝しました。

熊谷敏明さん 68歳 山目町1丁目

元一関市消防司令長



瑞宝双光章

警察功勞

1967年に県警入りし、36年5カ月は刑事畑を歩きました。2004年に中国人、日本人らによる総合病院など病院荒らしの広域組織窃盗事件の捜査に当たり、警察庁長官賞を受賞。「仲間、家族の支え、協力者のおかげです」と話しました。

千葉正太郎さん 72歳 末広2丁目

元県警視

春の叙勲

政府は春の叙勲受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるものです。



旭日双光章

土地改良事業功勞・消防功勞

2003年から4期16年にわたり須川土地改良区理事長、市消防団副団長を務め、地域農業の振興と地域防災活動に尽力。東日本大震災で受けたパイプラインの復旧に奔走。消防団では、一関地域本部長のほか、副団長として指揮も執りました。

佐藤慶一さん 81歳 弥栄

元須川土地改良区理事長・元一関市消防団副団長



旭日双光章

労働行政功勞

遠野市の出身。東京からUターンして県交通時代から組合活動に携わり2000年から連合岩手の副事務局長として専従。定年後も嘱託でアドバイザーとして労働相談に当たっています。「個人より連合という組織が受賞したと感じている」と感謝しました。

道又富雄さん 70歳 千代田町

元県労働委員会委員

危険業務従事者

政府は第36回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



瑞宝双光章

消防功勞

1972年に両磐地区消防組合に消防士として採用。消防次長兼一関西消防署長などを歴任。火災原因の調査などに努め、東日本大震災後は災害対策本部の立ち上げに奔走し、防災力の向上に努めました。受賞について「多くの人が支えてくれたおかげです」と感謝しました。

及川実さん 68歳 大東町中川

元一関市消防監



7月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	3年3月1日～16日生まれ	28㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		3年3月17日～31日生まれ	29㊦		
	9～10カ月児相談	2年9月1日～15日生まれ	28㊦	8:45～9:00	
		2年9月16日～30日生まれ	29㊦		
	1歳6カ月児健診	元年12月1日～19日生まれ	15㊦	12:45～13:00	
		元年12月20日～31日生まれ	16㊦		
2歳6カ月児歯科健診	31年1月1日～13日生まれ	12㊦	12:45～13:00		
	31年1月14日～31日生まれ	13㊦			
3歳児健診	30年1月1日～13日生まれ	8㊦	12:45～13:00		
	30年1月14日～31日生まれ	9㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	7月の実施はありません			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	2年9月生まれ	6㊦	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	元年12月生まれ	8㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	31年1月生まれ	6㊦		
	3歳児健診	30年1月生まれ	7㊦		

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください  
\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

ふれあいひろば(要予約)

☎一関子育て支援センター ☎4170  
◇日時…毎月㊦㊦ 9:30～15:30、毎㊦㊦ 9:30～11:30 \*㊦㊦を除く  
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)  
◇日時…7月20日㊦ 10:00～11:30  
◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)  
◇日時…7月5日㊦、19日㊦、8月2日㊦ 13:30～16:00  
◇場所…一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室(要予約)

☎健康づくり課または各支所保健福祉課  
◇日時…8月3日㊦ 14:00～16:00  
◇場所…県立南光病院

保健所の7・8月の検査など

☎一関保健所 ☎1415  
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】  
◇日時・場所…7月14日㊦・一関保健所  
\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30  
◇申し込み…前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…8月5日㊦ 13:30～15:30  
◇場所…一関保健所  
◇申し込み…7月29日㊦ 17:15まで

医療と介護の窓

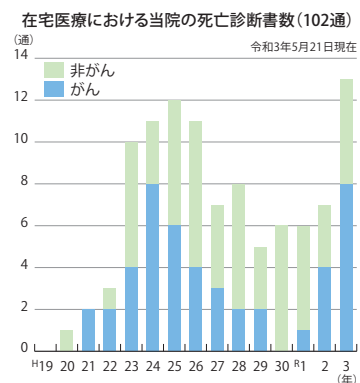
～みんなで守ろう地域医療～

文・谷藤内科医院 谷藤正人

在宅お看取り：最近の変化

医療と介護の共同作業は在宅医療、特に在宅お看取りの現場でよく見られます。訪問診療の開始時に患者さんとご家族に「医療と介護をチームで支えます」と宣言すると、最初は戸惑いが見られますが、やがて安心感に変わっていくのが分かります。

当院は在宅医療を掲げ15年目を迎えます。在宅お看取りはこの1～2年に大きな変化がありました。コロナ禍で、患者さんは、家に帰りたくても帰れない。家族や友人に会いたくても容易に会えない。家族は、面会したくても病院の厳しい面会制限で涙をのむ、遠方に住む家族の面会はままならない。そんな中で、家に帰って最期を迎えたいと在宅死を選択される患者さんが目に見えて増



えています(図参照)。

希望がかなって家に帰った患者さんには、笑顔と安堵の表情がみられ、家族とも思いっきり接触でき、歓喜に溢れます。そこに人の最期、お看取りの原点回帰を感じます。

4月から新しい在宅診療所が市内に開院しました。互いに切磋琢磨し一関市全体の在宅医療が向上していくことを願います。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

室根高原一帯に和太鼓の音響く

つつじまつりで4団体が演奏披露

室根山(895㊦)つつじまつりのイベント、和太鼓演奏が5月30日、山頂に近い展望台前広場で行われました。

つつじまつりは、5月22日から6月6日まで市観光協会室根(小野寺規夫会長)の主催で2年ぶりに行われ、ヤマツツジやレンゲツツジが咲き誇り高原一帯を真っ赤に染め、市内外から訪れた多くの観光客でにぎわいました。

和太鼓演奏は、室根町、千厩町、藤沢町の4団体が出演し、力強いばちさばきを披露しました。室根町津谷川の三浦万英さん(44)は「鮮やかなツツジが咲く中での太鼓演奏は素晴らしく最高」と笑顔で話しました。



22人参加して楽しくウォーク

砂鉄川沿いの2コースで心地良い汗

「砂鉄川堤防ウォーキング交流会」(NPO法人アートで明るく生きるかわさきなど主催)は6月11日、川崎町内で開かれました。

22人の参加者は、血圧測定後、市体育協会健康運動指導士の小野寺留美さんからウォーミングアップと正しい歩き方の指導を受け、2㊦と6㊦の2コースに分かれて、砂鉄川沿いを歩き、心地良い汗を流しました。

ゴール後は市食生活改善推進員が準備した健康スミージーで喉を潤しました。同町薄衣の千葉直志さん(71)は「楽しく歩く与健康につながると感じる」と話しました。



カルミアのかれんな花を楽しむ

6月26日からは「あじさい祭り」開催

みちのくあじさい園(伊藤達朗園主)の「カルミアまつり」は6月5日から20日までの11日間、舞川の同園で開かれました。

園内には15種、約300株の北米原産のカルミアが植栽され、お菓子のコンペイトーのような形のつぼみやかれんな花が来場者を楽しませました。

仙台市から家族3人で訪れた岩崎裕子さん(69)は「3年前に初めて来て感激して以来、毎年来ている。今回はカルミアを見に来た」と園内を散策していました。あじさい祭りは6月26日から7月25日まで開催されます。



安全な活用願う黄金山キャンプ場開き

住民100人が草刈り奉仕で環境整備

黄金山キャンプ場開き(実行委員会主催)は6月6日、千厩町小梨の同キャンプ場で行われました。

地区住民約100人が環境整備活動として周辺の草刈り作業を実施した後、実行委員のほか、地区住民も参加して安全祈願の神事とテープカットを行いました。

キャンプ場は、住民手づくりの憩いの場として昭和59年秋から整備が進められ、テントデッキ、管理棟の設置、桜の植樹などが順次行われました。三浦邦弘実行委員長(61)は「多くの人に利用され、無事故でシーズンを終わられるように見守っていく」と積極的な利用を期待しました。



日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

◆西地区の夜間救急当番医を休止します◆

・新型コロナワクチンの集団接種を平日の夜間に実施するため、7月5日(日)から当面の間、西地区の夜間救急当番医を休止します。  
・緊急性の低い場合は、平日昼間の診療時間内に受診してください。  
・夜間(18:00~20:00)の受診については、東地区の夜間救急当番医に電話で相談してください。

⊕気仙沼市・南三陸町の休日当番医

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

Table with 2 columns: 日, 医療機関. Rows include 4, 11, 18 for Sun and 22, 23, 25 for Mon.

