

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

Stylish & Smiling, Anytime, By Your Side, With Your Life  
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン


March  
2023 No.397

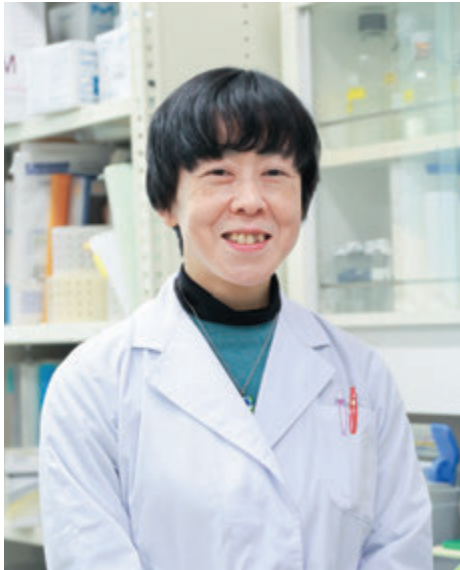
## ★COVER

「せんまやひなまつり」で初めて披露された  
まつさわ松澤神社(千厩町)の三十三段<sup>ひな</sup>雛



# 当たり前で活躍できる社会 × 女性

元気に活動しているミドル世代の女性を募集中  
対象者の氏名、住所、どんな分野で活躍しているかなど情報を求めています。  
応募用2次元コード 



Profile 中川 裕子さん  
田村町

富山県出身。一関工業高等専門学校未来創造工学科化学・バイオ系准教授

### 地元企業との産学連携に期待

東北大学卒業後、米国パデュー大学で勤務し、2010年から一関高専で遺伝子工学、酵素工学を指導しています。ノルウェーでの研究実績も踏まえて学生には「たくさん興味を持ってほしい」と促しています。昆虫食が注目を集める中で、殻の分解酵素について企業と共同研究に着手。「地元企業とも連携して農業振興も手伝いたい」と一関での産学連携に意欲を示しています。



Profile 浅野 裕美さん  
ひろみ 赤荻

一関市出身。有限会社古戦場商事代表取締役社長。サウナ人気の火付け役として奮闘中

### サウナ文化を盛り上げたい

入浴客から「サウナの温度は高いのがよい」との声を聞きサウナを本格的に研究しました。従業員の全国キャラバンや男性風呂への漢方サウナ新設のほか、オリジナルグッズも制作して販売。3人の熱波師と汗を流し、熱波教室を開催するなど利用客を巻き込み一関のサウナ文化を盛り上げています。「時代に合わせた展開をする」と意欲にあふれています。



Profile 伊藤 恒子さん  
つねこ 藤沢町

一関市出身。令和4年4月に爪切り屋伊藤を開業。国保藤沢病院でフットケア外来をしています

### 人生を支えてきた足を大切に

車がパンクしたら走行できなくなるのと一緒で足や爪に痛みがあったら歩くのが困難になり、病気にもつながります。予防を中心に「人生を支えてきた足をもっと大切にしてほしい」と爪の悩み解消に努めています。爪切り屋メディカルフットケアワーカー1級の資格を持ち毎週木、金曜日に病院で爪の大切さを説きながら爪切り、巻き爪の矯正をしています。

## CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2023年3月号 No.397

- 2 女性活躍/目次
- 3 TGC teen ICHINOSEKI 2023
- 4 新型コロナワクチンの接種情報
- 5 令和4年度児童生徒学生顕彰
- 6 市役所からのお知らせ
- 11 ILC ニュース
- 12 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 食品ロス
- 18 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介 求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/文化財探訪/施設めぐり
- 28 わたしの夢 藤沢小・中里小

### 2月の人口と世帯数 2月1日現在 ( )は前月比

人口	計	109,492人	(-217人)
	男	53,266人	(-102人)
	女	56,226人	(-115人)
世帯数		46,340世帯	(-47世帯)

I-Style を、スマホで。  
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



左から、一関市長、ゆうちゃみさん、(株)W TOKYO村上社長(東京ガールズコレクション実行委員会実行委員長)、(株)SHOEI石田社長



# 5月27日(土) “令和teen”のための ガールズフェスタ 「TGC teen」が一関市にやってくる!!

屋外では関連イベントも開催!

©TGC teen ICHINOSEKI 2023 記者発表会

5月27日(土)に一関市総合体育館(ユードーム)で「TGC teen ICHINOSEKI 2023」が開催されます。(主催:東京ガールズコレクション実行委員会)

TGC teen 初の地方創生プロジェクトとなる「TGC teen ICHINOSEKI 2023」のテーマは「Secret Project」。一関市から、全国のティーンをワクワクさせる極秘プロジェクトが始動します。

1月23日には、記者発表会が行われ、ゲストとして登壇した人気モデルのゆうちゃみさんは「TGC teen 初の東北地方開催ということで、私自身も東北地方でイベントに出

演するのは初めて。一関市の皆さんとTGC teenで盛り上がるのができるというのはとても楽しみ!」とコメント。佐藤善仁一関市長は「開催の目的は、“女性活躍”“若者活躍”そして“ワクワク感”という3つのキーワード。今回のTGC teenは屋内で行われますが、地元として屋外でも連動したイベントを実施したいと考えています。全ての世代を巻き込みながら、市内の美味しいものなどを提供し、“一関っていいね。”と思ってもらいたい。」と開催に向けた思いを語りました。

\*このイベントの財源は、(株)SHOEIからの企業版ふるさと納税の寄附金を活用しています

## キービジュアルを一関市出身のイラストレーター KONNOITAさんがデザイン!

「TGC teen ICHINOSEKI 2023」のキービジュアルは、市内出身のイラストレーター、KONNOITAさんがデザイン。かわいくポップなデザインの中に、一関らしさがあふれています。

KONNOITAさんのコメント

女の子の周りに一関の“楽しい”や“かわいい”をたくさんちりばめたイラストが完成しました。ワクワク感が伝わればうれしい。



Profile

一関市出身。東京都在住。ミュージックビデオのイラストやキャラクター、グッズ、衣装のデザインなどを手がける。

## W TOKYO × LDH JAPAN 記者発表会を開催

TGC teen ICHINOSEKI 2023にて新プロジェクトも実施!

1月23日の記者発表会で「TGC teen ICHINOSEKI 2023」において、W TOKYOとLDH JAPANの2社が仕掛ける新プロジェクトの実施決定が発表されました。

老若男女が幅広くダンスに触れ合えるダンスワークショップや学生が参加するダンスステージなどが予定されています。



左から、株LDH JAPANのEXILE HIROさん、EXILE TETSUYAさん

©TGC teen ICHINOSEKI 2023 記者発表会

チケットなどの最新情報は  
こちらをチェック

TGC teen ICHINOSEKI 2023  
公式サイト



市HPのTGC teen ICHINOSEKI 2023の  
お知らせ



接種費用  
無料

# 新型コロナウイルスワクチンの接種情報

2月16日現在の情報です。今後、国の方針により変更となる場合があります。

現在、国が定めている新型コロナウイルスワクチン接種の期間は3月31日までとなっていますが、この期間が4月以降も延長される見込みです。4月以降は、接種場所を縮小して接種を実施するため、接種を希望する人はなるべく早めに接種を受けてください。

なお、4月以降の接種（対象者や時期など）については、市ホームページや本紙4月号などでお知らせします。

## 3月までの12歳以上の3・4・5回目接種（オミクロン株対応2価ワクチン接種）

オミクロン株に対して重症化予防効果とともに、感染予防効果や発症予防効果が期待されています。現時点では1人1回接種です。



接種場所一覧

接種場所は、本紙2月号または市ホームページを確認してください。

## オミクロン株対応2価ワクチン以外の3月の接種

オミクロン株対応2価ワクチンは、12歳以上の人の1・2回目接種に使用できませんので、これまでの従来株ワクチンでの接種も引き続き行っています。また、小児（5～11歳）および乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種も引き続き行っています。

	12歳以上の1・2回目接種	小児（5～11歳）の接種	乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種
接種場所	昭和病院（田村町）	阿部内科クリニック（竹山町） 千和クリニック（桜木町） 誠信堂医院（花泉町涌津） 谷藤内科医院（千厩町千厩）	かとうこどもクリニック（山目） 齊藤産婦人科医院（中央町） 誠信堂医院（花泉町涌津） 菜の花クリニック千厩（千厩町千厩） 阿部医院（東山町長坂）

## 一関市の接種状況（2月16日時点）

【総人口に対する接種率】

区分	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	オミクロン株 対応ワクチン
一関市	90.6%	90.3%	82.4%	65.5%	39.4%	62.8%
参考 岩手県平均	86.4%	85.4%	77.0%	58.8%	31.9%	56.2%
参考 全国平均	81.4%	80.3%	68.3%	45.8%	23.5%	43.2%

\*「一関市」は、接種対象になっていない生後6カ月未満を含めた令和4年1月1日現在の住民基本台帳人口を基に算出

\*「岩手県平均」「全国平均」は、首相官邸ホームページによる

【年代別内訳】

年代	区分	1回目				2回目				3回目				4回目				5回目				オミクロン株 対応ワクチン	
		接種対象		生後6カ月以上		生後6カ月以上		12歳以上		12歳以上		12歳以上		12歳以上		12歳以上		12歳以上		12歳以上			
		人口	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	接種済人数	接種率	
高齢者 (65歳以上)	43,530人	41,655人	95.7%	41,555人	95.5%	40,327人	92.6%	37,826人	86.9%	32,642人	75.0%	35,285人	81.1%										
60～64歳	8,289人	7,859人	94.8%	7,844人	94.6%	7,594人	91.6%	6,956人	83.9%	4,924人	59.4%	6,446人	77.8%										
50～59歳	13,942人	12,991人	93.2%	12,959人	92.9%	12,214人	87.6%	9,955人	71.4%	3,154人	22.6%	9,625人	69.0%										
40～49歳	13,557人	12,466人	92.0%	12,416人	91.6%	11,118人	82.0%	7,836人	57.8%	1,823人	13.4%	7,644人	56.4%										
30～39歳	9,414人	8,504人	90.3%	8,483人	90.1%	7,142人	75.9%	4,279人	45.5%	939人	10.0%	4,166人	44.3%										
20～29歳	7,886人	7,155人	90.7%	7,155人	90.7%	5,768人	73.1%	2,990人	37.9%	513人	6.5%	3,000人	38.0%										
12～19歳	7,706人	7,072人	91.8%	7,031人	91.2%	5,776人	75.0%	3,373人	43.8%	21人	0.3%	4,067人	52.8%										
小児 (5～11歳)	5,248人	3,183人	60.7%	3,141人	59.9%	2,030人	38.7%	対象外		対象外		対象外											
乳幼児 (4歳以下)	2,204人	424人	19.2%	386人	17.5%	99人	4.5%	対象外		対象外		対象外											
合計	111,776人	101,309人	90.6%	100,970人	90.3%	92,068人	82.4%	73,215人	65.5%	44,016人	39.4%	70,233人	62.8%										

問い合わせ先

ワクチンに関する相談・予約コールセンター

0120-033-567（通話料無料）

（9:00～21:00 土曜・日・祝含む）

健康づくり課 ☎ 2160 または各支所保健福祉課



市ホームページ

市公式LINEアカウント

で最新情報をお知らせしています



# 令和4年度

## 一関市児童生徒学生顕彰

「令和4年度一関市児童生徒学生顕彰式」は2月4日、東山地域交流センターで行われ、スポーツや文化で優秀な成績を取めた106人、27団体が表彰され、出席者は佐藤善仁市長から記念の盾を受け取りました。

令和2年度、3年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で式典を取りやめたため、3年ぶりの開催となりました。

式で佐藤善仁市長は、東山町出身のプロスノーボーダー岩淵麗菜選手の活躍を紹介し「失敗を恐れずに挑戦する心を大切にしてほしい」と激励。

受賞者を代表して、一関6年の山口凜花さんは「感謝の気持ちを忘れずに、新たな目標に向かって日々の練習に取り組んでいきたい」とあいさつし、さらなる飛躍を誓いました。受賞者は次のとおりです。



