

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

9
September
2021 No.379

★COVER

「アンブレラスカイせんまや」の撮影会に参加
した千厩高校の生徒の皆さん(関連記事12頁)

折り込みチラシ せんきょいちのせき





① 調印式は両市役所をオンラインで結んで行われました。
 ② 一関市からは、室根町出身のイラストレーター鈴木吉男さんが、室根神社勧請1300年祭を記念して描いた室根神社特別大祭のイラスト（複製）を贈りました。
 ③ 新宮市からは、紀州材を使用し、新宮市の木「ナギの木」と一関市の花「なのはな」を組み合わせたプレートが贈られました。



和歌山県新宮市

人口は約26,000人、世帯数は約14,600。明治以降は熊野材の生産地として製紙業や製材業で栄え、熊野地方の行政、文化、教育の中心都市として発展。世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の熊野古道や川の参詣道・熊野川が流れています。名古屋へは特急電車で3時間20分、新大阪へは4時間でアクセスしています。

和歌山県新宮市と友好都市を提携しました

新宮市HP

新宮市特産品

プレゼントクイズ

クイズの正解者の中から抽選で3名に「めはり漬け」（高菜の葉の漬物）をプレゼントします。自宅で用意したご飯を「めはり漬け」で包み込むと、新宮市を代表する郷土料理の「めはり寿司」が味わえます。応募方法は、郵便はがきに▶郵便番号▶住所▶氏名▶電話番号▶クイズの答えを書いて下記あてに応募してください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。*個人情報等は賞品の発送にだけ使用します

クイズ ○○の中に入る文字を入れてください。
 「新宮市の木は○○の木」

◆応募締め切り 10月31日⑩（消印有効）まで
 ◆応募先 〒021-8501 竹山町7-2 一関市役所 交流推進課宛て

「市民同士の交流はなご期待しました。調印の後、勝部市長は両市は、熊野速玉大社の熊野神を室根神社に分霊勧請したことで歴史的分霊勧請したことで歴史的につながりが深い関係にあります。2018年10月の室根神社勧請1300年祭に合わせて本市と同県の田辺市が姉妹都市提携を締結して、こうした流れやこれまでの交流関係を踏まえ、友好都市提携に向けた話し合いを進めてきました。」

田岡市長は「歴史が紡ぐ絆がなしたことで、交流が末永く続くことを期待する」、勝部市長は「室根大祭には長い歴史があり、互いの祭りに共通点もある。この縁を大事にしていきたい」と述べ、今後、市民同士、産業経済の交流発展につながることを期待しました。

一関市と和歌山県新宮市との友好都市提携調印式は7月21日、両市をオンラインで結んで行われました。

本市からは、勝部修市長と沼倉憲二市議会副議長、新宮市からは田岡実千代市長、大西強市議会議長が出席しました。

交流の経過、調印内容の説明に続き、勝部市長、田岡市長が「友好都市提携盟約書」に署名押印しました。

両市は、熊野速玉大社の熊野神を室根神社に分霊勧請したことで歴史的につながりが深い関係にあります。2018年10月の室根神社勧請1300年祭に合わせて本市と同県の田辺市が姉妹都市提携を締結して、こうした流れやこれまでの交流関係を踏まえ、友好都市提携に向けた話し合いを進めてきました。」

いな人 File_55

いちのせきを愛する人

山崎さんは、食品メーカーで研究開発に携わってききましたが、地域での食の循環と、持続可能な農業の仕組みづくりをしたいとの思いが募り、「西洋野菜の産地化」「地域ブランド開発」というテーマで協力隊を募集していた一関市を希望して、令和2年11月から活動しています。

着任後、仕組みづくりの課題を整理した上で、レストランで需要の高い西洋玉ネギの「エシャロット」とネギの「リーキ」を中心に、西洋野菜の産地化を目指して生産者と一緒に試験栽培をしています。

まずは西洋野菜を食べて知ってもらおうと、7月31日から8月31日まで、市内の飲食店9店舗で「セイヨウサイフエア」を開催し、西洋野菜の夏野菜を使ったメニューを提供しています。今後はエシャロットやリーキなどを使っているイベントも、計画しています。

「西洋野菜を栽培している生産者と、西洋野菜がほしい飲食店とをつなぐ仕組みを確立し、関係者と協力して“一関野菜”というブランドをつくり出していく」のが山崎さんの目標です。

「一関野菜」と呼ばれる西洋野菜のブランド化を目指します

地域おこし協力隊として「一関野菜」の産地確立を目指す
山崎 裕也さん
 Yuuya Yamazaki 42



Profile
 茨城県出身。筑波大学大学院卒業後、大手食品メーカーで研究開発に従事。令和2年11月から一関市に移住して、南部農業技術開発センターに所属して活動しています。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」 2021年9月号 No.379

- 2 | いな人/目次
- 3 和歌山県新宮市と友好都市を提携
- 4 新型コロナワクチンの接種はお早めに
- 6 市役所からのお知らせ 市立図書館の新サービス など
- 9 Pick-Up いちのせきの水道・下水道
- 10 小型家電・古着の回収
- 12 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー など
- 折り込み せんきよいちのせき 一関市長選挙・一関市議会議員選挙
- 17 百年目の寿
- 18 市民のひろば 笑顔で Good! / キッズ写真館 / うちの学校自慢 / ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など / 日本端子株式会社
- 26 図書館情報 図書館へ行こう! / 各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより / 文化財探訪 / 施設めぐり
- 28 わたしの夢 大原小 / 涌津小

8月の人口と世帯数

8月1日現在 ()は前月比

人口	計	112,240人	(-132人)
	男	54,491人	(-76人)
	女	57,749人	(-56人)
世帯数	46,334世帯	(-11世帯)	

I-Style を、スマホで。タブレットで。

マチを好きになるアプリ

App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

一関市総合体育館（ユードーム）会場での接種を終了します

これまで、一関市総合体育館（ユードーム）と市内医療機関で接種を行ってきましたが、接種が順調に進んでいることから、一関市総合体育館（ユードーム）での接種は10月末をもって終了する予定です。市内医療機関での接種は、当面継続して行いますが、11月でおおむね終了する予定です。

一関市総合体育館（ユードーム）	市内医療機関
<p>10月で終了予定です 9月中旬に1回目の接種を受けてください</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 下記のカレンダーを参考に早めに予約を取り、9月中旬に1回目の接種を受けてください。 ■ 10月は9月に1回目接種を受けた人の2回目接種を行います。 ■ 12歳～17歳の人接種は、医療機関での接種を原則としますが、次の点に留意して一関市総合体育館で接種を受けることも可能です。 <ul style="list-style-type: none"> ① 本人、保護者が納得の上で接種を受けてください。 ② 接種には必ず保護者が同伴してください。 <p><small>*短時間で多くの人に接種を行っているため、不安がなくて医師に相談の上で接種を受けたい人は医療機関で接種を受けてください</small></p>	<p>11月でおおむね終了予定です 11月上旬までに1回目の接種を受けてください</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 接種券に同封した「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」を確認のうえ、早めに予約してください。 ■ 12月以降も一部の市内医療機関で接種を行います。 <ul style="list-style-type: none"> ① 11月以降に12歳に到達した人 ② 11月以降に未接種で転入した人 ③ 療養その他の事情により、今まで接種を受けられなかった人や2回目の接種を受けられなかった人など

新型コロナウイルスワクチン接種カレンダー
【一関市総合体育館（ユードーム）】

【9月】

曜日	日	月	火	水	木	金	土
接種日	8/29	30	31	9/1	2	3	4
予約枠	2回目接種	2回目接種	320人	320人	320人	320人	2回目接種
残り	—	—	×	×	×	×	—
接種日	5	6	7	8	9	10	11
予約枠	2回目接種	320人	320人	320人	320人	320人	720人
残り	—	×	×	△	△	×	△
接種日	12	13	14	15	16	17	18
予約枠	2回目接種	320人	320人	320人	320人	320人	720人
残り	—	○	○	○	○	○	△
接種日	19	20	21	22	23	24	25
予約枠	2回目接種	Ⓣ	320人	320人	Ⓣ	320人	720人
残り	—	—	○	○	—	○	△
接種日	26	27	28	29	30	残り ○予約枠の半分以上 △予約枠の半分未満 ×なし *8月18日現在	
予約枠	1440人	320人	2回目接種	2回目接種	2回目接種		
残り	○	○	—	—	—		

使用するワクチン	武田／モデルナ社製 *変更となる場合があります
接種回数	2回（1回目と2回目の接種間隔 4週間）
接種時間	月～金 18:30～20:30 土 14:00～17:00 日 9:00～12:00 / 13:00～16:00

◎市内の医療機関全体では、11月まで毎週3,000人程度の接種を行う予定です



接種券の発送

- ・12歳以上の人に発送済みです。平成21年8月1日以降に生まれた人は、12歳に到達する月の月末に順次発送します。
- ・接種券が手元に届いていない人は、健康づくり課または各支所保健福祉課に相談してください。



予約の方法

【一関市総合体育館】

■市新型コロナウイルスワクチン接種予約サイト (24時間受け付け)



■コールセンターで予約 ☎ 0120-033-567 (通話料無料) 受付時間 9:00～21:00 (土・日・祝含む)

■市公式LINEアカウントからネットで (24時間受け付け)



【市内医療機関】

接種券に同封した「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」を確認の上、予約してください。



予約した日に接種を受けられない場合は、必ずキャンセルの連絡をしてください。

- インターネットで予約した人
1回目・2回目とも予約をキャンセル：インターネットから手続きをしてください。
2回目だけ予約をキャンセル：コールセンターに電話をしてください。
- コールセンター・予約希望ハガキで予約した人
コールセンターへ電話をしてください。
- 直接医療機関で予約した人
予約した医療機関に電話をしてください。



1回目と2回目は必ず同じワクチンを接種してください。1回目をどのワクチンで接種したかわからない人は、接種券(クーポン券)に貼ってあるシールを確認してください。

新型コロナウイルス感染症

岩手緊急事態宣言

発 出 中 !!

感染の拡大を防ぐため、次のことをお願いします。

- 不要不急の外出の自粛
- 職場内(休憩室、更衣室など)の感染対策の徹底
- 手洗い・常時マスクの着用など基本的な感染対策の徹底
～一人一人が「うつさない」「うつらない」行動を!～

市では感染防止のため、施設の休止や利用を市民に限定するなどの利用制限を行っています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

1 飲食を伴う式典形式での敬老会は開催しません

令和3年度の一関市敬老事業は、新型コロナウイルス感染症感染防止のため、飲食を伴う式典形式での敬老会は開催しません。市からは、80歳以上の当祝者(昭和17年4月1日までに生まれた人)全員に記念品を、加えて88歳の米寿祝者(昭和8年4月2日から昭和9年4月1日までに生まれた人)には米寿のお祝い品を、各地域の福祉活動推進協議会などの敬老事業実施団体から届けます。また、地区独自にコロナ禍で実施可能な敬老事業を行います。

●本庁長寿社会課 ☎ 8370

2 「磐井河原いものこ会」で秋の味覚を楽しもう

磐井河原いものこ会を開催します。利用予定日の5日前までに予約してください。*雨天などの場合も食材は買い取り

◇日時…10月2日④～11月7日⑤の間の⑤⑥⑦ 10:00～15:00
◇場所…磐井川緑地公園(山目側)



◇費用…①いものこ汁材料(12杯程度)・2千円②焼肉材料Aセット(牛肉・豚肉・野菜、6人分程度)・3千円③焼肉材料Bセット(牛肉・いちのせきハラミ焼・野菜、6人分程度)・3千円④調理器具一式貸し出しAセット(25杯程度)・2千円⑤Bセット(50杯程度)・4千円⑥鉄板・500円⑦コンロとボンベの追加・1700円
◇予約専用電話…☎080・3332・0283
◇予約期間…9月22日⑧～11月1日⑨ 10:00～17:00 *④⑤⑥⑦は15:00まで

●磐井河原いものこ会実行委員会
(本庁地産地消・外商課内) ☎ 8317

3 奨学金返還補助制度

市内に居住し、平成31年4月1日以降に新たに保育士、幼稚園教諭や医療従事者となった人、農業・林業従事者、起業業者や事業を承継した人を対象に奨学金返還額の一部を補助します。

