

# 広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の  
元気を発信するマガジン

7  
July  
2023 No.401

## ★COVER

地方創生プロジェクトとして  
「TGC teen」が一関市にて初開催  
市民モデル(写真右)も堂々の  
ウオーキングを披露しました

## 特集

# 令和ティーン 熱狂の一関







あのファッションフェスタが一関に上陸!

活気にあふれた会場の様子をお伝えします

特集

# 令和ティーン 熱狂の一関

「TGC teen ICHINOSEKI 2023」(TGC実行委主催)が5月27日、一関市総合体育館(ユードーム)において開催され、市内外から訪れた延べ約3600人が最先端のファッションやステージイベントに熱狂しました。

TGC teenは史上最大級のファッションフェスタである東京ガールズコレクション(TGC)の10代向けイベント。TGC teenの地方創生プロジェクトとしては全国で初開催となりました。ゆうちゃみさんをはじめティーンに人気がある多数の若手モデル、モーリーしゅーとなど影響力のあるインフルエンサーが最新トレンドのファッションを披露しました。また、佐藤善仁市長がグルメや観光など一関の魅力をアピールしました。市民モデルや一関学院高等学校、一関工業高等専門学校のダンス部員もステージに登場しスポットライトを浴びました。

誰でも入場できる屋外イベント「TGC teen ICHINOSEKI FES 2023」(推進委員会主催)も開催され、延べ約1万1千人が来場。飲食物などの出展ブース、トークショーやダンスのワークショップなどを楽しんだほか、ステージの様子をパブリックビューイングで観覧しました。

イベントは、女性や若者に「ワクワク感」を感じてもらうことを目的に市が誘致し、開催。当日はライブ配信も行われ、インターネットでの視聴者を合わせると延べ約56万人が一関に熱視線を送りました。



最新ファッションを披露する人気モデルのゆうちゃみさん



ファンたちが出演者に声援



会場に設けられたフォトスポット

企業版  
ふるさと納税を  
活用

屋内イベントの開催は、市内に工場がある(株)SHOEIから、屋外イベントの花火打ち上げには、リニューアル・ジャパン(株)からの企業版ふるさと納税が活用されました。



Profile 佐々木 真美 さん  
一関

埼玉県出身。令和4年4月に「リラクゼーションサロンCLOVER」をオープン

### リラックス空間で癒やしを提供

10代の頃から東京のサロンで働き、20代で結婚して一関市へ移住。出産と育児に奮闘する傍ら、抱き続けていた「自分の店を持ちたい」という夢を、昨春縁あってかなえることができました。アロマボディケアやドライヘッドスパ、リフレクソロジーといった丁寧な施術を心掛け、利用者には喜ばれています。「体が軽くなった、すっきりしたと言ってもらえることが何よりもうれし」と優しい笑顔を活かべます。

Profile 芦 紗也 さん  
大東

宮城県出身。「euqda(アアップダ)」の名でポタニカルキャンドルを制作

### ハンドメイドで人と人とを結び存在に

東京のデザイン会社勤務を経て、結婚を機に市内に移住。5年ほど前からドライフラワーを使ったポタニカルキャンドル作りを始め、インターネットショッピングを中心に作品を販売しています。こだわりは大豆由来の植物性ワックス(ろう)と、心地よい音が楽しめる木芯を使うこと。お客さんとの対話を大事にしながら作品を手掛け、世界に一つだけのオーダーメイド品がファンから喜ばれています。

## CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2023年7月号 No.401

- 2 女性活躍/目次
- 3 特集 令和ティーン 熱狂の一関
- 6 市役所からのお知らせ
- 12 春の叙勲
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれ-ふれ-クラブ!
- 20 お知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介  
求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/株式会社倉元製作所 花泉工場
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/施設めぐり
- 28 わたしの夢 大東小・弥栄小



社会 活躍できる 当たり前に



# 女性

元気に活動している  
ミドル世代の女性を募集中

対象者の氏名、住所、どんな分野で活躍しているかなどの情報を求めています。  
応募用2次元コード



6月の人口と世帯数  
6月1日現在 ( )は前月比

人口	計	108,447人	(-105人)
	男	52,813人	(-55人)
	女	55,634人	(-50人)
世帯数	46,405世帯	(+34世帯)	

I-Styleを、スマホで、タブレットで。



マチを好きになるアプリ







### ゲスト出演した 乃木坂46の佐藤璃果さん

乃木坂 46 初の岩手県出身メンバーとして活躍中の佐藤璃果さんは、ゲスト出演したステージで一関のお薦めスポットなどをPRしました。また、一関のティーンたちへ「私も勇気を出して踏み出したので、皆さんも夢に向かって挑戦してほしい。応援しています」とエールを送りました。



- 7 出演者向けのケータリングコーナーにはいわて南牛のミニバーガー、餅や新鮮野菜など一関こだわりのグルメが並びました
- 8 屋外特設ステージではEXILE TETSUYAさん(手前右)、GENERATIONS 小森隼さん(同左)のダンスワークショップショーが行われました



9 会場に詰め掛けたファン



11 一関産グルメの魅力PRする出展者

12 飲食ブースも大盛況

13 イベントのクライマックスで花火が夜空を彩りました



このために帰省し、いとこと一緒に来ました。感動しました。

- ⑤ 伊東多香子さん (19)
- ⑥ 三浦実子さん (20)

友達といっぱい踊った。「Choo Choo TRAIN」が一番楽しかった。

藤江漢くん (9)

一関でTGC teenが見られるなんてうれしい。もう1回やってほしい。

- ⑦ 千葉佳貴さん (16)
- ⑧ 千葉陸さん (16)

### 来場者の声



- 1 一関工業高等専門学校と一関学院高等学校のダンス部員が「PSYCHIC FEVER」と共演
- 2 なこなこカップルと望蘭さん(中央)
- 3 Z世代から絶大な支持を集める兄弟ユニット「もーりーしゅーと」
- 4 ベンライトを振って盛り上がる観客
- 5 市民モデルの千葉かれんさん(中央)とお笑いコンビ「忠犬立ハチ高」
- 6 カラフルなスポットライトがショーを華やかに演出



一関学院ダンス部  
部長 早坂玲有さん  
このような機会に恵まれたことに感謝でいっぱい

一関高专ダンス部  
部長 阿部琴音さん  
目標に向かって部員一丸となれたのがうれしかった



### 一関市観光大使に小松彩夏さん

一関市出身の俳優、モデルの小松彩夏さんが、屋外イベントのオープニングトークに佐藤善仁市長と登場。サプライズで一関市観光大使第1号に任命され「うれしい気持ちでいっぱい。一関の魅力を伝えていくので、応援してもらえると嬉しい」と意気込みました。



武田夏藍さん (11)  
一輪車をやっているの、この経験を今後に生かしたい

佐々木輝一くん (10)  
チケットが取れなかった姉のために応募した。頑張ったよと伝えたい



スカーレット七海さん (16)  
自信がなかったけど、堂々と歩けたからきょうは100点



鎌田来瑠理さん (17)  
これからも自分がやりたいことにどんどん挑戦したい



千葉かれんさん (20)  
一関でTGC teenが開催されたことを誇りに思う



玉澤璃知佳さん (10)  
現実との区別がつかないくらい夢のような時間でした



菅原すずさん (8)  
平丞くん (5)  
ドキドキしたけどきょうだいで一緒に歩けたので良かった



## 第25回&第26回 全国地ビールフェスティバルin一関 ボランティアスタッフを募集します

全国からファンが集う国内屈指のビールイベントを、ボランティアスタッフとして盛り上げませんか。参加特典として、ボランティアスタッフTシャツや地ビール・おつまみ用チケットを配布します。

◇内容…地ビールやグッズの販売補助、会場の清掃など

◇日時

- ① 8月18日(金)13時～20時30分
- ② 8月19日(土)10時～20時30分
- ③ 8月20日(日)10時～18時30分

◇場所…一関文化センター前広場

◇申し込み…7月7日(金)までに右記の二次元コードから

☎ 全国地ビールフェスティバル一関実行委員会事務局  
(本庁観光物産課内) ☎②8415



## 花泉区域の農地利用最適化推進委員を募集します

◇活動内容

- ① 担当区域：花泉町金沢(募集人員：1人)
- ② 花泉区域の審査案件の現地調査
- ③ 農地利用最適化活動
- ④ 農地パトロール
- ⑤ 農業振興業務(農業者年金、全国農業新聞の普及)など

◇活動期間…令和6年9月19日(金)まで

◇活動報酬…月額27,400円

◇募集期間…7月14日(金)まで

\*応募方法など詳しくは市ホームページを確認してください

☎ 農業委員会事務局 ☎③3606または花泉支所産業建設課

## 高齢者や障がい者のための 住宅改修費用を補助します

要支援・要介護と判定された人などが在宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合に補助金を交付します。

◇補助対象…令和5年12月までに完了する

- ① トイレの洋式化
- ② 浴室の改修
- ③ 段差の解消
- ④ スロープの設置など

◇対象者…要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳(下肢・体幹機能)1級～3級の人

◇補助金額…対象工事費から対象者1人につき20万円を控除した額の3分の2(上限40万円)

◇募集件数…12件

◇申し込み…7月3日(日)～14日(金)

☎ 本庁長寿社会課 ☎②8370または各支所市民福祉課



## 国民年金保険料の納付に困ったときは 相談してください

収入の減少や失業などにより保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず国民年金保険料免除・納付猶予制度を検討してください。

所得が少なく本人、配偶者や世帯主の前年所得が一定額以下であれば、保険料が免除または納付が猶予される場合があります。

免除・納付猶予を受けた期間は、10年以内であれば後から追納することができます。

失業を理由とする免除については、失業した事実が確認できる証明書類の写し(雇用保険被保険者離職票など)を持参してください。保険料免除申請は申請日の2年1カ月前までさかのぼって手続きすることができます。

◇令和5年度(令和5年7月～令和6年6月)の申請…7月3日(日)～

◇申請窓口…本庁国保年金課、各支所市民福祉課または一関年金事務所

☎ 本庁国保年金課 ☎②8316または各支所市民福祉課

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)を支給します

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯)に対して給付金を支給します。

◇支給額…児童1人あたり5万円

◇対象者

- ① 令和5年3月分の児童扶養手当受給者
- ② 公的年金など(遺族年金、障害年金など)を受給し、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- ③ 物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となった人

◇支給手続き

- ① の人…申請は不要  
\* 令和5年3月分の児童扶養手当支給口座へ5月30日付で振り込んでいます。通帳を確認してください
- ②③ の人…申請が必要  
\* 申請書は窓口配布または市ホームページからダウンロードできます  
\* 申請書に必要事項を記入し、必要書類と併せて、郵送または直接提出してください

◇申し込み…令和6年2月29日(金)まで

☎ 本庁児童保育課(一関保健センター内) ☎②2172または各支所市民福祉課

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分)を支給します

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯以外)に対して給付金を支給します。詳しくは市ホームページを確認してください。

◇支給額…児童1人当たり5万円

◇申請が必要な人…令和4年度に同様の給付金を受給していない、以下のいずれかに該当する人

- ① 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいのある児童については20歳未満)の養育者で、令和5年度住民税均等割非課税である
- ② 物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降に家計が急変し、収入や所得が住民税均等割非課税と同じ水準となっている