### ●個人の部

【小学生】▶遠藤莉央（一関小3年）水泳▶佐藤心花（同3年）一輪車▶橋本佳哉（同4年）ソフトテニス▶齊藤清代（同5年）水泳▶武田夏藍（同5年）一輪車▶遠藤清子（同6年）水泳▶森松怜桜（同6年）水泳▶山口凜花（同6年）一輪車▶佐藤煌介（山目小2年）水泳▶阿部瑠華（同5年）一輪車▶岩淵朱里（同5年）水泳▶上木由衣花（同6年）一輪車▶千葉悠翔（赤荻小2年）水泳▶高橋早椰（同3年）水泳▶菅原暖乃香（同5年）水泳▶中村瑞暉（同6年）ソフトテニス▶中村柚暉（同6年）ソフトテニス▶小野寺陽斗（中里小6年）フェンシング▶小野寺陽奈（同6年）一輪車▶菅原一華（滝沢小4年）一輪車▶千葉心遥（同6年）図画▶吉田優凪（南小1年）水泳▶武居結友（同3年）空手▶渡辺夕太（同3年）モトクロス▶佐藤明輝（同4年）水泳▶藤森杏莉（同4年）水泳▶熊谷勇之介（同6年）ピアノ▶藤森莉仁（同6年）水泳▶佐藤珂帆（萩荘小3年）水泳▶佐藤莉菜（同3年）水泳▶佐藤璃子（同6年）水泳▶遠藤莉唯紗（厳美小4年）卓球▶中嶋瑛士（涌津小4年）ソフトテニス▶黒澤慎一郎（同5年）空手▶後藤泰生（油島小6年）柔道▶関陽奈（花泉小2年）トランポリン▶千葉七星（金沢小4年）ピアノ▶森谷心葉（同4年）ピアノ▶青柳澄香（大東小3年）一輪車▶青柳春輝（同4年）一輪車▶佐藤さくら（同4年）一輪車▶小野寺唯衣（同5年）一輪車▶菊地煌成（猿沢小5年）ソフトテニス▶石川心海（東山小2年）卓球【中学生】▶工藤彩華（磐井中2年）一輪車▶柵瀬葵（同2年）一輪車▶佐藤柚希（同2年）水泳▶三浦瑠生（同3年）スキー\*学校および学年は、受賞時点のものです▶菅原康生（桜町中1年）水泳▶菊池桃和（同2年）水泳▶橋浦慶太（同2年）

水泳▶瀧澤裕成（同2年）水泳▶松村優介（同3年）水泳▶千葉叶愛（同3年）一輪車▶森松彩夢（同3年）水泳▶阿部友菜（萩荘中2年）ソフトテニス▶渋谷未羽（同2年）ソフトテニス▶熊谷遼子（花泉中2年）ポスター▶佐藤花笠華（同3年）一輪車▶関絢翔（同3年）トランポリン▶青柳柚咲（大東中3年）一輪車▶小野寺結菜（同3年）一輪車▶高橋玲南（一関一高附属中1年）水泳【高校生】▶小山花乃（一関一高1年）英作文▶小菅凛子（同1年）卓球▶佐藤陽琉（同1年）水泳▶瀧澤千尋（同1年）水泳▶千葉真桜（同1年）短歌▶山根礼煌（同1年）英作文▶金野瑠華（同2年）書道▶佐藤凜花（同2年）短歌▶岩淵陽愛（同3年）競技かるた▶及川菜々恵（同3年）水泳▶佐々木悠人（同3年）陸上▶庄司桃佳（同3年）卓球▶辻山小珀（同3年）水泳▶阿部さくら（一関二高1年）総合文化祭テーマ▶阿部大雅（同1年）フェンシング▶小野寺悠良（同1年）英語スピーチ▶伊藤輝哉（同2年）水泳▶小野寺惟月（同2年）フェンシング▶佐藤良慶（同2年）フェンシング▶里館白琉（同2年）水泳▶鈴木光彩（同2年）水泳▶貉澤快斗（同3年）フェンシング▶阿部奈穂（同3年）フェンシング▶吉田山登（同3年）陸上▶東脩蔵（一関学院2年）ソフトテニス▶阿部優未（同2年）ソフトテニス▶及川日菜（同2年）ソフトテニス▶及川莉央（同2年）ソフトテニス▶菊地怜奈（同2年）ソフトテニス▶黒田寛之（同2年）ソフトテニス▶高際竜暉（同2年）ソフトテニス▶星いづみ（同2年）ソフトテニス▶工藤信太郎（同3年）陸上▶澤館大智（同3年）ソフトテニス▶竹内遥音（同3年）ソフトテニス▶千葉瑠奈（同3年）ソフトテニス▶土田竜太郎（同3年）ソフトテニス▶関悠河（花泉高3年）トランポリン▶藤原凜花（大東高2年）絵画▶金

野愛里（同3年）感想文【学生】▶遠藤華奈（一関工専2年）水泳▶千葉小鈴（同3年）水泳▶小澤匠（同4年）水泳

### ●団体の部

【小学生】▶千厩金管バンドクラブ：吹奏楽【中学生】▶桜町中学校特設水泳部：水泳▶桜町中学校女子バスケットボール部：バスケットボール▶FERVORE：バスケットボール▶一関市立花泉中学校女子卓球部：卓球▶大東・大原・興田・千厩・東山・藤沢中学校：ソフトボール▶一関市立藤沢中学校ソフトテニス部：ソフトテニス▶一関市立川崎・藤沢・東山中学校ソフトボール部：ソフトボール【高校生】▶一関第一高等学校軟式野球部：軟式野球▶一関第一高等学校競技歌留多部：競技かるた▶一関第一高等学校英語研究部：英語ディベート▶一関第二高等学校男子フェンシング部：フェンシング▶一関第二高等学校女子フェンシング部：フェンシング▶一関工業高等学校バスケットボール部：バスケットボール▶一関学院高等学校陸上競技部：陸上▶一関学院高等学校男子ソフトテニス部：ソフトテニス▶一関学院高等学校女子ソフトテニス部：ソフトテニス▶一関学院高等学校硬式野球部：硬式野球▶一関修紅高等学校男子バレーボール部：バレーボール▶一関修紅高等学校女子バレーボール部：バレーボール▶大東高等学校弓道部：弓道▶大東高等学校：感想文【学生】▶修紅短期大学女子バレーボール部：バレーボール▶一関工業高等専門学校サッカー部：サッカー▶一関工業高等専門学校機械技術部：ロボットコンテスト▶一関工業高等専門学校Team MJ：ディープラーニング▶一関工業高等専門学校ドラゴンレール：セキュリティ技術コンテスト

4月  
から

## 保健師と栄養士の活動拠点を集約します

健康づくりや介護予防の取り組みに欠くことのできない保健師や栄養士などの専門職が不足する状況が続いています。

限りある職員数でこれまでと同様の市民サービスを維持していくために、保健師や栄養士を集約・拠点化し、保健衛生に関する地域での訪問活動や相談に応じやすい体制を構築します。

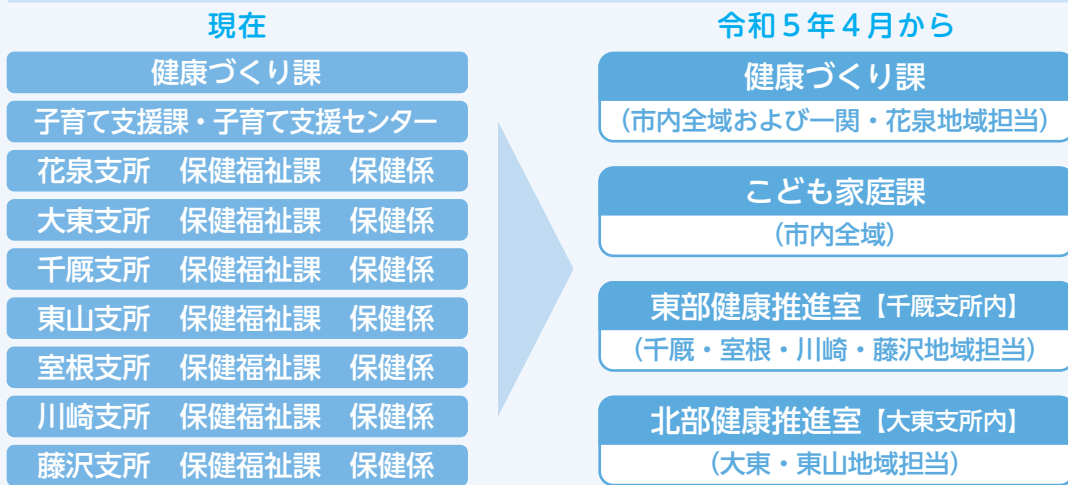
### 千厩支所と大東支所に設ける健康推進室など 4カ所の拠点から訪問活動や相談業務に当たります

これまで、各支所保健福祉課保健係に2～4人の保健師と栄養士1人を配置し、各種健（検）診、訪問指導、生活習慣病予防対策、介護予防や食生活指導などを行ってきました。

しかし、少人数体制だったことから、訪問活動への対応や人材育成などの課題が生じています。また、複数の保健師が一緒に対応しなければならない複雑な相談事例が増えています。

市は、このような課題に対応するため、4月から、地域での訪問活動や相談業務について、効率的かつ機動力をもって実施できるよう、健康づくり課、こども家庭課のほか、千厩・大東支所に設置する健康推進室に保健師・栄養士を集約し、人材育成を図りながら、保健・栄養活動を一体的に推進します。

#### 保健師・栄養士の主な配置先



#### Question & Answer 保健師・栄養士を配置しない支所での対応は？

- |                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Q</b> 各種健（検）診の申し込みなどの窓口業務は？        | <b>Q</b> 保健衛生に関する相談などは？  |
| <b>A</b> これまでと同様に各支所で受け付けます           | <b>A</b> これまでと同様に電話での対応や自宅に保健師などが随時出向いて対応するほか、各支所の窓口でオンライン（モニター越し）により健康推進室の保健師などが対応します |
| <b>Q</b> 妊娠届の受け付けは？                   | <b>Q</b> 各団体の活動支援は？  |
| <b>A</b> これまでと同様に各支所で予約により受け付けます      | <b>A</b> 4カ所の拠点から保健師や栄養士が出向いて対応します   |
| <b>Q</b> 各種健（検）診の会場も集約されますか？          |  |
| <b>A</b> これまでと同様に地域ごとに実施します（乳幼児健診を除く） |  |

\*市全体の組織見直しなどは、4月号でお知らせします

〒980-0801 本庁健康づくり課（一関保健センター内） ☎②160 または各支所保健福祉課

## 市職員採用試験【前期試験】を行います

(令和6年4月1日採用) \*一部の職種は協議により採用時期を決定

☎本庁職員課 ☎②18186

**受験期間** 4月19日(水)～5月18日(木)まで

\*試験会場は全国のSPIテストセンターなどです

**申込期間** 3月1日(水)～4月13日(木)まで

\*申し込みの際は4月12日(水)までにプレエントリーが必要です

申し込みは、リクナビ2024の専用サイト (<https://job.rikunabi.com/2024/>) からエントリーしてください。

受験資格など詳しくは、市ホームページを確認してください。

◇試験区分・職種・採用予定人数



	試験区分・職種	人数	
①	一般事務	5人程度	
②	土木技師	3人程度	
③	上級	建築技師	1人程度
④		社会福祉士	2人程度
⑤		保健師	2人程度
⑥		司書	1人程度
⑦	中級	保育教諭	3人程度
⑧		診療放射線技師	1人程度



### 日曜日の日直業務を 本庁と千厩支所に集約します

休日の支所における戸籍の届け出、電話による問い合わせなどの実績や事務の効率化などの観点から、日曜日の日直業務を本庁と千厩支所に集約します。

◇業務内容と集約後の対応

業務内容	日曜日	土曜日 祝日 年末年始
各種届け出の受け付け (死亡届、出生届、婚姻届など)	本庁、 千厩支所	本庁、 各支所
電話などによる問い合わせ		

◇運用開始日…4月2日(日)

☎本庁市民課 ☎②8310

### 4月から 農業委員会と教育委員会の事務室を 移転します

現在の本庁舎はスペースに空きがない状態で、会議室を事務室に充てているほか、県の合同庁舎の一部を借用して事務室を確保している状況です。

これに対して、支所庁舎などではゆとりが生じていることから、令和5年4月から農業委員会と教育委員会の事務室を以下のとおり移転します。

	農業委員会	教育委員会
移転先	川崎農村環境改善センター (川崎支所隣) 〒029-0202 川崎町薄衣字諏訪前137 ☎④2111 (支所代表)	花泉支所 〒029-3105 花泉町涌津字一ノ町29 ☎②2211 (支所代表)
	直通的な電話番号はまだ決まっておきませんので、市ホームページなどでお知らせします。	

