

広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

9
September
2021 No.379

★COVER

「アンブレラスカイせんまや」の撮影会に参加
した千厩高校の生徒の皆さん(関連記事12頁)

折り込みチラシ

せんきょいちのせき



山崎さんは、食品メーカーで研究開発に携わってきましたが、地域での食の循環と、持続可能な農業の仕組みづくりをしたいとの思いが募り、「西洋野菜の産地化」「地域ブランド開発」というテーマで協力隊を募集していた一関市を希望して、令和2年11月から活動しています。

着任後、仕組みづくりの課題を整理した上で、レストランで需要の高い西洋玉ネギの「エシャロット」とネギの「リーキ」を中心に、西洋野菜の産地化を目指して生産者と一緒に試験栽培をしています。

まずは西洋野菜を食べて知ってもらおうと、7月31日から8月31日まで、市内の飲食店9店舗で「セイヨウヤサイフェア」を開催し、西洋野菜の夏野菜を使ったメニューを提供しています。今後はエシャロットやリーキなどを使ってのイベントも、計画しています。

「西洋野菜を栽培している生産者と、西洋野菜がほしい飲食店とをつなぐ仕組みを確立し、関係者と協力して“一関野菜”というブランドをつくり出していく」のが山崎さんの目標です。

「一関野菜」と呼ばれる西洋野菜の
 ブランド化を目指します

地域おこし協力隊として
 「一関野菜」の産地確立を目指す

山崎 裕也さん

Yuuya Yamazaki 42



Profile

茨城県出身。筑波大学大学院卒後、大手食品メーカーで研究開発に従事。令和2年11月から一関市に移住して、南部農業技術開発センターに所属して活動しています。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」 2021年9月号 No. 379

- 2 | 1 なる／目次
- 3 | 和歌山県新宮市と友好都市を提携
- 4 | 新型コロナワクチンの接種はお早めに
- 6 | 市役所からのお知らせ 市立図書館の新サービス など
- 9 | Pick-Up いちのせきの水道・下水道
- 10 | 小型家電・古着の回収
- 12 | NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 13 | 健康だより 乳幼児の健康診査／いちのせきけんこうカレンダー など
- 折り込み** | **せんきょいちのせき** 一関市長選挙・一関市議会議員選挙
- 17 | 百年目の寿
- 18 | 市民のひろば 笑顔で Good!／キッズ写真館／うちの学校自慢／ふれーふれークラブ!
- 20 | お知らせ
- 25 | 就職支援情報・企業紹介
求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など／日本端子株式会社
- 26 | 図書館情報 図書館へ行こう!／各館オススの企画展示・イベント など
- 27 | 博物館だより／文化財探訪／施設めぐり
- 28 | わたしの夢 大原小／涌津小

8月の人口と世帯数

8月1日現在 ()は前月比

人口	計	112,240人	(-132人)
	男	54,491人	(-76人)
	女	57,749人	(-56人)
世帯数		46,334世帯	(-11世帯)

I-Style を、スマホで。
 タブレットで。



マチを好きになるアプリ





- ① 調印式は両市役所をオンラインで結んで行われました。
- ② 一関市からは、室根町出身のイラストレーター鈴木吉男さんが、室根神社勧請1300年祭を記念して描いた室根神社特別大祭のイラスト（複製）を贈りました。
- ③ 新宮市からは、紀州材を使用し、新宮市の木「ナギの木」と一関市の花「なのはな」を組み合わせたプレートが贈られました。

和歌山県新宮市

人口は約26,000人、世帯数は約14,600。明治以降は熊野材の生産地として製紙業や製材業で栄え、熊野地方の行政、文化、教育の中心都市として発展。世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」の熊野古道や川の参詣道・熊野川が流れています。名古屋へは特急電車で3時間20分、新大阪へは4時間でアクセスしています。



新宮市特産品

プレゼントクイズ

クイズの正解者の中から抽選で3名に「めはり漬け」（高菜の葉の漬物）をプレゼントします。自宅でご用意したご飯を「めはり漬け」で包み込むと、新宮市を代表する郷土料理の「めはり寿司」が味わえます。応募方法は、郵便はがきに▶郵便番号▶住所▶氏名▶電話番号▶クイズの答えを書いて下記あてに応募してください。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。*個人情報賞品の発送にだけ使用します

クイズ ○○の中に入る文字を入れてください。

「新宮市の木は○○の木」

- ◆応募締め切り 10月31日⑩（消印有効）まで
- ◆応募先
〒021-8501 竹山町7-2
一関市役所 交流推進課宛て

和歌山県新宮市と 友好都市を提携しました



新宮市 HP

「市民同士の交流はな
調印の後、勝部市長は
「室根大祭には長い歴史
があり、互いの祭りに共
通点もある。この縁を大
事にしていきたい」と述
べ、今後、市民同士、産業
経済の交流発展につな
がることを期待しました。

一関市と和歌山県新宮
市との友好都市提携調印
式は7月21日、両市をオ
ンラインで結んで行われ
ました。
本市からは、勝部修市
長と沼倉憲二市議会副議
長、新宮市からは田岡実
千年市長、大西強市議会
議長が出席しました。
交流の経過、調印内容
の説明に続き、勝部市
長、田岡市長が「友好都
市提携盟約書」に署名押
印しました。

両市は、熊野速玉大社
の熊野神を室根神社に
分霊勧請したことで歴
史的につながりが深い関
係にあります。2018
年10月の室根神社勧請
1300年祭に合わせて
本市と同県の田辺市が姉
妹都市提携を締結してお
り、こうした流れやこれ
までの交流関係を踏まえ、
友好都市提携に向けた話
し合いを進めてきました。

かつたが、今後商工会議
所で市民号を企画して、
新宮市を訪問するよう相
談していきたいし、産業
振興に結び付けたい。食
の文化の理解も深めた
い」と、一層民間交流が
活発になることを期待し
ました。田岡市長も「熊
野速玉大社を一番に訪問
してほしい。名物のめは
り寿司を味わってほしい」
と民間による経済交流が
活発化することを期待し
ました。

新型コロナワクチンの接種はお早めに

8月18日現在の情報

一関市総合体育館（ユードーム）会場での接種を終了します

これまで、一関市総合体育館（ユードーム）と市内医療機関で接種を行ってきましたが、接種が順調に進んでいることから、一関市総合体育館（ユードーム）での接種は10月末をもって終了する予定です。

市内医療機関での接種は、当面継続して行いますが、11月でおおむね終了する予定です。

一関市総合体育館（ユードーム）	市内医療機関
<p>10月で終了予定です 9月中旬に1回目の接種を受けてください</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 下記のカレンダーを参考に早めに予約を取り、9月中旬に1回目の接種を受けてください。 ■ 10月は9月に1回目接種を受けた人の2回目接種を行います。 ■ 12歳～17歳の人への接種は、医療機関での接種を原則としますが、次の点に留意して一関市総合体育館で接種を受けることも可能です。 <ol style="list-style-type: none"> ① 本人、保護者が納得の上で接種を受けてください。 ② 接種には必ず保護者が同伴してください。 <p><small>*短時間で多くの人に接種を行っているため、不安があつて医師に相談の上で接種を受けたい人は医療機関で接種を受けてください</small></p>	<p>11月でおおむね終了予定です 11月上旬までに1回目の接種を受けてください</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 接種券に同封した「新型コロナワクチン接種のお知らせ」を確認のうえ、早めに予約してください。 ■ 12月以降も一部の市内医療機関で接種を行います。次のような人が対象となります。 <ol style="list-style-type: none"> ① 11月以降に12歳に到達した人 ② 11月以降に未接種で転入した人 ③ 療養その他の事情により、今まで接種を受けられなかった人や2回目の接種を受けられなかった人など

新型コロナワクチン接種カレンダー 【一関市総合体育館（ユードーム）】

【9月】

曜日	日	月	火	水	木	金	土
接種日	8/29	30	31	9/1	2	3	4
予約枠	2回目接種	2回目接種	320人	320人	320人	320人	2回目接種
残り	—	—	×	×	×	×	—
接種日	5	6	7	8	9	10	11
予約枠	2回目接種	320人	320人	320人	320人	320人	720人
残り	—	×	×	△	△	×	△
接種日	12	13	14	15	16	17	18
予約枠	2回目接種	320人	320人	320人	320人	320人	720人
残り	—	○	○	○	○	○	△
接種日	19	20	21	22	23	24	25
予約枠	2回目接種	①	320人	320人	①	320人	720人
残り	—	—	○	○	—	○	△
接種日	26	27	28	29	30	残り ○予約枠の半分以上 △予約枠の半分未満 ×なし *8月18日現在	
予約枠	1440人	320人	2回目接種	2回目接種	2回目接種		
残り	○	○	—	—	—		

使用するワクチン	武田／モデルナ社製 *変更となる場合があります
接種回数	2回（1回目と2回目の接種間隔 4週間）
接種時間	①～③ 18:30～20:30 ④ 14:00～17:00 ⑤ 9:00～12:00 / 13:00～16:00



◎市内の医療機関全体では、11月まで毎週3,000人程度の接種を行う予定です

接種券の発送

- ・12歳以上の人に発送済みです。平成21年8月1日以降に生まれた人は、12歳に到達する月の月末に順次発送します。
- ・接種券が手元に届いていない人は、健康づくり課または各支所保健福祉課に相談してください。



予約の方法

【一関市総合体育館】

■市新型コロナワクチン
接種予約サイト
(24時間受け付け)



■コールセンターで予約
☎ 0120-033-567 (通話料無料)
受付時間 9:00 ~ 21:00 (土・日・祝含む)

■市公式LINEアカウント
からネットで
(24時間受け付け)



【市内医療機関】

接種券に同封した「新型コロナワクチン接種のお知らせ」を確認の上、予約してください。

市内医療機関の
予約受け付け状況は
こちらから



予約した日に接種を受けられない場合は、必ずキャンセルの連絡をしてください。

接種にあたってのお願い

- インターネットで予約した人
1回目・2回目とも予約をキャンセル：インターネットから手続きをしてください。
2回目だけ予約をキャンセル：コールセンターに電話をしてください。
- コールセンター・予約希望ハガキで予約した人
コールセンターへ電話をしてください。
- 直接医療機関で予約した人
予約した医療機関に電話をしてください。



1回目と2回目は必ず同じワクチンを接種してください。1回目をどのワクチンで接種したかわからない人は、接種券(クーポン券)に貼ってあるシールを確認してください。

新型コロナウイルス感染症

岩手緊急事態宣言

発 出 中 !!

