

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

1

January
2022 No.383

★COVER

醸したい味を目指して新酒を仕込む
杜氏、佐藤竜矢さん(36)(関連記事2ページ)

特集

女性や若者が 活躍できる社会に



〔巻頭スペシャル〕

令和3年度

一関市 市勢功労者表彰

市勢功労者表彰は、公共の福祉と市勢の進展に尽くし、教育文化、産業振興、民生などの分野で功績が顕著な人を表彰します。本年度は3人が表彰を受けます。

卓越した技生かし農商工連携



令和3年度市勢功労者

佐藤 義光 さん

85歳、赤荻

産業功労

17歳から和菓子職人の道に進み、1957年に現在の株式会社松栄堂に入社。身に付けた技を後世に残すため、県内外で指導的役割を果たし、後継者育成に励むとともに、市内の農林産物を活用した付加価値の高い商品開発に取り組み、農商工連携の推進にも多大の貢献をしました。

看板商品「ごま摺りだんご」の商品開発の先頭に立ち「田村の梅」の製造では契約農家へシソの栽培指導も行いました。2008年の全国菓子博覧会では岩手県の出品作品「金色堂」の制作を担当。職人としての技が評価されて「現代の名工」に選ばれました。「受賞は夢にも思わなかった」と笑顔で喜びました。

円滑な議会運営と治水対策に貢献



令和3年度市勢功労者

菅原 啓祐 さん

82歳、舞川

自治功労

1988年1月に旧一関市議に当選後、2017年10月までの通算7期25年余りにわたって市議会議員を務めました。この間、旧一関市議会議長、2009年10月から13年10月まで新一関市議会議長を務め円滑な議会運営に当たりました。

戦後のカスリン、アイオン両台風による大洪水の被害状況が目に焼き付いており、洪水からまちを守り安心して生活できるように市議会の治水対策特別委員会委員長として治水対策事業の促進に向けて国や県などへの要望活動に積極的に取り組みました。「受賞の重みを感じながら市勢の進展を見守りたい」と喜びをかみしめています。

新生商工会議所の設立に尽力



令和3年度市勢功労者

佐藤 暁僖 さん

80歳、田村町

産業功労

1981年9月に父親が経営していた世嬉の一酒造株式会社はじめ3社を引き継ぎ代表取締役に就任。89年12月から一関商工会議所議員となり、95年6月から副会頭、2015年9月から21年6月まで会頭として総合経済団体の代表を務めリーダーシップを発揮しました。

一関商工会議所の合併では旧商工会地域と信頼関係を築き上げ、新生一関商工会議所の設立に尽力しました。事業承継の推進のため中小企業支援室を新設したほか「一関市まちづくりグランドデザイン」の策定を進めました。「希望を持って発展してほしい」と市の産業振興を見守っています。

な人 File_60 いちのせきを愛する人

佐藤さんは、2012年に東京都からUターンし、酒造りの職人気質へのあこがれもあって花泉町涌津の磐乃井酒造に入社しました。

入社当初は営業で地元や首都圏の酒販店を巡って商品の販売を行っていましたが、営業先では辛口の指摘を幾度となく受け悔しい思いを味わいました。

自分自身が酒造りの工程を知らないと商品の説明にも深みが出ないもどかしさが募り、社長に酒造りを申し出て、蔵人として酒造りを一から勉強。県の工業技術センター、南部杜氏の講習会にも参加して酒造りを学び、17年に杜氏となり、磐乃井の酒造りを自らが取り仕切っています。

杜氏、専務取締役、営業と一人三役をこなす佐藤さんは、気候、原料米の状態は毎年異なることから「酒造りは毎年1年生と言われるように難しい」と、緊張感を持って仕込み作業を続けています。地元の原材料にこだわり、一関市でしかできない酒造りに集中して「酒の販売を通して一関市を知ってもらいたい」という思いで寒仕込みに励んでいます。

辛口の指摘を受けた悔しい思いを胸に
自らが杜氏として酒造りに情熱を注ぐ

日本酒の寒仕込みに励む

佐藤 竜矢さん

Tatuya Satou 36



Profile

日本大学法学部を卒業後、東京都内の映像制作会社に勤務。2012年にUターンし、17年から磐乃井酒造の杜氏として伝わる味の伝承と、おいしいと飲んでもらえる酒造りに打ち込んでいます。2019年から専務取締役。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2022年1月号 No.383

- 2 | 1 人な / 目次
- 3 令和3年度一関市市勢功労者表彰
- 4 特集 女性や若者が活躍できる社会に
- 8 新型コロナワクチンの接種情報
- 10 令和4年度分の市民税・県民税の申告相談が始まります
- 14 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 19 秋の叙勲・褒章
- 20 市民のひろば 笑顔で Good! / キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 22 市役所からのお知らせ 子育て世帯への臨時特別給付金 など
- 24 お知らせ
- 29 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/株式会社オヤマ
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オスメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/文化財探訪/施設めぐり
- 32 わたしの夢 舞川小・藤沢小

磐乃井の日本酒をプレゼント!



①純米酒 はいな
②特別純米酒 よいはな
③純米大吟醸 真心(紺ラベル)

ご希望のお酒1本(720ml)を抽選で3名にプレゼントします。郵便はがきに▶郵便番号▶住所▶氏名▶年齢▶電話番号▶本誌への感想・要望など▶希望するお酒の番号1つを書いて応募ください。

◇応募締め切り…1月14日(消印有効)まで
◇対象…市内に居住する20歳以上の人
◇応募先…〒021-8501 竹山町7番2号
一関市役所広聴広報課

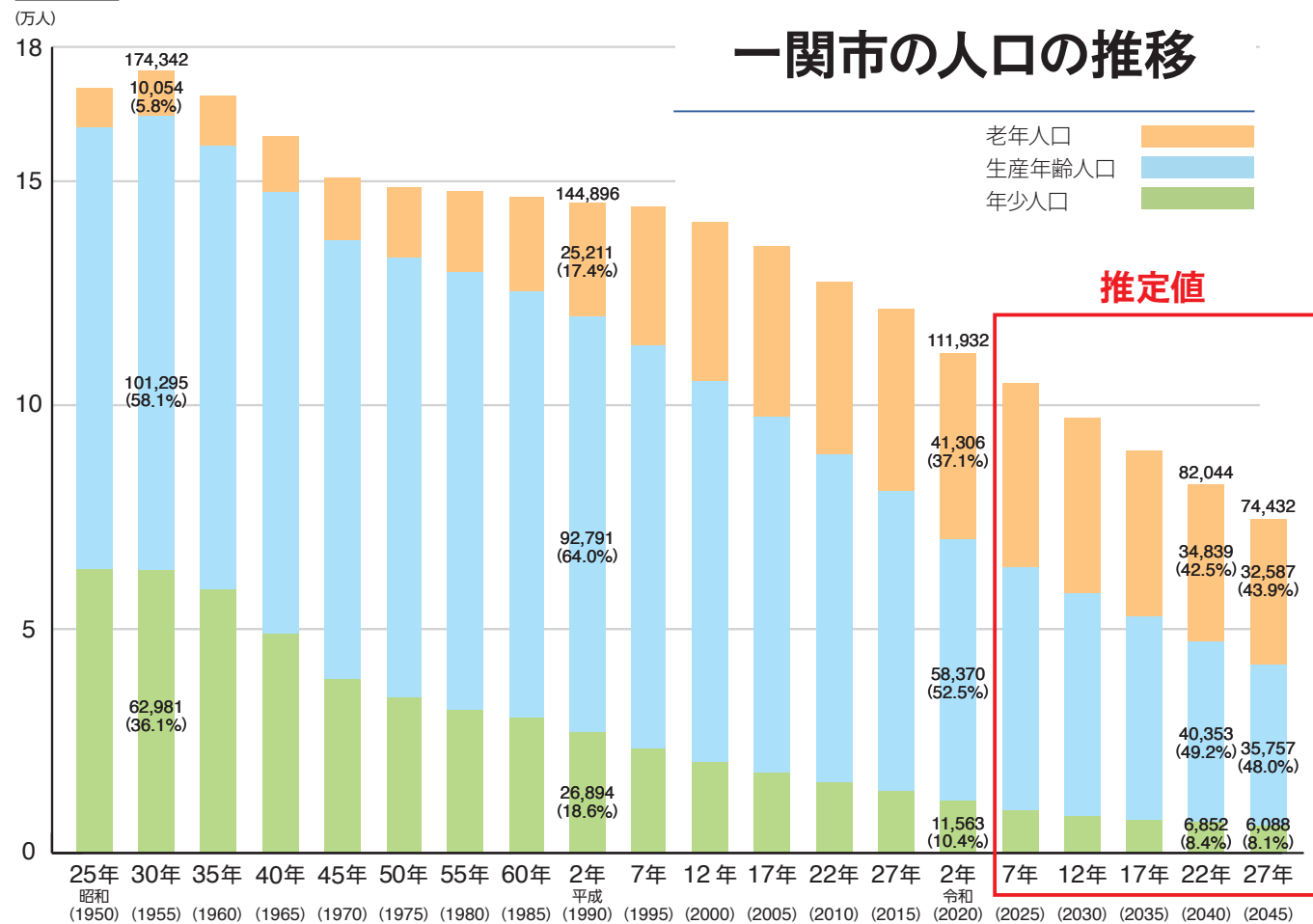
*当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます
*個人情報はプレゼントの発送にだけ使用します

12月の人口と世帯数

12月1日現在 ()は前月比

人口	計	111,872人	(-121人)
	男	54,301人	(-64人)
	女	57,571人	(-57人)
世帯数	計	46,336世帯	(-9世帯)

(図1)



資料：国勢調査（総務省統計局） *昭和25年～令和2年
一関市人口ビジョン *令和7年以降

上のグラフは市の人口の推移と推定値（令和7年以降）を示すとともに、総人口（年齢不詳含む）を構成する年齢区分を示しています。下から、年少人口（0～14歳）、生産年齢人口（15～64歳）、老年人口（65歳以上）の数に区分しています。総人口は昭和30年をピークに減少を続け、増加傾向に

あった老年人口も令和2年をピークに減少に転じています。その後も年少人口・生産年齢人口は減少傾向が見込まれ、令和22年には老年人口が42.5%、年少人口が8.4%になり、その合計が生産年齢人口の49.2%を超えると推計されています。

一関市の人口の推移

老年人口
生産年齢人口
年少人口

推定値



特集

女性や若者が活躍できる社会に

女性活躍会議・若者活躍会議・農業未来デザイン会議を立ち上げ
佐藤市長が市政課題への対応について思いを語る

最大の課題は人口減少

国勢調査の数値を基に市の人口（図1・5ページ）を見ると昭和30年の17万4342人をピークに減少傾向が続き、令和2年人口の確定値では11万1932人、ピーク時の昭和30年と比較して6万2410人の減少となっています。今後はさらに加速度的な人口減少が見込まれ、地域の経済、医療、福祉、介護、教育や生活の利便性などさまざまな分野に影響を及ぼすとされています。

最大の課題は人口減少です。人口減少そのものを止めることは困難ですが、人口減少によるダメージを少なくすること、地域の活力を高めるためにできること、今後、取り組むべき方向性について議論を進めていかなければなりません。

女性と若者に視点を当てて

戦後、日本の経済成長を支えてきたのは、年功序列と終身雇用と言われています。ただし、この二つはいずれも男性社会を前提として成り立っていたものでした。男性はどこかの会社に所属すれば退職するまで階段が上がっていくように社会的に認知されていました。

しかし、その枠組みの中に女性の活躍する場所はなく、また、男女ともに「若手」のうちは、

型にはまった労働力のひとつとしての存在にとどまっていた。

現在は仕事も家庭も子育ても、各自の考え方で営まれ、何に重きを置くかは人によつてさまざまです。

この自己実現への欲求を満たしていくこと、そして、その中で社会が成長するための環境づくりを進めることが、人口減少下における「活力」の維持につながります。

女性や若者が活躍できる社会を目指し、これをターゲットとすることで一人一人が輝く「ひと」が中心の社会の実現を目指していきたいと考えました。

女性、若者、若手農業者のアイデアやヒントを生かして

最大の課題である人口減少に対処するためには、私が女性活躍、若者活躍を体現していると考えられる人に直接話を聴き、女性や若者の活躍に関するアイデアやヒントをもらい、施策に反映したいと考え「女性活躍会議」「若者活躍会議」「農業未来デザイン会議」を立ち上げました。

市の施策を進めるために、各種計画策定の審議会など、これまでさまざまな意見をいただく場はありましたが、この会議では、これに加えて従来とは違う角度からまちづくりへのヒントをさがります。