◇申し込み…令和6年2月29日(金)まで

- \* 令和6年3月に生まれた児童分の申請期限は令和6年4月15日(日)まで
- \* 申請書は窓口配布または市ホームページからダウンロードできます
- \* 申請書に必要事項を記入し、必要書類と併せて、郵送または直接提出してください

◇その他

同一児童分をひとり親世帯分と重複して受給することはできません。

◇申請が不要な人

手当の受給者(令和5年4月～令和6年3月に生まれた児童の児童手当または特別児童扶養手当の新規受給者もしくは増額認定を受けた受給者)のうち令和5年度住民税均等割非課税の人は申請が不要です。事前に給付のお知らせを送付します。

☎ 本庁児童保育課(一関保健センター内) ☎②2172または各支所市民福祉課

## 住民税非課税世帯などへ 給付金(3万円)を支給します

物価高が続く中、特に家計への負担が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)の負担の軽減を図るため、1世帯当たり3万円を支給します。(支給は1回限り)

【非課税世帯への給付金】

◇対象

令和5年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

◇手続き

7月下旬頃から該当する可能性がある世帯へ確認書を送付します。確認書が届いたら、必要事項を記入し返送してください。

◇申請期限

10月31日(金)まで(必着)

\* 令和5年1月以降に転入した人がある世帯は、令和5年度の世帯全員の所得を世帯主が確認し、申請してください。申請様式は、市ホームページを確認してください

【家計急変世帯への給付金】

◇対象

令和5年1月以降の収入が予想せず減少し、世帯全員が住民税均等割非課税相当の収入となった世帯

◇収入の目安

直近3カ月間の収入が表の額を下回る世帯が対象

区分	3カ月間の収入額(円)
扶養家族なし	232,500
扶養家族1人	344,500
扶養家族2人	420,000
扶養家族3人	524,250
扶養家族4人	624,250

\* 算定対象となる収入の種類や、経費を差し引いて計算する場合などについては、ホームページで確認してください

◇手続き

申請日の直近3カ月の収入と経費がわかる書類をまとめて申請してください。申請様式は、市ホームページを確認してください。

◇申請期限

令和6年1月31日(金)まで(必着)

ホームページはこちら



【支給時期】

市が確認書または申請書を受理した日からおおむね1カ月で指定の口座に振り込みます。

☎ 本庁新型コロナ・物価高騰対策本部生活支援班 ☎②8730 または各支所市民福祉課

## 高齢者見守りネットワーク事業の 協力事業所を募集します

支援が必要な高齢者を早期に発見し、高齢者の所在不明や孤立死を防ぐ取り組みです。見守り対象は、原則1人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯です。令和4年度末時点で、市内の60事業所が協力事業所として市と協定を締結しています。この事業に賛同し、見守り活動に協力できる事業所を募集します。

◇事業の仕組み

- ① 協力事業所が訪問先で高齢者の異変を発見
- ② 協力事業所が地域包括支援センターへ連絡する
- ③ 緊急を要する場合は、発見者が救急車を手配し、警察へ連絡する
- ④ 各センターは、状況に応じて市や関係機関と連携して対応する
- ⑤ 各センターが対応について協力事業所に報告する

☎ 本庁長寿社会課 ☎②8370





## 介護保険負担割合証を更新します

介護サービスを利用する時の自己負担割合を証明する「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日㊤までです。8月1日㊤から使用できる新しい負担割合証を7月中旬に郵送します。更新にかかる申請は不要です。

◇対象…介護認定を受けている人または事業対象者  
 ㊤ 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎㉔3223

## 介護保険料のお知らせ

7月1日㊤現在で65歳以上の第1号被保険者を対象に、本年度の介護保険料のお知らせを7月上旬に発送します。納付書で納める普通徴収の人には「納入通知書」を、年金から引き去る人(特別徴収)には「介護保険料額決定通知書」を送付します。

㊤ 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎㉔3223

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。73回目となる今回は「#生きづらさを、生きていく」をテーマに、犯罪や非行をした人を再び地域社会に受け入れ、望まない孤独や社会的孤立などの生きづらさという課題に自分のこととして関わるコミュニティーの実現を目指しています。運動の社会的意義の理解と明るい地域づくりに協力をお願いします。

㊤ 本庁長寿社会課 ☎㉔8357

## 生活用水確保施設整備費用を一部補助します

水道未普及区域に居住し、井戸や沢水などを生活用水として利用している人が、水量不足や濁りを解消するために深井戸を整備する場合などに費用の一部を補助します。**令和5年度が最終年度となります。**

◇対象…次の①②のいずれかを満たす人

- ①水道未普及区域に居住する
- ②地形条件などにより市水道への接続が困難

◇補助額…工事費の10万円を超えた額の8割を補助(上限240万円)

◇申し込み…下記へ問い合わせください

㊤ 生活用水対策室 ☎㉔3919

## 自動車運転免許取得経費の一部を補助します

子育て世帯の経済的負担の軽減と子供の社会参加を促進するため、低所得世帯の親などを対象に、子供の普通自動車運転免許取得費用の一部を補助します。



◇補助金額…子供1人につき3万円

◇対象…自動車運転免許を取得した子供の親などで、申請年度の世帯全員の住民税が非課税の人

\*国や県から自動車運転免許の取得費用の助成を受けている人は対象外

◇申し込み…子供が満19歳に達する日の属する年度内に必要書類を下記まで提出

㊤ 子ども家庭課(一関保健センター内) ☎㉔2165または各支所市民福祉課

### ●子宮がん検診(受付時間9:30～10:30/13:00～14:00)

日	地域	会場
12日㊤	室根	室根曲ろくふれあいセンター
13日㊤		室根曲ろくふれあいセンター(午前のみ)
13日㊤	川崎	川崎市民センター(午後のみ)
14日㊤		川崎市民センター
26日㊤	花泉	
27日㊤		花泉総合福祉センター
28日㊤		

### ●乳がん検診(受付時間9:30～10:30/13:30～14:30)

日	地域	会場
1日㊤	藤沢	ニコニコドーム
20日㊤	千厩	奥玉市民センター
21日㊤		千厩農村環境改善センター(上駒場)
22日㊤		

\*感染症対策のため、引き続き以下の点に協力してください

- ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する
- ②マスクの着用  
(検診会場では人との距離を確保できない場合があります)
- ③検診会場で入場制限を行う場合の会場外での待機

㊤ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎㉔2160または東部・北部健康推進室

## 7月の成人検診 日程のお知らせ

### ●同時受診(受付時間6:45～9:00)

循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診)  
 胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	地域	会場	
1日㊤	一関	一関保健センター	
2日㊤			
3日㊤			
4日㊤	千厩	小梨市民センター	
5日㊤			
6日㊤			千厩農村環境改善センター(上駒場)
7日㊤			
8日㊤	一関	一関保健センター	
9日㊤			
10日㊤			

## 「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174(サイガイナシ)  
 ㊤ 消防本部消防課 ☎㉔5912

## 7月26日㊤はJアラートの訓練放送日

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。

◇日時…7月26日㊤ 14時10分

\*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

㊤ 消防本部防災課 ☎㉔5913



## 災害情報案内サービスの電話番号が変わります

市消防本部では、災害発生情報や休日当番医情報を令和5年7月1日㊤から「0191-25-3119」(サイガイ イチイチキユウ)で配信します。

◇その他

- ①複数の電話を同時に受信した場合、話し中になることがあります(時間をおいてからかけ直してください)
- ②利用時の通話料は利用者負担となります
- ③災害発生情報は、いちのせきメールでも同時配信します

\*いちのせきメールは利用者の登録制となっています。積極的に登録してください。登録に関する相談は、最寄りの消防署または分署に問い合わせください

㊤ 消防本部消防課 ☎㉔5912

## 「ビジサポ-I」いちのせきビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や情報提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時…①7月5日㊤ ②19日㊤ \*時間は10時～17時

◇会場…なのはなプラザ

◇定員…各5人

◇申し込み…各開催日の前週金まで

㊤ 本庁起業支援室 ☎㉔8412

## 知っていますか? 特定外来生物

特定外来生物とは、人間が他の地域から持ち込んだ生き物のうち、自然環境や人の生命・身体、農作物などに被害を与える、または与える恐れのあるもので「外来生物法(特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律)」により指定された生物をいいます。

特定外来生物は次の行為が原則禁止されています。

◇原則禁止…飼育・栽培、運搬、輸入、保管、譲渡、野外に放つなど

下記の植物が自宅の庭などに生い茂っている場合は、できる範囲で駆除してください。

### ●市内で見られる特定外来生物(植物)



【オオキンケイギク】  
(緊急対策外来種)  
キク科の植物で高さは約30㌢～70㌢。5月～7月に開花。「黄色のコスモス」として観賞用として栽培されている。



【オオハンゴンソウ】  
(緊急対策外来種)  
キク科の植物で高さは約50㌢～約3㍎。7月～10月に開花。寒さや湿地に強く、盛んに繁殖する。



【アレチウリ】  
(緊急対策外来種)  
ウリ科の植物でツルの長さは数㍎～10数㍎。花は8月～10月に開花。他の植物に巻き付いて成長を妨げる。ハート形の葉が特徴。

### ●上記以外の生態系被害防止外来種リストに掲載の植物



【セイタカアワダチソウ】  
(重点対策外来種)  
キク科の植物で高さは約50㌢～約3㍎。8月～11月に開花。主に観賞用として栽培されたが、野生化し、河川敷や空き地で繁殖している。

### 【駆除の方法】

- ①根から抜き取る。または種ができる前に地際で刈り取る
- ②種子などが飛散ないようにその場でごみ袋に入れ、枯れた後に燃やすごみとして出す

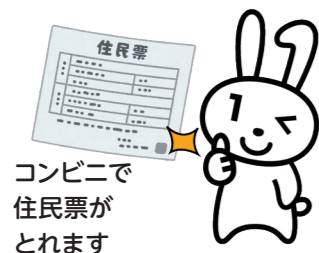
㊤ 本庁生活環境課 ☎㉔8331



# マイナンバーカードは お持ちですか



いろいろなことに使える!マイナンバーカード利用サービス



本人確認書類として  
利用できます



## マイナンバーカードの申請方法

### ①申請

スマートフォン、パソコン、郵便、まちなかの証明用写真機(申請できるものとできないものがあります)などにより申請手続きができます。申請方法ごとに準備するものが異なるので、詳しくは右記の二次元コードからホームページで確認してください。



また、本庁市民課または各支所市民福祉課に本人または同一世帯員が本人確認書類を持参することで、マイナンバーカード交付申請書を発行することができます。

そのほか8月27日㊤、9月24日㊤(両日とも9時～11時30分)は本庁市民課・各支所市民福祉課に申請・交付窓口を開設します。\*予約制のため、直前の水曜日までに電話で予約してください

### ②受け取り

おおむね1～2カ月後(\*)に、住民登録している住所宛に交付通知書を郵送します。本人が交付通知書と必要書類、本人確認書類を交付場所に持参して受け取ります。

#### 【マイナンバーカード受け取り時の必要書類】

- 交付通知書
- 通知カード(通知カードは返納してもらいます)
- 運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など本人確認書類