4

休日 [西] 中野内科循環器科クリニック(山目) ☎33-2311 [外] そばた脳神経クリニック(上大槻街) ☎21-1175 [東] たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町千厩) ☎51-1377

5

夜間 [東] 室根診療所(室根町折壁) ☎64-2127

6

夜間 [東] 千厩ひかりクリニック(千厩町千厩) ☎51-1156

7

夜間 [東] かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

11

休日 [西] アビエスカんのクリニック(中里) ☎34-8300 [外] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科(山目) ☎26-2230 [東] 室根診療所(室根町折壁) ☎64-2127

12

夜間 [東] もりあい内科クリニック(千厩町千厩) ☎51-3322

13

夜間 [東] 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121

14

夜間 [東] 吉田内科循環器科医院(大東町大原) ☎71-2131

18

休日 [西] かとうこどもクリニック(山目) ☎33-2211 [外] かげやまクリニック(西沢) ☎26-1026 [東] 奥玉診療所(千厩町奥玉) ☎56-2751

19

夜間 [東] 阿部医院(東山町長坂) ☎47-3898

20

夜間 [東] 猿沢診療所(大東町猿沢) ☎76-2020

21

夜間 [東] かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

25

休日 [西] 寺崎内科胃腸科医院(青葉) ☎23-6211 [外] 産婦人科野田(沢) ☎23-0608 [東] 遠藤医院(千厩町千厩) ☎53-2126

26

夜間 [東] 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) ☎34-7787

27

夜間 [東] 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121

28

夜間 [東] 菅野内科医院(大東町摺沢) ☎75-2772

1

夜間 [西] アビエスカんのクリニック(中里) ☎34-8300 [東] 県立千厩病院(千厩町千厩) ☎53-2101

2

夜間 [西] 小野寺内科循環器科(末広) ☎23-5600 [東] 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) ☎34-7787

3

8

夜間 [東] 県立千厩病院(千厩町千厩) ☎53-2101

9

夜間 [東] 菊池内科医院(大東町沖田) ☎74-2512

10

15

夜間 [東] 県立千厩病院(千厩町千厩) ☎53-2101

16

夜間 [東] 谷藤内科医院(千厩町千厩) ☎51-3355

17

22

休日 [西] いたう脳神経内科(上坊) ☎21-8200 [外] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック(山目) ☎33-2117 [東] 吉田内科循環器科医院(大東町大原) ☎71-2131

23

休日 [西] 阿部医院(殿美町) ☎29-2020 [外] 菅原整形外科クリニック(銅谷町) ☎23-0501 [東] 藤沢病院(藤沢町藤沢) ☎63-5211

24

29

夜間 [東] 県立千厩病院(千厩町千厩) ☎53-2101

30

夜間 [東] たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町千厩) ☎51-1377

31

⊕登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります \*豊里病院(豊里)の市外局番は0225

Table with 4 columns: 日, 医療機関. Rows include 4, 11, 18, 22 for Sun and 23, 25 for Mon.

Table with 4 columns: 日, 医療機関. Rows include 23, 25 for Mon.

7

July 2021 Ichinoseki City Health Calendar

いちのせきけんこうカレンダー

夜間救急当番医 ●診療時間...18:00~20:00

休日当番医 ●診療時間...9:00~17:00

- 1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け...19:00~23:00

☎☎019・605・9000

または☎#8000



重ねた年月、刻んだ年輪

# 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。  
4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。  
それぞれが紡いできた100年の物語。  
100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します。

## 阿部ナツさん (あべ・なつ)



滝沢  
大正10年5月28日生まれ

### 趣味の御詠歌で全国大会にも出場

20歳で清治さんと結婚。夫婦で農業を営み5人の子供を育て、孫が12人、ひ孫が15人、やしゃごが11人います。  
趣味は御詠歌で全国大会にも出場するほど熱中しました。新聞を読むの

を日課とし、目の手術後も欠かしていませんでした。  
息子の清右衛門さん(77)は「心配していたが、百歳まで生きてくれたよかったです」と喜びました。

## 佐藤絹子さん (さとう・きぬこ)



北霊隆  
大正10年5月20日生まれ

### 暴飲暴食せず健康に生活していきます

25歳で政治さんと結婚。中国の北京で看護師を務め、帰国後は呉服店の店員として働き、子供2人を育て、孫が2人います。  
同居する娘夫婦、孫からは「スーパーばあちゃん」と呼ばれ、85歳までグラウンドゴルフも楽しみました。

長寿の秘けつは「気楽に穏やかに生活して暴飲暴食をしない」こと。「これからも健康でいたい」と話しました。

## 熊谷キヨミさん (くまがい・きよみ)



藤沢町黄海  
大正10年5月30日生まれ

### 機会あれば卓球をしたいと意欲的

22歳で幸治さんと結婚。裁縫学校で学んだ技術を生かして家事手伝いをしながら4人の子供を育てました。孫が9人、ひ孫が12人います。  
長男夫婦、ひ孫ら6人に囲まれ、毎日規則正し

い生活を送っています。週2回のデイサービスが楽しみで、機会があれば卓球をしたいと意欲的。記念品を受け取り「百歳になった実感はわかないが、家族に感謝している」と喜びました。

## 千葉アイ子さん (ちば・あいこ)



滝沢  
大正10年5月21日生まれ

### 新聞は隅から隅まで熟読

20歳で帝爾さんと結婚。バスの車掌をしながら6人の子供を育てました。孫が10人、ひ孫が6人います。  
編み物が得意で周囲に教えるほどの腕前。長寿の秘けつは好き嫌

なく何でも食べることで。入所施設での楽しみは、テレビと新聞。特に新聞はくまなく読んでいます。100歳を祝う記念品に「ありがとうございました」と話しました。

■市民健康講座 **ポイント対象**  
◇日時：7月21日⑧10時～11時30分  
◇内容：熱中症予防の基本＆マスキングの注意点◇場所：一関保健センター◇定員：50人◇申し込み：前日まで  
健康づくり課 ☎(一関保健センター内) 5409

■もぐもぐ離乳食教室  
◇日時・場所：①(ももコース)7月16日⑨・千厩保健センター、②(すいかコース)8月3日⑨・一関保健センター \*時間は①②共に9時30分～12時(受け付け9時15分)  
◇対象：おむね5～8カ月児の保護者◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習や試食など◇定員・申し込み：①先着親子10組・②先着親子16組  
7月20日⑩まで  
健康づくり課 ☎(一関保健センター内) 5409

### 食生活改善推進員養成講座

地域で食や健康づくりのボランティア活動を行う食生活改善推進員を養成する講座です。  
◇日時：7月28日⑩、8月24日⑩、9月8日⑩、28日⑩、10月6日⑩  
◇場所：一関保健センター  
◇費用：無料  
◇対象・定員：市内在住者(性別不問)・先着20人  
◇申し込み：7月8日⑩まで  
健康づくり課 ☎(一関保健センター内) 5409