詳しくは市ホームページを確認してください。

◇対象…次の①～⑤いずれにも該当する人

①本年度末時点の年齢が20歳～29歳の人 ②市内に居住し、市内の事業所に勤務する人 ③返還義務のある奨学金の貸与を受け、学校などを修了した人 ④市税および奨学金返還の滞納がない人 ⑤公務員でない人

◇対象となる奨学金…①日本学生支援機構奨学金 ②あしなが育英会奨学金 ③交通遺児育英会奨学金 ④市町村が貸与する奨学金

◇補助金額…本年度に返還すべき奨学金の2分の1以内の額(上限12万円)

◇申し込み…9月30日⑩まで

●本庁政策企画課 ☎ 8641 / FAX 2164

4 野生きのこの取り扱いに注意してください

一関市を含む下記9市町の野生きのこは、放射性物質の影響により、国から出荷制限が指示されています。これらの地域から採取した野生きのこを販売することは食品衛生法違反になります。注意してください。

◇種類…野生きのこ(全種類)

◇対象地域…一関市、平泉町、奥州市、陸前高田市、金ヶ崎町、大船渡市、釜石市、遠野市、住田町

●本庁農地林務課 ☎ 8195

5 第4次一関市交通安全計画を策定しました

交通事故のない安全に安心して暮らせる社会の構築を目指し、下記の3つの基本理念により交通安全対策を推進します。

◇内容…○交通事故のない社会を目指して ○人優先の交通安全思想 ○高齢化が進展しても安全に移動できる社会の構築

◇期間…令和3年度～令和7年度(5カ年)

*市のホームページに全文を掲載しています

●本庁生活環境課 ☎ 8344

INFORMATION

「来て・見て・発見一関おもしろ館」で特産品づくりを体験しよう

●本庁観光物産課 ☎ 8415

市内の特産品業者による特産品づくり体験や特産品の販売イベントを行います。

◇日時…9月19日⑪ 10:00～15:00

◇場所…道の駅「巖美溪」

◇内容…手焼きせんべい・ソーセージ・和菓子・陶器づくり・こけしの絵付けなど

◇申し込み…当日会場

身体障害者補装具巡回相談(整形外科)

●本庁福祉課 ☎ 8355 または各支所保健福祉課

補装具の交付(修理)の可否の判定などを行います。補装具の適合判定や再交付を希望する人は、事前に申し込みした後、最も新しい補装具を装着または持参してください。

都合により会場および日時が変更になる場合があります。

◇日時…10月28日⑫ *受け付け13:30～14:00

◇場所…サン・アビリティーズ一関

◇申し込み…9月28日⑬まで(完全予約制)

9月22日⑭はJアラートの訓練放送日

●消防本部防災課 ☎ 5913

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…9月22日⑭ 14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われていることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。*屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

●消防本部消防課 ☎ 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)

1 市立図書館「デジタル利用券サービス」と「読書推進サービス」の利用を開始しました

市立図書館の新サービスとして「デジタル利用券サービス」と「読書推進サービス」の利用を8月3日から開始しました。利用者カードを持つ人ならどなたでも利用できます。

① デジタル利用券サービス

図書館の利用者カードをスマートフォン、タブレットに表示することで、利用者カードを持ち歩かなくても図書館資料を借りることができる便利なサービスです。カードの受け渡しを無くし、人と人との接触の機会を減らす効果もあります。

◇利用方法…専用アプリのダウンロードが必要

◇申込方法…利用者カード(利用者カードを持っていない人は、免許証・保険証などの本人確認できる証明書)を持参のうえ、市立図書館のカウンターへ申し込

んでください。
② 読書推進サービス
市立図書館ホームページで、読み終わった本の評価を行うことができるほか、インターネット上に自分だけのブックリストを作成することができるようになります。ほかの利用者の本の評価やブックリストを参考にしながら新たな本に出会ったり、ブックリストを読書記録として利用したり、自分のブックリストを公開して本を通じた交流につなげることができ

ます。
◇利用方法…市立図書館ホームページの蔵書検索にログインして利用(事前にパスワード登録が必要です)

◇パスワード登録方法…
①の申込方法と共通



市立図書館ホームページ

2 一関市成人式を開催します

令和3年1月10日から延期した「令和3年成人式」および「令和4年成人式」を次のとおり開催します。
市成人式の案内状は11月中旬に発送する予定です。

市内に住民票がない人で本市の成人式への参加を希望する人は、10月29日⑮までに連絡してください。市内に住民票がある人は連絡不要です。

〔令和3年成人式〕

◇日時…令和4年1月8日⑮(正午受付開始(予定))

◇場所…市総合体育館(ユードーム)
◇対象…平成12年4月2日⑯13年4月1日⑰生まれの人
◇日時…令和4年1月9日⑱(正午受付開始(予定))
◇場所…市総合体育館(ユードーム)
◇対象…平成13年4月2日⑱14年4月1日⑳生まれの人
●本庁いきがづくり課 ☎ 8852 / FAX 4850 / 電子メール: ikgai@city.ichinoseki.iwate.jp

第25回黄金の国陶芸展を開催します

岩手県南から宮城県北の陶芸家8人が合同で展示即売会を開催します。
また、「掘り出し物セール」も同時開催予定です。入場は無料です。
◇日時…9月11日㉑～13日㉒ いずれも10:00～17:00 *13日だけ16:00まで
◇場所…千厩酒のくら交流施設 ●一関地方物産振興協会事務局(本庁観光物産課内) ☎ 8415

祝 健康長寿

敬老の日を迎えるにあたり、大変なご努力により今日の社会の繁栄の礎を築いてこられた皆さまに、心から敬意と感謝を申し上げます。

これからも御自身の健康づくりに取り組み、毎日を笑顔でいきいきと過ごされますとともに、一関市発展のため引き続きご協力をいただきますようお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸を祈念申し上げます。

令和3年9月

一関市長 勝部 修



水道料金の改定を審議しています

～ 一関市水道事業経営審議会 ～

市では、将来にわたって安定した水道を持続するため、水道料金の改定について、一関市水道事業経営審議会（二階堂満会長、委員15人）に諮問し、令和2年10月から同審議会において料金水準の見直しを検討してきました。

3月23日の第3回審議会において、15%程度

の改定が妥当との意見を受け、5月18日の第4回審議会において複数の料金案について比較を行いました。

7月20日の第5回審議会では、前回までの審議を振り返るとともに、委員から質問のあった市の水道事業の現状や県内他市との経営環境の比較などを通じて、適正な料金水準の在り方について協議した結果、14.9%増の改定案（下記D案）で検討を進めることとなりました。

10月に開催予定の第6回審議会では、最終的な答申案について検討する予定となっています。

＜委員から出された主な意見＞

- ・給水区域面積の広さや水道管の長さを考えれば、今までの料金水準では事業が維持できなくなる。平均15%の値上げはやむを得ない。
- ・水道は日常生活や経済活動に不可欠で重要な社会基盤なので、必要な財源を確保して、老朽化した施設は適宜更新してほしい。
- ・コロナ禍で事業縮小や生活費に苦慮している方に配慮し、極力値上げ幅を小さくしてほしい。
- ・市の水道事業の実情や経営を取り巻く環境など、審議会に出席していなければ分からないことが多い。もっと市民に向けて事業について理解してもらえるよう情報発信に努めてもらいたい。

【給水区域面積と水道管延長】

（平成30年度末時点、上下水道部調べ）

No.	事業体	給水区域面積	水道管延長
1	一関市	710 km ²	2,127 km
2	岩手中部*	658 km ²	2,827 km
3	奥州市	633 km ²	1,872 km
4	八幡平市	205 km ²	426 km
5	盛岡市	139 km ²	1,585 km
6	遠野市	115 km ²	615 km
7	宮古市	112 km ²	588 km
8	二戸市	107 km ²	247 km
9	久慈市	105 km ²	359 km
10	滝沢市	67 km ²	384 km
11	陸前高田市	49 km ²	334 km
12	大船渡市	32 km ²	386 km
13	釜石市	20 km ²	300 km
県内市平均		227 km ²	927 km

*岩手中部：北上市、花巻市、紫波町の2市1町の水道供給を担う岩手中部水道企業団

【これまでの料金改定案の検討内容】 *現在の料金から、全口径の基本料金と全水量区分の従量料金を同率で改定

料金改定率*	料金計算時の端数処理		料金総額	改定による増額分
	基本料金	従量料金		
A案 15%増	100円未満を四捨五入	10円未満を四捨五入	27億1,000万円	3億7,000万円 (15.8%増)
B案 15%増	1円未満を切り捨て	1円未満を四捨五入	27億200万円	3億5,400万円 (15.1%増)
C案 16%増	〃	1円未満を切り捨て	27億2,000万円	3億7,300万円 (15.9%増)
D案 14.9%増	〃	〃	26億9,100万円	3億4,300万円 (14.6%増)

☎上下水道部 ☎2111 (内線8585)

当選発表 阿部寿樹選手から読者へのプレゼント

広報いちのせき「I-Style」8月号で募集した阿部寿樹選手（中日ドラゴンズ）グッズのプレゼントについて、厳正な抽選を行った結果、当選者が下記のとおり決定しました。

商品は、8月25日(※)に発送しました。また、皆さんから寄せられたメッセージは、球団を通して阿部選手に届けました。

- 練習用ユニホーム上下 (※ユニフォーム)
 - ▶ T・Tさん (城内)
- ウインドブレーカー (半そで)
 - ▶ S・Cさん (千厩町千厩)
- 冬用ウインドブレーカー
 - ▶ Y・Sさん (厳美)
- フード付きフリースジャンパー
 - ▶ M・Mさん (萩荘)
- バッティンググローブ
 - ▶ N・Sさん (室根町折壁)
 - ▶ S・Iさん (山目)
- ボール (飾りバット付き)
 - ▶ Y・Iさん (三関)
- 色紙
 - ▶ H・Cさん (萩荘)
 - ▶ K・Oさん (中央町)
 - ▶ M・Oさん (藤沢町藤沢)

☎本庁広聴広報課 ☎218182

一関市 × PayPay

一関市内のお店を応援!!
対象店舗で最大20%戻ってくる
キャンペーンは9月30日まで!!



利用できるお店の店頭
ポスターが掲示されています。
PayPay アプリからも
対象店舗を確認できます。

市内のお店で、キャッシュレス決済サービス PayPay を使って支払うと、決済金額の最大20%の PayPay ボーナスポイントが付与されます。

キャンペーンは9月30日まで開催中です。

PayPay の決済を使って、一関市内のお店を応援しましょう。

はじめて PayPay を利用する場合は、アプリをダウンロードして、アカウント登録と残高チャージで利用ができます。使い方などのお問い合わせは、利用者向けコールセンター ☎0120-990-634 まで。24時間受付（年中無休）

☎一関商工会議所 ☎3434 / ☎一関市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎8730

9・10月の成人検診日程のお知らせ

●循環器系健診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診 (受付時間 9:30～11:00 / 13:30～14:30)

地域	月	日	会場	
一関	9	9日(※)	サン・アビリティーズ一関	
		10日(※)		
		11日(※)	一関保健センター	
		12日(※)		
		13日(※)	萩荘市民センター	
		14日(※)		
		15日(※)	一関保健センター (*)	
		16日(※)		
		21日(※)	一関保健センター	
		22日(※)		
		24日(※)	一関保健センター	
		25日(※)		
		花泉	7日(※)	花泉総合福祉センター
		大東	17日(※)	大東コミュニティセンター

*9月15日(※)の受付時間は13:30～15:00、17:30～19:00ですので、仕事帰りの人でも受けられます

●健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

●乳がん検診 (受付時間 9:30～10:30 / 13:30～14:30)

地域	月	日	会場
大東	9	30日(※)	大東コミュニティセンター (*)
		1日(※)	
		2日(※)	大東保健センター

*9月30日(※)の受付時間は13:30～15:00、17:30～19:00ですので、仕事帰りの人でも受けられます

●大腸がん検診 (受付時間 9:30～11:30)