なお、本庁舎での農業委員会業務の受付窓口と教育委員会の一部業務の取次窓口を以下のとおり設置します。

- 農業委員会窓口：農林部農政推進課(本庁舎4階に4月から設置する予定の課です。)
- 教育委員会窓口：健康こども部児童保育課(一関保健センター内に4月から設置する予定の課です。)

☎本庁職員課 ☎②8186

## INFORMATION

### 東日本大震災犠牲者に黙とうを

閩本庁長寿社会課 ☎② 8357

市は、東日本大震災が発生した3月11日に犠牲者追悼のためサイレンを吹鳴します。震災で亡くなった方々のご冥福を祈り、黙とうをささげましょう。

◇日時…3月11日① 午後2時46分から1分間

### 3月11日①はとなりきんじょ防災会議の日

閩消防本部防災課 ☎⑤ 5913

市は、東日本大震災が起きた3月11日を「となりきんじょ防災会議の日」に制定し、市民の防災力向上を図っています。となり近所、家族や職場などで防災について話し合う機会を持ち、災害への備えを確認しましょう。

確認には市ホームページの「一関市防災マップ」と市消防本部ホームページ「生活安全情報」内の「わが家の防災力チェックノート」を活用してください。



市ホームページ  
一関市防災マップ



市消防本部ホームページ  
わが家の防災力チェックノート

### 災害について考える一関市防災フォーラム

閩消防本部防災課 ☎⑤ 5913 / FAX⑤ 5934

元陸前高田市立気仙中学校副校長の鈴木秀行さんが東日本大震災の経験を、黄海地区住民自治協議会（藤沢）の千葉松男さんが防災活動について講演します。

◇日時…3月12日① 13:20～15:00

◇場所…川崎市民センター

◇定員…150人

◇費用…無料

◇申し込み…3月10日①までに消防本部防災課へ

### 令和5年春季火災予防運動を全国一斉に行います

閩消防本部予防課 ☎⑤ 5911 または各消防署・分署

◇全国統一防火標語…

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

毎年この時季は「枯れ草焼き」や「たき火」など屋外での火の取り扱いが原因となる火災が多く発生しています。

空気が乾燥し火災の発生しやすい気象状況となりますので屋外での火の取扱いは十分注意してください。

◇期間…3月1日①～7日①

【注意点】

◇水バケツなど消火の準備をする。

◇風の強いときはたき火を行わない。

◇燃えやすいものから離れた場所で、少量に分けて行う。

◇たき火などの場所から離れない。

◇必ず消火し、完全に消えたことを確認する。

### 成人歯科健診を実施しています

閩健康づくり課（一関保健センター内） ☎② 2160

対象者には、昨年5月に案内と受診票を送付しています。受診を希望する人は、市内の医療機関に予約し、期限までに受診してください。

◇対象…令和5年3月31日①時点で、40歳、50歳、60歳、70歳の人

◇期限…3月31日①

### 本庁と千厩支所 市民課などの窓口を土日も開庁します

◇開庁日…3月18日①、19日①、25日①、26日①、4月1日①、2日①

◇場所・時間…本庁、千厩支所・8:30～12:00

業務内容	担当窓口	
住民異動届、戸籍の届け出、戸籍・住民票等証明書の交付、印鑑登録、税務証明書の交付、自動車臨時運行許可、県収入証紙の販売	本庁市民課	☎② 8310
	千厩支所市民課	☎⑤ 3945
国民健康保険各種届け出、後期高齢者医療各種申請、医療費助成各種申請、国民年金届け出	本庁国保年金課	☎② 8343
	千厩支所市民課	☎⑤ 3945
市税に関する問い合わせ	本庁税務課	☎② 8241
	千厩支所市民課	☎⑤ 3943
水道の使用開始・中止の手続き	水道お客様センター（本庁内）	☎② 8562

\*取扱業務に限られます。パスポートの申請やマイナンバーカードの交付など、他機関への確認が必要な業務は対応できません。事前に各担当窓口にお問い合わせください

\*受け付けの際には、本人確認が必要です。運転免許証などの書類を持参してください

\*千厩支所市民課は4月1日から千厩支所市民福祉課に名称が変わります

◇毎週月曜日の開庁…毎月①(①が休日の場合は翌開庁日)は19:00まで窓口開庁時間を延長しています。\*取扱延長窓口は上記業務のほか、市税の窓口納付(本庁収納課)を含む

### 公用車を売却します

不用となった公用車を一般競争入札により売却します。

◇売り払い物件



物件	①	②
年式・名称	平成13年 日野セレガ	平成14年 三菱ローザ
車検	期限切れ	期限切れ
走行距離	265,056km	271,698km
総排気量	7.96ℓ	5.24ℓ
燃料	軽油	軽油
乗車定員	42人	29人
最低売却価格	10万円(税別)	25万円(税別)

◇入札日時…①3月15日① 10:30 ②3月15日① 11:30

◇入札場所…藤沢支所1階特別会議室(30分前から受付開始、10分前締め切り)

◇参加資格…市内に住所を有する人

◇入札説明書の交付日時・場所…3月3日①～10日①・藤沢支所地域振興課 \*ホームページからもダウンロードできます

◇物件の公開日時・場所…3月6日①～10日① 9:00～12:00、13:00～16:00・藤沢B&G海洋センター駐車場 \*事前の電話予約が必要

☎藤沢支所地域振興課 ☎③ 2111

### 予約制 第9回結婚相談会

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。

◇日時…3月18日① 9:00～12:00

◇場所…一関文化センター

◇費用…無料

◇定員…先着6組

◇申し込み…3月8日①までに電話で

閩本庁交流推進課 ☎② 8872



# 市役所からのお知らせ

## 感染症の影響により事業収入が減少した場合に保険税・保険料の減免が受けられます

①国民健康保険、②介護保険、③後期高齢者医療保険の各制度において、新型コロナウイルス感染症の影響を理由に、世帯主などの事業収入が減少した場合、令和4年度保険税・保険料の減免を受けられる場合があります。

◇対象…世帯の主たる生計維持者（国民健康保険は世帯主）に令和3年中の営業、農業、不動産の事業所得（0円以下の場合を除く）があり、感染症の影響を理由に、令和4年中の事業収入が令和3年中と比較して30%以上減少した人（国などから支給された給付金は、収入には含めません）

◇審査…感染症の影響を確認の上、収入額、所得額の審査により、減免の可否・減免割合を決定します。

◇申請期限…3月31日

①本庁税務課 ☎②8241または各支所市民課

②一関地区広域行政組合介護保険課 ☎③3223

③本庁国保年金課 ☎④8343

## 【締切間近】移住定住家賃補助金の受け付けは3月31日

市内に移住し、定住する意志を持って、自ら居住するための住宅を賃貸する家賃の一部を補助します。詳しくは、市ホームページを確認してください。

◇対象者…次の①～③全てに該当する人

①令和4年1月1日以後に本市に申請者を含め2人以上の世帯員で転入し、本市に転入する直前は3年以上市外に住所があったこと②申請者が賃貸住宅の契約者であること③5年以上継続して本市に住所を有することを誓えること

◇対象経費…①令和4年1月1日から令和5年3月31日までに支払われた家賃のうち最大12カ月分②契約に関する費用（敷金・礼金など）、管理費、共益費や駐車場使用料などは対象外③勤務先からの家賃補助や住宅手当などを受給している場合は家賃額から差し引いた経費

◇補助率…人口の減少率に応じた地域別の補助率（1/2～1/10）

◇補助上限額…276,000円

①本庁交流推進課 ☎②8194

## 3月22日はJアラートの訓練放送日

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、訓練放送を行います。

◇日時…3月22日 14:10

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器（\*）から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で放送が流れます。\*…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

①消防本部防災課 ☎②5913



## 暖房費助成金の申請は3月24日までです

原油価格の高騰に伴う支援策として、低所得の高齢者や障害者などの世帯に、1世帯当たり6千円の暖房費を助成しています。（助成は1回だけ）

助成の対象と思われる世帯には個別にお知らせしています。対象要件などは広報2月号を確認してください。

申請は3月24日までです。まだ申請していない人は、早めに申請してください。

なお、前住所地で令和4年度住民税が非課税で令和4年1月2日以降に転入した場合など、対象と思われる場合は問い合わせてください。

①本庁長寿社会課 ☎②8357または各支所保健福祉課

## 高齢者肺炎球菌予防接種の費用の一部を助成しています

対象者には、昨年6月に案内と予診票兼接種券を送付しています。接種を希望する人は、医療機関に予約し、接種期限までに接種を受けてください。

接種費用と助成金額との差額は自己負担です。接種費用は医療機関によって異なりますので、各医療機関に問い合わせてください。

新型コロナワクチンとの接種間隔は、前後13日以上空けてください。

◇接種期限…3月31日

◇助成金額…4,000円

◇対象者…市内に住所があり、次のいずれかに該当する人  
①下表の年齢に当てはまる人 ②接種日現在、60歳～64歳の人で▶心臓▶じん臓▶呼吸器▶ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級に相当する障がいがある人 \*今までに「23価肺炎球菌 荚膜ワクチン」を接種したことがある人を除きます

対象者①の年齢と生年月日

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日

①健康づくり課（一関保健センター内） ☎②2160  
または各支所保健福祉課

## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すれば放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800・800・3174（サイガイナシ）

①消防本部消防課 ☎②5912

## 一般不妊治療費などの助成内容が変更になりました

### ◇主な変更点

- ・事実上婚姻関係と同様の事情(事実婚)にある人を対象としたこと
- ・夫婦の所得要件(前年の所得の合計額が730万円未満であることを)を撤廃したこと
- ・「一般不妊治療」と「反復流産・習慣流産の治療」の助成対象期間の制限を撤廃し、助成限度額を1年度あたり合わせて10万円としたこと \*変更点は、令和4年4月1日以降治療分の申請に対して適用されます。なお、令和4年3月31日治療分までの申請については従前のおりです

### ◇対象治療

- ・一般不妊治療…人工授精、超音波検査、タイミング指導など
- ・反復流産・習慣流産の治療…夫婦染色体異常、子宮形態異常などリスク因子の検査および治療

◇対象者…一般不妊治療などを受けた夫婦(婚姻の届け出を

していないが、事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む)で、次の条件を満たしている人

- ・医師により不妊治療などが必要であると診断されていること
- ・夫または妻が、一般不妊治療などを開始した日以前から引き続き市内に住民登録をしていること
- ・夫婦が医療保険各法に基づく被保険者、組合員、または被扶養者であること
- ・夫婦が申請日において住民税を滞納していないこと

◇助成金額…夫婦1組につき1年度10万円まで \*本助成を受けた後に出産(流産・死産を含む)した夫婦が再び治療を受ける場合、新規の申請可

◇申し込み…治療が終了した日の翌日から3カ月以内に所定の申請書類を提出してください。詳しくは市ホームページを確認するかお問い合わせください。

岡本庁子育て支援課(一関保健センター内) ☎②5409

## 一関市出産・子育て応援事業を開始しました

全ての妊婦、子育て世帯が安心して出産・子育てができる環境整備を図ることを目的に、妊娠期から出産・子育て期までの切れ目のない伴走型相談支援と出産・子育て応援金の支給による経済的支援を行います。

### ◇支給対象者

市内に住所を有する下表の①から④のいずれかに該当する人  
\*支給には、申請書の提出および面談やアンケートへの回答が必要です

	対象者	支給額(*1)
①	令和4年4月1日～令和5年1月31日に出生した子を養育する人	出産応援金…5万円 子育て応援金…5万円
②	令和4年4月1日～令和5年1月31日に妊娠届出書を提出し、令和5年2月1日時点で妊娠中の人	出産応援金…5万円
③	令和5年2月1日以降に妊娠届出書を提出した妊婦	出産応援金…5万円
④	令和5年2月1日以降に出生した子を養育する人	子育て応援金…5万円

\*1 出産応援金は妊婦1人当たり、子育て応援金は対象児童1人当たりそれぞれ5万円を支給します

◇申請方法…①または②に該当する人には、申請書類を送付しています。案内に記載の期限までに子育て支援課へ提出してください。

③または④に該当する人は、妊娠届出時または赤ちゃん訪問時に面談を行った後、申請書を交付します。

岡本庁子育て支援課 ☎②5409

## 桜の枝を病院、介護、福祉事業所などへ提供します

桜の剪定枝(限定300本)を病院、福祉施設へ無料で提供します。新型コロナウイルス感染症対策のご尽力への感謝とともに、室内鑑賞用の桜として、外出が難しい人のお花見会などに活用ください。詳しくは、市ホームページを確認してください。