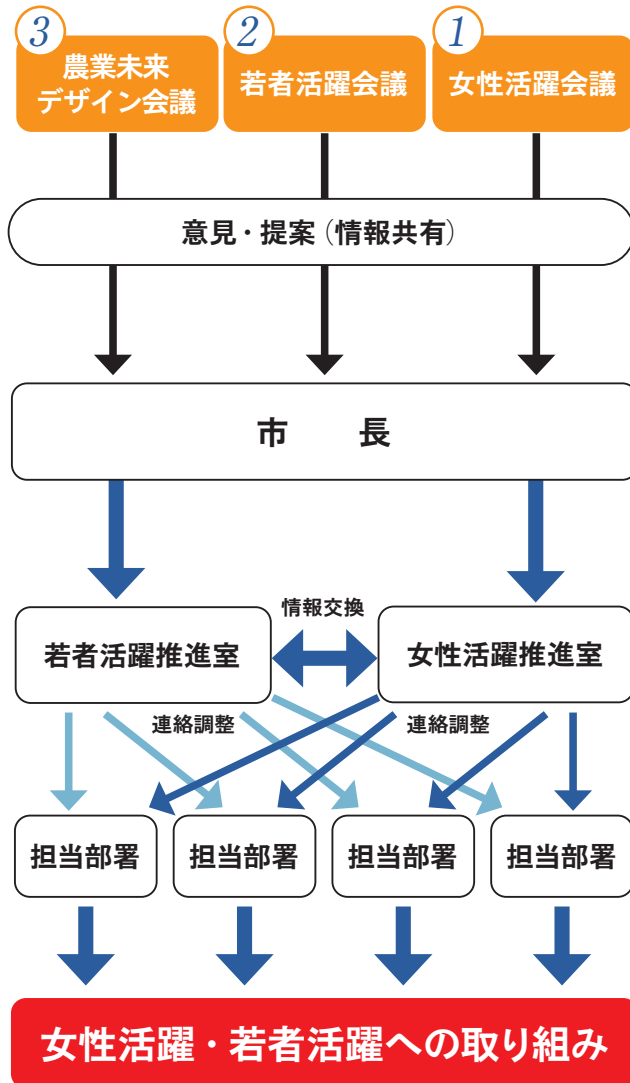
新たな部署を設置しました

市は、女性活躍会議・若者活躍会議・農業未来デザイン会議を円滑に推進するため、令和3年11月1日付で女性活躍推進室・若者活躍推進室を設置しました。

この二つの部署は、それぞれ女性または若者の活躍に関する施策の総合企画や施策の推進に関係する担当部署との連絡調整を行い、取り組みの推進を図ります。

女性活躍推進室／若者活躍推進室 ☎ 8649

新しい会議体の位置づけ



3 農業未来デザイン会議



(左から)
 株式会社 TKT 代表取締役 小野寺 隆 好 氏
 有限会社かさい農産 取締役社長 葛 西 亮 介 氏
 株式会社 KOIWA 代表取締役 小 岩 仁 氏
 農事組合法人おくとま農産 職員 渡 邊 京 子 氏

佐藤市長の **ねらい**

農家ではない若者が農業という職業に就職できるまでに

従来は、農業経営への新規参入を目指した人への支援が中心となっていましたが、さらに雇用就農を充実させることが必要。家業としての農業は休みがないなど、農業離れが進んでいます。農業を目指す若者が、農地や農機具など経営基盤がなくても一関に行けば農業ができるという状態を目指していきます。

そのためには、雇用就農の受け皿となる農業法人など大規模経営体の育成・強化が必要です。雇用就農と多様な働き方を創出するとともに、事業承継を支援するための施策などについて意見交換を行います。



2 若者活躍会議



(左から)
 株式会社セイコウ 代表取締役社長 阿 部 徹 氏
 株式会社おやまケアサービス 代表取締役 小 山 裕 貴 氏
 あぜみちデザイン 代表 櫻 井 陽 氏
 株式会社イーハートブ東北 代表取締役社長 松 本 数 馬 氏

佐藤市長の **ねらい**

彼氏、彼女ができたらずいぶん戻ってこられるまでに

市内の高校卒業後の進路は7割が進学、3割は就職です。就職した人のうち半分が地元で就職しています。

一関を離れた人がふるさとに戻りたいと思ったときに、活躍できる仕事があり、いつでも戻ってこられるようなまちづくりが必要です。

若者や女性などの現役世代の働く場をつくり、多様な働き方を実現。新しいビジネスや起業を支援するとともに市内企業の技術力、競争力を高め、所得の向上を目指すための意見交換を行います。



1 女性活躍会議



(左から)
 新生ビル管理株式会社 代表取締役社長 及 川 ゆ か 氏
 ニッコー・ファインメック株式会社 代表取締役 小野寺 真 澄 氏
 株式会社長島製作所 代表取締役社長 新 宮 由 紀 子 氏
 千田辨商店 千 田 広 子 氏

佐藤市長の **ねらい**

女性が当たり前活躍できる社会を作るために

- 女性が結婚、出産後も家庭や子育てを犠牲にすることなく普通に頑張れる社会
- 自分の子供が世の中で一番大切だと思っいるお母さんが、当たり前活躍できる社会
- 子育てをエンjoyできる社会
- 子育ての中で親が成長できる社会を目指します。

さらに、仕事だけではなくプライベートも充実させる取り組みを進め、一人一人の女性が当たり前活躍できる社会を目指すための意見交換を行います。





3回目接種

Question & Answer

詳しくはこちら
厚生労働省HP Q&A



Q1 接種のこと
なぜ、3回目接種が必要なのですか。どのような効果がありますか。

A 3回目接種を行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果などを高める効果があります。

日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果などがある一方、感染予防効果や重症化予防効果等については、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。3回目接種により、低下したワクチンの効果を高める効果があるとされています。

Q2 不安なこと
3回目接種は、ワクチンの種類を選ぶことができますか。1・2回目接種と違うワクチンで受けても大丈夫でしょうか。

A 3回目接種では1・2回目接種を受けたワクチンの種類に関わらず、ファイザー社ワクチンまたは武田/モデルナ社ワクチンのどちらかを受けることができます。

接種の効果については、同じ種類のワクチンを接種する場合と、有効性や安全性に変わりがないことが報告されています。

Q3 不安なこと
3回目接種ではどのような副反応がありますか。

A 一部の症状の出現率に差があるものの、おおむね1・2回目と同様の症状が見られます。

武田/モデルナ社ワクチンは、2回目接種と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。

また、ファイザー社ワクチンと武田/モデルナ社ワクチンの両方でリンパ節の腫れの発現割合が1・2回目の接種後より高いことが報告されています。

Q4 予約のこと
接種の予約をしたいのですが、どのような方法がありますか。

A 3つの方法があります。(本紙12月号で詳しくお知らせしています。確認してください。)

【接種券が届く前の事前予約】

65歳以上の高齢者だけ

- ① かかりつけ医を受診した際に直接予約
- ② ハガキで予約
(実施場所と日時を市から指定されることを希望する人は、ハガキを市に返信してください。*ハガキは発送済み)

【接種券が届いてからの通常予約】

- ③ インターネット、コールセンターや医療機関に直接問い合わせで予約

Q5 困ったこと
1・2回目接種の接種済証をなくしてしまいました。どうすればいいですか。

A 3回目接種の接種券に接種記録を記載します。

3回目接種に必要な接種券を送付する際、1・2回目接種の接種済証も送りますので、お待ちください。

接種券到着前に必要な人は、健康づくり課または各支所保健福祉課に問い合わせてください。

1・2回目接種後に転入した人は、転入前の市区町村に問い合わせてください。

【新たに対象となる人などの1・2回目接種】

- ① 令和3年12月以降に12歳に到達した人
*接種券は12歳に到達した月の下旬に送付します
- ② 令和3年12月以降に未接種で転入した人
- ③ 療養その他の事情により、令和3年12月までに接種を受けられなかった人や2回目の接種を受けられなかった人などを対象にした1・2回目接種は、1月以降も行います。
*接種場所・使用ワクチン・予約方法などは、接種券に同封するチラシを確認してください

【新型コロナワクチン接種証明書のデジタル化】

12月20日から、マイナンバーを使って、スマートフォンで国内外で利用できる新型コロナワクチン接種証明書(電子版)が取得できるようになりました。

電子版の発行開始後も、紙の接種証明書は引き続き発行します。詳しくは、市ホームページを確認してください。

なお、接種時に発行している予防接種済証は、引き続き接種を受けたことを証明する書類として有効です。

新型コロナワクチンの接種情報 (12月17日現在)

今後、接種間隔や接種対象年齢など、国の方針が変更となる場合があります。

接種費用
無料

追加接種(3回目接種)を順次行っています

接種間隔

3回目接種は、原則として2回目接種の日から8カ月経過後になりますが、対象者によっては、右のとおり接種間隔を短縮することができることになりました。詳しくは、市ホームページや次号の本紙などでお知らせします。

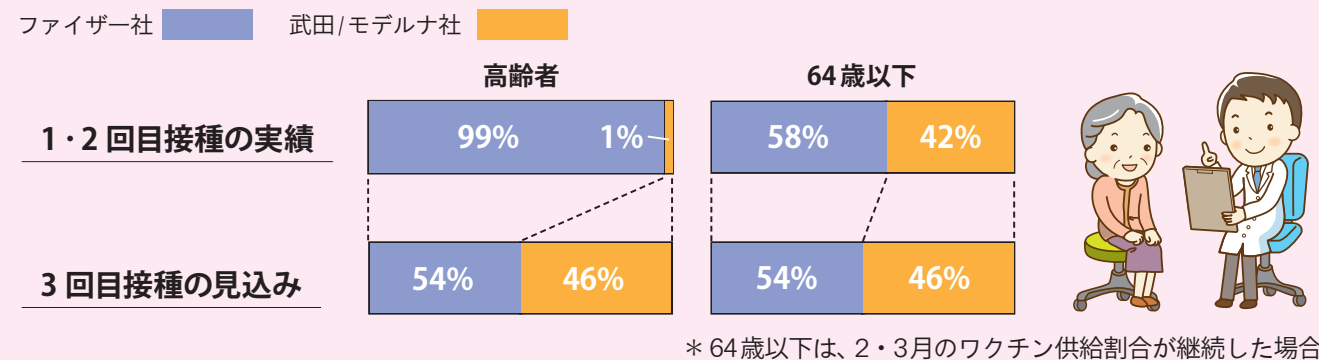
対象者	2回目接種から3回目接種までの間隔
●医療従事者等 ●高齢者施設等の入所者と従事者 ●医療機関に入院中の人	6カ月以上
上記以外の65歳以上の人	7カ月以上 (ただし、令和4年2月以降に接種)

接種券の発送

- 3回目接種が可能となる時期にあわせ、対象となる人へ個別に発送する予定です。
- 令和3年5月までに2回目の接種を終えた人で、12月中に接種券が届かない人は、健康づくり課または各支所保健福祉課に連絡してください。

使用するワクチン ファイザー社ワクチンまたは武田/モデルナ社ワクチンを使用します

- 1・2回目接種では、高齢者のうちファイザー社ワクチンを接種した人の割合は99%、武田/モデルナ社ワクチンを接種した人の割合が1%でした。
- 高齢者の追加接種時期にあたる、2・3月までに国から供給されるワクチンは、ファイザー社と武田/モデルナ社がおおむね半ずつとなる見込みのため、1・2回目の接種をファイザー社ワクチンで接種した高齢者の約半分の人が3回目接種では武田/モデルナ社ワクチンを受けていただく必要があります。



- 同じ作り方のワクチンですので、ワクチンの種類を選ぶより、早めに接種することを検討してください。
- 武田/モデルナ社ワクチンの接種量は、1・2回目接種の半分になります。
- ファイザー社ワクチンと武田/モデルナ社ワクチンの1・2回目接種の効果を約半年間比較したところ、武田/モデルナ社ワクチンの方が感染予防、発症予防、重篤化予防の効果が有意に高かったと報告されています。
- 接種場所によって使用するワクチンが異なります。

接種場所	使用するワクチン
市内医療機関	ファイザー社ワクチンまたは武田/モデルナ社ワクチン
一関市総合体育館(ユードーム)	武田/モデルナ社ワクチン

医療機関ごとの使用ワクチンは、接種券に同封する一覧表を確認してください。また、次号の本紙でお知らせします。

令和4年度分の市民税・県民税の申告相談が始まります

(令和3年1月1日～12月31日分)

本庁税務課 ☎ 8244

申告相談の内容については、市のホームページからも確認できます



1 チャートで確定申告や市民税・県民税の申告が必要か確認しましょう

当てはまるものに☑チェックをしてください

- 年末調整を受けていない給与収入がある
- 年末調整済みの給与収入のほかに20万円を超える所得がある
- 公的年金収入が400万円を超えている
- 公的年金収入のほかに20万円を超える所得がある
- 住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける
- 営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得の合計額が、所得控除額の合計額を超えた人
- 土地や建物を売った
- 株式の譲渡や損失繰越などがあった
- 青色申告をする
- 所得税の還付を受けるために確定申告をする
- 税務署から「確定申告のお知らせ」のはがきや通知書が届き、確定申告をする

チェックなし

令和4年1月1日に本市に住所があった

あり

なし

令和4年1月1日に
住民登録していた市区町村
に確認してください

当てはまるものに☑チェックをしてください

- 年末調整済みの給与のほかに収入(公的年金を除く)があった
- 年金収入が148万円超(65歳未満の人は98万円超)で追加したい控除がある
- 市から「令和4年度分市民税・県民税申告書」が届いている

チェックあり

チェックあり

チェックなし

市民税・県民税の申告が必要です

詳しくは、10ページの「2 市民税・県民税の申告方法」を確認してください

申告は必要ありません

(*1) (*2) (*3)

次のいずれかの方法で確定申告をしてください。

- 1 e-Tax (スマートフォン・パソコン)
 - 2 税務署へ申告書郵送
 - 3 申告書作成会場(岩手日報一関ビル)で申告
- 確定申告をすれば、市民税・県民税の申告は必要ありません

- ◇市の申告会場は、市民税・県民税の申告受付となります。
- ◇申告相談前から確定申告することが明らかな人は、e-Taxでの申告や一関税務署への申告書郵送または申告書作成会場(岩手日報一関ビル)での申告相談をお願いします。
- ◇申告が必要か判断に迷う場合、本庁税務課または各支所市民課へ問い合わせてください。

- *1…保険制度(国民健康保険・後期高齢者医療保険)に関して保険料の算定で所得の確認が必要な人には、令和4年4月以降に専用の申告書を送付します。各保険制度の申告期限までに申告してください。
- *2…前年中に収入がなかった人は、インターネットを利用したオンライン申請(Graffer)により、スマートフォンやタブレット等から24時間いつでも申告することが可能です。(オンライン申請にはマイナンバーカードが必要です。詳しくは「2 市民税・県民税の申告方法」の③を確認してください)
- *3…令和4年度所得課税扶養証明書(令和3年中の所得)が必要な人には、令和4年6月から交付します。なお、市民税・県民税が非課税の人は本庁税務課または各支所市民課窓口で交付の申請と合わせて申告してください。市民税・県民税が非課税の人は証明書をすぐに交付します。

