

♥ 2月の乳幼児の健康診査・相談

地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	20年10月1～16日生まれ	25☎	13:00～13:15	一関保健センター
		20年10月17～31日生まれ	26☎		
	9～10カ月児相談	20年4月1～15日生まれ	25☎	8:45～9:00	
		20年4月16～30日生まれ	26☎		
	1歳6カ月児健診	19年7月1～16日生まれ	19☎	13:00～13:15	
		19年7月17～31日生まれ	20☎		
2歳6カ月児歯科健診	18年8月1～17日生まれ	19☎	8:45～9:00		
	18年8月18～31日生まれ	20☎			
3歳児健診	17年8月1～15日生まれ	3☎	13:00～13:15		
	17年8月16～31日生まれ	4☎			
大東 東山	3～4カ月児健診	20年10月生まれ	18☎	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	20年4月生まれ	12☎	9:30～9:45	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	19年7月生まれ	10☎	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	18年8月生まれ	24☎		大東保健センター
	3歳児健診	17年8月生まれ	17☎		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	20年10月生まれ	18☎	12:30～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	20年4月生まれ	20☎	8:45～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	19年7月生まれ	19☎	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	18年8月生まれ	20☎		
3歳児健診	17年8月生まれ	17☎	12:30～12:45		

※都合により受診できない場合や健康診査・相談の詳細については、お住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。



♥ 21年度成人検(健)診の申し込みはお済みですか

申込書は地区の保健推進委員などがお届けします。検(健)診を申し込まない人も理由を記入し、必ず提出してください。

1月7日以降に転入した人は各保健センターへお問い合わせください。

◇提出期限…2月10日☎

◇提出方法…返信用封筒で郵送または各保健センター、保健推進委員に届けてください。

◎問い合わせ先…各保健センター

♥ 2月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。また、毎月第2金曜日には長時間労働者への面接指導相談窓口も開設しています。

日	時 間	会 場
5☎	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
12☎		
13☎	18:00～20:00	一関市医師会
19☎	13:00～15:00	
26☎		

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥ 2月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などのため2月中に受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまでご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	16年8月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	15年8月生まれ	

♥子育て教室を開催します

◇日時…2月19日☎9:30～11:30

◇会場…室根保健センター

◇対象…1～3歳のお子さんとその家族

◇内容…親子で作る懐かしいおやつ

◇費用…一組200円(材料代)

◇持ち物…エプロン、三角きん、筆記用具

◇申込期限…2月16日☎

◎申込先・問い合わせ先…室根保健センター

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

希望する人は事前に予約してください。

◇日時…2月10日☎・24日☎10:00～11:00

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥ 2月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
2☎	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
3☎	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
4☎	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
5☎	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
6☎	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
9☎	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
10☎	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
12☎	中野内科循環器科クリニック	山 目 字 中 野	33-2311
13☎	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
16☎	小野寺内科循環器科	末 広 一 丁 目	23-5600
17☎	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211
18☎	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
19☎	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
20☎	桂島医院	駅 前	21-8883
23☎	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
24☎	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
25☎	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
26☎	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
27☎	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上受診してください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

♥看護師によるこども救急相談電話

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◎相談先…☎019-605-9000または局番なしの#8000
(PHS、ダイヤル式回線電話、IP電話を利用している人は☎019-605-9000へお電話ください)

♥ 2月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
1 ☎	阿部医院 敵美町字沖野々 ☎29-2020	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	谷藤内科医院 千厩町千厩字町浦 ☎51-3355	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157
8 ☎	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	一関病院 大手町 ☎23-2050	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 猪狩医院 ☎23-8780 小野医院 ☎32-3128
11 ☎	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	かわさきファミリークリニック 川崎町薄衣字久伝 ☎43-3770	小野寺医院 ☎23-9890 おだか医院 ☎22-3210
15 ☎	蓬田内科医院 花泉町涌津字二ノ町 ☎36-3336	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	千厩ひかりクリニック 千厩町千厩字石堂 ☎51-1156	大友病院 ☎22-6868 三条小児科医院 ☎23-0088
22 ☎	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	相澤内科医院 ☎22-6623 つつみ医院 ☎25-7588

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。
※当日の休日当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。



♥ 2月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
2☎	イーストアスコン (株富士通ゼネラルエレクトロニクス)	10:00～13:00	全血	一関
		14:30～17:00		
11☎	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
16☎	一関学院高	10:30～12:30	全血	一関
		14:00～17:00		
17☎	(株)佐原 トステム一関(株)	9:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
19☎	市役所本庁	10:00～11:00	成分	一関
		13:00～16:00		
20☎	潤い活力プラザ J A いわい東東山営農センター	9:30～10:30	成分	大東 東山
		13:30～15:30		
22☎	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
24☎	(株)一測設計 三光化成(株)東北事業所 一関地区合同庁舎	10:00～11:15	全血	一関
		12:00～13:00		
		14:30～16:00		
27☎	(株)アイシーエス一関事業所 一関保健センター 岩手病院	10:00～11:15	全血	一関
		12:30～13:30		
		14:30～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。