地域	月	日	会場
一関	9	18日(※)	一関保健センター

●これらの検診のほかにも、結核健診を実施しています

詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表で確認してください。

感染症対策のため、以下の点に協力してください。

- ①受診者本人や家族が体調不良の際は受診を延期する
- ②検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
- ③マスクの着用

家庭で不要になった

古着を回収します

料金無料

回収できるもの *洗濯済みのもの(タンスにしまえる状態のもの)が対象です

繊維衣類(スーツ、セーター、ジャケット、スカート、ジャージ、Tシャツ、ワイシャツなど)、タオル、シーツ

- *洗濯したものを持参してください
- *ハンガーは必ず外してください
- *洗濯をしていれば、穴が開いたり破れたりしたものでも回収します



回収できないもの



繊維以外の衣類(革製品、カッパなどのビニール製品、ダウンジャケット、綿入りの製品)、ぬれた衣類、カビの生えた衣類、汚れた衣類、下着類、ぬいぐるみ、寝具類(布団、毛布など)、ストッキング、くつ、カバン類、帽子、ベルト

回収された古着は、裁断されウエス(雑巾などの布類)にリサイクルされます。

(衣類として再利用されませんので、まだまだ着られる古着のリユースはリサイクルショップなどを利用してください。)



古着・使用済小型家電 回収日程

回収内容	月日	時間	場所	問い合わせ先
小型家電	9月25日(土)	9:00~12:00	市役所本庁車庫棟	本庁生活環境課 ☎(21)8341 FAX(21)2101
古着・小型家電	10月16日(土)	9:00~11:30	千厩支所車庫棟	千厩支所市民課 ☎(53)3946 FAX(53)2121
古着・小型家電	10月23日(土)	9:00~11:30	大東支所駐車場	大東支所市民課 ☎(72)4075 FAX(72)2222
古着・小型家電	10月23日(土)	9:00~11:30	すばーく藤沢(ニコニコパーク)	藤沢支所市民課 ☎(63)5316 FAX(63)5133
古着・小型家電	10月30日(土)	9:00~11:30	東山支所駐車場	東山支所市民課 ☎(47)4516 FAX(47)4517
古着・小型家電	10月30日(土)	9:00~11:30	室根支所車庫棟	室根支所市民課 ☎(64)2111 FAX(61)2389
古着	11月6日(土)	9:00~12:00	市役所本庁車庫棟	本庁生活環境課 ☎(21)8341 FAX(21)2101
古着・小型家電	11月6日(土)	9:00~11:30	川崎防災センター	川崎支所市民課 ☎(43)2113 FAX(43)4024
古着・小型家電	11月13日(土)	9:00~11:00	花泉支所	花泉支所市民課 ☎(82)2213 FAX(82)4041

*新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります

主催：一関市・一関市公衆衛生組合連合会

家庭で不要になった携帯電話やデジカメなどはありませんか？

小型家電を特別回収します

料金無料

小型家電には、金、銀、レアメタルなどの貴重な有用金属が多く含まれています。限りある資源を有効活用し、ごみの減量化を推進するため、家庭で不要となった小型家電をお持ちいただき、リサイクルに協力してください。

回収対象の小型家電

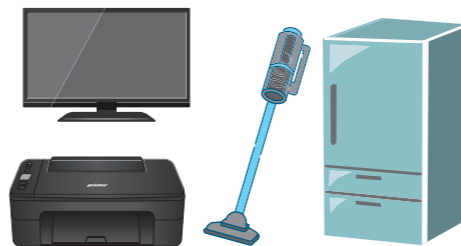
*イラストは参考例です



*今回の回収では、通常は清掃センター直接持ち込みとなっているデスクトップ型パソコンも回収します

回収できないもの

- 家電リサイクル法対象機器(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
ごみ集積所には出せません。小売店や収集運搬許可業者へ依頼するか、指定取引業者へ持ち込みしてください。
- プリンター、掃除機、空気清浄機
燃やせないごみとしてごみ集積所に出してください。



注意してください!

- 個人情報、削除してください。
- 回収した小型家電は返却できません。
- 電池は取り外してください。
- 家庭から排出されるものに限りです。



これは、小型家電?

日本語版



Android

iOS

英語版 (English Version)



Android

iOS

「一関・平泉ごみ分別アプリ」で家庭から出すごみの分別方法が調べられます。右の二次元コードからダウンロードしてみてください。

~常設の回収ボックスも活用してください~

市役所(本庁、支所)、市民センター、図書館などに小型家電回収ボックスを設置しています。デスクトップ型パソコン以外の上記の小型家電を回収していますので、活用してください。

9月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	3年5月1日～17日生まれ	29㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		3年5月18日～31日生まれ	30㊟		
	9～10カ月児相談	2年11月1日～15日生まれ	29㊟	8:45～9:00	
		2年11月16日～30日生まれ	30㊟		
	1歳6カ月児健診	2年2月1日～14日生まれ	16㊟	12:45～13:00	
		2年2月15日～29日生まれ	17㊟		
	2歳6カ月児歯科健診	31年3月1日～14日生まれ	13㊟	12:45～13:00	
		31年3月15日～31日生まれ	14㊟		
	3歳児健診	30年3月1日～13日生まれ	9㊟	12:45～13:00	
		30年3月14日～31日生まれ	10㊟		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	9月の実施はありません			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	2年11月生まれ	7㊟	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	2年2月生まれ	9㊟	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	31年3月生まれ	7㊟		
	3歳児健診	30年3月生まれ	8㊟		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

医療と介護の窓
～みんなで守ろう地域医療～

文・一関薬剤師会 副会長 小野寺佳美

かかりつけ薬局をもちませんか

病気になっても、介護が必要な状態になっても、自宅などの住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるよう、医療機関と介護事業所が連携を取り患者や家族を支える「地域包括ケアシステム」という仕組みがあります。薬剤師もその連携の輪の中で活動していますが、今回は「かかりつけ薬局・薬剤師」について紹介します。

病院を受診し院外処方せんをもらった時、どこでお薬を調剤してもらっていますか。病院や自宅の近く、用事があって行った先、どこの薬局でも調剤を受けることが可能です。「お薬手帳」を利用していただければ、どこの薬局でももらったお薬であっても情報がまとめて記録されているので、

薬局では処方薬の記録や薬の飲み合わせなどについて、チェックすることができ、薬をもらう人も安心です。

では「かかりつけ薬局・薬剤師」とは何でしょうか。複数の病院を受診している人でも、どこか1カ所に薬をもらう薬局を決めることです。薬局では調剤されたお薬の内容だけでなく、副作用の情報、治療の経過などの記録も取っているため、薬に関わる全体について把握することができ、適切な薬による治療を提供することができます。また、医療機関や介護事業所との連携も取りやすくなるメリットがあります。

薬局は、街の健康相談の窓口です。気軽に相談してください。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

ふれあいひろば(要予約)

☎一関子育て支援センター ☎214170
◇日時…毎月㊟㊟ 9:30～15:30、毎㊟㊟ 9:30～11:30 *㊟を除く
◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)
◇日時…9月21日㊟10:00～11:30
◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)
◇日時…10月4日㊟13:30～16:00
◇場所…一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室(要予約)

☎健康づくり課または各支所保健福祉課
◇日時…10月5日㊟14:00～16:00
◇場所…県立南光病院

保健所の9・10月の検査など

☎一関保健所 ☎21415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
◇日時・場所…9月8日㊟・一関保健所
*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30
◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…10月7日㊟13:30～15:30
◇場所…一関保健所
◇申し込み…9月30日㊟17:15まで

カラフルな傘200本青空に浮かべ

アンブレラスカイせんまや特別展示

アンブレラスカイせんまや特別展示(千厩地区まちづくり協議会主催)は8月7日、千厩町の千厩市民センター駐車場で開かれました。

市民から寄せられたさまざまな色やイラスト入りの傘約200本が宙に浮かべられ、来場者は傘を背景に写真撮影を楽しんだほか、合唱、フラダンスやバンド演奏などのステージショーを楽しみました。孫たちと来場した東山町松川の佐藤幸三さん(72)は「祭りは楽しい」と笑顔を見せました。

傘の展示、運営面などで千厩高校の生徒が協力したほか、1日には女子生徒有志の浴衣姿の撮影会も行われました。



国際舞台での活躍を期待

アスリート育成で中高生4人を認定

市は2021年度トップアスリート育成強化支援選手に中学生、高校生それぞれ2人を認定しました。

日本を代表するスポーツ選手の育成を支援する本市独自の取り組みで、認定したのはスキーマの三浦瑠生さん(磐井中3年)、水泳の佐藤陽琉さん(一関中3年)、卓球の石川凜さん(一関一高3年)、鈴木晶さん(同)の4人です。

市役所本庁で8月2日に行われた認定式で勝部修市長は「国際舞台で活躍することを期待している」とエールを送りました。佐藤さんは「東北大会1位、全国大会では5位入賞を目指す」と力強く目標を掲げ決意を示しました。

津谷川の清流化を願ひ

太陽子供会が水生生物調査

室根西小学校の太陽子供会(芳賀俊一育成会長)は8月1日、室根町から気仙沼市本吉町に流れる津谷川で水生生物調査と川遊びを楽しみました。

旧津谷川小学校時代からの取り組みで、閉校後に第19区自治会(芳賀藤雄会長)が引き継ぎ、同子供会が毎年行っています。

川の中にすむ生物を調べ、多く見られた生き物で川の水の汚れの程度を判定するもので、子供たちは指標となる水生生物を夢中になって採りました。芳賀俊一育成会長は「素晴らしい自然環境を子供たちに伝えていきたい」と話しました。



キーホルダーと風鈴の絵付け

親子9組20人が創作教室で挑戦

「親子創作教室」(花泉市民センター主催)は7月31日、花泉町花泉の同センターで9組20人の親子が参加して開かれ森のキーホルダーとガラス風鈴の絵付けに挑戦しました。

同センターの放課後子ども教室の一環で行われ、参加者は県立県南青少年の家(金ヶ崎町)の講師2人から手ほどきを受け、輪切りにした木を使ったキーホルダーや、ガラス風鈴の内側へ絵付けを行い、個性ある作品を作りました。

花泉小1年の関陽奈さんは「木で作るのは楽しい」、母親の奈穂美さん(40)は「絵付けは難しかったが部屋の窓に飾りたい」と出来栄を喜びました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

◆西地区の夜間救急当番医を休止しています◆

・新型コロナワクチンの集団接種を平日の夜間に実施するため、当面の間西地区の夜間救急当番医を休止しています。
・緊急性の低い場合は、平日昼間の診療時間内に受診してください。
・夜間(18:00~20:00)の受診については、東地区の夜間救急当番医に電話で相談してください。

1

+夜間 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

2

+夜間 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

3

+夜間 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

4

5

+休日 西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
[外科] 一関すぎ整形外科クリニック (山目) ☎33-1110
東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

6

+夜間 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

7

+夜間 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

8

+夜間 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

9

+夜間 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

10

+夜間 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

11

12

+休日 西 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
[外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

13

+夜間 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

14

+夜間 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

15

+夜間 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

16

+夜間 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

17

+夜間 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

18

19

+休日 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
[外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

20

+休日 西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

21

+夜間 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

22

+夜間 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

23

+休日 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
[外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

24

+夜間 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

25

26

+休日 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
[外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

27

+夜間 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

28

+夜間 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

29

+夜間 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

30

+夜間 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
5 ㊤	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825
12 ㊤	森田医院 (八日町) ☎22-6633
19 ㊤	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
20 ㊤㊤	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811
23 ㊤㊤	大友医院 (三日町) ☎22-6868
26 ㊤	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990

* 気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

⊕ 登米市・栗原市の休日当番医

* 登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
* 豊里病院(豊里)、おとおもクリニック(津山)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
5 ㊤	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023 [栗原] くらさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627 [栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005	12 ㊤	[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003 [栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316 [栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100	19 ㊤	[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058 [栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583 [栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒若ヶ崎) ☎45-2211	20 ㊤㊤	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210 [栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205 [栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013

日	医療機関	日	医療機関
23 ㊤㊤	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303 [栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335 [栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511	26 ㊤	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725 [栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655 [栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020

9

September 2021
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- ① 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ② 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎ ☎019・605・9000