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談  
◇日時・場所：①7月1日・一関商工会議所千厩支所②7月8日・一関市医師会事務所 \*いずれも②時間は13時～15時  
健康づくり課 ☎(一関保健センター内) 5409

### 8月のふれあい会

こころの病を抱えた人が、交流を通して社会参加を目指します。

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	20⑩	一関市民センター	9:30～15:30	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	23⑨	花泉支所		無料	不要
大東・東山デイケア	6⑩	大東保健センター	10:00～12:00	無料	8月2日⑨
千厩ふれあい会	27⑩	千厩保健センター		無料	8月20日⑩
室根ふれあい会	26⑩	室根保健センター	10:00～11:30	無料	2日前まで
てんとう虫教室	3⑩ 24⑩	川崎市民センター	10:00～15:00	50円	不要
デイケアすみれの会	24⑩	川崎市民センター		50円	8月20日⑩

健康づくり課、各支所保健福祉課

### 健康コラム 子宮がん検診を受けましょう

子宮がん検診で行われているのは、主に子宮頸がんを見つけるための「子宮頸部細胞診」です。

婦人科医が子宮頸部の粘膜の一部をこすり取って、異常な細胞がないか調べます。

併せて、内診や経膈超音波検査なども行われています。

子宮がん検診を受け、病気の早期発見・早期治療に努めましょう。

市の子宮がん検診は、8月まで実施しています。忘れずに受診してください。

お手元に受診票がない場合は、健康づくり課または各支所保健福祉課に問い合わせてください。

### 7月の4歳5歳歯科健康診査

7月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には6月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで7月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

#### ○7月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成29年1月生まれ
5歳歯科健診	平成28年1月生まれ

健康づくり課(一関保健センター内)

### 7・8月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

月	日	場所	時間	定員
7	19⑨	千厩支所保健福祉課	10:00～12:00	2
		川崎支所保健福祉課	13:30～15:30	2
	26⑨			2
8	2⑩	一関保健センター	10:00～12:00	2
			13:30～15:30	2

\*7月26日⑨はひきこもり相談  
健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice  
Yasuzou Nagasaki  
長崎康藏さん  
山目三反田 74歳

### 休日は畑に出て野菜作りに専念

会社員を退職後、平成24年春に市シルバー人材センター会員となり、コーディネーターとしてセンターが受ける仕事を会員に紹介する調整役を担っています。

会社員時代には、県内外で勤務し、多くの人と接してきました。その経験を生かして、会員に連絡を取る中で、会員の得意分野、苦手な分野を把握して、会員個々が生き生きと活動できるような段取りをしています。

農地を借用して野菜作りをしており、休日は野菜の成長を見守りながら、畑の草取りなどに汗を流しています。

健康面では、早寝早起きで3食しっかり食べて体を動かすことを心掛け、夜明けの早い時期は、朝食前に畑に向かうこともしばしばです。

コロナ禍が終息したらゆつくり旅行をしたいと思っています。

### 7月の献血カレンダー **ポイント対象**

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血は命を救う身近なボランティアです。献血への協力をお願いします。

日	場所	時間
11⑩	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
12⑨	東里工業 一関市役所川崎支所	9:00～11:30
		13:30～16:30
13⑩	平野組 岩手県立磐井病院	9:00～12:00
		14:00～16:30
14⑩	一関市役所室根支所 国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	9:30～11:30
		13:30～16:30
25⑩	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
26⑩	一関地区合同庁舎 一関病院	9:00～13:00
		14:30～16:30

\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)





うちの学校自慢  
Our school is proud.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の  
さまざまな活動などを紹介します。

独立行政法人  
国立高等専門学校機構 **一関工業高等専門学校**



〒021-8511 一関市萩荘字高梨 / ☎ 4700  
創立：1964年 / 学生数：本科 788人 専攻科 57人

技術者とはどのような仕事をするのでしょうか。技術者は人間社会の中で困っていることを直す仕事をします。「もっと環境にやさしい機械やサービスはできないか」「体力的、時間的に大変な仕事をもっと楽にできないか」など、技術者は社会の抱える多種多様な問題を、創意と工夫を凝らしながら解決します。

一関工業高等専門学校は、中学校卒業後の5年間で技術者を育成する、大学などと同じ高等教育機関です。一関高専には機械・知能系、電気・電子系、情報・ソフトウェア系、化学・バイオ系の4つのコースがあり、教室での授業だけではなく、実験実

習、卒業研究やロボコンなどの各種コンテストへの参加を通じて、実践的な授業にも取り組んでいます。ロボットなどのものづくり技術、インターネットの活用やAI(人工知能)といった情報技術などは、安全・便利・効率的で社会を豊かにすることができます。

次世代の優秀な技術者となる能力を身に付けることができるのが一関高専です。

卒業後は就職だけでなく、大学3年生への編入学もできます。さらに、2年間の専攻科を修了すると大学卒業と同じ学士になります。

文・写真 広報室長 若嶋 振一郎



機械システムの設計実習風景



化学工学の実験風景

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 千厩中ソフトボール部

顧問：加藤郁実 / 部長：佐藤美久 / キャプテン：遠藤明里 / 部員：女子12人

私たちソフトボール部は、3年生1人、2年生8人、1年生3人の計12人で活動しています。

部員一人一人の個性が輝き、いつも笑顔が絶えず、楽しく部活動に取り組んでいます。

そんな私たちの合言葉は「思いやりと全力疾走」。どんなときでも相手を思いやり、チームが一丸となって諦めることなく最後まで全

力でプレーするために、日々努力を積み重ねることを大事にしています。

また、私たちを支えてくれる人々への感謝の気持ちを、より良いプレーで表すことができるよう、一日一日を大切に、全力疾走していきます。

(取材日：6月1日)

文・キャプテン 遠藤明里(3年)

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 遠藤龍希くん 海希くん(千厩)



えんどう・りゅうき / かいき

平成30年7月20日生まれ / 令和2年9月8日生まれ

【パパ】拓実さん

【ママ】瑞穂さん

【2人からのメッセージ】

兄弟仲良く、いろいろなことを覚えて成長してね!

### 鈴木一登くん(一関)



すずき・いちと

平成31年1月23日生まれ

【パパ】元気さん

【ママ】玖留美さん

【2人からのメッセージ】

いつもにこにこ笑顔で癒やしてくれてありがとう!これからもすてきな笑顔をたくさん見せてね。

New Normal style Wedding

## フォトウェディング / 和婚相談会

和婚 / フォト婚 / 家族婚 / カジュアル婚 / 少人数婚  
世界遺産挙式 / フォトウェディング / ロケーション撮影

フォトウェディングも、和婚も、カジュアル婚も、家族婚もなんでも七福人にご相談ください!

ブライダルサロン **七福人** ☎ 0120-188-500  
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

### 岩淵彩音ちゃん(室根)



いわぶち・あやね

令和2年7月27日生まれ

【パパ】拓郎さん

【ママ】茜さん

【2人からのメッセージ】

毎日笑顔をありがとう。大好きなお姉ちゃんとたくさん遊ぼうね!

