

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

*Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life*  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

# 1

January  
2023 No.395

★COVER  
サハラガラスパーク工房の  
千支縁起物のガラス細工



これからも住み続けていける「まち」へ



## ○はじめに

わが国は、人口減少、少子・高齢化がさらに進行する見通しにあり、地域の活力を維持することが、これまで以上に重要になってきます。このような中、市は総合計画後期基本計画における、目指す将来像である「みつけよう育てよう 郷土の宝 いのち輝くいちのせき」の実現に向け、SDGsの理念を踏まえ、各種施策を着実に押し進めてまいります。

## ○人口減少への対処

市の独自推計では、今後、市の人口は加速度的に減少すると見込まれ、令和27年には約7万4千人となり、地域の経済、医療、福祉、教育、文化などさまざまな分野への影響が予想されます。市は、人口減少、少子・高齢化がさらに進行する現状にあり、今後とも地域の活力を維持するには、人口減少によるダメージを少なくすることも、地域の活力を高めていく必要があります。そのためには、女性や若者が活躍できる社会の形成が不可欠と捉え、昨年度立ち上げた「女性活躍会議」「若者活躍会議」「農業未来

デザイン会議」の3つの会議体での意見なども参考としながら、人口減少に対する取り組みを進めてまいります。

また、本年春には「TGC teen CHINOSEKI 2023」を市内で開催します。若年層を中心とした皆さんに、ワクワク感と一関市の良さを感じてほしいと考えております。

## ○新型コロナウイルス感染症対策

市民の皆さまには長期間に及ぶ感染拡大防止に協力をいただいております、感謝いたします。

昨年は、変異株(オミクロン株)の感染が広がってないスピードで全国に急拡大し、今も予断を許さない状況が続いています。また、新型コロナウイルス感染症および原油高・物価高の影響により、市民生活及び地域経済を取り巻く環境は、厳しい状況が続いています。市は、新型コロナウイルス感染症の対策として、市民の感染防止、生活支援、経営支援により、社会経済活動との両立を図る取り組みを進めています。皆さまには引き続き感染対策への協力をお願いいたします。

## ○東日本大震災からの復興

東日本大震災から12年の歳月が経過しようとしています。東日本大震災からの復旧を復興に結び付ける防災のまちづくりについては、引き続き優先して取り組みます。また、農林産物の産地再生についても推進してまいります。

## ○ILCの実現へ向けて

少子・高齢化や人口減少、新型コロナウイルス感染症による経済活動などへの影響が懸念される中、ILCは市の未来を大きく変える可能性を持ったプロジェクトであるとともに、東日本大震災からの真の復興の象徴となるプロジェクトです。

実現までは簡単な道ではありませんと考えておりますが、着実に推進されるよう市民の皆さまの理解促進を図り、地元自治体として受け入れ環境の整備に努めてまいります。

## ○DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進

デジタル技術を活用し、住民サービスの向上と行政事務の効率化への取り組みを推進いたします。

## ○持続可能な発展のためのSDGs(持続可能な開発目標)の推進

市は、SDGsの達成に向けた優れた取り組みや提案を行う自治体として、内閣府から「SDGs未来都市」に選定されております。

市民のSDGsへの理解を深める機会を創出し、市民一人一人の日々の行動がSDGsの達成に係っているという意識を持つことを呼びかけることで、SDGsを意識し、協働によるSDGsへの取り組みを推進いたします。

また、市は令和4年12月末に、双方または一方が性的マイノリティーに該当するカップルに対して、パートナーシップ関係であると宣誓したことを認める書面を交付し、さまざまなサービスや社会的配慮を受けやすくするパートナーシップ宣誓制度の運用を始めました。引き続き、SDGsが目指す「誰一人取り残さない」グローバル社会の形成を進めてまいります。

## ○県境を越えた広域連携の推進

平泉町や宮城県北の各市をはじめとする近隣自治体と連携を強め、広域的かつ戦略的な観点から各種事業の実施を図ってまいります。

# 当たり前 × 女性 活躍できる社会

市は、女性一人一人が活躍できる社会をつくるため、仕事だけでなく、プライベートも充実させる取り組みを進め、

- 女性が結婚、出産後も家庭や子育てを犠牲にすることなく普通に頑張れる社会
- 子育てをエンジョイしながら親も成長できる社会
- 仕事、家庭や地域で、自己実現できる社会

などを目指しています。

このコーナーは、仕事、伝統芸能の継承、子育てやボランティアなど、さまざまな分野で活躍している人の中から、これまで本紙であまり取り上げてこなかったミドル世代の女性を紹介し、たくさんの女性の輝きにつなげていきたいと考えています。

元気に活動している  
ミドル世代の女性を募集中

対象者の氏名、住所、どんな分野で活躍しているかなどの情報を求めています。



応募用二次元コード



Profile **高橋 飛鳥**さん  
あすか  
花泉町

仙台市出身。結婚後、花泉町で生活。花泉小学校、花泉高校で鶏舞を指導中

## 花泉小学校の鶏舞伝承を継続

2016年から花泉小の鶏舞伝承に取り組み、ルーツをたどり学んだ鶏舞を子供たちに教えながら、自ら歌も歌い伝承を継続するために毎週鶏舞教室を開設。教室で学ぶ子供は多くはないが、太鼓と神歌の生演奏で復活させる目標は達成しました。今後は福祉施設への慰問、地域行事での鶏舞披露などを重ねて「花泉小の鶏舞」を伝えていくと意欲に燃えています。



Profile **遠藤みどり**さん  
千厩町

一関市出身。平成17年ニッコー・ファイン・メック株式会社に就職。生産管理部リーダー

## 「いわて女性活躍企業等」に認定

近年、小型家電をリサイクルに出す人が増えています。引き受けた小型家電の解体、分別を女性4人だけで行っています。当社は県から「いわて女性活躍企業等」に認定され、女性の管理職への登用や女性のキャリア形成につながる研修などを積極的に行っています。女性ならではの目線で意見を出し合い、同一歩調を取れるよう配慮しながら業務を進めています。



Profile **佐々木 承子**さん  
しょうこ  
宮下町

一関市出身。トラック運転手を経て（一社）魅力屋を設立して男女の出会いの場を企画

## 魅力引き出す出会いの場を演出

一関に多くの人に訪れてもらい、一関に住んで幸せを感じ、誇れるまちになってほしい、との思いから、男女が出会う機会を演出する「ツーリズム」を企画。これまでに10数組を結婚に導いています。相談者全員が幸せになるように魅力を引き出す手法の一つとして「もっと自分の良いところを口に出して話してほしい」とアドバイスをしています。

# 民生委員・児童委員は 皆さんの身近な相談相手です



地域の身近な相談相手として、必要な支援を行っているのが「民生委員・児童委員」です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」の活動内容や各地域の委員などを紹介します。

## 民生委員・児童委員って どんな人

民生委員・児童委員（以下、民生委員）は、厚生労働大臣から委嘱され活動します。任期は3年間です。

## 民生委員・児童委員は どんなことをしているの

生活・くらしに関すること、高齢者や障がい者の福祉に関することなどの相談を受け、解決に向けたアドバイスやサービスの紹介などの情報提供、市役所などの関係機関へつなぐ活動をします。

## 個人情報 しっかり守ります

民生委員は活動上知り得た情報について守秘義務が課せられています。安心して相談してください。

## 主任児童委員って どんな人

担当地区を持たず、学校などの関係機関と連携して児童虐待や子育て家庭の支援、青少年の非行問題などの児童福祉に関する問題を専門に担当します。

次の内容は民生委員・児童委員の活動ではありません

- ① 救急搬送の際の救急車への同乗
- ② 病院に入院する際の保証人になること
- ③ 手術に関する同意書への署名
- ④ 民生委員の車で病院などへの送迎
- ⑤ 買い物や送迎や掃除など日常生活のお世話
- ⑥ 金銭の立て替えや借金の保証人になること

## 民生委員・児童委員の 一斉改選について

12月1日付けで厚生労働大臣からの委嘱が行われました。各地域の民生委員・児童委員は6・7ページに掲載しています。



問 本庁長寿社会課 ☎ ②183357  
または支所保健福祉課

担当行政区	担当者
金沢 5-1・5-2	加藤健市
金沢 6-1	菅原恵子
金沢 6-2・7	千葉研悦 *
花泉 主任児童委員	千葉由美
花泉 主任児童委員	佐藤明子
花泉 主任児童委員	小金森姫子

**大東地区 Daito Area**

担当行政区	担当者
大原 上内野	熊谷初美
大原 中内野	佐々木實悦 *
大原 下内野	小山洋子 *
大原 上大原上・上大原下	芳賀仲夫 *
大原 山口・藤ヶ崎	菊池伊都子
大原 弘川・大久保	鈴木孝
大原 若宮上・若宮下・下大原	鈴木順子 *
大原 笠置・川内	千葉幹悦
大原 中島・川原町	菊池あさ子 *
大原 一市・六日町	太田幸枝
大原 立町・下町	足利有一
摺沢 八幡・上摺沢	後藤凌作 *
摺沢 柄折沢・源八・大金	菊池公雄
摺沢 長者・松原・羽根折沢	藤城修一
摺沢 上町・仲町	藤原ひとみ
摺沢 沼田・荒屋敷	小野寺正男 *
摺沢 下摺沢・流矢	和賀とし子 *
摺沢 小沼・堺ノ沢	三浦郁子 *
摺沢 駅前・高校通り・旭町	見日和田夫
摺沢 但馬・観音	三浦武和
興田 八日町	小山和恵
興田 前田野・大住	小野寺俊彦 *
興田 向山	小山壽子
興田 天狗田・上天狗田	金野豊子 *
興田 下沖田・沖田	佐藤やよい
興田 小西・鳥海	玉手愛
興田 小森・前畑	千葉岩
興田 東丑石・西丑石	佐藤澄江
興田 市之通	及川保
興田 野田・遅沢	伊東正志 *
興田 京津畑	佐藤保子
興田 上中川・中川	柏原厚子
興田 下中川	三浦政利
猿沢 1・2・12	菅原光一
猿沢 3	及川寿子
猿沢 4・5	菅原とみ子
猿沢 6・13	及川ユミ *
猿沢 7・8・9	及川誠
猿沢 10・11	及川美恵子
渋民 1・2	佐藤美津恵
渋民 3・13	藤原日出子 *
渋民 4	伊東優子
渋民 5	畠山健治
渋民 6・7	岩淵咲代
渋民 8・9	佐藤レイ子 *
渋民 10	芦美子 *
渋民 11・12	佐藤春巳 *
大東 主任児童委員	佐藤早苗
大東 主任児童委員	都澤宏典
大東 主任児童委員	高橋祐子 *

**千厩地区 Senmaya Area**

担当行政区	担当者
千厩 1-1	村上節子
千厩 1-2	菅原幸雄 *
千厩 1-3	千葉裕一 *
千厩 1-3	千葉義子
千厩 2-1	喜多山浩 *
千厩 2-2	新沼喜美子

担当行政区	担当者
千厩 2-2	阿部務
千厩 2-3	皆川豊子 *
千厩 3	千葉悦子
千厩 3	千葉正子
千厩 4	村上光一 *
千厩 5	柴田律夫
千厩 5	菅原正太郎 *
小梨 6	菅原久美 *
小梨 7	及川照子 *
小梨 8	須藤一恵 *
小梨 9	千葉啓子 *
小梨 10	菅原光一 *
小梨 11	藤本なつ子
小梨 12	藤野美由紀
小梨 13	穴戸和江
奥玉 14	千葉美保 *
奥玉 15	千葉公枝 *
奥玉 16	戸田アチ子 *
奥玉 17	藤野勝則 *
奥玉 18	中田麗子
奥玉 19	菊池たえ子
奥玉 20	佐藤由利子
奥玉 21	金野盛志 *
磐清水 22	伊藤和子 *
磐清水 23	金野節子
磐清水 24	菅原教子
千厩 主任児童委員	熊谷美智子
千厩 主任児童委員	菅野昭子

**東山地区 Higashiyama Area**

担当行政区	担当者
長坂 1・2	鈴木加代子 *
長坂 3	菅原とみ子 *
長坂 4	柄沢恵子
長坂 5・6	小野寺千壽
長坂 7	鈴木敏子 *
長坂 7	吉田正男
長坂 8	那須勤
長坂 9	小野寺秀子
長坂 10	鈴木敏
田河津 1	菅原祐子
田河津 2・3	小野寺誠子
田河津 4	千葉祐子
田河津 5	大森とも子
田河津 6	中村敦子
田河津 7	那須野静江
田河津 8	菅原まゆみ
松川 1	永澤菊子
松川 2	小野政紀 *
松川 3	千葉静子
松川 4	小野寺東男
松川 5	鈴木秀子
松川 6	安東キヨ子
松川 7・8	佐藤正廣
松川 9・10	石川つや子
東山 主任児童委員	鈴木典子
東山 主任児童委員	佐藤美枝

**室根地区 Murone Area**

担当行政区	担当者
室根 1	熊谷幹夫
室根 2	小沢三恵子
室根 3	金森公子 *
室根 4	遠藤元子
室根 5	西城真奈
室根 6	熊谷仁孝
室根 7	藤代勝紀
室根 8	小山一成

担当行政区	担当者
室根 9	佐藤守
室根 10	菅原昭生 *
室根 11	小野寺勝 *
室根 12	三浦富二子
室根 13	吉田登代子
室根 14	櫻田紗子
室根 15	菅原健一
室根 16	畠山昌利
室根 17	三浦悦男
室根 18	熊谷房代
室根 19	熊谷文子
室根 20	三浦昭悦 *
室根 主任児童委員	小松陽子
室根 主任児童委員	吉田晴美

**川崎地区 Kawasaki Area**

担当行政区	担当者
川崎 本町・横町	金野ます子 *
川崎 仲町・新町	千葉多美子 *
川崎 鴨地・陳が森	伊藤秀一 *
川崎 外山西部・外山東部	小野寺順子 *
川崎 矢作・高成	和賀洋子 *
川崎 砂子田・柳沢	菅原常夫
川崎 石畑・砂子田	小野寺誠一
川崎 赤柴・大久保	岩淵正晴 *
川崎 泉沢・巻畑	小山司 *
川崎 千手堂・布佐	鈴木正利
川崎 妻神・針山	小野寺保明
川崎 針山・銚子	鈴木一洋
川崎 神平・官紅	小野寺君子
川崎 館萩・所萱	門田富雄 *
川崎 主任児童委員	吉田富美恵
川崎 主任児童委員	千葉敏恵

**藤沢地区 Fujisawa Area**

担当行政区	担当者
藤沢 1	古川ふみ枝 *
藤沢 2・5	畠山文子
藤沢 3・4	鈴木みえ *
藤沢 6	千葉栄一
藤沢 7・8	小野寺伸公 *
藤沢 9	村上義光 *
藤沢 10	橋本信子
藤沢 11	及川美鈴 *
藤沢 12	伊東和歌子
藤沢 13・16	千葉信三 *
藤沢 14	小西良喜 *
藤沢 15	黄海千鶴子
藤沢 17・23	工藤道代
藤沢 18	菅原正裕 *
藤沢 19	伊藤咲子 *
藤沢 20・21	及川勇悦
藤沢 22	佐川恵子
藤沢 24・25	三浦隆志 *
藤沢 26・27	畠山憲一
藤沢 28	村上義栄
藤沢 29・30	千葉裕子 *
藤沢 31	菅原礼子
藤沢 32	小野さと子
藤沢 33	佐藤ヤス子 *
藤沢 34・35	千田松雄
藤沢 36	千葉千絵 *
藤沢 37・38	千葉雅子 *
藤沢 39	佐竹春夫
藤沢 40・41	佐藤竹代 *
藤沢 42・43	熊谷昇栄 *
藤沢 主任児童委員	古川栄子
藤沢 主任児童委員	千田恵子