または ☎ #8000

重ねた歲月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた2人を紹介します。

藤原ツヤコさん (ふじわら・つやこ)



室根町折壁
大正10年8月13日生まれ

毎日楽しくストレッチ体操

18歳で結婚し、子供5人を育てました。孫が13人、ひ孫が25人います。次男の勇治さん(74)夫婦と3人暮らしのツヤコさんは、好き嫌がなく何でも食べ、特にホヤが好物。若い頃から日記を付けるのが日課。80歳頃か

ら大正琴の演奏を始めるほど歌が大好きで、今でも演歌を歌っています。長寿の秘けつは「くよくよしないで毎日楽しく過ごすことやなんでも食べること」で、体調の良い日にはストレッチ体操をしています。

黒澤スミコさん (くろさわ・すみこ)



花泉町涌津
大正10年8月10日生まれ

長寿の秘けつは規則正しい生活

20歳で盛一さんと結婚、子供3人を育て、孫が6人、ひ孫が15人、やしゃごが2人います。煮物などの料理が得意で、みそ、しょうゆも自分で造っていました。好き嫌いせずに何でも食べ、入所している施設

でも残さず食べています。穏やかな性格のスミコさんは、地区の人たちとゲートボールを楽しみ、冬期間には湯治に出掛けていました。長寿の秘けつは「規則正しい生活を送ること」と話しました。

無敵の可愛さ
しちふくじんの
七五三
すべて揃ってお得なプラン! 好評ご予約承り中!
撮影料・外出料・1泊2日貸出無料!
七五三フルセットプラン

📷
お衣裳一式

💄
ヘアメイク

👗
お着付け

📸
六つ切サイズ
お写真2枚

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)
【新型コロナウイルス予防対策実施中】

- 市民健康講座** ポイント対象
◇日時: 9月29日(金) 10時~11時30分
◇内容: withコロナ お家で楽しむ筋力アップ体操①◇場所: 一関保健センター◇定員: 50人
◇申し込み: 前日まで
◇健康づくり課(一関保健センター内)
- こころサロン一関**
大切な家族を自死で亡くされた方の語り合いの場。
◇日時: 9月18日(土) 13時30分~15時
◇場所: 一関地区合同庁舎別棟第3会議室◇定員: 自死により家族を亡くした人◇申し込み: 開催日の2~3日前まで
◇一関保健所
- もぐもぐ離乳食教室**
◇日時: ①(おやつコース) 9月17日 5:110 / FAX ☎9955
- 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**
◇日時・場所: ①9月2日・一関商工会議所千厩支所 ②9月9日・16日・一関市医師会事務所*いずれも時間13時~15時
◇一関地域産業保健センター ☎5110
- 10月のふれあい会**
こころの病を抱えた人が、交流を通して社会参加を目指します。

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	8(金)	一関市民センター	9:30~15:30		2日前まで
花泉ふれあい会	4(月)、25(月)	花泉支所			不要
大東・東山デイケア	8(金)	渋民市民センター	10:00~12:00	無料	10月4日(日)
千厩ふれあい会	22(金)	千厩保健センター			10月15日(金)
室根ふれあい会	14(木)	室根保健センター	10:00~11:30		2日前まで
てんとう虫教室	5(火)、18(月)、26(日)	川崎市民センター	10:00~15:00	50円	不要
デイケアすみのの会	18(日)				10月14日(日)

健康づくり課、各支所保健福祉課

健康「生きる」をささえる コラム いちのせき

例年、全国的に長期休業明けは、10代の自死者数が高まる傾向があり岩手県は9月を「岩手県自殺防止月間」として、また、一関市でも、平成30年度に「一関市自死対策推進計画」を策定し、自死対策を推進しています。

さて、新型コロナウイルス感染症の影響で人との関わる機会が減り、「こころの健康」に影響していると言われてはいますが、あなたのこころの状態はいかがですか。こころの状態を「こころの体温計」でチェックできます。普段から自分のこころの健康について意識してみてください。

一関市 こころの体温計 検索

一人で悩みを抱え込まず、相談してください。さまざまな相談会や相談機関があります。

*ポイント対象...健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○9月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成29年3月生まれ
5歳歯科健診	平成28年3月生まれ

●子育て支援課(一関保健センター内)

9・10月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

月	日	場所	時間	定員
9	13(月)	千厩支所保健福祉課	13:30~15:30	2
		室根支所保健福祉課	10:00~12:00	2
	27(日)	藤沢支所保健福祉課	13:30~15:30	2
10	4(月)	一関保健センター	10:00~12:00	2
			13:30~15:30	2

*13(月)の13:30~15:30はひきこもり相談
●健康づくり課(一関保健センター内)
または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice
Minoru Oikawa
及川寛さん
大東町渋民 66歳

自治会広報誌の発行が生きがい

公務員を定年退職後、約70戸ある渋民10区の自治会長や運営委員を担い、広報誌「まんなか」を2カ月に1回の割合で発行しています。

地域の出来事を中心に取り上げ、顔が見えるように写真もふんだんに掲載。住民の心をつなぐ役割を果たし、喜ばれているので生きがいになっています。

高校時代から歴史に興味を持ち、新聞と切手を収集。オークションのほか、旅行先では地方紙を買い求め、全国の新聞を自宅で大切に保管しています。収集した過去の新聞での企画展を地元の簡易郵便局で行い、広く紹介しています。

自宅に設置している薪ストーブの燃料確保のため、1年を通して薪作りをしています。小鳥のさえずりに癒やされながら体力作りに役立っています。

9月の献血カレンダー

日	場所	時間
5(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
15(木)	一関市消防本部・一関西消防署	9:00~11:30
	マイヤ花泉店	13:30~16:30
16(金)	一関市役所東山支所	13:00~16:30
26(日)	イオン一関店	10:00~12:00
		13:30~16:30
27(月)	岩手県建設業協会一関支部	9:00~11:30
	ジョイス三関店	13:30~16:30

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

●健康づくり課(一関保健センター内)



うちの学校自慢
Our school is proud.

一関修紅高等学校

〒021-0807 一関市宇東花王町 / ☎ 023-3096
創立：1899年 / 学生数：407人



市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。

一関修紅高校は地域の皆さんに支えられ、今年で創立123年目を迎えました。校訓である「至心」すなわち「まごころ」をつくる人間を育てる。このことが本校教育の柱となっています。多彩な学習、体験や行事を通して、自分の可能性を探り、社会の中で「生き抜くチカラ」を育て、将来の夢や目標を実現するために次のような教育活動を実践しています。

○普通科に6つのコースを設置

特別進学・看護進学・ビジネス・進学教養・幼児教育・ライフデザインの各コースで、次世代を担う人材育成に取り組んでいます。

○ボランティア活動を推奨

生徒の多くはボランティア活

動に対する意識が高く、市内を中心に行われるイベントで、地域の皆さんとの交流や社会経験を通して、自分の個性を磨いています。

○先進技術と快適環境を整備

県内初となる電子黒板やiPadの導入により先進的ICT(情報通信)教育を実践しています。また、全ての教室にエアコンが設置され、快適な教育環境が整いました。

他にもClassiによる生徒・保護者との連携、系列校である大学・短大・附属認定こども園との連携は生徒個々の専門性の向上に大いに役立っています。

文・写真 入試広報課 鈴木桂



岩手一関「2020全国わんこもち大会」運営等ボランティア「一関のもち文化を世界へ発信」



看護進学コース「未来の医療従事者たち」

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



一関中野球部

顧問：村上雄基 / 部長：大沼晃也 / キャプテン：菅原和樹 / 部員：男子12人

私たち野球部は、2年生8人、1年生4人の計12人で活動しています。少ない人数の中で一人一人が考える野球ができるように日々、練習に励んでいます。

守備面では、アウトカウントと走者のいる状況を設定し、野手個々がどのようなプレーをすればいいのかを心掛け、声に出して周り確認しています。

攻撃面でも、得点を上げるためにはどのような打撃が必要かを考え、いいプレーのときはみんなで盛り上げ、最後まで諦めず全力を出し切るチームを目指しています。

先生やコーチ、親に感謝して、この仲間と長く試合ができるように努力していきます。

(取材日：7月27日)

文・キャプテン 菅原和樹(2年)



- 好きな色 白
- 好きな食べ物 チョコレート
- 好きなスポーツ バドミントン
- 好きな異性のタイプ 一緒にいて楽しい人

笑顔で
You have a great smile.
Good!

市民の ひろば

I-STYLE
SQUARE

齊藤海音さん

20歳 大東町汲民 さいとう・みおん

思いやりの気持ちを忘れずに接客

地元の企業で働きたいと強く思い、県立大東高校を卒業後、一関信用金庫に就職しました。東山支店に配属され、窓口業務を担当しています。叔父が銀行員という関係で、金融業への就職を希望していました。

支店には毎日多くの利用者が訪れます。齊藤さんは、笑顔で接客することを心掛け「一人一人に思いやりのある気持ちを忘れず、間違いのないように対応している」と気を引き締めて業務に当たっています。

小学生の弟妹がいる齊藤さんの休日は、掃除、洗濯などの家事を優先的にこなしてから、のんびりと過ごしています。

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐々木一心くん ひよりちゃん(花泉)



ささき・いっしん / ひより

平成30年10月8日生まれ / 令和2年11月25日生まれ
【パパ】慎吾さん
【ママ】春季さん

【2人からのメッセージ】
仲良しきょうだいの二人。すくすく伸び伸び大きくなってね。

菊地喜くん(一関)



きくち・はる

令和2年12月24日生まれ
【パパ】将徳さん
【ママ】奈緒さん

【2人からのメッセージ】
喜にいつも癒やされています!喜びあふれる人生になりますように。

Anniversary Newspaper

アニバーサリー新聞

A3サイズ

結婚の記念に、
お子様誕生の記念、
長寿のお知らせに!

あなただけのオリジナル新聞は
いかがですか?

A3プリント	オプション
10枚まで 22,000円 (税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに 220円 (税込)
30枚まで 49,500円 (税込)	ラミネート加工 (1枚あたり) 880円 (税込)
50枚まで 55,000円 (税込)	

制作・印刷に2~4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ
岩手日日新聞社 デジタル編集部
〒0191-21-8571 一関市東台14-37

受付時間
9:00~17:00
☎☎ 休み



小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

- ①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名
- ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。

<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、8月18日(現)現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

第5回平和川柳コンテスト
「平和」をテーマにした作品を募集します。

◇応募部門：①憲法部門 ②自由部門 ③小中学生部門 *1人2句まで
◇申し込み：10月20日(日)までに①部門 ②川柳 ③氏名 ④ペンネーム ⑤電話番号 ⑥住所を記入して、両撃労働(竹山町6-1)「平和川柳コンテスト」係へ郵送またはファクスで

一関ハンドクラフト展Vol.14

約50店舗のハンドメイド雑貨店やキッチンカーなどを出店します。

◇日時：9月18日(土)、19日(日)10時～15時
◇場所：イオン一関店
◇一関ハンドクラフト展☎090・2369・6196

犬とねこの慰霊祭

亡くなった犬とねこの慰霊と慰花を行います。

◇日時：9月22日(土)14時30分～(30分程度)◇場所：一関市釣山公園愛犬の碑前◇費用：無料
◇一関保健所環境衛生課☎4691

講座

骨寺村荘園遺跡に学ぶ

①本寺アカデミア
鶏舞とギターのワークショップを行います。

◇日時：【鶏舞】9月12日(日)「南部かぐらのおはなし」、10月10日(日)、11月14日(日)、12月5日(日)、1月9日(日)、2月6日(日)、3月5日(土)【ギタ】9月20日(日)、10月24日(日)、11月21日(日)、12月19日(日)、1月16日(日)、2月20日(日)、3月5日(土) いずれも10時～12時
◇場所：骨寺村荘園交流館◇定員：各5人◇費用：1回1500円(昼食込み) *9月12日(日)だけ無料