「一関税務署からのお知らせ」

一関税務署 ☎ 4205 (「確定申告電話相談センター」が応じます。音声案内で0番を押してください。)

1. 申告書作成会場を開設します

◇日時…2月7日(月)～3月15日(火)9:00～16:00 *①②③を除く

◇場所…岩手日報一関ビル 3階 大ホール

*申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場での当日配付と、LINEによる事前発行があります。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります

国税庁LINE公式アカウントを友だち追加していただければ、入場整理券をオンラインで取得できます。
⇒メニューの「ホーム」から「国税庁」または「@kokuzei」と入力する事で友だち追加ができます。



友だち追加はこちら

*開設期間前を含め、一関税務署内には申告書作成会場を設置していません
*駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関を利用してください

2. 申告書の作成には 国税庁ホームページを活用してください

画面の案内に従って金額などを入力すれば、控除額や税額などが自動計算され、所得税・消費税の申告書が作成でき、印刷して郵送などで提出できるほか、e-Taxを利用した電子送信も可能です。
e-Taxを利用するためには「マイナンバーカード」または厳格な本人確認に基づき通知された「ID・パスワード」が必要です。いずれの方法も、パソコンだけでなく、スマートフォンでも申告が可能です。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)で確認してください。

2 市民税・県民税の申告方法

令和3年度の課税状況をもとに、市民税・県民税申告が必要と思われる人には、1月下旬に申告書を送付します。申告書が郵送されない人でも11ページのフローチャートで「市民税・県民税の申告が必要です」に該当した人は、申告してください。申告書などは、本庁税務課または各支所市民課の窓口で用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

1 郵送で申告する場合

3月15日(火)までに、申告書に下の「3 申告に必要なもの」で該当する書類を添付し、郵送してください。
申告内容を確認する必要があるため、必ず電話番号を記入してください。添付書類の返送を希望する場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

郵送申告を利用してください。

申告会場は大変混雑しますので郵送での申告をお願いいたします。

2 申告相談会場で申告する場合

12、13ページの日程表を確認して、指定された日時に来場してください。

3 スマートフォンやパソコンなどで申告する場合

前年中に収入がなかった人に限り、マイナンバーカードを持っていればオンラインで申告できます。(24時間受け付け可。専用アプリのインストールが必要です)

右の二次元コードを読み取り、案内に沿って入力を進めてください。オンライン申告は、1月18日(水)から利用できます。



*扶養控除などの所得控除を追加したい場合は利用できませんのでご注意ください

3 申告に必要なもの

- 1 令和4年度分市民税・県民税申告書…市が郵送した申告書を受け取った人
- 2 マイナンバーカード(個人番号カード)…持っていない人は、マイナンバーが確認できる書類と身元確認書類が必要です。身元確認書類のうち、顔写真付きのものは1点、顔写真が付いていないものは2点準備してください。郵送で申告する場合は写しを添付してください
- 3 ボールペン…申告相談会場で申告する場合は持参してください
- 4 令和3年中の収入を確認できる書類…給与や年金の源泉徴収票、営業・農業・不動産所得がある人は収支内訳書など
- 5 各種控除を受けられる人はその控除にかかる必要書類を用意してください。下の表は必要書類の参考表です

控除項目	必要書類
配偶者控除・扶養控除	配偶者や被扶養者の収入とマイナンバーが確認できる書類
社会保険料控除	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の領収書、国民年金保険料控除証明書など
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書(*4)
医療費控除	医療費控除またはセルフメディケーション税制の明細書、おむつ使用確認書(*5)
生命保険料控除・地震保険料控除	控除証明書

*4、*5…「障害者控除対象者認定書」と「おむつ使用確認書」は、本庁長寿社会課または各支所保健福祉課で交付します。即日交付はできません。事前の申請が必要です。☎本庁長寿社会課 ☎ 8370 または各支所保健福祉課

4 「医療費控除の明細書」・「収支内訳書」の事前作成のお願い

申告会場の混雑緩和と対面時間短縮のため、必要な書類の作成をお願いします。

※作成しないで来場した場合は、自分で計算・作成した後の相談受け付けとなりますので注意してください。

1 営業・農業・不動産所得がある人

「収支内訳書(または収支を科目ごとに分類・集計した帳簿など)」を事前に作成してください。



収支内訳書様式

2 医療費控除の申告をする人

医療費控除の申告をする場合は「医療費控除の明細書」の提出が義務化されています。医療を受けた人や医療機関ごとに金額を集計し、事前に明細書を作成してください。



医療費控除の明細書様式

令和4年度分 市民税・県民税申告相談日程表

●次の日は相談を受け付けません。

【全地域】土、日、祝日
 【一関】2月18日
 【花泉】2月9日～16日、21日、22日、28日～3月2日、9日
 【大東】2月7日午後、10日午後、17日午後～3月3日

【千厩】2月14日～21日、28日～3月4日
 【東山】2月4日～17日、3月4日～9日
 【室根】2月4日～14日、21日～28日、3月7日、8日
 【川崎】2月4日～22日
 【藤沢】2月4日～8日、17日、18日、24日、25日、3月3日、4日

申告相談会場・日程の見直しを行いました

●新型コロナウイルス 感染症予防対策や混雑緩和のため、申告相談会場が変更となっている地区があります。詳しくは下記日程表を確認してください。

一関地域 ●本庁事務課 ☎28244

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	4	金	巖手	午前：4、5、6、7 午後：1、2、3	市役所本庁2階大会議室
	7	月		午前：達古袋1、2、3、4 午後：8、9、10、11	
	8	火		午前：12、13、14 午後：霜後、15、16、17、18	
2	9	水	舞川	午前：1、2、3 午後：4、5、6	
	10	木		午前：7、8、9 午後：10、11、12	
	14	月		午前：13、14、15 午後：16、17、18	
2	15	火	真滝	午前：4、5、6 午後：2、3	
	16	水		午前：真滝8、9、中里10 午後：真滝7	
2	17	木	中里	午前：真滝10、水口 午後：真滝11、中里11	
	21	月		弥栄1、2、3 中里1、2、3、4、5、里が丘、蘭梅、太平	
2	22	火	中里	弥栄4、5、6、7、8 中里6、7、12、萩荘10、11	
	24	木		午前：中里6、7、12、萩荘9 午後：中里6、7、12、萩荘9	
2	25	金	萩荘	1、高梨、駒下、脇田郷、川崎 2、3、4、5、6、7	
	28	月		12、13、14、15	
3	1	火	真滝	東中田、三関1、2、3、4	
	2	水		中条、宿、共林、10、11、12、13	
3	3	木	山目	山手、沢内、宮下、宮前	
	4	金		中央、五代、青葉1、2、竹山、銅谷、前田、三反田1、2	
3	7	月	山目・一関	中野、境、6、7北、7南、8、中通	
	8	火		幸、末広1、2、才天、十二神、一関1、2、3、4、5、6、7	
3	9	水	一関	8、9、12、13、14、15、16(東・中・西)、 銀座、大町、高崎、釣親、台東	
	10	木		17、18、19、20、関が丘1、2、3、4、5、6	
3	11	金	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	14	月			
3	15	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	

*1…市役所本庁2階大会議室、*2…川崎農村環境改善センター

花泉地域 ●花泉支所市民課 ☎2214

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	4	金	花泉	1、2、3、4-1、4-2、5、6	花泉支所4階西大会議室
	7	月		1、2、3、4、5-1	
	8	火		5-2、6、7、8-1、8-2、9	
2	17	木	油島	1、2、3、4、5-1、5-2、6	
	18	金		1、2、3、4	
2	24	木	老松・金沢	老松5、6、金沢1-1、1-2、2、3	
	25	金		4-1、4-2、5-1、5-2、6-1、6-2、7	
3	3	木	涌津	1-1、1-2、1-3、2、3	
	4	金		4、5、6、7	
3	7	月	永井	1-1、4、5	
	8	火		1-2、6、9	
3	10	木	全地区	2、3	
	11	金		7、8	
3	14	月	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
3	15	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	

大東地域 ●大東支所市民課 ☎4074

月	日	曜	地区	該当区	会場	
2	4	金	猿沢	午前：1、2、3、7 午後：4、5、6、8、10	猿沢市民センター	
	7	月		午前：9、11、12、13		
	8	火		午前：八日町、前田野、大住、沖田 午後：向山、天狗田、下沖田、遅沢		
2	9	水	興田	午前：小西、鳥海、小森、市之通 午後：東丑石、西丑石、野田、上中川		
	10	木		午前：上天狗田、前畑、京津畑、中川、 下中川		
2	14	月	摺沢	午前：源八、羽根折沢、小沼 午後：上摺沢、上町、堺ノ沢、駅前		
	15	火		午前：松原、流矢、荒屋敷 午後：長者、下摺沢、観音、高校通り		
2	16	水	全地区	午前：栃折沢、大金、仲町、沼田 午後：八幡、旭町、但馬		
	17	木		午前：11、12		
2	4	金	大原	午前：1、2、3、7 午後：4、5、6		大原市民センター
	7	月		午前：8、9、10 午後：13、上内野、川内、下町		
3	8	火	全地区	午前：中内野、上大原上 午後：若宮上、下大原、立町		
	9	水		午前：下内野、藤ヶ崎、弘川、六日町 午後：上大原下、大久保、川原町		
3	10	木	全地区	午前：若宮下、中島、一市 午後：山口、笠置		
	11	金		全地区		
14	月					
15	火					

千厩地域 ●千厩支所市民課 ☎3943

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	4	金	小梨	午前：6 午後：7、8	千厩支所2階大会議室
	7	月		午前：9、10 午後：11、12	
	8	火		午前：14、15 午後：16、17	
2	9	水	奥玉	午前：20、21 午後：18、19	
	10	木		午前：22、24 午後：23	
2	22	火	千厩	午前：1-2、2-1 午後：千厩1-1、清田13	
	24	木		午前：1-3 午後：2-2	
2	25	金	全地区	午前：2-3 午後：指定の日程で都合のつかない人	
	7	月		指定の日程で都合のつかない人	
3	8	火	千厩	3	
	9	水		4	
3	10	木	全地区	5	
	11	金		指定の日程で都合のつかない人	
3	14	月	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
3	15	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	

受付
【午前】 8:30 ～ 11:00
 申告相談は9:00から開始
【午後】 12:45 ～ 15:00
 申告相談は13:00から開始

*市役所本庁・各支所・大原市民センター・室根曲ろくふれあいセンター・川崎農村環境改善センター(2月21日、22日をのぞく)が会場の場合は、16:00まで受付時間を延長します
 *下記の日、19:00まで受付時間を延長します。指定の日程で都合のつかない人が対象です
 一関地域:3月10日(金)～11日(金) 川崎地域:3月8日(火) 室根地域:3月3日(金)～4日(金)
 大東地域:3月9日(金)～10日(金) 花泉地域:3月10日(金)～11日(金) 藤沢地域:3月10日(金)～11日(金)
 東山地域:3月2日(火)、3月10日(火) 千厩地域:2月24日(火)～25日(水)

- 混雑を避けるため、できるだけ該当区の日時で申告してください
- 申告相談期間中は、市役所本庁・各支所市民課税務係での申告相談はできません
- 申告相談までの待ち時間は、当日の会場の混雑状況により異なるため、長時間待ついただく場合や指定時間が午前中であっても午後の相談になる場合があります
- 待合室の座席数には限りがあり、自家用車や会場外で待ついただくことがあります
- 申告の内容により申告相談の順番が前後する場合があります

東山地域 ●東山支所市民課 ☎4514

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	18	金	松川	午前：1、9 午後：2、10	東山支所第1会議室
	21	月		午前：3、4、8 午後：6、7	
	22	火		午前：6、7、8 午後：1、5	
2	24	木	田河津	午前：2、3、4 午後：松川5、長坂1	
	25	金		午前：2、3 午後：4	
2	28	月	長坂	午前：5、6 午後：7(久保地区)	
	1	火		午前：7(柴宿地区) 午後：7(上記以外)	
3	2	水	全地区	午前：8、9 午後：10	
	3	木		指定の日程で都合のつかない人	
3	10	木	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	11	金			
3	14	月	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
3	15	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	

室根地域 ●室根支所市民課 ☎3803

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	15	火	津谷川	午前：19、20 午後：17、18	室根曲ろくふれあいセンター
	16	水		午前：16 午後：14、15	
	17	木		午前：13 午後：12	
2	18	金	折壁	午前：10 午後：11	
	1	火		午前：9 午後：7、8	
3	2	水	折壁	午前：6 午後：5	
	3	木		指定の日程で都合のつかない人	
3	4	金	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	9	水		午前：4 午後：3	
3	10	木	折壁	2	
	11	金		1	
3	14	月	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
3	15	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	

川崎地域 ●川崎支所市民課 ☎2114

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	24	木	門崎	午前：布佐 午後：神平	川崎農村環境改善センター
	25	金		午前：針山 午後：館萩	
	28	月		午前：宮紅 午後：妻神	
3	1	火	薄衣	午前：砂子田 午後：銚子	
	2	水		午前：所萱 午後：千手堂	
3	3	木	門崎	午前：泉沢 午後：高成	
	4	金		午前：外山西部 午後：石畑	
3	7	月	薄衣	午前：本町、仲町、横町 午後：矢作	
	8	火		午前：新町 午後：巻畑	
3	9	水	全地区	午前：陳が森 午後：外山東部	
	10	木		午前：大久保 午後：赤柴	
3	11	金	全地区	午前：柳沢 午後：鴨地	
	14	月		指定の日程で都合のつかない人	
3	15	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	

藤沢地域 ●藤沢支所市民課 ☎5318

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	9	水	大籠	40、41、42、43	藤沢支所2階第2会議室
	10	木		36、37、38、39	
	14	月		24、25、26、27	
2	15	火	八沢	28、29、30、31	
	16	水		32、33、34、35	
2	21	月	黄海	15、16、17、18	
	22	火		19、20、21、22、23	
2	28	月	全地区	12、13、14	
	1	火		指定の日程で都合のつかない人	
3	2	水	藤沢	5、6、7	
	7	月		8、9	
3	8	火	藤沢	1、2、3、4	
	9	水		10、11	
3	10	木	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	11	金			
3	14	月	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
3	15	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人	