地域の身近な  
相談役

# 民生委員・児童委員

## 一関地区 Ichinoseki Area

担当行政区	担当者
一関 1	吉家典子 *
一関 2	及川司 *
一関 3・4	小川真理子
一関 5	佐藤理恵 *
一関 6	佐藤弘
一関 7	菅野政恵
一関 8	小野洋子
一関 9	勝股肇彦
一関 銀座・大町	阿部美栄子
一関 12・13	三神祐一郎 *
一関 14	若生啓子
一関 15	須藤真澄 *
一関 16東	佐藤まり子 *
一関 16中	佐藤勝美
一関 16西	鈴木真喜
一関 16西	(選考中)
一関 17	須藤千恵子
一関 17	高橋イツ子
一関 18・19	江刺悦子
一関 20	桑原佳子
一関 20	小野寺栄 *
一関 釣親	千葉敏枝
一関 高崎	下平祐子 *
一関 台東	境典子
一関 関が丘1	佐々木順子 *
一関 関が丘2	高橋なほ子
一関 関が丘3	今野愛子 *
一関 関が丘4	小野寺節子 *
一関 関が丘5	佐藤繁 *
一関 関が丘6	鈴木紀代子
一関 主任児童委員	丹治富恵 *
一関 主任児童委員	千田広子 *
山目 宮下	佐藤薫
山目 宮下	八巻多恵子 *
山目 宮前	伊藤真美 *
山目 宮前	中田重男
山目 竹山・中央	佐藤恭子
山目 竹山・中央	石川伸子
山目 五代	梁川行子
山目 銅谷	佐藤泰博 *
山目 三反田1	(選考中)
山目 前田・三反田2	千葉郁子 *
山目 中野	伊藤真理子
山目 境	小岩一正 *
山目 青葉1	高橋安彦
山目 青葉2	阿部隆
山目 幸	鈴木五郎
山目 6	小野寺はる子
山目 才天	佐藤圭子
山目 才天	菅原光明 *
山目 十二神	平井洋子
山目 末広1	佐藤道江
山目 末広2	佐藤正一
山目 7南	千葉八重子
山目 7北	阿部民喜治
山目 8	星陽子
山目 8	大柏千鶴子
山目 共林	佐々木富男
山目 中通	千葉昭四郎
山目 中条・宿(東)	勝又カツ子
山目 10・宿(西)	高橋正義 *
山目 11・12	阿部幸子 *
山目 山手	長尾美恵子
山目 山手・13	阿部信一
山目 沢内	及川昌三 *
山目 沢内	那須範子 *
山目 主任児童委員	浅井多喜子 *
山目 主任児童委員	浅野裕美

担当行政区	担当者
中里 1	小岩みつぎ
中里 2	山田正典 *
中里 3	大友敏明
中里 4	佐藤弘子
中里 5	岩淵喜久子
中里 6	千葉さえ子
中里 7	小野寺サカエ *
中里 10・11	小野寺峰子 *
中里 12	小野寺啓子 *
中里 里が丘	三浦久美
中里 蘭梅・太平	千葉康弘
中里 主任児童委員	吉家本淨
中里 主任児童委員	(選考中)
真滝 三関1	菅野義彦
真滝 三関1	佐々木ひろみ *
真滝 三関2	熊谷悦子
真滝 三関3	佐藤洋子 *
真滝 三関3	佐々木エイ子
真滝 三関4	小川みどり
真滝 2	小野寺法雄
真滝 3・4	千葉利恵子 *
真滝 5・6	高橋公子
真滝 7	高橋照子 *
真滝 8	昆宣男 *
真滝 9	蜂谷豊美 *
真滝 10	菅原正三
真滝 11	佐藤信一 *
真滝 12	田口友子
真滝 13	今野厚子
真滝 13	三上由里 *
真滝 東中田	小島正明
真滝 東中田	畠山祥子
真滝 14	渡辺たか子
真滝 15	阿部恵美子
真滝 15	吉家義博
真滝 水口	佐々木宮子 *
真滝 主任児童委員	須藤光子 *
真滝 主任児童委員	鈴木征子
厳美 1	阿部節子 *
厳美 2	佐藤喜智子
厳美 3	登嶋れい子 *
厳美 4	登嶋政代
厳美 5	伊藤せつ子
厳美 6・7	佐々木一郎
厳美 8・9	佐々木幸子 *
厳美 10・16	小岩久仁子 *
厳美 11	小野寺富子 *
厳美 12・霜後	小野寺くに子 *
厳美 13	佐藤静子 *
厳美 14・15	佐藤康子 *
厳美 17・18	熊谷ゆかり
厳美 達古袋1・2	小野寺深雪
厳美 達古袋3・4	三浦かよ子
厳美 主任児童委員	阿部美代子
厳美 主任児童委員	佐藤奈保子 *
萩荘 1・脇田郷	佐藤悦子 *
萩荘 1・川崎	菅原知子 *
萩荘 駒下	千葉正行
萩荘 高梨(南)	氏家ミサ子
萩荘 高梨(北)	石川雅子 *
萩荘 2	千葉洋子
萩荘 2	佐藤紀代美
萩荘 3	千葉哲夫
萩荘 4	菅原さよ子
萩荘 5	阿部敬一 *
萩荘 6・7	鈴木コイソ
萩荘 9	齋武博史 *
萩荘 10	千葉幸子
萩荘 11	沼倉成子 *
萩荘 主任児童委員	岩淵四郎

担当行政区	担当者
萩荘 主任児童委員	千葉智恵
舞川 1・2	菅原眞
舞川 3・4	東城芳明 *
舞川 5・6	氏家利明 *
舞川 7・8	小野寺一男 *
舞川 9・10	岡幸子 *
舞川 11・12	佐藤稔浩 *
舞川 13・15	千田覺
舞川 14・16	千田敦子
舞川 17・18	吉川研一
舞川 主任児童委員	小野寺美智子
舞川 主任児童委員	伊師みゆき
弥栄 1・2	佐藤寿子
弥栄 3・4	須藤直子 *
弥栄 5	佐々木裕子
弥栄 6・7	小野寺栄子 *
弥栄 8	熊谷美智子 *
弥栄 主任児童委員	菅原玉枝
弥栄 主任児童委員	尾形正代 *

## 花泉地区 Hanaizumi Area

担当行政区	担当者
永井 1-1	小野寺洋子 *
永井 1-2	熊谷さち子 *
永井 2	千葉てい子
永井 3	菅原君夫
永井 4	鈴木俊博
永井 5	佐藤幸雄 *
永井 6	佐藤久美 *
永井 6・7	関茂子
永井 8	佐藤惣江
永井 9	佐藤友子 *
涌津 1-1	小岩洋子
涌津 1-2	菅原義幸 *
涌津 1-3	岩淵孝芳
涌津 2	佐藤みさ子
涌津 3	柴田幸子
涌津 4	千葉正吉 *
涌津 5	小野寺伸子 *
涌津 6	佐藤キエ子 *
涌津 7	佐藤早苗
油島 1	菅原たみ子
油島 2	佐々木隆二
油島 3	佐々木裕子
油島 4・5-2	小野寺文利 *
油島 5-1・6	千葉広 *
油島 6	山川耕一
花泉 1	佐藤由美子
花泉 2	加藤信男
花泉 3	高橋静子 *
花泉 4	葛西邦夫
花泉 5-1	高橋久志
花泉 5-2	酒井幸子
花泉 6	高橋えつ子
花泉 7	千葉真美子
花泉 8-1・8-2・9	阿部喜伊子
老松 1	佐藤光吾
老松 2	千葉綾子
老松 3	熊谷恵
老松 4	佐藤澄 *
老松 5・6	小野寺新吉
日形 1・2	千葉美和子
日形 2・5	小野寺賢一
日形 3・4-2	小野寺ふさえ *
日形 4-1・6	小野寺恵子
金沢 1-1・1-2	千田昭子 *
金沢 1-2・2	稲邊正子
金沢 3	熊谷恵子
金沢 4-1・4-2	小野寺春枝

# 秋の叙勲・褒章

政府は令和4年秋の叙勲受章者と褒章受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるもの。褒章は、社会や公共の福祉、文化などに貢献した人をたたえるものです。



瑞宝小綬章

厚生労働  
行政事務功労

明治大卒業後、旧労働省入省。同省労働市場センターを皮切りに香川県商工労働部職業安定課課長、福井、千葉の労働局長を歴任。雇用保険法、高齢者雇用安定法の改正に従事しました。「皆さんに感謝です」と話しました。

ひでき  
**千葉秀木**さん 71歳  
藤沢町黄海  
元千葉労働局長



旭日小綬章

地方自治功労

1992年1月から旧一関市市議、市町村合併に伴い2005年10月から一関市議を通算8期29年にわたって務め、議長も1期務めました。議会改革、地域課題の解決に取り組みました。「皆さまのおかげです」と感謝しました。

たかし  
**槻山 隆**さん 70歳  
殿美町  
元一関市議会議員



瑞宝双光章

学校保健功労

市立小中学校、高校の学校薬剤師を46年務めています。薬局経営の傍ら児童生徒の健康管理、学校保健衛生の充実発展に貢献。「薬物乱用防止など職能としてやってきたことが評価されてうれしい」と話しました。

けいち  
**白石恵一**さん 77歳  
千厩町千厩  
元学校薬剤師



旭日双光章

保健衛生功労

開業医の傍ら東磐井郡医師会理事を務め2004～06年に副会長。約40年学校医を務め児童生徒の生活習慣病予防に努め夜間救急当番医制度を確立しました。「長年取り組んできたことが認められた」と喜びました。

あきひろ  
**阿部昭弘**さん 78歳  
東山町長坂  
元(株)東磐井郡医師会副会長



瑞宝単光章

児童福祉功労

遠野市出身。遠野高校卒業後、遠野市内の保育園で保育士として33年間勤務。青笹、土淵では園長を務め2001年53歳で退職しました。「元気に登園してきた子供たちを元気なまま帰すことを毎日考えていた」と振り返りました。

てるこ  
**佐藤照子**さん 74歳  
大東町鳥海  
元土淵保育園園長



瑞宝小綬章

教育功労

1975年の盛岡養護学校一関分校を皮切りに一関一高、千厩高などを経て前沢明峰支援学校長で退職。専門の体育指導でインターハイ出場選手も育成しました。「生徒にも恵まれた。感謝しかありません」と受章を喜びました。

きよし  
**菅原 清**さん 70歳  
末広  
元公立支援学校長



瑞宝单光章

消防功劳

1969年に入団。市消防団分団長として消防業務の効率的な遂行を念頭に職務に当たり組織運営に貢献。予防広報活動にも積極的に取り組み地域の防災力向上に尽力しました。「周りの人に成長させてもらった」と感謝しました。

相澤 <sup>あきら</sup>明さん 77歳 厳美町  
元一関市消防団分団長



瑞宝单光章

国勢調査功劳

1975年10月の国勢調査員に任命されて以来、2020年の国勢調査までの計10回、46年間調査業務に従事。このほか、農林業センサス調査も30代から従事しました。「農業と調査を両立でき協力を得られて良かった」と喜びました。

千葉 <sup>としみち</sup>敏道さん 82歳 藤沢町字早道  
元国勢調査員



黄綬褒章

業務精励  
(タイル工事)

創業者の父と二代にわたりタイル張り職人の育成と業界の発展に尽力しました。1995年から現職。若手技能士を定期採用して多くの職人を育成しました。「技能を磨いた職人さんのおかげ」と受章を喜びました。

小野寺 <sup>まさひろ</sup>正洋さん 70歳 真柴  
奈良屋社長



瑞宝单光章

消防功劳

1973年に旧東山町消防団に入団。市消防団副団長として住民の安全と財産の保護に尽力。2002年の台風水害では3日間、水防とがれきの撤去に当たりました。「皆さんと協力して活動できた結果」と受章を喜びました。

松川 <sup>きよぞう</sup>喜代三さん 76歳 東山町松川  
元一関市消防団副団長



黄綬褒章

業務精励  
(建築大工・卓越技能)

1969年から川崎町の工務店で腕を磨き78年に独立して山寺建築を創業。「現代の名工」で本業の大工の傍ら東磐高等職業訓練校で若者にもものづくりの技と心を指導しました。「地域、従業員、関係者に感謝です」と喜びました。

佐藤 <sup>まさお</sup>正男さん 69歳 大東町曾慶  
山寺建築代表



瑞宝单光章

消防功劳

1966年に旧花泉町消防団に入団。2007年の退団まで市消防団分団長として卓越した消防技能と豊かな見識に基づく積極的な指導育成で団員の資質向上と消防団の発展に尽力しました。「皆さんのおかげです」と感謝しました。

小野寺 <sup>まさゆき</sup>正之さん 77歳 花泉町日形  
元一関市消防団分団長

## 危険業務従事者

政府は第39回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



瑞宝双光章

警察功劳

県立金ヶ崎高校卒業後、1968年に県警入り。千厩署を皮切りに退職するまでの42年間は主に交通関係の業務で県民に事故防止を働き掛けました。「当たり前業務をしてきたことが認められた」と喜びました。

高橋 <sup>よしき</sup>義喜さん 73歳 千厩町千厩  
元岩手県警察警部



瑞宝双光章

消防功劳

1973年に旧両磐地区消防組合に消防士として採用。95年の阪神淡路大震災後に自主防災組織の結成に尽力しました。一関北消防署長として防災行政運営にも取り組みました。「消防を始めとする皆さんのおかげ」と感謝しました。

小幡 <sup>かずお</sup>和夫さん 67歳 赤荻  
元一関市消防司令長

今後、接種対象や使用するワクチンの種類など、国の方針が変更となる場合があります。

## 12歳以上の3・4・5回目接種(オミクロン株対応2価ワクチン接種)

- 現在、国が定めている新型コロナウイルスワクチン接種の期間は、令和5年3月31日までです。接種を希望する人は、3月31日までに接種を受けてください。

接種場所	接種日時	使用ワクチン	予約方法
市内医療機関 (57カ所)	医療機関が定める日時	ファイザー社 またはモデルナ社 (BA.4-5対応型)  *順次BA.1対応型に切り替える場合があります	医療機関が指定する方法 コールセンター ☎0120-033-567 または インターネット予約 または 医療機関へ直接問い合わせ予約

- 新型コロナウイルスに感染した人でも、体調が回復すれば、感染からの期間にかかわらずワクチンを接種することができます。
- オミクロン株対応2価ワクチンの接種は、1人1回限りです。

## オミクロン株対応2価ワクチン以外の1月の接種

- オミクロン株対応2価ワクチンは、12歳以上の人の1・2回目接種に使用できませんので、これまでの従来株ワクチンでの接種も引き続き行っています。また、小児(5～11歳)および乳幼児(6カ月～4歳)の接種も引き続き行っています。

	12歳以上の1・2回目接種	小児(5～11歳)の接種	乳幼児(生後6カ月～4歳)の接種
接種場所	昭和病院(田村町)	阿部内科クリニック(竹山町) 千和クリニック(桜木町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 谷藤内科医院(千厩町千厩)	かとうこどもクリニック(山目) 齊藤産婦人科医院(中央町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) 阿部医院(東山町長坂)

## 一関市の接種状況(12月18日時点)

【総人口に対する接種率】

区分	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	3・4・5回目のうちオミクロン株対応ワクチン
一関市	90.5%	90.0%	81.7%	62.0%	27.0%	46.5%
岩手県平均	86.5%	85.4%	76.1%	54.5%	18.8%	38.2%
全国平均	81.4%	80.4%	67.4%	42.0%	14.6%	29.9%

\*「一関市」は、接種対象になっていない生後6カ月未満を含めた令和4年1月1日現在の住民基本台帳人口を基に算出  
\*「岩手県平均」「全国平均」は、首相官邸ホームページによる

【年代別内訳】

年代	区分	1回目				2回目				3回目				4回目				5回目				3・4・5回目のうちオミクロン株対応ワクチン	
	対象	生後6カ月以上								12歳以上													
	人口	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率				
高齢者(65歳以上)	43,530人	41,650人	95.7%	41,545人	95.4%	40,270人	92.5%	37,406人	85.9%	23,652人	54.3%	25,823人	59.3%										
60～64歳	8,289人	7,859人	94.8%	7,844人	94.6%	7,587人	91.5%	6,757人	81.5%	2,806人	33.9%	4,121人	49.7%										
50～59歳	13,942人	12,986人	93.1%	12,955人	92.9%	12,183人	87.4%	9,282人	66.6%	1,742人	12.5%	7,509人	53.9%										
40～49歳	13,557人	12,462人	91.9%	12,409人	91.5%	11,070人	81.7%	6,989人	51.6%	1,094人	8.1%	6,020人	44.4%										
30～39歳	9,414人	8,499人	90.3%	8,477人	90.0%	7,091人	75.3%	3,778人	40.1%	550人	5.8%	3,228人	34.3%										
20～29歳	7,886人	7,147人	90.6%	7,136人	90.5%	5,688人	72.1%	2,493人	31.6%	283人	3.6%	2,205人	28.0%										
12～19歳	7,706人	7,060人	91.6%	7,022人	91.1%	5,630人	73.1%	2,583人	33.5%	8人	0.1%	3,118人	40.5%										
小児(5～11歳)	5,248人	3,133人	59.7%	3,080人	58.7%	1,837人	35.0%	対象外				対象外				対象外							
乳幼児(4歳以下)	2,204人	325人	14.7%	141人	6.4%	0人	0.0%	対象外				対象外				対象外							
合計	111,776人	101,121人	90.5%	100,609人	90.0%	91,356人	81.7%	69,288人	62.0%	30,135人	27.0%	52,024人	46.5%										

