

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

7
July
2023 No.401

★COVER

地方創生プロジェクトとして
「TGC teen」が一関市にて初開催
市民モデル(写真右)も堂々の
ウオーキングを披露しました

特集

令和ティーン 熱狂の一関





Profile **佐々木 真美** さん
一関

埼玉県出身。令和4年4月に「リラクゼーションサロンCLOVER」をオープン

リラックス空間で癒やしを提供

10代の頃から東京のサロンで働き、20代で結婚して一関市へ移住。出産と育児に奮闘する傍ら、抱き続けていた「自分の店を持ちたい」という夢を、昨春縁あってかなえることができました。アロマボディケアやドライヘッドスパ、リフレクソロジーといった丁寧な施術を心掛け、利用者に喜ばれています。「体が軽くなった、すっきりしたと言ってもらえることが何よりもうれしい」と優しい笑顔を浮かべます。

Profile **芦 紗也** さん
大東

宮城県出身。「euqda (アアップダ)」の名でボタニカルキャンドルを制作

ハンドメイドで人と人をつなぐ存在に

東京のデザイン会社勤務を経て、結婚を機に市内に移住。5年ほど前からドライフラワーを使ったボタニカルキャンドル作りを始め、インターネットショッピングを中心に作品を販売しています。こだわりは大豆由来の植物性ワックス(ろう)と、心地よい音が楽しめる木芯を使うこと。お客さんとの対話を大事にしながら作品を手掛け、世界に一つだけのオーダーメイド品がファンから喜ばれています。

社会 活躍 できる
当たり 前に



女性

元気に活動している ミドル世代の女性を募集中

対象者の氏名、住所、どんな分野で活躍しているかななどの情報を求めています。

応募用2次元コード



CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」 2023年7月号 No.401

- 2 女性活躍/目次
- 3 特集 令和ティーン 熱狂の一関
- 6 市役所からのお知らせ
- 12 春の叙勲
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介
求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/株式会社倉元製作所 花泉工場
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/施設めぐり
- 28 わたしの夢 大東小・弥栄小

6月の人口と世帯数 6月1日現在 ()は前月比

人口	計	108,447人	(-105人)
	男	52,813人	(-55人)
	女	55,634人	(-50人)
世帯数		46,405世帯	(+34世帯)

I-Styleを、スマホで。
タブレットで。



マチを好きになるアプリ



あのファッションフェスタが一関に上陸!

活気にあふれた会場の様子をお伝えします

特集

令和ティーン 熱狂の一関

「TGC teen ICHINOSEKI 2023」(TGC実行委主催)が5月27日、一関市総合体育館(ユードーム)において開催され、市内外から訪れた延べ約3600人が最先端のファッションやステージイベントに熱狂しました。

TGC teenは史上最大級のファッションフェスタである東京ガールズコレクション(TGC)の10代向けイベント。TGC teenの地方創生プロジェクトとしては全国で初開催となりました。ゆうちゃみさんをはじめティーンに人気がある多数の若手モデル、モーリーしゅーとなど影響力のあるインフルエンサーが最新トレンドのファッションを披露しました。また、佐藤善仁市長がグルメや観光など一関の魅力をアピールしました。市民モデルや一関学院高等学校、一関工業高等専門学校のダンス部員もステージに登場しスポットライトを浴びました。

誰でも入場できる屋外イベント「TGC teen ICHINOSEKI FES 2023」(推進委員会主催)も開催され、延べ約1万1千人が来場。飲食物などの出展ブース、トークショーやダンスのワークショップなどを楽しんだほか、ステージの様子をパブリックビューイングで観覧しました。

イベントは、女性や若者に「ワクワク感」を感じてもらうことを目的に市が誘致し、開催。当日はライブ配信も行われ、インターネットでの視聴者を合わせると延べ約56万人が一関に熱視線を送りました。



ファンたちが出演者に声援



会場に設けられたフォトスポット



最新ファッションを披露する人気モデルのゆうちゃみさん

企業版
ふるさと納税を
活用

屋内イベントの開催は、市内に工場がある(株)SHOEIから、屋外イベントの花火打ち上げには、リニューアブル・ジャパン(株)からの企業版ふるさと納税が活用されました。



1

- 1 一関工業高等専門学校と一関学院高等学校のダンス部員が「PSYCHIC FEVER」と共演
- 2 なこなこカップルと望蘭さん(中央)
- 3 Z世代から絶大な支持を集める兄弟ユニット「もーりーしゅーと」
- 4 ペンライトを振って盛り上がる観客
- 5 市民モデルの千葉かれんさん(中央)とお笑いコンビ「忠犬立ハチ高」
- 6 カラフルなスポットライトがショーを華やかに演出



2



一関学院ダンス部
部長 早坂玲有さん
このように機会に恵まれたことに感謝でいっぱい

一関高専ダンス部
部長 阿部琴音さん
目標に向かって部員一丸となれたのがうれしかった



5



4



3

一関でTGC teenが見られるなんてうれしい。もう1回やってほしい。

来場者の声

- ⊗ 千葉匠真さん (16)
- ⊗ 千葉陸さん (16)



6

市民モデルの皆さん



スカーレット七海さん (16)
自信がなかったけど、堂々と歩けたからきょうは100点



鎌田来瑠璃さん (17)
これからも自分がやりたいことにどんどん挑戦したい



千葉かれんさん (20)
一関でTGC teenが開催されたことを誇りに思う



玉澤璃知佳さん (10)
現実との区別がつかないくらい夢のような時間でした



菅原すずさん (8)
平丞くん (5)
ドキドキしたけどきょうだいで一緒に歩けたので良かった



**ゲスト出演した
乃木坂46の佐藤璃果さん**

乃木坂 46 初の岩手県出身メンバーとして活躍中の佐藤璃果さんは、ゲスト出演したステージで一関のお薦めスポットなどをPRしました。また、一関のティーンたちへ「私も勇気を出して踏み出したので、皆さんも夢に向かって挑戦してほしい。応援しています」とエールを送りました。



- 7 出演者向けのケータリングコーナーにはいわて南牛のミニバーガー、餅や新鮮野菜など一関こだわりのグルメが並びました
- 8 屋外特設ステージではEXILE TETSUYAさん(手前右)、GENERATIONS 小森隼さん(同左)のダンスワークショップショーが行われました



9 10 会場に詰め掛けたファン



11 一関産グルメの魅力をPRする出展者

12 飲食ブース也大盛況

13 イベントのクライマックスで花火が夜空を彩りました



このために帰省し、いとこと一緒に来ました。感動しました。

- ④ 伊東多香子さん (19)
- ⑤ 三浦実子さん (20)

友達といっぱい踊った。「Choo Choo TRAIN」が一番楽しかった。

藤江湊くん (9)

一関市観光大使に小松彩夏さん

一関市出身の俳優、モデルの小松彩夏さんが、屋外イベントのオープニングトークに佐藤善仁市長と登場。サプライズで一関市観光大使第1号に任命され「うれしい気持ちでいっぱい。一関の魅力を伝えていくので、応援してもらえると嬉しい」と意気込みました。



武田夏藍さん (11)
一輪車をやっているの、この経験を今後に生かしたい



佐々木輝一くん (10)
チケットが取れなかった姉のために応募した。頑張ったよと伝えたい

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分) を支給します

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯)に対して給付金を支給します。

◇支給額…児童1人あたり5万円

◇対象者

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金など(遺族年金、障害年金など)を受給し、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
- ③物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となった人

◇支給手続き

- ①の人…申請は不要
 - * 令和5年3月分の児童扶養手当支給口座へ5月30日付けで振り込んでいます。通帳を確認してください
- ②③の人…申請が必要
 - * 申請書は窓口配布または市ホームページからダウンロードできます
 - * 申請書に必要事項を記入し、必要書類と併せて、郵送または直接提出してください

◇申し込み…令和6年2月29日⑩まで

☎ 本庁児童保育課(一関保健センター内) ☎②2172または各支所市民福祉課

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外分) を支給します

低所得の子育て世帯(ひとり親世帯以外)に対して給付金を支給します。詳しくは市ホームページを確認してください。

◇支給額……児童1人当たり5万円

◇申請が必要な人…令和4年度に同様の給付金を受給していない、以下のいずれかに該当する人

- ①令和5年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいのある児童については20歳未満)の養育者で、令和5年度住民税均等割非課税である
- ②物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降に家計が急変し、収入や所得が住民税均等割非課税と同じ水準となっている

◇申し込み…令和6年2月29日⑩まで

- * 令和6年3月に生まれた児童分の申請期限は令和6年4月15日⑩まで
- * 申請書は窓口配布または市ホームページからダウンロードできます
- * 申請書に必要事項を記入し、必要書類と併せて、郵送または直接提出してください

◇その他

同一児童分をひとり親世帯分と重複して受給することはありません。

◇申請が不要な人

手当の受給者(令和5年4月~令和6年3月に生まれた児童の児童手当または特別児童扶養手当の新規受給者もしくは増額認定を受けた受給者)のうち令和5年度住民税均等割非課税の人は申請が不要です。事前に給付のお知らせを送付します。

☎ 本庁児童保育課(一関保健センター内) ☎②2172または各支所市民福祉課

住民税非課税世帯などへ 給付金(3万円)を支給します

物価高が続く中、特に家計への負担が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)の負担の軽減を図るため、1世帯当たり3万円を支給します。(支給は1回限り)

【非課税世帯への給付金】

◇対象

令和5年6月1日時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

◇手続き

7月下旬頃から該当する可能性がある世帯へ確認書を送付します。確認書が届いたら、必要事項を記入し返送してください。

◇申請期限

10月31日⑩まで(必着)

* 令和5年1月以降に転入した人がいる世帯は、令和5年度の世帯全員の所得を世帯主が確認し、申請してください。申請様式は、市ホームページを確認してください

【家計急変世帯への給付金】

◇対象

令和5年1月以降の収入が予期せず減少し、世帯全員が住民税均等割非課税相当の収入となった世帯

◇収入の目安

直近3カ月間の収入が表の額を下回る世帯が対象

区分	3カ月間の収入額(円)
扶養家族なし	232,500
扶養家族1人	344,500
扶養家族2人	420,000
扶養家族3人	524,250
扶養家族4人	624,250

* 算定対象となる収入の種類や、経費を差し引いて計算する場合などについては、ホームページで確認してください

◇手続き

申請日の直近3カ月の収入と経費がわかる書類をまとめて申請してください。申請様式は、市ホームページを確認してください。

◇申請期限

令和6年1月31日⑩まで(必着)

ホームページは
こちら



【支給時期】

市が確認書または申請書を受理した日からおおむね1カ月で指定の口座に振り込みます。

☎ 本庁新型コロナ・物価高騰対策本部生活支援班

☎②8730 または各支所市民福祉課

第25回&第26回 全国地ビールフェスティバルin一関 ボランティアスタッフを募集します

全国からファンが集う国内屈指のビールイベントを、ボランティアスタッフとして盛り上げませんか。参加特典として、ボランティアスタッフTシャツや地ビール・おつまみ用チケットを配布します。