\*マイナンバーカードの作製はJ-LIS(地方公共団体情報システム機構)で行っています。急に必要になってもすぐに作製はできません。早めの申請をお願いします

## マイナポイントの申込期限は、令和5年9月30日まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人はマイナポイントの付与を受けることができますが、令和5年9月30日までに申込みが完了していることが必要です。

\*カードの受け取りが未了の人は、早めの受け取りをお願いします

#### 【マイナポイント支援窓口】

市では、マイナポイントを取得するための手続きをお手伝いする特設窓口を開設しています。

◇開設場所…市役所本庁1階

◇開設時間…平日8:30～17:15(㊤㊥㊦を除く)窓口延長の日は19時まで

本庁市民課 ☎218310 一関市マイナポイント支援窓口 ☎218165  
マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

## 高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種費用の一部を助成します

市は、肺炎球菌性肺炎の予防接種費用の一部を助成します。7月中旬に対象者へ予診票兼接種券を送付する予定です。

### ◇対象

①【表1】の年齢に当てはまる人

②接種日現在、60～64歳の人で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳単独1級に相当する障がいがある人

\*今までに「23価肺炎球菌抗原(きょうまく)ワクチン」を接種したことがある人は対象外です

◇助成金額…4,000円

## 新規 高齢者带状疱疹ワクチン 予防接種費用の一部を助成します

市は、高齢者の带状疱疹の発症、重症化を予防し、健康の保持増進を図るため、予防接種費用の一部を助成します。6月下旬に対象者へ通知を送付しています。

◇対象…【表1】の年齢に当てはまる人

◇助成対象ワクチン…【表2】

◇助成金額…1回につき4,000円

◇助成適用開始時期…令和5年7月1日㊤

\*高齢者肺炎球菌ワクチンおよび高齢者带状疱疹ワクチン予防接種ともに新型コロナワクチンとの接種間隔は前後13日以上あけてください

\*実施医療機関および詳細は通知で確認してください

健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160、  
東部健康推進室または北部健康推進室

【表1】対象者の年齢と生年月日

年齢	生年月日	対象	
		高肺	高帯
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	○	○
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	○	○
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	○	○
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日	○	○
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	○	○
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日	○	○
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日	○	○
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日	○	○
100歳以上	大正12年4月2日以前		○

\*「高肺」=高齢者肺炎球菌ワクチン、「高帯」=高齢者带状疱疹ワクチン

【表2】助成対象ワクチン

区分	水痘ワクチン (带状疱疹予防)	带状疱疹ワクチン
使用 ワクチン名	乾燥弱毒生 水痘ワクチン 「ビケン」	乾燥組換え带状疱疹ワクチン 「シングリックス筋注用」
ワクチンの 種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
接種回数	1回	2回 (2回目接種は1回目接種の2～6か月 後までに行い、年度内に2回接種する)

## 接種費用無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

### ファイザー社ワクチンでの接種を再開します

ファイザー社ワクチンの在庫がなくなったため、6月19日㊤以降、使用するワクチンをモデルナ社ワクチンに切り替えて接種を行っていましたが、国から、ファイザー社ワクチンが追加で供給されることとなりました。

このため、7月10日㊤以降、一部医療機関ではファイザー社ワクチンを使用して接種を行います。

#### 【実施医療機関】



医療機関ごとの  
使用ワクチン一覧  
(7月10日以降)

#### ワクチンに関する相談・予約コールセンター

☎0120-033-567(通話料無料)  
(9:00～19:00㊤㊥㊦含む)

健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160  
東部健康推進室(千厩支所内) ☎3952  
北部健康推進室(大東支所内) ☎4087

#### 最新情報をお知らせしています

市ホームページ



市公式LINE  
アカウント





7月の乳幼児の健康診査

\*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	5年 3月 1日～16日生まれ	26☉	12:45～13:00	一関保健センター
		5年 3月 17日～31日生まれ	27☉		
	9～10カ月児相談	4年 9月 1日～13日生まれ	26☉	8:45～ 9:00	
		4年 9月 14日～30日生まれ	27☉		
	1歳6カ月児健診	3年 12月 1日～16日生まれ	20☉	12:45～13:00	
		3年 12月 17日～31日生まれ	21☉		
	2歳6カ月児歯科健診	3年 1月 1日～12日生まれ	10☉	12:45～13:00	
		3年 1月 13日～31日生まれ	11☉		
	3歳児健診	2年 1月 1日～19日生まれ	6☉	12:45～13:00	
		2年 1月 20日～31日生まれ	7☉		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	7月の実施はありません			
	9～10カ月児相談	4年 9月生まれ	11☉	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	3年 12月生まれ	13☉	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	3年 1月生まれ	11☉		
	3歳児健診	2年 1月生まれ	12☉		

\*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください  
 \*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください  
 \*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります  
 関こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象  
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば(要予約)

関こども家庭課子育て応援係 ☎214170  
 時 毎月☉☎ 9:30～12:00、13:30～15:30、  
 毎☉☎9:30～12:00 \*☉を除く  
 場 一関保健センター

傾聴サロン

関健康づくり課(一関保健センター内)  
 時 7月11日☉10:00～11:30  
 場 一関保健センター

フリースペースひだまり

関健康づくり課(一関保健センター内)  
 時 7月3日☉13:30～15:30  
 場 一関勤労青少年ホーム

こころサロン一関

関一関保健所☎21415  
 時 7月15日☉13:30～15:00  
 場 一関地区合同庁舎別棟第3会議室  
 対 自死により大切な家族を亡くされた方  
 申 開催日の2～3日前まで

保健所の7・8月の検査など

関一関保健所☎21415  
**【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】**  
 時 場 7月12日☉・一関保健所  
 \*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30  
 申 前日12:00まで \*②の検査種類はHIV、肝炎、  
 クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 8月3日☉13:30～15:30  
 場 一関保健所  
 申 7月27日☉17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立大東病院院長 杉山照幸

レスパイト入院を活用しましょう

新型コロナウイルス感染症の脅威から少しずつ解放され、みなさんもこれからどこへ出かけようか、何をしようかと楽しみに思いを向け始めていることと思います。また、長期間自宅に閉じこもって介護をしている方々にとっては、心身の疲れをいやす時間も大切かと思えます。でも、自宅に介護が必要な家族がいるから出かけるのが難しいという方も多くいることと思います。

介護施設でのショートステイを利用することにより、一時的に家庭での介護から離れる期間を作ることができます。一方、介護サービスは計画的な利用となるため、介護者の体調不良や冠婚葬祭など急用時には利用が難しいときもあります。また、病状により

介護施設のショートステイでは受け入れが難しいと言われることもあるかと思えます。ショートステイの利用が難しい時には、ぜひ大東病院でのレスパイト入院を活用してください。

レスパイト入院は介護を行う家族の一時的な外出や休息、その他介護を続けられない期間をサポートするための入院です。原則、10日間以内で利用できます。レスパイト入院の利用を希望する場合は、まず担当のケアマネジャーに相談してください。担当のケアマネジャーがいらっしゃらない時には、大東病院(電話☎2121)にご連絡ください。大東病院にかかりつけでない人の利用も受け付けています。

関健康づくり課(一関保健センター内)



瑞宝単光章  
消防功勞

元一関市消防団副団長。昭和49年に入団し、平成29年までの43年間にわたり消防団組織の充実と強化に努めました。培った技術と知識を若手団員の指導などに生かして、地域防災に尽力しました。受章について「一緒に頑張ってきた先輩、仲間や家族の支えがあり受章することができた」と話しました。

よしお  
鈴木良生さん 74歳 東山



瑞宝単光章  
消防功勞

元一関市消防団分団長。旧東山町消防団に入団した昭和47年から平成29年までの45年間、地域防災に尽力しました。日頃から水源を意識しながら地域を歩き、有事の際はポンプ車を運転して現場へ駆け付けました。「長年消防団員として活動できたのは、妻の支えがあったからこそ。受章は家族にとって宝です」と語りました。

こう  
菅原公さん 72歳 東山



瑞宝単光章  
消防功勞

元一関市消防団副団長。昭和45年の入団以来、44年間にわたって地域の防災力向上に尽力。婦人消防協力隊や自主防災組織と連携を図りながら、消防団組織の強化に努めました。「受章は思いもしないことでまさかと思った。仕事をしながらの活動は大変だが、後輩たちを応援している」とエールを送りました。

ふみあき  
小野寺文明さん 72歳 東山



旭日双光章  
地方自治功勞

元一関市議。平成12年から令和3年まで旧東山町議を2期、一関市議を4期務めました。婦人会の後押しを受けて初当選後、教育や福祉施策などに力を注ぎ、平成27年には市議会初の女性副議長として円滑な議会運営に尽力しました。「女性の地位向上を図るため、皆さんの協力で頑張らせてもらった」と振り返りました。

まさこ  
佐藤雅子さん 82歳 東山



瑞宝小綬章  
消防功勞

元一関市消防本部消防正監。昭和51年に両磐地区消防組合に消防士として採用され、消防次長兼一関西消防署長、消防長などを歴任。東日本大震災発生後は、一日も早い復旧・復興を目標に指揮を執りました。「私個人ではなく、職場の先輩や同僚、後輩らの助け、消防団を含めた消防関係者の取り組みのおかげ」と受章を喜びました。

かずひこ  
平野和彦さん 70歳 一関

危険業務従事者

政府は、第40回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



瑞宝単光章  
消防功勞

元両磐地区消防組合消防司令長。昭和47年の同組合発足時に採用され、平成16年に千厩消防署主幹兼副署長として定年退職しました。火災が頻繁に発生し、つらい期間もありましたが、「地域の皆さんの協力のおかげで乗り越えられました。支えてくれた妻と家族にも感謝したい」と思いを込め、語りました。

せいや  
佐藤征彌さん 79歳 大東



瑞宝双光章  
消防功勞

元一関市消防本部消防司令長。昭和47年の両磐地区消防組合発足時に採用され、平成23年の一関東消防署長を最後に定年退職しました。厳寒時の消火活動の苦勞、職員教育に励んだ総務課勤務時代を振り返り「受章は身に余る思い。先輩、仲間や家族の支えのおかげで消防という仕事を続けてこられた」と感謝しました。

まさお  
吉田正男さん 72歳 東山



日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

登米市・栗原市の休日当番医

\*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
\*おおもクリニック(津山町)の市外局番は0225

Table with 4 columns for days of the week (Sun-Wed) and 3 rows of medical facilities with their names and phone numbers.

Table with 2 columns for days of the week (Thu-Fri) and 3 rows of medical facilities with their names and phone numbers.

1
7
July 2023
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき
けんこう
カレンダー

2
3
4
5

- Medical facilities for days 2-5, including 岩手クリニック一関, 及川内科胃腸科クリニック, etc.

6
7
8

- Medical facilities for days 6-8, including かとうこどもクリニック, 桂島医院, etc.

9
10
11
12

- Medical facilities for days 9-12, including 昭利病院, 佐藤循環器内科医院, etc.