1月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	3年9月1日～20日生まれ	26㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		3年9月21日～30日生まれ	27㊦		
	9～10カ月児相談	3年3月1日～16日生まれ	26㊦	8:45～9:00	
		3年3月17日～31日生まれ	27㊦		
	1歳6カ月児健診	2年6月1日～15日生まれ	20㊦	12:45～13:00	
		2年6月16日～30日生まれ	21㊦		
2歳6カ月児歯科健診	元年7月1日～14日生まれ	17㊦	12:45～13:00		
	元年7月15日～31日生まれ	18㊦			
3歳児健診	30年7月1日～14日生まれ	13㊦	12:45～13:00		
	30年7月15日～31日生まれ	14㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	1月の実施はありません			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	3年3月生まれ	18㊦	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	2年6月生まれ	20㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	元年7月生まれ	18㊦		
	3歳児健診	30年7月生まれ	19㊦		

*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

こころサロン一関

☎一関保健所 ☎21415

大切な家族を自死で亡くされた人の語り合いの場です。

◇日時…1月15日㊦13:30～15:00

◇場所…一関地区合同庁舎 別棟 第3会議室

◇申し込み…開催日の2～3日前まで

ふれあいひろば(要予約)

☎一関子育て支援センター ☎214170

◇日時…毎月㊦㊧ 9:30～15:30、毎㊦㊧ 9:30～11:30 *㊦を除く

◇場所…一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…1月18日㊦10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

◇日時…1月17日㊦13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

保健所の1・2月の検査など

☎一関保健所 ☎21415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時・場所…1月12日㊦・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

◇申し込み…前日12:00まで *②の検査種類は

HIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

◇日時…2月3日㊦13:30～15:30

◇場所…一関保健所

◇申し込み…1月27日㊦17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立千厩病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 大下 恵

楽しいお正月を過ごすための窒息予防

新型コロナウイルス感染症によって長期的に外出自粛が続いていましたが、最近では少しずつ緩和され、今年は家族そろってお正月を過ごす人も多いと思います。久しぶりに会った家族、友人と楽しくお正月を過ごすためにも、誤嚥や窒息に十分注意しながら、食事をしていただきたいです。

餅による窒息で亡くなった高齢者は、2018年は全国で363人、2019年は298人、窒息の43%は1月に発生し、三が日に集中しています。

窒息の原因

加齢と共に、かむ力やのみ込む力が弱くなります。口が渇いていると、のどに餅がはり付きやすくなります。また、硬くなった餅をうまくかめずにそのままのみ込もうとすることで窒息は起こります。

窒息の予防策

餅は、あらかじめ一口程度の大きさに小さく切っておき、お茶や汁物を準備して口の中を潤した状態でゆっくりとよくかんでからのみ込むようにしましょう。また、食べる分だけ準備し、時間がたつて硬くなった餅は食べないようにしましょう。

高齢者と一緒に餅を食べるときは、周囲の人は十分注意してあげてください。

窒息の対応

窒息を発見したら、下を向かせ、思いきり背中をたたきます(背部殴打法)。口の中に食べ物が見えたなら、少しでも取り除くと空気の通り道ができます。あとはすぐに救急車を呼びましょう。

安全に留意して、事故のない楽しいお正月を過ごしましょう。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

活動の充実発展を誓う

室根町史談会が30周年記念式典

室根町史談会(千葉栄一会長)の30周年記念式典、記念講演会は11月21日、同町折壁の室根曲くふれあいセンターで開かれ、出席した42人は同史談会の発展を誓いました。

平成3年に設立した同史談会は、郷土史調査、古文書講座、史跡視察や講演会などを通して文化財の保護の重要性を考え学んできました。式典では、会の運営に貢献した6人と室根市民センターに感謝状が贈られました。また、熊谷常正盛岡大学名誉教授が記念講演しました。

感謝状を受けた同町折壁の鈴木康正さん(79)は「郷土の貴重な歴史に触れることができた」と感謝しました。



5年生がプログラミングに挑戦

一関高専の教授、学生が丁寧に指導

一関工業高等専門学校(荒木信夫校長)は、市と連携し必修化となった小中学校のプログラミング教育の推進を図るため、12月8日に滝沢の滝沢小学校(八重樫深雪校長、児童149人)で出前プログラミング教室を行いました。5年生児童26人は一関高専の教授と5人の学生からプログラミングの基礎を教わりました。

アプリケーションを使った学習では、戸惑い気味だった児童も、学生が丁寧に操作方法を教え、次第に手順を理解してプログラミングを楽しんでいました。

教室に参加した小川友さんは「最初は難しかったけど、慣れてくると簡単になり楽しくなった」と笑顔を見せました。

竹の明かりなどで幻想的世界演出

水辺の灯り@Xmasマルシェにぎわう

NPO法人北上川サポート協会(伊藤博人理事長)は12月3日から5日まで、川崎町薄衣の川崎防災センターで「水辺の灯り@Xmasマルシェ」を開きました。

ボランティアと協会会員は地元にある竹を活用した竹灯りを制作し、30本の竹灯りと夢灯り、ランプシェードの点灯を行い、色とりどりのきれいな光で幻想的な世界を演出しました。同時開催のマルシェは3、4の両日開かれ、クリスマス関連の雑貨や菓子などを展示、販売してにぎわいました。

同町薄衣の小山亜希子さん(37)は「作って、見て体験できる竹灯りは大人も楽しめた」と笑顔で話しました。



子供たちに農業の魅力を伝えたい

多品目栽培や農産物加工を紹介

猿沢地区振興会主催の地域づくり講演会は11月28日、大東町猿沢の猿沢伝承交流館で開かれ、千厩町奥玉で農業を営む小野寺勝義さん(56)が講演しました。

「私が農業を始めた訳」と題した講演で小野寺さんは、40歳の頃に会社員から農業に転職して多品目栽培や農産物加工に取り組んでいる状況を紹介しながら「農業をしていると地域の中で生かされていると実感する」と、子供たちが農業を職業選択の一つにできるようにしたいと意欲を示しました。

聴講者からは農業の魅力や人材育成など幅広い分野の質問が出ました。

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*八嶋中央診療所(石越)の市外局番は0228 *佐藤医院(豊里)、おおもクリニック(津山)、豊里病院(豊里)の市外局番は0225

Table with 3 columns: Day, Medical Institution, Contact Info. Shows on-duty doctors for Sun, Mon, Tue, Wed.

Table with 3 columns: Day, Medical Institution, Contact Info. Shows on-duty doctors for Thu, Fri.

Table with 3 columns: Day, Medical Institution, Contact Info. Shows on-duty doctors for Sat.

2 [休] 西 [内科] かとうこどもクリニック(山目) 33-2211
[外科] いとう脳神経内科(上坊) 21-8200
[外科] かげやまクリニック(西沢) 26-1026
東 [東] 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) 34-7787

3 [休] 西 [内科] 阿部医院(厳美町) 29-2020
寺崎内科胃腸科医院(青葉) 23-6211
[外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック(山目) 33-2117
東 [東] 猿沢診療所(大東町猿沢) 76-2020

4 [夜間] 西 [西] 蓬田内科医院(花泉町涌津) 36-3336
東 [東] 菅野内科医院(大東町摺沢) 75-2772

5 [夜間] 西 [西] 岩手クリニック一関(中里) 21-5111
東 [東] 谷藤内科医院(千厩町千厩) 51-3355

6 [夜間] 西 [西] ひらいずみ内科クリニック(平泉町平泉) 34-1133
東 [東] 県立千厩病院(千厩町千厩) 53-2101

7 [夜間] 西 [西] 誠信堂医院(小児科)(花泉町涌津) 82-3434
東 [東] たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町千厩) 51-1377

8 [休] 西 [内科] 中野内科循環器科クリニック(山目) 33-2311
アビエスかんのクリニック(中里) 34-8300
[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科(山目) 26-2230
東 [東] ひがしやま病院(東山町松川) 48-2666

9 [休] 西 [内科] 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) 82-5528
[外科] 産婦人科野田(沢) 23-0608
東 [東] 阿部医院(東山町長坂) 47-3898

10 [休] 西 [内科] 桂島医院(駅前) 21-8883
[外科] 菜の花皮膚科クリニック(山目) 33-2332
東 [東] 菊池内科医院(大東町沖田) 74-2512

11 [夜間] 西 [西] 寺崎内科胃腸科医院(青葉) 23-6211
東 [東] 県立大東病院(大東町大原) 72-2121

12 [夜間] 西 [西] 阿部内科クリニック(竹山町) 23-2918
東 [東] かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) 43-3770

13 [夜間] 西 [西] 中野内科循環器科クリニック(山目) 33-2311
東 [東] 県立千厩病院(千厩町千厩) 53-2101

14 [夜間] 西 [西] アビエスかんのクリニック(中里) 34-8300
東 [東] 菅野内科医院(大東町摺沢) 75-2772

15 [夜間] 西 [西] 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) 82-5528
東 [東] 吉田内科循環器科医院(大東町大原) 71-2131

16 [休] 西 [内科] 岩手クリニック一関(中里) 21-5111
[外科] 佐藤外科肛門科医院(山目) 26-5125
東 [東] もりあい内科クリニック(千厩町千厩) 51-3322

17 [夜間] 西 [西] 及川内科胃腸科クリニック(鳴神) 31-3131
東 [東] 千厩ひかりクリニック(千厩町千厩) 51-1156

18 [夜間] 西 [西] 一関中央クリニック(中央町) 21-1222
東 [東] 猿沢診療所(大東町猿沢) 76-2020

19 [夜間] 西 [西] 小野寺内科循環器科(末広) 23-5600
東 [東] かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) 43-3770

20 [夜間] 西 [西] いとう脳神経内科(上坊) 21-8200
東 [東] 県立千厩病院(千厩町千厩) 53-2101

21 [夜間] 西 [西] 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) 82-5528
東 [東] 吉田内科循環器科医院(大東町大原) 71-2131

22 [夜間] 西 [西] 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) 82-5528
東 [東] 阿部医院(東山町長坂) 47-3898

23 [休] 西 [内科] 昭和病院(田村町) 23-2020
[外科] 西城医院(舞川) 28-2393
東 [東] 遠藤医院(千厩町千厩) 53-2126

24 [夜間] 西 [西] かとうこどもクリニック(山目) 33-2211
東 [東] 菊池内科医院(大東町沖田) 74-2512

25 [夜間] 西 [西] 桂島医院(駅前) 21-8883
東 [東] 県立大東病院(大東町大原) 72-2121

26 [夜間] 西 [西] 木村消化器内科(三関) 21-1311
東 [東] もりあい内科クリニック(千厩町千厩) 51-3322

27 [夜間] 西 [西] 千葉内科医院(山目) 25-3211
東 [東] 県立千厩病院(千厩町千厩) 53-2101

28 [夜間] 西 [西] 佐藤循環器内科医院(山目町) 23-9678
東 [東] 阿部医院(東山町長坂) 47-3898

29 [夜間] 西 [西] 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) 82-5528
東 [東] 阿部医院(東山町長坂) 47-3898

30 [休] 西 [内科] 一関中央クリニック(中央町) 21-1222
[外科] 一関病院(大手町) 23-2050
東 [東] 菅野内科医院(大東町摺沢) 75-2772

31 [夜間] 西 [西] 西城医院(舞川) 28-2393
東 [東] 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) 34-7787

休日歯科当番医 *歯科の診療時間は9:00~12:00です
Table with 3 columns: Day, Medical Institution, Contact Info.

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

Table with 3 columns: Day, Medical Institution, Contact Info. Shows on-duty doctors for Sun, Mon, Tue, Wed, Thu, Fri, Sat.