小学校入学前の子供たちの  
写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。  
<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp





# お知らせ

## INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、6月18日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

### 募集

**裁判所職員(裁判所事務官)の採用試験**  
詳しくは裁判所ホームページ  
(<https://www.courts.go.jp/saiyo/index.html>)を確認してください。

◇対象：令和3年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人、令和4年3月までに前記学校を卒業する見込みの人  
②最高裁判所が①に準ずると認める人  
◇申し込み：「インターネット(推奨)」7月6日(火)10時～15日(土)【郵送】7月6日(火)～9日(金)(消印有効)

時◇場所：いちのせき健康の森◇費用：小学生以下800円、中学生以上千円◇定員：20人◇申し込み：7月8日(水)から電話で  
①いちのせき健康の森 ☎ 2020  
②市女性センター ☎ 2145

**玄米ニギギ体操**  
◇日時：8月4日、18日のいずれも  
③13時30分～14時30分◇場所：関が丘市民センター◇費用：無料◇申し込み：不要  
④関が丘市民センター ☎ 2150

**7・8月の講習会**  
①足場の組立て等の業務に係る特別教育(学科)  
◇期日：7月28日(水)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)  
◇費用：7965円◇定員：先着30人◇申し込み：7月21日(火)まで  
②酸素欠乏危険作業特別教育(学科)  
◇期日：8月3日(火)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)  
◇費用：9130円◇定員：先着30人◇申し込み：7月27日(火)まで  
③フルハーネス型墜落制止用器具特別教育  
◇期日：8月5日(木)◇場所：市産

＊郵送用の申込書が必要な場合は、左記に問い合わせください◇**第一次試験日**・**場所**：9月12日(日)・盛岡市など  
④盛岡地方裁判所総務課 ☎ 019-622-3352

### 県営住宅の入居者

◇募集期間：7月5日(日)～7月9日(金)◇**申込書配布**：6月28日(日)～  
＊左記または関土木センターで配布◇**申し込み**：左記へ郵送または持参  
⑤県建築住宅センター ☎ 0120-208-2011(郵送先)盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ2階

### 警察官B(高卒程度)採用試験

◇第一次試験：9月19日(日) ＊語学などの資格を持つている人に得点加算、高卒程度の警察官武道指導採用選考を同時に実施◇**対象**：昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人◇**受験資格**：大卒(卒業見込み含む)に該当しない人◇**申し込み**：7月1日(水)～8月6日(金)17時15分まで  
⑥一関警察署警務課 ☎ 0110-7729

業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：8140円◇定員：先着20人◇**申し込み**：7月29日(水)まで  
⑦刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育  
◇期日：8月19日(水)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)  
◇費用：1万2100円◇定員：先着40人◇**申し込み**：8月12日(火)まで  
⑧岩手労働基準協会一関支部 ☎ 7729

**シニアの社会貢献セミナー**  
介助犬の役割を知るための講演会です。  
◇日時：7月16日(金)10時30分～12時◇**場所**：なのはなプラザ◇**対象**：おむね55歳以上の人◇**定員**：先着30人◇**申し込み**：7月1日(水)9時30分～  
⑨シニア活動プラザ ☎ 8118

**7月1日から、体育協会のスポーツ教室**  
⑩1プニング・ヒラリス教室(大東)◇日時：8月11日～9月29日の毎週19時～20時(全8回)◇**場所**：大東体育館  
⑪エアロビクス教室(千厩)◇日時：8月18日～9月15日の毎週10時～11時30分(全5回)◇**場所**：千厩武道館  
⑫リフレッシュヨガ教室(藤沢)◇日時：8月19日～9月16日の毎週10時～11時30分(全5回)◇**場所**：ニコニコドーム  
⑬イブニングヨガ教室(一関)◇日時：8月26日～10月21日の毎

### 催し

**障がい者ふれあい事業 小さな旅**  
◇日時：7月29日(土)9時～16時◇**場所**：大船渡市立博物館、東日本大震災津波伝承館など◇**対象**・**定員**：市内在住の障がい者とその家族、介助者・15人 ＊障がいの程度により介助者の同伴が必要◇**費用**：無料 ＊昼食は各自◇**申し込み**：7月2日(金)～8日(水)まで電話またはファクスで  
⑭サン・アビリティーズ一関 ☎ FAX 2162

### 千厩高等技術専門学校 一日体験入校

タイヤ交換、灯火類点検などの実習体験を行います。  
◇日時：7月28日(水)、29日(木)10時～16時◇**場所**：千厩高等技術専門学校◇**費用**：無料◇**対象**：高校2、3年生◇**定員**：各16人◇**申し込み**：7月9日(金)まで  
⑮千厩高等技術専門学校 ☎ 2125

⑯19時～20時30分(9月23日を除く全8回)◇**場所**：東口体育館  
◇**対象**：市内に居住または勤務する人◇**費用**：①4千円②3500円◇**定員**：①320人②30人③40人  
⑰1大東体育館 ☎ 720302千厩体育館 ☎ 23699藤沢B&G 海洋センター ☎ 555514市総合体育館 ☎ 3111

**手作り アップルドーナツ**  
平泉のきんいろばん屋の青木由美子さんを講師に迎えます。  
◇日時：7月27日(水)19時～21時◇**場所**：市女性センター◇**費用**：500円◇**対象**：市内在住または勤務する36歳以下の人 ＊定員に満たない場合はどなたでも可◇**定員**：10人◇**申し込み**：7月20日(火)まで  
⑱市勤労青少年ホーム ☎ 2144

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。  
◇募集期間…(7月募集分) 7月1日(水)～12日(日)  
⑲本庁都市整備課 ☎ 8541

5月のごみ排出量  
家庭系可燃ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,690.41トﾝ	(-114.20トﾝ)
	一関	1,100.95トﾝ	(-41.30トﾝ)
	大東	589.46トﾝ	(-72.90トﾝ)
一人当たり		15.01kg	(-0.75kg)

### 声優朗読劇 フォアレーゼン

◇日時：10月17日(日)15時開演◇**場所**：一関文化センター◇**費用**：一般4500円、全席指定 ＊当日500円増◇**申し込み**：7月8日(水)～販売開始  
⑳一関文化センター ☎ 2121

### 講座

**夏休み☆エコ体験教室**  
クイズや実験を通して、地球温暖化やリサイクルについて学びます。  
◇日時：8月1日(日)10時～12時◇**場所**：本庁2階大会議室A・B◇**費用**：無料◇**対象**・**定員**：市内在住の小学校4～6年生とその保護者・先着15組◇**申し込み**：7月19日(水)までに、氏名、参加児童の学年、住所、電話番号を記入して電子メール(seikan@city.chinoseki.iwate.jp)、ファクスまたは電話で  
㉑本庁生活環境課 ☎ 8331 / FAX 2101

### 親子で夏!体験教室

沢遊び(雨天時は創作活動)をします。  
◇日時：8月8日(日)9時30分～12

### 国保税の軽減に係る軽減判定所得が変わります

国保税は、世帯の総所得が一定以下の場合に、均等割と平等割が軽減されます。

#### ○軽減対象となる所得の基準額

	令和2年度【改正前】	令和3年度【改正後】
7割軽減	33万円	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割軽減	33万円+28.5万円×被保険者数	43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)
2割軽減	33万円+52万円×被保険者数	43万円+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)

＊税制改正により、これまでの給与所得控除・公的年金等控除が10万円引き下げられるとともに、基礎控除が10万円引き上げられました。このことに伴い、国保税の負担水準に関する影響や不利益が生じないように、上記のような基準算出の改正を行っています

㉒【課税内容】本庁税務課 ☎ 8241(直通)または各支所市民課税務係【**納税相談**】本庁収納課 ☎ 2111(内線8262)または各支所市民課税務係【**国保資格**】本庁国保年金課 ☎ 2111(内線8323)または各支所市民課市民生活係

## 国民健康保険税のお知らせ

### 令和3年度国保税の税率が変わります

国民健康保険の財政状況は、医療費や他の制度を支える納付金が年々増加していることで非常に厳しくなっています。令和3年2月市議会で、令和3年度の国民健康保険税(国保税)の税率が改正されましたので、お知らせします。