②中尊寺写経体験と骨寺村探訪

骨寺村荘園遺跡を見学し、午後

市営住宅等の入居案内

(9月募集分) *8月18日現在

番号	募集する住宅
①一関	中田住宅313号 ①2階建②3DK③15,500～23,100円
②一関	三反田アパート3-305号 ①3階②3DK③17,100～25,500円
③一関	青葉アパート104号 ①1階②3DK③17,400～25,900円
④一関	三反田アパート3-315号 ①2階②3DK③17,100～25,000円
⑤大東	大明神団地17号 ①2階建②3DK③22,500～33,600円
⑥大東	大明神団地39号 ①平屋②3DK③23,700～35,200円
⑦東山	山谷住宅15、18号 ①2階建②3DK③24,900～37,100円
⑧東山	松川住宅2、14、21号 ①平屋②3DK③17,500～26,100円
⑨東山	松川住宅6号 ①平屋②3DK③17,900～26,700円
⑩東山	松川特定公共賃貸住宅43、45号 ①平屋②3DK③40,000円
⑪東山	松川特定公共賃貸住宅48号 ①2階建②3DK③45,000円
⑫川崎	崎崎住宅2-1号 ①2階建②3DK③25,700～38,300円
⑬藤沢	梅が岡住宅21号 ①平屋②2LDK③17,600～26,200円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
◇募集期間…(9月募集分)9月1日(土)～10日(日)、(10月募集分)10月1日(日)～11日(月)
①本庁都市整備課☎218541

7月のごみ排出量

市全体	家庭系可燃ごみの排出量(ト)は前年比	
	計	(%)
一関	1,661.77ト	(-77.12ト)
大東	1,078.59ト	(-23.74ト)
一人当たり	583.18ト	(-53.38ト)
	14.78kg	(-0.44kg)

宝くじ文化公演 元気が出る！オーケストラコンサート
指揮者・大沢可直と吉田正記念オーケストラによる生演奏です。

◇日時：12月5日(日)13時15分開場、14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：一般1500円、中高生千円 *入場料金は、宝くじの助成により特別料金になっています。 *当日各500円増、前売り券完売の場合は当日券はありません◇申し込み：9月2日(土)、文化センター窓口は8時30分、電話は9時30分、販売開始

第72回一関文化祭

◇日時：①第29回モダンダンスフェスティバル・9月20日(日)13時30分、②一関地方短歌会秋季短歌大会・9月25日(土)10時、③舞踊まつり21・9月26日(日)10時30分、④合同吟道大会・9月26日(日)12時、◇場所：①～④一関文化センター◇費用：①④無料、②1300円、③千円 *当日600円増

気仙沼高等技術専門学校オープンキャンパス

各科の概要説明や訓練体験などを行います。どなたでも参加でき、申し込みは不要です。

◇日時：9月4日(土)9時～14時
◇場所：気仙沼高等技術専門学校
①宮城県立気仙沼高等技術専門学校 ☎0226・227068

2021オリエンテーリング交流会

◇日時：10月10日(日)9時30分～
◇場所：一関遊水地記念緑地公園周辺
◇対象：市内または平泉町に在住または勤務する人◇定員：先着15組◇費用：無料◇申し込み：9月30日(土)まで
①市総合体育館☎3111

第9回シニア・スポーツウエルネス 吹矢初級者大会

◇日時：10月7日(土)10時～12時30分
◇場所：東口体育館◇費用：無料
◇対象：おおむね55歳以上のシニアでスポーツウエルネス吹矢を始めて2年以内の人。ただし、協会級有段者は1級まで◇定員：先着30人◇申し込み：9月1日(土) *希望者には道具(筒矢)を貸し出します。マウスピース、タオル、飲料水は持参してください

2021オリエンテーリング

◇日時：10月10日(日)9時30分～
◇場所：一関遊水地記念緑地公園周辺
◇対象：市内または平泉町に在住または勤務する人◇定員：先着15組◇費用：無料◇申し込み：9月30日(土)まで
①市総合体育館☎3111

催し

シニア活動プラザの催し

①「墨舟会による水墨画発表会」
◇日時：9月18日(土)～20日(日)10時～17時
②「感謝「美」をテーマにした作品を募集します。」
◇対象：55歳以上の人が自作した未発表の川柳 *1人3句まで◇申し込み：9月1日(土)～10月31日(日)17時までに①川柳②住所③氏名(柳名)④年齢⑤電話番号⑥作句の背景を記入して、シニア活動プラザまたは各市立図書館へ

③「感謝「美」をテーマにした作品を募集します。」
◇対象：55歳以上の人が自作した未発表の川柳 *1人3句まで◇申し込み：9月1日(土)～10月31日(日)17時までに①川柳②住所③氏名(柳名)④年齢⑤電話番号⑥作句の背景を記入して、シニア活動プラザまたは各市立図書館へ

④「感謝「美」をテーマにした作品を募集します。」
◇対象：55歳以上の人が自作した未発表の川柳 *1人3句まで◇申し込み：9月1日(土)～10月31日(日)17時までに①川柳②住所③氏名(柳名)④年齢⑤電話番号⑥作句の背景を記入して、シニア活動プラザまたは各市立図書館へ

⑤「感謝「美」をテーマにした作品を募集します。」
◇対象：55歳以上の人が自作した未発表の川柳 *1人3句まで◇申し込み：9月1日(土)～10月31日(日)17時までに①川柳②住所③氏名(柳名)④年齢⑤電話番号⑥作句の背景を記入して、シニア活動プラザまたは各市立図書館へ

⑥「感謝「美」をテーマにした作品を募集します。」
◇対象：55歳以上の人が自作した未発表の川柳 *1人3句まで◇申し込み：9月1日(土)～10月31日(日)17時までに①川柳②住所③氏名(柳名)④年齢⑤電話番号⑥作句の背景を記入して、シニア活動プラザまたは各市立図書館へ

スポーツ講演会参加者募集

元マラソン選手で五輪メダリストの有森裕子氏が講演を行います。
◇日時：10月30日(土)14:00～15:30
◇場所：一関文化センター◇定員：200人
◇費用：無料 *9月7日(日)から市総合体育館と千蔵体育館で入場整理券を配布します
①市総合体育館☎3111

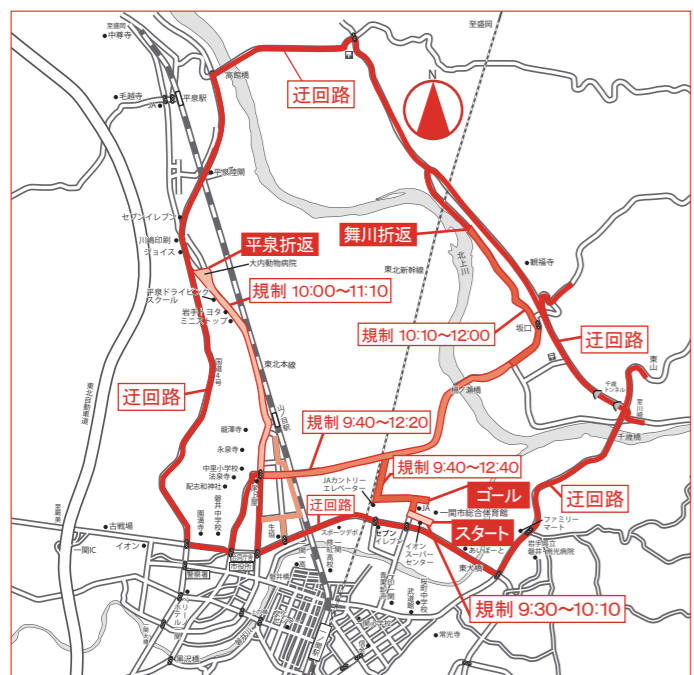


第40回一関国際ハーフマラソン大会 コースと迂回路の案内

「第40回一関国際ハーフマラソン大会併催第1回ハーフマラソンみちのく選手権大会」を9月20日(日)、市総合体育館「ユードーム」周辺を発着地点として行います。
◇時間：10:00スタート◇場所：【スタート】イオンスーパーセンター北口【ゴール】市総合体育館石ノ瀬橋◇交通規制時間：9:30～12:40

【協力のお願い】

◇大会会場には参加者以外の人(家族、友人など)は入場できません◇コース沿道での応援は自粛してください◇現場の警察官や係員の指示に従ってください



①一関国際ハーフマラソン大会事務局☎3111 / 大会当日の大会本部☎5577

5(回)◇場所：藤沢B&G海洋センター
②初心者のための登山教室
◇日時：9月30日(土)、10月7日(土)、21日(土)、28日(土)◇場所：東口体育館、東稲山など◇申し込み：10月10日(日)まで
③スラックライン教室(一関)
◇日時：10月2日(土)～30日(土)14時～15時(全5回)◇場所：東口体育館など
◇対象：市内に在住または勤務する人。 *2は5時間程度自力で山を登る人。

歩ける人。高血圧や心臓病などの持病がある人は医師と要相談。初回の座学に参加できる初参加の人◇費用：①③500円②千円◇定員：①30人②③10人
④藤沢B&G海洋センター☎5551⑤市総合体育館☎3111
いちはサポ自立って何？セミナー
家族との関係、働くことや自立についての講話を通し、自分なりの「自立」を考えます。
◇講師：阿部直樹氏(そらをみた)

◇日時：10月6日(土)、20日(日)13時30分～14時30分◇場所：一関が丘市民センター◇費用：無料
①一関が丘市民センター☎2150

いちサポ自立って何？セミナー

家族との関係、働くことや自立についての講話を通し、自分なりの「自立」を考えます。
◇講師：阿部直樹氏(そらをみた)

玄米・ギョギ体操

◇日時：10月6日(土)、20日(日)13時30分～14時30分◇場所：一関が丘市民センター◇費用：無料
①一関が丘市民センター☎2150

講座

女性センターの講座

【秋季定期講座】
 ① 音読と朗読を楽しもう
 ◇日時：10月15日(金)～11月19日(金) 13時30分～15時30分(全6回)◇費用：500円◇定員：8人

【特別講座】

② 秋の八幡平登山
 ◇日時：9月24日(金)7時～17時30分◇費用：1300円◇定員：20人
 ③ 野菜ソムリエの料理教室 家庭で活用できる！西洋野菜講座
 ◇日時：10月6日(水)、13日(水) 昼の部10時～12時、夜の部18時30分～20時30分◇費用：千円◇定員：各10人

④ アイデアいろいろ！麵料理

◇日時：10月18日(日)【夜の部】10時～12時【夜の部】18時30分～20時30分◇費用：500円◇定員：各10人

【共通事項】

◇場所：市女性センター *2は八幡平(八幡平市)◇対象：市内に在住または勤務している女性◇申し込み：12月9日(日)12時30分～電話で
 ③ 9月2日(日)12時30分～電話で
 ④ 市女性センター ☎2145

東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。
 ① フォークリフト運転技能講習
 ◇期日：9月13日(月)～16日(木)◇定員

◇日時：9月10日(金)10時～12時・社協藤沢支部 / ② 16日(木)9時～12時・市役所本庁
 ◎本庁生活環境課 ☎28344

行政相談

◇日時：担当弁護士：9月2日・佐藤一博氏 / 9月9日・赤津聡氏 / 9月16日・小原恒之氏 / 9月30日・北村宏洋 *いずれも10時～15時
 ◇場所：市役所本庁◇予約：8月27日(金)から(先着順)

無料法律相談

【本庁】

◇日時：担当弁護士：9月2日・佐藤一博氏 / 9月9日・赤津聡氏 / 9月16日・小原恒之氏 / 9月30日・北村宏洋 *いずれも10時～15時
 ◇場所：市役所本庁◇予約：8月27日(金)から(先着順)

借金の整理などの相談

【多重債務者等弁護士無料相談】(予約制・先着順)
 ◇日時・場所：9月14日(火)、22日(水)いずれも10時～15時・市役所本庁◇予約：前日17時まで
 ◎市消費生活センター(本庁生活環境課内) ☎28344

【千厩】 *信用生協主催
 ◇日時：9月9日(土)10時～13時
 ◇場所：千厩支所◇予約：前日15時まで(先着順)
 ◎市消費生活センター(本庁生活環境課内) ☎28344