13
14
15

- Medical facilities for days 13-15, including 西城医院, 寺崎内科胃腸科医院, etc.

16
17
18
19

- Medical facilities for days 16-19, including 一関中央クリニック, 木村消化器内科, etc.

20
21
22

- Medical facilities for days 20-22, including 誠信堂医院(小児科), 蓬田内科医院, etc.

23
24
25
26

- Medical facilities for days 23-26, including 千葉内科医院, 中野内科循環器科クリニック, etc.

27
28
29

- Medical facilities for days 27-29, including 千葉内科医院, 阿部内科クリニック, etc.

30
31

- Medical facilities for days 30-31, including ひらいずみ内科クリニック, 一関中央クリニック, etc.

医療機関を受診する皆さんへ
・診療時間内に受診しましょう
・かかりつけ医をもちましょう
・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

気仙沼市・南三陸町の休日当番医 \*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

Table with 3 columns for days of the week (Sun-Tue) and 3 rows of medical facilities with their names and phone numbers.

夜間救急当番医
●診療時間...18:00~20:00

休日当番医
●診療時間...9:00~17:00

1当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。
当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
2保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども
救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを県内の看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

2月1日から対応時間が延長になりました

●受付時間
19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000
または☎#8000





森は海の恋人植樹祭  
豊かな生態系づくりへ

第35回「森は海の恋人植樹祭」は6月11日、室根の矢越山ひこばえの森で開かれ、生態系保全の取り組みに賛同する全国からの参加者約800人が落葉広葉樹の苗木を植えました。

NPO法人森は海の恋人と、室根町第12区自治会が主催。参加者は、ひこばえの森交流センターでの開会式に続き、植樹会場まで移動し、豊かな海を育むことを願ってナラやクヌギなど40種類以上、1千本を超える苗木を定植しました。室根小学校5年の石川陽仁君(11)は「植えるのが楽しかった。大きく育てほしい」と願いを込めました。



砂鉄川堤防でウォーキング交流会  
健康づくりへ一歩一歩

砂鉄川堤防ウォーキング交流会(市、NPO法人アートで明るく生きるかわさき主催)は6月6日、同堤防沿いのウォーキングコースで開かれました。

市民約30人が参加し、川崎体育センターでウォーミングアップを行った後、2キロと6キロの2コースに分かれて出発。風景を眺めたり、会話に花を咲かせたりしながらそれぞれのペースで歩を進めました。

2キロコースに挑戦した藤沢の小野寺恵里香さん(43)は「ウォーキングは初めてだったけど、とても楽しかった」と充実感をにじませました。

親子で草木染めのスタイ作り  
自分だけの模様に仕上げる

京屋染物店が古民家をリノベーションして整備した地域文化体験型複合ショップ「縁日」で6月2日、ワークショップ「親子で草木染めスタイづくり。」が開かれました。

いきいき岩手支援財団からの助成で、同店が市と連携して企画。市内を中心に0～3歳児の親子12組が参加し、オーガニックコットンの生地を植物から抽出した染色液に入れた後、ミョウバンを溶かした湯に浸して色を定着させ、オリジナル模様のスタイ(よだれ掛け)を作製しました。

同店の染職人高橋真大さん(23)は「縁日が安心して子育てできる場所としても利用してほしい」と期待しました。



黄金山キャンプ場開きで安全祈願  
関係者がシーズン到来を祝う

黄金山キャンプ場開き(実行委主催)は6月4日、千厩の同キャンプ場で行われ、集まった関係者がキャンプシーズンの到来を祝いました。

早朝から地元住民ら約100人が参加し、周辺の草刈り作業に汗を流しました。その後安全祈願の神事とテープカットが行われ、地元の小梨創作太鼓の会「黄金太鼓」が迫力の太鼓演奏を奉納しました。

須藤雅行実行委員長(62)は「気持ちよく利用してもらえる環境が整った。豊かな自然を誇るキャンプ場を今後も守っていききたい」と思いを語りました。



■もぐもぐ離乳食教室  
時8月22日(金)9時30分～12時(受付9時15分) 場一関保健センター 対おむね5カ月から8カ月児の保護者◇内容:講話、調理実習、試食など定先着10組申8月14日(日)まで 問子ども家庭課(一関保健センター内) ☎5409

■市民健康講座 ポイント対象  
健診結果の見方、自分の身体を知ろう時7月19日(金)10時～11時 場一関保健センター 問健康づくり課(一関保健センター内)

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談  
時・場①7月6日・一関商工会議所千厩支所 ②7月13日、20日、27日・一関市医師会事務所 ※いずれも時間は13時～15時 問一関地域産業保健センター ☎5110/FAX②9955

■7月のふれあい会  
こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場 所	費用	申込期限
一関ふれあい会	14(金)	9:30～15:30	一関市民センター	500円程度	2日前まで
花泉ふれあい会	3(月)、24(日)	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	4(火)	10:00～12:00	大東保健センター	無料	3日(日)
千厩ふれあい会	28(金)	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	21日(金)
室根ふれあい会	20(水)	10:00～11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	4(火)、18(火)	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	10(日)	10:00～12:00	藤沢保健センター	無料	6日(水)

問健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康コラム 熱中症対策について

熱中症は、気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもることによって発症します。

主な症状としては、めまいや立ちくらみなどからはじまり、頭痛や体から力が抜けるような感じになったり、重症になると意識障害や痙攣を起こしたりします。

熱中症予防のため、水分摂取の重要性は知られていますが、沢山飲めないという人は、夏野菜やゼリーなど水分を多く含む食材から補給することも有効です。

体調が悪く水分を摂れないときは、塩分や糖分を適度に含み効率的に体に水分を取り込めるよう工夫された経口補水液もおすすめです。

経口補水液は薬局などで手に入りますが、初めて飲む人は薬剤師さんに相談してみましょう。

\* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルーポイントの対象事業です

7月の4歳5歳歯科健康診査

7月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には6月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで7月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○7月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成31年1月生まれ
5歳歯科健診	平成30年1月生まれ

問子ども家庭課(一関保健センター内)

7月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場 所	時 間	定員
18(水)	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
24(火)	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
31(月)	市役所千厩支所	10:00～12:00	2
	市役所室根支所	13:30～15:30	2

\*24日(月)はひきこもり相談 問健康づくり課(一関保健センター内) または東部・北部健康推進室



人生は物の考え方一つ

「悪いことを考えるから悪いことが起こる。良いことを考えれば良いことが起こる」。人生のどん底を経験した20代の頃に出合った言葉に感銘を受けて以来、どんなときでも前向きな考えをするようにしています。

市内の病院と介護老人保健施設の事務長を60歳で定年退職した後は、専門的に心理学について学び、心理カウンセラーや睡眠指導士といった資格を取得しました。

現在は、スキルを生かせる一関高専の学生寮指導員や狐禅寺市民センター健康体操講師などを務めています。「高齢者が健康的に生きること、若者の未来のために良い社会をつくっていかないと」と日々学びを深めています。

7月の献血カレンダー ポイント対象

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血は命を救う身近なボランティアです。献血への協力をお願いします。

日	場 所	時 間
9(日)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
10(月)	東里工業	9:00～11:30
	市役所川崎支所	14:00～16:30
11(火)	平野組	9:00～12:00
	岩手県立磐井病院	14:00～16:30
12(水)	市役所室根支所	9:30～11:30
	国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	13:30～16:00
23(金)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
24(土)	一関地区合同庁舎	9:00～12:30
	一関ワークキャンパス	14:30～16:00

\*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

問健康づくり課(一関保健センター内)





うちの学校自慢  
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の  
さまざまな活動などを紹介します。



## 岩手県立一関清明支援学校

〒021-0041 一関市赤荻字上台96-5 / ☎0196-1600  
創立：2008年 / 本校舎高等部生徒数：53人

学校  
ホームページ



一関清明支援学校高等部は、自分たちらしい生徒会をつくるため、執行部、各委員会、学級代表者が中心となって生徒会活動を展開しています。

生徒会執行部が企画する「生徒会企画」では、生徒みんなが楽しめる企画を立案するために、生徒全員からアンケートを取った上で、計画を立てて準備します。これまでに、校内オリエンテーリングやビンゴゲーム大会を行いました。友達がたくさん笑顔が見られた時は、高等部の絆が深まったことを実感します。

夏には「いちのせき夏まつり」の七夕飾りの作製を通じ、一関市の皆さんとの交流も行います。七夕飾りは、生徒全員で花飾りを折り、イラストを描いて作り上げました。完成した七夕飾りを納品に行った時や、夏まつりの会場で風になびく七夕飾りを見つけた時は、仲間と一緒に作り上げた喜びを感じることができました。

これからも自分たちの意見や取り組みによって学校生活を豊かにし、明るい笑顔があふれる高等部をつくり上げていくことを目標に活動します。



生徒会執行部



いちのせき夏まつりの七夕飾り

## ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



## 花泉中男子ソフトテニス部

顧問：平船大輔 / 部長：佐々木啓輔 / 主将：高橋晴紀 / 部員 8 人

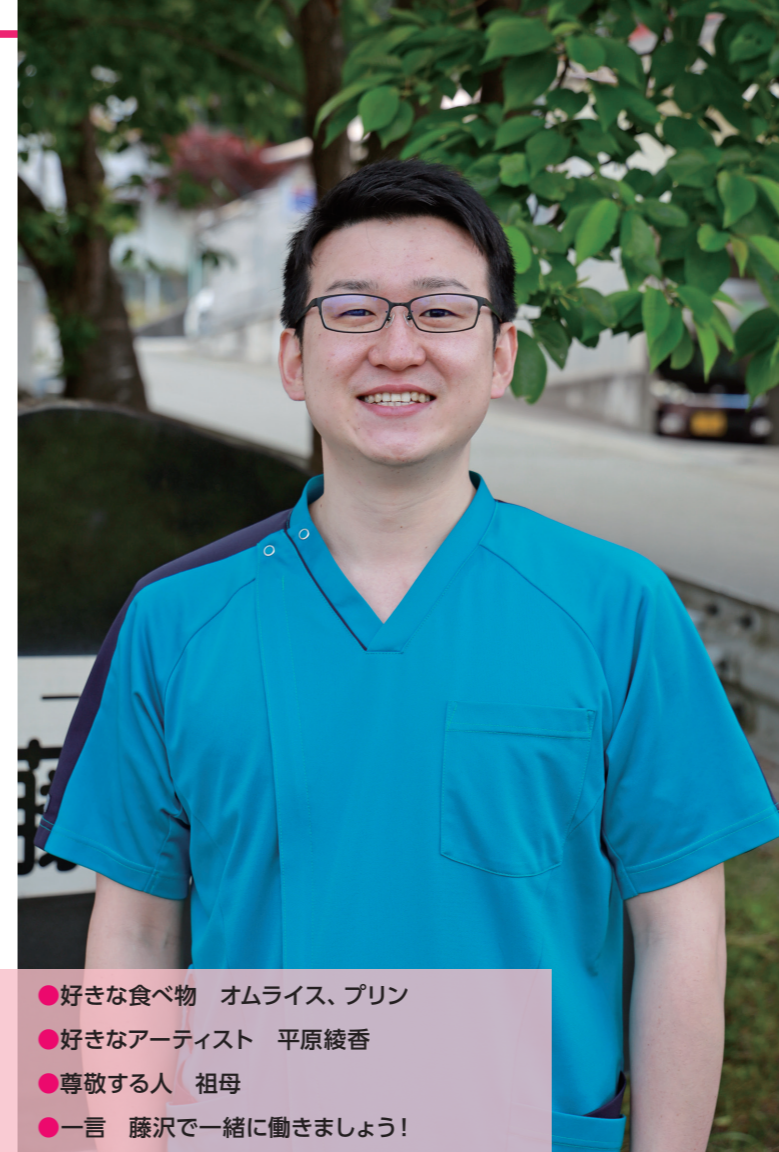
私たち男子ソフトテニス部は2年生5人、1年生3人で楽しく活動しています。

花泉運動公園テニスコートで平日は2時間、土曜日は3時間顧問の先生の指導の下、練習をしています。個々のレベルアップのため、サーブ、シーブやストロークといった基礎練習を頑張っています。試合中にはペ

ア同士で声を掛け合うなど、苦しい場面でも最後まで諦めないプレーを心掛けています。

私たちが日々ソフトテニスができるのは、指導して下さる先生や家族の支えのおかげです。これからも感謝の心を持ちながら、練習に励みたい

文・部長 佐々木啓輔 (2年)



- 好きな食べ物 オムライス、プリン
- 好きなアーティスト 平原綾香
- 尊敬する人 祖母
- 一言 藤沢と一緒に働きましょう!