◇対象…市内の病院、介護、福祉施設などの事業所

◇配布日…3月23日☎13:00～15:00

◇場所…本庁舎 北東側車庫棟

◇準備品…枝を入れる袋、手袋

岡本庁都市整備課 ☎②8541

## 在宅医療・介護連携市民フォーラムを開催します

「認知症になっても自分らしく暮らすために」をテーマに、2つの講演と講師とのディスカッションを行います。

講演①「私、認知症になっても自宅で暮らせますか?～超高齢社会を豊かに暮らす人から学んだこと」

脳と心の石原クリニック

院長 石原哲郎氏

講演②「認知症とともに生きる～当事者からのメッセージ」

おれんじドア 代表 丹野智文氏

◇日時…3月26日☎13:30～15:30(開場13:00)

◇場所…一関文化センター

◇定員…先着400人

◇費用…無料

◇申し込み…FAX(☎4656)またはオンラインで受け付け。



岡本庁健康づくり課 ☎②2160

## 車検時に軽自動車税の納税証明書の提出が原則不要になりました

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)の運用が開始されました。このシステムにより、軽自動車検査協会でオンラインによる納付状況の確認が可能となり、軽自動車(三輪以上)の車検時の納税証明書の提示が原則不要となりました。二輪自動車(排気量が250ccを超えるもの)は対象外のため、これまでどおりの納税証明書の提示が必要です。詳しくは、市ホームページを確認してください。

\*納付直後、中古車の購入直後、他の市区町村へ引っ越した直後や対象車両に過去の未納がある場合などは、納税証明書が必要となることがあります

岡本庁税務課 ☎②8241 または各支所市民課

# ILC NEWS

Let's bring  
the ILC to Tohoku

いちのせき  
リニアコライダー通信

2023.3  
vol. 41



## ピックアップニュース

### ▶ ILC実現建設地域期成 同盟会を設立



2月8日、国際リニアコライダー（ILC）の東北への建設実現を推進するため、「ILC実現建設地域期成同盟会」の設立総会を一関文化センターにおいて開催しました。

同盟会は、一関市や一関市・平泉町ILC誘致推進協議会などが発起人となり、岩手、宮城両県などから関係者約200人が参加しました。

総会では、リニアコライダー国際研究所建設推進議員連盟会長である衆議院議員の塩谷立氏から祝辞、高エネルギー加速器研究機構機構長の山内正則氏による講演が行われたほか、首長らによる決意表明を行い、建設候補地の自治体および関係団体が一丸となり、東北へのILC実現に向けた積極的な活動を展開していくこととしました。

### ▶ 市内高等学校でILC特別授業

令和4年12月6日、13日、20日に一関第二高等学校、5年1月19日に花泉高等学校で、ILC特別授業を実施しました。

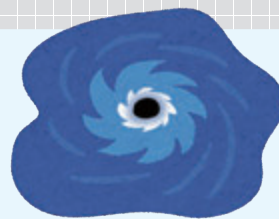
ILCの概要や岩手県国際交流員のデン・ドリス氏が多文化共生について講演し、講演内容を参考にしながら将来のまちづくりや多文化共生のまちづくりをテーマにグループディスカッションやポスターの発表を行いました。



### いちのせきサイエンスカフェを開催します

ブラックホールについて、研究者と気軽に語り合ってみませんか？

- 内 容** ▶ 講演「ブラックホールってなんだろう」  
講師 国立天文台水沢VLBI観測所 助教 秦 和弘 氏
- 日 時** ▶ 3月18日⊕ 14:00～15:30（13:30受付開始）
- 場 所** ▶ 花泉図書館（一関市花泉町涌津字上三ノ町12） **費用** ▶ 無料
- 対象・定員** ▶ 一般20人（先着順、おおむね中学生以上）
- 申し込み** ▶ 3月10日⊕までに専用フォーム・電話・メール・FAXでILC推進課へ  
TEL：21-8315 FAX：21-2164  
E-mail：ilc@city.ichinoseki.iwate.jp



いちのせきサイエンスカフェ  
申し込みフォーム



<https://logoform.jp/f/fuzAE>

専用ホームページ、  
SNSで情報を発信中！

☎本庁 ILC 推進課 ☎218315

Facebook  
Twitterでも発信中！



英語版ホームページを  
リニューアルしました！  
We've renewed our  
ILC English HP!





## 親子で一緒にのり巻き作り 子ども土曜塾で5組11人が挑戦

室根市民センター主催の子ども土曜塾「おうちの人と一緒に、のり巻きを作ろう！」は2月5日、室根町折壁の同センターで行われ、参加した5組11人の親子はのり巻き作りに挑戦しました。

家族ごとのテーブルに1人2枚ののりが割り当てられ、のりの上にご飯を敷いてキュウリ、卵焼き、カンピョウやツナ缶など8種類の具を入れ、太かったり、長かったりとさまざまなのり巻きを作った後、親子で味わいました。

室根小5年の河合美<sup>のり</sup>里さんは「お母さんと一緒に作っておいしくできた」と笑顔で話しました。



## 消火器の取り扱い方法など学ぶ 10人が参加して多文化防災セミナー開催

「多文化防災セミナー」は2月4日、田村町の一関総合防災センターでフィリピン、インドネシアやフランス出身の外国人と通訳を合わせて10人が参加して開かれ、災害発生時の対応を学びました。

市国際交流協会が市の多文化共生事業を受託して開催。市消防本部防災課の阿部憲嗣<sup>のりつぐ</sup>消防士長から地震や台風発生時の命を守る行動などについて説明を受けた後、地震の揺れを疑似体験したほか、消火器の取り扱い方も学びました。

フィリピン出身のエマン・セロリコさん(37)は「消火器の使い方がよく分かった」と話しました。

## みかぐら教室受講生も初舞台 11団体が出演して芸能発表大会開催

「かわさき芸能発表大会」(川崎芸術文化協会主催)は2月12日、川崎町薄衣の川崎市民センターホールで3年ぶりに開かれました。

11団体が出演して16演目を披露しましたが、中でも昨年11月からいちのせき元気な地域づくり事業の「みかぐら教室」で練習を重ねてきた6人の受講生が初舞台を踏み御神楽を堂々と披露しました。会場には多くの市民が詰め掛け久しぶりの芸能の舞台を楽しみました。

佐々木孝幸<sup>たかゆき</sup>同協会長(77)は「多くの人に楽しんでもらったので良かった」と喜びました。



## 16段のひな壇飾りやつるしびな展示 3年ぶりにせんまやひなまつり開催

第16回せんまやひなまつり(実行委主催)は2月11日、千厩町千厩の千厩酒のくら交流施設を主会場に開幕しました。コロナ禍の影響で3年ぶりの開催となり、初日から多くの見物客が訪れてイベントを楽しみながらひな飾りに見入っていました。

主会場には16段のひな壇はじめ、つるしびなや寄贈されたひな飾りが所狭しと展示され、3月5日までの期間中は商店街などで個性あふれる飾り付けを楽しめます。家族4人で見学した阿部裕子<sup>あべゆうこ</sup>さん(45・赤荻)は「古いおひなさまに会えて楽しかった」と目を細め見入っていました。

3月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	4年11月 1日～10日生まれ	15㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		4年11月 11日～30日生まれ	16㊟		
	9～10カ月児相談	4年 5月 1日～13日生まれ	15㊟	8:45～9:00	
		4年 5月 14日～31日生まれ	16㊟		
	1歳6カ月児健診	3年 8月 1日～14日生まれ	9㊟	12:45～13:00	
		3年 8月 15日～31日生まれ	10㊟		
	2歳6カ月児歯科健診	2年 9月 1日～14日生まれ	6㊟	12:45～13:00	
		2年 9月 15日～30日生まれ	7㊟		
	3歳児健診	元年 9月 1日～11日生まれ	2㊟	12:45～13:00	
		元年 9月 12日～30日生まれ	3㊟		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	3月の実施はありません			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	4年5月生まれ	7㊟	9:00～9:15	
	1歳6カ月児健診	3年8月生まれ	9㊟	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	2年9月生まれ	7㊟		
	3歳児健診	元年9月生まれ	8㊟		

\*該当月に受けられない場合は、子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください  
\*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
\*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

園子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば(要予約)

園一関子育て支援センター ☎④4170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

時 毎月㊟9:30～12:00、13:30～15:30、  
毎㊟9:30～12:00 \*㊟を除く

場 一関保健センター

傾聴サロン

園健康づくり課(一関保健センター内)

悩みや不安を話して、少しでも気持ちを楽にしてみませんか。

時 3月14日㊟10:00～11:30

場 一関保健センター

フリースペースひだまり

園健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもり当事者の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、茶話会などを行います。

時 3月6日㊟13:30～16:00

場 一関勤労青少年ホーム

保健所の3・4月の検査など(要予約)

園一関保健所 ☎⑧1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

時・場 3月8日㊟・一関保健所

\*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 4月13日㊟13:30～15:30

場 一関保健所

申 4月6日㊟17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関警察署

撃退! 特殊詐欺!!

令和4年中、県内における特殊詐欺の被害件数は37件、被害額は約1億円でした。被害者の約6割が65歳以上の高齢者で、被害の約8割が自宅固定電話への着信がきっかけでした。

昨年は、市町村の職員などを装い医療費などの還付があるとの電話で、ATMに誘導され被害に遭う還付金詐欺被害が急増し、前年比プラス13件増となる14件の被害が確認されています。

還付金詐欺被害者の多くは中高年で、昨年10月ころからは、50歳代後半から60歳代前半の女性を狙った事件が急増しました。

市役所など公的機関が、医療費や税金の還付金の電話をすることは絶対にありません。

「公的機関から還付金の電話

がかかってきたら詐欺」と認識してください。

特殊詐欺は、多額の現金が一瞬にして奪われてしまいます。

被害に遭わないためには、  
○相手が誰であっても、「ATM」「キャッシュカード」「暗証番号」「お金」「電子マネー」などの話が出たら詐欺を疑い電話を切る。

○電話で、携帯電話番号、キャッシュカードの暗証番号、預貯金残高を教えない。

○不審な電話がかかってきたら、すぐに最寄りの警察署、交番、駐在所や家族などに相談することを心掛けてください。

不審な電話に出ないように、留守番電話やナンバーディスプレイ機能を活用して相手を確認してから電話に出ることも有効です。

園健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

2

3

4

+夜間

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

9

10

11

+夜間

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

16

17

18

+夜間

- 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

23

24

25

+夜間

- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

30

31

+夜間

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

+夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
26 日	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007
	[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583
	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005

日	医療機関	日	医療機関
5 日	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711	21 日	大友医院 (三日町) ☎22-6868
12 日	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412	26 日	齋藤外科クリニック (東新城) ☎22-7260
19 日	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990		東條皮膚科クリニック (赤岩平貝) ☎25-7378

\*気仙沼市・南三陸町(市外局番 0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

3

March 2023  
Ichinoseki City  
Health Calendar

# いちのせき けんこう カレンダー

+夜間

## 夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

+休日

## 休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所 (☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

## こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを県内の看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

**2月1日から対応時間が  
延長になりました**

●受付時間

**19:00~翌朝8:00**

☎019-605-9000  
または☎#8000

新型コロナウイルス感染症にかかる相談・受診について

発熱などの症状がある65歳未満の人は、いわて検査キット送付センターを活用(一人につき1回だけ)、または、薬局などで検査キットを購入してください。症状が続く場合は、平日の日中にかかりつけ医などに電話相談・受診をお願いします。

かかりつけ医がないなどの場合はいわて健康フォローアップセンター(☎0570-089-005、24時間対応)に相談してください。



県ホームページ  
いわて検査キット  
送付センターについて

1

+夜間

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

5

+休日

- 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- [外科] 一関すぎ整形外科クリニック(山目)☎33-1110
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

6

+夜間

- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

7

+夜間

- 西 いとう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

8

+夜間

- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

12

+休日

- 西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

13

+夜間

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

14

+夜間

- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

15

+夜間

- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

19

+休日

- 西 [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100
- [外科] そばた脳神経クリニック (上大槻街) ☎21-1175
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

20

+夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

21

+休日

- 西 [内科] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

22

+夜間

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

26

+休日

- 西 [内科] 誠信堂医院 (小児科) (花泉町涌津) ☎82-3434
- [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