② 20人◇申し込み：9月6日(月)まで
 ③ 営業スキル習得研修
 ◇期日：9月15日(水)、16日(木)◇定員：15人◇申し込み：9月8日(水)まで
 ④ タイムマネジメント研修(仕事)を効率的に進める為の時間管理
 ◇期日：9月15日(水)、16日(木)◇定員：15人◇申し込み：9月8日(水)まで
 ⑤ 建築CAD実践研修
 ◇期日：9月16日(木)、17日(金)◇定員：15人◇申し込み：9月9日(水)まで
 ⑥ 女性管理職・リーダー育成研修
 ◇期日：9月16日(木)、17日(金)◇定員：15人◇申し込み：9月9日(水)まで
 ⑦ 車両系建設機械(整地等)運転業務特別教育
 ◇期日：9月21日(火)、22日(水)◇定員：20人◇申し込み：9月14日(火)まで
 ⑧ 玉掛け技能講習
 ◇期日：9月27日(月)～29日(水)◇定員：20人◇申し込み：9月17日(金)まで
 ⑨ 刈払機取扱作業安全衛生教育
 ◇期日：9月30日(木)◇定員：30人◇申し込み：9月22日(水)まで
 ◎東磐職業訓練協会 ☎2879

一関職業訓練協会の研修

いずれも場所は一関職業訓練センターです。
 ① 刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育
 ◇期日：9月27日(日)◇定員：20人◇申し込み：9月16日(水)まで
 ② ローターの運転業務特別教育
 ◇期日：9月29日(水)、30日(木)◇定員：10人◇申し込み：9月17日(金)まで
 ③ 造園講習会
 ◇期日：10月7日(水)◇定員：15人◇申し込み：9月30日(木)まで
 ④ 職長・安全衛生責任者教育
 ◇期日：10月14日(水)、15日(木)◇定員：20人◇申し込み：10月7日(水)まで
 ⑤ 足場の組立て等の業務に係る特別教育
 ◇期日：10月18日(日)◇定員：20人◇申し込み：10月11日(月)まで
 ⑥ ハロートレーニング『介護サービスク(公共職業訓練)』
 ◇期日：10月1日(金)～12月27日(日)の平日◇定員：16人◇申し込み：9月16日(水)まで
 ◎一関職業訓練協会 ☎7030、6ハローワーク一関 ☎4135

10月の講習会

① クレイン運転業務(昇降機)特別教育
 ◇期日：(学科)10月8日(金)、9日(土)(実技)10月9日(土)13時◇場所：一関高等職業訓練校◇費用：1万2705円◇定員：先着20人◇申し込み：10月1日(金)まで
 ② 職長教育
 ◇期日：10月20日(水)～21日(木)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万4630円◇定員：先着40人◇申し込み：10月13日(水)まで
 ③ フルハース型墜落制止用器具特別教育

潜在保育士再就職支援研修会

◇期日：10月27日(水)◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：8140円◇定員：先着20人◇申し込み：10月20日(水)まで
 ◎岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

チェンソー取扱講習会

チェンソーの基本構造や取り扱い方法、メンテナンスや伐採作業について、座学と野外での実技を交えながら学びます。
 ◇日時：9月20日(日)⑧、21日(火)、23日(木)いずれも9時～16時30分
 ◇場所：東山地域交流センター、当会の活動林◇費用：受講無料、テキスト代2970円◇定員：先着10人◇申し込み：9月17日(金)10時までに左記または電子メール(iwanociv@gmail.com)で
 ◎砂鉄川水源の森を守る会事務局 (菅原) ☎090・6997・6026

子ども総合武道教室体験会

武道や格闘技を体験できます。
 ◇日時：9月8日、15日、22日、いずれも19時～20時◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：無料◇対象：年長児～中学生
 ◎龍武會(伊藤) ☎090・5839・3986

リサイクル手芸教室 薄型ポシエット作り

端切れを利用して薄型ポシエットを作ります。
 ◇日時：9月22日(水)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町に在住する人◇定員：先着16人◇申し込み：電話で
 ◎一関清掃センター ☎2157

相談

【ビジネスサポート相談室】
 中小企業・小規模事業者の経営改善や販路開拓の相談、創業希望者が知りたい情報の提供など、経営に関するさまざまな悩みの相談に応じます。
 ◇日時：9月1日(水)②、15日(金) *時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各6組◇申し込み：各開催日の前週(金)までに左記へ
 ◎本庁商政課 ☎28412

室根地域出張！空家相談会

近隣の空家や自分が所有する空家について困っている人に、市職員が解決の糸口を紹介します。予約不要ですが、時間を指定したい場合は電話で予約を受け付けます。
 ◇日時：9月17日(金)13時～16時 *相談時間は一人30分◇場所：室根支所◇費用：無料
 ◎本庁生活環境課 ☎28344

心配ごと相談所

【通常相談】
 ◇日時：9月2日、9日、16日、30日 *いずれも10時～15時◇場所：市総合福祉センター
 【移動相談】(要予約)
 ◇日時：9月10日(金)10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
 ◎市社会福祉協議会 ☎236020、花泉支部 ☎4002、千厩支部 ☎22885、藤沢支部 ☎35122

公証週間 公証相談会

10月1日(金)から7日(木)までは「公証週間」です。遺言などの公証書作成について、無料相談会を行います。電話相談も受け付けます。
 ◇日時：10月1日(金)～7日(木)9時30分～16時 *土日の相談は事前に予約が必要◇場所：一関公証役場
 ◎一関公証役場 ☎29886

シルバー110番

高齢者やその家族を対象とし、



◎観光物産課 ☎28415、一関もち食推進会議 (事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎345345

一関のもち食文化の起こり

一関市やその周辺地域のもち食文化のルーツは、今から400年ほど前の江戸時代。当時この地方を治めていた伊達藩の慶弔儀礼が庶民へと普及したと言われています。伊達藩の命により、毎月1日と15日には神仏に餅を供え、平安無事を祈る習慣がありました。年中行事や冠婚葬祭など、年中通して餅を食べる一関。かつては1年に60日以上も餅を

つく日があったといえます。季節によって種類も多彩なもち料理は、農林産物や沿岸地域からの新鮮な海産物など豊富な食材がそろう一関ならではの食文化として今も息づいています。

女性のための相談事業
 ◇日時：9月14日④、27日⑤ *いずれも10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に在住する女性◇申し込み：電話などで事前に市女性センター②2145

一関地方6次産業化個別相談
 ◇日時：9月28日④13時30分～17時◇場所：一関地区合同庁舎◇対象：6次産業化に興味がある人や起業家など◇申し込み：9月24日④まで

10月1日は「法の日」
表示登記に関する無料電話相談
 ◇日時：10月3日④10時～15時
 ◇担当調査士：小野寺陸郎⑧2357 / 田川正⑧2255 / 佐藤英志⑧2355 / 千葉博幸⑧2566
 ③岩手県土地家屋調査士会 一関支部 ④2772

多重債務相談
 借入に悩んでいる人からの電話相談に応じます。
 ◇日時：平日の8時30分～12時、13時～16時30分◇費用：無料◇相談専用電話：⑧019.622.1637
 ③東北財務局盛岡財務事務所 ④019.625.3353

交通災害共済加入のお知らせ
 交通災害共済は「岩手県市町村総合事務所組合」が行う岩手県民を対象とした共済制度です。交通に伴う事故により入院、通院や死亡した場合に、見舞金を給付します。詳しくは問い合わせてください。*申込書は各金融機関窓口または市役所本庁生活環境課・各支所市民課にあります
 ③本庁生活環境課 ④8344

慰霊友好親善事業
 戦没者遺児による「慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。詳しくは問い合わせてください。
 ◇対象地域：フィリピン、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、台湾・バシール海峽 *対象地域ごとに実施予定時期や申込期限が異なります
 ③本庁長寿社会課 ④8357 または各支所保健福祉課

年金生活者支援給付金制度など
 年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象となる人には、日本年金機構(年金事務所)から請求手続きの案内が届きます。同封のがき(年金生活者

支援給付金請求書)に必要な事項を記入して提出してください。
 ③給付金専用ダイヤル ④0570・054092

社会生活基本調査を行います
 総務省統計局(岩手県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を行います。国民の生活時間の使い方や調査し、各種施策の基本資料とします。9月から調査員が対象世帯へ伺いますので回答をお願いします。
 ③県庁調査統計課 ④019.629.5305

いわてレッドデータブック改訂事業
 県は、県内の希少な野生生物の保護対策の基礎資料となる「いわてレッドデータブック」の改訂を行うため、令和5年度まで調査員が県内各地で生息調査を行います。調査員は「岩手県学術調査員」と書かれた腕章を付けていますので、土地への立ち入りなどに協力をお願いします。
 ③県庁自然保護課 ④019.629.5371

新幹線の走行試験
 JR東日本は、新幹線試験電車を使用して走行試験を行います。
 ◇試験期間：9月～令和4年2月の23時～5時 *仙台から新青森駅間
 ③東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社企画室 ④019.625.4019

屋外広告物適正化旬間
 9月1日④から10日⑤は「屋外広告物適正化旬間」です。危険な看板(屋外広告物)を見かけた人は左記へ情報提供をしてください。
 ③(一関・花泉地域)一関土木センター ④261418 / (大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)千厩土木センター ④4971

建築物防災週間
 8月30日④から9月5日⑤は「建築物防災週間」です。地震対策やブロック塀の安全確保など、建築物の防災に対する理解を深めましょう。防災週間の期間中、一関土木センター内に相談所を設置し、建築物の防災に関する相談に応じます。
 ③一関土木センター ④261418

いわてエコアクション2021
 県では地球温暖化防止のため、いわてエコアクション2021(夏eCO編)を実施中です。ウェブページ(<https://w.w.aina.jp/site/environment/3960.html>)はエネルギー消費の多くなる夏の省エネの取り組みなどを紹介しています。実践してアンケートに答えると、抽選でプレゼントが当たります。
 ◇実施期間：9月30日④まで
 ③県庁環境生活企画室 ④019.629.5271

場労働者の福祉の増進と建設業を経営する中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。加入方法など詳しくは問い合わせてください。
 ③建設共岩手県支部 ④019.622.4536

危険物取扱者試験(後期)
 ◇期日：①10月2日②9日③16日④令和4年1月15日⑤22日⑥29日⑦3月19日⑧費用：〔甲種〕6600円〔乙種〕4600円〔丙種〕3700円◇申し込み：〔郵送または窓口〕①～⑧8月19日⑨26日⑩4月11月25日④～⑦12月2日⑧令和4年2月14日⑨21日⑩ *すべて当日消印有効〔電子申請〕①～③8月16日④23日⑤⑥11月22日⑦29日⑧令和4年2月11日⑨18日⑩ *すべて最終日17時まで
 ③消防試験研究センター岩手県支部 ④019.654.7006

9月の納付のお知らせ
 9月は国民健康保険税(普通徴収)3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期、介護保険料(普通徴収)2期の納付月です。納期限は9月30日④です。期限内に納付しましょう。
 ③本庁収納課 ④8261 または一関市納税貯蓄組合連合会

6月の月間有効求人数
 (ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2452人

*ハローワーク一関調べ
 (フルタイム：1790人 パート：662人)

《詳しい求人情報はこちら》

ハローワークインターネットサービス

*勤務地域を一関市で絞り込み検索ができます

就職支援情報

市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

市では、地域内への就職を支援促進するため、ハローワーク一関で実施する支援制度や、就職支援事業について紹介します。

求職者支援制度

再就職や転職を目指す求職者が月10万円の生活支援の給付金を受給しながら職業訓練を受講する制度です。受講料は無料です。
 *テキスト代、保険料、資格の受験料は自己負担

岩手労働局 ホームページ

ハロートレーニング(職業訓練)のご案内

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
介護サービス科	8月5日④～9月16日④	10月1日④～12月27日⑤	一関高等職業訓練校
パソコン・ビジネス基礎科	8月23日⑤～10月6日④	10月25日⑤～1月24日⑤	わかやまパソコン教室
総務・経理事務科	9月14日④～10月19日⑤	11月2日④～1月31日⑤	一関高等職業訓練校

③ハローワーク一関 ④4135

「女性のための再就職支援セミナー」受講者募集!