感染の拡大を防ぐため、次のことをお願いします。

- 不要不急の外出の自粛
- 職場内(休憩室、更衣室など)の感染対策の徹底
- 手洗い・常時マスクの着用など基本的な感染対策の徹底
～一人一人が「うつさない」「うつらない」行動を!～

市では感染防止のため、施設の休止や利用を市民に限定するなどの利用制限を行っています。詳しくは各施設にお問い合わせください。

INFORMATION

「来て・見て・発見一関おもしろ館」で 特産品づくりを体験しよう

●本庁観光物産課 ☎ 8415

市内の特産品業者による特産品づくり体験や特産品の販売イベントを行います。

◇日時…9月19日⑩10:00～15:00

◇場所…道の駅「厳美溪」

◇内容…手焼きせんべい・ソーセージ・和菓子・陶器づくり・こけしの絵付けなど

◇申し込み…当日会場

身体障害者補装具巡回相談（整形外科）

●本庁福祉課 ☎ 8355 または各支所保健福祉課

補装具の交付（修理）の可否の判定などを行います。補装具の適合判定や再交付を希望する人は、事前に申し込みした後、最も新しい補装具を装着または持参してください。

都合により会場および日時が変更になる場合があります。

◇日時…10月28日⑩ *受け付け13:30～14:00

◇場所…サン・アビリティーズ一関

◇申し込み…9月28日⑩まで（完全予約制）

9月22日⑩はJアラートの訓練放送日

●消防本部防災課 ☎ 5913

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…9月22日⑩14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器（*）から正常に放送が行われていることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。 *屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

「テレガイド」で屋外広報マストの 放送を確認できます

●消防本部消防課 ☎ 5912

屋外広報マストの放送内容が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174（サイガイナシ）

1 市立図書館「デジタル利用券サービス」と「読書推進サービス」の利用を開始しました

市立図書館の新サービスとして「デジタル利用券サービス」と「読書推進サービス」の利用を8月3日から開始しました。利用者カードを持つ人ならどなたでも利用できます。

① デジタル利用券サービス

図書館の利用者カードをスマートフォン、タブレットに表示することで、利用者カードを持ち歩かなくても図書館資料を借りることができる便利なサービスです。カードの受け渡しを無くし、人と人との接触の機会を減らす効果もあります。

◇利用方法…専用アプリのダウンロードが必要

◇申込方法…利用者カード（利用者カードを持っていない人は、免許証・保険証などの本人確認できる証明書）を持参のうえ、市立図書館のカウンターへ申し込

んでください。

② 読書推進サービス

市立図書館ホームページで、読み終わった本の評価を行うことができるほか、インターネット上に自分だけのブックリストを作成することができるようになりました。ほかの利用者の本の評価やブックリストを参考にしながら新たな本に出会ったり、ブックリストを読書記録として利用したり、自分のブックリストを公開して本を通じた交流につなげることができます。

◇利用方法…市立図書館ホームページの蔵書検索にログインして利用（事前にパスワード登録が必要です）

◇パスワード登録方法…

①の申込方法と共通

②一関図書館 ☎ 2147



市立図書館
ホームページ

2 一関市成人式を 開催します

令和3年1月10日から延期した「令和3年成人式」および「令和4年成人式」を次のとおり開催します。

市成人式の案内状は11月中旬に発送する予定です。

市内に住民票がない人で本市の成人式への参加を希望する人は、10月29日⑩までに連絡してください。市内に住民票がある人は連絡不要です。

〔令和3年成人式〕

◇日時…令和4年1月8日④正午受付開始（予定）

city:ichinoseki.iwate.jp

◇場所…市総合体育館（ユードーム）
◇対象…平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人

〔令和4年成人式〕
◇日時…令和4年1月9日⑩正午受付開始（予定）

◇場所…市総合体育館（ユードーム）
◇対象…平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人

●本庁いきがづくり課 ☎ 8852 / FAX ③ 4850 / 電子メール ikigai@city:ichinoseki.iwate.jp

第25回黄金の国陶芸展を開催します

岩手県南から宮城県北の陶芸家8人が合同で展示即売会を開催します。

また、「掘り出し物セール」も同時開催予定です。入場は無料です。

◇日時…9月11日④～13日⑩
いずれも10:00～17:00 *13日だけ16:00まで

◇場所…千厩酒のくら交流施設
●一関地方物産振興協会事務局（本庁観光物産課内） ☎ 8415

市役所からのお知らせ

1 飲食を伴う式典形式での敬老会は開催しません

令和3年度の一関市敬老事業は、新型コロナウイルス感染症感染防止のため、飲食を伴う式典形式での敬老会は開催しません。市からは、80歳以上の当祝者（昭和17年4月1日までに生まれた人）全員に記念品を、加えて88歳の米寿祝者（昭和8年4月2日から昭和9年4月1日までに生まれた人）には米寿のお祝い品を、各地域の福祉活動推進協議会などの敬老事業実施団体から届けます。また、地区独自にコロナ禍で実施可能な敬老事業を行います。

☎本庁長寿社会課 ☎② 8370

2 「磐井河原いものこ会」で秋の味覚を楽しもう

磐井河原いものこ会を開催します。利用予定日の5日前までに予約してください。*雨天などの場合も食材は買い取り

◇日時…10月2日①

～11月7日②の間の

③④⑤ 10:00～15:00

◇場所…磐井川緑地公園（山目側）



◇費用…①いものこ汁材料（12杯程度）・2千円②焼肉材料Aセット（牛肉・豚肉・野菜、6人分程度）・3千円③焼肉材料Bセット（牛肉・いちのせきハラミ焼・野菜、6人分程度）・3千円④調理器具一式貸し出しAセット（25杯程度）・2千円⑤Bセット（50杯程度）・4千円⑥鉄板・500円⑦コンロとボンベの追加・1700円

◇予約専用電話…☎080・3332・0283

◇予約期間…9月22日⑥～11月1日⑦ 10:00～17:00 *③④⑤は15:00まで

☎磐井河原いものこ会実行委員会

（本庁地産地消・外商課内）☎② 8317

3 奨学金返還補助制度

市内に居住し、平成31年4月1日以降に新たに保育士、幼稚園教諭や医療従事者となった人、農業・林業従事者、起業業者や事業を承継した人を対象に奨学金返還額の一部を補助します。

詳しくは市ホームページを確認してください。

◇対象…次の①～⑤いずれにも該当する人

①本年度末時点の年齢が20歳～29歳の人②市内に居住し、市内の事業所に勤務する人③返還義務のある奨学金の貸与を受け、学校などを修了した人④市税および奨学金返還の滞納がない人⑤公務員でない人

◇対象となる奨学金…①日本学生支援機構奨学金②あしなが育英会奨学金③交通遺児育英会奨学金④市町村が貸与する奨学金

◇補助金額…本年度に返還すべき奨学金の2分の1以内の額（上限12万円）

◇申し込み…9月30日⑥まで

☎本庁政策企画課 ☎② 8641 / FAX② 2164

4 野生きのこの取り扱いに注意してください

一関市を含む下記9市町の野生きのこは、放射性物質の影響により、国から出荷制限が指示されています。これらの地域から採取した野生きのこを販売することは食品衛生法違反になります。注意してください。

◇種類…野生きのこ（全種類）

◇対象地域…一関市、平泉町、奥州市、陸前高田市、金ヶ崎町、大船渡市、釜石市、遠野市、住田町

☎本庁農地林務課 ☎② 8195

5 第4次一関市交通安全計画を策定しました

交通事故のない安全に安心して暮らせる社会の構築を目指し、下記の3つの基本理念により交通安全対策を推進します。

◇内容…○交通事故のない社会を目指して ○人優先の交通安全思想 ○高齢化が進んでも安全に移動できる社会の構築

◇期間…令和3年度～令和7年度（5カ年）

*市のホームページに全文を掲載しています

☎本庁生活環境課 ☎② 8344

祝 健康長寿

敬老の日を迎えるにあたり、大変なご努力により今日の社会の繁栄の礎を築いてこられた皆さまに、心から敬意と感謝を申し上げます。

これからも御自身の健康づくりに取り組み、毎日を笑顔でいきいきと過ごされますとともに、一関市発展のため引き続きご協力をいただきますようお願い申し上げます。

皆さまのご健康とご多幸を祈念申し上げます。

令和3年9月

一関市長 勝部 修



当選発表 阿部寿樹選手から読者へのプレゼント

広報いちのせき「I-Style」8月号で募集した阿部寿樹選手(中日ドラゴンズ)グッズのプレゼントについて、厳正な抽選を行った結果、当選者が下記のとおり決定しました。

商品は、8月25日(※)に発送しました。また、皆さんから寄せられたメッセージは、球団を通して阿部選手に届けました。

- ①練習用ユニホーム上下(※半そで)
 - ▶ T・Tさん(城内)
- ②ウインドブレーカー(半そで)
 - ▶ S・Cさん(千厩町千厩)
- ③冬用ウインドブレーカー
 - ▶ Y・Sさん(厳美)
- ④フード付きフリースジャンパー
 - ▶ M・Mさん(萩荘)
- ⑤バッティンググローブ
 - ▶ N・Sさん(室根町折壁)
 - ▶ S・Iさん(山目)
- ⑥ボール(飾りバット付き)
 - ▶ Y・Iさん(三関)
- ⑦色紙
 - ▶ H・Cさん(萩荘)
 - ▶ K・Oさん(中央町)
 - ▶ M・Oさん(藤沢町藤沢)

☎本庁広聴広報課 ☎(21) 8182



一関市 × PayPay

一関市内のお店を応援!!
対象店舗で最大20%戻ってくる
キャンペーンは9月30日まで!!



利用できるお店の店頭
ポスターが掲示されています。
PayPay アプリからも
対象店舗を確認できます。

市内のお店で、キャッシュレス決済サービス PayPay を使って支払うと、決済金額の最大20%の PayPay ボーナスポイントが付与されます。

キャンペーンは9月30日まで開催中です。

PayPay の決済を使って、一関市内のお店を応援しましょう。

はじめて PayPay を利用する場合は、アプリをダウンロードして、アカウント登録と残高チャージで利用ができます。使い方などのお問い合わせは、利用者向けコールセンター ☎0120-990-634 まで。24時間受付(年中無休)

☎一関商工会議所 ☎(23) 3434 /

一関市新型コロナウイルス感染症対策本部 ☎(21) 8730

9・10月の成人検診日程のお知らせ

●循環器系健診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診 (受付時間 9:30 ~ 11:00 / 13:30 ~ 14:30)

地域	月	日	会場
一関	9	9日(※)	サン・アビリティーズ一関
		10日(金)	
		11日(土)	一関保健センター
		12日(日)	
		13日(月)	萩荘市民センター
		14日(火)	
		15日(水)	一関保健センター(※)
		16日(木)	一関保健センター
		21日(火)	一関自然休養村管理センター(厳美)
		22日(水)	一関保健センター
		24日(金)	一関保健センター
花泉	9	7日(火)	花泉総合福祉センター
		8日(水)	花泉総合福祉センター
大東	9	17日(金)	大東コミュニティセンター

*9月15日(※)の受付時間は13:30 ~ 15:00、17:30 ~ 19:00ですので、仕事帰りの人でも受けられます

●健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

●乳がん検診(受付時間 9:30 ~ 10:30 / 13:30 ~ 14:30)

地域	月	日	会場
大東	9	30日(※)	大東コミュニティセンター(※)
		1日(金)	
		2日(土)	大東保健センター

*9月30日(※)の受付時間は13:30 ~ 15:00、17:30 ~ 19:00ですので、仕事帰りの人でも受けられます

●大腸がん検診(受付時間 9:30 ~ 11:30)

地域	月	日	会場
一関	9	18日(土)	一関保健センター

●これらの検診のほかにも、結核健診を実施しています

詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表で確認してください。

感染症対策のため、以下の点に協力してください。

- ①受診者本人や家族が体調不良の際は受診を延期する
- ②検診会場での入場制限を行う場合の会場外での待機
- ③マスクの着用

水道料金の改定を審議しています

～ 一関市水道事業経営審議会 ～

市では、将来にわたって安定した水道を持続するため、水道料金の改定について、一関市水道事業経営審議会（二階堂満会長、委員 15 人）に諮問し、令和 2 年 10 月から同審議会において料金水準の見直しを検討してきました。