◇内容…地ビールやグッズの販売補助、会場の清掃など

◇日時

- ① 8月18日(金)13時～20時30分
- ② 8月19日(土)10時～20時30分
- ③ 8月20日(日)10時～18時30分

◇場所…一関文化センター前広場

◇申し込み…7月7日(金)までに右記の二次元コードから

☎ 全国地ビールフェスティバル一関実行委員会事務局
(本庁観光物産課内) ☎②8415



高齢者見守りネットワーク事業の 協力事業所を募集します

支援が必要な高齢者を早期に発見し、高齢者の所在不明や孤立死を防ぐ取り組みです。見守り対象は、原則1人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯です。令和4年度末時点で、市内の60事業所が協力事業所として市と協定を締結しています。この事業に賛同し、見守り活動に協力できる事業所を募集します。

◇事業の仕組み

- ① 協力事業所が訪問先で高齢者の異変を発見
- ② 協力事業所が地域包括支援センターへ連絡する
- ③ 緊急を要する場合は、発見者が救急車を手配し、警察へ連絡する
- ④ 各センターは、状況に応じて市や関係機関と連携して対応する
- ⑤ 各センターが対応について協力事業所に報告する

☎ 本庁長寿社会課
☎②8370



花泉区域の農地利用最適化推進委員を 募集します

◇活動内容

- ① 担当区域：花泉町金沢(募集人員：1人)
- ② 花泉区域の審査案件の現地調査
- ③ 農地利用最適化活動
- ④ 農地パトロール
- ⑤ 農業振興業務(農業者年金、全国農業新聞の普及)など

◇活動期間…令和6年9月19日(金)まで

◇活動報酬…月額27,400円

◇募集期間…7月14日(金)まで

*応募方法など詳しくは市ホームページを確認してください

☎ 農業委員会事務局 ☎③3606または花泉支所産業建設課

高齢者や障がい者のための 住宅改修費用を補助します

要支援・要介護と判定された人などが在宅で生活するために必要な住宅改修工事を行う場合に補助金を交付します。

◇補助対象…令和5年12月までに完了する

- ① トイレの洋式化
- ② 浴室の改修
- ③ 段差の解消
- ④ スロープの設置など

◇対象者…要支援・要介護と判定された人または身体障害者手帳(下肢・体幹機能)1級～3級の人

◇補助金額…対象工事費から対象者1人につき20万円を控除した額の3分の2(上限40万円)

◇募集件数…12件

◇申し込み…7月3日(日)～14日(金)

☎ 本庁長寿社会課 ☎②8370または各支所市民福祉課



国民年金保険料の納付に困ったときは 相談してください

収入の減少や失業などにより保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず国民年金保険料免除・納付猶予制度を検討してください。

所得が少なく本人、配偶者や世帯主の前年所得が一定額以下であれば、保険料が免除または納付が猶予される場合があります。

免除・納付猶予を受けた期間は、10年以内であれば後から追納することができます。

失業を理由とする免除については、失業した事実が確認できる証明書類の写し(雇用保険被保険者離職票など)を持参してください。保険料免除申請は申請日の2年1カ月前までさかのぼって手続きすることができます。

◇令和5年度(令和5年7月～令和6年6月)の申請…
7月3日(日)～

◇申請窓口…本庁国保年金課、各支所市民福祉課または一関年金事務所

☎ 本庁国保年金課 ☎②8316または各支所市民福祉課

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174 (サイガイナシ)

☎ 消防本部消防課 ☎ 5912

7月26日(水)はJアラートの訓練放送日

全国瞬時警報システム (Jアラート) による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。



◇日時…7月26日(水) 14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎ 5913

災害情報案内サービスの電話番号が変わります

市消防本部では、災害発生情報や休日当番医情報を令和5年7月1日(土)から「0191-25-3119」(サイガイ イチイチキョウ)で配信します。

◇その他

- ①複数の電話を同時に受信した場合、話し中になることがあります(時間をかけてからかけ直してください)
- ②利用時の通話料は利用者負担となります
- ③災害発生情報は、いちのせきメールでも同時配信します

*いちのせきメールは利用者の登録制となっています。積極的に登録してください。登録に関する相談は、最寄りの消防署または分署にお問い合わせください

☎ 消防本部消防課 ☎ 5912

「ビジサポ-1」いちのせきビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や情報提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時…①7月5日(水) ②19日(水) *時間は10時~17時

◇会場…なのはなプラザ

◇定員…各5人

◇申し込み…各開催日の前週(金)まで

☎ 本庁起業支援室 ☎ 8412

知っていますか? 特定外来生物

特定外来生物とは、人間が他の地域から持ち込んだ生き物のうち、自然環境や人の生命・身体、農作物などに被害を与える、または与える恐れのあるもので「外来生物法(特定外来生物による生態系等に係る被害の防止に関する法律)」により指定された生物をいいます。

特定外来生物は次の行為が原則禁止されています。

◇原則禁止…飼育・栽培、運搬、輸入、保管、譲渡、野外に放つなど

下記の植物が自宅の庭などに生い茂っている場合は、できる範囲で駆除してください。

●市内で見られる特定外来生物(植物)



【オオキンケイギク】
(緊急対策外来種)

キク科の植物で高さは約30cm~70cm。5月~7月に開花。「黄色のコスモス」として観賞用として栽培されている。



【オオハンゴンソウ】
(緊急対策外来種)

キク科の植物で高さは約50cm~約3m。7月~10月に開花。寒さや湿地に強く、盛んに繁殖する。



【アレチウリ】

(緊急対策外来種)

ウリ科の植物でツルの長さは数cm~10数cm。花は8月~10月に開花。他の植物に巻き付いて成長を妨げる。ハート形の葉が特徴。

●上記以外の生態系被害防止外来種リストに掲載の植物



【セイタカアワダチソウ】
(重点対策外来種)

キク科の植物で高さは約50cm~約3m。8月~11月に開花。主に観賞用として栽培されたが、野生化し、河川敷や空き地で繁殖している。

【駆除の方法】

- ①根から抜き取る。または種ができる前に地際で刈り取る
- ②種子などが飛散ないようにその場でごみ袋に入れ、枯れた後に燃やすごみとして出す

☎ 本庁生活環境課 ☎ 8331

市役所からのお知らせ

介護保険負担割合証を更新します

介護サービスを利用する時の自己負担割合を証明する「介護保険負担割合証」の有効期限は7月31日㊦までです。8月1日㊦から使用できる新しい負担割合証を7月中旬に郵送します。更新にかかる申請は不要です。

◇対象…介護認定を受けている人または事業対象者
☎ 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎㊦3223

介護保険料のお知らせ

7月1日㊦現在で65歳以上の第1号被保険者を対象に、本年度の介護保険料のお知らせを7月上旬に発送します。納付書で納める普通徴収の人には「納入通知書」を、年金から引き去る人(特別徴収)には「介護保険料額決定通知書」を送付します。

☎ 一関地区広域行政組合介護保険課 ☎㊦3223

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。73回目となる今回は「#生きづらさを、生きていく」をテーマに、犯罪や非行をした人を再び地域社会に受け入れ、望まない孤独や社会的孤立などの生きづらさという課題に自分のこととして関わるコミュニティーの実現を目指しています。運動の社会的意義の理解と明るい地域づくりに協力をお願いします。

☎ 本庁長寿社会課 ☎㊦8357

生活用水確保施設整備費用を一部補助します

水道未普及区域に居住し、井戸や沢水などを生活用水として利用している人が、水量不足や濁りを解消するために深井戸を整備する場合などに費用の一部を補助します。**令和5年度が最終年度となります。**

◇対象…次の①②のいずれかを満たす人

- ①水道未普及区域に居住する
- ②地形条件などにより市水道への接続が困難

◇補助額…工事費の10万円を超えた額の8割を補助(上限240万円)

◇申し込み…下記へ問い合わせください

☎ 生活用水対策室 ☎㊦3919

自動車運転免許取得経費の一部を補助します

子育て世帯の経済的負担の軽減と子供の社会参加を促進するため、低所得世帯の親などを対象に、子供の普通自動車運転免許取得費用の一部を補助します。



◇補助金額…子供1人につき3万円

◇対象…自動車運転免許を取得した子供の親などで、申請年度の世帯全員の住民税が非課税の人

*国や県から自動車運転免許の取得費用の助成を受けている人は対象外

◇申し込み…子供が満19歳に達する日の属する年度内に必要書類を下記まで提出

☎ こども家庭課(一関保健センター内) ☎㊦2165または各支所市民福祉課

7月の成人検診 日程のお知らせ

●同時受診(受付時間6:45～9:00)

循環器系健診(基本健診・特定健診・後期高齢者の健診)
胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診

日	地域	会場
1日㊦		
2日㊦	一関	一関保健センター
3日㊦		
4日㊦		小梨市民センター
5日㊦		
6日㊦	千厩	千厩農村環境改善センター(上駒場)
7日㊦		
8日㊦		
9日㊦	一関	一関保健センター
10日㊦		

●子宮がん検診(受付時間9:30～10:30/13:00～14:00)

日	地域	会場
12日㊦		室根曲ろくふれあいセンター
13日㊦	室根	室根曲ろくふれあいセンター(午前のみ)
13日㊦		川崎市民センター(午後のみ)
14日㊦	川崎	川崎市民センター
26日㊦		
27日㊦	花泉	花泉総合福祉センター
28日㊦		

●乳がん検診(受付時間9:30～10:30/13:30～14:30)

日	地域	会場
1日㊦	藤沢	ニコニコドーム
20日㊦		奥玉市民センター
21日㊦	千厩	千厩農村環境改善センター(上駒場)
22日㊦		

*感染症対策のため、引き続き以下の点に協力してください

①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する

②マスクの着用

(検診会場では人との距離を確保できない場合があります)

③検診会場での入場制限を行う場合の会場外での待機

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎㊦2160 または 東部・北部健康推進室

高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種費用の一部を助成します

市は、肺炎球菌性肺炎の予防接種費用の一部を助成します。7月中旬に対象者へ予診票兼接種券を送付する予定です。

◇対象

- ①【表1】の年齢に当てはまる人
- ②接種日現在、60～64歳の人で心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳単独1級に相当する障がいがある人
*今までに「23価肺炎球菌莢膜(きょうまく)ワクチン」を接種したことがある人は対象外です

◇助成金額…4,000円

新規 高齢者带状疱疹ワクチン

予防接種費用の一部を助成します

市は、高齢者の带状疱疹の発症、重症化を予防し、健康の保持増進を図るため、予防接種費用の一部を助成します。6月下旬に対象者へ通知を送付しています。

◇対象…【表1】の年齢に当てはまる人

◇助成対象ワクチン…【表2】

◇助成金額…1回につき4,000円

◇助成適用開始時期…令和5年7月1日④

*高齢者肺炎球菌ワクチンおよび高齢者带状疱疹ワクチン予防接種ともに新型コロナワクチンとの接種間隔は前後13日以上あけてください

*実施医療機関および詳細は通知で確認してください

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎②1260、
東部健康推進室または北部健康推進室

【表1】対象者の年齢と生年月日

年齢	生年月日	対象	
		高肺	高帯
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日	○	○
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日	○	○
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日	○	○
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日	○	○
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日	○	○
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日	○	○
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日	○	○
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日	○	○
100歳以上	大正12年4月2日以前		○