#### ○税率の改正

		令和2年度【改正前】	令和3年度【改正後】
医療給付費分	所得割	6.52%	7.59%
	均等割	19,000円	19,800円
	限度額	630,000円	630,000円
後期高齢者支援金分	所得割	2.83%	2.87%
	均等割	7,800円	7,100円
	平等割	7,400円	7,400円
介護納付金分	所得割	2.27%	2.47%
	均等割	8,300円	7,700円
	平等割	5,400円	5,800円
	限度額	170,000円	170,000円



## 8月の成人検診日程のお知らせ

感染症対策のため、以下の点についてご協力ください。

- ①受診者本人や家族が体調不良の際は受診を延期する
- ②検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
- ③マスクの着用

\*成人検診は、健康いちのせき21マイルーポイントの対象事業です

### ●子宮がん検診(受付時間9:30～10:30 / 13:00～14:00)

地域	日	会場
花泉	2日(月)	花泉総合福祉センター
	3日(火)	
	4日(水)	

### ●乳がん検診(受付時間9:30～10:30 / 13:30～14:30)

地域	日	会場
千厩	4日(水)	千厩農村環境改善センター(上駒場)
	5日(木)	
	6日(金)	
	7日(土)	

●健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

## 講座

### 一関職業訓練協会の研修

いずれも場所は一関市職業訓練センターです。

- ①自由研削砥石の取替え業務等の業務特別教育  
◇期日：7月21日(水)◇定員：20人  
◇申し込み：7月14日(水)まで
- ②刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育  
◇期日：7月26日(日)◇定員：20人  
◇申し込み：7月19日(日)まで
- ③チェーンソーによる伐木等特別教育  
◇期日：7月29日(水)～30日(金)◇定員

- ：20人◇申し込み：7月21日(水)まで
- ④Jw-Card基礎&実践(機械・木工II(実践))  
◇期日：7月19日(日)、26日(日)◇定員  
：5人◇申し込み：7月12日(日)まで
- ⑤ハロートレーニング『IT実務科(公共職業訓練)』  
◇期日：8月3日(火)～10月29日(金)の平日◇定員：16人◇申し込み：7月19日(日)まで
- ⑥生産性向上支援訓練「効率よく分析するためのデータ集計」  
◇期日：7月21日(水)◇定員：10人  
\*企業または事業主からの指示による申し込みだけ◇申し込み：7月7日(水)まで
- ⑦一関職業訓練協会  
7030、⑧ハローワーク一関  
◇期日：7月19日(日)、26日(日)◇定員  
：5人◇申し込み：7月12日(日)まで
- ⑨ハラスメント防止研修  
◇期日：7月27日(火)～28日(水)◇定員  
：15人◇申し込み：7月20日(火)まで
- ⑩フォークリフト技能講習  
◇期日：7月27日(火)～30日(金)◇定員  
：20人◇申し込み：7月20日(火)まで
- ⑪衛生管理者受験準備講習会  
◇期日：7月19日(日)～21日(水)◇定員  
：7人◇申し込み：7月12日(日)まで
- ⑫コーナングによる組織力強化研修  
◇期日：7月29日(水)～30日(金)◇定員  
：15人◇申し込み：7月21日(水)まで
- ⑬刈払機取扱作業者安全衛生教育  
◇期日：7月30日(金)◇定員：30人  
◇申し込み：7月21日(水)まで

- 東磐職業訓練協会  
2879  
◇期日：7月20日(火)～21日(水)◇定員  
：20人◇申し込み：7月13日(火)まで
- ⑭ハラスメント防止研修  
◇期日：7月27日(火)～28日(水)◇定員  
：15人◇申し込み：7月20日(火)まで
- ⑮フォークリフト技能講習  
◇期日：7月27日(火)～30日(金)◇定員  
：20人◇申し込み：7月20日(火)まで
- ⑯衛生管理者受験準備講習会  
◇期日：7月19日(日)～21日(水)◇定員  
：7人◇申し込み：7月12日(日)まで
- ⑰コーナングによる組織力強化研修  
◇期日：7月29日(水)～30日(金)◇定員  
：15人◇申し込み：7月21日(水)まで
- ⑱刈払機取扱作業者安全衛生教育  
◇期日：7月30日(金)◇定員：30人  
◇申し込み：7月21日(水)まで

- ⑳4135、㉑ポリテクセンター岩手  
0198・23・5648  
◇期日：7月20日(火)～21日(水)◇定員  
：20人◇申し込み：7月13日(火)まで
- ㉒ハラスメント防止研修  
◇期日：7月27日(火)～28日(水)◇定員  
：15人◇申し込み：7月20日(火)まで
- ㉓フォークリフト技能講習  
◇期日：7月27日(火)～30日(金)◇定員  
：20人◇申し込み：7月20日(火)まで
- ㉔衛生管理者受験準備講習会  
◇期日：7月19日(日)～21日(水)◇定員  
：7人◇申し込み：7月12日(日)まで
- ㉕コーナングによる組織力強化研修  
◇期日：7月29日(水)～30日(金)◇定員  
：15人◇申し込み：7月21日(水)まで
- ㉖刈払機取扱作業者安全衛生教育  
◇期日：7月30日(金)◇定員：30人  
◇申し込み：7月21日(水)まで

### 東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。

- ①振動工具取扱作業安全衛生責任者教育  
◇期日：7月12日(月)◇定員：50人  
◇申し込み：7月5日(月)まで
- ②酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育  
◇期日：7月13日(火)◇定員：50人  
◇申し込み：7月6日(火)まで
- ③チェーンソーによる伐木等の業務  
◇期日：7月14日(水)～16日(金)◇定員  
：20人◇申し込み：7月7日(水)まで
- ④小型車両系建設機械の運転業務特別教育  
◇期日：7月20日(火)～21日(水)◇定員  
：20人◇申し込み：7月13日(火)まで
- ⑤ハラスメント防止研修  
◇期日：7月27日(火)～28日(水)◇定員  
：15人◇申し込み：7月20日(火)まで
- ⑥フォークリフト技能講習  
◇期日：7月27日(火)～30日(金)◇定員  
：20人◇申し込み：7月20日(火)まで
- ⑦衛生管理者受験準備講習会  
◇期日：7月19日(日)～21日(水)◇定員  
：7人◇申し込み：7月12日(日)まで
- ⑧コーナングによる組織力強化研修  
◇期日：7月29日(水)～30日(金)◇定員  
：15人◇申し込み：7月21日(水)まで
- ⑨刈払機取扱作業者安全衛生教育  
◇期日：7月30日(金)◇定員：30人  
◇申し込み：7月21日(水)まで

### 親子空手体験会

◇日時：7月25日(日)、8月1日(日)の9時30分～10時30分◇場所：関市武道館◇費用：無料◇対象：3歳以上、子供だけの参加可◇定員：10人◇申し込み：前日までに電子メール(jchinosekikarate@gmail.com)で  
一関市ファミリー空手会090・5827・5247

## 相談

【中小企業・小規模事業者の経営改善や販路開拓の相談、創業希望者が知りたい情報を提供など経営に関するさまざまな悩みの相談に応じます。】  
◇日時：①7月7日(水)②21日(水)  
\*時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各6組◇申し込み：各開催日の前週(金)までに左記へ  
本庁商政課018412

### 行政相談

◇日時・場所：①7月9日(金)10時～12時・社協藤沢支部②15日(水)9時～12時・市役所本庁  
●本庁生活環境課018344

### 無料法律相談

【本庁】  
◇日時・担当弁護士：7月1日・蜂谷大氏 / 8日・吉田俊晴氏 / 15日・佐藤博氏 / 29日・赤津聡氏 \*いずれも10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：6月25日(金)から(先着順)  
【千厩】 \*信用生活協主催  
◇日時：7月8日(水)10時～13時◇場所：千厩支所◇予約：前日15時まで  
●市消費生活センター(本庁生活環境課内)018344