3 月 23 日の第 3 回審議会において、15% 程度

の改定が妥当との意見を受け、5 月 18 日の第 4 回審議会において複数の料金案について比較を行いました。

7 月 20 日の第 5 回審議会では、前回までの審議を振り返るとともに、委員から質問のあった市の水道事業の現状や県内他市との経営環境の比較などを通じて、適正な料金水準の在り方について協議した結果、14.9% 増の改定案（下記 D 案）で検討を進めることとなりました。

10 月に開催予定の第 6 回審議会では、最終的な答申案について検討する予定となっています。

＜委員から出された主な意見＞

- ・給水区域面積の広さや水道管の長さを考えれば、今までの料金水準では事業が維持できなくなる。平均 15% の値上げはやむを得ない。
- ・水道は日常生活や経済活動に不可欠で重要な社会基盤なので、必要な財源を確保して、老朽化した施設は適宜更新してほしい。
- ・コロナ禍で事業縮小や生活費に苦慮している方に配慮し、極力値上げ幅を小さくしてほしい。
- ・市の水道事業の実情や経営を取り巻く環境など、審議会に出席していなければ分からないことが多い。もっと市民に向けて事業について理解してもらえよう情報発信に努めてもらいたい。

【給水区域面積と水道管延長】

（平成 30 年度末時点、上下水道部調べ）

No.	事業体	給水区域面積	水道管延長
1	一関市	710 km ²	2,127 km
2	岩手中部*	658 km ²	2,827 km
3	奥州市	633 km ²	1,872 km
4	八幡平市	205 km ²	426 km
5	盛岡市	139 km ²	1,585 km
6	遠野市	115 km ²	615 km
7	宮古市	112 km ²	588 km
8	二戸市	107 km ²	247 km
9	久慈市	105 km ²	359 km
10	滝沢市	67 km ²	384 km
11	陸前高田市	49 km ²	334 km
12	大船渡市	32 km ²	386 km
13	釜石市	20 km ²	300 km
県内市平均		227 km ²	927 km

*岩手中部：北上市、花巻市、紫波町の 2 市 1 町の水道供給を担う岩手中部水道企業団

【これまでの料金改定案の検討内容】 *現在の料金から、全口径の基本料金と全水量区分の従量料金を同率で改定

料金改定率 *	料金計算時の端数処理		料金総額	改定による増額分	
	基本料金	従量料金			
A 案	15% 増	100 円未満を四捨五入	10 円未満を四捨五入	27 億 1,000 万円	3 億 7,000 万円 (15.8% 増)
B 案	15% 増	1 円未満を切り捨て	1 円未満を四捨五入	27 億 200 万円	3 億 5,400 万円 (15.1% 増)
C 案	16% 増	//	1 円未満を切り捨て	27 億 2,000 万円	3 億 7,300 万円 (15.9% 増)
D 案	14.9% 増	//	//	26 億 9,100 万円	3 億 4,300 万円 (14.6% 増)

☎ 上下水道部 ☎ 2111 (内線 8585)

家庭で不要になった携帯電話やデジカメなどはありませんか？

小型家電を特別回収します

**料金
無料**

小型家電には、金、銀、レアメタルなどの貴重な有用金属が多く含まれています。限りある資源を有効活用し、ごみの減量化を推進するため、家庭で不要となった小型家電をお持ちいただき、リサイクルに協力してください。

回収対象の小型家電

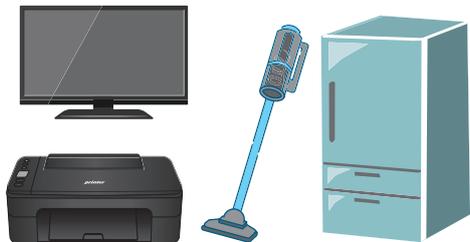
*イラストは参考例です



*今回の回収では、通常は清掃センター直接持ち込みとなっているデスクトップ型パソコンも回収します

× 回収できないもの

- **家電リサイクル法対象機器**
(テレビ、エアコン、冷蔵庫)
(冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)
ごみ集積所には出せません。小売店や収集運搬許可業者へ依頼するか、指定取引業者へ持ち込みしてください。
- **プリンター、掃除機、空気清浄機**
燃やせないごみとしてごみ集積所に出してください。



注意してください！

- 個人情報、削除してください。
- 回収した小型家電は返却できません。
- 電池は取り外してください。
- 家庭から排出されるものに限りです。



これは、**小型家電？**

日本語版



Android

iOS

英語版 (English Version)



Android

iOS

「一関・平泉ごみ分別アプリ」で家庭から出すごみの分別方法が調べられます。右の二次元コードからダウンロードしてみてください。

～常設の回収ボックスも活用してください～

市役所（本庁、支所）、市民センター、図書館などに小型家電回収ボックスを設置しています。デスクトップ型パソコン以外の上記の小型家電を回収していますので、活用してください。



家庭で不要になった

古着を回収します

料金
無料

回収できるもの *洗濯済みのもの(タンスにしまえる状態のもの)が対象です

繊維衣類(スーツ、セーター、ジャケット、スカート、ジャージ、Tシャツ、ワイシャツなど)、タオル、シーツ

- *洗濯したものを持参してください
- *ハンガーは必ず外してください
- *洗濯をしていれば、穴が開いたり破れたりしたものでも回収します



× 回収できないもの



繊維以外の衣類(革製品、カッパなどのビニール製品、ダウンジャケット、綿入りの製品)、ぬれた衣類、カビの生えた衣類、汚れた衣類、下着類、ぬいぐるみ、寝具類(布団、毛布など)、ストッキング、くつ、カバン類、帽子、ベルト

回収された古着は、裁断されウエス(雑巾などの布類)にリサイクルされます。

(衣類として再利用されませんので、まだまだ着られる古着のリユースはリサイクルショップなどを利用してください。)



古着・使用済小型家電 回収日程

回収内容	月日	時間	場所	問い合わせ先
小型家電	9月25日(土)	9:00 ~ 12:00	市役所本庁車庫棟	本庁生活環境課 ☎(21) 8341 FAX (21) 2101
古着・小型家電	10月16日(土)	9:00 ~ 11:30	千厩支所車庫棟	千厩支所市民課 ☎(53) 3946 FAX (53) 2121
古着・小型家電	10月23日(土)	9:00 ~ 11:30	大東支所駐車場	大東支所市民課 ☎(72) 4075 FAX (72) 2222
古着・小型家電	10月23日(土)	9:00 ~ 11:30	すぱーく藤沢 (ニコニコパーク)	藤沢支所市民課 ☎(63) 5316 FAX (63) 5133
古着・小型家電	10月30日(土)	9:00 ~ 11:30	東山支所駐車場	東山支所市民課 ☎(47) 4516 FAX (47) 4517
古着・小型家電	10月30日(土)	9:00 ~ 11:30	室根支所車庫棟	室根支所市民課 ☎(64) 2111 FAX (61) 2389
古着	11月6日(土)	9:00 ~ 12:00	市役所本庁車庫棟	本庁生活環境課 ☎(21) 8341 FAX (21) 2101
古着・小型家電	11月6日(土)	9:00 ~ 11:30	川崎防災センター	川崎支所市民課 ☎(43) 2113 FAX (43) 4024
古着・小型家電	11月13日(土)	9:00 ~ 11:00	花泉支所	花泉支所市民課 ☎(82) 2213 FAX (82) 4041

*新型コロナウイルス感染症の影響により、中止する場合があります

主催：一関市・一関市公衆衛生組合連合会

カラフルな傘 200本青空に浮かべ アンブレラスカイせんまや特別展示

アンブレラスカイせんまや特別展示(千厩地区まちづくり協議会主催)は8月7日、千厩町の千厩市民センター駐車場で開かれました。

市民から寄せられたさまざまな色やイラスト入りの傘約200本が宙に浮かべられ、来場者は傘を背景に写真撮影を楽しんだほか、合唱、フラダンスやバンド演奏などのステージショーを楽しみました。孫たちと来場した東山町松川の佐藤幸三さん(72)は「祭りは楽しい」と笑顔を見せました。

傘の展示、運営面などで千厩高校の生徒が協力したほか、1日には女子生徒有志の浴衣姿の撮影会も行われました。



国際舞台での活躍を期待

アスリート育成で中高生4人を認定

市は2021年度トップアスリート育成強化支援選手に中学生、高校生それぞれ2人を認定しました。

日本を代表するスポーツ選手の育成を支援する本市独自の取り組みで、認定したのはスキーマの三浦瑠生さん(磐井中3年)、水泳の佐藤陽琉さん(一関中3年)、卓球の石川凜さん(一関一高3年)、鈴木晶さん(同)の4人です。

市役所本庁で8月2日に行われた認定式で勝部修市長は「国際舞台で活躍することを期待している」とエールを送りました。佐藤さんは「東北大会1位、全国大会では5位入賞を目指す」と力強く目標を掲げ決意を示しました。

津谷川の清流化を願い 太陽子供会が水生生物調査

室根西小学校の太陽子供会(芳賀俊一育成会長)は8月1日、室根町から気仙沼市本吉町に流れる津谷川で水生生物調査と川遊びを楽しみました。

旧津谷川小学校時代からの取り組みで、閉校後に第19区自治会(芳賀藤雄会長)が引き継ぎ、同子供会が毎年行っています。

川の中にすむ生物を調べ、多く見られた生き物で川の水の汚れの程度を判定するもので、子供たちは指標となる水生生物を夢中になって探しました。芳賀俊一育成会長は「素晴らしい自然環境を子供たちに伝えていきたい」と話しました。



キーホルダーと風鈴の絵付け

親子9組20人が創作教室で挑戦

「親子創作教室」(花泉市民センター主催)は7月31日、花泉町花泉の同センターで9組20人の親子が参加して開かれ、森のキーホルダーとガラス風鈴の絵付けに挑戦しました。

同センターの放課後子ども教室の一環で行われ、参加者は県立県南青少年の家(金ヶ崎町)の講師2人から手ほどきを受け、輪切りにした木を使ったキーホルダーや、ガラス風鈴の内側へ絵付けを行い、個性ある作品を作りました。

花泉小1年の関陽奈さんは「木で作るのは楽しい」、母親の奈穂美さん(40)は「絵付けは難しかったが部屋の窓に飾りたい」と出来栄を喜びました。

9月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	3年5月1日～17日生まれ	29(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		3年5月18日～31日生まれ	30(木)		
	9～10カ月児相談	2年11月1日～15日生まれ	29(水)	8:45～9:00	
		2年11月16日～30日生まれ	30(木)		
	1歳6カ月児健診	2年2月1日～14日生まれ	16(木)	12:45～13:00	
		2年2月15日～29日生まれ	17(金)		
	2歳6カ月児歯科健診	31年3月1日～14日生まれ	13(月)	12:45～13:00	
		31年3月15日～31日生まれ	14(火)		
	3歳児健診	30年3月1日～13日生まれ	9(木)	12:45～13:00	
		30年3月14日～31日生まれ	10(金)		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	9月の実施はありません			
	9～10カ月児相談	2年11月生まれ	7(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	2年2月生まれ	9(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	31年3月生まれ	7(火)		
	3歳児健診	30年3月生まれ	8(水)		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば(要予約)

- ☎一関子育て支援センター ☎214170
- ◇日時…毎月(火)(木) 9:30～15:30、毎月(金)9:30～11:30 *②を除く
- ◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…9月21日(火)10:00～11:30
- ◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…10月4日(月)13:30～16:00
- ◇場所…一関勤労青少年ホーム