27

+夜間

- 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

28

+夜間

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

29

+夜間

- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
5 日	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387	12 日	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	19 日	[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625	21 火	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060
	[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313		[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100		[栗原] 日野外科内科 (築館業師) ☎22-2005		[栗原] 平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126
	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316		[栗原] せみねの丘クリニック (瀬峰根岸) ☎38-4133

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 圖…問い合わせ先

**■ アルコール家族教室**  
アルコール問題で困っている家族対象の教室です。正しい知識と対応の仕方を学びましょう。  
時 3月7日 ☎14時～16時 場 岩手

**■ もぐもぐ離乳食教室 (会場)**  
栄養士・保健師の講話、調理実習や試食などを行います。  
時 4月11日 ☎9時30分～12時 (受け付け9時15分) 場 一関保健センター  
対 おおむね5カ月～8カ月の乳の保護者  
◇ 持ち物: 母子健康手帳・らくらく離乳食ガイドブック・エプロン・三角巾・筆記用具・バスタオル・おしぼり2枚・赤ちゃん用のスプーン、オムツなど外出時に必要なもの  
定 先着10組 申 4月3日 ☎まで

**■ 50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**  
時・場: ①3月2日・一関商工会議所千厩支所 ②3月9日・一関市医師会事務所 \*いずれも ☎、時間は13時～15時  
場 一関地域産業保健センター ☎235110 / FAX ☎239955

**■ 市民健康講座** (ポイント対象)  
時 3月16日 ☎10時～11時30分  
内容: ストレスチェックをしてこころの状態を知ろう  
場 一関保健センター  
◇ 持ち物: マスク、筆記用具、飲み物 定 50人 申 前日まで  
場 健康づくり課 (一関保健センター内)

**3月のふれあい会**

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	10 ☎	9:30～15:30	一関市民センター	500円程度	2日前まで
花泉ふれあい会	13 ☎	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山デイケア	14 ☎	10:00～12:00	大東保健センター	無料	10日 ☎
千厩ふれあい会	10 ☎	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	3日 ☎
室根ふれあい会	2 ☎	10:00～13:00	室根保健センター	300円	2日前まで
てんとう虫教室	7 ☎	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
デイケアすみれの会	13 ☎	10:00～15:00	藤沢保健センター	無料	9日 ☎

場 健康づくり課 (一関保健センター内) または各支所保健福祉課

**狂犬病予防注射の料金が変わります**

3月2日 ☎接種分から、集合注射および注射済票を交付できる動物病院での注射料金が変わります。

旧: 3,100円  
新: 3,300円

\*注射済票を交付できる動物病院については市ホームページを確認してください

**犬の届け出はオンライン申請ができます**

犬の死亡届などの犬に関する届け出の一部は、オンラインで手続きすることができます。

手続きなどの詳細は市ホームページを確認してください。

場 健康づくり課 (一関保健センター内) ☎2160

**3月の4歳5歳歯科健康診査**

3月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には2月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで3月中に受診できない場合は連絡してください。

**○3月の対象者**

健診名	対象
4歳歯科健診	平成30年9月生まれ
5歳歯科健診	平成29年9月生まれ

場 子育て支援課 (一関保健センター内)

**3月のこころの健康相談 (業務用)**

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
6 ☎	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
13 ☎	大東保健センター	10:00～12:00	2
		市役所東山支所	13:30～15:30

場 健康づくり課 (一関保健センター内) または各支所保健福祉課



元気のひみつ Voice  
Yuko Chiba

千葉裕子さん  
東山町松川 72歳

**互いの健康維持で週イチ倶楽部**

東京でバスガイドをした後に21歳でリターンして60歳まで東山町内の企業で働きました。

退職後に保健推進員を務め、毎週月曜日に松川市民センターで「週イチ倶楽部」を開設。百歳体操やオリジナル体操で1時間体を動かしています。「大きな声で笑って会話を楽しむことでみんなが元気になる」と、参加者同士の健康維持のために続けています。

パークゴルフ、グラウンドゴルフなどに一緒に出掛ける夫の政春さん(73)と毎日40分から1時間のウォーキングで足腰を鍛えています。

ドライブ旅行が夫婦の楽しみで、昨年は紀伊半島を巡りました。今後はまだ訪れていない九州と北海道、そして青春の思い出が詰まった与論島にも足を伸ばしたいと計画しています。

**3月の献血カレンダー (ポイント対象)**

日	場所	時間
5 ☎	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
15 ☎	一関信用金庫本店	10:00～12:00
16 ☎	市役所川崎支所	9:30～11:30
	マイヤ千厩店	13:30～16:00
23 ☎	カワチ薬品一関店	15:00～16:00
26 ☎	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00

\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

場 健康づくり課 (一関保健センター内)



# みんなで考えよう食品ロス

～できることから始めてみませんか



## 買い物のときは

- 買い物に行く前には、家にある食品、特に冷蔵庫を確認しましょう。

買い物に行く機会が多い場合はまとめて買いをしないことで、中の食品が見やすくなり、食べ忘れを減らすことができます。また、冷蔵庫の省エネにもつながります。



- 「てまえどり」を心がけましょう。

買い物をするときに、すぐ食べる食材は賞味期限・消費期限の短いものを選ぶと店の食品ロスを減らす手助けになります。

## 調理のときは

- 調理の際には食べきれる量を作りましょう。
- 料理が残った場合は作り直しレシピを検索してみましょう。
- もったいないレシピを参考に食材は無駄なく使いましょう。

食材が余ったときには、使い切りレシピや作り直しレシピを検索してみてください。



一関市もったいないレシピ



クックパット消費者庁レシピ

## 会食のときは

- 乾杯の後の30分間は席を立たず、目の前にあるおいしい料理を食べましょう。
- その後は楽しい会話を存分に楽しみましょう。(楽しくてもマスク会食での感染対策も)
- お開き前の10分間は席に戻り、料理を楽しみましょう。(締めの料理が来ているかも)
- 料理が余ったら、持ち帰りできるかお店に聞いてみましょう。

食品ロスの削減に積極的に協力している食べきり協力店を食事や宴会の際に利用しましょう。



岩手県3R推進キャラクター



もったいない・いわて☆食べきり協力店



一関市 3010 運動協力店

## 「消費期限」と「賞味期限」どっち?

- 消費期限

期限を過ぎたら食べない方が良いでしょう!

例) 弁当、サンドイッチ、総菜など



- 賞味期限

おいしく食べることができる期限です! この期限を過ぎても、食べることはできます。

例) スナック菓子、缶詰、カップめんなど



### ふたや包装を開けてしまったら?

一度開封した食品は、表示されている期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。



出典：消費者庁パンフレット



# 市民の ひろば

笑顔で  
You have a great smile.  
Good!

I-STYLE  
SQUARE

## 千葉菜緒さん

24歳 千厩町字中木六 ちば・なお

### 対話深めて個性を伸ばしたい

都留文科大を卒業後、川崎町の一般社団法人「やさいサラダ」に入社。有限会社かさい農産から受託した農作業に従事しながら職業指導員として働いています。

農業は子供の頃から身近にあり、自分の働く姿をイメージできたことから職業に決めました。毎日利用者と共に農作業、野菜の袋詰めなどの作業をする中で一人一人の個性を尊重しながら社会適応力が付くように指導に当たっています。

千葉さんは「先輩指導員に追い付くのが当面の目標」と積極的に利用者とのコミュニケーションを深めています。休日は趣味の読書、ドライブや買い物を楽しんでいます。

- 好きな色 赤
- 好きな場所 自分の部屋
- 好きな食べ物 リンゴ
- 好きな言葉 向上心
- 好きなタイプ 包容力のある人

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 村上煌隻くん ころちゃん (一関)



むらかみ・きせき/ころ

平成27年12月16日生まれ/  
平成29年9月25日生まれ

【パパ】耕一さん  
【ママ】純子さん

【2人からのメッセージ】  
毎日感謝する心で、まるで全てが奇跡であるかのように生きてほしいです。

### 朝日玲央くん (藤沢)



あさひ・れお

令和4年3月25日生まれ

【パパ】勇磨さん  
【ママ】明日香さん

【2人からのメッセージ】  
毎日の笑顔に癒やされています！いろいろなことができるように頑張ろうね！

### 小山莉珠ちゃん (一関)



おやま・りず

令和4年4月11日生まれ

【パパ】大輔さん  
【ママ】真央さん

【2人からのメッセージ】  
りずちゃんのことを大好き☆いっぱい食べて大きくなってね！



小学校入学前の子供たちの  
写真を募集しています

①最近撮影した写真(携帯画像などのデータ)  
②氏名(ふりがな)・性別③住所④生年月日⑤電話番号⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。  
<応募先>〒021-8501 本庁広聴広報課/  
電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp



応募先  
メールアドレス



うちの学校自慢  
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の  
さまざまな活動などを紹介します。



併設型中高一貫教育校  
**岩手県立一関第一高等学校・  
岩手県立一関第一高等学校附属中学校**

〒021-0894 一関市磐井町9番1号 / ☎ 24311  
設立：1898年 / 生徒数：596人

学校  
ホームページ



一関一高スクール・ポリシー

岩手で、日本で、世界で活躍するリーダーの育成

- Graduation Policy**
  - 自主自立の精神を培い、多様な社会で活躍する意欲を高める
  - 自己責任がたけ、持てる能力を最大限に発揮する
  - 社会の発展に貢献し、主体的に社会で活躍する能力
- Curriculum Policy**
  - 主体的な探究心
  - 深い人間性
- Admission Policy**
  - 探究心
  - 深い人間性
  - 主体的な探究心
  - 深い人間性

一関第一高等学校は、本県唯一の公立併設型中高一貫校となつて、14年目を迎えました。

本年度「岩手で、日本で、世界で活躍するリーダーの育成」の教育目標を踏まえ、グラデュエーション・ポリシー、カリキュラム・ポリシー、アドミッション・ポリシーの三つの方針（スクール・ポリシー）を策定し、科学的素養と豊かな人間性・創造性をもち、地域おこし、世界の発展に貢献する人材の育成に取り組んでいます。

平成31年に文部科学省から指定を受けたスーパーサイエンスハ

イスクール事業では、これまでの高志探究（課題研究）、フィールドワーク、講演会、高大連携講座などに加え、新たに理数研修、雲南省昆明市第三中とのオンライン交流会、地域の方々を招いての高志探究全校発表会を実施しました。



雲南省昆明市第三中とのオンライン交流会

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 一関一高附属中吹奏楽研究部

顧問：佐々木周 / 部長：佐藤陽菜 / 部員：女子 16人

私たち吹奏楽研究部は「つなぐ～音に色を 人々に感動を」をスローガンに掲げて、良い演奏、良い音楽を理想とする部活動を目指して全員で日々の練習を頑張っています。  
1年生8人、2年生8人という少ない人数ですが、お互いに演奏技術などで切磋琢磨しレベルアップを目指しています。  
演奏会前などは附属中ならではの

の高校生と交流する機会を生かして、高校生からアドバイスを受けて、合同で合奏したりしています。  
コロナ禍による練習時間の制限がある中で、部員一人一人が時間を大切に、明るく元気に部活動に励んでいます。  
5月21日㊤に一関文化センターでの定期演奏会を開催します。  
文・部長 佐藤陽菜(2年)

大好きな人と  
大好きな場所で

桜ならではの色鮮やかな色彩を背景に、素敵な思い出を残せるおふたりにとって特別な場所での撮影も可能です。

春  
フォトウェディング  
キャンペーン

ー3月&4月にロケーション撮影の方ー  
「ロケ撮影施設使用料」「グレードアップ衣裳」プレゼント!  
※3月末までにご成約の方対象

ブライダルサロン 七福人 ☎0120-188-500  
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

# お知らせ

## INFORMATION

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

### 市営住宅等の入居案内

(3月募集分) \*2月21日現在

番号	募集する住宅
① 一関	中田アパート2-223号 ①4階②2LDK③15,100～22,400円
② 一関	宮沢アパート1-114号 ①1階②2DK③15,500～23,100円
③ 一関	釜ヶ淵アパート1-136号 ①3階②3DK③18,600～27,700円
④ 一関	沢内アパート2-238号 ①3階②2DK③20,300～30,300円
⑤ 一関	小沢アパート2-232号 ①3階②3DK③25,100～37,400円
⑥ 大東	小森団地5号 ①1階②3DK③22,300～33,200円
⑦ 大東	大明神団地32号 ①2階建②3DK③23,600～35,200円
⑧ 大東	古戸前団地5号 ①1階②3DK③22,600～33,600円
⑨ 大東	礼田団地1号 ①1階②2DK③19,500～29,000円
⑩ 大東	礼田団地6号 ①1階②3DK③22,800～33,900円
⑪ 東山	山谷住宅13、14号 ①2階建②3DK③24,400～36,400円
⑫ 東山	松川住宅14、21号 ①1階②3DK③17,300～25,800円
⑬ 東山	松川住宅6号 ①1階②3DK③17,700～26,400円
⑭ 東山	松川特定公共賃貸住宅43、44号 ①1階②3DK③40,000円
⑮ 室根	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①1階②3K③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間…  
 (3月募集分)3月1日(水)～10日(金)  
 \*土・日・祝を除く  
 問本庁都市整備課 ☎②1 8541