# 市民のひろば

笑顔で  
Good!

You have a great smile.

I-STYLE  
SQUARE

## 加藤睦也さん

33歳 大東 かとう・のぶや

### 仕事も趣味も一生懸命

仙台市の専門学校でリハビリを学び、作業療法士の資格を取得。滝沢市の病院で4年間勤務した後、7年前に帰郷して市内の老健ふじさわで働いています。

介護士、ケアマネジャーら専門スタッフと連携しながら利用者の在宅復帰を支援しており「利用者に関わる時間は限られるが、歩けない人や食べられない人に元気になってもらえるとうれしい」と業務に打ち込んでいます。

料理が趣味で、週末などには手作り料理を家族に振る舞って喜ばれています。「1歳の娘がもう少し大きくなったら一緒に料理をすることが夢」と笑顔で語ります。

## キッズ写真館

Kids Photo Studio

### 穴戸凜くん 杏ちゃん (千厩)



ししど・りん/あん

平成29年10月12日生まれ/  
令和1年10月30日生まれ

【パパ】一綺さん

【ママ】望さん

【2人からのメッセージ】

いつまでもみんなで仲良く  
笑ってようね!

### 八島碧李ちゃん 朱凜ちゃん 綺星ちゃん (一関)



やしま・あおい/あかり/きりり

平成30年8月28日生まれ/  
令和2年7月16日生まれ/  
令和4年10月27日生まれ

【パパ】達也さん

【ママ】美保さん

【2人からのメッセージ】

ほほ笑みをありがとう。これ  
からも三姉妹仲良くすくす  
く育ってね。

### 吉田優夢ちゃん (東山)



よしだ・ゆめ

令和4年10月2日生まれ

【パパ】天さん

【ママ】海帆さん

【2人からのメッセージ】

生まれてきてくれてありが  
とう♡ これからも元気に育  
ってね!

### 坂東結歌ちゃん (大東)



ばんどう・ゆいか

令和4年11月1日生まれ

【パパ】宏和さん

【ママ】千里さん

【2人からのメッセージ】

あなたは未来と希望です。生  
まれてきてくれて本当にあり  
がとう。

早撮り しちふくじんでとびっきりの笑顔を残そう!

ちょっぴり早めの七五三でお得に撮影しよう

# 七五三

## 早撮り

キャンペーン

～7月23日 撮影まで

0800-8008-753

最新情報チェック!

予約受付中

QRコード

ブライダルサロン七福人&フォトスタジオプリエ  
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)



# お知らせ

## INFORMATION

### 市営住宅等の入居案内

(7月募集分) \*6月16日現在

番号	募集する住宅
① 一関	中田アパート2-223号 ①4階 ②2LDK ③15,100～22,400円
② 一関	釜ヶ淵アパート2-236号 ①3階 ②3DK ③19,700～29,400円
③ 一関	沢内アパート2-238号 ①3階 ②2DK ③20,300～30,200円
④ 大東	小森団地5号 ①平屋 ②3DK ③22,000～32,800円
⑤ 大東	大明神団地32号 ①2階建 ②3DK ③23,400～34,800円
⑥ 大東	大明神団地38号 ①平家 ②3DK ③23,200～34,500円
⑦ 大東	古戸前団地5号 ①平屋 ②3DK ③22,300～33,200円
⑧ 東山	山谷住宅14、22号 ①2階建 ②3DK ③24,200～36,000円
⑨ 東山	松川住宅18、21号 ①平屋 ②3DK ③17,200～25,600円
⑩ 東山	松川特定公共賃貸住宅40号 ①平屋 ②3DK ③40,000円
⑪ 室根	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋 ②3K ③45,000円
⑫ 川崎	加妻住宅7号 ①平屋 ②3DK ③16,600～24,700円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間…(7月募集分)  
7月3日(月)～11日(火)\*土(日)を除く  
問本庁都市整備課 ☎218541

5月のごみ排出量  
家庭系可燃ごみの排出量 ( )は前年比

市全体	計	(-85.17%)	
	一関	1,728.26 <sup>ト</sup>	(-72.83%)
	大東	622.51 <sup>ト</sup>	(-12.34%)
一人当たり	15.94kg (-0.44kg)		

## 募集

### 県営住宅の入居者

県は、一関地区の県営住宅の入居者を募集します。  
時7月3日(月)～7日(金) ◆申込書配付:6月26日(日)左記または一関土木センターで 申左記へ郵送または持参  
問県建築住宅センター ☎0120・208・201(郵送先)盛岡市盛岡駅西通1-7-1アイーナ2階

### 一関地方 秋季短歌大会

短歌会  
時10月9日(日)13時～17時 場一関文化センター 料千円(当日受付にて。年会費別途1500円) 定50人 申8月31日(必着)はがきおよびメール) \*未発表一首、出欠明記  
問会長・伊藤英伸 ☎080・6042・1393 / (郵送先)平泉町平泉字樋ノ沢39-5 / (メール)hisahagiob2@gmail.com

ic03232@yahoo.co.jp

### 北上川流域交流Eポルト大会 参加チーム

1チーム10人によるボート競漕でタイムを競います。  
時9月10日(日)9時～16時 場北上大橋付近の北上川 料1チーム1万円 対小学5年生以上の人 定先着60チーム 申所定の申込書で7月1日(日)～8月18日(金)までに\*電話不可  
問同大会事務局(川崎防災センター) ☎5666

## 催し

### 一関すずめ踊り体験会

基本となる踊りやおはやしを体験します。  
時毎月第2、4(日)10時～12時 場真柴市民センター 定先着20人  
問NPO法人グッジョブクラブ ☎090・9749・0929 / (メール)hisahagiob2@gmail.com

時6月24日、7月15日、9月9日 \*いずれも(日)

### 学校説明会(WEB)

時7月22日(日)10時～13時 場県立一関高等看護学院 ◆内容:学校紹介・看護技術体験など 対どなたでも参加できます。不織布マスク着用、水分と上履きを持参してください。\*詳細はホームページを確認してください  
問県立一関高等看護学院 ☎/FAX 25116

### 一関高着オープンスクール

時7月22日(日)10時～13時 場県立一関高等看護学院 ◆内容:学校紹介・看護技術体験など 対どなたでも参加できます。不織布マスク着用、水分と上履きを持参してください。\*詳細はホームページを確認してください  
問県立一関高等看護学院 ☎/FAX 25116

### 一関第二高等学校太鼓道場部 第9回定期演奏会

太鼓道場部による和太鼓の演奏会です。  
時7月23日(日)16時30分～18時30分 場一関文化センター\*全席自由  
◆その他:会場内の撮影・録音はできません  
問県立一関第二高等学校(菊地紀子・宮古宗) ☎22241

### 骨寺村荘園遺跡に学ぶ

①梅干し作りとサンドイッチ  
時7月8日(土)9時～16時 場厳美町本寺地区 ◆集合時間・場:9時 時市役所職員駐車場、9時10分入場 料2千円(昼食、材料代) 定15人 申7月1日(日)から

### 玄米ニギニギ体操

ニギニギ棒を持っている人は持参してください。  
時7月5日(日)、19日(日)13時30分～14時30分 場関が丘市民センター 問関が丘市民センター ☎2150

### 掬水の丘吟詠大会

時7月15日(土)9時30分～12時30分 場大東コミュニティセンター ◆内容:①郷土の先哲「芦東山」詩歌作品吟詠 ②古今先賢の詩歌吟詠  
問大会事務局 ☎2466

### 岩手県南史談会研究発表会

「江戸時代仙台藩の鉄と森林資源」蘭学者大槻玄沢門人の調査報告「東福連峰における山野景観の形成とその特色」「太平洋戦争末期の岩手県東磐井郡長島村の家族史」について、会員4人による研究発表です。  
時7月23日(日)9時30分～12時 場一関文化センター \*来場の際はマスク着用のこと  
問事務局 ☎23741

### 水辺の生き物と水遊び

時7月30日(日)8時30分～16時 ◆集合時間・場:8時30分 時市役所職員駐車場、8時40分 J-R一ノ関駅西口 料900円(昼食代など) 定20人(小学生の親子10組程度) ◆持ち物など:濡れてもよい服と靴、着替え、タオル、帽子、飲み物、雨具、筆記用具など 申7月1日(日)午前9時から\*定員になり次第締め切り  
問骨寺村荘園交流館 ☎35022

### いちのせき健康の森主催事業

①わくわく夏キャンプ  
沢遊びやテント泊、家族で夏の思い出をつくりませんか。  
時8月5日(土)13時～6日(日)9時 料1人2千円(食費を含む) 対小学生とその家族 定先着20人 申7月5日(日)から電話で  
②第2回 夏！体験教室(沢遊び)  
時8月13日(日)9時30分～13時 料1人800円(昼食代を含む) 対小学生とその家族 定先着20人 申7月13日(日)から電話で  
問いちのせき健康の森 ☎2020

## 講座

### 夏休みエコ体験教室

クイズや実験を通して、地球温暖化やリサイクルについて学びます。  
時7月30日(日)10時～12時 場一関保健センター 対市内の小学校に通う4～6年生の児童とその保護者

### 第2回磐井川マーケット

一関地区かわまちづくり事業の社会実験としてキッチンカーイベントを開催します。音楽イベント(時の音プロジェクト)も同時開催します。  
時7月16日(日)10時～16時 場磐井川河川敷山目側 \*雨天時は中止  
問磐井川まちづくりの会(菅原) ☎090・7332・6346

### 第40回東磐井サマーコンサート

時7月9日(日)13時開場、13時30分開演 場大東コミュニティセンター 1室蓬ホール ◆出演:千厩ゴードル合唱団、千厩町民合唱団、元清田小PTAコーラス、室根ずずらんコール、川崎コーラスの会、浜民グリーンコール、コール・アザレア、コール・カルトヘル、コール・ポール、コール・シャロンテ、萩荘ウィンドコール、大東