アルコール家族教室(要予約)

- ☎健康づくり課または各支所保健福祉課
- ◇日時…10月5日(火)14:00～16:00
- ◇場所…県立南光病院

保健所の9・10月の検査など

- ☎一関保健所 ☎261415
- 【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
- ◇日時・場所…9月8日(水)・一関保健所
- *時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30
- ◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒
- 【精神科医によるこころの健康相談】
- ◇日時…10月7日(木)13:30～15:30
- ◇場所…一関保健所
- ◇申し込み…9月30日(水)17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関薬剤師会 副会長 小野寺佳美

かかりつけ薬局をもちませんか

病気になっても、介護が必要な状態になっても、自宅などの住み慣れた生活の場で療養し、自分らしい生活を続けられるよう、医療機関と介護事業所が連携を取り患者や家族を支える「地域包括ケアシステム」という仕組みがあります。薬剤師もその連携の輪の中で活動していますが、今回は「かかりつけ薬局・薬剤師」について紹介します。

病院を受診し院外処方せんをもらった時、どこでお薬を調剤してもらっていますか。病院や自宅の近く、用事があって行った先、どこの薬局でも調剤を受けることが可能です。「お薬手帳」を利用していただければ、どこの薬局でもらった薬であっても情報がまとめて記録されているので、

薬局では処方薬の記録や薬の飲み合わせなどについて、チェックすることができ、薬をもらう人も安心です。

では「かかりつけ薬局・薬剤師」とは何でしょうか。複数の病院を受診している人でも、どこか1カ所に薬をもらう薬局を決めることです。薬局では調剤されたお薬の内容だけでなく、副作用の情報、治療の経過などの記録も取っているため、薬に関わる全体について把握することができ、適切な薬による治療を提供することができます。また、医療機関や介護事業所との連携も取りやすくなるメリットがあります。

薬局は、街の健康相談の窓口です。気軽に相談してください。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

2

3

4

+夜間

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

9

10

11

+夜間

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

16

17

18

+夜間

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

23

24

25

+休日

西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
[外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

+夜間

東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

30

+夜間

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

日	医療機関	日	医療機関
23 (木)	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303	26 (日)	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725
	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335		[栗原] 達内科 (築館薬師) ☎22-2655
	[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
5 (日)	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825
12 (日)	森田医院 (八日町) ☎22-6633
19 (日)	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
20 (月)	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811
23 (木)	大友医院 (三日町) ☎22-6868
26 (日)	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990

* 気仙沼市・南三陸町 (市外局番0226) の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

9

September 2021
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+夜間 夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+休日 休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

- ① 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください
- ② 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間子ども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00
☎☎019-605-9000
または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

◆西地区の夜間救急当番医を休止しています◆

- ・新型コロナワクチンの集団接種を平日の夜間に実施するため、当面の間西地区の夜間救急当番医を休止しています。
- ・緊急性の低い場合は、平日昼間の診療時間内に受診してください。
- ・夜間(18:00~20:00)の受診については、東地区の夜間救急当番医に電話で相談してください。

1

+夜間

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

5

+休日

西 [内科] 桂島医院 (駅前) ☎21-8883

[外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110

東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

6

+夜間

東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

7

+夜間

東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

8

+夜間

東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

12

+休日

西 [内科] 岩手クリニック一関(中里) ☎21-5111

[外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

13

+夜間

東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

14

+夜間

東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

15

+夜間

東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

19

+休日

西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) ☎31-3131

[外科] そばた脳神経クリニック(上大槻街) ☎21-1175

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

20

+休日

西 [内科] 一関中央クリニック(中央町) ☎21-1222

[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科(山目) ☎26-2230

東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

21

+夜間

東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

22

+夜間

東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

26

+休日

西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

[外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117

東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

27

+夜間

東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

28

+夜間

東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

29

+夜間

東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*豊里病院(豊里)、おおともクリニック(津山)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
	[登米] 登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023		[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003		[登米] 佐藤医院 (南方町畑岡下) ☎58-2058		[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210
5	[栗原] くらさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	12	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316	19	[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583	20	[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205
⑤	[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005	⑤	[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100	⑤	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211	⑤	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013

◆ **市民健康講座** **ポイント対象**
 ◇日時：9月29日(水)10時～11時30分
 ◇内容：withコロナ お家で楽しむ筋力アップ体操①◇場所：一関保健センター◇定員：50人
 ◇申し込み：前日まで
 ◎健康づくり課(一関保健センター内)

◆ **こころサロン一関**
 大切な家族を自死で亡くされた方の語り合いの場。
 ◇日時：9月18日(土)13時30分～15時
 ◇場所：一関地区合同庁舎別棟第3会議室◇定員：自死により家族を亡くした人◇申し込み：開催日の2～3日前まで
 ◎一関保健所

◆ **もぐもぐ離乳食教室**
 ◇日時：①(ぶどうコース)9月17日 5110/EX③9955
 ◎一関地域産業保健センター ☎23110
 ◎健康づくり課、各支所保健福祉課

◆ **50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**
 ◇日時・場所：①9月2日・一関商工会議所千厩支所 ②9月9日・16日・一関市医師会事務所 *いずれも④、時間は13時～15時
 ◎一関地域産業保健センター ☎23110/EX③9955

■ 10月のふれあい会

こころの病を抱えた人が、交流を通して社会参加を目指します。

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	8(金)	一関市民センター	9:30～15:30	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	4(金)、25(月)	花泉支所			不要
大東・東山デイケア	8(金)	渋民市民センター	10:00～12:00		10月4日(日)
千厩ふれあい会	22(金)	千厩保健センター			10月15日(金)
室根ふれあい会	14(木)	室根保健センター	10:00～11:30		2日前まで
てんとう虫教室	5(火)、18(月)、26(火)	川崎市民センター	10:00～15:00	50円	不要
デイケアすみの会	18(月)				10月14日(日)

◎健康づくり課、各支所保健福祉課

健康 「生きる」をささえる
 コラム いちのせき

例年、全国的に長期休業明けは、10代の自死者数が高まる傾向があり岩手県は9月を「岩手県自殺防止月間」として、また、一関市でも、平成30年度に「一関市自死対策推進計画」を策定し、自死対策を推進しています。

さて、新型コロナウイルス感染症の影響で人との関わる機会が減り、「こころの健康」に影響していると言われていますが、あなたのこころの状態はいかがですか。

こころの状態を「こころの体温計」でチェックできます。普段から自分のこころの健康について意識してみてください。

一関市 こころの体温計 **検索**

一人で悩みを抱え込まず、相談してください。さまざまな相談会や相談機関があります。

* **ポイント対象** …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○9月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成29年3月生まれ
5歳歯科健診	平成28年3月生まれ

◎子育て支援課(一関保健センター内)

9・10月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

月	日	場所	時間	定員
9	13(月)	千厩支所保健福祉課	13:30～15:30	2
		室根支所保健福祉課	10:00～12:00	2
	27(月)	藤沢支所保健福祉課	13:30～15:30	2
10	4(日)	一関保健センター	10:00～12:00	2
			13:30～15:30	2

*13(月)の13:30～15:30はひきこもり相談

◎健康づくり課(一関保健センター内) または各支所保健福祉課

9月の献血カレンダー **ポイント対象**

日	場所	時間
5(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
15(水)	一関市消防本部・一関西消防署	9:00～11:30
	マイヤ花泉店	13:30～16:30
16(木)	一関市役所東山支所	13:00～16:30
26(日)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
27(月)	岩手県建設業協会一関支部	9:00～11:30
	ジョイス三関店	13:30～16:30

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

◎健康づくり課(一関保健センター内)



元気のひみつ Voice

Minoru Oikawa

及川寛さん

大東町渋民 66歳

自治会広報誌の発行が生きがい

公務員を定年退職後、約70戸ある渋民10区の自治会長や運営委員を担い、広報誌「まんなか」を2カ月に1回の割合で発行しています。

地域の出来事を中心に取り上げ、顔が見えるように写真もふんだんに掲載。住民の心をつなぐ役割を果たし、喜ばれているので生きがいになっています。

高校時代から歴史に興味を持ち、新聞と切手を収集。オークションのほか、旅行先では地方紙を買い求め、全国の新聞を自宅で大切に保管しています。収集した過去の新聞での企画展を地元の簡易郵便局で行い、広く紹介しています。

自宅に設置している薪ストーブの燃料確保のため、1年を通して薪作りをしています。小鳥のさえずに癒やされながら体力作りに役立っています。

重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた2人を紹介します。

藤原ツヤコさん (ふじわら・つやこ)



室根町折壁
大正10年8月13日生まれ

毎日楽しくストレッチ体操

18歳で結婚し、子供5人を育てました。孫が13人、ひ孫が25人います。

次男の勇治さん(74)夫婦と3人暮らしのツヤコさんは、好き嫌がなく何でも食べ、特にホヤが好物。若い頃から日記を付けるのが日課。80歳頃か

ら大正琴の演奏を始めるほど歌が大好きで、今でも演歌を歌っています。

長寿の秘けつは「くよくよしないで毎日楽しく過ごすことやなんでも食べること」で、体調の良い日にはストレッチ体操をしています。

黒澤スミコさん (くろさわ・すみこ)



花泉町涌津
大正10年8月10日生まれ

長寿の秘けつは規則正しい生活

20歳で盛一さんと結婚、子供3人を育て、孫が6人、ひ孫が15人、やしゃごが2人います。

煮物などの料理が得意で、みそ、しょうゆも自分で造っていました。

好き嫌いせずに何でも食べ、入所している施設

でも残さず食べています。

穏やかな性格のスミコさんは、地区の人たちとゲートボールを楽しみ、冬期間には湯治に出掛けていました。

長寿の秘けつは「規則正しい生活を送ること」と話しました。



Kami Shibai
-story of-

無敵の可愛さ
しちふくじんの
七五三

すべて揃ってお得なプラン！好評ご予約承り中！
撮影料・外出料・1泊2日貸出無料！
七五三フルセットプラン

お衣裳一式	ヘアメイク	お着付け	六つ切サイズお写真2枚
-------	-------	------	-------------

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

マスク着用 手洗/消毒 検温 換気 予約管理
【新型コロナウイルス予防対策実施中】



笑顔で
You have a great smile.
Good!