### 1月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	1,451.00ト	(+31.01ト)
	一関	915.99ト	(+17.42ト)
大東	535.01ト	(+13.59ト)	
一人当たり	13.22kg	(+0.52kg)	

## 募集

### 令和5年度霜紅大学入学生

修学旅行・文化祭なども行います。詳しくは問い合わせてください。

◇開設教室：川柳・童謡唱歌・書道・吟詠・民謡・おどり・絵画・大正琴・いきいき健康教室・パソコン入門・パソコン中級 場一関市民センターなど ¥4500円(年間) 対おおむね60歳以上 申3月1日(水) \*入学式は4月5日(金)

問一関市民センター ☎②1 4821

## 催し

### 春フェスタ ミニテ本寺アカデミア

マルシェ、ワークショップ受講者によるピアノ・鶏舞の発表会を含めたライブを行います。

時3月12日(日)【マルシェ】10時～15時【ライブ】11時～16時30分 場

## 講座

### リメイク手芸教室

### ワイヤーハンガーモップづくり

不要になったワイヤーハンガーを利用してモップを作ります。

時3月15日(金)9時30分～12時 場

一関清掃センター 対市内または平泉町在住の人 定先着16人 申3月1日(水)電話で

問一関清掃センター ☎②1 5721

いちのせき健康の森 自然観察会

### ①ミズバショウをみよう

雪解けと共に美しく咲くミズバショウを見に行きます。

時4月8日(土)9日(日)9時30分～12時

定先着20人 申3月8日(水)電話で

②春の妖精

カタクリなど、春の妖精といわれる早春に咲く花々を探勝します。

時4月23日(日)9時30分～12時 定先着20人 申3月23日(水)電話で

### 《共通事項》

### 場いちのせき健康の森

### 大人からでも上達できる 美文字講座

相手に好印象を与える美しい文字を習得してみませんか。

◇講師：一関書道協会副会長・大河原節子氏 時3月7日、14日、28日 毎(日)19時～20時30分 場一関勤労青少年ホーム 対市内に在住または勤務する36歳以下の人。ただし、定員に満たない場合はどなたでも参加可 定10人 申3月6日(日)まで

問一関勤労青少年ホーム ☎②1 4444

一関職業訓練協会の研修

いずれも場所は一関職業訓練センターです。

①普通職業訓練 木造建築科

②普通職業訓練 建築設計科

③普通職業訓練 配管科

④訓練生募集

⑤改正版チェンソーによる伐木などの業務特別教育

時4月19日(水)～21日(金) 定20人 申

### 《共通事項》

時5年4月～令和7年3月(2年間・平日) 対新入社員などの在職者 申3月31日(金)まで

### 東磐職業訓練協会の研修

いずれも場所は両磐地域職業訓練センターです。

①フォークリフト運転技能講習 時3月10日(金)～15日(水) 定20人 申3月2日(木)まで

②新入社員研修 時4月4日(火)～7日(金) 定60人 申3月24日(金)まで

③第2種電気工事士(筆記)試験受験準備講習会 時4月4日(火)～5月25日(水) 定15人 申3月24日(金)まで

④小型車両系建設機械(整地等)の運転業務特別教育 時4月5日(水)、6日(木) 定20人 申3月27日(日)まで

⑤玉掛け技能講習 時4月10日(月)～12日(水) 定20人 申3月30日(木)まで

⑥パソコン講習 ワード初級編 時4月11日(火)～毎(火)13時～16時 定6人 申3月31日(金)まで

⑦高所作業車運転技能講習 時4月13日(木)、14日(金) 定20人 申4月4日(火)まで

⑧伐木などの業務(補講2.5H) 時4月17日(日) 定20人 申4月5日(水)まで

⑨改正版チェンソーによる伐木などの業務特別教育 時4月19日(水)～21日(金) 定20人 申

**3月の納付のお知らせ (詐欺に注意を!)**

**市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。**

納め忘れた市税は、早めに納付しましょう。  
 市税などの納付は、便利な口座振替をお勧めします。 \*口座振替申込書は金融機関の窓口にあります

問本庁収納課 ☎② 8261 または一関市納税貯蓄組合連合会

4月10日(月)まで  
 問東警職業訓練協会 ☎② 2879

**いちサポ 面接対策セミナー**

具体的な項目ごとの対策法や受ける際のポイントについて学びます。

時 3月3日(金)10時30分～12時 場  
 なのはなプラザ 対49歳までの求職中の人(いちサポ登録が必要)

定 5人 申 3月3日(金)まで  
 問 いちのせき若者サポートステーション ☎④ 4467

**フィットネスまつり**

バレトン、エアロビクス、ヨガ、ヒップホップダンスを体験します。

時 3月21日(火)9時30分～11時  
 45分 \*9時受付開始 場 市総合体育館(ユードーム) 対市内および平泉

町内に在住または勤務する高校生以上の人 定 先着70人  
 問 市総合体育館 ☎③ 3111

**3月1日から受け付け開始 イブニングヨガ教室(一関)**

時 4月12日～6月14日の毎週19時  
 20時30分(5月3日、24日を除く全8回) 場 市総合体育館(ユードーム) ¥千円 対市内および平泉町に在住または勤務する人 定 20人

問 市総合体育館 ☎③ 3111

**第3回シニアの社会貢献セミナー**

防災と私たちにもできる対策について学びます。

**①講演会**

◆講師：一関地球温暖化対策地域協議会事務局長・佐々木勝裕氏

◆テーマ：「気象災害から身をまもる」地球を冷やすために私たちが

ができるエコ 時 3月15日(火)10時  
 30分～12時 場 なのはなプラザ 対

40歳以上の人 定 先着30人

**②展示会**

◆「激甚化する気象災害と脱炭素な暮らし展」 時 3月14日(火)、15日(水)

問 一関市シニア活動プラザ ☎③ 8118

**玄米ニギニギ体操**

時 4月5日(水)、19日(火)13時30分～  
 14時30分 場 関が丘市民センター

問 関が丘市民センター ☎② 2150

**新入社員養成講座**

◆講師：樋田由美子氏、山崎博子氏 時 3月23日(火)、24日(水)10時

16時 場 市総合防災センター ¥4千円(資料・昼食代含む) 定 先着40人 申 3月15日(火)まで

**南光病院家族会「学習会」**

第一部はDVD鑑賞と寸劇、第二部は講話と演奏があります。

◆講師：若手県精神保健福祉連合会理事長・下屋敷正樹氏 時 3月15日(火)13時30分～15時30分 場 一関保健センター 定 先着50人 申 3月10日(金)まで

**問県立南光病院医療相談室**

時 3月25日(土)10時～11時30分 場 修紅短期大学 定 先着20人 申 3月23日(木)までに電話またはメール(sounnu@shuko.ac.jp)で

**修紅短期大学公開講座**

◆講師：食物栄養学科助教・横山恵氏「食」でつながる。食」でつ

なげる。 時 3月25日(土)10時～11時30分 場 修紅短期大学 定 先着20人 申 3月23日(木)までに電話または

メール(sounnu@shuko.ac.jp)で

**AA一関グループオープンミーティング**

時 3月2日(日)30日毎(火)13時～14時  
 30分 場 一関文化センター 対アル

コールに問題がある当人、家族などどなたでも参加できます 定 15人

問 東北セントラルオフィス ☎022-276-5210

**一関親子空手 春の空手体験会**

時 3月5日(日)26日毎(日)9時30分～  
 10時30分 場 市武道館 対 3歳以上

定 各回10人 \*今回でも申し込み可 申 各回の前日までに電話またはメール(ichinosekikarate@gmail.com)で

**勉強会とガイダンス**

①中学生の家庭学習と受験勉強 時 4月23日(日)13時～14時30分 対 中学生 \*保護者も可

②公務員希望者向けガイダンス 時 4月23日(日)15時30分～16時30分 対 公務員希望者 \*保護者も可

**《共通事項》**

場 市武道館 定 10人 申 前日までに電話またはメール(ichinoseki-kounnuin@gmail.com)で

問 岩崎 ☎090-5827-5247

**第2回山んばサミット岩手**

これからの林業の在り方や暮らしについて講演します。

◆講師：有限会社加藤木材代表取

締役・加藤政美氏、川原工房株式会社代表取締役・川原一三氏 時 3月25日(土)13時～16時 場 東山市民センター ¥5000円 \*当日800円。高校生無料 申 電話またはメール(n.fujiko.08@gmail.com)で

**太平洋戦争終戦78周年記念講演会**

①講演会(関係資料展示と解説) ◆講師：郷土史研究者・漢詩文を読む会・菅原昭治氏「郷土史から見た日中戦争と太平洋戦争を顧みる」 時 4月1日(土)10時～15時 場 一関文化センター

②散華展示会 講演会の資料、戦時中の写真や武

運長久の日の丸などを展示します。 時 4月2日(日)10時～15時 場 一関文化センター

問 漢詩文を読む会 ☎③ 5135

**3月11日は 東日本大震災津波を語り継ぐ日**

県は、条例で3月11日を「東日本大震災津波を語り継ぐ日」としました。震災により亡くなった多くの尊い命に追悼の意を表し、震災の教訓を伝承するとともに、これまでの復興に向けた歩みの中で得られた多くの絆を大切に、一人ひとりの大切な人に思いを寄せながら、ふるさと岩手を築いていきましょう。

問 県復興防災部復興推進課 ☎019-629-6945

新型コロナウイルス感染症対策により中止、延期や規模縮小などの対応がとられる場合があります。詳しくは、各主催者に確認してください。

## 相談

### 「ビジネスサポート」いちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

時①3月1日②15日③ \*時間は10時～17時 場なのはなプラザ 定各5組 申各開催日の前週④までに左記へ  
 問本庁起業支援室 ☎28412

### 行政相談

時・場①3月7日②13時30分～16時・大東コミュニティセンター②10日③10時～12時・社協藤沢支部③16日④9時～12時・本庁相談室 問本庁生活環境課 ☎28344

### 無料法律相談(予約制)

時・担当弁護士:3月2日・吉田俊晴氏/9日・峰谷大氏/16日・赤津聡氏/23日・小原恒之氏/30日・北村宏洋氏 \*いずれも④10時～15時 場市役所本庁 申前日15時まで(先着順)  
 問市消費生活センター ☎28342

### 多重債務弁護士無料相談(予約制)

時3月14日④10時～15時 場市役所本庁 申前日15時まで(先着順)  
 問市消費生活センター ☎28342

### 信用生協による相談会(予約制) [法律相談]

時3月27日④10時～13時 場市役所本庁 申前日15時まで(先着順)  
 問市消費生活センター ☎28342  
**【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】**  
 時・場①3月27日②10時～13時・市役所本庁②1日、8日、15日、22日、29日 \*いずれも④9時～17時・市社会福祉協議会 申前日15時まで  
 問①市消費生活センター ☎28342 ②③信用生協北上事務所 ☎0197-61-0133 \*市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可

### 「解決の糸口を見つけに行こう」 相談会

時3月4日④10時～16時 場市役所本庁 申前日17時まで  
 問信用生協北上事務所 ☎0120-101-612

### 交通事故 相談員による 交通事故相談(予約制) [交通事故巡回相談]

時3月14日④13時～15時 場市役所本庁 申3月10日④正午まで  
 問市消費生活センター ☎28342

### 生活支援特設相談窓口を開設します

時3月19日④10時～14時30分 場市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター ◆開設する窓口:  
 ①生活困窮者自立支援相談(市社会福祉協議会) ②生活福祉資金貸付相談(市社会福祉協議会) ③家