問い合わせ先

ワクチンに関する相談・予約コールセンター

☎0120-033-567(通話料無料)

(9:00～21:00 土曜・日・祝含む)

健康づくり課 ☎2160 または各支所保健福祉課



市ホームページ

市公式LINEアカウント

最新情報をお知らせしています



# 基本的な感染対策の徹底などにご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染拡大などで、医療機関への負担が増えています。感染拡大防止のため、一人一人が場面に応じた感染対策の徹底をお願いします。



## 基本的な感染対策のお願い

- ・ 場面に応じた不織布マスクの着用、手洗いや手指消毒などの徹底をお願いします
- ・ 職場や家庭でも換気や湿度調整に注意をお願いします
- ・ 発症や重症化を防ぐ効果を持続させるため、ワクチン接種を希望する人は、早めの接種をお願いします

## 医療機関への負担を軽減するためのお願い

- ・ 65歳未満で基礎疾患がないなどの重症化リスクの低い人で、発熱などの症状がある人は「いわて検査キット送付センター」を活用できます  
年未年始は、市でも抗原定性検査キットを配布します（下記参照）
- ・ 症状が続く場合には、可能な限り平日・日中に、かかりつけ医などに電話相談・受診してください

## 【年未年始】症状があって重症化リスクが低い人にコロナ検査キットを配布します

年未年始における休日当番医の医療提供体制を確保するとともに、感染拡大を防止するため、無料で抗原定性検査キットを配布します。  
詳しくは、市ホームページを確認してください。



抗原定性検査  
キット配布

**対象者** 市内または平泉町内に住んでいる人（長期滞在を含む）で、  
発熱や咳などの症状がある人\*無症状の人は配布対象外です  
ただし、症状があっても重症化リスクの高い人など（65歳以上・基礎疾患がある・妊娠している・妊娠の可能性のある・高熱などの症状が続いている人）は配布対象外です

**日時** 12月29日（土）～1月3日（火）  
9:00～12:00、13:30～17:00

**場所** 一関保健センター、市役所千厩支所、平泉町保健センター

**申し込み** 当日、配布場所で申込書に記入してください  
市ホームページからダウンロードもできます

**留意事項**

- ・ 申し込みは1人につき1回です
- ・ 配布した検査キットの譲渡、販売や転売は絶対にしないでください
- ・ 検査キットの使用方法を参照し、自身で使用してください（検査キットは鼻腔に綿棒を挿入して検体を採取するタイプです）

**お願い**

- ・ 検査の結果「陽性」となった場合は、いわて陽性者登録センターに必要な情報を登録してください
- ・ 症状がある重症化リスクの高い人などは、医療機関に相談・受診してください

健康づくり課（一関保健センター内） ☎21 2160

## INFORMATION

### 令和5年度 償却資産(固定資産税)の申告

関本庁税務課 ☎② 8257

令和5年1月1日現在、事業用の▶構築物▶機械装置▶車両運搬具▶工具・備品一などの資産を所有する法人や個人は、固定資産税の償却資産申告が必要です。

乾燥機などの農業用資産、太陽光発電設備やアパートの駐車場舗装なども申告対象です。

令和4年度に申告した人や対象と思われる人には、12月中旬に申告書を送付しています。新たに事業を始めた人や申告が必要な償却資産を所有している人は問い合わせてください。

◇**申告期限**…1月31日☎までに所定の申告書を本庁税務課または各支所市民課へ

### 川崎地域 出張! 空家相談会(予約制)

関本庁生活環境課 ☎② 8344

近隣の空家や自分が所有する空家について困っている人に、市職員が解決の糸口を紹介します。

◇**提出先**…1月20日☎ 13:00 ~ 16:00 \*相談時間は一人30分以内

◇**場所**…川崎支所2階多目的室

◇**予約受付期間**…1月19日☎まで

◇**費用**…無料

### 自動車運転免許取得経費の一部を補助します

関子育て支援課(一関保健センター内) ☎② 2172  
または各支所保健福祉課

子育て世帯の経済的負担の軽減と子供の社会参加を促進するため、低所得世帯の親などを対象に、子供が普通自動車運転免許を取得した際の取得費用の一部を補助します。

◇**補助金額**…子供一人につき3万円

◇**対象**…自動車運転免許を取得した子供の親などで、申請年度の世帯全員の住民税が非課税の人

\*国や県から自動車運転免許の取得経費の助成を受けている人は対象外

◇**申し込み**…子供が満19歳に達する日の属する年度内に必要書類を上記に提出

人生の節目となる20歳を祝して「一関市二十歳のつどい」を行います。  
本市の二十歳のつどいの企画・運営には、二十歳の皆さんで組織する実行委員会が携わっています。二十歳のつどいに参加して改めて大人への一歩を踏み出しましょう。  
二十歳のつどいの案内状は、11月17日に発送しています。参加は事前申込制となっています。案内状が届いていない人は問い合わせてください。  
◇**日時**…令和5年1月8日⑩12時受付開始 \*式典などは13時  
◇**場所**…市総合体育館(ユードーム)  
◇**対象**…平成14年4月2日~15年4



月1日生まれの人  
関本庁いきがいきづくり課 ☎② 8852 / FAX ③ 4850 / 電子メール  
ikigai@city.ichinoseki.wate.jp

## 1月8日⑩は一関市二十歳のつどい

## 磐井川緑地社会実験団体を募集します

柔軟な発想による新たな磐井川緑地(右岸、左岸)の利活用(飲食などの事業活動を含む)が可能な社会実験実施団体を募集します。

社会実験実施団体は、選考により決定します。

◇**実験期間**…令和5年4月~令和7年3月

◇**募集期間**…令和5年2月17日☎~28日⑩

◇**選考日**…令和5年3月17日☎

◇**選考会場**…一関市役所本庁舎会議室

◇**応募資格**…公園利用者のために活動が行える、もしくは行いたい法人または、事業活動を行う団体(出店料、什器、イベント用品は、実施団体負担)

◇**その他**…募集要領など、詳細は市ホームページを確認してください

◇**申し込み**…所定の申込書で募集期間中に担当課まで

関本庁都市整備課 ☎② 2111(内8535) / FAX ② 8800



## 予約制 マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します

◇**開設場所**…本庁・各支所市民課(カードの受け取りは居住地の本庁・支所だけ。申請はどの地域でも可)

◇**開設日時**…1月29日⑩、2月12日⑩、3月12日⑩ 9:00 ~ 11:30

◇**申し込み**…希望日の直前の☎までに、来庁する本庁・支所に直接電話で(時間は平日8:30 ~ 17:15。☎が休日の場合は直前の☎までに)

関本庁市民課 ☎② 8310

# 市役所からのお知らせ

## 医学生向けに医師修学資金を貸し付けます

将来、医師として市内の医療機関に勤務する意思のある人に修学資金を貸し付けます。貸付期間の2分の3に相当する期間、指定医療機関で医師として勤務した場合は返還を免除します。

◇対象…次のいずれかに該当する人①令和5年4月に大学の医学部に入学する人②現在大学の医学部に在籍している人

◇貸付金額…【月額貸付金】30万円以内【入学一時金】760万円以内 \*一時金は私立大入学者に限る

◇定員…1人

◇申し込み…2月1日☎～3月23日☎までに申請書を下記へ提出 \*申請書は下記窓口または市ホームページで入手可

閻本庁健康づくり課 (一関保健センター内) ☎②1260

## 就学奨励費 給食費、学用品費の一部などを補助します

経済的な理由で小中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対し、給食費、学用品費の一部など就学に必要な経費を補助します。詳しくは各学校または学校教育課に問い合わせてください。

◇対象…次のいずれかに該当する人

①生活保護を受けている②生活保護が停止または廃止された③世帯全員が市民税を減免されているまたは非課税④国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている⑤児童扶養手当を全額受給している⑥世帯全員の収入が生活保護法に基づいて算出される基準額以下

閻市教育委員会学校教育課 ☎②8832

## 不動産の公売を行います

市税などの滞納処分のため不動産の公売を以下のとおり行います。見積り額や公売保証金など詳しくは市ホームページで確認するか、本庁収納課へ問い合わせてください。

なお、事情により公売の一部または全てが中止になる場合があります。

◇公売方法…期間入札

◇参加申込…令和5年1月12日☎13:00～31日☎23:00

◇入札期間…令和5年2月6日☎13:00～13日☎13:00

◇入札場所…紀尾井町戦略研究所株式会社が提供するインターネット公売「KSI官公庁オークション」

◇公売する財産…右表の通り

閻本庁収納課 ☎②8261

売却区分番号	所在地	登記地目	公簿面積
1	(土地) 一関市大東町摺沢字間明田1番1	宅地	257.73平方㍍
2	(土地) 一関市巖美町字下真坂10番7	山林	3,026.00平方㍍
	(土地) 一関市巖美町字若神子188番	山林	15,402.00平方㍍
	(土地) 一関市巖美町字若神子189番	原野	226.00平方㍍
	(土地) 一関市巖美町字若神子250番1	原野	1,585.00平方㍍
	(土地) 一関市巖美町字若神子250番6	原野	267.00平方㍍
	(土地) 一関市巖美町字若神子250番7	宅地	985.72平方㍍
	(家屋) 一関市巖美町字若神子188番	店舗	(1階) 449.32平方㍍ (2階) 268.99平方㍍
	(土地) 一関市巖美町字若神子86番5 共有持分2分の1	原野	569.00平方㍍
	(土地) 一関市巖美町字若神子250番5 共有持分2分の1	原野	346.00平方㍍

## 北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されます

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」は、日本海溝・千島海溝沿いでマグニチュード7以上の地震が発生し、情報発信の条件を満たす場合に発信されます。

一度地震が発生するとその周辺では続いて大きな地震が発生することがあります。

市は、防災行政無線やFMあすもなどで情報をお伝えします。

情報が発信された場合は、地震への備えの再確認とすぐに避難できる態勢の準備をしましょう。

詳しくは内閣府ホームページを確認してください。



内閣府  
防災情報のページ  
「みんなで減災」

閻消防本部防災課 ☎⑤5913

## 宅地の出入り口など市道の異常を連絡してください

市道から宅地などへの乗入箇所には、市道の側溝で、側溝グレーチングふたの跳ね上がりによる車両破損事故が発生しました。市道側溝グレーチングふたのガタつきなどの異常は、市へ連絡をお願いします。

いちのせき道路通報アプリ「いちバト」のインストールはこちらから



Android



iOS



閻本庁道路管理課 ☎②8523  
または各支所産業建設課

## 「書かない窓口」窓口職員が申請書を作成します

マイナンバーカード、自動車運転免許証、後期高齢者医療被保険者証から、「氏名」「住所」「生年月日」をカメラで読み取り、その情報が印字された申請書類を窓口で職員が作成します。

住民票、戸籍証明、印鑑証明、税務証明と印鑑登録

の申請で利用できます。

希望する人は申請書を記載せずに、窓口の職員に書かない窓口の利用を申し出てください。

なお、必要な自署や追記を求める場合があります。

閻本庁市民課 ☎②8310 または各支所市民課

## 1月25日(水)はJアラートの訓練放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…1月25日(水) 14:10

\*災害発生が見込まれる場合は中止する場合があります

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器(\*)から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。\*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

岡消防本部防災課 ☎⑤ 5913

## 公共施設等総合管理計画を改訂しました

平成29年3月に策定した一関市公共施設等総合管理計画に、これまでの取り組みや施設保有量の推移などを追加しました。

詳しくは、市ホームページのほか、本庁市民の室、各支所、各市民センターや図書館で確認できます。

岡本庁財政課 ☎④ 8233

## 中小企業等物価高騰対策支援給付金

### 市内中小企業者へ給付金を給付します

新型コロナウイルス感染症の影響と原油価格および物価高騰の影響を受けている事業者へ、事業全般に広く使える給付金の給付を行い、事業の継続と経営の安定を支援します。

◇対象…次の全てに当てはまる事業者

- ①市内に事業所や店舗を有する中小企業者 \*事業収入があること
- ②福祉施設物価高騰対策支援給付金、児童福祉施設物価高騰対策支援給付費、産地基幹施設物価高騰対策支援給付費や農業水利施設物価高騰対策支援給付費の対象事業者でないこと
- ③個人事業主のうち農林漁業を営む者でないこと

◇給付額…法人10万円、個人5万円(1事業者あたり)

◇申請期間…令和5年1月10日(水)～2月15日(水)

◇申請方法…電子申請または郵送。

◇申請書提出先…〒021-8501 一関市竹山町7-2 一関市役所内 新型コロナウイルス感染症対策本部(経営支援班)

電子申請はこちらから



岡新型コロナウイルス感染症対策本部経営支援班 ☎④ 8730

# 「ごみ分別アプリ」

## ダウンロード数1万人突破しました



ごみ分別アプリってなに？  
いつの間に……。わたし初耳よ！

ごみ分別アプリは、「家庭ごみの分別」について確認できます。今回は、2つの機能を紹介します。



をタップすると、ごみの分別方法を検索することができます



をタップすると、収集に関するお知らせを見ることができます



他にも、ホーム画面左上のメニューを開くと、「よくある質問」や「小型家電回収施設」なども見ることができます

日本語版




Android



iOS

英語版 (English Version)




Android



iOS

岡本庁生活環境課 ☎④ 8341

# 市役所からのお知らせ

## 令和5年4月から 公共施設の使用料が変わります

市は、公共施設の使用料の見直しを行い、関係条例および条例施行規則を一部改正しました。これに伴い、令和5年4月以降の利用分から新たな使用料となります。

### 使用料の設定

施設の維持管理経費や市内外の類似施設と比較するなど、総合的に使用料を算定しました。

現行の使用料では、利用形態および面積が類似する部屋でもスポーツ施設と市民センターなどの集会施設では使用料が異なる場合があります、公平性のある使用料を設定するため使用料の算定方法を統一しました。

#### <利用形態および面積が類似する部屋の例>

施設分類	部屋名	面積	改正前	改正後
市民センター	体育館アリーナ	453.6㎡	200円	600円
その他集会施設	体育室	413.1㎡	800円	600円
市民センター	会議室	55.8㎡	400円	300円
スポーツ施設	会議室	60.0㎡	200円	300円

### 減免の「経過措置」の終了

市民センターなどの集会施設で、平成21年度から継続してきた減免による減額後の使用料（冷暖房料、附属設備、備品などを含む）の上限を1時間あたり200円とする「経過措置（緩和措置）」を令和5年3月で終了します。

なお、減免基準は現行のとおりです。

#### <使用料を50%減免で利用した場合の比較（1時間あたり）>

	部屋面積	基本使用料		特別使用料（冷暖房料）		減免前 使用料 （合計） A+C	減免後 使用料 （合計） B+D	緩和 措置		
		1時間 料金 A	減免率	1時間 料金 C	減免率					
改正前	90㎡	400円	50%	200円	100円	50%	50円	500円	250円	200円
改正後	90㎡	500円	50%	250円	100円	50%	50円	600円	300円	

### 使用料を見直す施設

#### ◇各地域の市民センター

#### ◇各地域のスポーツ施設

◇一関地域…一関文化伝承館、関が丘コミュニティセンター、真柴コミュニティセンター、一関学習交流館、一関文化センター、いちのせき健康の森、須川温泉地施設、真湯温泉センター、骨寺村荘園交流館、骨寺村荘園休憩所、一関保健センター、シニア活動プラザ、サン・アビリティーズ一関、にぎわい創造センター、職業訓練センター、一関自然休養村管理センター、一関農村女性の家、都市農村交流館、総合防災センター、蔵のひろば、浦しま公園にしき庵、一関生活改善センター

◇花泉地域…花泉宿泊交流研修施設花夢パル、花泉総合福祉センター、花泉農村集落多目的共同利用施設、南部農業技術開発センター

◇大東地域…大東コミュニティセンター、アストロ・ロマン大東、大東ふるさと分校、室根高原ふれあい牧場、大東保健センター、大東老人福祉センター、大東農村環境改善センター、大東開発センター、大東住民集会センター、大

東曾慶地区センター、猿沢伝承交流館、北部農業技術開発センター、大東住民農村公園

◇千厩地域…千厩ミニシアター、千厩みなみ交流センター、千厩老人福祉センター、千厩酒のくら交流施設、千厩新町にぎわい交流施設、千厩農村勤労福祉センター、千厩農村環境改善センター、奥玉ふるさとセンター、磐清水文化センター、千厩南小梨農村公園、千厩町下広場

◇東山地域…東山地域交流センター、東山山谷自治会館

◇室根地域…室根田茂木地区コミュニティセンター、室根交流促進センター、室根曲ろくふれあいセンター、望洋平キャンプ場、室根山天文台、室根保健センター、室根ふるさとセンター、室根農林水産物産地直売・交流促進施設、室根コミュニティ消防センター