### 借金の整理などの相談

【多重債務者等弁護士無料相談(市主催)】(予約制・先着順)  
◇日時・場所：7月28日(水)10時～15時  
市役所本庁◇予約：前日17時まで  
●市消費生活センター(本庁生活環境課内)018344  
【多重債務弁護士無料相談(県主催)】(予約制・先着順)  
◇日時・場所：7月13日(火)10時～15時  
市役所本庁◇予約：前日17時まで  
●市消費生活センター(本庁生活環境課内)018344  
【信用生活協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制)  
◇日時・場所：①7月8日(水)・千厩支所②7月17日(土)・市役所本庁 \*いずれも10時～13時 / ③7月7

## 20歳からの国民年金

日本に住む20歳～59歳の人は国民年金に加入し、保険料を納めることが義務付けられています。国民年金は、老後の生活保障のほか、▶病気がケガで障害が残った▶一家の働き手が亡くなったときなどにあなたの家族を守ります。

20歳になった人には、日本年金機構から国民年金に加入したことのお知らせを送付します(厚生年金に加入している人を除きます)。

また、20歳になった人向けに日本年金機構ホームページで年金制度に関する動画を配信しています。(日本年金機構ホームページ特設サイト：<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>)

なお、学生や収入が少なく保険料の納付が困難な場合は、保険料の支払いが猶予される制度がありますので相談してください。

●一関年金事務所0184246(自動音声案内)

日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)9時～17時・市社会福祉協議会◇予約：前日15時まで  
●市消費生活センター(本庁生活環境課内)018344、●信用生活協北上事務所0120・101612

### 消費生活相談員による消費者トラブル相談

◇日時・場所：7月20日(水)10時～12時・室根支所◇予約：前日17時まで \*予約なしでも相談できますが、予約した人を優先します◇内容：売買や契約トラブルなど  
●市消費生活センター(本庁生活環境課内)018344

### 出張！空家相談会

所有している空家の処分などに困っている人に、市職員が解決の糸口を紹介します。毎月第3金曜日の午後各支所を巡回して開催

### 子ども救急相談電話

県は、休日や夜間に電話で子供の病気や事故のことで相談できる「こども救急相談電話」を設置しています。なお、子供の具合が悪い時の症状の見分け方を記載した「こども救急ガイドブック」は県のホームページで閲覧できます。

◇日時：7月16日(金)13時～16時 \*相談時間は1人30分◇場所：花泉支所◇費用：無料◇申し込み：不要 \*時間帯の希望がある人は電話で予約  
●本庁生活環境課018344  
◇日時：年中無休、19時～23時◇電話番号：019・605・9000 または局番なしの#8000 \*#8000はダイヤル回線電話・IP電話・PHSからは利用できません  
●県保健福祉部医療政策室019・629・5416

## 新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症により、納税義務者の死亡や失業、収入の減少などに該当する世帯については、保険税、保険料の全部または一部が減免となる場合があります。

詳しくは、納税通知書が到着後、問い合わせてください。

	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者医療保険料
申請方法	要件を確認した結果、該当する可能性がある人は、電話で申請書類を請求後、返信用封筒で書類一式を郵送してください。 *申請書類は市ホームページからダウンロードすることもできます		
申請期間	令和4年3月31日(水)まで		
受付	市役所本庁税務課、各支所市民課窓口		
問い合わせ	本庁税務課 諸税係 018241(直通)	本庁介護保険課 介護保険総務係 013223(直通)	本庁国保年金課 国保係 018343(直通)
保険者	一関市	一関地区広域行政組合(一関市・平泉町)	岩手県後期高齢者医療広域連合(市町村に事務委託)
対象	国保資格世帯(75歳未満の被保険者)	介護保険第1号被保険者(65歳以上)	後期高齢被保険者(原則75歳以上)
通知書発送	7月8日(水)	7月1日(水)	7月14日(水)
減免受付	7月15日(水)～		
審査対象	主たる生計維持者(世帯主＝納税義務者)	主たる生計維持者	
減免要件	要件① 感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合 要件② 感染症の影響により、以下の全ての要件を満たす場合 ア 主たる生計維持者の事業(営業・農業)・不動産・山林・給与のいずれかの令和3年中の収入見込み額が、令和2年中の収入に対し、3割以上減少することが見込まれる場合 イ 主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業(営業・農業)・不動産・山林・給与以外の前年の所得の合計額が400万円以下 ウ 主たる生計維持者の前年の合計所得額金額が1,000万円以下 *介護保険料は要件外 エ (国税だけ)事業所都合の離職による非自発的失業軽減制度を受けていない		
対象期間	令和3年4月1日～令和4年3月31日の間の納期限に係る税額・保険料額		
対象額	対象期間中の納期限に係る税額・保険料額 × $\frac{\text{主たる生計維持者の減収が見込まれる収入に係る令和2年中の所得}}{\text{世帯全員(介護保険は主たる生計維持者だけ)の令和2年中の合計所得金額}}$		
対象額に対する減免割合	要件① 全部 要件② 主たる生計維持者の前年の合計所得金額に応じて、2割・4割・6割・8割・全部 *介護保険は8割・全部、事業等の廃止や失業の場合は全部		



心配ごと相談所

【通常相談】  
◇日時：7月1日、8日、15日、29日  
＊いずれも⑩10時～15時◇場所：市総合福祉センター

【移動相談】(要予約)

◇日時：7月9日⑩10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部  
●市社会福祉協議会②③6020、花泉支部②4002、大東支部②①1177、千厩支部②2885、藤沢支部②5122

女性のための相談事業

◇日時：7月13日④、30日⑤10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に居住する女性◇申し込み：電話などで事前に  
●市女性センター②2145

一関地方6次産業化個別相談

◇日時：7月27日④13時30分～17時◇場所：千厩分庁舎◇対象：6次産業化に興味がある人や企業者など◇申し込み：7月21日④まで  
●一関農業改良普及センター②4961

厚生労働省 職業理解セミナー、自己理解セミナーなどの各種講座、企業見学や面接練習など個別相談に応じます。

いちサポ就業相談

職業理解セミナー、自己理解セミナーなどの各種講座、企業見学や面接練習など個別相談に応じます。

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。工業団地に立地する企業をはじめ、市内にはさまざまな職種の事業所があり、多くの求人が出されています。

ハローワーク一関から、就職を希望する人がスキルアップをする場合の補助事業や離職者に対する支援事業について、また、市から、進学などで一関を離れた人に一関で働くことを選択してもらうための企業情報などを提供するサービスについて紹介します。

4月の月間有効求人数  
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)  
**2628人** \*ハローワーク一関調べ  
(フルタイム：1816件 パート：812件)

《詳しい求人情報はこちら》

ハローワークインターネットサービス 検索



\*勤務地域を一関市で絞り込み検索ができます

【市の就職情報提供サービスへ登録を！】

市内に立地する事業所は5,000社を超え、その中でも従業員の多い製造業の立地は400社を超える規模となっています。

市は、登録した学生などの皆さんに、市で主催するオンライン形式の就職ガイダンス・相談会の情報や、市内の企業情報やUIJターンに関する情報をメールで届けています。

市内にはさまざまな職種の働く場所があります。この機会に「就職情報提供サービス」に登録してください。



●本庁工業労政課 ②8461

求職者支援制度

再就職や転職を目指す求職者が月10万円の生活支援の給付金を受給しながら職業訓練を受講する制度です。受講料は無料です。

\*テキスト代、保険料、資格の受験料は自己負担



岩手労働局 ホームページ

ハロートレーニング(職業訓練)のご案内

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
介護サービス科	7月14日④まで	7月28日④～10月27日④	両磐地域職業訓練センター
IT実務科	7月19日④まで	8月3日④～10月29日④	一関高等職業訓練校
経理実務科	7月15日④～8月19日④	9月1日④～11月30日④	一関高等職業訓練校