働く女性にぜひ知ってほしい、働き方の違いと関係する法律や制度について学ぶセミナーです。

〔日時〕10月22日④ 10:00～12:00
 〔場所〕一関保健センター(2階栄養指導室)
 〔内容〕①働き方の違い(正社員、パートなど)、社会保険などの制度について②働き始める前に、働き続けるときにあらかじめ知っておきたい法律・制度
 〔定員〕先着20人
 〔申し込み〕10月15日④まで
 *申込方法など詳細は市公式ホームページで確認ください

③本庁工業労政課 ④8461

企業紹介

③本庁工業労政課 ④8451

日本端子株式会社

「つないで世界に活力を。」

日本端子(株)は、創業以来60年以上にわたって、端子・コネクタの製造を続け、自動車専用部品をはじめエレクトロニクス業界の発展に寄与してきました。

1台の乗用車には約5,000個もの端子やコネクタが使用されており、自動車産業の発展とともに歩んできた弊社は、あらゆるサイズの自動車向け端子・コネクタ製造の実績を持ち、高い信頼を得ています。

中でも花泉工場は最新設備を備えた生産拠点として、年間50億個もの製品を生産しています。自動車ランプ用コネクタ、家電コネクタや温水便座用コネクタなどの新規受注により、花泉工場で成形工場およびクリーンファクトリー(コネクタ工場)の増改築工事を実施。今後、電気自動車、自動運転と自動車に変化する中で、弊社の生産する電気をつなぐ「コネクタ」の需要はさらに高まります。

Information 日本端子株式会社 ④1291

●所在地……(花泉工場)一関市花泉町涌津字悪法師38-208
 (本社)神奈川県平塚市八重咲町26-7

●設立……1960年
 ●代表者……代表取締役社長 河野二郎
 ●従業員数……170人(花泉工場)

営業拠点は国内6、海外4拠点、生産拠点は国内2、海外2拠点があり、さまざまな場所で活躍できるチャンスがあります。

一関市にある日本端子(株)花泉工場から「端子・コネクタのものづくり」を通じて活きみなぎる社会の実現を目指す仲間を募集しています。Uターンや中途採用も含め、応募を待っています。



企画展「棟方志功展」(前期)

「世界のMunakata」として今も多くの人々に愛され続けている棟方志功を取り上げ、ダイナミックで力強く独創的な作品を紹介します。

【期間】9月18日④～10月24日④ *9月18日④は入館無料

○ギャラリートーク

【日時】9月26日④ 11:00 ② 14:00

●吾妻鏡から奥州合戦を読む(第1回講座/全4回)

吾妻鏡から奥州合戦の様相を探り磐井の歴史の一端にせまる連続講座です。

【日時】9月19日④ 10:00～11:30 ② 13:30～15:00 *②は定員に達しました【講師】当館学芸員【費用】300円(初回だけ)

【対象・定員】一般・各回18人【申し込み】必要

●講座「骨寺大学」(第4回講座/全6回)

骨寺村荘園遺跡に関する調査研究の成果を公開する連続講座。「駒形根の山麓に勧請された若御子社群について」をテーマに講演します。

【日時】9月25日④ 13:30～15:00【講師】入間田宣夫(東北大学名誉教授)【費用】300円(初回だけ)【対象・定員】一般・36人【申し込み】必要

石と賢治のミュージアム

☎ ☎ 3655 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,21145,149.html



●おもちゃ図書館

ぬくもりのある木のおもちゃを手に取って遊べます。積み木のようにシンプルなものから、仕掛けのあるおもちゃまであります。子供だけでなく大人も楽しめます。



【日時】9月4日④ 10:00～12:00

●阿部敏子絵てがみ展

気仙沼市在住で絵手紙教室などを開催する阿部敏子さんの展示会です。気仙沼市の風景や身近な題材を優しいタッチで表現しています。



【期間】9月18日④～10月3日④

市指定有形文化財(考古資料)「龍沢寺石塔婆」

●所在地:中里字沢田/●指定年月日:1979年4月1日



本資料は、弘安4(1281)年に境照沙門という人物が先師の追善供養に建てたもので、高さが172センチ、幅が約56センチ、上端部分が丸みを帯びた井内石(現宮城県石巻市周辺で産出する粘板岩)製の石塔婆です。その碑面には、大日如来・釈迦如来・阿弥陀如来の三尊を表す3つの梵字が刻まれ、下部に偈(仏教の真理を詩の形で述べたもの)や供養願文、紀年銘があります。

旧磐井郡で4番目に古い紀年銘を持つ本資料は、当地方における信仰を知るうえでも貴重な資料です。

藤沢B&G海洋センター

☎ ☎ 5551 http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/fujisawa/bgkaiyou.html

藤沢B&G海洋センターは、平成8年度にB&G財団から旧藤沢町に無償譲渡された施設です。一般利用の他、各種スイミングクラブ事業を行っています。



施設概要

【屋内温水プール】25メートル×6コース【幼児用プール】深さ50センチ【ジャグジープール】深さ50センチ【トレーニング室】有酸素系マシン6種および筋力系マシン4種

令和3年度の利用案内

【一般利用】【利用時間】9:30～12:30...毎④⑤と⑧および7月～9月の④～⑥、13:30～16:30...定休日以外、18:00～21:00...毎⑧および⑩以外【定休日】毎⑧【費用】(非会員の場合)◇プール...一般500円、高校生400円、小中学生300円、幼児(3歳以上)100円、幼児(3歳未満)無料◇トレーニング室...一般200円、中高生100円【その他】スイミングキャップ必要。感染症対策として検温などを行います。

「在宅ひとり死のススメ」



上野千鶴子/著 文藝春秋/発行 老いや衰えは誰も避けられません。しかし著者は老後を一人で自宅で暮らし、幸せな最期を迎えたいと考えています。医療・介護の制度や最前線を紹介しながら「おひとりさまの最期」についての準備や心構えを伝授します。

「子ども六法NEXT おとなを動かす悩み相談クエスト」



山崎聡一郎/監修他 小学館/発行 困ったことや悩んでいることを周囲の大人に相談できていますか。相談することは恥ずかしいことはありません。この本は家族や先生などの頼れる大人を動かし、一緒に悩みやトラブルを解決する方法を教えてください。

「勉強する気はなぜ起こらないのか」



外山美樹/著 筑摩書房/発行 勉強よりも遊びに誘惑され、気が湧かない。しかし将来のためには勉強が大切です。本書はどのように迷い、自分を少しでも変えたいと考える人がやる気を起こし、上手にコントロールしていくための最適な「トリセツ」です。

- 一関図書館 ☎ 2147 ●東山図書館 ☎ 2324
●花泉図書館 ☎ 4939 ●室根図書館 ☎ 3820
●大東図書館 ☎ 3541 ●川崎図書館 ☎ 4123
●千厩図書館 ☎ 51122 ●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で



News 図書館へ行こう!

●世界アルツハイマー月間関連企画展

9月21日は国際アルツハイマー協会が定める世界アルツハイマーデーです。これに前後して市立図書館各館では、認知症への正しい理解を進め、本人や家族が安心して暮らせるまちづくりのための資料やパンフレットを紹介する企画展を開催します。この機会にぜひ図書館に足を運んでみてください。

【期間】8月～10月 *各図書館で開催期間が異なります

【共催】地域包括支援センター

●一関図書館蔵書点検休館のお知らせ

一関図書館は、9月25日④から9月30日④まで蔵書点検のため休館します。蔵書点検は、利用者の皆さんに図書館をよりスムーズにご利用いただけるよう、図書館の資料を点検し、整理する大事な作業です。休館中、不便をおかけしますが、協力をお願いします。

資料の返却は返却ポストを利用してください。

Events 各館オススメの企画展示・イベント

Table with 4 columns: 一関, 花泉, 大東, 千厩 and 2 rows of event details including dates, times, and locations.

ea エコアクション21 産廃廃棄物 一般廃棄物 コンクリート・木くず 破砕しています。見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

地球環境に優しい紙のリサイクルにご協力ください! 新聞 チラシ 紙ヒモで縛ってお持ちください 1F事務所に粗品運送 受付時間 10時～17時 (土・日・祝祭日を含む毎日) 場所 玄関ゲート左側 リサイクルBOX (株)岩手日日新聞社 東台センター 岩手県一関市東台14-37 tel.0191-23-9332

岩手日日電子新聞 momotto モモット 読みなれた紙面を、そのまま画面で 電子新聞ご利用料金は 単独クレジット決済 岩手日日購読者は 新聞購読料 + 330円 岩手日日併読プラン 月額 2,445円 電子新聞単独プラン 月額 (税込) 2,445円



舩井暖騎くん

ますい・はるき 大原小6年

宇宙の謎解明の研究をしたい

私の夢は、NASA（アメリカ航空宇宙局）に入り、多くの宇宙の謎を科学的に研究して解明することです。

宇宙に関する本を読んでいて、宇宙の始まりはあるのに、宇宙の果てはどうなっているのだろうかという疑問が浮かび、大東の移動図書館車から、毎月宇宙に関する本を借りて勉強しています。夢を実現するために野球で体を鍛え、普段の勉強を頑張っています。



岩渕音弥くん

いわぶち・おとや 涌津小6年

多くの人を支える理学療法士が夢

私の夢は理学療法士になることです。2年生から花泉リトルミニバスクラブでバスケットボールを始めましたが、3年生のときに膝の病気になりました。理学療法士の先生に指導を受けてバスケットボールを続けられるようになったので、自分も多くの人を支え、喜ばれる仕事をしたいと思いました。

リハビリテーションを学び夢を実現するため、先生の話を中心に集中して聞くようにしています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

編集後記

▼日本がこれまでに無い成績をおさめたオリンピックが終わり、今度はパラリンピックが始まりました。また多くの人に感動を与えてくれる活躍を期待しています。がんばれ日本！（今野勝裕）

▼全国各地で記録的大雨により大きな被害が出ています。いつ起きるか分からない災害に備え、防災マップなどを活用し、避難場所や方法、コロナ禍での避難を想定した非常持ち出し袋の確認をしましょう。（佐藤紳也）