◇川崎地域…川崎農村女性の家いぶき会館、川崎農村研修センター、川崎農林水産物直売・食材供給施設、川崎農村環境改善センター、北上川交流センター（川崎防災センター）

◇藤沢地域…藤沢コミュニティセンター（12施設）、藤沢文化センター、藤沢交流施設

### 無料施設の有料化

利用の在り方、類似する施設との均衡を進めるため、一部の施設を有料化します。

### 利用期間・利用時間および休日の変更

一部の施設について、利用の実態や利用者の利便性を考慮し見直しました。施行日は、使用料の見直しと同じ令和5年4月です。

詳しくは、市ホームページおよび各施設へ問い合わせてください。

圖本庁財政課管財係 ☎2111



市ホームページ  
公共施設の使用料  
が変わります



**講演や体操通じ健康の大切さ認識**

**150人が参加して健康セミナー開催**

「ひがしやま健康セミナー」(市主催)は12月2日、東山町長坂の東山地域交流センターで開かれ、約150人の参加者は講演会、健康チェックや週イチ倶楽部活動発表などを通して、自らの健康の大切さを考えました。

いとう脳神経内科(上坊)の伊藤久雄院長(81)が「運動とアンチエイジング」について講演したほか、同地域独自の「東山音頭こつこつ健康体操」の実演、野菜の重さ当てクイズや健康メニューの紹介が行われました。

千葉裕子さん(72・松川)は「学んだことを日常生活に取り入れたい」と意欲的に話しました。



**骨寺村荘園の中尊寺米納めを再現**

**地元住民ら78人が「金色の風」など届ける**

「骨寺村荘園中尊寺米納め」(本寺地区地域づくり推進協議会主催)は12月11日、本寺地区と中尊寺で行われました。

村人らが骨寺村荘園で収穫したコメなどを中尊寺に奉納していた中世故事を再現したもので2007年に始まり16回目を迎えました。地元住民、厳美中学校ふるさと隊や米オーナーなど78人が白装束、法被やけらなどの衣装で安全祈願の後、駒形根神社を出発。「金色の風」を詰めた10<sup>kg</sup>の米俵3俵と袋入りの「ひとめぼれ」5<sup>kg</sup>や薪などを中尊寺に運び届けました。

厳美中3年の佐藤青空さんは「伝統行事の米納めをもっと多くの人に知ってほしい」と話しました。

**20店舗出店してリースや雑貨販売**

**水辺の灯り@Xmasマルシェにぎわう**

「水辺の灯り@Xmasマルシェ」(NPO法人北上川サポート協会主催)は12月3、4日の2日間、川崎町薄衣の川崎防災センターで開かれました。

2日間で20店舗が出店してクリスマスに合わせたリースや雑貨が並び買い求める客でにぎわいました。

同サポート協会のワークショップでは竹灯りとミニ門松作りを行い、日没後の午後4時からは同サポート協会が制作した竹灯りのイルミネーションを点灯しました。南響麗から参加した小山敏弘さん(50)、紗英さん(13)親子は「とても楽しく体験できた」と笑顔を見せました。



**氷上の滑りを楽しむために基本学ぶ**

**4回コースですすいすいスケート教室**

「すすいすいスケート教室」(市体育協会主催)は12月13日、千厩町千厩の千厩アイスアリーナで開催。7歳から52歳までの5人の参加者が上手な滑りを目指してリンク上の歩き方などの基本を学びました。

同教室は22日までの4回コースで初回の同日は県スケート連盟の講師の指導でスケート靴の選び方と靴ひもの結び方、リンクでの歩き方やけがをしないための転び方などを何度も繰り返し練習しました。

2年連続で参加した小野巧人君(川崎小5年)は「後ろ向きで滑れるようになりたい」と意欲的に練習しました。

1月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	4年9月1日～13日生まれ	25☎	12:45～13:00	一関保健センター
		4年9月14日～30日生まれ	26☎		
	9～10カ月児相談	4年3月1日～8日生まれ	25☎	8:45～9:00	
		4年3月9日～31日生まれ	26☎		
	1歳6カ月児健診	3年6月1日～17日生まれ	19☎	12:45～13:00	
		3年6月18日～30日生まれ	20☎		
	2歳6カ月児歯科健診	2年7月1日～17日生まれ	16☎	12:45～13:00	
		2年7月18日～31日生まれ	17☎		
	3歳児健診	元年7月1日～14日生まれ	12☎	12:45～13:00	
		元年7月15日～31日生まれ	13☎		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	1月の実施はありません			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	4年3月生まれ	17☎	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	3年6月生まれ	19☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	2年7月生まれ	17☎		
	3歳児健診	元年7月生まれ	18☎		

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください  
\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

園子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

市民健康講座(要予約)

ポイント対象

園健康づくり課(一関保健センター内)

◇内容…ゲートキーパー養成講座

時 1月26日☎10:00～11:30

場 一関保健センター 定 50人

ふれあいひろば(要予約)

園一関子育て支援センター ☎②4170

時 毎月☎⑨9:30～15:30、毎☎⑤9:30～12:00 \*☎を除く

場 一関保健センター

アルコール家族教室(要予約)

園健康づくり課または各支所保健福祉課

時 1月10日☎14:00～16:00

場 県立南光病院

傾聴サロン

園健康づくり課(一関保健センター内)

時 1月24日☎10:00～11:30

場 一関保健センター

フリースペースひだまり

園健康づくり課(一関保健センター内)

時 1月16日☎13:30～16:00

場 一関勤労青少年ホーム

保健所の1・2月の検査など(要予約)

園一関保健所 ☎⑥1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

時・場 1月11日☎・一関保健所

\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 2月2日☎13:30～15:30

場 一関保健所

申 1月26日☎17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関西部地域包括支援センター

認知症地域支援推進員が活動しています

厚生労働省は、団塊の世代が75歳以上になる2025年には65歳以上の5人に1人が認知症もしくは軽度認知障害(MCI)となる可能性が高いと発表しています。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、認知症地域支援推進員(\*)が活動しています。

\*18年度から全国全ての市町村で配置

一関地区広域行政組合管内では3地域包括支援センター、本庁長寿社会課で5人の認知症地域支援推進員が活動しています。

【主な活動】①普及啓発…地域、職場、学校などでの講話や認知症サポーター養成講座の開催②相談支援…認知症の人やその家族に対して窓口、電話や訪問による相談対応③認知症カフェな

どへの支援…認知症の人と家族の会や各地域で開催されている認知症カフェへの参加支援

【認知症サポーター養成講座】

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族、地域の人を温かく見守る応援者を養成。受講者には認知症サポーターの証であるカードを渡します。少人数(5人以上)から開催できます。申し込みは本庁長寿社会課(☎②8370)、各支所保健福祉課で受け付けています。



園健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

5

6

7

**+夜間**

西 一関中央クリニック  
(中央町) ☎21-1222

東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

**+夜間**

西 及川内科胃腸科クリニック  
(嶋神) ☎31-3131

東 吉田内科循環器科医院  
(大東町大原) ☎71-2131

12

13

14

**+夜間**

西 かとうこどもクリニック  
(山目) ☎33-2211

東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

**+夜間**

西 桂島医院  
(駅前) ☎21-8883

東 菜の花クリニック千厩  
(千厩町千厩) ☎34-7787

19

20

21

**+夜間**

西 西城医院  
(舞川) ☎28-2393

東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

**+夜間**

西 寺崎内科胃腸科医院  
(青葉) ☎23-6211

東 たかがね内科泌尿器科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-1377

26

27

28

**+夜間**

西 蓬田内科医院  
(花泉町涌津) ☎36-3336

東 県立千厩病院  
(千厩町千厩) ☎53-2101

**+夜間**

西 中野内科循環器科クリニック  
(山目) ☎33-2311

東 もりあい内科クリニック  
(千厩町千厩) ☎51-3322

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、  
医療機関により一部診療時間が異なります  
\*おおともクリニック(津山)、佐藤医院(豊里)の市外局番は0225  
\*八嶋中央診療所(石越)の市外局番は0228

**登米市・栗原市の休日当番医**

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 日 祝	[登米] 佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160	3 日 祝	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	15 日 祝	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303
	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508		[栗原] せみねの丘クリニック (瀬峰根岸) ☎38-4133		[栗原] 佐藤内科小児科医院 (築館伊豆) ☎22-3205
	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316		[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100		[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583
	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211		[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420		[登米] おおたおおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161
2 日 休	[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003	8 日 祝	[栗原] さくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313	22 日 祝	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881
	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725		[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155
	[栗原] 平田内科歯科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126		[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060		[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013
	[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121		[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660
3 日 祝	[登米] おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210	9 日 祝	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005	29 日 祝	[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005

1

January 2023  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

**+夜間** 夜間救急当番医  
●診療時間…18:00~20:00

**+休日** 休日当番医  
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。  
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## 夜間こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受け付け…19:00~23:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

1

休 日  
西 [内科] 岩手クリニック一関(中里) ☎21-5111  
[内科] 昭和病院(田村町) ☎23-2020  
[外科] 一関病院(大手町) ☎23-2050  
東 遠藤医院(千厩町千厩) ☎53-2126

2

休 日  
西 [内科] 一関中央クリニック(中央町) ☎21-1222  
[内科] 木村消化器内科(三関) ☎21-1311  
[外科] 岡崎整形外科(三関) ☎23-7000  
東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

3

休 日  
西 [内科] 千葉内科医院(山目) ☎25-3211  
[内科] ひらいずみ内科クリニック(平泉町平泉) ☎34-1133  
[外科] 一関すずき整形外科クリニック(山目) ☎33-1110  
東 千厩ひかりクリニック(千厩町千厩) ☎51-1156

4

休 日  
西 阿部内科クリニック(竹山町) ☎23-2918  
東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

8

休 日  
西 [内科] 蓬田内科医院(花泉町涌津) ☎36-3336  
[外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科(山目) ☎26-2230  
東 ひがしやま病院(東山町松川) ☎48-2666

9

休 日  
西 [内科] 西城病院(八幡町) ☎23-3636  
[外科] かげやまクリニック(西沢) ☎26-1026  
東 たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩町千厩) ☎51-1377

10

休 日  
西 いたう脳神経内科(上坊) ☎21-8200  
東 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121

11

休 日  
西 小野寺内科循環器科(末広) ☎23-5600  
東 阿部医院(東山町長坂) ☎47-3898

15

休 日  
西 [内科] 小野寺内科循環器科(末広) ☎23-5600  
[外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック(山目) ☎33-2117  
東 室根診療所(室根町折壁) ☎64-2127

16

休 日  
西 千和クリニック(桜木町) ☎34-8811  
東 菅野内科医院(大東町摺沢) ☎75-2772

17

休 日  
西 佐藤循環器内科医院(山目町) ☎23-9678  
東 猿沢診療所(大東町猿沢) ☎76-2020

18

休 日  
西 木村消化器内科(三関) ☎21-1311  
東 かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

22

休 日  
西 [内科] 千和クリニック(桜木町) ☎34-8811  
[外科] 千和クリニック(桜木町) ☎34-8811  
東 奥玉診療所(千厩町奥玉) ☎56-2751

23

休 日  
西 アビエスカんのクリニック(中里) ☎34-8300  
東 千厩ひかりクリニック(千厩町千厩) ☎51-1156

24

休 日  
西 誠信堂医院(小児科)(花泉町涌津) ☎82-3434  
東 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121

25

休 日  
西 岩手クリニック一関(中里) ☎21-5111  
東 菊池内科医院(大東町沖田) ☎74-2512

29

休 日  
西 [内科] 阿部内科クリニック(竹山町) ☎23-2918  
[外科] 菅原整形外科クリニック(銅谷町) ☎23-0501  
東 吉田内科循環器科医院(大東町大原) ☎71-2131

30

休 日  
西 菅原内科循環器科医院(花泉町涌津) ☎82-5528  
東 谷藤内科医院(千厩町千厩) ☎51-3355

31

休 日  
西 ひらいずみ内科クリニック(平泉町平泉) ☎34-1133  
東 吉田内科循環器科医院(大東町大原) ☎71-2131

休日歯科当番医

\* 歯科の診療時間は9:00~12:00です

日	医療機関	日	医療機関
31	三関歯科医院(三関) ☎21-1108	2	千田歯科クリニック(青葉) ☎23-2233
⊕	畠山歯科医院(千厩町千厩) ☎52-2250	⊕	三浦歯科医院(東山町松川) ☎48-2032
1	栗駒歯科医院(萩荘字高梨東) ☎24-2018	3	ちば歯科クリニック(末広) ☎48-4184
⊕	本多歯科医院(大東町大原) ☎72-3223	⊕	吉田歯科クリニック(千厩町奥玉) ☎51-2348

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

\* 気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関
1	小松クリニック(東八幡前) ☎21-5770	9	おだか医院(田中前) ☎22-3210
2	三条小児科医院(田中前) ☎23-0088	15	村岡外科クリニック(田中前) ☎23-3990
3	おだか医院(田中前) ☎22-3210	22	南気仙沼内科医院(内の脇) ☎25-7412
8	大友医院(三日町) ☎22-6868	29	森田医院(八日町) ☎22-6633

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先



元気の  
ひみつ  
Voice

Kourou  
Chiba

千葉浩朗さん

大東町大原 90歳

## 生きがいは景色も味わうスキー

大東町役場職員時代からスポーツが得意で陸上、野球、バレーボールと卓球で県民体育大会に出場。大東町で長年続く8人制の家庭バレーボールを発案して普及指導したほか、野球協会の前身に当たる審判協会やスキー協会をはじめ、各種スポーツ協会の設立に尽力しました。

昭和28年に就職祝いで兄からプレゼントされたスキーセットは、千葉さんが生涯を通じてスキーを楽しむきっかけになりました。以来69年にわたってスキーヤーとして毎年欠かさず東北各地のスキー場で滑走を楽しむのが生きがいです。

「スキーを履いたら青年になる。スキー場の山頂からの景色は素晴らしいよ」と魅力を話す千葉さん。お気に入りの山形蔵王には50年以上通っており、1月にはスキー仲間と出掛ける予定です。

## こころサロン一関

時 1月21日④13時30分～15時  
場 一関地区合同庁舎 ⑤  
申開催日の2日前まで

一関保健所 ☎261415

## もぐもぐ離乳食教室 (全場)

栄養士・保健師の講話、調理実習、試食などを行います。  
時 2月21日④9時30分～12時(受け付け9時15分) ⑤  
場 一関保健センター⑤  
持ち物: 母子健康手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・バスタオル・おしぼり2枚・赤ちゃん用のスプーン、オムツなど外出時に必要なもの ⑥  
対 おおむね5カ月～8カ月児の保護者 ⑦  
定 先着10組  
申 2月14日④まで

子育て支援課(一関保健センター内) ☎25409

## 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

時・場: ①1月5日・一関商工会議所千厩支所②1月12日・19日・26日・一関市医師会事務所 \*いずれも④、時間は13時～15時

一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX ②9955

## 1月の成人検診

本年度、市の乳がん検診を受けていない人を対象に、日程を追加して実施します。受診票が手元にない人は問い合わせてください。

時 1月14日④(受け付け9時30分～10時30分・13時30分～14時30分) ⑤  
場: 一関保健センター

健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160

## 1月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

一関ふれあい会 13⑤ 9:30～15:30 一関市民センター 500円程度 2日前まで  
花泉ふれあい会 16⑥ 10:00～12:00 市役所花泉支所 無料 不要  
大東・東山デイケア 10⑦ 10:00～12:00 大東保健センター 無料 6日⑤  
千厩ふれあい会 27⑤ 10:00～12:00 千厩保健センター 無料 20日⑤  
てんとう虫教室 10⑧、24⑧ 10:00～15:00 川崎市民センター お茶代50円 不要  
デイケアすみれの会 24⑧ 10:00～15:00 川崎市民センター お茶代50円 19日⑥

## 1月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	13⑤	9:30～15:30	一関市民センター	500円程度	2日前まで
花泉ふれあい会	16⑥	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山デイケア	10⑦	10:00～12:00	大東保健センター	無料	6日⑤
千厩ふれあい会	27⑤	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	20日⑤
てんとう虫教室	10⑧、24⑧	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
デイケアすみれの会	24⑧	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	19日⑥

健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

## 健康コラム 糖尿病重症化予防について

糖尿病性腎症による人工透析患者が増加しています。糖尿病や高血圧などの生活習慣病を長年患うと、動脈硬化により腎臓の働きが低下し、老廃物を排出しづらくなります。

腎臓は働きが低下しても自覚のないまま症状が進行することもあり、いったん弱まってしまうと回復が難しい臓器です。

健診などで生活習慣病が見付かった人でも、早期に治療を始めて血糖値や血圧値が良好になれば、腎臓の働きを弱めることなく生活できます。早期発見・治療と生活習慣の改善が大切です。健康づくり課・各支所の保健師、栄養士に相談してください。