### リフレッシュヨガ教室(藤沢)

時8月24日～9月21日の毎(日)11時30分(全5回) 場ニコニコドーム  
《共通事項》  
料500円 対市内および平泉町に居住または勤務する人 定20人  
問①花夢パル ☎1086 ②千厩体育館 ☎2369 ③藤沢B&G 海洋センター ☎5551

### 生活「税金と年金」

◆講師:加藤静香さん(岩手県金融広報アドバイザー) 時7月21日(金)10時30分～12時 場なのはなプラザ 対おおむね50歳以上の人 定先着40人 申6月30日(日)9時30分  
問シニア活動プラザ ☎8118

### シニアの切り絵体験教室

◆講師:伊藤明さん 時7月28日(日)10時～12時 場なのはなプラザ 対おおむね55歳以上の人 定先着10人 \*カッターマット、デザインナイフは貸し出します 申7月3日(日)9時30分  
問シニア活動プラザ ☎8118

### 岩手労働基準協会 一関支部

①粉じん作業に係る特別教育  
時7月13日(日) 申7月6日(日)まで  
②小型移動式クレーン運転技能講習  
時学科7月20日(日)～21日(日)、実技

高校音楽部、千厩高校音楽部 問事務局(熊谷) ☎090・9634・3543

### 放送大学説明会

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。令和5年10月入学向けの大学説明会を開催します。  
時①9月1日(日)15時15分～16時30分 \*13時30分～15時公開講演会「ゲーム・ネット依存について」(要予約) ②8月19日(日)10時30分～11時30分 ③9月10日(日)10時30分～11時30分 場①ビッグルフ滝沢

### 千厩高校専1日体験入校

自動車、自動車整備に興味がある高校生を対象に1日体験入校を開催します。  
時8月7日(日)、8日(日)10時～16時 場千厩高等技術専門校 対高校1～3年生 定各日16人程度 ◆内容:実習体験(タイヤ交換、エンジン分解・組み立てなど) 申7月14日(日)まで  
問千厩高等技術専門校 ☎2125

### 国立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパス

リモート個別相談も随時受け付けます。詳しくは問い合わせください。  
7月22日(土) 申7月6日(日)まで  
③足場の組立て等の業務に係る特別教育(6時間コース)  
時7月27日(日) 申7月20日(日)まで  
④酸素欠乏危険作業特別教育  
時8月1日(日) 申7月25日(日)まで  
⑤フルハーネス特別教育  
時8月3日(日) 申7月27日(日)まで  
《共通事項》  
場一関産業教養文化体育施設(アイ・ドーム)、大東興運棟(②実技会場) 定先着30人(⑤は40人)  
問岩手労働基準協会一関支部 ☎27729

### 自筆証書遺言書講座

自身で書いた遺言書を法務局に預けるときの申請書の書き方や一般的な遺言書の文例を紹介します。  
時7月12日(日)13時 \*要予約(定員になり次第締め切り)  
場・盛岡地方法務局 ☎019・624・9857、花巻支局 ☎0198・248311、二戸支局 ☎0195・24811、宮古支局 ☎0193・2337、水沢支局 ☎0197・240511  
A一関 オープンミーティング  
時7月6日(日)27日の毎(日)13時30分～15時 場一関文化センター 対アルコールに問題がある当人、家族、関係者、飲酒問題に興味関心のある人 定15人ほど  
問東北セントラルオフィス ☎02・276・5210 (日) ①(日) 13時～16時



# 講座

## ふれあい事業 スマートフォ ン教室（視覚障がい者対象）

時 8月7日①10時～12時（9時  
30分集合）②13時30分～15時30分  
（13時集合）場 サン・アビリティ  
ーズ一関 市内に住む障がい者  
家族、介助者 定 各4人まで 申 7  
月24日①までに電話またはファク  
スで  
場 サン・アビリティーズ一関①  
2162 / FAX②2162（火曜休  
館）

## リメイク日よけアームカバー作り

古着や不要な布を利用してア  
ームカバーを作ります。  
時 7月12日⑨9時30分～12時 函  
市内または平泉町在住の人 定 16  
人 申 7月3日⑨電話で  
場 一関清掃センター①②21  
57

## 夏休み親子施設見学会・親子 リサイクル工作教室

①施設見学会（リサイクルプラ  
ザ）時 7月28日⑩10時～11時30分  
②PETボトルライト時 8月1日  
⑨9時～11時30分 ③トントン人  
形時 8月3日⑨9時～11時30分  
④ダンボールアート時 8月5日④  
9時～11時30分 ⑤牛乳パックで  
小物入れづくり時 8月8日④9時  
～11時30分 ⑥牛乳パックではが  
きづくり時 8月10日④9時～11時

30分\*詳しくは問い合わせください  
《共通事項》  
市内または平泉町在住の小学生  
と保護者 定 ①先着20組②～⑤先  
着10組⑥先着4組 申 7月3日⑥  
電話で  
場 一関清掃センター①②21  
57

## シゴト・ツフル・ゼミ2023

一関で何かを始め、仕事にして  
いきたい人が、一関市の先輩起業  
家などと共にやりたいことを形に  
していくプログラムの受講生を募  
集します。  
時 ①7月30日②8月27日③9月24  
日④10月29日\*いずれも⑩13時30分  
～16時 場 一関市民センター 函 創  
業したい人、創業を考えているけ  
ど一歩が踏み出せない人、既に起  
業しているが第二創業を検討して  
いる人、事業のアイデアがある人  
定 10人程度 \*応募者多数の場合は選  
考 申 左記の二次元コードから  
場 (株)MAKOTO W I L L (後  
藤) ①022・352・  
8850 / (メール)  
info.will@mkto.org



## 一関勤労青少年ホーム講座

①手作りデニッシュパン講座  
◇講師：青木由美子さん（きんい  
ろばん屋店長）◇持ち物：エプロ  
ン、三角巾 時 7月18日④19時～  
21時 ¥600円（材料費 定 12人  
申 7月13日④まで  
②暮らしがラクになる整理収納の

基本講座  
◇講師：小林友美さん（整理収納  
アドバイザー2級認定講師）◇持  
ち物：筆記用具時 7月21日⑩19時  
～21時 定 14人 申 7月20日⑩まで  
《共通事項》  
場 一関勤労青少年ホーム 函 原則、  
市内に居住または勤務する36歳以  
下の人\*ただし、定員に満たない場  
合はどなたでも可  
申 一関勤労青少年ホーム②  
2144（平日13時～21時、④17  
時～21時）

## 一関職業訓練協会の研修

いずれも場所は一関市職業訓練  
センターです。  
①自由研削砥石の取替え業務等の  
業務特別教育  
時 7月12日④ 定 20人 申 7月5日  
④まで  
②クレーン等の運転業務特別教育  
時 7月20日④、21日④ 定 20人 申  
7月13日④まで  
③足場の組立て等の業務に係る特  
別教育  
時 7月31日④ 定 20人 申 7月24日  
④まで  
④刈払機取扱作業員に対する安全  
衛生教育  
時 8月7日④ 定 20人 申 7月31日  
④まで  
⑤建設業経理事務士3級講座  
時 7月26日④、27日④ 定 10人 申  
7月19日④まで  
⑥ハローレーニング「パソコン  
実務科公共職業訓練」

時 8月2日④～10月31日④の平日  
定 15人 申 7月14日④まで  
①～⑤一関職業訓練協会①⑦  
0306ハローワーク一関②④  
135  
東磐職業訓練協会の研修  
①玉掛け技能講習  
時 7月10日④～12日④（3日間）  
定 20人 申 7月3日④まで  
②多様化する部下に対応するマネ  
ジメント研修  
時 7月11日④～12日④（2日間）  
定 10人 申 7月3日④まで  
③財務会計基礎研修  
時 7月13日④～14日④（2日間）  
定 10人 申 7月4日④まで  
④振動工具取扱作業員安全衛生教育  
時 7月13日④ 定 20人 申 7月4日  
④まで  
⑤酸素欠乏・硫化水素危険作業特  
別教育  
時 7月14日④ 定 20人 申 7月5日  
④まで  
⑥小型移動式クレーン運転技能講習  
時 7月18日④～20日④（3日間）  
定 20人 申 7月7日④まで  
⑦New接客力・接遇力向上研修  
時 7月19日④～20日④（2日間）  
定 10人 申 7月10日④まで  
⑧職長・安全衛生責任者教育  
時 7月19日④～20日④（2日間）  
定 20人 申 7月10日④まで  
⑨ロープ高所作業従事者（実技Ⅱ  
法面実習）  
時 7月21日④ 定 20人 申 7月12日④  
まで

# 相談

## 特設人権相談所開設

時 毎⑩10時～15時\*毎月第2、3  
⑩10時～12時は公証人相談も可（要予  
約）場 市総合福祉センター  
関水沢人権擁護委員協議会一関部  
会（④のみ）②③1822、本庁  
市民課②⑧310 \*各支所でも  
不定期で人権相談所を開設しています。  
詳しくは問い合わせください

## 第3回結婚相談会（予約制）

結婚を希望する独身者やその家  
族を対象とした結婚相談会を開催  
します。縁結び支援員が相談に応  
じます。  
時 7月22日④9時～12時 場 千厩  
市民センター 定 先着6組 申 7月  
12日④までに電話で  
場 本庁交流推進課②⑧872

## 心配ごと相談所

【通常相談】  
時 7月6日～27日の毎⑩10時～15  
時 場 市総合福祉センター  
【移動相談（要予約）】  
時 7月14日④10時～15時 場 花泉

総合福祉センター、大東保健セン  
ター、千厩農村勤労福祉センター、  
社協藤沢支部  
関市社会福祉協議会②③6020、  
花泉支部②④4002、大東支部  
⑦①177、千厩支部⑤③28  
85、藤沢支部⑥⑤122

## 県福祉人材センター 福祉の お仕事出張相談会

高齢者施設での仕事に就きたい  
人、興味のある人、学生の就職相  
談、施設見学や仕事体験などの相  
談を受け付けます。  
時 ⑦7月7日④13時～16時ジョ  
ブカフェ一関、7月11日④13時～  
16時大東コミュニティセンター、  
7月12日⑩10時～15時ハローワー  
ク一関 申 不要\*事前予約（電話可能  
関県福祉人材センター①080・  
1651・6205

高齢者・障がい者のための成  
年後見&相続 無料相談会  
時 7月15日④10時～16時 場 岩手  
県司法書士会館◇相談方法：①  
相談会場での面談②電話での相談  
①0120・823・815、0  
120・333・184  
関岩手県司法書士会①019・6  
22・3372

## インボイスの登録要否相談会

税務署は、登録要否が分からな  
い事業者を対象に、予約制で説明  
会と相談会を開催します。  
①7月27日④②8月25日④③9  
月14日④  
《共通事項》  
時◇説明会：9時30分～10時30分、  
13時30分～14時30分◇相談会：  
10時30分～11時30分、14時30分～  
15時30分 場 一関税務署\*駐車場