齊藤海音さん

20歳 大東町済民 さいとう・みおん

思いやりの気持ちを忘れずに接客

地元の企業で働きたいと強く思い、県立大東高校を卒業後、一関信用金庫に就職しました。東山支店に配属され、窓口業務を担当しています。叔父が銀行員という関係で、金融業への就職を希望していました。

支店には毎日多くの利用者が訪れます。齊藤さんは、笑顔で接客することを心掛け「一人一人に思いやりのある気持ちを忘れず、間違いのないように対応している」と気を引き締めて業務に当たっています。

小学生の弟妹がいる齊藤さんの休日は、掃除、洗濯などの家事を優先的にこなしてから、のんびりと過ごしています。

- 好きな色 白
- 好きな食べ物 チョコレート
- 好きなスポーツ バドミントン
- 好きな異性のタイプ 一緒にいて楽しい人

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐々木一心くん ひよりちゃん (花泉)



ささき・いっしん／ひより

平成30年10月8日生まれ／
令和2年11月25日生まれ

【パパ】慎吾さん
【ママ】春季さん

【2人からのメッセージ】
仲良しきょうだいの二人。
すくすく伸び伸び大きくなっ
てね。

菊地喜くん (一関)



きくち・はる

令和2年12月24日生まれ

【パパ】将徳さん
【ママ】奈緒さん

【2人からのメッセージ】
喜にいつも癒やされています！
喜びあふれる人生になりますように。



小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真(デジカメ画像) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名
⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。

<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp





うちの学校自慢
Our school is proud.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。

一関修紅高等学校

〒021-0807 一関市宇東花王町 / ☎ 3096
創立：1899年 / 学生数：407人



一関修紅高校は地域の皆さんに支えられ、今年で創立123年目を迎えました。校訓である「至心」すなわち「まごころ」をつくる人間を育てる。このことが本校教育の柱となっています。多彩な学習、体験や行事を通して、自分の可能性を探り、社会の中で「生き抜くチカラ」を育て、将来の夢や目標を実現するために次のような教育活動を実践しています。

○普通科に6つのコースを設置

特別進学・看護進学・ビジネス・進学教養・幼児教育・ライフデザイン各コースで、次世代を担う人材育成に取り組んでいます。

○ボランティア活動を推奨

生徒の多くはボランティア活

動に対する意識が高く、市内を中心に行われるイベントで、地域の皆さんとの交流や社会経験を通して、自分の個性を磨いています。

○先進技術と快適環境を整備

県内初となる電子黒板やiPadの導入により先進的ICT(情報通信)教育を実践しています。また、全ての教室にエアコンが設置され、快適な教育環境が整いました。

他にもClassiによる生徒・保護者との連携、系列校である大学・短大・附属認定こども園との連携は生徒個々の専門性の向上に大いに役立っています。

文・写真 入試広報課 鈴木桂



岩手一関「2020全国わんこもち大会」運営等ボランティア「一関のもち文化を世界へ発信」



看護進学コース「未来の医療従事者たち」

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



一関中野球部

顧問：村上雄基 / 部長：大沼晃也 / キャプテン：菅原和樹 / 部員：男子12人

私たち野球部は、2年生8人、1年生4人の計12人で活動しています。少ない人数の中で一人一人が考える野球ができるように日々、練習に励んでいます。

守備面では、アウトカウントと走者のいる状況を設定し、野手個々がどのようなプレーをすればいいのかを心掛け、声に出して周り確認しています。

攻撃面でも、得点を上げるためにはどのような打撃が必要かを考え、いいプレーのときはみんなで盛り上げ、最後まで諦めず全力を出し切るチームを目指しています。

先生やコーチ、親に感謝して、この仲間と長く試合ができるように努力していきます。

(取材日：7月27日)

文・キャプテン 菅原和樹(2年)

Anniversary Newspaper

アニバーサリー新聞

※紙面はイメージです

結婚の記念に、
お子様誕生の記念、
長寿のお知らせに!
あなただけのオリジナル新聞は
いかがですか?

A3 サイズ

A3プリント	オプション
10枚まで 22,000円 (税込)	送料別途
30枚まで 49,500円 (税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに 220円 (税込)
50枚まで 55,000円 (税込)	ラミネート加工 (1枚あたり) 880円 (税込)

制作・印刷に2~4週間前後お時間をいただきます。
余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ
岩手日日新聞社 デジタル編集部
☎ 0191-21-8571
一関市東台14-37

受付時間
9:00~17:00
☎ 休 休 休

お知らせ

INFORMATION

市営住宅等の入居案内

(9月募集分) *8月18日現在

番号	募集する住宅
1	中田住宅313号 ①2階建②3DK③15,500～23,100円
2	三反田アパート3-305号 ①3階②3DK③17,100～25,500円
3	青葉アパート104号 ①1階②3DK③17,400～25,900円
4	三反田アパート3-315号 ①2階②3DK③17,100～25,000円
5	大明神団地17号 ①2階建②3DK③22,500～33,600円
6	大明神団地39号 ①平屋②3DK③23,700～35,200円
7	山谷住宅15、18号 ①2階建②3DK③24,900～37,100円
8	松川住宅2、14、21号 ①平屋③3DK④17,500～26,100円
9	松川住宅6号 ①平屋③3DK④17,900～26,700円
10	松川特定公共賃貸住宅43、45号 ①平屋②3DK④40,000円
11	松川特定公共賃貸住宅48号 ①2階建②3DK④45,000円
12	漆崎住宅2-1号 ①2階建②3LDK④25,700～38,300円
13	梅が岡住宅21号 ①平屋②2LDK③17,600～26,200円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。
 ◇募集期間…
 (9月募集分) 9月1日(水)～10日(金)
 (10月募集分) 10月1日(金)～11日(日)
 ☎本庁都市整備課 ☎ 8541

7月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

	計	1,661.77ト	(-77.12ト)
市全体	一関	1,078.59ト	(-23.74ト)
	大東	583.18ト	(-53.38ト)
一人当たり		14.78kg	(-0.44kg)

宝くじ文化公演 元気が出る！
オーケストラコンサート
 指揮者・大沢可直と吉田正記念オーケストラによる生演奏です。
 ◇日時：12月5日(日)13時15分開場、14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：一般1500円、中高生千円 *入場料金は、宝くじの助成により特別料金になっています。 *当日各500円増、前売り券発売の場合は当日券はありません◇申し込み：9月2日(水)～、文化センター窓口は8時30分～、電話は9時30分～販売開始
 ☎一関文化センター ☎ 2121

本紙に掲載のイベントや行事などは、8月18日(水)現在の情報です。新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

第5回平和川柳コンテスト

「平和」をテーマにした作品を募集します。

◇応募部門：①憲法部門 ②自由部門 ③小中学生部門 *1人2句まで
 ◇申し込み：10月20日(水)までに①部門 ②川柳 ③氏名 ④ペンネーム ⑤電話番号 ⑥住所を記入して、両磐労連(竹山町6-1)「平和川柳コンテスト」係へ郵送またはファクスで

☎ピースフェスタいちのせき実行委員会 ☎ 2185 / FAX 4161

県営住宅の入居者

◇募集期間：9月13日(日)～17日(金)◇申込書配布：9月6日(日)～
 *左記または一関土木センターで配布◇申し込み：左記へ郵送または持参
 ☎県建築住宅センター ☎ 0120-208-201 / (郵送先)盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ2階

岩手県立農業大学校学生

令和4年度の入学生を募集します。学生募集要項など詳しくは農業大学校ホームページを確認してください。

◇募集日程：〔推薦入学試験〕(期日)10月14日(水)(申し込み)9月6日(日)～24日(金)〔一般入学試験(前期)〕(期日)12月8日(水)(申し込み)11月8日(日)～19日(金)〔一般入学試験(後期)、社会人特別選考〕(期日)令和4年2月25日(金)(申し込み)1月24日(日)～2月4日(金)◇対象：高等

学校もしくは中等教育学校卒業者 *令和4年3月卒業見込みのものを含む
 ◇定員：農産園芸学科50人、畜産学科20人
 ☎県立農業大学校教務担当 ☎ 0197-43-2211

図書館の司書さんが選ぶ **第9回シニア川柳**
 「感謝」「美」をテーマにした作品を募集します。
 ◇対象：55歳以上の人が自作した未発表の川柳 *1人3句まで◇申し込み：9月1日(水)～10月31日(日)17時までに①川柳 ②住所 ③氏名(柳名) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作句の背景を記入して、シニア活動プラザまたは各市立図書館へ
 ☎シニア活動プラザ ☎ 8118

催し

シニア活動プラザの催し
 ①水画展 ②墨舟会による水墨画発表会
 ◇日時：9月18日(土)～20日(日)10時

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。
 ◇募集期間…
 (9月募集分) 9月1日(水)～10日(金)
 (10月募集分) 10月1日(金)～11日(日)
 ☎本庁都市整備課 ☎ 8541

7月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

	計	1,661.77ト	(-77.12ト)
市全体	一関	1,078.59ト	(-23.74ト)
	大東	583.18ト	(-53.38ト)
一人当たり		14.78kg	(-0.44kg)

宝くじ文化公演 元気が出る！
オーケストラコンサート
 指揮者・大沢可直と吉田正記念オーケストラによる生演奏です。
 ◇日時：12月5日(日)13時15分開場、14時開演◇場所：一関文化センター◇費用：一般1500円、中高生千円 *入場料金は、宝くじの助成により特別料金になっています。 *当日各500円増、前売り券発売の場合は当日券はありません◇申し込み：9月2日(水)～、文化センター窓口は8時30分～、電話は9時30分～販売開始
 ☎一関文化センター ☎ 2121

第72回一関文化祭

◇日時：①第29回モダンダンスフェスティバル・9月20日(日)13時30分～②一関地方短歌会秋季短歌大会・9月25日(土)10時～③舞踊まつり21・9月26日(日)10時30分～④合同吟道大会・9月26日(日)12時～◇場所：①～④一関文化センター◇費用：①④無料、②1300円、③千円 *当日3000円増
 ☎一関文化祭実行委員会 ☎ 2121

気仙沼高等技術専門校オープンキャンパス

各科の概要説明や訓練体験などを行います。どなたでも参加でき、申し込みは不要です。
 ◇日時：9月4日(土)9時～14時◇場所：気仙沼高等技術専門校
 ☎宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎ 0226-22-7068

2021オリエンテーリング交流会

◇日時：10月10日(日)9時30分～◇場所：一関遊水地記念緑地公園周辺◇対象：市内または平泉町に在住または勤務する人◇定員：先着15組◇費用：無料◇申し込み：9月30日(水)まで
 ☎市総合体育館 ☎ 3111

一関ハンドクラフト展Vol.14

約50店舗のハンドメイド雑貨店やキッチンカーなどを出店します。

◇日時：9月18日④、19日⑤10時～15時◇場所：イオン一関店
 一関ハンドクラフト展☎090・2369・61996

犬とねこの慰霊祭

亡くなった犬とねこの慰霊と献花を行います。

◇日時：9月22日④14時30分～(30分程度)◇場所：一関市釣山公園愛犬の碑前◇費用：無料
 一関保健所環境衛生課☎344691

講座

骨寺村荘園遺跡に学ぶ

①本寺アカデミア

鶏舞とギターのワークショップを行います。

◇日時：【鶏舞】9月12日⑤「南部かぐらのおはなし」、10月10日⑤、11月14日⑤、12月5日⑤、1月9日⑤、2月6日⑤、3月5日⑤【ギター】9月20日⑤、10月24日⑤、11月21日⑤、12月19日⑤、1月16日⑤、2月20日⑤、3月5日⑤ いずれも10時～12時◇場所：骨寺村荘園交流館◇定員：各5人◇費用：1回1500円(昼食込み) *9月12日だけ無料

②中尊寺写経体験と骨寺村探訪

骨寺村荘園遺跡を見学し、午後

スポーツ講演会参加者募集

元マラソン選手で五輪メダリストの有森裕子氏が講演を行います。
 ◇日時…10月30日④14:00～15:30◇場所…一関文化センター◇定員…200人◇費用…無料 *9月7日④から市総合体育館と千厩体育館で入場整理券を配布します
 市総合体育館☎3111



9月1日から受け付け開始 体育協会のスポーツ教室

①秋アウオーキング教室(藤沢)◇日時：10月6日～11月10日の毎週(水)10時～11時(11月3日を除く)全
 骨寺村荘園交流館☎35022

は中尊寺で写経を体験します。
 ◇日時：9月18日④9時30分～16時30分◇集合時間・場所：①9時30分・市役所本庁職員駐車場②9時40分・一ノ関駅西口◇費用：1800円(昼食代と写経代)◇定員：20人