*「高肺」=高齢者肺炎球菌ワクチン、「高帯」=高齢者带状疱疹ワクチン

【表2】助成対象ワクチン

区分	水痘ワクチン (带状疱疹予防)	带状疱疹ワクチン
使用ワクチン名	乾燥弱毒生水痘ワクチン「ビケン」	乾燥組換え带状疱疹ワクチン「シングリックス筋注用」
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
接種回数	1回	2回 (2回目接種は1回目接種の2～6か月後までに行い、年度内に2回接種する)

接種費用無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

ファイザー社ワクチンでの接種を再開します

ファイザー社ワクチンの在庫がなくなったため、6月19日④以降、使用するワクチンをモデルナ社ワクチンに切り替えて接種を行っていましたが、国から、ファイザー社ワクチンが追加で供給されることとなりました。

このため、7月10日④以降、一部医療機関ではファイザー社ワクチンを使用して接種を行います。

【実施医療機関】



医療機関ごとの
使用ワクチン一覧
(7月10日以降)

ワクチンに関する相談・予約コールセンター

☎0120-033-567(通話料無料)

(9:00～19:00④⑤⑥含む)

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎②1260
東部健康推進室(千厩支所内) ☎③3952
北部健康推進室(大東支所内) ☎⑦4087

最新情報をお知らせしています



市ホームページ

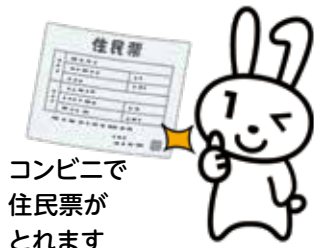


市公式LINE
アカウント



マイナンバーカードは お持ちですか

いろいろなことに使える!マイナンバーカード利用サービス

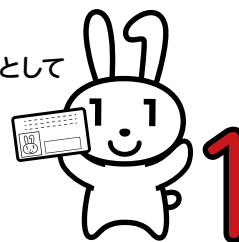


コンビニで
住民票が
とれます



○△病院受付
健康保険証として
使えます

本人確認書類として
利用できます



マイナンバーカードの申請方法

①申請

スマートフォン、パソコン、郵便、まちなかの証明用写真機(申請できるものとできないものがあります)などにより申請手続きができます。申請方法ごとに準備するものが異なるので、詳しくは右記の二次元コードからホームページで確認してください。



また、本庁市民課または各支所市民福祉課に本人または同一世帯員が本人確認書類を持参することで、マイナンバーカード交付申請書を発行することができます。

そのほか8月27日㊤、9月24日㊤(両日とも9時~11時30分)は本庁市民課・各支所市民福祉課に申請・交付窓口を開設します。*予約制のため、直前の水曜日までに電話で予約してください

②受け取り

おおむね1~2カ月後(*)に、住民登録している住所宛に交付通知書を郵送します。本人が交付通知書と必要書類、本人確認書類を交付場所に持参して受け取ります。

【マイナンバーカード受け取り時の必要書類】

- 交付通知書
- 通知カード(通知カードは返納してもらいます)
- 運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など本人確認書類

*マイナンバーカードの作製はJ-LIS(地方公共団体情報システム機構)で行っています。急に必要になってもすぐに作製はできません。早めの申請をお願いします

マイナポイントの申込期限は、令和5年9月30日まで

令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人はマイナポイントの付与を受けることができますが、令和5年9月30日までに申込みが完了していることが必要です。

*カードの受け取りが未了の人は、早めの受け取りをお願いします

【マイナポイント支援窓口】

市では、マイナポイントを取得するための手続きをお手伝いする特設窓口を開設しています。

◇開設場所…市役所本庁1階

◇開設時間…平日8:30~17:15(土日祝を除く)窓口延長の日は19時まで

☎ 本庁市民課 ☎ 218310 一関市マイナポイント支援窓口 ☎ 218165
マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

春の叙勲

政府は、令和5年春の叙勲受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるものです。



瑞宝単光章
消防功勞

元一関市消防団副団長。昭和49年に入団し、平成29年までの43年間にわたり消防団組織の充実と強化に努めました。培った技術と知識を若手団員の指導などに生かして、地域防災に尽力しました。受章について「一緒に頑張ってきた先輩、仲間や家族の支えがあり受章することができた」と話しました。

よしお
鈴木良生さん 74歳
東山



瑞宝単光章
消防功勞

元一関市消防団分団長。旧東山町消防団に入団した昭和47年から平成29年までの45年間、地域防災に尽力しました。日頃から水源を意識しながら地域を歩き、有事の際はポンプ車を運転して現場へ駆け付けました。「長年消防団員として活動できたのは、妻の支えがあったからこそ。受章は家族にとって宝です」と語りました。

こう
菅原 公さん 72歳
東山



旭日双光章
地方自治功勞

元一関市議。平成12年から令和3年まで旧東山町議を2期、一関市議を4期務めました。婦人会の後押しを受けて初当選後、教育や福祉施策などに力を注ぎ、平成27年には市議会初の女性副議長として円滑な議会運営に尽力しました。「女性の地位向上を図るため、皆さんの協力で頑張らせてもらった」と振り返りました。

まさこ
佐藤雅子さん 82歳
東山



瑞宝単光章
消防功勞

元一関市消防団副団長。昭和45年の入団以来、44年間にわたって地域の防災力向上に尽力。婦人消防協力隊や自主防災組織と連携を図りながら、消防団組織の強化に努めました。「受章は思いもしないことでまさかと思った。仕事をしながらの活動は大変だが、後輩たちを応援している」とエールを送りました。

ふみあき
小野寺文明さん 72歳
東山



瑞宝小綬章
消防功勞

元一関市消防本部消防正監。昭和51年に両磐地区消防組合に消防士として採用され、消防次長兼一関西消防署長、消防長などを歴任。東日本大震災発生後は、一日も早い復旧・復興を目標に指揮を執りました。「私個人ではなく、職場の先輩や同僚、後輩らの助け、消防団を含めた消防関係者の取り組みのおかげ」と受章を喜びました。

かずひこ
平野和彦さん 70歳
一関

危険業務従事者

政府は、第40回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



瑞宝単光章
消防功勞

元両磐地区消防組合消防司令長。昭和47年の同組合発足時に採用され、平成16年に千厩消防署主幹兼副署長として定年退職しました。火災が頻繁に発生し、つらい期間もありましたが、「地域の皆さんの協力のおかげで乗り越えられました。支えてくれた妻と家族にも感謝したい」と思いを込め、語りました。

せいや
佐藤征彌さん 79歳
大東



瑞宝双光章
消防功勞

元一関市消防本部消防司令長。昭和47年の両磐地区消防組合発足時に採用され、平成23年の一関東消防署長を最後に定年退職しました。厳寒時の消火活動の苦勞、職員教育に励んだ総務課勤務時代を振り返り「受章は身に余る思い。先輩、仲間や家族の支えのおかげで消防という仕事を続けてこられた」と感謝しました。

まさお
吉田正男さん 72歳
東山

7月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	5年 3月 1日～16日生まれ	26☎	12:45～13:00	一関保健センター
		5年 3月 17日～31日生まれ	27☎		
	9～10カ月児相談	4年 9月 1日～13日生まれ	26☎	8:45～ 9:00	
		4年 9月 14日～30日生まれ	27☎		
	1歳6カ月児健診	3年 12月 1日～16日生まれ	20☎	12:45～13:00	
		3年 12月 17日～31日生まれ	21☎		
	2歳6カ月児歯科健診	3年 1月 1日～12日生まれ	10☎	12:45～13:00	
		3年 1月 13日～31日生まれ	11☎		
	3歳児健診	2年 1月 1日～19日生まれ	6☎	12:45～13:00	
		2年 1月 20日～31日生まれ	7☎		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	7月の実施はありません			千厩保健センター
	9～10カ月児相談	4年 9月生まれ	11☎	9:00～ 9:15	
	1歳6カ月児健診	3年 12月生まれ	13☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	3年 1月生まれ	11☎		
	3歳児健診	2年 1月生まれ	12☎		

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば(要予約)

☎こども家庭課子育て応援係 ☎④4170

時 毎月⑧☎ 9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎⑧☎9:30～12:00 *☎を除く

場 一関保健センター

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

時 7月11日⑧10:00～11:30

場 一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

時 7月3日⑧13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

こころサロン一関

☎一関保健所 ☎⑥1415

時 7月15日⑧13:30～15:00

場 一関地区合同庁舎別棟第3会議室

対 自死により大切な家族を亡くされた方

申 開催日の2～3日前まで

保健所の7・8月の検査など

☎一関保健所 ☎⑥1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

時・場 7月12日⑧・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、
 クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 8月3日⑧13:30～15:30

場 一関保健所

申 7月27日⑧17:15まで



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県立大東病院院長 杉山照幸

レスパイト入院を活用しましょう

新型コロナウイルス感染症の脅威から少しずつ解放され、みなさんもこれからどこへ出かけようか、何をしようかと楽しみに思いを向け始めていることと思います。また、長期間自宅に閉じこもって介護をしている方々にとっては、心身の疲れをいやす時間も大切かと思えます。でも、自宅に介護が必要な家族がいるから出かけるのが難しいという方も多くいることと思います。

介護施設でのショートステイを利用することにより、一時的に家庭での介護から離れる期間を作ることができます。一方、介護サービスは計画的な利用となるため、介護者の体調不良や冠婚葬祭など急用時には利用が難しいときもあります。また、病状により

介護施設のショートステイでは受け入れが難しいと言われることもあるかと思えます。ショートステイの利用が難しい時には、ぜひ大東病院でのレスパイト入院を活用してください。

レスパイト入院は介護を行う家族の一時的な外出や休息、その他介護を続けられない期間をサポートするための入院です。原則、10日間以内で利用できます。レスパイト入院の利用を希望する場合は、まず担当のケアマネジャーに相談してください。担当のケアマネジャーがいらっしゃらない時には、大東病院(電話⑦2121)にご連絡ください。大東病院にかかりつけでない人の利用も受け付けています。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

日	医療機関	日	医療機関
	[登米]米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301		[登米]おおたおおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161
23 ㊤	[栗原]きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313	30 ㊤	[栗原]平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126
	[栗原]石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583		[栗原]くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627

1

7

July 2023
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

6

7

8

十夜間

- 西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

- 西 桂島医院
(駅前) ☎21-8883
- 東 菅野内科医院
(大東町摺沢) ☎75-2772

13

14

15

十夜間

- 西 西城医院
(舞川) ☎28-2393
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211
- 東 千厩ひかりクリニック
(千厩町千厩) ☎51-1156

20

21

22

十夜間

- 西 誠信堂医院 (小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

- 西 蓬田内科医院
(花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 もりあい内科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-3322

27

28

29

十夜間

- 西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

- 西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918
- 東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医 *気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
2 ㊤	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890	16 ㊤	大友医院 (三日町) ☎22-6868	23 ㊤	すがわら内科クリニック (松崎萱) ☎25-8825
9 ㊤	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990	17 ㊤	おだか医院 (田中前) ☎22-3210	30 ㊤	南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412

十夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

十休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを県内の看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

2月1日から対応時間が
延長になりました

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000
または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります
*おおともクリニック(津山町)の市外局番は0225

Table with 4 columns: Day, Medical Institution, Day, Medical Institution, Day, Medical Institution, Day, Medical Institution. Rows show dates 2, 9, 16, 17 and corresponding medical facilities.