いちのせきけんこうカレンダー

January 2022 Ichinoseki City Health Calendar

[夜間] 夜間救急当番医 ●診療時間...18:00~20:00

[休] 休日当番医 ●診療時間...9:00~17:00

1 当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。
2 保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け...19:00~23:00


☎019・605・9000

または☎#8000

秋の叙勲・褒章

政府は秋の叙勲受章者と褒章受章者を発表しました。叙勲は国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるもの。褒章は、社会や公共の福祉、文化などに貢献した人をたたえるものです。


瑞宝単光章
消防功労



元一関市消防団副団長。1975年に入団し約42年間の活動では、持ち前の統率力と行動力で団員の確保、婦人消防協力隊や自主防災組織と連携して地域防災に尽力しました。「身に余る光栄。家族や関係者のおかげです」と感謝しました。

佐藤文橋さん 77歳
千厩町奥玉


旭日双光章
地方自治功労



元一関市議会議員。山形県寒河江市出身。1992年から旧東山町議3期、合併後の一関市議を2017年9月まで3期務めました。「分かりやすい言葉で市民に説明できる議員を目指して活動した。受章は皆さんのおかげ」と感謝しました。

佐々木賢治さん 70歳
東山町長坂


瑞宝単光章
消防功労



元一関市消防団副団長。1973年に入団し44年以上にわたって消防団活動に取り組みました。「75年の県消防操法大会で優勝したのが一番の思い出。体調が優れない中、倒れてもやるしかないとの思いでやった」と奮闘ぶりを振り返りました。

千葉喜久夫さん 73歳
大東町摺沢


旭日双光章
自動車運送事業振興功労



元(公社)岩手県トラック協会副会長。1970年から2005年まで両替一関トラック事業協同組合理事長、1979年から県トラック協会理事を務め、物流業界の振興発展と地域経済の下支えに尽力。「支えてくれた皆さんのおかげです」と受章を喜びました。

三浦哲生さん 84歳
宮前町


瑞宝単光章
消防功労



元一関市消防団分団長。1966年に入団し約43年にわたって消防団活動にまい進。火災現場では最前線で消火活動に取り組み、日頃の備えにも力を入れて取り組みました。「受章は先輩、同僚団員のおかげです」と喜びました。

菅原幸男さん 75歳
大東町大原


瑞宝小綬章
教育研究功労



一関工業高等専門学校名誉教授。山形県尾花沢市出身。東北大学文学部英文科卒業後、宮城県立高校の勤務を経て1972年から一関高専に勤務し英語を指導。「学ぶ心を忘れず職責を果たせた」と感謝しました。

奥山与惣美さん 78歳
萩荘


緑綬褒章
社会奉仕活動功績



食生活改善推進員。旧藤沢町時代の1997年に食生活改善推進員になり2012年から16年まで一関市食生活改善推進員協議会会長と県食生活改善推進員団体連絡協議会長も務めました。「みんなのおかげで受章しました」と感謝しました。

三浦フミ子さん 73歳
藤沢町徳田


瑞宝小綬章
裁判所事務功労



元仙台高等裁判所刑事首席書記官。中央大学法学部卒業後、1974年宮城県の仙台家裁気仙沼支部事務官を振り出しに、後に書記官となり東北の各裁判所で37年間勤務。「法による秩序の維持に全力で仕事をしてきたことが評価された」と喜びました。

小野寺宏一さん 70歳
千厩町千厩

瑞宝双光章
警察功労



元岩手県警察警部。1967年に県警入り。盛岡署の中ノ橋交番を皮切りに2009年に定年退職するまで県内各署の駐在所に長く勤務しました。周辺住民の協力、支援を得て安全維持に尽力。「同僚や地域の方たちに支えられた」と感謝しました。

鈴木正行さん 72歳
巖美町

危険業務従事者叙勲

政府は第37回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。

市民健康講座 ポイント対象
◇日時：1月12日⑧10時～11時30分
◇内容：withコロナ お家で楽しむ筋力アップ体操②◇場所：一関保健センター◇定員：50人
◇申し込み：前日まで
①健康づくり課（一関保健センター1内）

アルコール家族教室
アルコール問題で困っている家族対象の教室です。正しい知識と対応の仕方を学びましょう。
◇日時：1月11日④14時～16時
◇場所：県立南光病院◇申し込み：必要

もぐもぐ離乳食教室
◇日時：①（だいたいコース）1月5日110/FAX③9955

28日⑤②（レモンコース）2月8日⑧
*いずれも時間は9時30分～12時（受け付け9時15分）◇内容：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など◇場所：①千厩保健センター②一関保健センター◇対象：おおむね5カ月～8カ月の児の保護者◇定員：申し込み：①先着10組・1月21日⑤まで②先着12組・1月25日④まで
①千厩支所保健福祉課 ☎3952②子育て支援課（一関保健センター1内）

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
◇日時・場所：①1月6日・一関商工会議所千厩支所②1月13日、20日、27日・一関市医師会事務所 *いずれも④時間は13時～15時
①一関地域産業保健センター ☎5110/FAX③9955

5110/FAX③9955

2月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	場所	時間	費用	申込期限
一関ふれあい会	4⑥	一関市民センター	9:30～15:30	無料	2日前まで
花泉ふれあい会	7⑧、21⑩	花泉支所	10:00～12:00		不要
大東・東山ダイケア	18⑨	大東保健センター		10:00～11:30	14日⑩
千厩ふれあい会	25⑤	千厩保健センター	10:00～15:00		18日⑤
室根ふれあい会	10⑦	室根保健センター		川崎市民センター	2日前まで
てんとう虫教室	1④、22④	川崎市民センター	10:00～15:00		50円
ダイケアすみれの会	22④			18日⑤	

①健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

健康コラム 高齢者のフレイル予防

年齢を重ねると、誰しも疲れやすくなったり外出するのがおっくうになったりすることがあります。加齢により心と体の動きが弱くなってきた状態をフレイルといいます。

フレイルは予防や改善が可能です。**【フレイル予防の3つのポイント】**
①食事（低栄養予防）
食事は活力の源です。エネルギーとタンパク質をしっかりと取りましょう。

②運動（ロコモ予防）
運動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。

③社会参加（認知症予防）
趣味を楽しんだりボランティアや地域行事に参加したりすることは認知機能低下の予防に効果的です。

まずは食事を楽しみ、散歩などの運動を心がけ、地域の行事に参加してフレイルを予防しましょう。

1月の4歳5歳歯科健康診査

1月中旬に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には12月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○1月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成29年7月生まれ
5歳歯科健診	平成28年7月生まれ

①子育て支援課（一関保健センター内）

1月のこころの健康相談（髙橋）

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
11④	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
24④	花泉支所保健福祉課	10:00～12:00	2
31④	一関保健センター	13:30～15:30	2

*31日④の健康相談は、ひきこもり相談です

①健康づくり課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

元気のひみつ Voice
Keiji Sugawara
菅原敬治さん
川崎町薄衣 74歳



家族で元気に農業を続けたい

父親の跡を継いで19歳からリンゴ栽培を中心に農業を続けています。1.5畝のリンゴ園で30種類、約1400本のリンゴの木を育て、早生種の紅口マンから始まりジョナゴールド、恋ふじ、シナノゴールド、青林やふじまで8月から12月まで休みなく管理、収穫、出荷の作業が続きます。

今季は春の遅霜で果実表面のさびや変形などの大きな被害を受け「これまでにない厳しい年だった」と振り返ります。

今は三代目の長男夫婦が主体となってリンゴ栽培をしており、敬治さん夫妻はリンゴ園のほか米、野菜を栽培して地元の道の駅かわさきなどで販売しています。

「農作業が健康づくり」という敬治さんは「けがをしないで家族4人で元気に農業を続けたい」と意欲を見せます。

1月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
6⑥	一関市役所本庁舎	10:00～12:00
		13:30～16:30
10⑩	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
11④	一関市役所千厩支所	9:30～12:00
	岩手県立千厩病院	14:00～16:30
15⑤	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
23③	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

①健康づくり課（一関保健センター内）



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



岩手県立大東高等学校

〒029-0523 一関市大東町摺沢字堀河ノ沢34-4 / ☎ 019-3369
創立：1926年 / 生徒数：221人



本校には、普通科と情報ビジネス科があり、幅広い進路選択が可能です。普通科は、2年次から就職・進学の二つのコースに分かれ、進路希望実現に向け学習しています。情報ビジネス科は、一関地区の県立高校で商業を学ぶことができる唯一の学科です。模擬株式会社DjoB(ディージョビ)の運営を通してさまざまな活動に取り組んでいます。

生徒会行事の一つであるクラスマッチは、毎年6月に開催。大縄跳びやリレーは毎年盛り上がり、クラスの団結力が高まります。そ

他の行事も、生徒がアイデアを出し合い企画して実施しているため、毎年変化があり楽しめます。

部活動では、本年度ソフトボール部、弓道部が東北大会に出場しました。また、美術部の作品が令和4年全国高等学校総合文化祭に県代表として推薦されました。個人では、1月に行われる全国商業高等学校英語スピーチコンテストに出場します。

生徒一人一人が文武両道を目指し、切磋琢磨しながら高校生活を送っています。皆さんも大東高校で将来の可能性を広げてみませんか。
文・生徒会長 中津山秀



模擬株式会社DjoB 株主総会



クラスマッチ クラス対抗リレー

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



桜町中女子バスケットボール部

顧問：千葉孝成 / 部長：佐藤葵 / キャプテン：葛川風花 / 部員：女子13人

私たち女子バスケットボール部は2年生7人、1年生6人の計13人で活動しています。

「常に全力」をスローガンに掲げ、目標の県大会優勝を達成できるよう、一人一人が高い意識を持ち、日々の練習に取り組んでいます。

個人プレーだけでなく、チームで協力し、1試合1試合を大切に勝ち抜いていきたいです。そして、どん

なときでもベンチやコートの上で明るく声を出し、笑顔をお見せすることなくプレーに集中していきたいと思えます。

また、練習や試合ができることに感謝の気持ちを忘れず、より良いプレーができるよう目標に向かって突き進んでいきます。

(取材日：令和3年11月12日)

文・部長 佐藤葵(2年)

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐々木杏心ちゃん(一関)



ささき・あこ

令和2年9月10日生まれ

【パパ】聖将さん

【ママ】知美さん

【2人からのメッセージ】

毎日パパとママに幸せをありがとう!これからもすくすく育ってね。

金子陽祐くん(一関)



かねこ・ようすけ

令和3年2月27日生まれ

【パパ】裕一郎さん

【ママ】千夏さん

【2人からのメッセージ】

生まれてきてくれてありがとう太陽のように明るく元気な子に育ってね!

熊谷風紗ちゃん(一関)



くまがい・なぎさ

令和3年6月3日生まれ

【パパ】貴弘さん

【ママ】千恵さん

【2人からのメッセージ】

風紗の笑顔と寝顔に元気にらってるよ!生まれてきてくれてありがとう!

一岩手で叶える和の結婚式

和婚

フォトウェディング

相談会開催中

■世界遺産挙式プラン ■神社挙式プラン ■各種フォト結婚式プラン ■会食プラン etc...

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

お問合せはこちら

笑顔で
You have a great smile.
Good!

市民の ひろば

I-STYLE
SQUARE

千葉大樹さん

26歳 花泉町涌津 ちば・ひろき

自分好みのコーヒーを提供したい

一関二高を卒業後、岩手県警に就職。2年半勤務後、盛岡市内のホテルでフロント係を務めました。昨年2月に大東町住民の完全予約制レストラン「ON」のマネジャーとなり、そのかわり自家焙煎珈琲「Soieil et Pluie」の代表を務め、コーヒー豆などを販売しています。

宮城県の専門店で購入したコーヒーに感動し、豆の品種、香りなどの研究を重ね、コーヒーマイスターの資格取得に挑戦中です。

「何気ない日常に少しの彩りを添えるのがコーヒー」と千葉さんは話し「飲む人の好みに合わせたブレンドを提供したい」とコーヒーファンを一人でも増やしたいと意欲をみせています。

小学校入学前の子供たちの 写真を募集しています

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ) ②氏名(ふりがな)・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。
<応募先> 〒021-8501 本庁広聴広報課 / 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



1 医学生向けに医師修学資金を貸し付けます

将来、医師として市内の医療機関に勤務する意思のある人に修学資金を貸し付けます。貸付期間の2分の3に相当する期間、指定医療機関で医師として勤務した場合は返還を免除します。

◇対象…次のいずれかに該当する人
 ①令和4年4月に大学の医学部に入学する人
 ②現在大学の医学部に在籍し

ている人
 ◇貸付金額…【月額貸付金】30万円以内【入学一時金】760万円以内 *一時金は私立大入学者に限る
 ◇定員…1人
 ◇申し込み…2月1日④～3月23日④までに申請書を下記へ提出 *申請書は下記窓口または市ホームページで入手可
 ☎本庁健康づくり課（一関保健センター内） ☎②1260

2 就学援助制度 給食費、学用品費の一部などを補助します

経済的な理由で小中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対し、給食費、学用品費の一部など就学上必要な経費の一部を補助します。

詳しくは各学校または学校教育課にお問い合わせください。

◇対象…次のいずれかに該当する人
 ①生活保護を受けている
 ②生活保護

が停止または廃止された
 ③世帯全員が市民税を減免されているまたは非課税
 ④国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
 ⑤児童扶養手当を全額受給している
 ⑥世帯全員の収入が生活保護法に基づいて算出される基準額以下
 ☎市教育委員会学校教育課 ☎②8832

3 コロナ感染症防止対策を行って安全に楽しく餅つきをしましょう

一関・平泉地方で受け継がれてきた「もち食」は地域の貴重な食文化です。衛生面に気を付けて、地域や家庭で楽しく餅つきをしましょう。

◇食中毒を予防するために…
 ・餅をつく場所は、土ほこりなどの影響を受けず、水道が近くにある所を選ぶ。
 ・餅つきに使う道具は事前に洗浄し、熱湯で消毒する。
 ・手返し用の水はこまめに取り換え、容器も洗浄する。
 ・体調が優れない人（嘔吐、下痢、おなかがゆるいなど）や手指に傷がある人は調理行為に加わらない。調理をする人（手返し、餅つき、切り付け、味付けなど）を限定する。エプロン、三角巾、マス

クなどを着用し、衛生的な服装で行う。
 ・調理開始前と、用後は必ず手洗いをを行う。手洗いはせっけんを使い、流水で丁寧に洗い、手拭き用のタオルは共有しない。
 ・餅を触るときは使い捨て手袋を使用し、手袋の再利用はしない。（餅がくっつかない手袋が市販されています）
 ・ついた餅は早めに食べましょう。お汁粉やお雑煮など、再加熱して食べることで、食中毒のリスクを減らしましょう。
 ・マスクを着用するなどコロナ感染症防止対策をしましょう
 ☎本庁観光物産課 ☎②8415 / 一関もち食推進会議（事務局：世界遺産平泉・一関DMO） ☎④5345

4 公用車を売却します

不用となった公用車を一般競争入札により売却します。詳しくは、市ホームページで確認または大東支所地域振興課にお問い合わせください。

◇売り払い物件…バス（日野セレガなど5台）、福祉車両1台、計6台
 ◇日時…1月28日④10時～（受け付けは9:30～9:50） *入札は、1台ごとに順次行います
 ◇場所…一関市役所大東支所
 ◇参加資格…どなたでも参加できます。*居住地、事業者などは問いません
 ◇物件の公開日時…1月11日④～1月18日④いずれも9:00～12:00、13:00～16:00 *④⑥を除く。事前の電話予約が必要です
 ◇物件の公開場所…一関市役所大東支所駐車場
 ☎大東支所地域振興課 ☎⑦2111

5 (予約制)マイナンバーカード 休日交付窓口を開設します

平日来庁できない人のために、マイナンバーカード休日交付窓口を開設します。交付窓口の利用は、事前に電話予約が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