◇日時：9月30日④、10月7日④、21日④、28日④◇場所：東口体育館、東稲山など◇申し込み：10月10日④まで

◇日時：10月2日④30日毎④14時～15時(全5回)◇場所：東口体育館など

◇日時：9月30日④、10月7日④、21日④、28日④◇場所：東口体育館、東稲山など◇申し込み：10月10日④まで

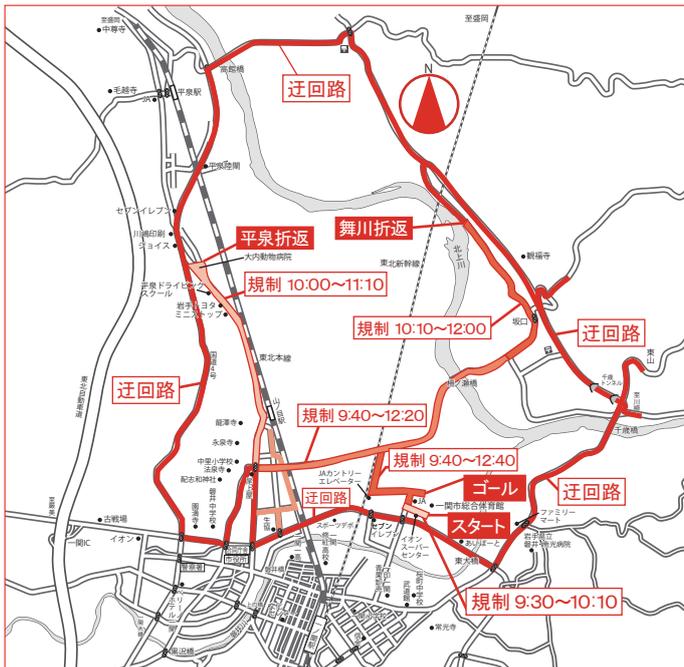
◇日時：10月2日④30日毎④14時～15時(全5回)◇場所：東口体育館など

第40回一関国際ハーフマラソン大会 コースと迂回路の案内

「第40回一関国際ハーフマラソン大会併催第1回ハーフマラソンみちのく選手権大会」を9月20日⑤、市総合体育館「ユードーム」周辺を発着地点として行います。
 ◇時間…10:00スタート◇場所…【スタート】イオンスーパーセンター北口【ゴール】市総合体育館石ノ瀬橋◇交通規制時間…9:30～12:40

【協力をお願い】

◇大会会場には参加者以外の人(家族、友人など)は入場できません◇コース沿道での応援は自粛してください◇現場の警察官や係員の指示に従ってください



一関国際ハーフマラソン大会事務局☎3111 / 大会当日の大会本部☎5577

5回)◇場所：藤沢B&G海洋センター
 ②初心者のための登山教室
 ◇日時：9月30日④、10月7日④、21日④、28日④◇場所：東口体育館、東稲山など◇申し込み：10月10日④まで
 ③スラックライン教室(一関)
 ◇日時：10月2日④30日毎④14時～15時(全5回)◇場所：東口体育館など
 《共通事項》
 ◇対象：市内に在住または勤務する人。*②は5時間程度自力で山を

歩ける人。高血圧や心臓病などの持病がある人は医師と要相談。初回の座席に参加できる初参加の人◇費用：①③500円②2千円◇定員：①30人②③10人
 ①藤沢B&G海洋センター☎635551 ②市総合体育館☎3111
いちサポ 自立って何?セミナー
 家族との関係、働くことや自立についての講話を通し、自分なりの「自立」を考えます。
 ◇講師：阿部直樹氏(そらをみた)

会代表)◇日時：9月17日④13時30分～15時30分◇場所：なのはなプラザ◇対象：49歳までの求職中の人(いちサポ登録が必要です)◇費用：無料◇定員：6人◇申し込み：9月16日④まで
 ①のせき若者サポートステーション☎4467
玄米ニギニ体操
 ◇日時：10月6日④、20日④13時30分～14時30分◇場所：関が丘市民センター◇費用：無料
 関が丘市民センター☎2150

講座

女性センターの講座

【秋季定期講座】

① 音読と朗読を楽しもう

◇日時：10月15日(金)～11月19日(金)
13時30分～15時30分(全6回)◇費用：5000円◇定員：8人

【特別講座】

② 秋の八幡平登山

◇日時：9月24日(金)7時～17時30分◇費用：13000円◇定員：20人

③ 野菜ソムリエの料理教室 家庭で活用できる！西洋野菜講座

◇日時：10月6日(水)、13日(水) 昼の部10時～12時、夜の部18時30分～20時30分◇費用：千円◇定員：各10人

④ アイデアいろいろ！麵料理

◇日時：10月18日(月)【昼の部】10時～12時【夜の部】18時30分～20時30分◇費用：5000円◇定員：各10人

【共通事項】

◇場所：市女性センター *②は八幡平(八幡平市)◇対象：市内に在住または勤務している女性◇申し込み：①②9月1日(水)12時30分～電話で③④9月2日(木)12時30分～電話で

③④9月2日(木)12時30分～電話で
⑤ 開市女性センター ☎2145

東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。

① フォークリフト運転技能講習

◇期日：9月13日(月)～16日(木)◇定員

…20人◇申し込み：9月6日(月)まで

② 営業スキル習得研修

◇期日：9月15日(水)、16日(木)◇定員

…15人◇申し込み：9月8日(水)まで

③ タイムマネジメント研修(仕事)

を効率的に進める為の時間管理)

◇期日：9月15日(水)、16日(木)◇定員

…15人◇申し込み：9月8日(水)まで

④ 建築CAD実践研修

◇期日：9月16日(木)、17日(金)◇定員

…15人◇申し込み：9月9日(木)まで

⑤ 女性管理職・リーダー育成研修

◇期日：9月16日(木)、17日(金)◇定員

…15人◇申し込み：9月9日(木)まで

⑥ 車両系建設機械(整地・運搬・積込み用)

運転技能講習14Hコース

◇期日：9月16日(木)、17日(金)◇定員

…20人◇申し込み：9月9日(木)まで

⑦ 小型車両系建設機械(整地等)

運転業務特別教育

◇期日：9月21日(火)、22日(水)◇定員

…20人◇申し込み：9月14日(火)まで

⑧ 玉掛け技能講習

◇期日：9月27日(月)～29日(水)◇定員

…20人◇申し込み：9月17日(金)まで

⑨ 刈払機取扱作業安全衛生教育

◇期日：9月30日(木)◇定員：30人

◇申し込み：9月22日(水)まで

⑩ 東磐職業訓練協会 ☎2879

一関職業訓練協会の研修

いずれも場所は一関職業訓練センターです。

① 刈払機取扱作業に対する安全衛生教育

◇期日：9月27日(月)◇定員：20人

◇申し込み：9月16日(木)まで

② ローラーの運転業務特別教育

◇期日：9月29日(水)、30日(木)◇定員

…10人◇申し込み：9月17日(金)まで

③ 造園講習会

◇期日：10月7日(木)◇定員：15人

◇申し込み：9月30日(木)まで

④ 職長・安全衛生責任者教育

◇期日：10月14日(木)、15日(金)◇定員

…20人◇申し込み：10月7日(木)まで

⑤ 足場の組立て等の業務に係る特別教育

◇期日：10月18日(月)◇定員：20人

◇申し込み：10月11日(月)まで

⑥ ハロートレーニング『介護サー

ビス科(公共職業訓練)』

◇期日：10月1日(金)～12月27日(月)

の平日◇定員：16人◇申し込み：9月16日(木)まで

⑦ ①～⑤ 一関職業訓練協会 ☎31

7030、⑥ ハローワーク一関 ☎23

4135

岩手労働基準協会 一関支部

10月の講習会

① クレーン運転業務(特種)特別教育

◇期日：(学科)10月8日(金)、9

日(実技)10月9日(土)13時◇場

所：一関高等職業訓練校◇費用：1万2705円◇定員：先着20人

◇申し込み：10月1日(金)まで

② 職長教育

◇期日：10月20日(水)～21日(木)◇場

所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万4630円

◇定員：先着40人◇申し込み：10月13日(水)まで

③ フルハーネス型墜落制止用器具

特別教育

◇期日：10月27日(木)◇場所：市産

業教養文化体育施設(アイドーム)

◇費用：8140円◇定員：先着20人◇申し込み：10月20日(水)まで

④ 岩手労働基準協会 一関支部 ☎7729

潜在保育士再就職支援研修会

保育施設で働いていない有資格者を対象に、安心して保育所に再就職できるように、必要な知識・技能を学びます。

◇日時：9月16日、10月21日、11月25日(各)いずれも9時30分～12時

◇場所：ふれあいランド岩手(盛岡市)◇費用：無料◇定員：40人◇申し込み：9月10日(金)までに電話またはファクスで
⑤ 県保育士・保育所支援センター ☎019-637-9605 / FAX 019-637-9612

チェーンソー取扱講習会

チェーンソーの基本構造や取り扱い方法、メンテナンスや伐採作業について、座学と野外での実技を交えながら学びます。

◇日時：9月20日(月)、21日(火)、23日(木)いずれも9時～16時30分

◇場所：東山地域交流センター、当会の活動林◇費用：受講無料、テキスト代2970円◇定員：先着10人◇申し込み：9月17日(金)10時までに左記または電子メール(iwannoiw@gmail.com)で

⑥ 砂鉄川水源の森を守る会事務局 (菅原) ☎090-6997-6026

リサイクル手芸教室 薄型ポシエツト作り

端切れを利用して薄型ポシエツトを作ります。

◇日時：9月22日(水)9時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉町に在住する人◇定員：先着16人

◇申し込み：電話で

⑦ 一関清掃センター ☎2157

⑧ 龍武会(伊藤) ☎090-5839-3986

子ども総合武道教室体験会

武道や格闘技を体験できます。

◇日時：9月8日、15日、22日、いずれも(各)19時～20時◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：無料◇対象：年長児(小学生)

⑧ 龍武会(伊藤) ☎090-5839-3986

相談

「ビジネスパーソン」いちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善や販路開拓の相談、創業希望者が知りたい情報の提供など、経営に関するさまざまな悩みの相談に応じます。

◇日時：①9月1日(水)②15日(水)

*時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各6組◇申し込み：各開催日の前週(金)までに左記へ

⑧ 本庁商政課 ☎28412

一関のもち食文化の起こり

一関市やその周辺地域のもち食文化のルーツは、今から400年ほど前の江戸時代。当時この地方を治めていた伊達藩の慶弔儀式が庶民へと普及したと言われていいます。伊達藩の命により、毎月1日と15日には神仏に餅を供え、平安無事を祈る習慣がありました。

年中行事や冠婚葬祭など、年中通して餅を食べる一関。かつては1年に60日以上も餅を

つく日があったといえます。季節によって種類も多彩なもち料理は、農林産物や沿岸地域からの新鮮な海産物など豊富な食材がそろい一関ならではの食文化として今も息づいています。



観光物産課 ☎ 218415、一関もち食推進会議 (事務局: (一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎ 345345