2 3 4 5

- 2: [内科]岩手クリニック一関(中里) ☎21-5111, [外科]こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック(山目) ☎33-2117, 千蔵ひかりクリニック(千蔵町千蔵) ☎51-1156
3: [西]及川内科胃腸科クリニック(鳴神) ☎31-3131, 室根診療所(室根町折壁) ☎64-2127
4: [西]いとう脳神経内科(上坊) ☎21-8200, 阿部医院(東山町長坂) ☎47-3898
5: [西]小野寺内科循環器科(末広) ☎23-5600, かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

9 10 11 12

- 9: [内科]昭和病院(田村町) ☎23-2020, [外科]千和クリニック(桜木町) ☎34-8811, ひがしやま病院(東山町松川) ☎48-2666
10: [西]佐藤循環器内科医院(山目町) ☎23-9678, たかがね内科泌尿器科クリニック(千蔵町千蔵) ☎51-1377
11: [西]千和クリニック(桜木町) ☎34-8811, 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121
12: [西]木村消化器内科(三関) ☎21-1311, 菊池内科医院(大東町沖田) ☎74-2512

16 17 18 19

- 16: [内科]一関中央クリニック(中央町) ☎21-1222, [外科]菅原整形外科クリニック(銅谷) ☎23-0501, たかがね内科泌尿器科クリニック(千蔵町千蔵) ☎51-1377
17: [内科]木村消化器内科(三関) ☎21-1311, [外科]菜の花皮膚科クリニック(山目) ☎33-2332, 室根診療所(室根町折壁) ☎64-2127
18: [西]アビエスカんのクリニック(中里) ☎34-8300, 猿沢診療所(大東町猿沢) ☎76-2020
19: [西]岩手クリニック一関(中里) ☎21-5111, かわさきファミリークリニック(川崎町薄衣) ☎43-3770

23 24 25 26

- 23: [内科]千葉内科医院(山目) ☎25-3211, [外科]産婦人科野田(沢) ☎23-0608, 奥玉診療所(千蔵町奥玉) ☎56-2751
24: [西]中野内科循環器科クリニック(山目) ☎33-2311, 谷藤内科医院(千蔵町千蔵) ☎51-3355
25: [西]ひらいずみ内科クリニック(平泉町平泉) ☎34-1133, 県立大東病院(大東町大原) ☎72-2121
26: [西]菅原内科循環器科医院(花泉町浦津) ☎82-5528, 吉田内科循環器科医院(大東町大原) ☎71-2131

30 31

- 30: [内科]ひらいずみ内科クリニック(平泉町平泉) ☎34-1133, [外科]佐藤外科肛門科医院(山目) ☎26-5125, 吉田内科循環器科医院(大東町大原) ☎71-2131
31: [西]一関中央クリニック(中央町) ☎21-1222, 阿部医院(東山町長坂) ☎47-3898

医療機関を受診する皆さんへ
・診療時間内に受診しましょう
・かかりつけ医をもちましょう
・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先



元気のひみつ Voice
Wakayama Yoshinori

若山義典さん 一関 68歳

人生は物の考え方一つ

「悪いことを考えるから悪いことが起こる。良いことを考えれば良いことが起こる」。人生のどん底を経験した20代の頃に出合った言葉に感銘を受けて以来、どんなときでも前向きな考えをするようにしています。

市内の病院と介護老人保健施設の事務長を60歳で定年退職した後は、専門的に心理学について学び、心理カウンセラーや睡眠指導士といった資格を取得しました。

現在は、スキルを生かせる一関高専の学生寮指導員や狐禅寺市民センター健康体操講師などを務めています。「高齢者が健康的に生きること、若者の未来のために良い社会をつくっていかないと」と日々学びを深めています。

もぐもぐ離乳食教室

時 8月22日⑨ 9時30分～12時
(受付9時15分) 場 関保健センター 対 おおむね5カ月から8カ月児の保護者◇内容: 講話、調理実習、試食など定

先着10組申 8月14日⑨まで 関こども家庭課(一関保健センター内) ☎⑤409

市民健康講座 ポイント対象

健診結果の見方、自分の身体を知ろう 時 7月19日⑨ 10時～11時 場 一関保健センター

関健康づくり課(一関保健センター内)

アルコール家族教室 (要予約)

アルコール問題で悩んでいる

る家族を対象とした教室です。

時 7月4日⑨ 14時～16時 場 岩手県立南光病院

関健康づくり課(一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

食生活改善推進員養成講座

対・定 市内在住者・先着25人申 7月3日⑨～7月7日⑨ 関健康づくり課(一関保健センター内)

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談

時・場 ①7月6日・一関商工会議所千厩支所 ②7月13日、20日、27日・一関市医師会事務所 *いずれも、時間は13時～15時 関一関地域産業保健センター ☎⑤110 / FAX③9955

7月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	14⑨	9:30～15:30	一関市民センター	500円程度	2日前まで
花泉ふれあい会	3⑨、24⑨	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	4⑨	10:00～12:00	大東保健センター	無料	3日⑨
千厩ふれあい会	28⑨	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	21日⑨
室根ふれあい会	20⑨	10:00～11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんとう虫教室	4⑨、18⑨	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	10⑨	10:00～12:00	藤沢保健センター	無料	6日⑨

関健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康 コラム 熱中症対策について

熱中症は、気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもることで発症します。

主な症状としては、めまいや立ちくらみなどからはじまり、頭痛や体から力が抜けるような感じになったり、重症になると意識障害や痙攣を起こしたりします。

熱中症予防のため、水分摂取の重要性は知られていますが、沢山飲めないという人は、夏野菜やゼリーなど水分を多く含む食材から補給することも有効です。

体調が悪く水分を摂れないときは、塩分や糖度を適度に含み効率的に体に水分を取り込めるよう工夫された経口補水液もおすすめです。

経口補水液は薬局などで手に入りますが、初めて飲む人は薬剤師さんに相談してみましょう。

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

7月の4歳5歳歯科健康診査

7月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には6月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで7月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○7月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成31年1月生まれ
5歳歯科健診	平成30年1月生まれ

関こども家庭課(一関保健センター内)

7月のこころの健康相談(要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
18⑨	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
24⑨	市役所千厩支所	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
31⑨	市役所室根支所	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2

*24日⑨はひきこもり相談 関健康づくり課(一関保健センター内) または東部・北部健康推進室

7月の献血カレンダー ポイント対象

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。献血は命を救う身近なボランティアです。献血への協力をお願いします。

日	場所	時間
9⑨	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
10⑨	東里工業 市役所川崎支所	9:00～11:30
		14:00～16:30
11⑨	平野組 岩手県立磐井病院	9:00～12:00
		14:00～16:30
12⑨	市役所室根支所 国際医療福祉専門学校一関校室根校舎	9:30～11:30
		13:30～16:00
23⑨	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
24⑨	一関地区合同庁舎 一関ワークキャンパス	9:00～12:30
		14:30～16:00

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

関健康づくり課(一関保健センター内)



森は海の恋人植樹祭 豊かな生態系づくりへ

第35回「森は海の恋人植樹祭」は6月11日、室根の矢越山ひこばえの森で開かれ、生態系保全の取り組みに賛同する全国からの参加者約800人が落葉広葉樹の苗木を植えました。

NPO法人森は海の恋人と、室根町第12区自治会が主催。参加者は、ひこばえの森交流センターでの開会式に続き、植樹会場まで移動し、豊かな海を育むことを願ってナラやクスギなど40種類以上、1千本を超える苗木を定植しました。

室根小学校5年の石川陽仁君(11)は「植えるのが楽しかった。大きく育てほしい」と願いを込めました。



砂鉄川堤防でウォーキング交流会 健康づくりへ一歩一歩

砂鉄川堤防ウォーキング交流会（市、NPO法人アートで明るく生きるかわさき主催）は6月6日、同堤防沿いのウォーキングコースで開かれました。

市民約30人が参加し、川崎体育センターでウォーキングアップを行った後、2キロと6キロの2コースに分かれて出発。風景を眺めたり、会話に花を咲かせたりしながらそれぞれのペースで歩みを進めました。

2キロコースに挑戦した藤沢の小野寺恵里香さん（43）は「ウォーキングは初めてだったけど、とても楽しかった」と充実感をにじませました。

親子で草木染めのスタイ作り 自分だけの模様仕上げる

京屋染物店が古民家をリノベーションして整備した地域文化体験型複合ショップ「縁日」で6月2日、ワークショップ「親子で草木染めスタイづくり。」が開かれました。

いきいき岩手支援財団からの助成で、同店が市と連携して企画。市内を中心に0～3歳児の親子12組が参加し、オーガニックコットンの生地を植物から抽出した染色液に入れた後、ミョウバンを溶かした湯に浸して色を定着させ、オリジナル模様のスタイ（よだれ掛け）を作製しました。

同店の染職人高橋真大さん(23)は「縁日が安心して子育てできる場所としても利用してほしい」と期待しました。



黄金山キャンプ場開きで安全祈願 関係者がシーズン到来を祝う

黄金山キャンプ場開き（実行委主催）は6月4日、千厩の同キャンプ場で行われ、集まった関係者がキャンプシーズンの到来を祝いました。

早朝から地元住民ら約100人が参加し、周辺の草刈り作業に汗を流しました。その後安全祈願の神事とテープカットが行われ、地元の小梨創作太鼓の会「黄金太鼓」が迫力の太鼓演奏を奉納しました。

須藤雅行実行委員長（62）は「気持ちよく利用してもらえる環境が整った。豊かな自然を誇るキャンプ場を今後も守っていききたい」と思いを語りました。



笑顔で
Good!

You have a great smile.

I - STYLE
S Q U A R E



加藤睦也さん

33歳 大東 かとう・のぶや

仕事も趣味も一生懸命

仙台市の専門学校でリハビリを学び、作業療法士の資格を取得。滝沢市の病院で4年間勤務した後、7年前に帰郷して市内の老健ふじさわで働いています。

介護士、ケアマネジャーら専門スタッフと連携しながら利用者の在宅復帰を支援しており「利用者に関わる時間は限られるが、歩けない人や食べられない人に元気になってもらえるとうれしい」と業務に打ち込んでいます。

料理が趣味で、週末などには手作り料理を家族に振る舞って喜ばれています。「1歳の娘がもう少し大きくなったら一緒に料理をすることが夢」と笑顔で語ります。

- 好きな食べ物 オムライス、プリン
- 好きなアーティスト 平原綾香
- 尊敬する人 祖母
- 一言 藤沢で一緒に働きましょう!

キッズ写真館

Kids Photo Studio

穴戸凜くん 杏ちゃん(千厩)



ししど・りん/あん
平成29年10月12日生まれ/
令和1年10月30日生まれ
【パパ】一綺さん
【ママ】望さん
【2人からのメッセージ】
いつまでもみんなで仲良く
笑っていようね!

八島碧李ちゃん 朱凜ちゃん 綺星ちゃん(一関)



やしま・あおい/あかり/きりり
平成30年8月28日生まれ/
令和2年7月16日生まれ/
令和4年10月27日生まれ
【パパ】達也さん
【ママ】美保さん
【2人からのメッセージ】
ほほ笑みをありがとう。これ
からも三姉妹仲良しですくす
く育てね。

吉田優夢ちゃん(東山)



よしだ・ゆめ
令和4年10月2日生まれ
【パパ】天さん
【ママ】海帆さん
【2人からのメッセージ】
生まれてきてくれてありがと
う♡ これからも元気に育っ
てね!