### 女性のための相談事業

時3月2日④、13日⑤10時～16時 場市女性センター 対市内に在住する女性 申電話などで事前  
 問市女性センター ☎2145

### 心配ごと相談所 [通常相談]

時3月2日、9日、16日、23日、30日 \*いずれも④10時～15時 場市総合福祉センター  
**【移動相談(要予約)】**  
 時3月10日④10時～15時 場花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
 問市社会福祉協議会 ☎26020、花泉支部 ☎24002、大東支部 ☎21177、千厩支部 ☎2885、藤沢支部 ☎5122

### 特設人権相談所

特設人権相談所を開設しています。相談は無料です。市役所各支所でも人権相談所(不定期)を開設しています。詳しくは問い合わせてください。  
 時毎④10時～15時 \*第2、3④10時～12時は公証役場の公証人相談も可(要予約)  
 場市総合福祉センター  
 問水沢人権擁護委員協議会一関部会(④だけ) ☎231822、市長寿社会課 ☎28357

## お知らせ

### 「来て見て発見」体験動画のDVD などを貸し出します

特産品づくりの楽しさを伝える動画のDVDなどを貸し出します。子供会や地域行事の際に親子で楽しめる内容になっています。  
**◇貸し出し可能な枚数: DVD3枚、Blu-ray2枚 申事前に電話などで**  
 問本庁観光物産課 ☎28415

### スポーツ安全保険を利用してください

4人以上のアマチュアの社会教育関係団体(スポーツ・文化活動などを行う団体・グループ)の構成員を被保険者として傷害保険と賠償責任保険を給付するものです。  
**◇保険期間: 4月1日④～令和6年3月31日④ ◆年間掛け金: 1人年額800円～1万1千円**  
 問スポーツ安全協会 ☎0570-087109、市総合体育館 ☎3111

### 国家公務員(国税専門官・税務職員採用試験)

◇区分: ①国税専門官(大卒程度試験) ②税務職員(高卒程度) 申①3月1日④、20日⑤ ②6月19日④、28日⑤にインターネットで ◆第一次試験日: ①6月4日⑤ ②9月3日⑤  
 問仙台国税局 ☎022-263-1111、人事院東北事務局 ☎022-

221・2022

### 軽自動車の名義変更・廃車の際は手続きが必要です

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の標識(ナンバー)登録情報から、所有者または使用者に課税されます。譲渡・廃車などの手続きは3月31日④までに済ませてください。  
 標識を紛失した場合でも廃車の手続きができる場合があります。詳しくは問い合わせてください。  
**問(原動機付自転車)125cc以下  
 のバイク)および小型特殊自動車**  
 本庁税務課 ☎28241または各支所市民課  
**【軽自動車(125cc超～250cc以下のバイク、三輪および四輪、二輪の小型自動車)250cc超のバイク】**一関地区交通安全協会 ☎252644または東磐井地区交通安全協会 ☎2343

### 春休みフードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。困りごとの相談にも応じます。  
 時3月19日④10時～15時 場市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター 対ひとり親世帯 \*高校3年生以下の未就労の子供をひとりで養育している世帯。ひとり親とは、父・母のほか、祖父・祖母も含まれます 申3月1日④～10日④までに、市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みフォームで申し込みが必要

一関のもち食文化 ⑧

年中行事ともち

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多様な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。餅といえば、お正月のイメージですが、当地方では、年中行事に併せて餅をつく機会が多くあったといわれています。

例えば、3月は、3日の桃の節句に、ひしきり餅やよもぎ餅(草餅)を食べ、また、春彼岸には、先祖の供養のために仏壇に餅を供え、小豆餅やくるみ餅などを食べていたとされています。

季節や人生の節目に餅をついて、自然や神仏に感謝し平安無事を祈る習慣が今日のもち食文化に結び付いています。

一関市観光物産課 ☎②8415、一関もち食推進会議(事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎③45345

男女共同参画推進事業「市民講座」を開催します

多様な性的指向や性自認のあり方について学ぶ機会を提供し、性の多様性や性的マイノリティーへの理解促進と、日常生活における偏見や差別をなくすことを目的に市民講座を開催します。

◇演題…多様な性のあり方を尊重するために

◇講師…弘前大学男女共同参画推進室 専任教員・山下梓氏

時 3月5日⑩ 13:30～15:00

場 川崎市民センター

申 WEBフォームまたはメール、電話、FAXで



WEB フォーム

一関市いきがいづくり課

☎②8852、FAX ③4850、E-mail: ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp

一関市社会福祉協議会 ☎③6020  
**森林の伐採や開発には手続きが必要**  
 伐採や開発するときは事前に届け出や許可申請の手続きをしてください。伐採や伐採後の造林が完了したときにも、市へ報告書の提出が必要です。令和5年4月から、森林を開発して太陽光発電設備を設置する場合、その面積が0.5畝を超える開発は事前に許可申請の手続きが必要です。詳しくは問い合わせてください。

質の変更、保安林以外の森林での10畝以上の開発行為(一関農林振興センター ☎③4658)  
**家畜・家きんの飼育状況と衛生状況を報告してください**  
 口蹄疫や高病原性鳥インフルエンザが発生した場合に備え、ウシ、ヒツジ、ブタなどの家畜やニワトリ、アヒル、キジなどの家きんを飼っている人は、所定の報告書を提出してください。報告書の配布、受け取りは、市役所本庁農政課、各支所産業建設課でも行っています。  
 ◇報告期限：〔家畜〕4月17日⑩まで〔家きん〕6月15日⑩まで\*2月1日時点の飼育状況などを報告  
 一関市南家畜保健衛生所 ☎0197-233531

山を火災から守りましょう  
 3月1日⑩～5月31日⑩は岩手県山火事防止運動月間です。①強風や乾燥時にはたき火、火入れや野焼きをしない②枯れ草などがある場所できき火や野焼きをしない③火のそばから離れるときは完全に消火する④たばこの吸い殻を捨てない⑤火遊びはしない⑥火入れするときは必ず市の許可を受ける——ことに注意し、山を火災から守りましょう。  
 一関地区山火事防止対策推進協議会(一関農林振興センター内) ☎②61893

JR東北本線沿線にお住まいの方へ  
 JR東日本盛岡支社は、SL銀河を東北本線盛岡駅から一ノ関駅間で試運転します。煙やすが付着する恐れがありますので、室外に洗濯物など干す場合は注意してください。  
 時 3月2日⑩ 14時30分～15時、3日⑩ 9時50分～10時10分  
 一関市JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600  
**自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン**  
 東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業主は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができま。詳しくは、ローン借入先の金融機関などに問い合わせください。  
 一関市盛岡財務事務所理財課 ☎022-2631111

土地/売ってください/貸してください

**太陽光発電用地募集**

400坪～ 土地情報募集  
 再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

株式会社 **タカタネ・シオンエステート**  
 一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号

再生可能エネルギーで未来を守る。  
 ☎0191-84-2327 090-1401-6643 (担当) 詳しくはお気軽にお問合せください

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物  
**コンクリート・木くず**  
 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。  
 一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

株式会社 **中村解体**  
 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130  
 URL http://n-kaitai.co.jp/

## 第13回 一関市都市計画審議会を開催しました

市は、一関市都市計画マスタープランおよび都市計画地域地区の変更を行うため、令和4年12月21日に開催された一関市都市計画審議会に諮問し、同日、原案のとおり可決・答申されました。

今回は、ものづくり産業用地の確保と産業集積の誘導を図り、雇用の場の創出や、一ノ関駅周辺地域の交流の場にふさわしい近隣商業拠点の形成を目的に、計画変更するものです。

### 変更内容

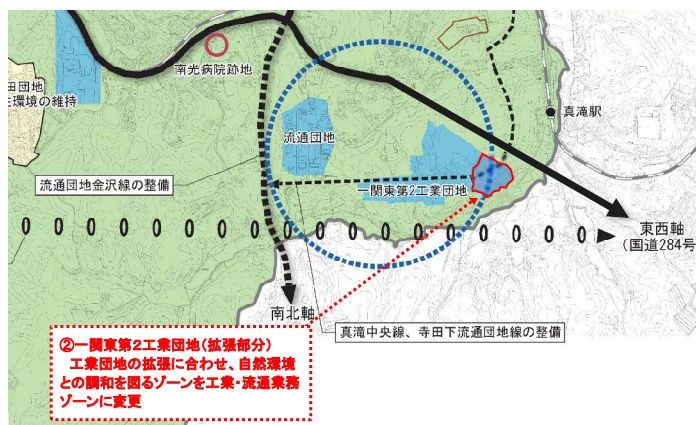
\*拡大図面など詳しくは市ホームページを確認してください



#### ①一関市都市計画マスタープラン

- ①一関西部地区構想図 (一ノ関駅西口周辺)
  - ・工業・流通ゾーンから近隣商業ゾーンに変更
- ②一関東部地区構想図 (一関東第2工業団地拡張部分)
  - ・自然環境との調和を図るゾーンから工業・流通業務ゾーンに変更
  - ・国道284号の整備に伴う文言の修正

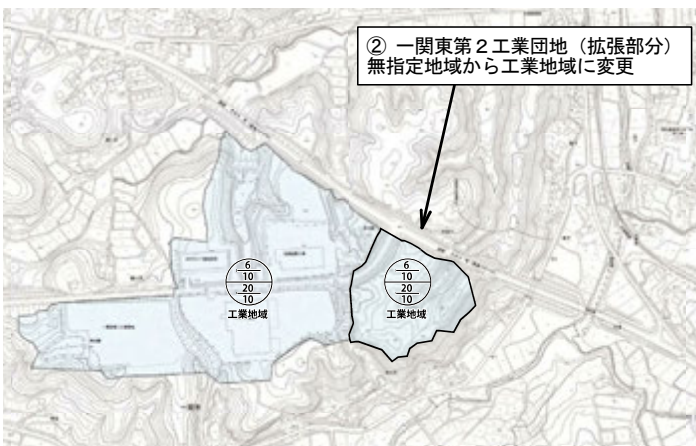
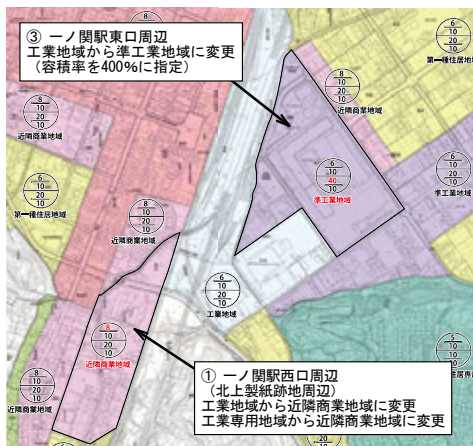
一関市都市計画マスタープランは、令和4年12月23日付けで変更しました。



#### ②一関都市計画地域地区(用途地域)

- ①一ノ関駅西口周辺
  - ・工業地域および工業専用地域から近隣商業地域に変更
- ②一関東第2工業団地(拡張部分)
  - ・無指定地域から工業地域に変更
- ③一ノ関駅東口周辺
  - ・工業地域から準工業地域に変更

用途地域は、岩手県との協議後、3月に変更の告示をする予定です。  
 告示後、図書は本庁都市整備課で縦覧できます。





# 就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、厚生労働省・岩手労働局・ハローワークからのお知らせについて、市が開催する就職ガイダンスについて紹介します。

## 厚生労働省・岩手労働局・ハローワークからのお知らせ

「新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金」および「緊急雇用安定助成金」は令和5年3月末までの休業分を給付等の対象とし、申請受け付けを5月末で終了する予定です。

詳細は厚生労働省ホームページまたは下記コールセンターで確認してください。

### ○新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

☎0120-221-276

月～金 8:30～20:00

土・日・祝 8:30～17:15

### ○緊急雇用安定助成金

☎0120-603-999

9:00～21:00 (土・日・祝含む)



厚生労働省  
新型コロナウイルス感染症  
対応休業支援金・給付金

12月の月間有効求人数  
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

**2,586人** \*ハローワーク一関調べ  
(フルタイム：1,797人 パート：789人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

## 「中東北就職ガイダンス in 一関」を開催します

岩手県南および宮城県北エリアへの就職を希望する学生など求職者を対象に、会場型、オンライン型を併用し「中東北就職ガイダンス in 一関」を開催します。

【会場型】3月10日(金)

(一関文化センター小ホールほか)

【オンライン型】3月10日(金)～11日(土)

(自宅など通信環境の整った場所)