健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

\* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

## 1月の4歳5歳歯科健康診査

1月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には12月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中に受診できない場合は連絡してください。

### ○1月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成30年7月生まれ
5歳歯科健診	平成29年7月生まれ

子育て支援課(一関保健センター内)

## 1月のこころの健康相談(要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
10⑧	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
23⑨	市役所花泉支所	10:00～12:00	2
30⑨	一関保健センター	13:30～15:30	2

\* 30日はひきこもり相談です

健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

## 1月の献血カレンダー ポイント対象

1～2月は「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。

日	場所	時間
5④	市役所本庁	10:00～12:00
		13:30～16:00
9⑨ ⑩	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
10⑩	市役所千厩支所	9:30～12:00
14④	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
22② ③	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30

\* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

健康づくり課(一関保健センター内)

重ねた歲月、刻んだ年輪

# 百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた4人を紹介します。

## 千葉尚子さん (ちば・なほこ)



花泉町永井  
大正11年12月4日生まれ

### 体温、血圧測定しての日記が日課

22歳で榮さんと結婚。子供4人を育てました。孫が7人、ひ孫が9人います。

戦後、開拓に汗を流した尚さんは手先が器用で学んだ洋裁の腕を生かして洋服も作りました。

食事は何でも食べエビフライ、餅やすしが好物。体温と血圧を測定して日記を毎日欠かさず書くことが長寿の秘けつです。「あっという間。家族のおかげで百歳を迎えられたことに感謝」と話しました。

## 鈴木ノブ子さん (すずき・のぶこ)



宮前町  
大正11年11月6日生まれ

### 各地に出掛けて踊りを指導

24歳で政儀さんと結婚。2人の子供を育てました。孫が4人、ひ孫が4人います。

編み物、裁縫が趣味のノブ子さんは、今でも編み物をしています。

踊りの名取で各地に出掛けて踊りを教えていました。好き嫌いなく何でも食べるノブ子さんの長寿の秘けつは、仕事でも何でも一生懸命体を動かしてきたこと。「あっという間に百歳になった」と話しました。

## 菅原康輔さん (すがわら・こうすけ)



大東町大原  
大正11年12月6日生まれ

### 毎日のラジオ体操が長寿の秘けつ

28歳で結婚。4人の子供を育てました。孫が9人、ひ孫が5人います。

コメや葉タバコ栽培、和牛繁殖を手掛け和牛生産組合会長を務めました。東磐井郡の和牛共進会では2度グランドチャンピオンに輝きました。また、30年以上ゲートボールを楽しみ、全国表彰も受けました。

自分のことは何でもこなす康輔さんは「ラジオ体操と日記を付けること」が長寿の秘けつと話しました。

## 小山シマさん (おやま・しま)



藤沢町藤沢  
大正11年11月7日生まれ

### 週1のデイサービスが楽しみ

20歳で正雄さんと結婚。子供3人を育てました。孫が5人、ひ孫が7人います。

コメ、葉タバコや蚕を育てる傍ら内助の功を尽くしました。着替え、入浴や歯磨きなどの日常生活は一人でこなしています。

穏やかで優しい性格のシマさんのところには多くの人がお茶飲みを訪れました。好き嫌いせず3食食べ、週1回のデイサービスを楽しみにしています。

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!



### 細川采那さん

21歳 東山町田河津 ほそかわ・あやな

#### 地元の人の声掛けが仕事の励み

県立大東高校を卒業後、地元の東山郵便局に就職しました。高校の部活動で地元の人に支えられたので恩返しをしたいと思ったからです。今も知っている人が局を訪れて「頑張ってるね」と声を掛けてくれ、応援し続けてくれていることがありがたいです。これからも地域の人に寄り添った仕事をしていきたいと思います。

地元の知り合いや上司の優しさに支えられ、間違えたり、待たせたりしないように気を付けながら「笑顔を大切に」仕事に取り組んでいます。

休日には友人と映画を見に行ったり、森や自然が豊かな場所の散策を楽しんだりしています。

- 好きな色 白
- 好きな食べ物 きのこと
- 好きな場所 森林浴
- 好きなタイプ よく笑う、笑顔が素敵な人

### キッズ写真館

Kids Photo Studio

#### 佐藤燈詞くん (一関)



さとう・あかし

令和3年2月21日生まれ

【パパ】泰博さん

【ママ】久美子さん

【2人からのメッセージ】

みんなを笑顔にしてくれてありがとう！生まれてきてくれてありがとう♪

#### 西村琉也くん (室根)



にしむら・りゅうや

令和3年4月8日生まれ

【パパ】和也さん

【ママ】利沙さん

【2人からのメッセージ】

外遊びが大好きなりゅうちゃん！これからもすくすく大きくなってね！

#### 丸山桃世ちゃん (一関)



まるやま・ももせ

令和3年4月15日生まれ

【パパ】善憲さん

【ママ】陽子さん

【2人からのメッセージ】

ももちゃんのペースで伸び伸び育ててね！父と母はあなたの笑顔にメロメロです☆

#### 八重樫美結ちゃん (花泉)



やえがし・みゆ

令和4年6月7日生まれ

【パパ】翔さん

【ママ】美晴さん

【2人からのメッセージ】

いつも家族を癒やしてくれてありがとう。すくすく成長してね！



## うちの学校自慢

We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の  
さまざまな活動などを紹介します。



## 一関修紅高等学校

〒021-0807 一関市字東花王町6-1 / ☎ 3096  
設立：1899年 / 学生数：386人



### 〇一関修紅高校の自慢!

一関修紅は積極的に「ボランティア活動」を展開しています。市内の各種イベントなどに参加し、そのたびに参加者の皆さんから温かい声を掛けられています。

### 「TGC teen ICHINOSEKI 2023」へ向けて

今年開催される「TGC teen ICHINOSEKI 2023」では、一関修紅高校も地元推進委員会のメンバーとなり、イベントを盛り上げていきます。

生徒たちはこれまでの「イチノセキ市民モデルコレクション」で

経験したことを活かそうとさらに活動意欲を高めています。

### 社会貢献・ボランティアから学ぶこと

「ボランティアで心の根が太くなった」——生徒の感想です。多様なボランティアで得る学びは大きいものがあります。自分と社会がダイレクトにつながる実感とその達成感は文字通り深い学びとなります。

本校ではこれからも奉仕の精神や社会貢献という言葉を大切にしていきたいと思います。



「一関・平泉バルーンフェスティバル2022」  
バルーンから空気を抜き折りたたみ作業



「全国わんこもち大会」  
一関もち文化を継承・企画から当日運営まで

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 萩荘中サッカー部

顧問：三戸眞丈 / 部長：久末晃輔 / キャプテン：千葉光瑠 / 部員：男子5人

私たち萩荘中サッカー部は、連携をしっかりとれるようにパスの正確性を高めたり、トラップを確実にしたりすることを意識しながら、お互いに声を掛け合って練習しています。

また、シュート練習ではゴールの枠を確実に捉えることを意識しながら打つようにしています。

1年生2人、2年生3人の合わせ

て5人という少ない人数のため、練習内容も限られますが、工夫しながら取り組み、レベルアップを図っていきたいです。

私たちは部員個々の技術の向上だけではなく、お世話になっている関係者、保護者や先生方に感謝の気持ちを持ち、礼儀正しく元気なあいさつをすることを心掛け取り組んでいます。 文・キャプテン 千葉光瑠(2年)

和婚岩手

# 七彩美婚

新春新作ご婚礼衣裳展示会

## 1/14(土)・22(日)

【ご予約制】  
①10:00 ②12:00 ③14:00 ④16:00

和婚・フォトウェディング相談会も同時開催いたします

■世界遺産挙式プラン ■神社挙式プラン ■各種フォト結婚式プラン ■会食プラン etc...

ブライダルサロン 七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)



### 3 市民税・県民税の申告方法

令和4年度の課税状況をもとに、市民税・県民税申告が必要と思われる人には、1月下旬に申告書を送付します。申告書が郵送されない人でも25頁のフローチャートで「市民税・県民税の申告が必要です」に該当した人は、申告してください。申告書などは、本庁税務課または各支所市民課の窓口を用意しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

#### ①郵送で申告する場合

3月15日④までに、申告書に下の「4申告に必要なもの」で該当する書類を添付し、郵送してください。

申告内容を確認する場合があるため、必ず電話番号を記入してください。添付書類の返送を希望する場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

**郵送申告を利用してください。**

申告会場は大変混雑しますので郵送での申告をお願いします。

#### ②申告相談会場で申告する場合

26、27頁の日程表を確認して、指定された日時に来場してください。

#### ③スマートフォンやパソコンなどで申告する場合

**前年中に収入がなかった人に限り**、マイナンバーカードを持っていればオンラインで申告できます。(24時間受け付け可。専用アプリのインストールが必要です)

右の二次元コードを読み取り、案内に沿って入力を進めてください。オンライン申告は、1月18日④から利用できます。



\*扶養控除などの所得控除を追加したい場合は利用できませんので注意してください

### 4 申告に必要なもの

①令和5年度分市民税・県民税申告書…市が郵送した申告書を受け取った人

②マイナンバーカード(個人番号カード)…持っていない人は、マイナンバーが確認できる書類と身元確認書類が必要です。身元確認書類は、顔写真付きであれば1点、顔写真が付いていないものは2点必要です。郵送で申告する場合は写しを添付してください

③令和4年中の収入を確認できる書類…給与や年金の源泉徴収票、営業・農業・不動産所得がある人は収支内訳書など

④各種控除を受けられる人はその控除にかかる必要書類を用意してください。下の表は必要書類の参考表です

控除項目	必要書類
配偶者控除・扶養控除	配偶者や被扶養者の収入とマイナンバーが確認できる書類
社会保険料控除	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の領収書、国民年金保険料控除証明書など
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書(*4)
医療費控除	医療費控除またはセルフメディケーション税制の明細書、おむつ使用確認書(*5)
生命保険料控除・地震保険料控除	控除証明書

\*4、\*5…「障害者控除対象者認定書」と「おむつ使用確認書」は、本庁長寿社会課または各支所保健福祉課で交付します。即日交付はできません。事前の申請が必要です。

本庁長寿社会課 ☎ 21 8370 または各支所保健福祉課

## 「一関税務署からののお知らせ」

一関税務署 ☎ 23 4205 (「確定申告電話相談センター」が応じます。) 音声案内で0番を押してください。

### 1. 申告書作成会場を開設します

◇日時…2月7日④～3月15日④9:00～16:00 \*④⑤を除く

◇場所…岩手日報一関ビル 3階 大ホール

\*申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場での当日配付と、LINEによる事前発行があります。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります

\*会場には、確定申告専用の提出コーナーがあります。作成済みの申告書を提出する場合、入場整理券は必要ありません

国税庁LINE公式アカウントを友だち追加すれば、

入場整理券をオンラインで取得できます。

→メニューの「ホーム」から「国税庁」または「@kokuzei」

と入力する事で友だち追加ができます。

友だち追加は

こちら



\*開設期間前を含め、一関税務署内には申告書作成会場を設置していません

\*駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

### 2. 確定申告書は、自宅からスマホやパソコンで作成できます!

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書の作成・送信ができます。

マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携すれば、医療費やふるさと納税等の情報を取得でき、申告書に自動入力することができます。

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンやICカードリーダーを持っていれば、作成した申告書を「e-Tax」を利用して提出できます。詳しくは、国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)を確認してください。

動画で見るスマホ申告の入力方法はこちらから→



# 令和5年度分の市民税・県民税の申告相談が始まります (令和4年1月1日～12月31日分)

## 1 チャートで確定申告や市民税・県民税の申告が必要か確認しましょう

### 当てはまるものに☑チェックをしてください

- 年末調整を受けていない給与収入がある
- 年末調整済みの給与収入のほかに20万円を超える所得がある
- 公的年金収入が400万円を超えている
- 公的年金収入のほかに20万円を超える所得がある
- 営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得の合計額が、所得控除額の合計額を超えた人
- 所得税の還付を受けるために確定申告をする
- 税務署から「確定申告のお知らせ」のものがぎや通知書が届き、確定申告をする
- 住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける
- 土地や建物を売った(公共事業を除く)
- 株式の譲渡や損失繰越などがあった
- 青色申告をする
- 準確定申告(亡くなった人の申告)をする
- 先物取引による所得があった
- 暗号資産による所得があった
- 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の雑所得の金額の計算がある
- 過去の年分に係る申告をする

↓ チェックあり ※税務署での確定申告が必要です

次のいずれかの方法で確定申告をしてください。

- ① e-Tax (スマートフォン・パソコン)
  - ② 税務署へ申告書郵送
  - ③ 申告書作成会場(岩手日報一関ビル)で申告 → 26、27ページ
- 確定申告をすれば、市民税・県民税の申告は必要ありません

### 市民税・県民税の申告が必要です

詳しくは、24ページの「市民税・県民税の申告方法」を確認してください

チェックなし

令和5年1月1日に本市に住所があった

あり

なし

令和5年1月1日に  
住民登録していた市区町村  
に確認してください

### 当てはまるものに☑チェックをしてください

- 年末調整済みの給与のほかに収入(公的年金を除く)があった
- 年金収入が148万円超(65歳未満の人は98万円超)で追加したい控除がある
- 市から「令和5年度分市民税・県民税申告書」が届いている

↓ チェックあり

↓ チェックなし

申告は必要ありません  
(\*1)(\*2)(\*3)

◇市の申告相談会場は、市民税・県民税の申告相談となります。

◇申告相談前から確定申告することが明らかな人は、e-Taxでの申告や一関税務署への申告書郵送または申告書作成会場(岩手日報一関ビル)での申告相談をお願いします。

◇申告が必要か判断に迷う場合、税務署、本庁税務課または各支所市民課へ問い合わせてください。

\*1…令和5年度所得課税扶養証明書(令和4年中の所得)が必要な人には、令和5年6月から交付します。なお、市民税・県民税が非課税の人は本庁税務課または各支所市民課窓口で交付の申請と合わせて申告してください。

\*2…保険制度(国民健康保険・後期高齢者医療保険)に関して保険料の算定で所得の確認が必要な人には、令和5年4月以降に専用の申告書を送付します。各保険制度の申告期限までに申告してください。

\*3…前年中に収入がなかった人は、インターネットを利用したオンライン申請(Graffer)により、スマートフォンやタブレット等から24時間いつでも申告できます。(オンライン申請にはマイナンバーカードが必要です。詳しくは「市民税・県民税の申告方法」の③を確認してください)

## 2 「収支内訳書」・「医療費控除の明細書」の事前作成のお願い

申告会場の混雑緩和と対面時間短縮のため、必要な書類の事前作成をお願いします。

**\*作成しないで来場した場合は、自分で計算・作成した後の相談受け付けとなります。**

### ① 営業・農業・不動産所得がある人

「収支内訳書(または収支を科目ごとに分類・集計した帳簿など)」を事前に作成してください。



収支内訳書  
様式

### ② 医療費控除の申告をする人

医療費控除の申告をする場合は「医療費控除の明細書」の提出が義務化されています。医療を受けた人や医療機関、薬局ごとに金額を集計し、事前に明細書を作成してください。



医療費控除の  
明細書様式

●土曜および下記の平日は受け付けません

【一関】 2月17日☉、3月3日☉	【千厩】 2月13日☉～17日☉、24日☉～3月9日☉	【川崎】 2月3日☉～21日☉、3月10日☉～15日☉
【花泉】 2月8日☉、9日☉、13日☉、14日☉、17日☉、21日☉、24日☉、27日☉、3月1日☉、2日☉、7日☉	【東山】 2月3日☉～15日☉、3月3日☉～10日☉	【藤沢】 2月3日☉～7日☉、10日☉、15日☉、16日☉、20日☉、22日☉、28日☉、3月3日☉、6日☉、8日☉
【大東】 2月16日☉～3月2日☉	【室根】 2月3日☉～10日☉、20日☉～22日☉、3月1日☉～6日☉、10日☉～15日☉	

**受付時間**

【午前】 8:30 ～ 11:00

申告相談は 9:00 開始

【午後】 12:45 ～ 15:00

申告相談は 13:00 開始

\* 市役所本庁・各支所・大原市民センター・室根曲ろくふれあいセンター・川崎農村環境改善センター（弥栄地区の2月20日、21日をのぞく）が会場の場合、受付時間を 16:00 まで延長します