◇開設場所…本庁市民課
 ◇開設日時…1月16日、2月20日、3月13日いずれも⑧9:00～11:30 *開庁日は変更になることがあります。予約時に確認してください
 ◇予約受付期日…希望日の10日前の④から4日前の④までに電話で
 ◇予約受付時間…平日8:30～17:15まで
 ◇予約受付電話番号…本庁市民課 ☎②8310
 ☎本庁市民課 ☎②8310

INFORMATION

令和4年度 償却資産(固定資産税)の申告

令和4年1月1日現在、事業用の▶構築物▶機械装置▶車両運搬具▶工具・備品一などの資産を所有する法人や個人は、固定資産税の償却資産申告が必要です。乾燥機などの農業用資産、太陽光発電設備やアパートの駐車場舗装なども申告対象です。

令和3年度に申告した人や対象と思われる人には、12月中旬に申告書を送付しています。新たに事業を始めた人や申告が必要な償却資産を所有している人はお問い合わせください。

◇申告期限…1月31日⑧までに所定の申告書を本庁税務課または各支所市民課へ

手続きは済んでいますか? 農作物生産再開支援事業

令和2年の大雪により被災したパイプハウスなどを解体撤去した際の助成について、対象者へ書類などの提出をお願いします。

◇提出先…JAいわて平泉 園芸課
 ◇提出書類…補助金請求書ほか
 ◇提出期限…1月31日⑧

◇補助金額…子供一人につき3万円
 ◇対象…自動車運転免許を取得した子供の親などで、申請年度の世帯全員の住民税が非課税の人 *国や県から自動車運転免許の取得経費の助成を受けている人は対象外
 ◇申し込み…子供が満19歳に達する日の属する年度内に必要書類を上記に提出

自動車運転免許取得経費の一部を補助します

子育て支援課（一関保健センター内） ☎②2172または各支所保健福祉課

子育て世帯の経済的負担の軽減と子供の社会参加を促進するため、低所得世帯の親などを対象に、子供が普通自動車運転免許を取得した際の取得経費の一部を補助します。

◇補助金額…子供一人につき3万円
 ◇対象…自動車運転免許を取得した子供の親などで、申請年度の世帯全員の住民税が非課税の人 *国や県から自動車運転免許の取得経費の助成を受けている人は対象外
 ◇申し込み…子供が満19歳に達する日の属する年度内に必要書類を上記に提出

子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

◇支給額…児童一人当たり10万円
 ◇申請支給対象者…公務員の児童手当受給者や高校生だけを養育する人、または令和4年3月31日までに生まれる児童の児童手当受給者など。
 申請が必要と思われる人には令和3年12月中旬に申請案内を送付しています。
 ◇手続き…申請書に記入し、必要書類と共に下記の問い合わせ窓口にて郵送または直接提出してください。
 申請書は窓口での配布または市ホームページからダウンロードできます。また、オンラインで申請することもできます。申請内容を確認し、支給要件(下表)

支給要件(所得制限限度額)		
扶養親族等の数	所得制限額(万円)	給与収入の目安額(万円)
0人	622	833.3
1人	660	875.6
2人	698	917.8
3人	736	960
4人	774	1002
5人	812	1040

◇申し込み…2月28日⑧まで(3月以降は、出生後おおむね15日以内)
 ☎本庁子育て支援課(一関保健センター内) ☎②2172または各支所保健福祉課

一関市成人式

1月8日(土) および1月9日(日)

20歳の節目を祝して「一関市成人式」を行います。

本市の成人式の企画・運営には、毎年、新成人で組織する実行委員会が携わっています。新成人の皆さんは成人式に参加して大人への第一歩を踏み出しましょう。

なお、出席は事前申込制です。当日受付時に新型コロナウイルススワクン予防接種済証またはPCR検査の陰性結果通知の提示をお願いします。

☎本庁いきがづくり課 ☎②852 / FAX ☎④4850 / 電子メール ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp



成人式の日時や場所など
 「令和3年成人式」
 ◇日時…1月8日④12時受付開始 *式典などは13時
 ◇対象…平成12年4月2日～13年4月1日生まれの人
 「令和4年成人式」
 ◇日時…1月9日⑧12時受付開始 *式典などは13時
 ◇対象…平成13年4月2日～14年4月1日生まれの人
 《共通事項》
 ◇場所…一関市総合体育館(ユードーム)

1月26日(水)はJアラートの訓練放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…1月26日④14:10
 *災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります
 ◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。*…屋外広報マスト、FMあずも専用ラジオ、藤沢地域告知放送
 ☎消防本部防災課 ☎⑤5913



「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。携帯電話からも利用可。通話料はかかりません。

◇電話…0800・800・3174(サイガイナシ)
 ☎消防本部消防課 ☎⑤5912

乳がん検診日程のお知らせ

●乳がん検診(受付時間9:30～10:30 / 13:30～14:30)

月日	会場
1月15日④	一関保健センター
1月16日⑧	

本年度、市の乳がん検診を受診していない人を対象に、日程を追加して実施します。受診票が手元にない人は、お問い合わせください。

感染症対策のため、以下の点に協力してください。
 ①受診者本人や家族が体調不良の際は受診しない
 ②検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機
 ③マスクの着用

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎②2160

お知らせ

INFORMATION

本紙に掲載のイベントや行事などは、12月20日(日)現在の情報です。
 新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

募集

令和4年度 岩手県学生会館 (学生寮) 入寮生

応募方法など詳しくは、ホームページ (http://www.gakuseikai.kan-iwate.or.jp/) を確認してください。
 ◇募集：男子・27人程度、女子・22人程度
 ◇対象：岩手県出身者
 ① 大学院(修士課程) ② 大学 ③ 短期大学 ④ 専修学校(専門課程) の学校に進学する向学心に富み、健全な社会性を併え、かつ身体健康な人物

② 介護実践講座

介護の基礎的な知識や実践的なスキルを身に付けます。新型コロナウイルスを想定した「感染に対する正しい知識」も学びます。
 ◇日時：①1月16日(日)②29日(土)③2月5日(土)④12日(土) *いずれも10時～16時
 ◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：無料
 ◇対象：介護サービス事業所などの介護職に従事していない人
 ◇定員：30人◇申し込み：1月14日(金)までにニナイ学館北上校(☎0120・780・915)まで電話で

骨寺村荘園遺跡に学ぶ

① 本寺工口講座
 リサイクルプラザを見学後、毛糸でエコたわしを作ります。
 ◇日時：1月19日(日)9時～16時
 ◇場所：骨寺村荘園交流館◇集合時間：場所：①9時・JR一ノ関駅西口②9時10分・ユードーム駐車

各地域の新年交賀会・新春祝賀会のお知らせ

【東山地域新年交賀会】
 ◇日時：1月7日(金)10:30～11:30
 ◇場所：東山地域交流センター
 *一般参加はできません
 その他の地域の新年交賀会・新春祝賀会・新春交賀会は中止します。
 *旧市町村単位全体で行われる地域だけ掲載しています

市営住宅等の入居案内

(1月募集分) *12月20日現在

番号	募集する住宅
1	宮沢アパート1-122号 ①2階②3DK③15,500～23,100円
2	中田住宅313号 ①2階建②3DK③15,500～23,100円
3	小沢アパート2-246号 ①4階②3DK③25,200～37,600円
4	三反田アパート3-315号 ①2階②3DK③17,100～25,000円
5	大明神団地17号 ①2階建②3DK③22,500～33,600円
6	大明神団地35、39号 ①平屋②3DK③23,700～35,200円
7	古戸前団地5号 ①平屋②3DK③22,800～34,000円
8	山谷住宅13号 ①2階建②3DK③24,700～36,800円
9	山谷住宅34号 ①平屋②2DK③16,300～24,200円
10	松川住宅2、14、21号 ①平屋②3DK③17,500～26,100円
11	松川住宅6、31号 ①平屋②3DK③17,900～26,700円
12	松川特定公共賃貸住宅43号 ①平屋②3DK③40,000円
13	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋②3DK③45,000円
14	梅が岡住宅17号 ①平屋②2LDK③16,700～22,400円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
 ◇募集期間…(1月募集分)1月4日(日)～11日(日)
 ●本庁都市整備課 ☎ 8541

11月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 () は前年比

市全体	計	1,712.07ト	(+114.21ト)
市全体	一関	1,101.32ト	(+86.20ト)
	大東	610.75ト	(+28.01ト)
一人当たり		15.28kg	(+1.25kg)

催し

スキーマのイベント

中学生以下の人を対象に、リフト料金無料・スキー、スノーボードレンタル料金が半額になります。キャンセルによる販売も行います。
 ◇日時：1月10日(日)9時～16時
 ◇場所：祭場スノーランド◇申し込み：当日受け付けカウンターへ
 ① いちのせき健康の森 ☎ 2020

新農業人フェアinいわて

就農地域の紹介、独立・自営就農に向けた研修、農業法人への就業・研修、農業技術や経営技術の習得、農地の確保、資金の調達などに関する相談に応じます。
 ◇日時：1月8日(土)13時～16時
 ◇場所：いわて県民情報交流センター(アイーナ)・盛岡市◇費用：入場無料◇対象：新規就農U・Iターン、農業法人への就業・研修、農業体験を希望する人など◇

④ 建設業経理士2級講座(後編)

◇期日：2月14日(日)、16日(火)、18日(木)◇定員：10人◇申し込み：2月7日(日)まで

⑤ Jw Cad基礎&実践(建築I(基礎))

◇期日：2月14日(日)、21日(日)◇定員：5人◇申し込み：2月7日(日)まで

⑥ Jw Cad基礎&実践(建築II(実践))

◇期日：2月28日(日)、3月7日(日)◇定員：5人◇申し込み：2月21日(日)まで

⑦ 未経験・初心者大歓迎「初歩からじっくりパナソニック基礎講習」

◇期日：2月1日(火)～16日(水) * ⑧・⑨、2月14日(日)は休み◇定員：16人◇申し込み：1月25日(火)まで

⑧ パナソニック検定対策講習(フクロ口)

◇期日：2月17日(木)～3月10日(木)の午前 * ⑨・⑩・⑪は休み◇定員：16人◇申し込み：2月9日(水)まで

⑨ パナソニック検定対策講習(表計算部門)

◇期日：2月17日(木)～3月10日(木)の午後 * ⑩・⑪・⑫は休み◇定員：16人◇申し込み：2月9日(水)まで

申し込み：不要

●岩手県農業公社 ☎ 019・623・9390

第14回夢・未来子ども文化祭

① 展示部門
 小・中学校から推薦された児童・生徒の「書」と「絵画」や、少年少女発明クラブの「発明創作作品」を展示します。
 ◇日時：1月15日(土)10時～17時、16日(日)9時～16時◇場所：一関文化センター◇費用：無料

② 舞台部門

舞踊ダンスや和洋楽器演奏など、12団体の子供たちが熱演します。
 ◇日時：1月16日(日)9時30分◇場所：一関文化センター◇費用：無料
 ●一関文化センター ☎ 2121

新春名刀鑑賞会

地元の舞草刀を含む日本刀の鑑賞会と、お楽しみ鑑定会を開催します。また、持参された刀剣を会員が無償で手入れをします。

一関職業訓練協会 ☎ 7030

東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。
 ① 足場の組立て等作業従事者特別教育
 ◇期日：1月19日(土)◇定員：30人
 ◇申し込み：1月12日(土)まで

② 丸のこ等取扱い作業従事者安全衛生教育

◇期日：1月20日(日)◇定員：20人
 ◇申し込み：1月13日(土)まで

③ 伐木等の業務特別教育(補講2時間30分)午後コースのみ

◇期日：1月21日(日)◇定員：20人
 ◇申し込み：1月13日(土)まで

④ 木造建築物の組立て等作業主任者技能講習

◇期日：1月27日(土)、28日(日)◇定員：20人◇申し込み：1月20日(土)まで

⑤ フルハート安全帯使用作業特別教育(高所作業業務を除く)

◇期日：1月27日(土)、28日(日)◇定員：20人◇申し込み：1月20日(土)まで

講座

週イチ倶楽部サポーター！傾聴ボランティア等研修会

◇日時：1月28日(金)13時30分～15時
 ◇場所：一関保健センター◇内容：高齢者のメンタルヘルスについて「うつ病」かも？
 ◇講師：岩手医科大学特命助教・赤平美津子◇対象：週イチ倶楽部サポーター・リーダー、精神保健福祉・傾聴ボランティア、高齢者のこころの健康づくりに関心のある人◇定員：先着50人◇申し込み：1月21日(金)までに電話またはファクスで
 ●本庁健康づくり課 ☎ 2160

介護担い手「介護実践講座」と「介護体験セミナー」を開催

① 介護体験セミナー
 福祉用具の使用体験、体位交換衣服の着脱介助など、介護の手法を学びます。
 ◇日時：1月22日(土)10時～13時
 ◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：無料◇対象：介護に関心のある人◇定員：30人◇申し込み：1月21日(金)までにニナイ学館北上校(☎0120・780・915)まで電話で

② 塑性加工科

◇期日：4月(令和7年3月(3年間))◇定員：10人◇対象：入社後間もない建築大工または建築大工になりたい求職者

③ 木造建築科

◇期日：4月(令和7年3月(3年間))◇定員：10人◇対象：入社後間もない建築大工または建築大工になりたい求職者

《共通事項》

◇申し込み：1月31日(日)まで * 事業所より派遣される場合は職業訓練指導員免許証(各料)が必要

東磐職業訓練協会 ☎ 2879

玄米ニギギ体操

◇日時：2月2日(水)、16日(土)13時30分～14時30分◇場所：関が丘市民センター◇費用：無料

関が丘市民センター ☎ 2150

千厩アイスアリーナが12月11日(土)から営業中

入場人数を最大70人までと制限を設けます。営業時間は10:00から19:30までの間で4分割し、完全入れ替え制で営業します。受付時間や費用など詳しくは問い合わせください。
 ◇営業日時…3月13日(日)までの10:00～17:00(予約団体だけ19:30まで) * ⑤⑥は10:00～19:30
 ◇休館日…毎月、12月31日(金)、1月1日(土) * ⑦⑧⑨のときは翌日休館
 ●千厩アイスアリーナ ☎ 4568