坂東結歌ちゃん(大東)



ばんどう・ゆいか
令和4年11月1日生まれ
【パパ】宏和さん
【ママ】千里さん
【2人からのメッセージ】
あなたは未来と希望です。生
まれてきてくれて本当にあり
がとう。



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



岩手県立一関清明支援学校

〒021-0041 一関市赤荻字上台96-5 / ☎③1600
創立：2008年 / 本校舎高等部生徒数：53人

学校
ホームページ



一関清明支援学校高等部は、自分たちらしい生徒会をつくるため、執行部、各委員会、学級代表者が中心となって生徒会活動を展開しています。

生徒会執行部が企画する「生徒会企画」では、生徒みんなが楽しめる企画を立案するために、生徒全員からアンケートを取った上で、計画を立てて準備します。これまでに、校内オリエンテーリングやビンゴゲーム大会を行いました。友達のたくさんの笑顔が見られた時は、高等部の絆が深まったことを実感します。

夏には「いちのせき夏まつり」の七夕飾りの作製を通じ、一関市の皆さんとの交流も行います。七夕飾りは、生徒全員で花飾りを折り、イラストを描いて作り上げました。完成した七夕飾りを納品に行った時や、夏まつりの会場で風になびく七夕飾りを見つけた時は、仲間と一緒に作り上げた喜びを感じることができました。

これからも自分たちの意見や取り組みによって学校生活を豊かにし、明るい笑顔があふれる高等部をつくり上げていくことを目標に活動します。



生徒会執行部



いちのせき夏まつりの七夕飾り

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



花泉中男子ソフトテニス部

顧問：平船大輔 / 部長：佐々木啓輔 / 主将：高橋晴紀 / 部員 8人

私たち男子ソフトテニス部は2年生5人、1年生3人で楽しく活動しています。

花泉運動公園テニスコートで平日は2時間、土曜日は3時間顧問の先生の指導の下、練習をしています。個々のレベルアップのため、サーブレーブやストロークといった基礎練習を頑張っています。試合中にはペ

ア同士で声を掛け合うなど、苦しい場面でも最後まで諦めないプレーを心掛けています。

私たちが日々ソフトテニスができるのは、指導して下さる先生や家族の支えのおかげです。これからも感謝の心を持ちながら、練習に励みたいです。

文・部長 佐々木啓輔(2年)

早撮り しちふくじんでとびっきりの笑顔を残そう!

七五三

早撮り
キャンペーン
～7月23日 撮影まで
☎0800-8008-753

チャッピー早めの七五三でお得に撮影しよう

予約受付中




最新情報チェック!



ブライダルサロン七福人&フォトスタジオプリエ
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

お知らせ

INFORMATION

募集

県営住宅の入居者

県は、一関地区の県営住宅の入居者を募集します。
 時 7月3日⑨～7日⑩ ◆申込書
 配付：6月26日⑨～左記または一関土木センターで 申 左記へ郵送または持参
 県建築住宅センター ☎0120・208・201（郵送先）盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ2階

一関地方 秋季短歌大会

短歌会
 時 10月9日⑨13時～17時 場 一関文化センター 料 千円（当日受付にて。年会費別途1500円）
 定 50人 申 8月31日⑩必着（はがきおよびメール）*未発表一首、出欠明記
 会長・伊藤英伸 ☎080・6042・1393 /（郵送先）平泉町平泉字樋ノ沢39-5 /（メール）

市営住宅等の入居案内

（7月募集分） *6月16日現在

番号	募集する住宅
①	中田アパート2-223号 一関 ①4階 ②2LDK ③15,100～22,400円
②	釜ヶ淵アパート2-236号 一関 ①3階 ②3DK ③19,700～29,400円
③	沢内アパート2-238号 一関 ①3階 ②2DK ③20,300～30,200円
④	小森団地5号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,000～32,800円
⑤	大明神団地32号 大東 ①2階建 ②3DK ③23,400～34,800円
⑥	大明神団地38号 大東 ①平家 ②3DK ③23,200～34,500円
⑦	古戸前団地5号 大東 ①平屋 ②3DK ③22,300～33,200円
⑧	山谷住宅14、22号 東山 ①2階建 ②3DK ③24,200～36,000円
⑨	松川住宅18、21号 東山 ①平屋 ②3DK ③17,200～25,600円
⑩	松川特定公共賃貸住宅40号 東山 ①平屋 ②3DK ③40,000円
⑪	新館前特定公共賃貸住宅9号 室根 ①平屋 ②3K ③45,000円
⑫	加妻住宅7号 川崎 ①平屋 ②3DK ③16,600～24,700円

it03232@yahoo.co.jp

北上川流域交流Eボート大会 参加チーム

1チーム10人によるボート競漕でタイムを競います。
 時 9月10日⑨9時～16時 場 北上大橋付近の北上川 料 1チーム1万円
 対 小学5年生以上の人 定 先着60チーム 申 所定の申込書で7月1日⑩～8月18日⑩までに*電話不可
 問 同大会事務局（川崎防災センター） ☎5666

催し

一関すずめ踊り体験会

基本となる踊りやおはやしを体験します。
 時 毎月第2、4⑩10時～12時 場 真柴市民センター 定 先着20人
 問 NPO法人グッドジョブクラブ ☎090・9749・0929 /（メール） hisahagigi0b2@gmail.com

玄米ニギニギ体操

ニギニギ棒を持っている人は持参してください。

時 7月5日⑩、19日⑩13時30分～14時30分 場 関が丘市民センター
 問 関が丘市民センター ☎2150

きくすい 掬水の丘吟詠大会

時 7月15日⑩9時30分～12時30分
 場 大東コミュニティセンター ◆内容：①郷土の先哲「芦東山」詩歌作品吟詠 ②古今先賢の詩歌吟詠
 問 大会事務局 ☎2466

岩手県南史談会研究発表会

「江戸時代仙台藩の鉄と森林資源」「蘭学者大槻玄沢門人の調査報告」「束稲連峰における山野景観の形成とその特色」「太平洋戦争末期の岩手県東磐井郡長島村の家族史」について、会員4人による研究発表です。
 時 7月23日⑨9時30分～12時 場 一関文化センター *来場の際はマスク着用のこと

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間…（7月募集分）
 7月3日⑨～11日⑩ *土⑩を除く
 問 本庁都市整備課 ☎8541

5月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量（ ）は前年比

市全体	計	1,728.26トン (-85.17%)
	一関	1,105.75トン (-72.83%)
	大東	622.51トン (-12.34%)
一人当たり		15.94kg (-0.44kg)

第2回磐井川マーケット

一関地区かわまちづくり事業の社会実験としてキッチンカーイベントを開催します。音楽イベント（時の音プロジェクト）も同時開催します。
 時 7月16日⑩10時～16時 場 磐井川河川敷山目側 *雨天時は中止
 問 磐井川まちづくりの会（菅原） ☎090・7332・6346

第40回東磐井サマーコンサート

時 7月9日⑩13時開場、13時30分開演 場 大東コミュニティセンター 室蓬ホール ◆出演：千厩ゴード合唱団、千厩町民合唱団、元清田小PTAコーラス、室根すずらんコール、川崎コーラスの会、済民グリーンコール、コール・アザレア、コール・カルトヘル、コール・ポール、コール・シャロンテ、萩荘ウィンドコール、大東

放送大学説明会

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。令和5年10月入学生向けの大学説明会を開催します。
 時 ①9月1日⑩15時15分～16時30分 *13時30分～15時公開講演会「ゲーム・ネット依存について」（要予約） ②8月19日⑩10時30分～11時30分 ③9月10日⑩10時30分～11時30分 場 ①ビッグブルー滝沢 ②

③放送大学岩手学習センター
 問・資料請求（無料）：放送大学岩手学習センター ☎019・653・7414

千厩高技専1日体験入校

自動車、自動車整備に興味がある高校生を対象に1日体験入校を開催します。
 時 8月7日⑩、8日⑩10時～16時 場 千厩高等技術専門学校 問 高校1

③3年生 定 各日16人程度 ◆内容：実習体験（タイヤ交換、エンジン分解・組み立てなど） 申 7月14日⑩まで
 問 千厩高等技術専門学校 ☎2125

国立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパス

リモート個別相談も随時受け付けます。詳しくは問い合わせください。

時 6月24日、7月15日、9月9日
 *いずれも⑤
◇学校説明会(WE) : 8月27日⑤、10月21日⑤、11月18日⑤、令和6年2月10日⑤
 岡宮古海上技術短期大学校 ☎0193・62・5316

一関高着オーブンスクール

時 7月22日⑤10時~13時 場 県立一関高等看護学院 **◇内容** : 学校紹介・看護技術体験など **◇対** : なたでも参加できます。不織布マスク着用、水分と上履きを持参してください。*詳細はホームページを確認してください

岡県立一関高等看護学院 ☎/FAX 235116

一関第二高等学校太鼓道場部 第9回定期演奏会

太鼓道場部による和太鼓の演奏会です。

時 7月23日⑤16時30分~18時30分 場 一関文化センター*全席自由

◇その他 : 会場内の撮影・録音はできません

岡県立一関第二高等学校(菊地紀子・宮古宗) ☎22241

骨寺村荘園遺跡に学ぶ

①梅干し作りとサンドイッチ

時 7月8日⑤9時~16時 場 厳美町本寺地区 **◇集合時間・場** : 9時市役所職員駐車場、9時10分JR一ノ関駅西口 **¥**2千円(昼食、材料代) **定**15人 **申**7月1日⑤から

②水辺の生き物と水遊び

時 7月30日⑤8時30分~16時 **◇集合時間・場** : 8時30分市役所職員駐車場、8時40分JR一ノ関駅西口 **¥**900円(昼食代など) **定**20人(小学生の親子10組程度) **◇持ち物など** : 濡れてもよい服と靴、着替え、タオル、帽子、飲み物

雨具、筆記用具など **申**7月1日⑤午前9時から*定員になり次第締め切り

岡骨寺村荘園交流館 ☎335022

①わくわく夏キャンプ

沢遊びやテント泊、家族で夏の思い出をつくりませんか。

時 8月5日⑤13時~6日⑤9時 **¥**1人2千円(食費を含む) **対**小学生とその家族 **定**先着20人 **申**7月5日⑤から電話で

②第2回 夏!体験教室(沢遊び)

時 8月13日⑤9時30分~13時 **¥**1人800円(昼食代を含む) **対**小学生とその家族 **定**先着20人 **申**7月13日⑤から電話で

岡いちのせき健康の森 ☎20202

講座

夏休みエコ体験教室

クイズや実験を通して、地球温暖化やリサイクルについて学びます。

時 7月30日⑤10時~12時 場 一関保健センター **対**市内の小学校に通う4~6年生の児童とその保護者 **定**先着20組 **申**7月3日⑤~18日⑤に参加者氏名(保護者および児童)、参加児童の学年、住所、電話番号を記入して、メール(seikan@city.ichinoseki.iwate.jp)、ファクスまたは電話で

岡本庁生活環境課 ☎83331/FAX 2101

ハロートレーニング(公共訓練)