●ハローワーク一関 ②4135

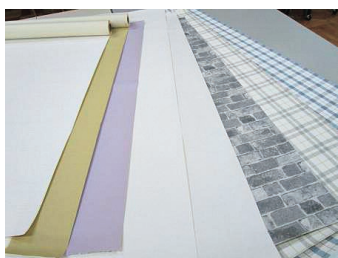
企業紹介

●本庁工業労政課②8451

国内最大手のビニール壁紙メーカー

株式会社 ウェーブロックインテリア 一関事業所

(株)ウェーブロックインテリアは、国内トップの壁紙生産量を誇るメーカーです。



平成18年の設立以降、主力の塩ビ壁紙をはじめ、消臭壁紙、吸放湿壁紙、マイナスイオン壁紙など顧客ニーズに対応した機能性製品を製造しています。

従業員は、お客さまからの高い満足度や信頼関係の維持・継続のため、品質の継続的改善、法令を順守した製品を提供することや安全と健康的な労働環境の維持向上に努めることを基本方針に掲げ、日々精力的に活動しています。

一関事業所では、壁紙市場を取り巻く環境の変化に対応するため、塩ビ壁紙の生産能力の増強を進め、高品質な製品を大量に製造できる環境を整えた結果、競争力の向上を図ることに成功しました。

Information

株式会社 ウェーブロックインテリア ②8161(工場)  
●所在地……一関市東台14-25  
●設立……2006年  
●代表者……代表取締役社長 井上弘一  
●従業員数……206人(一関事業所92人)



今後も、顧客ニーズを迅速かつ的確に捉えながら、新しい技術を積極的に取り入れていきます。高品質な製品をお客様に届けたいと考えており、より一層企業価値を高めながら「お客さまの役に立つ」という視点を大切に、企業活動に努めていきます。

(株)ウェーブロックインテリアは、向上心を持ち、最後まで物事をやり遂げようとする人材を求めています。



お知らせ

森林の伐採や開発には手続きが必要ですよ

伐採・開発するときには事前に届

◇日時：平日9時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇対象：49歳までの人およびその家族、支援者など◇申し込み：必要  
●いちのせき若者サポートステーション④4467

特設人権相談所

人権問題や困りごとについて、公証人、弁護士や人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは不要です。

また市役所各支所でも人権相談所(不定期)を開設しています。日程など詳しくは問い合わせください。

◇日時：毎④10時～15時 \*第2、3④10時～12時は公証役場の公証人相談も可。要予約◇場所：市総合福祉センター◇費用：無料  
●本庁長寿社会課②8357

ひとり親家庭等特別(法律)相談

離婚や養育費についてなど日常生活において困っていること、悩みなど弁護士が相談に応じます。

◇日時：7月5日④10時～15時◇場所：一関地区合同庁舎◇対象：ひとり親家庭の母子、父子など◇予約：前日まで  
●県母子寡婦福祉連合会④019・623・8539

出や許可申請の手続きをしてください。伐採後の造林が完了したときにも、市へ報告書の提出が必要です。  
●「保安林以外の森林での立木伐採および1畝を超える開発行為」一関農林振興センター④4658

本庁農地林務課②8438  
【保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林での、10畝を超える開発行為】一関農林振興センター④4658

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。  
●本庁長寿社会課②8357

ツキノワグマに注意してください

次のことに注意してクマによる被害を防ぎましょう。

地域のクマ出没情報は「いちのせきメール」で配信しています。この情報を受け取るには「いちのせきメール」に登録する必要があります。市消防本部のホームページから登録または専用アプリをダウンロードしてください。

◇被害を防ぐポイント：①複数人で行動する②クマ鈴やラジオなどを携帯する③絶えず周囲の様子に気を配る④音が消される強風時や沢沿いは特に注意する⑤夜間、明け方や夕方の入山は避ける⑥クマ撃退スプレーを携帯する⑦誘因物となる廃

棄農産物や生ゴミを適切に管理する  
●本庁農地林務課②8438

労働保険料の申告・納付は申告期限内に

令和3年度労働保険料(労災保険料と雇用保険料)の年度更新期限は7月12日④までです。最寄りの労働局、労働基準監督署、金融機関で申告・納付をしてください。

また、電子申請による年度更新は「電子政府の総合窓口(e-Gov)」から行うことができます。

●厚生労働省労働基準局労働保険徴収課④03・5253・1111

一関オンデマンド交通の無料乗車

JR東日本が運行するJ-R一関駅周辺と厳美地区を結ぶ予約型の乗合タクシー(一関オンデマンド交通)について通常1回500円を無料で乗車できるキャンペーンを行います。

◇無料乗車キャンペーン期間：9月30日④まで  
◇運行時間：8時30分～17時30分(電話受付時間は当日9時～17時)  
◇利用方法：専用電話080・8607・0790で予約 \*予約時・乗車時に「無料乗車」であることを伝えてください。無料乗車は1人2回までですが、新型コロナワクチン接種で利用する場合はさらに4回利用できます

●東北マースコールセンター④0120・0122・705(予約に関するものを除く)

限りある資源を有効にリサイクル  
産業廃棄物 一般廃棄物  
コンクリート・木くず 破碎しています。  
見積無料 解体のことならお任せください。  
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで  
お気軽に 電話ください  
Ecoアクション21 認証番号0010982  
有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL http://n-kaitai.co.jp/

あふれる笑顔 ~いつも近くに~  
一関信用金庫  
本店/一関市幸町5番5号 ④0191-23-6111  
ホームページ http://ichinoseki-shinkin.jp/



●特別展「芭蕉と真澄一磐井を旅した人々」

松尾芭蕉、菅江真澄をはじめとする磐井を旅した人々の資料を展示し、彼らが何を感じ、人々がどのように旅人を受け入れ、地域の文化を作り上げたのかを紹介しします。

【期間】7月10日④～8月29日⑥まで \*7月10日④は入館料無料

○展示解説会

【日時】7月10日④、11日⑥、24日④10:30、25日⑥15:00

●館長講座(第2回講座/全3回)

当館の菊池勇夫館長による講座。「菅江真澄のみちのく憧憬一磐井の人々との交流」をテーマに講演します。

【日時】7月18日⑥13:30～15:00【費用】無料【対象】一般【定員】50人【申し込み】必要

●和算講座 入門編(第1回講座/全3回)

初回は岩手県和算研究会の菅原通会長が「和算家の暦学と天文学」をテーマに講演します。

【日時】7月24日④13:30～15:00【費用】無料【対象】一般【定員】18人【申し込み】必要

施設めぐり

一関市民俗資料館

一関市民俗資料館 ☎ 2706 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/v/0,233,html>



●企画展「赤荻高砂人形芝居」

赤荻高砂人形芝居は明治末期に秋田の木地師が巖美町に住みつき伝授し、その後、赤荻に伝えられたとされる人形芝居です。赤荻では、昭和30年代ごろまで興行を行っていたと語られていますが、実態については資料が乏しくよく分かっていません。



本展では、地元で大切に保管されてきた赤荻高砂人形芝居の人形や芝居道具を紹介します。

【期間】6月19日④～9月26日⑥

●利用案内

【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)【休館日】毎月④(⑥・⑧の場合はその翌日)、年末年始【入館料】無料

本庁文化財課 ☎ 0820

市指定有形民俗文化財(交通)「道標」

●所在地:千厩町磐清水字葉山/●指定年月日:1998年8月10日



この道標は、平成7(1995)年3月の河川復旧工事中に発見されたものです。明和5(1768)年の銘が確認できます。また判然としないものの、施主などが刻字されていたと推測されます。銘文は「是に於いて」と始まる一般的な道標の形式を踏襲しており、東に「おりかべ」(現室根町折壁)、西に「うすぎぬ」(現川崎町薄衣)、南に「せんまや」(現千厩町千厩)、北に「する沢」(現大東町摺沢)と記されています。