数に限りがあります。公共の交通機関  
などを利用してください 申 2日前の  
15時まで  
関一関税務署②④4236  
行政相談  
時 ⑦7月14日④10時～12時・  
社協藤沢支部②7月20日④9時～  
12時・本庁相談室  
関本庁生活環境課②⑧344

## ひとり親家庭など特別法律相 談

離婚や養育費など日常生活での  
困りごと、悩みごとについて弁護  
士が相談に応じます。  
時 7月12日④10時～15時 場 一関  
地区合同庁舎 函 母子家庭の母、  
父子家庭の父など 申 前日までに  
予約  
関県母子寡婦福祉連合会①01

9・623・8539、県南広域  
振興局一関保健福祉環境センター  
②④4687  
多重債務弁護士無料相談（予  
約制）  
時 7月11日④10時～15時 場 市役  
所本庁 申 前日15時まで（先着順）  
関市消費生活センター②⑧342

## 信用生協による相談会（予約制）

【法律相談】  
時 7月24日④10時～13時 場 市役  
所本庁 申 前日15時まで（先着順）  
関市消費生活センター②⑧342  
【多重債務整理・消費者救済資金  
融資相談】  
時 ⑦7月24日④10時～13時・  
市役所本庁②7月5日～26日の毎  
④9時～17時・市社会福祉協議会  
申 前日15時まで

⑩衛生管理者受験準備講習会  
時 7月25日④～27日④（3日間）  
定 7人 申 7月14日④まで  
①刈払機取扱作業員安全衛生教育  
時 7月31日④ 定 30人 申 7月13日④  
まで  
関東磐職業訓練協会②⑧2879

## 無料法律相談（予約制）

時 担当弁護士：7月6日・小原  
恒之氏/13日・赤津聡氏/20日・  
吉田俊晴氏/27日・峰谷大氏\*い  
ずれも⑩10時～15時 場 市役所本庁  
申 6月30日④～前日15時まで（先  
着順）  
関市消費生活センター②⑧342

## 厚生労働省認定事業 いちサ ポ出張就労相談

就職活動の準備について、志望  
動機の書き方、面接練習など個別  
の相談に応じます（要予約）。  
時 ⑦7月12日大東コミュニティ  
センター、8月9日千厩支所\*い  
ずれも⑩13時30分～14時30分  
④49歳以下の人、通信制・定時制  
生徒およびその家族、支援者など  
\*都合が合わない場合は相談してください  
関いちのせき若者サポートステー  
ション②④4467

## 就職氷河期世代向け就職相談 会（要予約）

仕事探しの悩み相談に応じます。  
時 7月20日④14時～15時 場 なのはな  
プラザ 函 35～55歳の就職・  
転職希望者  
関いちサポ・ネクストリー②④9  
770

## 餅で一関を元気に⑩

# もち食 豆知識

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な  
食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。  
この「もち食文化」について広く理解を深め、後  
世への普及・継承を目指すため、一関もち食推  
進会議では「一関市もちマイスター検定」を開催  
しています。

今回は、「一関市もちマイスター検定」で過去  
に出題された問題を紹介します。

## 本膳料理の説明として適切でないのは 次のどれ？

- ① 本膳とは一の膳のことを指す
- ② 作法礼法にのっとり厳かにいただく
- ③ 武家の儀礼食として定着した
- ④ お酒を飲みながら和気あいあいいただく

問 本庁観光物産課②⑧415、一関もち食推  
進会議（事務局：(一社)世界遺産平泉・一関D  
MO)②④5345

本膳料理は私器を懐かしくおもてなしの心でつくります。

④ お酒を飲みながら和気あいあいいただく

# 7月の納付のお知らせ (詐欺に注意を)

市職員をかたった還付金詐欺が発生してい  
ます。市はATMへ誘導したり、暗証番号を  
聞いたりすることはありません。注意してく  
ださい。

7月は国民健康保険税（普通徴収）1期、固定  
資産税2期、後期高齢者医療保険料（普通徴収）  
1期、介護保険料（普通徴収）1期の納付月です。  
納期限は7月31日⑩です。期限内に納付しまし  
ょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。  
口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

関本庁収納課②⑧261 または一関市納税貯  
蓄組合連合会



# 就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、ハロートレーニング(公共職業訓練)と市の就職情報提供サービスについてお知らせします。

## ハロートレーニング(公共職業訓練)

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
介護職員初任者研修科	7月5日⑩まで	7月24日⑩～9月21日⑩	求人・研修支援センター
パソコン・ビジネス基礎科	7月6日⑩まで	7月25日⑩～10月24日⑩	わかやまパソコン教室
総務・経理実務科	7月10日⑩～8月15日⑩	9月1日⑩～11月30日⑩	一関市職業訓練センター

テキスト代、材料費、資格受験料など。ただし授業料は無料  
詳細は、下記までお問い合わせください。

☎ハロートレーニング一関 ☎③4135

4月の月間有効求人数  
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)  
**2,577人** \*ハローワーク一関調べ  
(フルタイム：1,728人 パート：849人)  
(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象  
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

一関市では、求職者やUIターン希望者の就職活動や企業の人材確保を支援するため、求人・求職の紹介、あっせんを行っています。下記の機関を気軽に利用してください。両機関とも④⑤⑥および年末年始は休業です。

### 【一関市ふるさとハローワーク】

一関市役所千蔵支所内に設置された、一関市とハローワークが連携して運営するハローワークの附属機関で、職業相談や紹介を行っています。

時 平日 9:30～17:00 問 ☎③2099

### 【一関市無料職業紹介所】

一関市役所本庁5階工業労政課窓口で、市役所会計年度任用職員などの求人・求職の紹介、あっせんのほか、ハローワークの求人情報(オンライン提供に同意した求人情報のみ)を紹介します。

時 平日 8:30～17:15 問 ☎②8461

## 企業紹介

☎本庁工業労政課 ☎③8451

FPD用ガラス基板加工技術とオリジナル製造装置を武器に、お客さまの声に応え続けます

## 株式会社 倉元製作所 花泉工場

株式会社倉元製作所は、1980(昭和55)年に宮城県栗原市若柳で設立。9年後に岩手県一関市に花泉工場を建設、稼働しました。主にフラットパネルディスプレイ(FPD)用ガラス基板の製造ならびに販売を行っています。

液晶用ガラスを扱って約40年。お客さまのニーズに合わせて「切る」「磨く」「成膜」の技術を磨き続け、お客さまに喜ばれる製品の提案に取り組みできました。現在は、自動車関連・家電向けなどの液晶ガラスの加工のほか、半導体関連に進出し



「シリコンウエハー再生加工・高平坦化研磨加工」を行っています。また、未来に向けた新しい分野への取り組みとして、新規に生産設備を導入し「半導体製造装置用パーツ(シャワープレート、リング類)」などの製造も開始しました。

当社の製品である液晶用ガラス、シリコンウエハーや半導体関連の製造部品については、商品として目にするものは少ないものですが、便利で快適な生活を送るための製品には欠かせない部品です。倉元製作所は、世界中により良い製品を送り出すために、共に技術を磨き、共に成長する人を募集しています。



### Information 株式会社倉元製作所花泉工場 ☎⑤5110

- 所在地……………花泉町油島字内別当19-1
- 設立……………1989年(本社は1980年)
- 従業員数……………35人(全社合計97人)
- 代表者……………代表取締役社長 宮澤浩二



時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先  
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

## 国民健康保険税のお知らせ

### 令和5年度国保税の税率が変わります

令和5年6月市議会で、令和5年度の国民健康保険税(国保税)の税率が改正されましたので、お知らせします。

○税率の改正		令和4年度【改正前】	令和5年度【改正後】
医療給付費分	所得割	7.57%	7.57%
	均等割	19,800円	19,800円
	平等割	20,300円	20,300円
	限度額	650,000円	650,000円
後期高齢者支援金分	所得割	2.85%	2.82%
	均等割	7,100円	7,100円
	平等割	7,400円	7,400円
	限度額	200,000円	220,000円
介護納付金分	所得割	2.47%	2.47%
	均等割	7,700円	7,700円
	平等割	5,800円	5,800円
	限度額	170,000円	170,000円

### 国保税の軽減に係る軽減判定所得が変わります

国保税は、世帯の総所得が一定以下の場合に、均等割と平等割が軽減されます。

軽減割合	軽減対象となる所得の基準額	
	令和4年度【改正前】	令和5年度【改正後】
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)	43万円+10万円×(給与所得者等の数-1)
5割軽減	43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)	43万円+29万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)
2割軽減	43万円+52万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)	43万円+53.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1)

☎【課税内容】本庁市民税課 ☎②8241(直通)または各支所市民福祉課税務係【納税相談】本庁収納課 ☎②2111(内線8262～8265)または各支所市民福祉課税務係【国保資格】本庁国保年金課 ☎②8343(直通)または各支所市民福祉課市民生活係

## 相談

### 女性のための相談事業

時 7月13日④、24日⑩10時～16時  
場 市女性センター ① 市内に居住する女性 ☎電話などで事前に予約  
☎市女性センター ☎②2145

## お知らせ

### 令和5年度夏休みフードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。困りごとの相談にも応じます。

### 自衛官採用試験

◇種目：①一般曹候補生(二次) ②自衛官候補生 ③航空学生(一次)  
④令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満の人 ⑤(航空要員)  
令和6年4月1日現在で18歳以上

### 新たな土砂災害警戒区域確認のための現地調査

県は「安全な暮らしの実現」「災害に強い県土づくり」のため、平

### 期間：6月上旬～令和6年3月下旬(予定) 方法：目視、計測および写真撮影、土地利用状況の確認

◆その他：土地への立ち入りはチラシなどで事前にお知らせします

### 期間：6月上旬～令和6年3月下旬(予定) 方法：目視、計測および写真撮影、土地利用状況の確認

◆その他：土地への立ち入りはチラシなどで事前にお知らせします

## アニバーサリー新聞

結婚の記念、お子様の誕生、長寿のお知らせ、あなただけのオリジナル新聞

A3プリント	オプション
10枚まで……………22,000円(税込)	50枚以降の追加印刷1枚ごとに……………220円(税込)
30枚まで……………49,500円(税込)	ラミネート加工(1枚あたり)……………880円(税込)
50枚まで……………55,000円(税込)	

制作・印刷に2～4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 岩手日日新聞社 デジタル編集部 ☎0191-21-8571 一関市東台14-37

受付時間 ④～⑥ 9:00～17:00 ⑤⑥ 休 日

## 土地 売ってください 貸してください

# 太陽光発電 用地募集

400坪～ 土地情報募集 再生エネルギー太陽光発電への用地探ししています!