\* 下記の日は、受付時間を 18:30 まで延長します。指定の日程で都合の付かない人が対象です

一関地域：3月10日☉、13日☉	千厩地域：2月21日☉～22日☉	川崎地域：3月2日☉
花泉地域：3月9日☉～10日☉	東山地域：3月1日☉	藤沢地域：3月7日☉、13日☉
大東地域：3月10日☉、13日☉	室根地域：3月8日☉	

- 混雑を避けるため、できるだけ該当区の日時で申告してください
- 申告相談期間中は、市役所本庁税務課・各支所市民課での申告相談はできません
- 指定時間が午前の場合、混み具合により午後に受け付けする場合があります
- 待合室の座席数には限りがあるため、自家用車や会場で待っていただくことがあります
- 申告の内容により申告相談の順番が前後する場合があります

**東山地域** ☉東山支所市民課☉4514

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	16	☉	松川	午前：1、9	東山支所第1会議室
				午後：2、10	
	17	☉	松川	午前：3、4	
				午後：7、8	
	20	☉	田河津	午前：6、7	
				午後：5、8	
	21	☉	田河津	午前：1、4	
				午後：2、3	
	22	☉	松川	午前：5、6	
				午後：1、2	
24	☉	長坂	午前：3、4		
			午後：5、6		
27	☉	長坂	午前：7（久保地区）		
			午後：7（柴宿、館合、赤柴地区ほか）		
28	☉	長坂	午前：8、9		
			午後：10		
3	1	☉	全地区	指定の日程で都合のつかない人 (2日☉は午前のみ)	
	2	☉			
	13	☉			
	14	☉			
	15	☉			

**川崎地域** ☉川崎支所市民課☉2114

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	22	☉	薄衣	午前：高成	川崎農村環境改善センター
				午後：砂子田	
	24	☉		午前：石畑	
				午後：泉沢	
	27	☉		午前：外山東部	
				午後：外山西部	
28	☉	午前：矢作			
		午後：鴨地			
3	1	☉	門崎	午前：陳が森	
				午後：柳沢、川崎大久保	
	2	☉		午前：巻畑	
				午後：赤柴	
	3	☉		午前：館萩、所萱	
				午後：布佐	
	6	☉		午前：神平、官紅	
				午後：妻神	
	7	☉		午前：千手堂	
午後：針山					
8	☉	午前：銚子			
		午後：指定の日程で都合のつかない人			
9	☉	薄衣	午前：本町、横町		
		午後：川崎仲町、新町			

**室根地域** ☉室根支所市民課☉3803

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	13	☉	津谷川	午前：19、20	室根曲ろくふれあいセンター
				午後：17、18	
	14	☉	津谷川 矢越	午前：16	
				午後：14、15	
	15	☉	矢越	午前：13	
				午後：12	
	16	☉	全地区	指定の日程で都合のつかない人	
	17	☉	矢越 折壁	午前：11	
				午後：9、10	
24	☉	折壁	午前：7		
			午後：8		
27	☉	折壁	午前：6		
			午後：5		
28	☉	折壁	午前：4		
			午後：3		
3	7	☉	全地区	2	
	8	☉		指定の日程で都合のつかない人	
	9	☉		折壁 1	

**藤沢地域** ☉藤沢支所市民課☉5318

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	8	☉	八沢	大籠 40、41、42、43	藤沢支所2階第2会議室
				保呂羽 36、37、38、39	
	13	☉		24、25、26、27	
				28、29、30、31	
	17	☉		32、33、34、35	
	21	☉		15、16、17、18	
24			☉	黄海 19、20、21、22、23	
27	☉	12、13、14			
3	1	☉	藤沢	5、6、7	
				2	
	7	☉		全地区 指定の日程で都合のつかない人	
	9	☉		1、2、3、4	
				10	
13	☉				
14	☉	全地区 指定の日程で都合のつかない人			
15	☉				

# 令和5年度分 市民税・県民税申告相談日程表

## 一関地域 本庁税務課 ☎②8244

月	日	曜	地区	該当区	会場		
2	3	金	巖美	午前：1、2、3 午後：4、5	*1		
	6	月		午前：6、7、8、9、10、11 午後：達古袋1、2、3、4			
	7	火		午前：12、13、14 午後：霜後、15、16、17、18			
	8	水	舞川	午前：1、2、3、4 午後：5、6、7、8			
	9	木		午前：9、10 午後：11、12、13			
	10	金		午前：14、15 午後：16、17、18			
	13	月	真滝・一関	真滝2、3、4、5、6 関が丘1、2、3、4、5、6			
	14	火	真滝・中里	午前：真滝8、9、中里10 午後：真滝7			
	15	水		午前：真滝10、水口 午後：真滝11、中里11			
	16	木	真滝	12、13、14、15			
	20	月	弥栄	1、2、3、4		*2	
	3	21	火	中里・萩荘		中里1～5、里ヶ丘、蘭梅、太平、萩荘1、2	*1
				弥栄		5、6、7、8	*2
		22	水	萩荘		午前：中里6、7、12、萩荘10、11 午後：中里6、7、12、萩荘9	*1
						3、4、高梨、駒下、脇田郷、川崎	
24		金	全地区	指定の日程で都合のつかない人			
27		月	萩荘	5、6、7			
28		火	真滝	東中田、三関1、2、3、4			
1	水	山目	中条、宿、共林、中野、境、10、11、12、13 山手、沢内、宮下、宮前				
2	木		中央、五代、青葉1、2、竹山、銅谷、前田、三反田1、2、中通				
6	月		6、7北、7南、8				
8	水	山目・一関	幸、末広1、2、才天、十二神、一関1、2、3、4、5、6、7、8、9、銀座、大町、高崎、釣親、台東				
9	木	一関	12、13、14、15、16(東・中・西)、17				
10	金		18、19、20				
13	月						
14	火	全地区	指定の日程で都合のつかない人				
15	水						

\*1…市役所本庁2階大会議室、\*2…川崎農村環境改善センター

## 大東地域 大東支所市民課 ☎②4074

月	日	曜	地区	該当区	会場	
2	3	金	猿沢	午前：1、2、3、7 午後：4、5、6、9、10	猿沢市民センター	
	6	月		午前：8、11、12、13		
	7	火		午前：八日町、前田野、大住 午後：沖田、天狗田、遅沢		
	8	水	興田	午前：向山、下沖田、小西 午後：市之通、東丑石、西丑石	興田市民センター	
	9	木		午前：鳥海、小森、京津畑 午後：野田、上中川、前畑		
	10	金		午前：上天狗田、中川、下中川		
	13	月	摺沢	午前：八幡、上摺沢、流矢、荒屋敷 午後：長者、羽根折沢、上町、駅前	摺沢市民センター	
	14	火		午前：下摺沢、大金、松原、仲町、小沼 午後：沼田、旭町、但馬、堺ノ沢、源八		
	15	水	摺沢・渋民・曾慶	午前：観音、栃折沢、高校通り 渋11、12		
	3	3	金	渋民・曾慶	午前：渋1、2 午後：渋5、8	大原市民センター
		6	月		午前：渋4、7 午後：渋6、9	
		7	火	渋民・曾慶・大原	午前：渋10、13 午後：渋3、下町	
		8	水	大原	午前：上大原上、弘川 午後：上内野、川内、若宮下	
		9	木		午前：上大原下、中内野、一市 午後：若宮上、大久保	
		10	金		午前：笠置、中島 午後：山口、川原町、立町	
13		月		午前：藤ヶ崎、下大原 午後：下内野、六日町		
14		火				
15		水	全地区	指定の日程で都合のつかない人		

## 千厩地域 千厩支所市民課 ☎③3943

月	日	曜	地区	該当区	会場	
2	3	金	小梨	午前：6 午後：7、8	千厩支所2階大会議室	
	6	月		午前：9、10 午後：11、12		
	7	火	奥玉	午前：16、17 午後：14、15		
	8	水		午前：20、21 午後：18、19		
	9	木	磐清水	午前：22、24 午後：23		
	10	金	千厩・清田	午前：1-2、2-1 午後：1-1、13		
	20	月		午前：1-3 午後：3		
	21	火	千厩	午前：2-2 午後：4		
	22	水		午前：2-3 午後：5		
	3	10	金	全地区		指定の日程で都合のつかない人
		13	月			
		14	火			
		15	水			

## 花泉地域 花泉支所市民課 ☎②2214

月	日	曜	地区	該当区	会場
2	3	金	日形	1、2、3、4-1、4-2、5、6	花泉支所4階西大会議室
	6	月	花泉	1、2、3、4、5-1	
	7	火		5-2、6、7、8-1、8-2、9	
	10	金	油島	1、2、3、4、5-1、5-2、6	
	15	水	老松	1、2、3、4	
	16	木	老松・金沢	老松5、6、金沢1-1、1-2、2、3	
	20	月	金沢	4-1、4-2、5-1、5-2、6-1、6-2、7	
	22	水	涌津	1-1、1-2、1-3、2、3	
	28	火		4、5、6、7	
	3	3	金	永井	
6		月	1-2、6、9		
8		水	2、3		
9		木	7、8		
10		金			
13		月	全地区	指定の日程で都合のつかない人	

# お知らせ

## INFORMATION

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

### 市営住宅等の入居案内 (1月募集分) \* 12月20日現在

番号	募集する住宅
① 一関	中田アパート2-223号 ① 4階 ② 2LDK ③ 15,100 ~ 22,400円
② 一関	宮沢アパート1-114号 ① 1階 ② 2DK ③ 15,500 ~ 23,100円
③ 一関	釜ヶ淵アパート1-136号 ① 3階 ② 3DK ③ 18,600 ~ 27,700円
④ 一関	小沢アパート2-232号 ① 3階 ② 3DK ③ 25,100 ~ 37,400円
⑤ 大東	小森団地5号 ① 平屋 ② 3DK ③ 22,300 ~ 33,200円
⑥ 大東	大明神団地32号 ① 2階建 ② 3DK ③ 23,600 ~ 35,200円
⑦ 大東	古戸前団地5号 ① 平屋 ② 3DK ③ 22,600 ~ 33,600円
⑧ 大東	礼田団地1号 ① 平屋 ② 2DK ③ 19,500 ~ 29,000円
⑨ 大東	礼田団地6号 ① 平屋 ② 3DK ③ 22,800 ~ 33,900円
⑩ 東山	山谷住宅19号 ① 2階建 ② 3DK ③ 24,700 ~ 36,800円
⑪ 東山	山谷住宅22号 ① 2階建 ② 3DK ③ 24,400 ~ 36,300円
⑫ 東山	松川住宅14、21号 ① 平屋 ② 3DK ③ 17,300 ~ 25,800円
⑬ 東山	松川住宅6号 ① 平屋 ② 3DK ③ 17,700 ~ 26,400円
⑭ 東山	松川特定公共賃貸住宅40、43号 ① 平屋 ② 3DK ③ 40,000円
⑮ 室根	新館前特定公共賃貸住宅9号 ① 平屋 ② 3K ③ 45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間…  
(1月募集分) 1月4日(水)～13日(金)  
\*土・日を除く  
問本庁都市整備課 ☎ 8541

### 11月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,637.20ト	(-74.87ト)
	一関	1,036.43ト	(-64.89ト)
大東	600.77ト	(-9.98ト)	
一人当たり	14.88kg	(-0.40kg)	

お知らせページなどをアイコン化し、UDフォントを採用しました

本号2023年1月号からお知らせページなど(健康だより)のお知らせ/就職支援情報/図書館情報/博物館だより)の各項目を以下のとおりアイコン化し、見やすく、省スペース化を図りました。また、全ページの文字の書体にUDフォント(ユニバーサルデザイン)(\*)を採用しました。\*人が生活する上で「使いやすい、見やすさ」といった細かい部分にも配慮・工夫をしたデザイン

### 【アイコンの種類】

- 日時・期日・期間…時
  - 場所…場
  - 費用…¥
  - 対象…対
  - 定員…定
  - 申し込み、予約…申
  - 問い合わせ先…問
- \*費用が無料、どなたでも参加ができる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

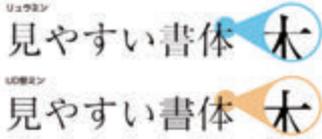
問本庁広聴広報課 ☎ 8182

### 読み間違えにくいこと

高低・平高低を大きくして、区別をつけやすくしています。



光がまぶしかったり、かすれたりしても、しっかり読み取れます。



### 文字のかたちがわかりやすいこと

空間を広くとるとつぶれにくく、見やすくなります。かたちが手書きに近い、直感的に認識できます。



はなれが明確になると、シルエットの似た文字を判別しやすくなります。



## 募集

### 一関市病院事業職員

詳しくは病院ホームページ(<https://fme.net/2022/11/30/2106/>)を確認してください。

◇試験日: 1月21日(土)◇区分・定員: ①看護師3人程度 ②薬剤師1人程度 ③臨床検査技師1人程度 ④社会福祉士1人程度 ⑤1月12日(土)17時まで  
問藤沢病院事務局 ☎ 5253

### 令和5年度

#### 岩手県学生会館(学生寮)入寮生

応募方法など詳しくはホームページ(<http://www.gakuseikaikan-iwate.or.jp/>)を確認してください。

◇岩手県出身で①大学院(修士課程)②大学③短期大学④専修学校(専門課程)の1の学校に進学する向上心に富み、健全な社会性を供え、かつ心身健康な人物 定男子・18人程度、女子・22人程度

問岩手県学生会館(東京都豊島区) ☎ 03・3972・4783

### 自衛官採用

◇採用種目: 自衛官候補生 令和5年4月1日現在18歳以上33歳未満の人◇筆記試験: ①2月6日(月)②2月27日(日)③3月3日(金)◇試験方法: Web試験◇面接・身体検査: ①2月11日(土)②3月4日(土) 問岩手駐屯地(盛岡市) ①12月20日(水)②1月26日(土)③1月27日(日)④2月16日(土)  
問自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎ 2226

### 国際医療福祉専門学校一関校

#### 令和5年度入学生

厚生労働省指定の救急救命士・理学療法士を養成する専門学校です。詳しくは、ホームページ(<https://imwc-jhinoseki.ac.jp/>)を確認してください。学校説明会も開催しています。  
◇修業年限: 【救急救命学科】2

年【理学療法学科】3年◇試験日: 【救急救命学科】令和5年1月22日、2月19日、3月5日、3月19日、いずれも【理学療法学科】令和5年1月29日、2月26日、3月12日、いずれも◇\*試験区分により試験内容は異なります◇高等専門学校を卒業(見込み)した人。または同等以上の学力があると認められた人など 定各学科30人 受検料: 1万円  
問国際医療福祉専門学校一関校 【救急救命学科】 ☎ 40001 【理学療法学科】 ☎ 3007

### 宮城県立気仙沼高等技術専門学校 令和5年度普通課程学生

応募方法など詳しくは、ホームページ(<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/ks-kougi/>)またはパンフレットを確認してください。

◇募集科名・訓練内容: 【自動車整備科】2級自動車整備士となるための知識や技能の習得【オフィスビジネス科】パソコン操作や簿記会計などの知識や技能の習得 対高等専門学校を卒業(見込み)の人 および一般の人 定各科定員15人  
◇訓練期間: 自動車整備科2年間、オフィスビジネス科1年間 令和5年1月4日(水)②27日(金)◇選考日: 令和5年2月14日(水)(面接および学科試験) 受検料(年額)11万8800円、入学金56500円、入学者選抜手数料22000円、テキスト代など

問宮城県立気仙沼高等技術専門学校 ☎ 0226・227068

# 催し

## 令和4年度

### 「関市キャリア教育シンポジウム」

「中学生の社会体験学習事業」の成果と課題を振り返り、キャリア教育の意義や必要性について理解を深めるため、実践発表や講演、パネルディスカッションを行います。  
時 2月2日(日)13時～16時30分 場 関文化センター 定 先着20人 申 1月24日(木)までに所定の申込書をファクスで \*電話不可

関本庁学校教育課 ☎21-2111 (内線8841)・FAX ☎21-2720

### 「関チャレンジーズピッチ」 ～関の新しいチャレンジに出会える日

一関から新たなビジネスを生み出すために開講したシゴト・ツクル・ゼミ。その受講生が考え、想

を込めたビジネスアイデアを発表します。一関を盛り上げる新しいビジネスを応援したい人、協力して一緒に始めたい人を募集します。

時 1月28日(日)13時～17時 場 一関文化センター 定 50人程度  
問 MAKOTO WILLY ☎022-352-8850

### 「一関市体育協会・平泉町スポーツ協会連携事業 ニュースポーツ交流大会」

ゲームポッチャ、モルック、スカットボールの参加者を募集します。  
時 1月25日(土)9時～12時 場 一関市総合体育館 対 一関市に在住または勤務する人 定 108人 申 1月15日(日)まで  
問 市総合体育館 ☎311-3111