◇施設見学 : 7月毎⑤9時20分~12時30分 **◇選考** : 8月8日⑤ **訓練期間** : 9月5日⑤~令和6年2月29日⑤ **対**再就職をめざす意欲のある人 **定**ヒル管理技術科17人 **申**7月3日⑤~27日⑤にハローワークへ

岡ボリテクセンター岩手 ☎0198235712

身体とリンパの勉強会

身体の仕組みとむくみケアについて学びます。

時 7月14日⑤15時~17時、23日⑤10時~12時 場 一関文化センター **対**女性のみ *膝から下を巻かれる洋服または着替えを準備してください

岡三陸女性の会(熊谷) ☎0503134・4430

7月1日から 受け付け開始 スポーツ教室

①イブニングヨガ教室(花泉) 時 7月26日~8月30日の毎⑤19時~20時30分(8月16日を除く全5回) 場 花夢パル

②リフレッシュヨガ教室(千厩) 時 8月18日~9月15日の毎⑤10時

~11時30分(全5回) 場 千厩体育館

③リフレッシュヨガ教室(藤沢) 時 8月24日~9月21日の毎⑤10時~11時30分(全5回) 場 ニコニコドーム

《共通事項》
¥500円 **対**市内および平泉町に居住または勤務する人 **定**20人

①花夢パル ☎210862 千厩体育館 ☎2369 藤沢B&G 海洋センター ☎5551

シニアライフ きちんと知って安心生活「税金と年金」
◇講師 : 加藤静香さん(岩手県金融広報アドバイザー) 時 7月21日⑤10時30分~12時 場 なのはなプラザ **対**おおむね50歳以上の人 **定**先着40人 **申**6月30日⑤9時30分

岡シニア活動プラザ ☎8118

シニアの切り絵体験教室

◇講師 : 伊藤明さん 時 7月28日⑤10時~12時 場 なのはなプラザ **対**おおむね55歳以上の人 **定**先着10人 *カッターマット、デザインナイフは貸し出します **申**7月3日⑤9時30分

岡シニア活動プラザ ☎8118

岩手労働基準協会 一関支部

①粉じん作業に係る特別教育 時 7月13日⑤ **申**7月6日⑤まで

②小型移動式クレーン運転技能講習 時 学料7月20日⑤~21日⑤、実技

7月22日⑤ **申**7月6日⑤まで

③足場の組立て等の業務に係る特別教育(6時間コース) 時 7月27日⑤ **申**7月20日⑤まで

④酸素欠乏危険作業特別教育 時 8月1日⑤ **申**7月25日⑤まで

⑤フルハーネス特別教育 時 8月3日⑤ **申**7月27日⑤まで

《共通事項》
 場 一関産業教養文化体育施設(アイ・ドーム)、大東興運棟(2実技会場) **定**先着30人(5は40人) 岡岩手労働基準協会一関支部 ☎7729

自筆証書遺言書講座

自身で書いた遺言書を法務局に預けるときの申請書の書き方や一般的な遺言書の文例を紹介します。 時 7月12日⑤13時~*要予約(定員になり次第締め切り)

場 岡盛岡地方法務局 ☎019624・9857、花巻支局 ☎0198248311、二戸支局 ☎0195254811、宮古支局 ☎019322337、水沢支局 ☎0197240511

GAオープンミーティング

時 7月6日~27日の毎⑤13時30分~15時 場 一関文化センター **対**アルコールに問題がある当人、家族関係者、飲酒問題に興味関心のある人 **定**15人ほど

講座

ふれあい事業 スマートフォ ン教室（視覚障がい者対象）

時 8月7日①10時～12時（9時30分集合）②13時30分～15時30分（13時集合）
 場 サン・アビリティーズ一関
 市内に住む障がい者、家族、介助者 定 各4人まで 申 7月24日①までに電話またはフアクスで
 問 サン・アビリティーズ一関 ☎2162 / FAX 2162（※休館）

リメイク日よけアームカバー作り

古着や不要な布を利用してアームカバーを作ります。
 時 7月12日⑨9時30分～12時 対
 市内または平泉町在住の人 定 16人 申 7月3日⑨～電話で
 場・問 一関清掃センター ☎2157

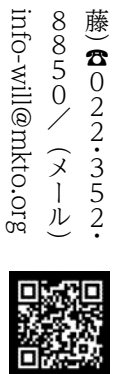
夏休み親子施設見学会・親子リサイクル工作教室

①施設見学会（リサイクルプラザ）
 時 7月28日⑩10時～11時30分
 ②PETボトルライト 時 8月1日⑨9時～11時30分
 ③トントン人形 時 8月3日⑨9時～11時30分
 ④ダンボールアート 時 8月5日⑨9時～11時30分
 ⑤牛乳パックで小物入れづくり 時 8月8日⑨9時～11時30分
 ⑥牛乳パックではがきづくり 時 8月10日⑨9時～11時

30分*詳しくは問い合わせください
《共通事項》
 市内または平泉町在住の小学生と保護者 定 ①先着20組②～⑤先着10組⑥先着4組 申 7月3日⑥～電話で
 場・問 一関清掃センター ☎2157

シゴト・ツフル・ゼミ2023

一関で何かを始め、仕事にしていきたい人が、一関市の先輩起業家などと共にやりたいことを形にしていくプログラムの受講生を募集します。
 時 ①7月30日②8月27日③9月24日④10月29日*いずれも⑬13時30分～16時 場 一関市民センター 対 創業したい人、創業を考えているけど一歩が踏み出せない人、既に起業しているが第二創業を検討している人、事業のアイデアがある人 定 10人程度 *応募者多数の場合は選考 申 左記の二次元コードから
 問 (株)MAKOTO WILLY (後藤) ☎022-352-8850 / (メール) info-willy@mkto.org



一関勤労青少年ホーム講座

①手作りデニッシュパン講座
 ◆講師：青木由美子さん（きんいろばん屋店長） ◆持ち物：エプロン、三角巾 時 7月18日⑩19時～21時 料 600円（材料費）定 12人 申 7月13日⑩まで
 ②暮らしがラクになる整理収納の

基本講座

◆講師：小林友美さん（整理収納アドバイザー2級認定講師） ◆持ち物：筆記用具 時 7月21日⑩19時～21時 定 14人 申 7月20日⑩まで
《共通事項》
 場 一関勤労青少年ホーム 対 原則、市内に居住または勤務する36歳以下の人*ただし、定員に満たない場合はどなたでも可
 申・問 一関勤労青少年ホーム ☎2144（平日13時～21時、④17時～21時）

一関職業訓練協会の研修

いずれも場所は一関市職業訓練センターです。
 ①自由研削砥石の取替え業務等の業務特別教育
 時 7月12日⑩ 定 20人 申 7月5日⑩まで
 ②クレーン等の運転業務特別教育
 時 7月20日⑩、21日⑩ 定 20人 申 7月13日⑩まで
 ③足場の組立て等の業務に係る特別教育
 時 7月31日⑩ 定 20人 申 7月24日⑩まで
 ④刈払機取扱作業者に対する安全衛生教育
 時 8月7日⑩ 定 20人 申 7月31日⑩まで
 ⑤建設業経理事務士3級講座
 時 7月26日⑩、27日⑩ 定 10人 申 7月19日⑩まで
 ⑥ハロートレーニング「パソコン実務科公共職業訓練」

時 8月2日⑩～10月31日⑩の平日 定 15人 申 7月14日⑩まで
 ①～⑤一関職業訓練協会 ☎70300⑥ハローワーク一関 ☎234135

東磐職業訓練協会の研修

①玉掛け技能講習
 時 7月10日⑩～12日⑩（3日間） 定 20人 申 7月3日⑩まで
 ②多様化する部下に対応するマネジメント研修
 時 7月11日⑩～12日⑩（2日間） 定 10人 申 7月3日⑩まで
 ③財務会計基礎研修
 時 7月13日⑩～14日⑩（2日間） 定 10人 申 7月4日⑩まで
 ④振動工具取扱作業者安全衛生教育
 時 7月13日⑩ 定 20人 申 7月4日⑩まで
 ⑤酸素欠乏・硫化水素危険作業特別教育
 時 7月14日⑩ 定 20人 申 7月5日⑩まで
 ⑥小型移動式クレーン運転技能講習
 時 7月18日⑩～20日⑩（3日間） 定 20人 申 7月7日⑩まで
 ⑦New接客力・接遇力向上研修
 時 7月19日⑩～20日⑩（2日間） 定 10人 申 7月10日⑩まで
 ⑧職長・安全衛生責任者教育
 時 7月19日⑩～20日⑩（2日間） 定 20人 申 7月10日⑩まで
 ⑨ロープ高所作業従事者（実技Ⅱ法面実習）
 時 7月21日⑩ 定 20人 申 7月12日⑩まで

相談

特設人権相談所開設

時 毎⑩10時～15時*毎月第2、3⑩10時～12時は公証人相談も可（要予約）
 場 市総合福祉センター
 問 水沢人権擁護委員協議会一関分会（④のみ） ☎231822、本庁市民課 ☎28310 *各支所でも不定期で人権相談所を開設しています。詳しくは問い合わせください

第3回結婚相談会（予約制）

結婚を希望する独身者やその家族を対象とした結婚相談会を開催します。縁結び支援員が相談に応じます。
 時 7月22日⑨9時～12時 場 千厩市民センター 定 先着6組 申 7月12日⑩までに電話で
 問 本庁交流推進課 ☎28872

心配ごと相談所

【通常相談】
 時 7月6日～27日の毎⑩10時～15時 場 市総合福祉センター
 【移動相談（要予約）】
 時 7月14日⑩10時～15時 場 花泉

餅で一関を元気に①

もち食 豆知識

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。この「もち食文化」について広く理解を深め、後世への普及・継承を目指すため、一関もち食推進会議では「一関市もちマイスター検定」を開催しています。

今回は、「一関市もちマイスター検定」で過去に出題された問題を紹介します。

本膳料理の説明として適切でないのは次のどれ？

- ① 本膳とは一の膳のことを指す
- ② 作法礼法にのっとり厳かにいただく
- ③ 武家の儀礼食として定着した
- ④ お酒を飲みながら和気あいあいといただく

問 本庁観光物産課 ☎② 8415、一関もち食推進会議（事務局：(一社)世界遺産平泉・一関DMO) ☎③ 5345

「もち食文化」について広く理解を深め、後世への普及・継承を目指すため、一関もち食推進会議では「一関市もちマイスター検定」を開催しています。

7月の納付のお知らせ
(詐欺に注意を)

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

7月は国民健康保険税(普通徴収)1期、固定資産税2期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)1期、介護保険料(普通徴収)1期の納付月です。納期限は7月31日⑩です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

問本庁収納課 ☎② 8261 または一関市納税貯蓄組合連合会

就職氷河期世代向け就職相談会(要予約)

仕事探しの悩み相談に応じます。7月20日⑩14時～15時 場なのはなプラザ ☎35 55歳の就職・転職希望者 問いちサポ・ネクストリー ☎④ 9770

就職活動の準備について、志望動機の書き方、面接練習など個別の相談に応じます(要予約)。
 時・場 7月12日大東コミュニティセンター、8月9日千厩支所*いずれも⑩13時30分～14時30分
 対49歳以下の人、通信制・定時制生徒およびその家族、支援者など*都合が合わない場合は相談してください
 問いちのせき若者サポートステーション ☎④ 4467