株式会社 タカタネ・シオンエステート 再生可能エネルギーで未来を守る。

一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号 ☎0191-84-2327 090-1401-6643(携帯) 詳しくはお気軽にお問合せください



# 博物館だより

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

## ●テーマ展 重要文化財指定記念特別展 「大槻三代ファミリーヒストリー」

大槻玄沢、磐溪、如電、文彦を輩出した大槻家には、著作物、書画や刀剣などの愛用の品やコレクション、写真など多種多様な資料が伝来しました。大槻家資料の成り立ち、その文化財としての価値を紹介しします。 時 7月15日④～9月3日④

### ○講演会

①「大槻家関係資料の重要文化財指定について」

時 7月15日④13:30～15:00

【講師】平出真宣氏（文化庁文化財第一課文化財調査官）

②「大槻磐溪の貼り交ぜ帳「塵積成山」の魅力」

時 7月23日④13:30～15:00

【講師】岡部幹彦氏（元文化庁主任文化財調査官 公益財団法人江川文庫理事）定 100人 申 必要

### ○展示解説会

時 7月15日④、23日④ いずれも15:10～

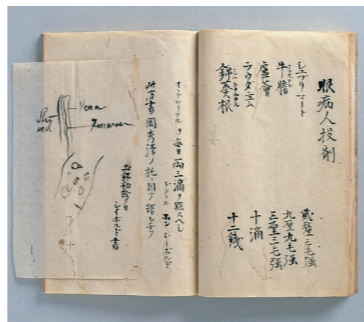
●はくぶつかんこどもくらぶ②「江戸時代のうつし絵をつくらう」 時 7月21日④、22日④ ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00 ④14:30～15:00

料 50円（材料費）定 各回10人程度 申 必要

## 展示品紹介 西資来朝対話雑記

江戸時代後期の1826年3月、一関出身の大槻玄沢が、長崎出島のオランダ商館の医師シーボルトに、江戸で面会した様子を記録したものです。玄沢は、学識ある医師として有名であったシーボルトにさまざまな医学上の質問をし、息子磐溪も眼病の診療を受けています。写真右ページは眼病の薬の処方、左ページには土岐鉢十郎という人の膝の病に対するシーボルト直筆の所見が貼り付けられています。玄沢はこの時70歳、シーボルトから「オランダ人の友、ヨーロッパの学問の偉大な知己」と評されるほどの江戸蘭学界の重鎮でした。

重要文化財指定記念特別展「大槻三代ファミリーヒストリー」で展示します。



# 施設めぐり

## 一関市民俗資料館 一関市民俗資料館 ☎ 2706

(浜市民センター共通) <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,233.html>

## ●企画展「まなざしの記憶-村上護朗写真展」

大東町猿沢出身の村上護朗氏（1912-2005）が、昭和40、50年代に撮影した民俗芸能やそれらに関連した写真展です。村上氏は長く教職に就き、退職後は「護朗先生」と親しまれ、地域の社会教育、民俗芸能の指導や研究に尽力されました。

本展では、ご家族から寄贈された写真データをもとに、厳選した写真をパネルで紹介しします。

時 6月24日④～9月3日④

### ●利用案内

【開館時間】9:00～17:00

（入館は16:30まで）

【休館日】毎月（㊤・㊦）の場合はその翌日、年末年始



かつての地区のまつり

## 一関水泳プール

（期間内）☎ 8020 （期間外）一関市総合体育館 ☎ 3111 <http://ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/ichinoseki/pool.html>

一関水泳プールは、日本水泳連盟公認の50mプールのほか、25mプールや滑り台のあるこどもプールを併設している施設です。

### ●施設概要

◇50mプール（日本水泳連盟公認）…50m×8コース、深さ1.35m

◇こどもプール…25m×4コース、深さ1.1mおよび滑り台プール、深さ50cm

### ●利用案内

時 9月3日④まで 10:00～19:00（または日没まで）定休日なし

料 就学前無料、高校生以下100円、一般200円

\*スイミングキャップ必要、貸出不可



# 図書館情報

Library

## Books 7月は大東図書館

### 「漁師犬タロウ」

尾崎たまき/写真・文 新日本出版社/発行 犬のタロウは、タコ漁師のキンちゃんとの仲良し。いつも船に乗ってキンちゃんのお手伝いをしています。震災という大きな困難を乗り越えますが、やがてタロウも歳をとります。愛らしいタロウの姿とタロウの目線で語られる感動物語です。

### 「牧野富太郎と寿衛 その言葉と人生」

牧野一淳/監修 四條たか子/著 宝島社/発行 植物分類学の父牧野富太郎とその妻・寿衛の人生をたどる一冊。二人の言葉と実際のエピソードが貴重な写真とともに掲載されています。牧野氏のひ孫で東京・練馬の牧野記念庭園の学芸員、牧野一淳氏のインタビューも掲載されています。

### 「野草料理のかんたんレシピ」

清庵の里・清庵カフェ/発行 身の回りにある身近な野草を使った20品目の料理レシピ集。野草の解説と併せて料理の作り方を写真付きで掲載しています。建部清庵の著書「備荒草木図」の中で紹介した野草図も掲載されている貴重な郷土の資料です。

- 一関図書館 ☎ 2147
- 花泉図書館 ☎ 4939
- 大東図書館 ☎ 3541
- 千厩図書館 ☎ 1122
- 東山図書館 ☎ 2324
- 室根図書館 ☎ 3820
- 川崎図書館 ☎ 4123
- 藤沢図書館 ☎ 5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ (<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で

## News 図書館へ行くこう!

### ●上映会用の視聴覚教材を無料で貸し出します

県南第一地域視聴覚教育協議会は、児童クラブなどの団体に16ミリフィルム、ビデオ、DVDや映写機、プロジェクターなどを無料で貸し出しています。あらゆるジャンルの教材を約2千本所蔵し、学校、子供会行事、町内会など（個人を除く）で利用できます。 一関市南第一ライブラリー一関分館（一関図書館）、千厩分館（千厩図書館）[HP] <https://kashidashi.org/>

## Reference 図書館で調べよう

Q 図書館で高村薫の短編集を借り、その中の「愁訴の花」を読んだ。ラジオで朗読を聞いたが、借りた本と冒頭が異なっていた。

A この短編集は1993年に単行本として発行された後、1999年に文庫化された際に内容が一部改訂されたようです。ラジオで聞いた「愁訴の花」は改訂後のものと思われます。

参考資料：「地を這う虫」文藝春秋 1993年発行 / 「ほっとミステリーワールド14 高村薫集」（改訂版収録）リブリオ出版 2000年発行

## Events 各館オススメの企画展示・イベント

一関	夏休みブックトークの会 小学生中高学年の夏休みの読書におすすめの本を紹介しします。 時 7月29日④、30日④、8月11日④⑤ [中学年向け]10:30～11:00 [高学年向け]11:20～11:50 対 小学生・中学生、高学年 定 各回先着10人 申 電話または直接	東山	夜のおはなし会～地伏亭金目のこわい話 閉館後の夜の図書館で、講談師地伏亭金目氏によるこわいおはなし会を開催しします。 時 7月29日④ 18:10～18:40 定 30人程度
花泉	講演会「四季を通じた岩手の庭づくり」 NHK「趣味の園芸」で連載した花巻市のクレマチス生産者及川洋磨・真由美夫妻による庭造りに関する講演会を開催しします。 時 7月15日④14:00～16:00 対 中学生以上 定 40人 申 電話または直接（7月1日④～）	室根	おはなし会と映画会 夏休みの子ども向けイベントです。怖いお話のおはなし会と、子ども向けの楽しい映画会を開催しします。 時 7月29日④ おはなし会13:00～13:30 映画会14:00～15:00 対 小学生 定 20人
大東	特別企画展「魚の木彫師 黒須道哉の世界」 千厩町在住の黒須道哉さんによる魚の木彫り作品約50点と木工に関する資料を展示。併せて海や川の環境問題に関する紹介パネルと資料を展示しします。資料は貸し出しもを行います。 時 8月23日④まで	川崎	児童企画展「夏休みのヒ・ン・ト川崎」 自由研究や工作、作文など、夏休みの宿題のヒントになる資料を展示、貸し出しします。また、読書感想文の課題図書展示、貸し出しも併せて開催しします。 時 8月23日④まで *読書感想文課題図書展示は7月下旬から
千厩	企画展「時を刻んで 時を紡いで」 タイムスリップ、タイムトラベルやタイムリープなど、時間が題材となっている物語から、時間の大切さや時間とはなにか考えさせられる作品を集めて展示しします。 時 7月14日④まで	藤沢	大人向け映画会 昨年公開の日本映画「異動辞令は音楽隊!」を上映しします。警察音楽隊のフラッシュモブ演奏に着想を得て、最前線の刑事から警察音楽隊に異動した男の奮闘を描いた作品です。 時 7月9日④13:30～15:30 藤沢文化センター 定 100人

## 3443 三好耳鼻咽喉科クリニック

ミナヨイ ミヨシサン  
☎ 022-374-3443

宮城県仙台市泉区泉中央1-34-1  
地下鉄南線 泉中央駅から徒歩8分

3443通信 検索

### 気になる不安・疑問を専門医が解決!!

## めまい Q & A

Q 「良性発作性頭位めまい症(BPPV)」の症状と治療について教えてください。

A BPPVは突然目が回り、立っていられなくなるほどの症状があり、しゃがんで治るのを待つしかない状態になります。治療法のひとつにエプリー法があります。三半規管の耳石と呼ばれる部分のトラブルによるめまいに有効である可能性があります。耳石をもとの位置に戻して直す治療法です。BPPVの症状は人によってさまざま。また、めまいにはBPPV以外にも原因があります。気になった方は当院WEBサイトの「めまいの方に」をご覧ください。

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル  
盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

## 限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

## コンクリート・木くず

破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。

一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

有限会社 中村解体 一関市東山町河津字野士81-2 TEL.0191-35-1130  
URL <http://n-kaitai.co.jp/>

広告に関する問い合わせ先、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで





## 熊谷琉依くん

くまがい・るい 大東小6年

### プロのサッカー選手になりたい

将来の夢はプロサッカー選手になることです。テレビなどでサッカーの試合を見て、自分もなりたいと思ったことがきっかけです。憧れの三苫薫選手のように、ワールドカップに出場したいです。そして日本代表を優勝に導き、最優秀選手に選ばれたいです。

夢を実現させるため、今は所属している東山FCジュニアで週3~4回練習をしたり、動画を見たりして技術などを学んでいます。



## 井上 柁春くん

いのうえ・まさはる 弥栄小6年

### たくさん魚を取る漁師になりたい

将来、陸前高田市で漁師になるのが夢です。テレビでマグロ漁を見て格好良いと思ったし、魚を取ったり生き物を捕まえたりするのが好きだからです。漁師になるため、休みの日には家族と釣りに行って海ではアイナメ、池ではブラックバスなどを釣っています。

夢をかなえるため、魚の動画を見て勉強しています。魚以外にも犬やカブトムシなどにも興味があり、生き物に関する小説や漫画も読んでいます。

## DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの



市全域の防災マップは  
こちらで確認できます

### キッズサイエンス「実験で楽しむ、光を分けること」

光を分ける簡易的な装置（分光器）を作製し、作製した分光器で身近な光を観察します。

◇日時…8月5日①

①10時30分～11時30分

②13時30分～14時30分

◇場所…岩手県南技術研究センター

◇対象…一関市内および平泉町内の小学生とその保護者

◇定員…①②先着各15組

◇費用…無料

◇申し込み…7月19日①～26日②（受付時間：9時～17時）に、岩手県南技術研究センターに電話で

☎ 岩手県南技術研究センター ☎②4688