### 1月5日から受け付け開始 ボッチャ体験会

時 2月26日(日)9時～14時45分 場 市総合体育館(ユードーム) 申 2

月12日(日)まで  
問 市総合体育館 ☎311-3111

### スノーランド感謝祭

時 1月9日(日) 場 まつるべスノーランド 対 小学生・中学生(リフト料金無料、スキーレンタル料金2千円が半額)◇その他：キッズチンカーによる軽食の提供あり  
問 うちのせき健康の森 ☎02020

### 冬のツーリズム

結婚を希望する独身者を対象に婚活イベントを開催します。  
時 1月22日(日)13時～16時 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム) 定 500名 対 30歳～39歳の独身の男女(男性は市内在住または勤務している人) 定 男女各10名 申 1月16日(日)まで  
問 魅力屋 ☎0501-8071261

### 高文連一関支部合同作品展

高校生が部活動で制作した書道、美術工芸、写真作品を展示します。  
時 1月20日(金)15時～18時、21日(土)9時～17時、22日(日)9時～13時 場 なのはなプラザ  
問 一関工業高校合同作品展事務局 ☎242331

### 一関地方春季短歌大会

時 3月26日(日)10時～15時 場 一関文化センター ¥1300円 \*別途年会費1500円 定 50名 申 2月15日(日)までに未発表の一首をハガキまたはメール(iio3232@yahoo.co.jp)で  
問 事務局(伊藤) ☎080-600421393

日本刀、特に地元の舞草刀を含む日本刀の名刀鑑賞会とお楽しみ鑑定会を開催します。持参した刀剣を会員が無償で手入れします。  
時 2月5日(日)13時30分～16時 場 一関文化センター  
問 舞草刀研究会(田辺) ☎090-4314-7420

### 新春名刀鑑賞会

時 2月5日(日)13時30分～16時 場 一関文化センター  
問 舞草刀研究会(田辺) ☎090-4314-7420

## 講座

### 介護担い手育成事業

#### ①介護体験セミナー

福祉用具の使用体験、体位交換や衣服の着脱介助など、介護の手法を学びます。  
時 1月21日(土)10時～13時 場 一関武道館 対 介護に関心のある人 定 30名 申 1月20日(金)までに求人・研修支援センター(☎345811)に電話で

#### ②介護実践講座

介護の基礎的な知識や実践的なスキルを身に付けます。  
時 1月14日～2月11日 \*いずれも⑩10時～16時。1月21日を除く 場 一関武道館 対 介護に関心のある人 定 30名 申 1月13日(金)までに求人・研修支援センター(☎345811)に電話で  
問 本庁長寿社会課 ☎21-8370

### 1月4日から受け付け開始 スポーツ教室

①冬アウオーキング教室(藤沢) 時 2月1日～3月1日の毎(土)10時～11時 場 藤沢B&G海洋センター  
②リフレッシュヨガ教室(花泉) 時 2月17日～3月17日の毎(金)10時～11時30分 場 花泉パル  
③ジュニア陸上教室(一関) 時 2月18日～3月11日の毎(土)10時～11時30分 場 東口体育館

### 《共通事項》

¥500円 対 市内および平泉町に在住または勤務する人 ③は小学3～6年生 定 ①30人 ②20人  
問 ①藤沢B&G海洋センター ☎65551 ②花泉パル ☎21086 ③市総合体育館 ☎311-3111

### うちのせき健康の森のイベント

①チャレンジ！スキー教室  
スキー初心者的小学生向けのスキー教室です。  
時 2月4日(土)、5日(日) \*いずれも時間は10時～15時 場 祭時スノーランド ¥千円(昼食代含む) \*スキーレンタル代は別途 対 スキー初心者的小学生 定 各回先着10名 申 1月15日(日)～電話で

### ②親子でゆきあそび

時 2月19日(日)10時～12時 場 うちのせき健康の森セミナーハウス 中庭 ¥一人200円 対 小学生以下の子供とその保護者 定 先着20名 申 1月20日(金)～電話で

### 《共通事項》

問 うちのせき健康の森 ☎02020

## 江畑幸子さんによるトークショー

元バレーボール日本代表・江畑幸子さんのトークショーです。



時 1月22日(日) 13時30分～14時30分  
場 市総合体育館(ユードーム)  
定 300人 \*定員を超える場合、2階観客席を開放  
問 市総合体育館 ☎311-3111



新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

# 講座

## リメイク手芸教室 端切れブローチづくり

端切れを利用してうさぎのブローチを作ります。

時 1月18日(水) 9時30分～12時 場 一関清掃センター 対市内または平泉在住の人 定 先着16人 申 1月4日(水)電話で

一関職業訓練協会の研修  
いずれも場所は一関職業訓練センターです。

①アーク溶接等の業務特別教育  
時 2月1日(水)、2日(木) 定 10人 申 1月25日(水)まで

②未経験・初心者大歓迎 初歩からじっくりパソコン基礎講習  
時 2月1日(水)～14日(水) \*平日の10日間 定 20人 申 1月25日(水)まで

③フルハーネス型墜落制止用器具特別教育  
時 2月6日(水) 定 20人 申 1月30日(木)まで

④パソコン検定対策講習 ワープロ部門  
時 2月15日(水)～3月3日(金)の午前 \*土日は休み 定 20人 申 2月8日(水)まで

⑤パソコン検定対策講習 表計算部門  
時 2月15日(水)～3月3日(金)の午後 \*土日は休み 定 20人 申 2月8日(水)まで

⑥Jw\_cad講座【建築I(基礎)】  
\*土日は休み 定 20人 申 2月8日(水)まで

時 2月6日(水)、13日(水) 定 5人 申 1月30日(水)まで

⑦Jw\_cad講座【建築II(実践)】  
時 2月20日(水)、27日(水) 定 5人 申 2月13日(水)まで

東磐職業訓練協会の研修  
いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。

①足場の組立て等作業従事者特別教育  
時 1月19日(水) 定 30人 申 1月10日(水)まで

②丸のこ等取扱い作業従事者安全衛生教育  
時 1月20日(金) 定 50人 申 1月10日(水)まで

③上級管理者研修「目標設定スキル」  
時 1月26日(水)、27日(金) 定 15人 申 1月16日(水)まで

④木造建築物の組立て等作業主任者技能講習  
時 1月26日(水)、27日(金) 定 20人 申 1月16日(水)まで

⑤低圧電気の取扱い業務特別教育  
時 2月9日(水)、10日(金) 定 15人 申 1月27日(金)まで

⑥衛生管理者受験準備講習会  
時 2月14日(水)～16日(金) 定 7人 申 2月3日(金)まで

⑦フルハーネス型安全帯使用作業特別教育 \*ロープ高所作業業務を除く  
時 2月15日(水) 定 20人 申 2月3日(金)まで

⑧木造建築科【訓練生募集】

時 4月～令和8年3月(3年間) 定 10人 対入社後間もない建築大工または建築大工になりたい求職者

⑨塑性加工科  
時 4月～令和7年3月(2年間) 定 10人 対入社後間もない建築板金工または建築板金工になりたい求職者

《訓練生募集・共通事項》  
申 1月31日(水)まで \*事業所より派遣される場合は職業訓練指導員免許証(各科)は必要

一関勤労青少年ホームの講座  
①正月太り解消！自宅で出来る簡単シェイプアップトレーニング講座  
講師：市体育協会スポーツ指導員・岩淵巨樹氏 時 1月11日、18日、25日、2月1日 毎(水)19時～20時30分 定 15人 申 1月10日(水)まで

②そば打ち体験講座  
講師：鈴木五郎氏 時 1月19日(水)19時～21時 ¥5000円(材料代) 定 10人 申 1月13日(金)まで

《共通事項》  
場 一関勤労青少年ホーム 対市内に在住または勤務する36歳以下の青少年。ただし、定員に満たない場合はどなたでも参加可

岩手労働基準協会一関支部  
①安全衛生推進者養成講習会  
時 1月19日(水)、20日(金) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)

定 先着40人 申 1月6日(金)まで

②粉じん作業に係る特別教育  
時 1月24日(水) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム) 定 先着40人 申 1月13日(金)まで

③フルハーネス特別教育  
時 1月26日(水) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム) 定 先着40人 申 1月16日(金)まで

いさぽ 1分間スピーチセミナー  
面接で役立つスピーチのコツを学び、実際に練習を行います。  
時 1月19日(水)13時～16時 場 なのはなプラザ 対49歳までの求職中の人 \*いさぽ登録が必要です 定 5人 申 1月18日(水)まで

放送大学  
「大学説明会」「公開講演会」  
放送大学は、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。2023年4月入学生募集、大学説明会および公開講演会を開催します。

講演テーマ：「ドイツ語と多文化社会 ウィーン、ドレスデンの生活と文学」  
講師：岩手大学准教授、放送大学客員准教授・川村和宏先生(ドイツ文学) 時 2月19日(水)13時30分～16時30分 講演会 14時10分～15時20分 場 一関文化センター 定 25人

④安全衛生推進者養成講習会  
時 1月19日(水)、20日(金) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)

定 先着40人 申 1月6日(金)まで

⑤粉じん作業に係る特別教育  
時 1月24日(水) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム) 定 先着40人 申 1月13日(金)まで

⑥フルハーネス特別教育  
時 1月26日(水) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム) 定 先着40人 申 1月16日(金)まで

⑦安全衛生推進者養成講習会  
時 1月19日(水)、20日(金) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)

定 先着40人 申 1月6日(金)まで

⑧放送大学「大学説明会」「公開講演会」  
放送大学は、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。2023年4月入学生募集、大学説明会および公開講演会を開催します。

放送大学若手学習センター  
019-653-7414

地産産材料を使った「みそ・豆腐」加工実習  
時 ①みそ・2月1日(水)、3日(金) ②豆腐・2日(水) \*時間はいずれも9時30分～12時30分 場 一関市滝沢市民センター ①800円 ②500円 定 先着各5人 \*①は2日間参加できる人 申 1月23日(水)9時30分

⑧放送大学「大学説明会」「公開講演会」  
放送大学は、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。2023年4月入学生募集、大学説明会および公開講演会を開催します。

⑨安全衛生推進者養成講習会  
時 1月19日(水)、20日(金) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)

定 先着40人 申 1月6日(金)まで

⑩放送大学「大学説明会」「公開講演会」  
放送大学は、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。2023年4月入学生募集、大学説明会および公開講演会を開催します。

⑪安全衛生推進者養成講習会  
時 1月19日(水)、20日(金) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)

定 先着40人 申 1月6日(金)まで

⑫放送大学「大学説明会」「公開講演会」  
放送大学は、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。2023年4月入学生募集、大学説明会および公開講演会を開催します。

⑬安全衛生推進者養成講習会  
時 1月19日(水)、20日(金) 場 市産業教養文化体育施設(アイドーム)

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先 \*費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

**【ビル管理技術科】**17人 **申**1月26日④まで  
 問ポリテクセンター岩手 ☎0198・23・5712

**風水インテリア講座**

海外経験が豊富な女性風水建築デザイナーによる風水インテリア講座です。2023年うさぎ年の傾向と対策や簡単に取り入れられる風水インテリアのコツ、風水設計インテリアの見学もあります。  
**時**①1月9日⑧14時～16時②2月13日⑧13時～15時③3月13日⑧13時～15時 **場**①②一関文化センター③講師設計の貸別荘 **¥**1回3千円/回 **定**10人  
 問ヤマシタ ☎348818

**相談**

**「ビジネスパー」いちのせき  
 ビジネスサポート相談室**

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。  
**時**①1月11日②18日③ \*時間は10時～17時 **場**なのはなプラザ **定**各5組 **申**各開催日の前週④までに左記へ  
 問本庁起業支援室 ☎218412

**第8回結婚相談会(予約制)**

結婚を希望する独身者やその家

族を対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。  
**時**1月28日④9時～12時 **場**なのはなプラザ **定**先着6組 **申**1月16日④までに電話で  
 問本庁交流推進課 ☎218872

**無料法律相談(予約制)**

**時**・担当弁護士：1月5日・蜂谷大氏/12日・吉田俊晴氏/19日・北村宏洋/26日・赤津聡氏 \*いずれも10時～15時 **場**市役所本庁 **申**12月23日④～前日15時まで(先着順)  
 問市消費生活センター ☎218342

**行政相談**

**時**・場①1月13日④10時～12時・社協藤沢支部②19日④9時～12時・市役所本庁  
 問本庁生活環境課 ☎218344

**多重債務弁護士無料相談(予約制)**

**時**1月10日④10時～15時 **場**市役所本庁 **申**前日15時まで(先着順)  
 問市消費生活センター ☎218342

**信用生協による相談会(予約制)**

**時**1月23日⑧10時～13時 **場**市役所本庁 **申**前日15時まで(先着順)  
 問市消費生活センター ☎218342

**融資相談**

**時**・場①1月23日⑧10時～13時・

市役所本庁②1月4日、11日、18日、25日 \*いずれも⑧9時～17時・市社会福祉協議会 **申**前日15時まで  
**問**①市消費生活センター ☎218342②信用生協北上事務所 ☎0197・61・0133 \*市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可

**一関地方6次産業化個別相談**

**時**1月25日④13時30分～17時 **場**一関地区合同庁舎 **対**6次産業化に興味のある人や起業家など **申**1月13日④まで  
 問一関農業改良普及センター ☎524961

**心配ごと相談所**

**時**1月5日、12日、19日、26日 \*いずれも⑧10時～15時 **場**市総合福祉センター  
**【移動相談】(要予約)**  
**時**1月13日④10時～15時 **場**花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
 問市社会福祉協議会 ☎216020、花泉支部 ☎214002、大東支部 ☎21177、千厩支部 ☎212885、藤沢支部 ☎215122

**特設人権相談所**

特設人権相談所を開設しています。市役所各支所でも人権相談所(不定期)を開設しています。詳しくは問い合わせください。

**時**毎④10時～15時 \*第2、3④10時～12時は公証役場の公証人相談も可(要予約) **場**市総合福祉センター  
 問水沢人権擁護委員協議会一関部会(④だけ) ☎211822、市長寿社会課 ☎218357

**女性のための相談事業**

**時**1月12日④、27日④10時～16時 **場**市女性センター **対**市内に在住する女性 **申**電話などで事前に  
 問市女性センター ☎212145

**B型肝炎訴訟 無料電話相談会**  
 B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による電話相談を行います。  
**時**1月21日④10時～18時 **対**B型肝炎患者またはその家族 \*患者が亡くなった場合は、その相続人◇相談専用電話：☎022・266・9687  
 9686/022・266・9687  
 問B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局(小野寺友宏法律事務所内)☎0120・76・0152

**餅で一関を元気に ⑨**

**もち食 豆知識**

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。現在は、何気なく食べているおもちですが、江戸時代の仙台藩(伊達藩)では、毎月1日と15日におもちをついて神様に供え、平安息災を祈り、邪気払いのために「赤いもの=小豆」と一緒に食べる習わしがありました。

武家から商家、商家から農家へと広まっていったもちつきの習慣は、神様への祈りや自然からの恩恵に対する感謝のかたちとして、また、家族や地域といった人と人とをつなぐ交流のツールとして受け継がれています。



問観光物産課 ☎218415、一関もち食推進会議(事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎345345

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

## お知らせ

### 国の教育ローン

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学、在学する人を対象とした公的な融資制度です。一人につき350万円までを固定金利で借りることができます。詳しくは「国の教育ローン」で検索するか、コールセンターへ問い合わせてください。

問教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)  
 または ☎03-5321-8656

### 蜜蜂の飼育届の提出を忘れずに

蜜蜂を飼育する人は、趣味で飼育する人を含め、毎年、蜜蜂飼育届を最寄りの広域振興局農政部長は農林振興センターに提出する必要があります。詳しくは、問い合わせ

## 1月の納付のお知らせ (詐欺に注意を!)

市職員をかたった還付金詐欺が多発しています。

市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

1月は①市県民税(普通徴収)4期 ②国民健康保険税(普通徴収)7期 ③後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期 ④介護保険料(普通徴収)4期の納付月です。納期限は1月31日④です。期限内に納付しましょう。

市税などの納付は便利な口座振替をお勧めします。\*口座振替申込書は金融機関の窓口にあります

問本庁収納課 ☎②8261 または 一関市納税貯蓄組合連合会

## 老後の備えに 農業者年金を 検討してみませんか

農業者年金に加入して豊かな老後に備えませんか。

年間60日以上農業に従事している国民年金第1号被保険者であれば誰でも加入できます。税制面で優遇措置があるほか、積立方式確定拠出型の終身年金なので少子化の時代でも安心して掛けることができます。