参加事業所、申し込み方法やその他詳細については一関市就職応援サイト「いちJOB」を確認してください。

<https://ichi-job.jp>



一関市  
就職応援サイト  
「いちJOB」

一関市産業労働課 ☎019-8461

## 企業紹介

一関市産業労働課 ☎019-8451

一関から 高品質の製品を世界へ

## 株式会社友伸エンジニアリング 一関工場

(株)友伸エンジニアリングは、志を同じくする7人の仲間が、大手企業から独立して創業した会社です。「空は青い明日に向かって チャレンジ」という社是の下、従業員一丸となって誠実に業務に励んできた結果、2021年に創業50周年を迎え、129人が働く会社へと成長しました。

本社では、制御盤・配電盤と呼ばれる電気設備を完全受注生産で、顧客からの要望に応えながら製作しています。制御盤・配電盤は、日常生活ではあまり触れる機会はないかもしれませんが、日々電気を使用する私たちが、安心・安全に暮らすために必要不可欠な製品です。



### Information 株式会社友伸エンジニアリング 一関工場

☎019-7722

- 所在地…一関市滝沢字草刈場52 (本社所在地：東京都)
- 一関工場操業…1989年8月 (会社設立1971年4月)
- 代表者…代表取締役社長 田村 睦男
- 従業員数…13人 (全社合計129人)



近年では、当社が、顧客と共に作り上げてきた高品質な製品が評価され、オリンピック関連施設などの公共施設や、日本一の来場者数を誇るテーマパークへの納品も実現しました。国内だけでなく、海外にも友伸製品を多く納品しています。



一関工場では、制御盤・配電盤を守る筐体きょうたいと呼ばれる箱型の製品を製作しています。長期間にわたり使用される電気設備を保護する役目があり、安全上、最も重要なパーツです。これらの生産のために最新の設備を導入しているのも一関工場の特徴です。

地元一関から、世界中に製品が出荷されていく夢のある仕事です。一緒に働く仲間を求めています。工場見学もしています。

Books

3 月は室根図書館

「地図から消えるローカル線 未来の地域インフラをつくる」



新谷幸太郎 / 編著  
日経BP 日本経済新聞出版 / 発行  
人口減少やコロナ禍で鉄道事業の収益が悪化し、一部のローカル線では今後の在り方を議論する必要に迫られています。本書は、野村総合研究所の分析をもとに地域や交通の未来予測を記しています。

「使い切れない農地活用読本」



農山漁村文化協会 / 編・発行  
野生動物の被害に強い品目を作る、養蜂や放牧地として活用するなど、なるべく手間をかけずに遊休農地を活用する方法を紹介。また、農地の賃借や太陽光発電など農地以外の用途で活用する際の制度について解説しています。

「子どものことを子どもにさく」



杉山亮 / 著 筑摩書房 / 発行  
雑誌掲載のために3～10歳まで年1回息子にインタビューした記録。子供の感性、表現や成長の様子を知ることができます。子供との付き合い方や子供の夢の実現に対する親の関わり方の参考になります。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ 2147
- 東山図書館 ☎ 47 2324
- 花泉図書館 ☎ 62 4939
- 室根図書館 ☎ 64 3820
- 大東図書館 ☎ 75 3541
- 川崎図書館 ☎ 41 4123
- 千厩図書館 ☎ 51 1122
- 藤沢図書館 ☎ 63 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ  
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



いちのせき  
ほんじょう  
©2015 Ichinoseki City

News 図書館へ行こう!

●レファレンス(調べもの)サービスを使ってみませんか

市民の皆さんからの質問・相談を受け、課題解決に役立つ資料の紹介や本を探す手伝いをしています。ただし、法律相談、医療・健康相談など答えられないものもあります。各図書館カウンターのほか、電話・ファクス・メールで気軽に問い合わせてください。

Reference 図書館で調べよう

Q 室根町津谷川出身の小野寺面之介について、伊能忠敬の弟子であるという内容が掲載された新聞記事を見たい

A 昭和12年11月2日発行の岩手日報に「辨天山紅葉山今昔 伊能忠敬に師事せる先覚の士」の記事があります。一関図書館の岩手日報データベースで記事検索が可能です。

参考資料：伊能忠敬研究会HP / 「伊能忠敬研究 第33号」

<https://www.inoh-ken.org/kaiho/33.pdf>(最終アクセス 2023.1.10)

Events

各館オススメの企画展示・イベント

一関	<p><b>企画展「SDGs(持続可能な開発目標)ってなに?」</b> 市は2021年5月「SDGs未来都市」に選定されています。SDGsを知り理解を深められる資料を多数展示するほか、市の取り組みなども紹介します。 時 3月22日(土)まで</p>	東山	<p><b>夜のおんがく会</b> 閉館後の夜の図書館で、小さな演奏会を開催します。東山中学校吹奏楽部5人が木管、金管混合五重奏による演奏を行います。 時 3月25日(土) 18:10～18:40 定 20人程度</p>
花泉	<p><b>春の映画会</b> 2021年実写興行収入1位の映画「東京リベンジャーズ」を上映します。 時 3月21日(土) 10:30～12:30 対小学生以上 定 30人 *小学生は保護者同伴</p>	室根	<p><b>企画展「春色の小説集」</b> 春は暖かくなり、緑や花で景色が色づくとともに、出会いと別れの季節でもあります。春や春の花に関連したタイトルの小説を展示、貸し出します。 時 4月27日(土)まで</p>
大東	<p><b>おはなしタイム(第2・第4土曜日開催)</b> 季節に合わせた絵本や紙芝居の読み聞かせをします。第2土曜日は簡単な紙あそび、第4土曜日はマジックショーとバルーンアートも併せて行います。 時 ① 3月11日(土) 10:00～ ② 3月25日(土) 14:00～</p>	川崎	<p><b>農文協講座「春に向けて農作業の裏ワザ紹介」</b> 農山漁村文化協会より講師を招き、野菜作りやルール電子図書館(農業情報データベース)に関する講座を開催します。 時 3月11日(土) 13:30～15:00 場 川崎市民センター 定 30人程度 申 電話または直接</p>
千厩	<p><b>雑誌リユース</b> 保存年限が切れた雑誌を無料で譲渡します。持ち帰りの点数制限はありません。また、予約・置き置きなどはできません。雑誌が無くなり次第終了です。 時 3月12日(日) 10:00～</p>	藤沢	<p><b>農文協ワークショップ「米袋でエコバッグを作ろう!」</b> 米袋を使ったエコバッグ作りを体験します。 時 3月12日(日)、17日(金) 14:00～16:00 (講師) 農山漁村文化協会の篠田将汰氏 場 藤沢市民センター 対小学生以上 定各20人 (持ち物) 米袋 申 3月4日(土) 10:00～電話、FAXまたは直接</p>

**親同士のお見合い交流会**

同じ思いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

日時: 3月25日(土) 14:00～

対象: 未婚のお子様を持つ親御様 (女性30～40歳 男性35～45歳)

参加費: お1人 6,500円 ご夫婦でも同額です

場所: アイーナいわて県民情報交流センター

お気軽にご連絡ください

主催: 結婚相談所ムスベル 盛岡市栄1-17-10 さんさビル7階

☎ 019-613-5013

3443

**めまいの診断・治療**

〒981-3133 仙台市泉区泉中央 1-34-1

**三好耳鼻咽喉科クリニック**

TEL 022-374-3443 URL <http://www.3443.or.jp>

「三好耳鼻科」で検索

土・日・祝日も診療

# 博物館だより

Museum

関一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>



## ●テーマ展③「天体と時間の文化史」

一関藩主・田村建頭と江戸時代を代表する天文暦学者・渋川春海との交流、磐井郡出身の天文学者・佐竹義根とその弟子たちについてや和算と天文暦学の関係など、一関藩や仙台藩に関する資料を中心に、江戸時代の天体や時間に関する文化について紹介します。

時 3月21日(火)まで

### ○展示解説会

時 3月4日(土)、18日(土)、19日(日) 13:30 ~

### ●和算に挑戦 表彰式

時 3月5日(日) 13:30 ~ 15:00

### ●一関市博物館の展示解説アプリについて

スマートフォンで展示物の解説などを受けられる無料のアプリを導入しています。文字・画像・音声で展示物を楽しめます。

ミュージアム展示ガイド「ポケット学芸員」



## 展示品紹介 盛岡暦 天保13(1842)年

江戸時代の後半に盛岡で発行された暦です。文字が読めない人でも内容を理解できるように、干支や月日などが絵で表現されています。

一番上の中央部分の枠内を例に、読み解き方を紹介しましょう。サイコロの右隣に描かれているのは、イタチ科の動物、テンです。その下の稲穂と合わせて、テンホと読み、年号である天保を示しています。サイコロの目は年数、その左隣は寅で干支を表しています。これらをまとめると「天保13寅年」になります。



上部中央部分の拡大

盛岡暦は図柄の発音で内容を表すなど、文字以外で情報を伝える工夫がなされていました。

テーマ展「天体と時間の文化史」で展示しています。

# 文化財探訪

Cultural Properties

関本庁文化財課 ☎ 0820 / FAX 5770

市指定有形文化財(考古資料) 「摺沢八幡神社の鏡」

●所在地: 大東町摺沢字八幡前 / ●指定年月日: 1991年3月1日



鏡とは、鏡革で鞍からつり下げ、騎乗時に足を乗せる馬具の一つです。摺沢八幡神社に伝わる鏡は、高さが31センチ、底辺の長さが19センチの鉄製であり、永保年間(1081 ~ 1084)

に源義家が、前九年合戦で使用し神社に奉納したものの一つであると伝えられています。また安永4(1775)年の「摺沢村極楽院書出」によれば、「義家公御鏡一口但し無名」とも記されています。この鏡の製作年代は少なくとも平安時代、11世紀以前とされます。古代、中世の鏡が残っている例として貴重な資料です。

# 施設めぐり

Facilities

## 石と賢治のミュージアム

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,21145,149,html>

☎ 3655



### ●戸田さちえ(イラスト)×遠藤凌平(写真) コラボ展 「手から生まれるひかりたち」

地域のもの作りをしている人たちのあたたかみのある仕事の様子や背景を取材し、イラストと写真で展示します。

時 3月11日(土) ~ 21日(日)



### ●宮沢賢治書簡展(常設展)の紹介

宮沢賢治から旧東北砕石工場主・鈴木東蔵に送られた書簡(本館で59通所有)のレプリカを順次年間を通じて双思堂文庫内で展示しています。



# ハンセン病元患者のご家族へ

## ~対象となる方々に「補償金」を支給します~

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様にも多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。

○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。

○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。



厚生労働省 補償金担当窓口

電話番号 03-3595-2262

受付時間 10:00~16:00(月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)



ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚労省 検索



対象者	(ア) 配偶者(事実婚も含む) (イ) 親、子 (ウ) 親・子の配偶者及び 配偶者の親・子等	補償金額 180 万円
	(エ) 兄弟姉妹 (オ) 祖父母・孫 (カ) 祖父母・兄弟姉妹・孫の 配偶者及び配偶者の祖父母・ 兄弟姉妹・孫等 (キ) 曾祖父母、ひ孫、おじ、 おば、おい、めい	補償金額 130 万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。



## 千葉凰輝くん

ちば・こうき 藤沢小6年

### 重機オペレーターになりたい

私の夢は総合土木の仕事をしていた祖父のように重機のオペレーターになって、みんなに喜ばれる道路整備工事などをする事です。

小さい頃に父に買ってもらった「働く車」の本を読んでショベルカーなどの重機に興味を持ち、好きになったからです。

学校での勉強のほかに、重機の名前や運転と操作方法などを覚えるために重機に関する本を読んで勉強しています。



## 吉田仁心さん

よしだ・にこ 中里小6年

### 管理栄養士になりたい

私の夢は祖母と同じ管理栄養士になって、食べた人たちから「おいしい」と言ってもらえる料理を作ることです。

祖母は毎日栄養バランスや彩りをしっかり考えて調理していて、すごいなと思いながら食事をしています。

夢を実現するために小学1年生から料理の手伝いをして食材の切り方、だしの取り方、正月料理や旬を味わう料理を教わっています。

## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

## トルコ・シリア地震救援金の募金箱を設置しています

閩本庁長寿社会課 ☎①8357

日本赤十字社は、国際赤十字社などが実施するトルコおよびシリアでの救援活動を支援するため、救援金の受け付けを行っています。

これを受けて日赤一関市地区では、市役所本庁と各支所に募金箱を設置しています。

日本赤十字社へ直接救援金の送金を希望する場合は、日本赤十字社のホームページを確認してください。

◇設置期間…5月31日⑩まで

◇設置場所…市役所本庁(1階総合案内)・各支所(1階市民課窓口)

日本赤十字社

