

室根地域 保健福祉課 ☎61-2333

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
14㊦	ふれあい会	10:00~14:30	千厩保健センター

♥同時受診

申し込みをしていない人で受診を希望する人は保健福祉課までお問い合わせください。

※肺がん検診は同時受診でのみ受けられます。

日	受付時間	会場	対象地区
21㊦			9・10・16~20区
22㊦	6:45~9:00	室根保健センター	11~15区
23㊦			1~8区

川崎地域 保健福祉課 ☎43-4022

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
12㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	
21㊦	食改善リーダー研修会	9:30~15:00	
	健康づくり友の会リーダー研修	13:30~15:00	
26㊦	てんとう虫教室	10:00~15:00	
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00~15:00	

♥同時受診

申し込みをしていない人で受診を希望する人は保健福祉課までお問い合わせください。

※肺がん検診は同時受診でのみ受けられます。

日	受付時間	会場	対象地区
17㊦		川崎体育センター	川崎全地域
18㊦	6:45~9:00	川崎農村研修センター	門崎地区
19㊦		川崎体育センター	薄衣地区

花泉地域 保健福祉課 ☎82-2216

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
11㊦	ふれあい会	10:00~12:00	花泉支所
18㊦	玄米ニギニギ体操教室	10:00~11:15	
25㊦	ふれあい会	10:00~14:00	

※母子手帳交付、母性相談、一般健康相談、栄養相談は電話予約にて随時対応します。

大東地域 保健福祉課 ☎71-1211

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
14㊦	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
25㊦	デイケア	9:30~15:00	
28㊦	母性相談	13:00~17:15	

千厩地域 保健福祉課 ☎53-3952

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
14㊦	デイケア	10:00~	千厩体育館
21㊦	機能訓練		千厩保健センター

東山地域 保健福祉課 ☎47-4530

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
11㊦	あそびの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
15㊦	やまゆりの会	10:00~14:00	
27㊦	あそびの教室「こあら」	9:30~11:30	松川公民館

♥こころの健康相談

「眠れない」「イライラする」「疲れやすい」「何もやる気がしない」「お酒がやめられない」「人に会いたくない」「自宅に引きこもっている」など、心の問題は誰にでも起こります。一人で悩まずにご相談ください。費用は無料です。予約制ですので、電話でお申し込みください。

◇日時…5月21日㊦13:30~15:30

◇会場…千厩行政センター(旧千厩町合同庁舎)

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415または一関保健センター、各支所保健福祉課

♥フリースペースひだまりの開設

「人と接することを避けてしまう」「家の外に出ることができない」など、ひきこもりや人間関係のつまづきなどで悩んでいる人が利用できます。

お茶やゲームをしたり、人と関わり合いながら、和やかな時間を過ごしてみませんか。

ご家族の情報交換・交流の場としても利用できます。

希望する人は開催日前日までに申し込みください。

◇日時…5月18日㊦13:30~16:30

◇会場…一関勤労青少年ホーム

◇費用…無料

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥認知症の高齢者を介護する家族のつどい

市内にお住まいで認知症の高齢者を介護している家族を対象に、介護について日ごろの思いを語り合ったり、情報交換する会を開催します。6月からの5回コースで開催する予定です。ぜひご参加ください。

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

◇日時…5月12日㊦・26日㊦10:00~11:00(要予約)

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

一関地域

一関保健センター ☎21-2160

♥5月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
13㊦	元気応援塾	9:30~12:00	一関保健センター

♥地区健康相談

地区	日	時間	会場
山目	15㊦	13:30~15:00	共林公民館

♥玄米ニギニギ体操

新しい人も大歓迎です。一緒に健康づくりをしましょう。

日	時間	会場
8㊦	13:30~ (1時間程度)	山目公民館
13㊦		関が丘コミュニティセンター
22㊦		山目公民館

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

♥両親学級

◇日時…①5月18日㊦9:45~13:00②5月23日㊦9:30~11:50

◇会場…一関保健センター

◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫またはその家族

◇内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、保健師講話など②もく浴実習など

◇定員…先着16組

◇費用…一人300円(調理実習費)

◇申込期限…5月11日㊦

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥すこやか幼児教室

◇日時…5月19日㊦9:30~12:00(受け付け9:15~)

◇会場…一関保健センター

◇対象…1歳~1歳6カ月児健診前のお子さんと保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食、図書館のお話し会など

◇定員…先着親子20組

◇持ち物…母子健康手帳、エプロン、三角きん、筆記用具、おんぶひもなど必要なもの

◇受付期限…5月12日㊦

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥もぐもぐ離乳食教室

◇日時…5月22日㊦9:30~12:00(受け付け9:15~)

◇会場…大東保健センター

◇対象…20年8~12月生まれのお子さんの保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇持ち物…らくらく離乳食ガイドブック、母子健康手帳、エプロン、三角きん、お子さんのスプーン、筆記用具、おんぶひもなど必要なもの

◇定員…先着親子10組

◇申込期限…5月15日㊦

◎申込先・問い合わせ先…大東支所保健福祉課保健係

100歳おめでとうございます



佐藤ヨシさん(大東町浜民) 3月20日
自宅で誕生日を迎えたヨシさん。「無理しないことが長生きの秘けつ」と長男の富雄さんが語りました。



山内ヒサ子さん(城内) 3月26日
入所先の老人保健施設さいきで誕生日を迎えたヒサ子さんは周囲への感謝の言葉を述べていました。



清水さたみさん(室根町折壁) 4月16日
自宅で誕生日を迎えたさたみさんを囲み、親戚らが祝福しました。市から祝い品を贈られにっこり。