行政相談

◇日時・場所: ①9月10日(金)10時~12時・社協藤沢支部 / ②16日(木)9時~12時・市役所本庁
 本庁生活環境課 ☎ 218344

無料法律相談

【本庁】
 ◇日時・担当弁護士: 9月2日・佐藤一博氏 / 9月9日・赤津聡氏 / 9月16日・小原恒之氏 / 9月30日・北村宏洋 *いずれも⑩10時~15時
 ◇場所: 市役所本庁 ◇予約: 8月27日(金)から(先着順)

【千厩】 *信用生協主催

◇日時: 9月9日(木)10時~13時
 場所: 千厩支所 ◇予約: 前日15時まで(先着順)
 市消費生活センター (本庁生活環境課内) ☎ 218342

借金の整理などの相談

【多重債務者等弁護士無料相談】
 (予約制・先着順)
 ◇日時・場所: 9月14日(火)、22日(水)いずれも10時~15時・市役所本庁 ◇予約: 前日17時まで
 市消費生活センター (本庁生活

環境課内) ☎ 218342

信用生協による融資相談会

【信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談】(予約制先着順)
 ◇日時・場所: ①9月9日(木)・千厩支所 / ②9月18日(土)・市役所本庁 *いずれも10時~13時 / ③9月1日、8日、15日、22日、29日 *いずれも毎⑨9時~17時・市社会福祉協議会 ◇予約: 前日17時まで

【解決の糸口を見つけに行こう!】相談会

◇日時・場所: 9月11日(土)10時~16時・市役所本庁 ◇予約: 前日17時まで
 信用生協北上事務所 ☎ 0120・101612
 市消費生活センター ☎ 218342、市社会福祉協議会 ☎ 0120・101612

消費者生活相談員による消費者トラブル相談

【消費生活巡回相談】
 ◇日時・場所: 9月21日(火)10時~12時・藤沢支所 ◇予約: 前日17時まで *予約なしでも相談できますが予約した人を優先します ◇内容: 売買や契約トラブルなど
 市消費生活センター (本庁生活環境課内) ☎ 218342

交通事故相談

【交通事故巡回相談】
 ◇日時・場所: 9月7日(火)13時~15時・千厩支所 ◇予約: 前日17時まで
 市消費生活センター ☎ 218342

室根地域出張!空家相談会

近隣の空家や自分が所有する空家について困っている人に、市職員が解決の糸口を紹介し、予約不要ですが、時間を指定したい場合は電話で予約を受け付けます。
 ◇日時: 9月17日(金)13時~16時 *相談時間は一人30分 ◇場所: 室根支所 ◇費用: 無料
 本庁生活環境課 ☎ 218344

心配ごと相談所

【通常相談】
 ◇日時: 9月2日、9日、16日、30日 *いずれも⑩10時~15時 ◇場所: 市総合福祉センター
 【移動相談】(要予約)
 ◇日時: 9月10日(金)10時~15時 ◇場所: 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
 市社会福祉協議会 ☎ 236020、花泉支部 ☎ 24002、千厩支部 ☎ 22885、藤沢支部 ☎ 235122

公証週間 公証相談会

10月1日(金)から7日(木)までは「公証週間」です。遺言などの公証証書作成について、無料相談会を行います。電話相談も受け付けます。
 ◇日時: 10月1日(金)~7日(木)9時30分~16時 *土日の相談は事前に予約が必要 ◇場所: 一関公証役場
 一関公証役場 ☎ 212986

シルバー1110番

高齢者やその家族を対象とし、

法律や認知症などに関することなど、生活全般の相談に応じます。

◇日時: 平日の9時~17時 ◇費用: 無料 ◇相談専用電話: ☎ 0120・84・8584 (フリーダイヤル)
 【シルバー1110番特別相談デー】
 9月15日(水)~21日(火)は老人週間です。これに先駆けて特別相談デーを開設し、高齢者やその家族等を対象に困りごとや悩みなどの相談に、専門家が応じます。
 ◇日時: 9月11日(土)10時~15時 ◇場所: 県福祉総合相談センター(盛岡市) ◇相談専用電話: ☎ 0120・84・8584 (フリーダイヤル)
 市消費生活センター ☎ 019・625・7490

合同労働相談会

岩手弁護士会、法テラス岩手、岩手県社会保険労務士会、岩手県労働委員会、岩手労働局合同の労働相談会を行います。弁護士などの専門家がパワハラ、退職や解雇など労働問題全般の相談に応じます。
 相談会に来られない人は、岩手労働局職員が電話相談に応じます。
 ◇日時: 10月3日(日)10時~15時 *受け付けは14時まで ◇場所: アイーナ(盛岡市) ◇費用: 無料 ◇予約電話: ☎ 0120・610・797 ◇相談電話: ☎ 019・604・3002 *②は携帯
 電話専用、相談時間は9時~16時
 市消費生活センター ☎ 019・604・3010

相談

女性のための相談事業

◇日時：9月14日(火)、27日(月) *いずれも10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に在住する女性◇申し込み：電話などで事前に
 市女性センター ☎②145

一関地方6次産業化個別相談

◇日時：9月28日(火)13時30分～17時◇場所：一関地区合同庁舎◇対象：6次産業化に興味がある人や起業者など◇申し込み：9月24日(金)まで
 一関農業改良普及センター ☎②4961

10月1日は「法の日」

表示登記に関する無料電話相談

◇日時：10月3日(日)10時～15時
 ◇担当調査士：小野寺陸郎 ☎②2357 / 田川正 ☎②2255 / 佐藤英志 ☎③2355 / 千葉博幸 ☎③2566
 岩手県土地家屋調査士会一関支部 ☎④2772

多重債務相談

借入に悩んでいる人からの電話相談に応じます。

◇日時：平日の8時30分～12時、13時～16時30分◇費用：無料◇相談専用電話：☎019・622・1637
 東北財務局盛岡財務事務所 ☎019・625・3353

お知らせ

交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は「岩手県市町村総合事務所組合」が行う岩手県民を対象とした共済制度です。交通に伴う事故により入院、通院や死亡した場合に、見舞金を給付します。詳しくは問い合わせください。*申込書は各金融機関窓口または市役所本庁生活環境課・各支所市民課にあります
 本庁生活環境課 ☎②8344

慰霊友好親善事業

戦没者遺児による
 日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。詳しくは問い合わせください。

◇対象地域：フィリピン、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、台湾・バシー海峽 *対象地域ごとに実施予定時期や申込期限が異なります
 本庁長寿社会課 ☎②8357または各支所保健福祉課

年金生活者支援給付金制度など

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象となる人には、日本年金機構(年金事務所)から請求手続きの案内が届きます。同封のはがき(年金生活者

支援給付金請求書)に必要な事項を記入して提出してください。

給付金専用ダイヤル ☎0570・054092

社会生活基本調査を行います

総務省統計局(岩手県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を行います。国民の生活時間の使い方や調査し、各種施策の基本資料とします。9月から調査員が対象世帯へ伺いますので回答をお願いします。

県庁調査統計課 ☎019・629・5305

いわてレッドデータブック改訂事業

県は、県内の希少な野生生物の保護対策の基礎資料となる「いわてレッドデータブック」の改訂を行うため、令和5年度まで調査員が県内各地で生息調査を行います。調査員は「岩手県学術調査員」と書かれた腕章を付けていますので、土地への立ち入りなどに協力をお願いします。

県庁自然保護課 ☎019・629・5371

新幹線の走行試験

JR東日本は、新幹線試験電車を使用して走行試験を行います。

◇試験期間：9月～令和4年2月の23時～5時 *仙台から新青森駅間
 東日本旅客鉄道株式会社盛岡支社企画室 ☎019・625・4019

屋外広告物適正化旬間

9月1日(日)から10日(金)は「屋外広告物適正化旬間」です。危険な看板(屋外広告物)を見かけた人は左記へ情報提供をしてください。

一関・花泉地域)一関土木センター ☎②1418 / (大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)千厩土木センター ☎②4971

建築物防災週間

8月30日(日)から9月5日(金)は「建築物防災週間」です。地震対策やブロック塀の安全確保など、建築物の防災に對し理解を深めましょう。

防災週間の期間中、一関土木センター内に相談所を設置し、建築物の防災に関する相談に応じます。

一関土木センター ☎②1418

いわてEPAアクション2021

県では地球温暖化防止のため、いわてエコアクション2021(夏eco編)を実施中です。ウェブページ(<https://www.aiina.jp/site/environment/3960.html>)は、エネルギー消費の多くなる夏の省エネの取り組みなどを紹介しています。実践してアンケートに答えると、抽選でプレゼントが当たります。

実施期間：9月30日(金)まで
 県庁環境生活企画室 ☎019・629・5271

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を

経営する中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。加入方法など詳しくは問い合わせください。

建設共岩手県支部 ☎019・622・4536

危険物取扱者試験(後期)

◇期日：①10月2日(土)②9日(土)③16日(土)④令和4年1月15日(土)⑤22日(土)⑥29日(土)⑦3月19日(土)◇費用：【甲種】6600円【乙種】4600円【丙種】3700円◇申し込み：【郵送または窓口】①～③8月19日(土)～26日(金)④～⑥11月25日(土)～12月2日(金)⑦令和4年2月14日(月)～21日(月) *すべて当日消印有効【電子申請】①～③8月16日(月)～23日(日)④～⑥11月22日(月)～29日(日)⑦令和4年2月11日(金)～18日(金) *すべて最終日17時まで

消防試験研究センター岩手県支部 ☎019・654・7006

9月の納付のお知らせ

9月は国民健康保険税(普通徴収)3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期、介護保険料(普通徴収)2期の納付月です。納期限は9月30日(金)です。期限内に納付しましょう。

本庁収納課 ☎②8261または一関市納税貯蓄組合連合会

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

市では、地域内への就職を支援促進するため、ハローワーク一関で実施する支援制度や、就職支援事業について紹介します。

6月の月間有効求人数
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2452人

*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1790人 パート：662人)

《詳しい求人情報はこちら》

ハローワークインターネットサービス **検索**



*勤務地域を一関市で絞り込み検索ができます

●求職者支援制度

再就職や転職を目指す求職者が月10万円の生活支援の給付金を受給しながら職業訓練を受講する制度です。受講料は無料です。

*テキスト代、保険料、資格の受験料は自己負担



岩手労働局
ホームページ

ハロートレーニング(職業訓練)のご案内

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
介護サービス科	8月5日⑥ ～9月16日⑥	10月1日⑥ ～12月27日⑥	一関高等職業訓練校
パソコン・ビジネス基礎科	8月23日⑥ ～10月6日⑥	10月25日⑥ ～1月24日⑥	わかやまパソコン教室
総務・経理実務科	9月14日⑦ ～10月19日⑦	11月2日⑦ ～1月31日⑦	一関高等職業訓練校

⑥ハローワーク一関 ⑦☎4135

「女性のための再就職支援セミナー」受講者募集!