市全域の防災マップはこちらで確認できます



せんきよ いちのせき

編集・発行・問い合わせ先

一関市選挙管理委員会 〒021-8501 一関市竹山町7番2号 ☎0191・21・2111

投票日

10.3日

*期日は変更される場合があります

○投票区投票所 午前7時～午後6時

○共通投票所 午前8時～午後6時

投票区・投票所一覧

投票区	投票所	投票区域 (地区：該当行政区)
一関	1 一関図書館	一関：1、2、3、4、5、7、8、9、銀座、大町、12、13、14、15、16西(うち桜木町、上大槻街、東地主町)、18、19、高崎、釣親
	2 一関20区公民館	一関：20(うち西沢、柄貝、相去を除く)
	3 関が丘コミュニティセンター	一関：関が丘1、関が丘2、関が丘3、関が丘4、関が丘5、関が丘6
	4 一関小学校	一関：16東、16中、16西(うち桜木町、上大槻街、東地主町除く)、17、20(うち西沢、柄貝、相去)
	5 一関市役所	山目：宮下、宮前、中央、竹山、五代、銅谷、前田、11、12、13、山手、沢内 中里：12
	6 山目小学校	山目：三反田1、三反田2、5、青葉1、青葉2、幸、6、才天、十二神、末広1、末広2
	7 赤荻小学校	山目：7-北、7-南、8、共林、中通、中条、宿、10
	8 中里市民センター	中里：1、2、3、4、5、6、7、10、11、里が丘、蘭梅、太平
	9 サン・アビリティーズ一関	真滝：三関1、三関2、三関3、三関4、2、3
	10 狐禅寺市民センター	真滝：4、5、6
	11 滝沢市民センター	真滝：7、8、9、10、11、12、水口
	12 真柴コミュニティセンター	真滝：13、14
	13 南小学校	一関：6、台東 真滝：15
	14 東中田集会所	真滝：東中田
	15 一関自然休養村管理センター	蔽美：1、2、3、4、11、12、13、霜後
	16 蔽美市民センター山谷分館	蔽美：5、6、7
	17 一関生活改善センター	蔽美：8、9、10、14、15、16、17、18
	18 一関工業高等専門学校	萩荘：1、脇田郷、川崎、駒下、高梨、2
	19 萩荘市民センター	萩荘：3、4、5、6、7
	20 萩荘市民センター市野々分館	萩荘：9、10、11
	21 旧達古袋保育園	蔽美：達古袋1、達古袋2、達古袋3、達古袋4
	22 舞川小学校	舞川：1、2、3、4、5、6、7、8、9
	23 一関文化伝承館	舞川：10、11、12、13、14、15、16、17、18
	24 弥栄市民センター	弥栄：1、2、3、4、5、6、7、8
花泉	1 高倉介護予防センター	永井：3、4
	2 永井市民センター	永井：1-1、1-2、2、5、6、7、8、9
	3 涌津市民センター	涌津：2、3、4、5、6、7
	4 一関市役所花泉支所	涌津：1-1、1-2、1-3 花泉：5-1、5-2、6、7
	5 油島市民センター	油島：1、2、3、4、5-1、5-2、6
	6 花泉市民センター	花泉：1、2、3、4、8-1、8-2、9
	7 老松介護予防センター	老松：1、2、3、4、5、6
	8 日形市民センター	日形：1、2、3、4-1、4-2、5
	9 金沢市民センター	金沢：1-1、1-2、2、3、6-1、6-2、7
	10 刈生沢コミュニティセンター	金沢：4-1、4-2、5-1、5-2 日形：6
大東	1 大原市民センター	大原：上大原下の一部、山口の一部、大久保の一部、若宮上、若宮下、下大原、笠置、川内、中島、川原町、一市、六日町、立町、下町
	2 上大原上ふるさと交流館	大原：上内野、中内野、下内野、上大原上、上大原下の一部
	3 藤ヶ崎自治会館	大原：山口の一部、藤ヶ崎、弘川、大久保の一部
	4 大東コミュニティセンター	摺沢：八幡、上摺沢、栃折沢、源八、大金、長者、松原、羽根折沢、上町、仲町、沼田、下摺沢、流矢、小沼、堺ノ沢、駅前、旭町、但馬、観音、高校通り、荒屋敷
	5 大東バレーボール記念館	興田：八日町、前田野、大住、小西、鳥海、小森、前畑、下中川
	6 下沖田公民館	興田：向山、天狗田、上天狗田、下沖田、沖田
	7 丑石自治会館	興田：東丑石、西丑石、市之通
	8 中川生活改善センター	興田：野田、遅沢、京津畑、上中川、中川
	9 猿沢伝承交流館	猿沢：1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、12、13
	10 大東曾慶地区センター	渋民：1、2、3、4、5、6、7、13
	11 渋民市民センター	渋民：8、9、10、11、12
千厩	1 千厩農村勤労福祉センター	千厩：1-1、1-2、1-3、5 磐清水：24
	2 一関市役所千厩支所	千厩：2-1、2-2、2-3、3、4
	3 小梨市民センター	小梨：6、7、8、9、10
	4 遊もあ館	清田：11、12、13
	5 奥玉ふるさとセンター	奥玉：14、15、16、17、18、19、20、21
	6 磐清水文化センター	磐清水：22、23
東山	1 東山地域交流センター	長坂：1、2、3、4、5、6
	2 あたごセンター	長坂：7、8、9、10
	3 田河津市民センター	田河津：1、2、3、4、5、6、7、8
	4 松川市民センター	松川：1、2、3、4、5、6、7、8、9、10
室根	1 室根第4区集落センター	室根：1、2、3、4
	2 一関市役所室根支所	室根：5、6、7、8、9、10
	3 室根西小学校	室根：11、12
	4 室根第15地区会館	室根：13、14、15
	5 室根市民センター津谷川体育館	室根：16、17、18、19、20
川崎	1 川崎市民センター	薄衣：本町、川崎仲町、横町、新町、鴨地、赤柴、川崎大久保、泉沢、巻畑
	2 川崎小学校	薄衣：陳が森、外山西部、外山東部、矢作、高成、砂子田、柳沢、石畑
	3 川崎農村研修センター	門崎：千手堂、布佐、妻神、針山、銚子、神平、官紅、館萩、所萱
藤沢	1 藤沢体育館	藤沢：1、2、3、4、5、6、7、8、9、10、11、23
	2 藤沢市民センター黄海分館	藤沢：12、13、14、15、16、17、18、19、20、21、22
	3 保呂羽コミュニティセンター	藤沢：36、37、38、39
	4 郷土文化保存伝習館	藤沢：40、41、42、43
	5 徳田交流館	藤沢：24、25、26、27、28
	6 新沼コミュニティセンター	藤沢：29、30、31、32、33、34、35

一関市長選挙・一関市議会議員選挙

「一関市長選挙・一関市議会議員選挙」は9月26日⑩に告示されます。投票日は10月3日⑩です。投票日当日に、投票所で投票ができない人は「期日前投票」や「不在者投票」をしましょう。

投票日と投票時間

投票日は10月3日⑩です。投票時間は、投票区投票所(69カ所)が午前7時、共通投票所(2カ所)が午前8時から開始し、終了は全ての投票所で午後6時までです。

開票は、同日午後7時50分から市内狐禅寺の一関市総合体育館(ユードーム)で行います。今後の4年間の市政を担う人を選ぶ大切な選挙です。一人一人が主権者として自覚を持ち、「よく見」「よく聞き」「よく考え」棄権することなく投票しましょう。

今回投票できる人

満18歳以上の人には選挙権があります。投票するためには、選挙人名簿に登録されていなければなりません。今回の選挙で投票できる人

は、すでに選挙人名簿に登録されている人①と次の要件に該当し、新たに選挙人名簿に登録される人です。

◆他市町村から転入した人
令和3年6月25日までに転入届をした人です。

◆新たに登録される人
投票日(10月3日)までに満18歳に達する人(平成15年10月4日以前に生まれた人)で、令和3年6月25日までに住民登録した人です。

◆市内で住所を移した人
9月7日以降に市内で住所を移した人は、前住所地の投票所での投票になります。

投票所入場券は「はがき」です。9月27日⑨から順次、1人に1枚郵送します。

投票所では、投票所入場券を提出するとスムーズに投票できます。

投票所入場券が届いていない人も投票はできますので、投票所にいる係員に申し出て下さい。

◆選挙公報は9月28日以降に配布
選挙公報は、一関市長選挙公報、一関市議会議員選挙公報の2種類です。これらの選挙公報は、行政区長を通じて9月28日④以降に各世帯へ配布します。

◆障がいがある人向けのデマンド型移動支援
身体に障がいがあるなどの理由で、自力での移動が困難な人は「デマンド型移動支援」を利用できます。

デマンド型移動支援は、事前に登録をした上で、自宅から期日前投票所までの間をタク

シーにより無料で送迎します。送迎を希望する人は、事前に申請が必要です。

詳しくは、選挙管理委員会事務局または各支所地域振興課に問い合わせてください。

投票は2種類

投票所では、投票所入場券を提出してください。選挙人名簿と照合し、本人であることを確認した後、投票用紙を交付します。

投票の順番は①一関市長選挙 ②一関市議会議員選挙です。

投票用紙には、一関市長選挙は投票しようとする候補者の氏名の上の欄に○印(期日前投票および不在者投票は、候補者1人の氏名を自書)を、一関市議会議員選挙は投票しようとする候補者1人の氏名を自書し、それぞれの投票箱に入れてください。

○期日前投票

●当日投票できない人は忘れずに期日前投票を

投票日当日に▶仕事がある▶冠婚葬祭などがある▶旅行や買い物などで自分の投票所の区域外に出掛けている▶障がい、病気、けが、妊娠などの理由で歩行が困難—などの理由で投票所で投票できない人は、期日前投票をすることができます。

期日前投票所は、9月27日㊸から順次開設します。期日前投票を行う場合は、投票所で期日前投票事由に該当する旨の宣誓書(投票所入場券の裏側に印刷)を書いていただきます。ハンコは不要です。

●期日前投票所 *投票日に用事のある人などが投票できます(どの投票所でも投票できます)

投票所	開設期間	開設時間
市役所本庁	9月27日㊸～10月2日㊹	8:30～20:00
市役所各支所(川崎支所を除く6カ所)	9月28日㊿～10月2日㊹	9:00～19:00
川崎農村環境改善センター(川崎支所となり)		
大東コミュニティセンター		
イオンスーパーセンター—関店		
千厩ショッピングモール エスピア	9月30日㊾～10月2日㊹	10:00～20:00
イオン—関店		

●特例期日前投票所

投票所	開設期日	開設時間
山目市民センター笹谷分館	10月1日㊾	9:00～13:00
内野生活改善センター	10月2日㊹	10:00～14:00
市之通自治交流会館		
京津畑交流館 山がっこ		
曲田地区ふれあいセンター		

●移動期日前投票所 *試行実施

巡回場所	巡回日	開設時間
室根平原地区会館	9月29日㊿	9:30～11:00
大平集落センター		12:30～14:00
弥栄市民センター平沢分館		15:30～17:00
中大桑公民館		10:00～11:30
長倉部落公民館	9月30日㊾	13:00～14:30
西口コミュニティセンター		10:00～11:30
館ヶ森高原ホテル		13:00～14:30

○共通投票所

●投票日当日は、指定された投票区投票所または、下記の共通投票所で投票できます。

*投票日当日の投票区・投票所は裏面のとおりです

投票所	開設期日	開設時間
イオンスーパーセンター—関店	10月3日㊿	8:00～18:00
千厩ショッピングモール エスピア		

代理投票や点字投票も

「身体に障がいがある」などの理由で、候補者氏名などを自書することができない人は、代理投票ができます。

投票には補助者2人が立ち会います。秘密は固く守られます。利用する人は、投票所で申し出てください。

目の不自由な人には点字投票の制度もあります。

投票所には、候補者氏名などを確認するための点字版の候補者一覧などを用意しています。利用する人は、投票所で申し出てください。

入院や入所している人は不在者投票を

入院や入所している医療機関・施設で不在者投票ができます。選挙管理委員会事務局に問い合わせてください。

郵便による不在者投票もできます

身体障害者手帳または介護保険被保険者証(要介護5)などの交付を受けている人で、一定の要件に該当する人は、郵便による不在者投票ができます。郵便による不在者投票の手続きは、9月29日㊿までに行ってください。

新型コロナウイルス感染症対策について

投票所における新型コロナウイルス感染症感染防止のため、次の対策を行いますので、協力をお願いします。

- 1 投票所に入場される際は、マスクの着用・手指消毒をお願いします。
- 2 筆記用具(鉛筆またはシャープペンシル)は持参したものを使用できます。(できるだけ持参するようお願いいたします)
- 3 投票所での混雑緩和のため、期日前投票を積極的に利用してください。

なお、期日前投票を行う際には事前に宣誓書へ記入をお願いします。感染対策の場合、宣誓書の理由欄は、6(天災または悪天候により投票所に到達することが困難であること)に○をしてください。

- 4 期日前投票所は、投票日前日の土曜日が一番混み合います。密を避けるため、早めに投票をお願いします。

特例郵便等投票について

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養をしている人は特例郵便等投票ができます。対象となる人や、手続き方法については、選挙管理委員会事務局まで問い合わせください。

投票所入場券について



投票所入場券が圧着はがきになります

- 1 今回の選挙から、投票所入場券が1枚目と2枚目がくっついている圧着はがきになりますので、1枚目の右下からゆっくり開いてください。1枚目と2枚目は切り離しても問題ありません。
- 2 1枚目は投票所入場券です。その裏面は、期日前投票の宣誓書です。期日前投票をする場合は、上記宣誓書にあらかじめ記入をお願いします。
- 3 バス・タクシー乗車券は2枚目の下段にあります。

◇バス・タクシー乗車券

全ての有権者に、投票に出掛けるときに使用できるバス・タクシー乗車券を配布します。往復分2枚とし、1枚あたり300円分(計600円分)割引になります。各世帯に配布する投票所入場券(右記サンプル参照)に印刷して郵送しますので、切り取って利用してください。

◇利用できる期間

9月27日㊸～10月3日㊿まで
*期日前投票開始の日から投票日まで

◇利用できる交通機関

市内のバス・タクシーで利用できます。

1枚目(表)

1枚目(裏)

2枚目(表)

2枚目(裏)