総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
 問市社会福祉協議会 ☎③ 6020、花泉支部 ☎② 4002、大東支部 ☎⑦ 1177、千厩支部 ☎⑤ 2885、藤沢支部 ☎③ 5122

県福祉人材センター 福祉のお仕事出張相談会

高齢者施設での仕事に就きたい人、興味のある人、学生の就職相談、施設見学や仕事体験などの相談を受け付けます。
 時・場 7月7日⑩13時～16時ジョブカフェ一関、7月11日⑩13時～16時大東コミュニティセンター、7月12日⑩10時～15時ハローワーク一関 申不要*事前予約(電話可能) 問県福祉人材センター ☎080・1651・6205

高齢者・障がい者のための成年後見&相続 無料相談会

問7月15日⑩10時～16時 場岩手県司法書士会館 ◆相談方法: ①相談会場での面談 ②電話での相談 ☎0120・823・815、0120・333・184
 問岩手県司法書士会 ☎019・622・3372

インボイスの登録要否相談会

税務署は、登録要否が分からない事業者を対象に、予約制で説明会と相談会を開催します。
 ① 7月27日⑩ ② 8月25日⑩ ③ 9月14日⑩
 《共通事項》
 時◆説明会: 9時30分～10時30分、10時30分～11時30分、14時30分～15時30分 場一関税務署*駐車場

ひとり親家庭など特別法律相談

離婚や養育費など日常生活での困りごと、悩みごとについて弁護士が相談に応じます。
 時7月12日⑩10時～15時 場一関地区合同庁舎 対母子家庭の母、父子家庭の父など 申前日までに予約
 問県母子寡婦福祉連合会 ☎01

行政相談

時・場 ①7月14日⑩10時～12時、社協藤沢支部 ②7月20日⑩9時～12時・本庁相談室
 問本庁生活環境課 ☎② 8344

多重債務弁護士無料相談(予約制)

時7月11日⑩10時～15時 場市役所本庁 申前日15時まで(先着順)
 問市消費生活センター ☎② 8342

信用生協による相談会(予約制)

【法律相談】
 時7月24日⑩10時～13時 場市役所本庁 申前日15時まで(先着順)
 問市消費生活センター ☎② 8342
 【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】
 時・場 ①7月24日⑩10時～13時、市役所本庁 ②7月5日～26日の毎⑩9時～17時・市社会福祉協議会 申前日15時まで

9・623・8539、県南広域振興局一関保健福祉環境センター ☎④ 4687

無料法律相談(予約制)

時・担当弁護士: 7月6日・小原恒之氏/13日・赤津聡氏/20日・吉田俊晴氏/27日・蜂谷大氏*いずれも⑩10時～15時 場市役所本庁 申6月30日⑩前日15時まで(先着順)
 問市消費生活センター ☎② 8342

厚生労働省認定事業 いちサポ出張就労相談

就職活動の準備について、志望動機の書き方、面接練習など個別の相談に応じます(要予約)。
 時・場 7月12日大東コミュニティセンター、8月9日千厩支所*いずれも⑩13時30分～14時30分
 対49歳以下の人、通信制・定時制生徒およびその家族、支援者など*都合が合わない場合は相談してください
 問いちのせき若者サポートステーション ☎④ 4467

就職氷河期世代向け就職相談会(要予約)

仕事探しの悩み相談に応じます。7月20日⑩14時～15時 場なのはなプラザ ☎35 55歳の就職・転職希望者 問いちサポ・ネクストリー ☎④ 9770

国民健康保険税のお知らせ

令和5年度国保税の税率が変わります

令和5年6月市議会で、令和5年度の国民健康保険税(国保税)の税率が改正されましたので、お知らせします。

○税率の改正		令和4年度 【改正前】	令和5年度 【改正後】
医療 給付費分	所得割	7.57%	7.57%
	均等割	19,800円	19,800円
	平等割	20,300円	20,300円
	限度額	650,000円	650,000円
後期 高齢者 支援金分	所得割	2.85%	2.82%
	均等割	7,100円	7,100円
	平等割	7,400円	7,400円
	限度額	200,000円	220,000円
介護 納付金分	所得割	2.47%	2.47%
	均等割	7,700円	7,700円
	平等割	5,800円	5,800円
	限度額	170,000円	170,000円

国保税の軽減に係る軽減判定所得が変わります

国保税は、世帯の総所得が一定以下の場合に、均等割と平等割が軽減されます。

軽減 割合	軽減対象となる所得の基準額	
	令和4年度【改正前】	令和5年度【改正後】
7割 軽減	43万円+10万円× (給与所得者等の数-1)	43万円+10万円× (給与所得者等の数-1)
5割 軽減	43万円+28.5万円× 被保険者数+10万円× (給与所得者等の数-1)	43万円+29万円× 被保険者数+10万円× (給与所得者等の数-1)
2割 軽減	43万円+52万円× 被保険者数+10万円× (給与所得者等の数-1)	43万円+53.5万円× 被保険者数+10万円× (給与所得者等の数-1)

【課税内容】本庁市民税課 ☎ 8241(直通)または各支所市民福祉課税務係【納税相談】本庁収納課 ☎ 2111(内線8262~8265)または各支所市民福祉課税務係【国保資格】本庁国保年金課 ☎ 8343(直通)または各支所市民福祉課市民生活係

相談

女性のための相談事業

時 7月13日(水)、24日(金)10時~16時
 場 市女性センター 函 市内に居住する女性 ☎ 電話などで事前に予約
 問 市女性センター ☎ 2145

お知らせ

令和5年度夏休みフードパン トリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。困りごとの相談にも応じます。

時 7月29日(土)10時~14時 場 市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター 函 ひとり親世帯*高校3年生以下の未就労の子どもをひとりで養育している世帯。ひとり親とは、父・母のほか祖父・祖母も含まれます

申 7月3日(日)~10日(金)までに市社会福祉協議会ホームページ内の事前申し込みフォームから
 問 市社会福祉協議会 ☎ 236020

自衛官採用試験

◇種目: ①一般曹候補生(二次) ②自衛官候補生 ③航空学生(一次) 函 ①令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満の人 ③(航空要員) 令和6年4月1日現在で18歳以上

新たな土砂災害警戒区域確認のための現地調査

県は「安全な暮らしの実現」「災害に強い県土づくり」のため、平

21歳未満の人(海上要員) 令和6年4月1日現在で18歳以上23歳未満の人 時 ①9月15日(金)~17日(日)のうち指定する1日 ②9月15日(金)~22日(金)のうち指定する1日 ③9月18日(日) 申 申し込み後にお知らせ 盛岡市内予定 申 ①7月1日(土)~9月5日(火) ③7月1日(土)~9月7日(日) 問 自衛隊岩手地方協力本部一関出張所 ☎ 22226

成13年度から土砂災害防止法対策調査を実施しています。今回の調査は「土砂災害が発生するおそれのある箇所」を確認するため、現地の立入り調査を行います。県が委託した調査員(県が発行した身分証明書を持参)が、対象の土地および周辺に出入りすることがあります。

◇期間: 6月上旬~令和6年3月下旬(予定) ◇方法: 目視、計測および写真撮影、土地利用状況の確認 ◇その他: 土地への立ち入りはチラシなどで事前にお知らせします

3 問 一関土木センター ☎ 34465

アニバーサリー新聞

結婚の記念、お子様の誕生、長寿のお知らせ、あなただけのオリジナル新聞♪

A3プリント	オプション
10枚まで 22,000円(税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに 220円(税込)
30枚まで 49,500円(税込)	ラミネート加工 (1枚あたり) 880円(税込)
50枚まで 55,000円(税込)	

制作・印刷に2~4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。
 お申し込み・お問い合わせ 受付時間 岩手日日新聞社 デジタル編集部 ☎ 0191-21-8571 一関市東4-14-37

土地/売ってください/貸してください

太陽光発電 用地募集

400坪~ 土地情報募集
再生エネルギー太陽光発電への
用地探しています!



株式会社 タカタネ・合資会社 シオンエステート 再生可能エネルギーで未来を守る。
 一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号
 ☎ 0191-84-2327 090-1401-6643(携帯) 詳しくはお気軽にお問い合わせください

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、ハロートレーニング（公共職業訓練）と市の就職情報提供サービスについてお知らせします。

ハロートレーニング（公共職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
介護職員初任者研修科	7月5日㊦まで	7月24日㊦～ 9月21日㊦	求人・研修支援センター
パソコン・ビジネス基礎科	7月6日㊦まで	7月25日㊦～ 10月24日㊦	わかやまパソコン教室
総務・経理実務科	7月10日㊦～ 8月15日㊦	9月1日㊦～ 11月30日㊦	一関市職業訓練センター

※テキスト代、材料費、資格受験料など。ただし授業料は無料
詳細は、下記まで問い合わせてください。

☎ハローワーク一関 ☎㊦4135

4月の月間有効求人数

（ハローワーク一関管内：一関市・平泉町）

2,577人

*ハローワーク一関調べ

（フルタイム：1,728人 パート：849人）

（詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら）



ハローワークインターネットサービス 検索

時…日時・期日・期間 場…場所 ￥…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

一関市では、求職者やUIターン希望者の就職活動や企業の人材確保を支援するため、求人・求職の紹介、あっせんを行っています。下記の機関を気軽に利用してください。両機関とも㊦㊧㊨および年末年始は休業です。

【一関市ふるさとハローワーク】

一関市役所千厩支所内に設置された、一関市とハローワークが連携して運営するハローワークの附属機関で、職業相談や紹介を行っています。

時 平日 9:30～17:00 問 ㊦㊧2099

【一関市無料職業紹介所】

一関市役所本庁5階工業労政課窓口で、市役所会計年度任用職員などの求人・求職の紹介、あっせんのほか、ハローワークの求人情報(オンライン提供に同意した求人情報のみ)を紹介します。

時 平日 8:30～17:15 問 ㊦㊧8461

企業紹介

Companies

☎本庁工業労政課 ☎㊦8451

FPD用ガラス基板加工技術とオリジナル製造装置を武器に、お客さまの声に応え続けます

株式会社 倉元製作所 花泉工場

株式会社倉元製作所は、1980（昭和55）年に宮城県栗原市若柳で設立。9年後に岩手県一関市に花泉工場を建設、稼働しました。主にフラットパネルディスプレイ（FPD）用ガラス基板の製造ならびに販売を行っています。

液晶用ガラスを扱って約40年。お客さまのニーズに合わせて「切る」「磨く」「成膜」の技術を磨き続け、お客さまに喜ばれる製品の提案に取り組んできました。現在は、自動車関連・家電向けなどの液晶ガラスの加工のほか、半導体関連に進出し



「シリコンウエハー再生加工・高平坦化研磨加工」を行っています。また、未来に向けた新しい分野への取り組みとして、新規に生産設備

を導入し「半導体製造装置用パーツ（シャワープレート、リング類）」などの製造も開始しました。

当社の製品である液晶用ガラス、シリコンウエハーや半導体関連の製造部品については、商品として目にするものは少ないものですが、便利で快適な生活を送るための製品には欠かせない部品です。倉元製作所は、世界中により良い製品を送り出すために、共に技術を磨き、共に成長する人を募集しています。



Information 株式会社倉元製作所花泉工場 ☎㊦5110

- 所在地……………花泉町油島宇内別当19-1
- 設立……………1989年(本社は1980年)
- 従業員数 ……35人(全社合計97人)
- 代表者 ……代表取締役社長 宮澤浩二