働く女性にぜひ知ってほしい、働き方の違いと関係する法律や制度について学ぶセミナーです。

〔日時〕10月22日⑧ 10:00～12:00

〔場所〕一関保健センター(2階栄養指導室)

〔内容〕①働き方の違い(正社員、パートなど)、社会保険などの制度について②働き始める前に、働き続けるときにあらかじめ知っておきたい法律・制度

〔定員〕先着20人

〔申し込み〕10月15日⑧まで

*申込方法など詳細は市公式ホームページで確認してください



⑧本庁工業労政課 ☎⑩8461

企業紹介

⑩本庁工業労政課 ☎⑩8451

「つないで世界に活力を。」

日本端子株式会社

日本端子(株)は、創業以来60年以上にわたって、端子・コネクタの製造を続け、自動車専用部品をはじめエレクトロニクス業界の発展に寄与してきました。

1台の乗用車には約5,000個もの端子やコネクタが使用されており、自動車産業の発展とともに歩んできた弊社は、あらゆるサイズの自動車向け端子・コネクタ製造の実績を持ち、高い信頼を得ています。

中でも花泉工場は最新設備を備えた生産拠点として、年間50億個もの製品を生産しています。自動車ランプ用コネクタ、家電コネクタや温水便座用コネクタなどの新規受注により、花泉工場で成形工場およびクリーンファクトリー(コネクタ工場)の増改築工事を実施。今後、電気自動車、自動運転と自動車に変化する中で、弊社の生産する電気をつなぐ「コネクタ」の需要はさらに高まります。



Information 日本端子株式会社

☎⑧1291

- 所在地……(花泉工場)一関市花泉町涌津字悪法師38-208
(本社)神奈川県平塚市八重咲町26-7
- 設立……1960年
- 代表者……代表取締役社長 河野二郎
- 従業員数……170人(花泉工場)



営業拠点は国内6、海外4拠点、生産拠点は国内2、海外2拠点が、さまざまな場所で活躍できるチャンスがあります。

一関市にある日本端子(株)花泉工場から「端子・コネクタのものづくり」を通じて活力みなぎる社会の実現を目指す仲間を募集しています。Uターンや中途採用も含め、応募を待っています。



「在宅ひとり死のススメ」



上野千鶴子/著 文藝春秋/発行
 老いや衰えは誰も避けられませぬ。しかし著者は老後を一人で自宅で暮らし、幸せな最期を迎えたいと考えています。医療・介護の制度や最前線を紹介しながら「おひとりさまの最期」についての準備や心構えを伝授します。

「こども六法 NEXT おとなを動かす悩み相談クエスト」



山崎聡一郎/監修他 小学館/発行
 困ったことや悩んでいることを周囲の大人に相談できていますか。相談することは恥ずかしいことではありません。この本は家族や先生などの頼れる大人を動かし、一緒に悩みやトラブルを解決する方法を教えてください。

「勉強する気はなぜ起こらないのか」



外山美樹/著 筑摩書房/発行
 勉強よりも遊びに誘惑され、気が湧かない。しかし将来のためには勉強が大切です。本書はどのように迷い、自分を少しでも変えたいと考える人がやる気を起こし、上手にコントロールしていくための最適な「トリセツ」です。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147 ●東山図書館 ☎ 2324
- 花泉図書館 ☎ 4939 ●室根図書館 ☎ 3820
- 大東図書館 ☎ 3541 ●川崎図書館 ☎ 4123
- 千厩図書館 ☎ 1122 ●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
 (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



News 図書館へ行こう！

●世界アルツハイマー月間関連企画展

9月21日は国際アルツハイマー協会が定める世界アルツハイマーデーです。これに前後して市立図書館各館では、認知症への正しい理解を進め、本人や家族が安心して暮らせるまちづくりのための資料やパンフレットを紹介する企画展を開催します。この機会にぜひ図書館に足を運んでみてください。

【期間】8月～10月 ※各図書館で開催期間が異なります

【共催】地域包括支援センター

●一関図書館蔵書点検休館のお知らせ

一関図書館は、9月25日④から9月30日④まで蔵書点検のため休館します。蔵書点検は、利用者の皆さんに図書館をよりスムーズに利用いただけるよう、図書館の資料を点検し、整理する大事な作業です。休館中、不便をおかけしますが、協力をお願いします。

資料の返却は返却ポストを利用してください。

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	企画展「宇宙×ILC」 国立天文台水沢VLBI観測所、県南広域振興局と連携し、宇宙とILCに関するパネルや本を展示しています。関連して「科学道100冊」プロジェクトの資料を展示・貸し出します。 【期間】9月23日④まで	東山	企画展「見る知るわかる認知症」 世界アルツハイマーデー（9月21日）に合わせて、認知症に関する資料を展示・貸し出します。 【期間】9月23日④まで
花泉	企画展「認知症を知ろう」 西部地域包括支援センターと共催し9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせ、認知症に関する資料を展示・貸し出します。 【期間】9月23日④まで	室根	企画展「今こそ野菜で健康習慣 in むろね」 食生活改善普及運動に合わせて野菜に関する本を展示・貸し出し。 【期間】9月23日④まで 企画展「地域でケアする認知症」 【期間】9月23日④まで
大東	特別企画展「ねずみの嫁入り展」 昔話「ねずみの嫁入り」を再現した手作り人形を展示します。併せて、人形に関する本や昔話の絵本などを展示・貸し出します。 【期間】9月29日④まで	川崎	一般企画「読んで、見て、知ろう認知症～理解を深める読書」 9月の「世界アルツハイマー月間」に合わせ、認知症に関する資料を展示・貸し出します。 【期間】9月26日④まで
千厩	墨游会（書道）作品展 会員の皆さんの個性豊かな作品が勢ぞろいします。併せて、書道に関する本を展示・貸し出します。 【期間】9月18日④～10月3日④ 【時間】10:00～17:00	藤沢	大人向け映画会（認知症にやさしい図書館講座①） 認知症をテーマにした映画①「あばは、だいじょうぶ」②「ロング、ロングバケーション」を上映します。 【日時】9月11日④ ① 10:00～② 14:00～ 【場所】藤沢文化センター 縄文ホール 【対象・定員】一般・100人 【費用】無料【申し込み】不要

岩手日日電子新聞

momotto

モモット

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを！

もっと楽しむ
便利に
読む

お申し込み受付中！
購読のお申し込みは岩手日日HPから！

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日 購読者は	岩手日日併読プラン	電子新聞単独プラン
		月額 (税込)	月額 (税込)
	新聞購読料 + 330円	2,445円	

- 岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める！
- お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる！

- 動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も！
- 毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載！

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 メディアビジネス局 デジタル編集部 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

●企画展「棟方志功展」(前期)

「世界のMunakata」として今も多くの人々に愛され続けている棟方志功を取り上げ、ダイナミックで力強く独創的な作品を紹介します。

【期間】9月18日④～10月24日④ ＊9月18日④は入館無料

○ギャラリートーク

【日時】9月26日④ ① 11:00 ② 14:00

●吾妻鏡から奥州合戦を読む(第1回講座/全4回)

吾妻鏡から奥州合戦の様相を探り磐井の歴史の一端にせまる連続講座です。

【日時】9月19日④ ① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00 ＊②は定員に達しました【講師】当館学芸員【費用】300円(初回だけ)

【対象・定員】一般・各回18人【申し込み】必要

●講座「骨寺大学」(第4回講座/全6回)

骨寺村荘園遺跡に関する調査研究の成果を公開する連続講座。「駒形根の山麓に勧請された若御子社群について」をテーマに講演します。

【日時】9月25日④ 13:30～15:00【講師】入間田宣夫(東北大学名誉教授)【費用】300円(初回だけ)【対象・定員】一般・36人【申し込み】必要

施設めぐり

石と賢治のミュージアム

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,21145,149,html>

☎ 3655



●おもちゃ図書館

ぬくもりのある木のおもちゃを手に取って遊べます。積み木のようにシンプルなものから、仕掛けのあるおもちゃまであります。子供だけでなく大人も楽しめます。

【日時】9月4日④ 10:00～12:00



●阿部敏子絵てがみ展

気仙沼市在住で絵手紙教室などを開催する阿部敏子さんの展示会です。気仙沼市の風景や身近な題材を優しいタッチで表現しています。



【期間】9月18日④～10月3日④

市指定有形文化財(考古資料)「龍沢寺石塔婆」

●所在地: 中里字沢田 ●指定年月日: 1979年4月1日



本資料は、弘安4(1281)年に境照沙門という人物が先師の追善供養に建てたもので、高さが172センチ、幅が約56センチ、上端部分が丸みを帯びた井内石(現宮城県石巻市周辺で産出する粘板岩)製の石塔婆です。その碑面には、大日如来・釈迦如来・阿弥陀如来の三尊を表す3つの梵字が刻まれ、下部に偈(仏教の真理を詩の形で述べたもの)や供養願文、紀年銘があります。

旧磐井郡で4番目に古い紀年銘を持つ本資料は、当地方における信仰を知るうえでも貴重な資料です。

藤沢B&G海洋センター

<http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/fujisawa/bgkaiyou.html>

☎ 5551

藤沢B&G海洋センターは、平成8年度にB&G財団から旧藤沢町に無償譲渡された施設です。一般利用の他、各種スイミングクラブ事業を行っています。



施設概要

【屋内温水プール】25メートル×6コース【幼児用プール】深さ50センチ【ジャグジープール】深さ50センチ【トレーニング室】有酸素系マシン6種および筋力系マシン4種

令和3年度の利用案内

【一般利用】【利用時間】9:30～12:30…毎④⑤と⑥および7月～9月の④～⑤、13:30～16:30…定休日以外、18:00～21:00…毎⑥および⑦以外【定休日】毎⑧【費用】(非会員の場合)◇プール…一般500円、高校生400円、小中学生300円、幼児(3歳以上)100円、幼児(3歳未満)無料◇トレーニング室…一般200円、中高生100円【その他】スイミングキャップ必要。感染症対策として検温などを行います。

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破砕しています。

見積無料 解体のことならお任せください。 一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に お電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL <http://n-kaitai.co.jp/>

地球環境に優しい 紙のリサイクルにご協力ください!

新聞 チラシ

紙ヒモで縛って お持ちください 1F事務所に粗品進呈

受付時間 10時～17時 (土・日・祝祭日を含む毎日)

場所 玄関ゲート左側 リサイクルBOX

(株)岩手日日新聞社 東台センター 岩手県一関市東台14-37 tel.0191-23-9332



舩井暖騎くん

ますい・はるき 大原小6年

宇宙の謎解明の研究をしたい

私の夢は、NASA（アメリカ航空宇宙局）に入り、多くの宇宙の謎を科学的に研究して解明することです。

宇宙に関する本を読んでいて、宇宙の始まりはあるのに、宇宙の果てはどうなっているのだろうかという疑問が浮かび、大東の移動図書館車から、毎月宇宙に関する本を借りて勉強しています。夢を実現するために野球で体を鍛え、普段の勉強を頑張っています。



岩渕音弥くん

いわぶち・おとや 涌津小6年

多くの人を支える理学療法士が夢

私の夢は理学療法士になることです。2年生から花泉リトルミニバスクラブでバスケットボールを始めましたが、3年生のときに膝の病気になりました。理学療法士の先生に指導を受けてバスケットボールを続けられるようになったので、自分も多くの人を支え、喜ばれる仕事をしたいと思いました。

リハビリテーションを学び夢を実現するため、先生の話を中心に集中して聞くようにしています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

編集後記

▼日本がこれまでに無い成績をおさめたオリンピックが終わり、今度はパラリンピックが始まりました。また多くの人に感動を与えてくれる活躍を期待しています。がんばれ日本！（今野勝裕）

▼全国各地で記録的大雨により大きな被害が出ています。いつ起きるか分からない災害に備え、防災マップなどを活用し、避難場所や方法、コロナ禍での避難を想定した非常持ち出し袋の確認をしましょう。（佐藤紳也）



市全域の防災マップはこちらで確認できます