保険料は2万円からで、条件を満たしていれば最大1万円の補助もあります。

制度について詳しくは、農業委員会事務局まで問い合わせてください。

問農業委員会事務局 ☎②8692

◇提出期限：1月31日④まで  
 問県南広域振興局農政部長 農業振興課 ☎0197-222-2842

### 林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか

林退共は、林業の仕事に従事している人のために、国が作った制度です。事業主が、従事者の労働日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が退職時に林退共から退職金を支払います。詳しくは問い合わせ

問独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 ☎03-6731-2889

### いわておかえり年末年始キャンペーン

県は、お正月に県外から帰省する人を対象に「Uターン移住」を

具体的を考えてもらうため、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえり年末年始キャンペーン」を実施します。

期間中に岩手の仕事・就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ツ星」3万円相当などの県産品を100名にプレゼントします(県外在住の人限定)。詳しくはホームページで確認してください。

時令和4年12月23日④  
 1月22日④  
 問県定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

### 自筆証書遺言書保管制度

令和2年7月10日から法務局(遺言書保管所)において、自筆証書遺言書を保管する制度がスタートしています。制度に関する詳しい内容や手続きの予約については、

法務省のホームページ([https://www.mof.go.jp/MINJI/minji\\_03\\_00051.html](https://www.mof.go.jp/MINJI/minji_03_00051.html))を確認、または問い合わせしてください。

問盛岡地方法務局水沢支局 ☎0197-24-0511

### 春休み海外研修交流事業

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。詳しくは問い合わせ

時令和5年3月26日④～4月6日④のうち7～12日間 \*コースにより異なります 場イギリス、オーストラリア、カナダ、スイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール ¥34万8千円～78万8千円 対小学3年～高校3年生 定各10人 申1月12日④または25日④まで \*コースにより異なります

問国際青少年研修協会 ☎03-6825-3130

## アニバーサリー新聞

結婚の記念、お子様の誕生、長寿のお知らせ、あなただけのオリジナル新聞

A3プリント		オプション	
10枚まで	22,000円(税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに	220円(税込)
30枚まで	49,500円(税込)	ラミネート加工 (1枚あたり)	880円(税込)
50枚まで	55,000円(税込)		送料別途

制作・印刷に2～4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 岩手日日新聞社 デジタル編集部 ☎0191-21-8571 一関市東台14-37  
 受付時間 月～金 9:00～17:00 / 土・日・休 休み

## 限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず  
 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。  
 一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで



有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
 URL <http://n-kaitai.co.jp/>

# 就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、一関管内で開講予定のハロートレーニング（職業訓練）について、市がオンラインにて開催する「一関で働こうガイダンス」についてお知らせします。

## ハロートレーニング(職業訓練)

訓練科名	受講 申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン・ビジネス基礎科	1月6日(金)まで	1月25日(水)～4月24日(月)	わかやまパソコン教室
介護職員初任者研修科	1月17日(火)まで	2月2日(水)～4月11日(火)	求人・研修支援センター
パソコン事務科	2月10日(金)まで	3月1日(水)～5月31日(水)	一関高等職業訓練校

受講料は無料です。

\*テキスト代、保険料、資格の受験料、補講費は自己負担

【ハローワーク一関】

〒021-0026 山目字前田 13-3 ☎③ 4135

## 10月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

# 2,648人

\*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,881人 パート：767人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス

検索

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

## 「一関で働こうガイダンス(3回目)」を開催します

市内で就職を希望する人に向けて、市内事業所が採用に関する説明をオンラインで行います。

本ガイダンスは年度内に3回の開催を予定しており、今回は3回目の開催です。

なお、参加にはインターネット接続環境と事前の申し込みが必要です。

時 1月25日(水) 10:30～15:10

対 一関市内事業所へ正社員として就職または転職を希望する人 (UIJ ターン就職希望者歓迎)

申 1月20日(金) 17:00までに下記へ

本ガイダンスへの参加事業所一覧および参加申し込み方法などの詳細は、一関市就職応援サイト「いちJOB」に掲載しています。

問 本庁工業労政課 ☎② 8461

一関市  
就職応援サイト  
「いちJOB」



## 企業紹介

問本庁工業労政課 ☎② 8451

株式会社シャトレゼの東北拠点として東北地区の皆さまに笑顔と感動を与えるお菓子を提供しています。

## 株式会社 菜花堂

株式会社菜花堂は、2022年2月から菓子製造販売の株式会社シャトレゼのグループ会社となりました。一関市を東北地区の拠点として団子、大福、おはぎなどの和生菓子とケーキ、プリンなどの洋生菓子の生産を行い、東北6県のシャトレゼに毎日新鮮な商品を供給しています。

また、製造する商品の中には全国700店のシャトレゼ店舗で販売される菜花堂オリジナル商品もあり、中でも「ずんだ餅」や「黒胡麻蜜入り団子カップ入」は全国のたくさん



のお客さまから愛されています。

現在も最新鋭の設備や生産システムを導入して着実に生産

体制を強化し続けており、本年度の売り上げは前年度比約150%と大きく成長しています。月間売り上げ1億円を目指し、前年度までの約2倍の売上高を目標に製造を行っています。

私たち菜花堂は「お客さまの笑顔の理由になろう」をスローガンとして、全従業員が新たなことにチャレンジし「一人の百歩」ではなく「百人の一步」で一丸となって進化していく会社でありたいと考えています。菜花堂では、日々成長を通して進化し続けたい、そんなやる気のある人材を求めています。

### Information 株式会社菜花堂

☎③ 3105

●所在地……一関市萩荘字鍋倉 19-1

●設立……1999年

●代表者……代表取締役社長 奥野圭太

●従業員数…70人



Books

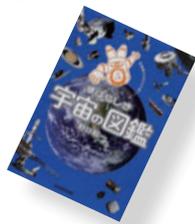
1 月は千厩図書館

「忘れられた日本の村 <増補版>」



筒井功 / 著 河出書房新社 / 発行  
アイヌ語が由来の言葉が存在した秋田のマダギ集落や京都で流行した出雲の阿国の踊りに似た芸能が残る北陸の村など、著者が取材した不思議な村々を紹介した一冊。増補版では、二戸市の集落が新たに追加されています。

「宇宙飛行士だから知っているすばらしき宇宙の図鑑」



野口聡一 / 著 KADOKAWA / 発行  
あなたは宇宙のにおいがどんなものか知っていますか。行った人にしか分からない、国際宇宙ステーションでの生活や天体事情まで、筆者の実体験から語られた本書は、入門書にもぴったり。宇宙からの地球の絶景写真も見事です。

「だいどころのたね」



久保秀一 / 写真、大久保茂徳 / 監修  
ひさかたチャイルド / 発行  
私たちの食べている物の中には、種が付いている物があります。その種を土にまいてみると芽が出ます。台所にある食べ物の種でも芽が出て花が咲き、実がなるという発見を写真で見せてくれる絵本です。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147 ●東山図書館 ☎ 2324
- 花泉図書館 ☎ 4939 ●室根図書館 ☎ 3820
- 大東図書館 ☎ 3541 ●川崎図書館 ☎ 4123
- 千厩図書館 ☎ 1122 ●藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ  
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

News 図書館へ行こう!

●図書館事業功労者表彰、受賞おめでとうございます

一関市立図書館の図書整備のために多大な貢献をされ、地域の読書活動推進に寄与したとして、以下の方々が岩手県図書館協会から表彰されました。

- ・勝部修氏
- ・ライオンズクラブ国際協会332-B地区
- ・おはなし会そら
- ・日本ピストンリング株式会社

Reference 図書館で調べよう

Q 千厩の養蚕学校に女生徒が通っていたのはいつからか?

A 郡立東磐井蚕業学校(現在の県立千厩高等学校)時代、明治37年4月に男子の本科とは別に、別科として女子部が併設されました。しかし当時は日露戦争中であったため、実際には明治41年4月に21人の生徒が入学しました。参考資料:「千厩東高等学校100年史」千厩東高校100周年記念誌編集委員会 / 編、千厩東高校100周年記念事業協賛会 / 発行

Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p><b>エッセー講座(費用無料、全3回)</b> 岩手日報のコラムなどを担当する作家の千葉万美子さんにエッセーの書き方を教わります。事前提出課題があります。 時 2月1日、8日、22日いずれも ☎ 14:00 ~ 16:00 定 10人(先着順) 申 1月5日 ☎ ~ 電話、FAX または 直接</p>	東山	<p><b>駒形克己氏ワークショップ「ひとつがふたつ」</b> 色紙を切って隣の人と交換し、切り貼りして作品を作ります。 (講師) 駒形克己(造本作家) 時 1月12日 ☎ 14:00 ~ 16:00 場 東山地域交流センター 料 370円 対 小学生と保護者 定 20人 申 電話、FAX または 直接 (持ち物) はさみ・のり</p>
花泉	<p><b>ビブリオバトル@花泉</b> 5分で本を紹介し、読みたくなった本に投票してチャンプ本を決定する書評会です。決勝は一般の人でも観戦できます。 時 1月28日 ☎ (予選) 13:00 ~ (決勝) 14:00 ~ 対 定 中学生の部・10人、高校生の部・10人(先着順) 申 1月21日 ☎ まで</p>	室根	<p><b>企画展「起業のススメ」</b> 自分のやりたいことを見つけて新しく事業を始めたい。そんな時に役立つ手続き方法やスケジュールの立て方など、起業に関する資料を展示、貸し出します。 時 1月28日 ☎ ~ 2月23日 ☎</p>
大東	<p><b>寺子屋としゃかん</b> 宿題に集中できる場所として集會室を開放します。分からないところはボランティアスタッフがサポートします。 時 1月11日 ☎ ~ 13日 ☎ ① 10:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 15:00 対 小学生 (持ち物) 筆記用具、宿題、水筒</p>	川崎	<p><b>一般企画展「知ってほしいな 子どものための里親制度」</b> 一関児童相談所と連携し、里親制度に関する資料を展示、貸し出します。併せてパネル展示や関連リーフレットを配布します。 時 1月25日 ☎ まで</p>
千厩	<p><b>おはなしグループマザーリーフ冬のおはなし会</b> 絵本の読み聞かせやパネルシアターなどのお話と併せて、見て楽しいパフォーマンスも行います。親子で一緒に参加できます。 時 1月12日 ☎ 11:00 ~ 12:00 対 幼児 ~ 小学生</p>	藤沢	<p><b>認知症にやさしい図書館講座⑥「認知症カフェ②」</b> ふじさわ地域包括支援センター職員による講話「成年後見制度の基礎知識」と図書館職員によるおはなし会を開催します。 時 1月19日 ☎ 13:30 ~ 15:30 場 藤沢市民センター 定 30人 申 電話、FAX または 直接</p>

スマートSTBで楽しさひろがる!!



- トリプルチューナー搭載で、テレビを見ながら2番組録画
- Youtubeなどアプリ多数内蔵
- 無線LAN子機搭載でインターネットらくらく接続

詳しくはお問い合わせください!! ICN 株式会社 一関ケーブルネットワーク 〒021-0871 一関市八幡町1-24 TEL0191-21-1256 FAX0191-21-2959

# 博物館だより

Museum

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>



## ●テーマ展③「天体と時間の文化史」

一関藩主・田村建頭<sup>たけあき</sup>と江戸時代を代表する天文暦学者・渋川春海<sup>はるみ</sup>との交流、磐井郡出身の天文学者・佐竹義根<sup>よしね</sup>、和算と天文暦学の関係など、一関藩や仙台藩に関する資料を中心に、江戸時代の天体や時間に関する文化について紹介します。

時 1月14日<sup>⊕</sup>～3月21日<sup>⊕</sup> \*1月14日<sup>⊕</sup>は入館無料

### ○展示解説会

時 1月21日<sup>⊕</sup>、22日<sup>⊕</sup> 13:30～

### ●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみませんか。問題は市博物館に問い合わせるか、ホームページで確認してください。

【解答受付期間】1月20日<sup>⊕</sup> \*消印有効

### ●牛乳パックで望遠鏡をつくろう

時 1月7日<sup>⊕</sup>【午前の部】10:00～12:00【午後の部】13:30～15:30 \*いずれかに申し込んでください ¥500円(材料費)

定 各回10人【持ち物】1<sup>ℓ</sup>の牛乳パック2個 申 必要

### ●休館日

【年始】1月3日<sup>⊕</sup>まで

## 展示品紹介 彗星図

令和4年11月、422年ぶりに皆既月食と惑星食が、同時に起こりました。江戸時代の人々も星々に関心を寄せ、夜空を眺めていました。



これは、天保14(1843)年に出現した彗星を描いたものです。一関市内の旧家に伝来しました。右脇には、2月12日に、宮城野(仙台市)で見たと書いてあります。彗星は山々の上に、何本も線を引いて表され、傍らに、白光し、少し赤い色をしていたと記されています。彗星の左側には星座が描かれ「狼」がおおいぬ座のシリウス「参」「伐」がオリオン座に対応しています。

江戸時代まで彗星は、「白気」などと呼ばれ、吉凶の兆しとされてきました。そのような見解は、西洋天文学が普及するにしたがって、徐々に払拭されていきます。

1月14日から開催するテーマ展「天体と時間の文化史」で展示します。

# 施設めぐり

Facilities

## 一関市民俗資料館

一関市民俗資料館 ☎ 2706 (渋民市民センター共通)

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,233,html>



## ●企画展「ふるさとの学び舎—学びの道具たち」

皆さんは、小学校や中学校で使っていた道具を覚えていませんか。

本展では、本市で収集している懐かしの教科書や学習道具、市民学芸員と一緒に作った子供時代の生活の様子をまとめたパネルを展示します。それぞれが大切にしてきた、古里の学びの記憶を思い出しながら観覧してください。



木造校舎時代の旧渋民小学校模型

時 1月14日<sup>⊕</sup>～3月21日<sup>⊕</sup>

### ●利用案内

【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)

【休館日】毎<sup>Ⓜ</sup>(<sup>Ⓟ</sup>・<sup>Ⓡ</sup>の場合はその翌日)、年末年始

## アイドーム

一関市東台50-46

☎ 5444 (8:30～22:00)

<http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/ichinoseki/idome.html>



アイドーム(一関市産業教養文化体育施設)は平成6年に完成した、光透過率の高いガラス繊維膜の屋根が特徴のスポーツ複合施設です。



### 利用案内

【開館日】1月4日～12月28日 \*休館日…毎<sup>Ⓜ</sup>、年末年始(12月29日～1月3日)

【利用時間】8:30～22:00

【施設・¥】(1時間)【アリーナ】(全面利用)◇高校生以下…100円◇一般…200円【第1会議室】400円【第2会議室】600円【ミーティングルーム・トレーニングルーム】各200円 \*冷暖房設備などは別途費用がかかります。詳しくはホームページを確認してください

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル

盛岡市茶畑1-17-10 さんさビル7階

**土地/売ってください/貸してください**

<b>太陽光発電</b>	<b>400坪～</b>	土地情報募集
<b>用地募集</b>	再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!	

株式会社 **タカタネ**・合資会社 **シオンエステート**

一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号

☎ 0191-84-2327 090-1401-6643 (担当)

再生可能エネルギーで未来を守る。詳しくはお気軽にお問合せください!



## 千葉美音さん

ちば・みおん 舞川小6年

### 活躍して憧られる選手になりたい

私の夢は日本女子バスケットボールの代表選手になることです。私が町田瑠唯選手に憧れるように、私の活躍を見て憧られるような選手になりたいと思って練習しています。

3年生から山目ミニバスに入り、毎週4日間練習しています。キャプテンとして、みんなで考えた作戦の起点になるポイントガードを任されています。毎日100本以上のシュートとドリブルの練習を日課にしています。



## 佐藤龍天くん

さとう・りょうま 老松小6年

### 患者に寄り添う看護師になりたい

私の夢は看護師になることです。自分が入院したときに担当してくれた男性看護師がとても優しく安心して過ごせたことと、格好いいなと思ったからです。

看護師は毎日たくさんの人と接するので、言葉遣いに注意して自分からあいさつすることを心掛けています。また、近くに困っている人がいたら声を掛けています。兄姉が看護師を目指して勉強しているので私も患者に寄り添える看護師を目指して頑張ります。

### DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

### 編集後記

▼本格的な冬の季節を迎えました。通勤距離が長いため、朝と夕方の道路状況がとても気になります。交通事故を起こさないよう安全運転を第一に心がけて、この冬を乗り切りたいと思います。(中村慶二)

▼遠くに見える栗駒山や吐く息もすっかり白くなり、朝の通勤は足元を気にする日も増えて、雪の季節が来たことを実感させられます。今のところ、雪かきにはまだ苦労してはいませんが、昨シーズンのように集中的に雪が降らないことを願う今日この頃です。(小岩武彦)



市全域の防災マップはこちらで確認できます