SDGsカードゲーム「ゲット・ザ・ポイント」体験会

「SDGsって何?」「最近よく聞くけど、知らない」という人、カードゲームでSDGsを楽しく学んでみませんか。講師は株式会社ムライロCOMPANY代表・村井淳氏です。
 ◇日時・場所…(第1回)1月22日(土)10時～12時・本庁(第2回)29日(土)10時～12時・千厩農村環境改善センター
 *どちらも同じ内容です



「ゲット・ザ・ポイント」とは

◇費用…無料
 ◇対象…高校生以上
 ◇定員…各回先着30人
 ◇申し込み…1月17日(日)まで
 ●本庁政策企画課 ☎ 8641

講座

いちさポ 4 DAYSセミナー
 自己分析や自己PRの練習、模擬面接などを行います。
 ◇日時：1月6日、13日、20日、27日
 ＊いずれも⑫時30分～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料
 ◇対象：49歳までの求職者、通信制・定時制の生徒、進路未決定の全日制生徒 ＊登録が必要(それ以外の人は相談してください)◇定員：10人◇申し込み：1月5日⑮時まで
 ⑩いちのせき若者サポートステーション ☎4467

リサイクル手芸教室

バッグインバッグ作り
 端切れを利用してバッグインバッグを作ります。
 ◇日時：1月20日⑨時30分～12時◇場所：一関清掃センター◇費用：無料◇対象：市内または平泉在住の人◇定員：先着16人◇申し込み：1月4日⑩～電話で
 ⑩一関清掃センター ☎2157

産直起業者の経営発展セミナー

vegetruハーモニーの渡邊淳子氏、新鮮館おまの梁川真一氏が講師を務めます。
 ◇日時：1月17日⑩13時30分～15時30分◇場所：一関地区合同庁舎◇対象：市内、平泉在住の人で、地元農産物の生産、加工、販売に興味のある人◇定員：先着30人

相談

「いちさポ」ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や創業希望者が知りたい情報の提供など、経営に関するさまざまな悩みの相談に応じます。
 ◇日時：①1月5日②19日③＊時間は10時～17時◇場所：なのはなプラザ◇費用：無料◇定員：各6組◇申し込み：各開催日の前週④までに左記へ
 ⑩本庁商政課 ☎8412

一関地方6次産業化個別相談

◇日時：1月25日⑩13時30分～17時◇場所：関地区合同庁舎◇対象：6次産業に興味がある人や起業者など◇申し込み：1月21日④まで
 ⑩一関農業改良普及センター ☎4961

行政相談

◇日時・場所：①1月14日⑩10時～12時・社協藤沢支所②1月20日⑨9時～12時・市役所本庁
 ⑩本庁生活環境課 ☎8344

無料法律相談(予約制)

◇日時・担当弁護士：1月6日・蜂谷大氏／13日・吉田俊晴氏／20日・佐藤一博氏／27日・赤津聡氏
 ＊いずれも⑩10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：12月24日④～前日

申し込み：1月11日④まで
 ⑩一関農業改良普及センター ☎4961

みんなでゆきあそび

雪の中で、ソリや宝探しなどさまざまな雪遊びをします。
 ◇日時：2月20日⑩10時～12時◇場所：いちのせき健康の森◇費用：200円(入浴料含む)◇対象：小学生以下の子供とその保護者◇定員：先着20人◇申し込み：1月20日④から電話で
 ⑩いちのせき健康の森 ☎2020

1月4日から スポーツ教室

①トレーニング教室(東山)
 ◇日時：2月1日～22日毎⑩10時～11時30分(全4回)◇場所：東山総合体育館
 ②冬アクアオーキング教室(藤沢)
 ◇日時：2月2日～3月16日毎⑩10時～11時 ＊2月23日、3月9日を除く全5回◇場所：藤沢B&G海洋センター

いきいきスポーツ教室(川崎)

◇日時：2月4日～25日毎⑩10時～11時30分(全4回)◇場所：川崎体育センター
 ④ジュニア陸上教室(一関)
 ◇日時：2月19日～3月12日毎⑩10時～11時30分(全4回)◇場所：東口体育館

《共通事項》

◇費用：500円◇対象：市内および平泉に在住または勤務する人
 ＊④は60歳以上④は小学3～6年生◇定

15時まで(先着順)
 【千厩】 ＊信用生活主催

◇日時・場所：1月13日⑩10時～13時◇場所：千厩支所◇予約：前日15時まで(先着順)

⑩市消費生活センター(本庁生活環境課内) ☎8342

借金の整理などの相談(予約制)

【多重債務者等弁護士無料相談】
 ◇日時：①1月11日②1月26日③ ＊いずれも10時～15時◇場所：市役所本庁◇予約：前日17時まで(先着順)
 ⑩市消費生活センター(本庁生活環境課内) ☎8342

⑩信用生活協会の多重債務整理・消費者救済資金融資相談

◇日時・場所：①1月5日、12日、19日、26日・市社会福祉協議会②1月13日③10時～13時・千厩支所④1月15日⑤10時～13時・市役所本庁 ＊いずれも⑨9時～17時◇予約：前日15時まで

⑩信用生活協会上事務所 ☎0120・101612 ③市消費生活センター ☎8342

消費生活相談員による消費者トラブル相談(予約制)

◇日時：1月18日⑩10時～12時◇場所：室根支所◇予約：前日17時まで(先着順)◇内容：売買、契約トラブルなど

員：①10人②30人③40人
 ⑩一関農業改良普及センター ☎4961
 ②藤沢B&G海洋センター ☎4343
 ③川崎体育センター ☎4343
 ④市総合体育館 ☎3111

一関勤労青少年ホーム短期講座

①正月太り解消！真冬の体幹エクササイズ講座
 ◇日時：1月6日、13日、20日、27日毎⑩19時～20時30分(全4回)◇場所：一関勤労青少年ホーム◇費用：無料◇申し込み：1月5日④まで
 ②そば打ち体験講座
 ◇日時：1月19日⑩19時～21時◇場所：一関市女性センター◇費用：500円◇申し込み：1月14日④まで

《共通事項》

◇対象：市内に在住または勤務する36歳以下の人。定員に満たない場合はどなたでも参加可◇定員：各10人
 ⑩一関勤労青少年ホーム ☎2144

《共通事項》

◇対象：市内に在住または勤務する36歳以下の人。定員に満たない場合はどなたでも参加可◇定員：各10人
 ⑩一関勤労青少年ホーム ☎2144

1月、2月の講習会

①安全衛生推進者養成講習会
 ◇期日：1月20日④、1月21日④◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：1万7800円◇定員：先着40人◇申し込み：1月13日④まで
 ②粉じん作業に係る特別教育
 ◇期日：1月25日④◇場所：市産業教養文化体育施設(アイドーム)◇費用：7480円◇定員：先着30人◇申し込み：1月13日④まで
 ③フルハーネス特別教育

⑩市消費生活センター ☎8342

特設人権相談所

特設人権相談所を開設しています。相談は無料です。市役所各支所でも人権相談所(不定期)を開設しています。詳しくは問い合わせてください。
 ◇日時：毎⑩10時～15時 ＊第2、3⑩10時～12時は公証役場の公証人相談も可(要予約)◇場所：市総合福祉センター

⑩水沢人権擁護委員協議会一関支部(④だけ) ☎1822、市長寿社会課 ☎8357

女性のための相談事業

◇日時：1月14日④、25日⑩10時～16時◇場所：市女性センター◇対象：市内に在住する女性◇申し込み：電話などで事前に
 ⑩市女性センター ☎2145

心配ごと相談所

◇日時：1月6日、13日、20日、27日 ＊いずれも⑩10時～15時◇場所：市総合福祉センター
 【移動相談】(要予約)
 ◇日時：1月14日⑩10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部
 ⑩市社会福祉協議会 ☎6020、花泉支部 ☎4002、大東支部 ☎1177、千厩支部 ☎2885、藤沢支部 ☎5122

1月の納付のお知らせ

1月は①市県民税(普通徴収)4期②国民健康保険税(普通徴収)7期③後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期④介護保険料(普通徴収)4期の納付月です。納期限は1月31日⑩です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。
 ⑩本庁収納課 ☎8261 または一関市納税貯蓄組合連合会

米生産緊急支援事業費補助金

市は、新型コロナウイルス感染症の影響に伴う支援策として、水稲生産者の令和3年産主食用米出荷経費相当額(検査米1袋(30㎏)あたり121円)を補助します。
 市内の認定方針作成者(JAいわて平泉、加賀長商店、マイケン商店、小山商店、相沢商店、滝商店)以外に販売する農業者は申請が必要です。詳しくは問い合わせください。
 ⑩本庁農政課 ☎8426

一関市大学生等生活応援給付金 および うまいもんまるごと贈って学生等応援事業

(昨年度本事業による給付を受けていない人に限ります)

親元を離れてアパートなど(市内、県内外を問いません)で暮らし、勉学に勤しみ頑張っている学生などの生活を応援し、将来を担う人材を育むため、一関市独自のコロナ関連支援策として、応援給付金の支給および地元特産品の詰め

合わせを送ります。申請資格など詳しくは市ホームページを確認してください。

⑩新型コロナウイルス感染症対策本部生活支援班 ☎8730、市教育委員会 ☎8823、地産地消・外商課 ☎8317

申請期限は1月31日⑩まで



よぶのる一関 (一関オンデマンド交通)

東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)は、一ノ関駅周辺の市街地と厳美地区の間を結ぶオンデマンド交通「よぶのる一関」を運行しています(車体に掲出する右図のロゴが目印です)。



◇運行期間…令和4年3月31日④まで ＊12月28日④～1月3日④は運休
 ◇運行区域…一ノ関駅周辺の市街地から厳美地区までの国道342号線沿いを中心とした区域
 ◇運行時間…8:30～17:30
 ◇予約…専用電話またはWEBで予約が可能①専用電話 ☎080・8607・0790(受付時間9:00～17:00) ②

TOHOKU MaaS WEBサイト(受付時間8:00～17:00)
 ◇運賃…大人(中学生以上)500円、子供(小学生以下)300円 ＊乗車時にSuicaまたは現金で運賃を支払い、WEB予約の場合には事前決済(クレジットカードまたはモバイルSuica決済)も可

TOHOKU MaaS WEBサイト



⑩ TOHOKU MaaS コールセンター ☎0120・012・705(受付時間は運行期間中の9:00～17:00)

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。市では、地域内への就職を支援促進するため、ハローワークで取り扱う教育訓練給付制度と、市の就職情報提供サービスについて紹介します。

ハローワーク関では、求職活動に役立つセミナーを開催しています。みなさんの求職活動をサポートします。ぜひ参加してください！

●セミナーのご案内

名称	日時	会場	内容
履歴書作成ミニアドバイスセミナー	1月11日(火) 13:30~14:40	ハローワーク関	履歴書作成の基本 志望動機、アピールポイント
就職支援セミナー(基本)	1月14日(金) 9:30~11:30	アイドーム	求職活動の進め方・ 心構え 求職活動の方法
面接セミナー	1月19日(水) 13:30~14:40	ハローワーク関	面接マナー(ポイント)
雇用保険スタートアップセミナー	1月25日(火) 13:30~15:30	ハローワーク関	一関地域の雇用状況 再就職手当の活用
就職支援セミナー(演習)	1月26日(水) 13:30~16:30	アイドーム	応募書類の作成 面接対策

*参加には、事前の申し込みが必要です

●ハローワーク関 ☎④4135

10月の月間有効求人数
(ハローワーク関管内：一関市・平泉町)
2639人 *ハローワーク
一関調べ
(フルタイム：1892人 パート：747人)

《詳しい求人情報はこちら》

ハローワークインターネットサービス 検索



*勤務地域を一関市で絞り込み検索ができます

●市の「就職情報提供サービス」登録者募集

市内に立地する事業所は5,000社を超え、その中でも従業員の多い製造業の立地は400社を超えるなど、市内には多くの働く場所があります。市では、地元を離れ進学している学生や市外で就職している人などの皆さんに、市で主催するオンライン形式の就職ガイダンス・相談会の開催、一関市内の企業情報やU・Iターンに関する情報をメールで届けています。この機会に「就職情報提供サービス」に登録してください。

●本庁工業労政課 ☎④8461



企業紹介

●本庁工業労政課 ☎④8451

地域とともに 一関が誇れる会社を目指す

株式会社オヤマ



株式会社オヤマは、「安全、安心、健康」をキーワードに鶏肉およびその加工品を生産から販売まで一貫して行っています。室根地域の元気を取り戻したいと考え、平成

21年に「からあげ家」の事業を立ち上げました。

「からあげフェスティバル」で初代優勝を勝ち取ったことで「からあげ」は一関の名物として認知され、観光にも貢献できる事業に成長しました。

この取り組みは、社内に大きな影響を与えました。

「からあげ家」の事業を展開することで子供や大人が店舗で喜んで買っている姿を目にすることができ、消費者の顔が見えることによって社員の仕事に対するモチベーションの向上へとつながりました。