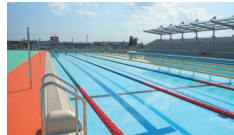
同時代の道標としては、宝暦13(1763)年に建てられたものが千厩町磐清水字姥田にあります。それも含めて、当地方の脇街道を推測するうえでも貴重な資料です。

一関水泳プール

【期間内】一関水泳プール ☎ 8020

【期間外】一関市総合体育館 ☎ 3111 <https://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/ichinoseki/pool.html>

日本水泳連盟公認「50m競泳プール」と、競技会開催時にはサブプールとしても利用できる25mプールを備えた「こどもプール」があります。



施設概要

【競泳プール】日本水泳連盟公認50m×8コース、深さ1.35m【こどもプール】25m×4コース、深さ1.1mおよびすべり台プール、深さ50cm【観覧席】400人収容 屋根付き

令和3年度の利用案内

【利用期間】6月26日④～9月5日⑥10:00～12:00、13:30～15:30、16:30～18:30 \*総入れ替え制(人数制限あり)、8月1日⑥、9月5日⑥は大会のため、利用時間に制限あり【定休日】毎月④【費用】就学前50円、高校生以下100円、一般200円【その他】スイミングキャップ必要 \*新型コロナウイルス感染防止対策として人数制限、利用票記入、検温などを行います

「大事なことは植物が教えてくれる」



穂垣栄洋/著 マガジンハウス/発行  
偉人の格言から最近の流行歌まで、農学博士の著者が植物にちなんだ言葉を紹介しています。古今東西人々が紡いできた言葉は植物への憧れや愛情、人の心の奥深さを感じることができます。

「あげぼけ 年中行事で学ぶ先人の英知 暮らしに生きる祖先のこころを訪ねて」



佐藤教昭/著 御嶽山御嶽神社/発行  
「迎え盆は盆棚にしめ縄を飾る。年末は餅つきをする」。古くから行われてきた一関の年中行事を元日から大みそかまでまとめられています。旧老松公民館で再現した写真も添えられています。

「おつきよちゃんとかっぱ」



長谷川撰子/文 降矢奈々/絵 福音館書店/発行  
おつきよちゃんが遊んでいると、かっぱの子供からかっぱのお祭りに誘われます。お祭りはにぎやかで、とても楽しいところでした。しかしおつきよちゃんはだんだんとお家に帰りたくなり…。夏の不思議なお話です。

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>)で



News 図書館へ行こう!

●レファレンス(調べもの)サービスを使ってみませんか

図書館では、皆さんからの質問・相談を受け、課題解決に役立つ資料の紹介や本を探す手伝いをしています。ただし、法律相談、医療・健康相談など答えられないものもあります。各図書館カウンターのほか、電話・ファクス・メールでも受け付けています。

Reference 図書館で調べよう

Q「日形」の地名の由来を知りたい  
A「花泉町史 通史」や「日形村史六考」によると、日形はもともと「干潟」と呼ばれていたが、後世「日形」と書きかえられたと伝えられています。  
参考資料:「花泉町史 通史」花泉町史編纂委員会/編、花泉町史刊行会/発行「日形村史六考」小野寺喜美治/著、日形地区先人顕彰会/発行

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	古典文学講座「第3回奥の細道を読む」 昨年度に行った「奥の細道」講座の続編を2回にわたり開催します。 【講師】内田正好先生【日時】①7月21日②8月4日 *時間はいずれも10:00～11:30【場所】一関文化センター小ホール【費用】無料【対象・定員】一般・先着50人【申し込み】一関図書館へ電話または直接	東山	おひざのうえのおはなし会 わらべうたや手遊びを中心に、絵本の読み聞かせなどを行います。 【日時】毎月1日曜日11時から *7月は5日、8月は2日に開催 【場所】東山図書館 おはなしのへや【費用】無料【対象・定員】乳幼児、保護者・先着10人【申し込み】不要
花泉	花いずみ昔かたり 花泉語り部の会「いずみの里」による一関の昔話を会を開催します。 【日時】7月20日④13:30～14:30【場所】花泉図書館【費用】無料【対象・定員】どなたでも・先着15人【申し込み】不要	室根	企画展「読書クイズに挑戦」 絵本や物語を読んでクイズに答えよう。正解者にはプレゼントがあります。 【期間】7月1日④～8月26日⑥【場所】室根図書館【費用】無料【対象】小学生
大東	特別企画展「木目込み人形・木目込みパッチワークの世界」 色鮮やかでかわいらしい木目込み作品の数々を展示します。併せて、手工芸やパッチワークに関する本を展示および貸し出します。 【期間】6月25日④～7月28日⑥【場所】大東図書館	川崎	幼児向けおはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びや紙芝居などを行います。 【日時】毎月第2・4④11:00～ *7月は10日、24日に開催 【場所】川崎図書館 児童コーナー【費用】無料【対象・定員】幼児～小学生、保護者・先着10人【申し込み】不要
千厩	工藤水墨画教室作品展 墨で描いた幻想的で迫力のある作品の数々を展示します。 【期間】7月17日④～7月25日⑥【時間】10:00～17:00【場所】千厩図書館 1階会議室	藤沢	図書館おはなし会 職員によるわらべうたや手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどの上演を行います。 【日時】毎月第4④11:00～【場所】藤沢図書館 絵本コーナー【費用】無料【対象・定員】幼児～小学生、保護者・先着10人【申し込み】不要

地球環境に優しい紙のリサイクルにご協力ください!

新聞 チラシ  
ダンボール

受付時間 10時～17時 (土・日・祝祭日を含む毎日)

場所 玄関ゲート左側 リサイクルBOX

紙ヒモで縛ってお持ちください

1F事務所に粗品進呈

(株)岩手日日新聞社 東台センター  
岩手県一関市東台14-37 tel.0191-23-9332

岩手日日電子新聞  
momotto  
モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!  
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 メディアビジネス局 デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)





## 小野寺玖留魅さん

おのでら・くるみ 室根西小6年

### 暮らしに役立つ商品開発をしたい

好きな教科は、実験を重ねる中で考察を通して多くのことを知ることができる理科です。

夢中になっているのはボーカロイド（音声合成技術）の初音ミクの曲を歌うことです。

将来は日常生活を送る上で多くの人の生活に役立つ生活必需品分野の商品開発をしてみたいと思います。そのために、もっと勉強して社会の動きを知り、夢を実現できるように頑張りたいです。



## 佐藤朱莉さん

さとう・あかり 永井小6年

### 警察官を目指して勉強を頑張ります

好きな教科は社会です。特に歴史が好きで、日本の女子教育の先駆者・津田梅子と縄文時代以降の暮らしに興味をもちました。

夢中になっているのは、花泉町永井の伝統の獅子舞、鶏舞です。5歳から、お母さんと2人の姉と一緒に市民センターで習っています。

将来は警察官になりたいです。そのために、剣道も5年生から習いはじめ、勉強も頑張っています。

## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

## 編集後記

▼7月になると夏を感じさせる暑い日が増えてきました。体調には気を付けたいです。また、7月号からは新しいコーナーを掲載するなどリニューアルを行いました。皆さんに親しまれる広報になってほしいです。（今野勝裕）

▼6月18日、市内において「東京2020オリンピック聖火リレー」が行われました。リレーを盛り上げてくれたランナーはもちろんです。裏方としてこの日のために準備をしてきた人たち、警備や運営などのボランティアとして携わった人たちに感謝です。（佐藤紳也）



市全域の防災マップはこちらで確認できます