Books

7 月は東大図書館

「漁師犬タロウ」



尾崎たまき／写真・文 新日本出版社／発行
犬のタロウは、タコ漁師のキンちゃんとの仲よし。いつも船に乗ってキンちゃんのお手伝いをしています。震災という大きな困難を乗り越えますが、やがてタロウも歳をとります。愛らしいタロウの姿とタロウの目線で語られる感動物語です。

「牧野富太郎と寿衛 その言葉と人生」



牧野一淳／監修 四條たか子／著 宝島社／発行
植物分類学の父牧野富太郎とその妻・寿衛の人生をたどる一冊。二人の言葉と実際のエピソードが貴重な写真とともに掲載されています。牧野氏のひ孫で東京・練馬の牧野記念庭園の学芸員、牧野一淳氏のインタビューも掲載されています。

「野草料理のかんたんレシピ」



清庵の里・清庵カフェ／発行
身の回りにある身近な野草を使った20品目の料理レシピ集。野草の解説と併せて料理の作り方を写真付きで掲載しています。建部清庵の著書「備荒草木図」の中で紹介した野草図も掲載されている貴重な郷土の資料です。

図書館情報

Library

- 一関図書館 ☎ ②1247
- 花泉図書館 ☎ ④4939
- 大東図書館 ☎ ⑦3541
- 千厩図書館 ☎ ⑤1122
- 東山図書館 ☎ ⑦2324
- 室根図書館 ☎ ④3820
- 川崎図書館 ☎ ④34123
- 藤沢図書館 ☎ ③5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



いちのせき
ほんじょう
©2015 Ichinoseki City

News 図書館へ行こう！

●上映会用の視聴覚教材を無料で貸し出します

県南第一地域視聴覚教育協議会は、児童クラブなどの団体に16ミリフィルム、ビデオ、DVDや映写機、プロジェクターなどを無料で貸し出しています。あらゆるジャンルの教材を約2千本所蔵し、学校、子供会行事、町内会など（個人を除く）で利用できます。☎県南第一ライブラリー一関分館（一関図書館）、千厩分館（千厩図書館）[HP] <https://kashidashi.org/>

Reference 図書館で調べよう

📖 図書館で高村薫の短編集を借り、その中の「愁訴の花」を読んだ。ラジオで朗読を聞いたが、借りた本と冒頭が異なっていた。

📖 この短編集は1993年に単行本として発行された後、1999年に文庫化された際に内容が一部改訂されたようです。ラジオで聞いた「愁訴の花」は改訂後のものと思われます。

参考資料：「地を這う虫」文藝春秋 1993年発行 / 「ほっとミステリーワールド14 高村薫集」（改訂版収録）リブリオ出版 2000年発行

Events

各館オススの企画展示・イベント

一関	<p>夏休みブックトークの会 小学生中高学年の夏休みの読書におすすめの本を紹介します。 時 7月29日④、30日④、8月11日④⑤ [中学年向け]10:30~11:00 [高学年向け]11:20~11:50 対 小学生・中学年、高学年 定 各回先着10人 申 電話または直接</p>	東山	<p>夜のおはなし会～地伏亭金目のこわい話 閉館後の夜の図書館で、講談師地伏亭金目氏によるこわいおはなし会を開催します。 時 7月29日④ 18:10～18:40 定 30人程度</p>
花泉	<p>講演会「四季を通じた岩手の庭づくり」 NHK「趣味の園芸」で連載した花巻市のクレマチス生産者及川洋磨・真由美夫妻による庭造りに関する講演会を開催します。 時 7月15日④14:00～16:00 対 中学生以上 定 40人 申 電話または直接（7月1日④～）</p>	室根	<p>おはなし会と映画会 夏休みの子ども向けイベントです。怖いお話のおはなし会と、子ども向けの楽しい映画会を開催します。 時 7月29日④ おはなし会13:00～13:30 映画会14:00～15:00 対 小学生 定 20人</p>
大東	<p>特別企画展「魚の木彫師 黒須道哉の世界」 千厩町在住の黒須道哉さんによる魚の木彫り作品約50点と木工に関する資料を展示。併せて海や川の問題に関する紹介パネルと資料を展示します。資料は貸し出しも行います。 時 8月23日④まで</p>	川崎	<p>児童企画展「夏休みのヒ・ン・ト in 川崎」 自由研究や工作、作文など、夏休みの宿題のヒントになる資料を展示、貸し出します。また、読書感想文の課題図書展示、貸し出しも併せて開催します。 時 8月23日④まで *読書感想文課題図書展示は7月下旬から</p>
千厩	<p>企画展「時を刻んで 時を紡いで」 タイムスリップ、タイムトラベルやタイムリープなど、時間が題材となっている物語から、時間の大切さや時間とはなにか考えさせられる作品を集めて展示します。 時 7月14日④まで</p>	藤沢	<p>大人向け映画会 昨年公開の日本映画「異動辞令は音楽隊！」を上映します。警察音楽隊のフラッシュモブ演奏に着想を得て、最前線の刑事から警察音楽隊に異動した男の奮闘を描いた作品です。 時 7月9日④13:30～15:30 藤沢文化センター 定 100人</p>

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 019-613-5013

結婚相談所 ムスベル
盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず
破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで



エコアクション21
認証番号0010982



お気軽に
お電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.co.jp/>

博物館だより

Museum

一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>



●テーマ展 重要文化財指定記念特別展 「大槻三代ファミリーヒストリー」

大槻玄沢、磐溪、如電、文彦を輩出した大槻家には、著作物、書画や刀剣などの愛用の品やコレクション、写真など多種多様な資料が伝来しました。大槻家資料の成り立ち、その文化財としての価値を紹介します。時 7月15日④～9月3日④

○講演会

① 「大槻家関係資料の重要文化財指定について」

時 7月15日④ 13:30～15:00

【講師】平出真宣氏（文化庁文化財第一課文化財調査官）

② 「大槻磐溪の貼り交ぜ帳『塵積成山』の魅力」

時 7月23日④ 13:30～15:00

【講師】岡部幹彦氏（元文化庁主任文化財調査官 公益財団法人江川文庫理事）定 100人 申 必要

○展示解説会

時 7月15日④、23日④ いずれも15:10～

●はくぶつかんこどもくらぶ② 「江戸時代のうつつ絵をつくろう」 時 7月21日④、22日④ ① 10:00～10:30 ② 11:00～11:30 ③ 13:30～14:00 ④ 14:30～15:00

料 50円（材料費）定 各回10人程度 申 必要

展示品紹介 西寶来朝対話雑記

江戸時代後期の1826年3月、一関出身の大槻玄沢が、長崎出島のオランダ商館の医師シーボルトに、江戸で面会した様子を記録したものです。玄沢は、学識ある医師として有名であったシーボルトにさまざまな医学上の質問をし、息子磐溪も眼病の診療を受けています。写真右ページは眼病の薬の処方、左ページには土岐鉢十郎という人の膝の病に対するシーボルト直筆の所見が貼り付けられています。玄沢はこの時70歳、シーボルトから「オランダ人の友、ヨーロッパの学問の偉大な知己」と評されるほどの江戸蘭学界の重鎮でした。



重要文化財指定記念特別展「大槻三代ファミリーヒストリー」で展示します。

施設めぐり

Facilities

一関市民俗資料館 一関市民俗資料館 ☎ 2706
(市民センター共通)
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,233,html>



●企画展「まなざしの記憶-村上護朗写真展」

大東町猿沢出身の村上護朗氏（1912-2005）が、昭和40、50年代に撮影した民俗芸能やそれらに関連した写真展です。村上氏は長く教職に就き、退職後は「護朗先生」と親しまれ、地域の社会教育、民俗芸能の指導や研究に尽力されました。

本展では、ご家族から寄贈された写真データをもとに、厳選した写真をパネルで紹介いたします。

時 6月24日④～9月3日④

●利用案内

【開館時間】9:00～17:00

（入館は16:30まで）

【休館日】毎月（祝・祭の場合はその翌日）、年末年始



かつての地区のまつり

一関水泳プール

図(期間内)③ 8020
(期間外)一関市総合体育館③ 3111
<http://ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/ichinoseki/pool.html>



一関水泳プールは、日本水泳連盟公認の50mプールのほか、25mプールや滑り台のあるこどもプールを併設している施設です。

●施設概要

◇50mプール（日本水泳連盟公認）…50m×8コース、深さ1.35m

◇こどもプール…25m×4コース、深さ1.1mおよび滑り台プール、深さ50cm

●利用案内

時 9月3日④まで 10:00～19:00（または日没まで）定休日なし

料 就学前無料、高校生以下100円、一般200円

*スイミングキャップ必要、貸出不可



広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 5111まで

三好耳鼻咽喉科クリニック

ミナヨイミヨシサン
☎ 022-374-3443

宮城県仙台市泉区泉中央1-34-1
地下鉄南北線 泉中央駅から徒歩8分

3443通信 検索

土・日・祝日も診療

気になる不安・疑問を専門医が解決!!

めまい Q & A

Q 「良性発作性頭位めまい症(BPPV)」の症状と治療について教えてください。

A BPPVは突然目が回り、立っていらなくなるほどの症状があり、しゃがんで治るのを待つしかない状態になります。治療法のひとつにエプリー法があります。三半規管の耳石と呼ばれる部分のトラブルによるめまいに有効である可能性があります。耳石をもとの位置に戻して直す治療法です。BPPVの症状は人によってさまざま。また、めまいにはBPPV以外にも原因があります。気になった方は当院WEBサイトの「めまいの方に」をご覧ください。



熊谷琉依くん

くまがい・るい 大東小6年

プロのサッカー選手になりたい

将来の夢はプロサッカー選手になることです。テレビなどでサッカーの試合を見て、自分もなりたいと思ったことがきっかけです。憧れの三苫薫選手のように、ワールドカップに出場したいです。そして日本代表を優勝に導き、最優秀選手に選ばれたいです。

夢を実現させるため、今は所属している東山FCジュニアで週3~4回練習をしたり、動画を見たりして技術などを学んでいます。



井上 柁春くん

いのうえ・まさはる 弥栄小6年

たくさん魚を取る漁師になりたい

将来、陸前高田市で漁師になるのが夢です。テレビでマグロ漁を見て格好良いと思ったし、魚を取ったり生き物を捕まえたりするのが好きだからです。漁師になるため、休みの日には家族と釣りに行って海ではアイナメ、池ではブラックバスなどを釣っています。

夢をかなえるため、魚の動画を見て勉強しています。魚以外にも犬やカブトムシなどにも興味があり、生き物に関する小説や漫画も読んでいます。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの



市全域の防災マップはこちらで確認できます

キッズサイエンス「実験で楽しむ、光を分けること」

光を分ける簡易的な装置（分光器）を作製し、作製した分光器で身近な光を観察します。

◇日時…8月5日①

①10時30分～11時30分

②13時30分～14時30分

◇場所…岩手県南技術研究センター

◇対象…一関市内および平泉町内の小学生とその保護者

◇定員…①②先着各15組

◇費用…無料

◇申し込み…7月19日①～26日②（受付時間：9時～17時）に、岩手県南技術研究センターに電話で

☎ 岩手県南技術研究センター ☎④4688