人が健康的に生活を送るための、大切な食卓を支えることで社会に貢献できる仕事です。当社では、鶏肉の食文化を広めるとともに一関市を元気にしたい人を求めています。

また、製品、会社、人間の価値を高めることを理念に掲げており、これらが達成されることによって、オヤマブランドが築かれ、消費者に愛される製品が生まれます。

また、オヤマブランド＝地域ブランドが高められることによって、市や地域に貢献できると考えています。

株式会社オヤマは、よりよい地域の将来を考え、地域とともに、一関が誇れる会社を目指しています。



Information 株式会社オヤマ ☎④3511

- 所在地……一関市室根町折壁字愛宕下161
- 設立……昭和44年7月
- 代表者……代表取締役 小山征男
- 従業員数……589人



一関のもち食文化

ハレの日の喜び 餅つき唄にこめて

おめでたい時も、そうでない時も、改まった席ではもち料理を振る舞う文化が残る一関。お餅は客人をもてなす最高のごちそうでした。

今では餅屋さんに頼んで餅をついてもらうことや、家庭用餅つき機を使うことも多いですが、昔はそれぞれの家庭で、杵と臼を使ってみんなで餅をつきあげました。

仏事や家庭用の時は一本杵を、祝い事では千本杵を使った餅つきが行われました。特

にも慶事の際は、餅つき唄の拍子に合わせてにぎやかに餅をつき、喜びを分かち合いました。

全国に民謡・作業唄は数えきれないほどありますが、餅つき唄はほとんどなく、一関ならではの祝い唄です。



●観光物産課 ☎④8415、一関もち食推進会議(事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎④5345

相談

川崎地域出張！空家相談会

近隣の空家や自分が所有する空家について困っている人に、市職員が解決の糸口をご紹介します。予約不要ですが、時間を指定した場合は電話で予約を受け付けます。電話で申し込んでください。

◇日時：1月21日(金)13時~16時
*相談時間は一人30分以内◇場所：川崎支所2階会議室◇費用：無料
●本庁生活環境課 ☎④8344

お知らせ

農地の貸し借りを県農業公社が手伝います

岩手県農業公社(農地中間管理機構)は、市内の農地貸借について、貸し手と借り手の間に入り手続を手伝います。

貸借契約の期限を迎える人、経営規模の拡大を目指す人や農業からリタイアを考えている人は積極的に利用してください。

◇申し込み：公社のホームページ

(<https://www.i-agri.or.jp/>)を確認するか、左記に問い合わせください。

●本庁農政課 ☎④8421、農業委員会 ☎④8692、または各支所産業建設課

シルバー人材センター高齢者向け説明会(高齢者活躍人材)

60歳以上の働きたい人を対象に説明会を行います。

◇日時：1月26日(水)10時~◇場所：一関文化センター◇費用：無料
◇対象：現在シルバー会員ではない、令和4年3月31日時点で満60歳以上の人。企業・官公庁の退職予定者で、3月31日時点で満55歳以上の人◇定員：先着50人
●岩手県シルバー人材センター連合会 ☎019-621-8671

蜜蜂の飼育届の提出

蜜蜂を飼育する人は、趣味で飼育する人を含め、毎年、蜜蜂飼育届を最寄りの広域振興局農政(林)部または農林振興センターに提出する必要があります。詳しくは問い合わせください。

◇提出期限：1月31日(火)まで
●県南広域振興局農政部農振課 ☎0197-22-2842

国の教育ローン

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学、在学する人を対象とした公的な融資

制度です。一人につき350万円までを固定金利で借りることができ、詳しくは「国の教育ローン」で検索するか、コールセンターへ問い合わせください。

●詳しくは「国の教育ローン」で検索するか、コールセンターへ問い合わせください。

●教育ローンコールセンター ☎05700008656(ナビダイヤル)または03-5321-8656

TDKからの重要なお願い

リコール対象の加湿器の回収

平成10年度に製造・販売した加湿器「KS-500H」「KS-300W」、平成5年度に製造販売した加湿器「KS-31W」「KS-32W」は事故の恐れがあるためTDK株式会社が回収します。詳しくは問い合わせください。

●TDK株式会社 ☎0120-604777

いわてエコアクション2021

県では、エネルギー使用量の増える冬季に、県民を対象とした省エネ・節電キャンペーンを実施中です。チラシまたはWEBサイト(<https://www.aina.jp/site/environment/4828.html>)内で、冬季に効果的な省エネ行動を紹介しています。実践し、アンケートに回答して応募すると、抽選でプレゼントが当たります。

◇実施期間：2月15日(火)まで
●県環境生活部環境生活企画室 ☎019-629-5271

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に 電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野士81-2 TEL.0191-35-1130 URL <http://n-kaitai.co.jp/>

地球環境に優しい 紙のリサイクルにご協力ください!

新聞 チラシ

紙ヒモで縛って お持ちください

1F事務所にて粗品運送

受付時間 10時~17時 (土・日・祝祭日を含む毎日)

場所 玄関ゲート左側 リサイクルBOX

(株)岩手日日新聞社 東台センター 岩手県一関市東台14-37 tel.0191-23-9332

●テーマ展

「幕末明治を支えた大槻三代 玄沢・磐溪・文彦」

幕末明治という激動の時代に、蘭学、漢学、国語の分野から大槻家三代が果たした役割を紹介します。

【期間】1月15日④～3月6日⑩ *1月15日④は入館無料

○展示解説会

【日時】1月16日⑩ 11:00、13:30

●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみませんか。初級から上級問題まで解答を募集します。

また、「私の和算に挑戦物語」をテーマにした作文も同時募集します。

詳しくは一関市博物館に問い合わせるか、一関市博物館ホームページで確認してください。

【解答受付期間】1月20日⑩まで *消印有効

●休館日

【年始】1月3日⑩まで

施設めぐり

一関市民俗資料館

一関市民俗資料館 ☎ 2706 https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,233.html



●民俗資料の出前講座

民俗資料館は、収蔵している民俗資料を学校だけでなく、世代間交流の集まりなどにも出前し、道具の移り変わりの話をしています。地域のイベントなどに民俗資料を活用してみませんか。気軽に相談してください。



令和元年出前講座「アイロンのうつりかわりのお話」(大東町播沢・沼田自治会)



令和3年体験講座「火鉢でもちを焼いてみよう」

●利用案内

【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)【休館日】毎月⑩(祝・祭の場合はその翌日)、年末年始【入館料】無料

本庁文化財課 ☎ 0820・FAX 5770

国登録有形文化財(建造物)「日本基督教団一関教会」

●所在地: 田村町 / ●登録年月日: 2007年7月31日



一関教会は、宮古教会の羽生義三郎牧師の設計により、昭和4(1929)年に建てられた、木造平屋建てで、屋根は切り妻の鉄板葺きの建物です。小屋組みはハンマービーム架構やタイバーで構成され、外壁は白く塗られた下見板張りで、内側は板張りの天井を腰板を除いた部分がしっくい塗られています。窓は真ん中が尖った「尖塔アーチ」の形をしています。2連式の尖塔アーチ窓が連続して使われ、この教会の大きな特徴となっています。

現在も日曜礼拝が行われているこの建物は、当地方の信仰の歴史を知るだけでなく、わが国の近代化の中で、建築当初の状態をよく伝えていることが高く評価されている貴重な遺産です。

千厩アイスアリーナ

千厩体育館 ☎ 2369 http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/senmaya/icearena.html

平成6年にオープンした千厩アイスアリーナは、冬季はスケートリンク(736㎡)、夏季はアリーナとして利用できる屋内施設です。



●利用案内

【休館日】毎月⑩および1月1日、12月31日

○スケートリンク

【利用期間】3月13日⑩まで *感染症拡大防止対策のため① 10:00～11:30 ② 13:00～14:30 ③ 15:30～17:00 ④ 18:00～19:30 の1日4部、総入れ替え制で①～④各70人まで

【費用】(個人)一般600円、高校生500円、中学生以下300円、付添人100円 *団体利用(15人以上)は各100円引きで付添人は無料(貸し靴)一足300円 *団体利用は2週間前までに予約が必要です

○アリーナ

【利用期間】5月～10月の8:30～22:00 【費用】(専用利用)800円/時間(個人利用)50円/人

Books

1 月は藤沢図書館

『俳句季刊誌 伊月庵通信 2021秋』 夏井いつき/企画・監修 夏井&カンパニー/発行



令和3年11月に開催した「句会ライブ」の講師で俳人の家藤正人氏は、同カンパニー所属。本誌は投句による作句と鑑賞を同時に味わえる、句会ライブの冊子版といったところも魅力の一つです。家藤氏による「裾野探訪」もぜひ見てください。

『100万回死んだねこ 覚え違いタイトル集』



福井県立図書館/編・著 講談社/発行
利用者が探している本を見つけるのも図書館員の大事な業務です。本書はうろ覚えのタイトル、勘違いの作者名、本の内容の大まかなニュアンスからお目当ての本を探した渾身の事例集。読んで笑ってもらい、図書館を身近に感じてほしい一冊です。

『TOPPOINT(トッポポイント)』



株式会社パーソナルプレーン/発行
日々発売されるビジネス関連の新刊書の中から、内容が斬新なものを毎月10冊厳選し、4ページずつ誌面で紹介するという類を見ない画期的な月刊誌。内容についても主観を変えずに概要だけを伝えて、読後に購読や選書の展開へとつながる点もポイントです。

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/) で



News 図書館へ行こう!

●身体障がい者などを対象に郵送による貸し出しを行っています
図書館では、市内在住で図書館利用者カードを持つ人のうち、重い障がいのために来館できない人に、郵送による貸し出しを行っています。一度の申し込みで図書は5点まで、CDやDVDなどは3点まで借りられます。郵送で返却する場合の費用は利用者負担です。利用には条件がありますので、希望する人は図書館に問い合わせてください。

Reference 図書館で調べよう

Q 藤沢町内の学校で、詩人・白鳥省吾が作詞した校歌を探しています
A 岩手県立藤沢高等学校校歌で昭和28年11月7日制定されました(平成20年岩手県立千厩高等学校へ統合)。
参考資料:「岩手・一関ひがしいわいの校歌集」トーバン印刷発行、「藤沢町史本編下」岩手県東磐井郡藤沢町発行、「岩手県立藤沢高等学校閉校記念誌『青春の追憶』」岩手県立藤沢高等学校発行

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	企画展「岩手を知る 作家・食文化・工芸」 岩手の読書週間(2月1日～14日)に合わせ、郷土料理の「もち」に関連したパネルを展示し、郷土の作家、食文化や工芸に関する資料を展示・貸し出します。 【期間】2月23日⑩まで	東山	本のお年玉 図書館職員が選んだおすすめの本2冊を、中身が見えないように包んで貸し出します。大人向け、子供向け限定各10組です。 【日時】1月4日⑩～なくなり次第終了
花泉	図書館おはなし会 絵本の読み聞かせ、手遊びや紙芝居などを行います。 【日時】毎月第2・4⑩、毎月第3④ 11:00～【費用】無料【対象・定員】乳幼児～小学生、保護者・先着10人【申し込み】不要	室根	企画展「知っていますか? SDGs」 SDGsとは何か、2030年までに目標を達成するため、私たち一人一人ができる行動の参考となる資料を展示・貸し出します。 【期間】1月29日④～2月24日④
大東	寺子屋としょかん 集中して宿題に取り組める場所として集会室を開放し、分らないところはボランティアスタッフがアドバイスします。 【日時】1月12日⑩～14日⑩ 10:00～12:00、13:00～15:00【費用】無料【対象】小学生【申し込み】不要	川崎	赤ちゃんおはなし会 手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせ、紙芝居や小道具の実演などを行います。 【日時】毎月第3④ 11:00～【対象】乳幼児、保護者【費用】無料【申し込み】不要
千厩	おはなしグループマザーリーフの冬のおはなし会 人形劇や大型絵本の読み聞かせ、エプロンシアターなどを行います。 【日時】1月6日⑩ 11:00～12:00【対象・定員】幼児～小学生・先着24人【費用】無料【申し込み】不要	藤沢	認知症カフェ①(認知症にやさしい図書館講座④) 介護者の会との交流、わらべうたや紙芝居などを行います。 【日時】1月20日⑩ 13:30～15:30【場所】藤沢市民センター視聴覚室【対象・定員】一般・30人【費用】無料【申し込み】電話または直接

スマートSTBで楽しさひろがる!!

●トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
●Youtubeなどアプリ多数内蔵
●無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! icn 株式会社 一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256・FAX0191-21-2959

岩手日日電子新聞 momotto

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

電子新聞ご利用料金は簡単クレジットカード決済	岩手日日ご購読者は	岩手日日併読プラン	電子新聞単独プラン
		月額 330円	月額 2,445円

●お申し込み受付中! / 購読のお申し込みは岩手日日HPから! いわにち 検索

●岩手県南発行地域別2版の紙面をどちらも読める! ●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる! ●毎朝5時に更新。お休み情報は発表当日に掲載!

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)



千葉聖也くん

ちば・まさや 舞川小6年

宇宙飛行士になり地球を見たい

私の夢は宇宙飛行士になることです。自分の目で宇宙から地球を見たいし、世界各地から提供される工夫された宇宙食を宇宙船で食べたいからです。本やYouTubeなどで宇宙に関することを読んだり見たりしています。

ダイヤモンドでできている惑星の「かに座55e」の温度は摂氏2150度にもなり、どんな星なのか興味が尽きません。わくわくする宇宙について今後も調べて理解を深めたいです。



熊谷帆乃佳さん

くまがい・ほのか 藤沢小6年

患者に寄り添う看護師になりたい

私の夢は入院患者に優しく接し、病気の回復を手伝う看護師になることです。

通院で治療を受けたときに、優しい声を掛けられ、手当てをしてもらいました。その姿にあらがれ、少しでも患者に寄り添い、力になれる看護師になりたいと思ったからです。

授業では、数量やめもりの読み取りなどを正確にできるようになるため、特に算数と理科に力を入れて勉強しています。

DREAMS COME TRUE

夢は見ることじゃなく、かなえるもの

編集後記

▼1月号を作成していると、あらためて月日がたつのを早く感じました。2021年もいろいろ生活するうえで、気を使った思いがあります。2022年こそ新型コロナウイルスが収束し、以前のような生活に戻れることを願っています。(今野勝裕)

▼NSP・中村貴之さんが11月27日ご逝去されました。中村さんには、JR一ノ関駅新幹線ホームの発車メロデー、メモリアルスポットや本紙の特集作成など、いつも親切に対応していただきました。何よりもファンのことを大切にされる中村さんの優しい笑顔。一生忘れません。(佐藤紳也)



花が手向けられたNSPメモリアルスポット(磐井川河川敷)