

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

9
September
2023 No.403

★COVER

8月半ばに満開となったヒマワリ畑（千厩）
光り輝く大輪が夏空に映えました

特集 一関が元気になる
ふるさと納税



社会 活躍 当たり前に
できる 女性



女性

元気に活動している
ミドル世代の女性を募集中

対象者の氏名、住所、どんな分野で活躍しているかななどの情報を求めています。

応募用二次元コード



Profile 千葉 ^{まさえ} 正恵 さん
一関

一関市出身。株式会社ちばマート取締役を務める傍ら、地域活動に積極的に奔走中

人と関わることが好き

視能訓練士として川崎市や一関市内の眼科に勤務し、平成18年からは夫とコンビニエンスストアを営んでいます。地域ではイベント企画などを行う「ハギショー☆プロジェクト」に所属し、世代間交流を深めています。点字サークルのメンバーとしてボランティア活動もしています。音楽、花など趣味も多彩で「時間と体が許す限り、まだまだやりたいことにチャレンジして楽しみたい」とバイタリティーにあふれています。



Profile 千葉 なつみ さん
花泉

一関市出身。経営する美容室「KIKORI」にキッズスペースを設け、子供服のリユース活動にも取り組む

一関にプレーパークをつくりたい

美容師として東京で働いた後Uターン。自宅近くの空き家をリノベーションして美容室を営む傍ら「子供が着られなくなった洋服を役立てたい」と美容室に来た人たちと協力して寄付したり譲り合ったりする活動を展開しています。また、市内にプレーパーク開設を目指す団体「プレパへgo！」を結成し、「子供が泥んこになっていろいろなことに挑戦できる遊び場を作りたい」と思いを巡らせます。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」 2023年9月号 No.403

- 2 女性活躍/目次
- 3 特集 一関が元気になるふるさと納税
- 6 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 8 小型家電・古着の回収
- 10 市役所からのお知らせ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 25 就職支援情報・企業紹介
求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/ミドリ千厩工業株式会社
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/文化財探訪/施設めぐり
- 28 わたしの夢 室根小・東山小

8月の人口と世帯数

8月1日現在 ()は前月比

人口	計	108,263人	(-105人)
	男	52,759人	(-39人)
	女	55,504人	(-66人)
世帯数		46,413世帯	(-1世帯)

7月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,588.68ト>	(-51.97ト>)
	一関	1,020.72ト>	(-42.80ト>)
	大東	567.96ト>	(-9.17ト>)
一人当たり		14.67kg	(-0.18kg)

I-Styleを、スマホで。タブレットで。

マチイロ
マチを好きになるアプリ





特集 一関が元気になる



ふるさと納税



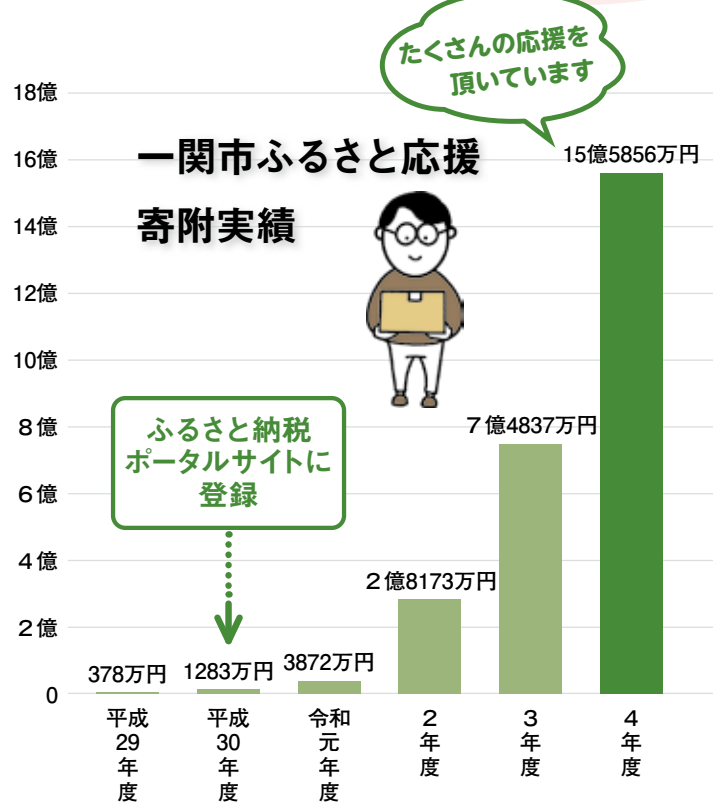
一関市ふるさと応援寄附（ふるさと納税）として、令和4年度は全国の皆さんから15億円を超える寄付がありました。これは過去最高だった令和3年度実績の2倍以上の金額です。今回の特集は寄付金の活用例や、返礼品を手掛ける人たちの声、寄付者からの応援メッセージなどを通して、ふるさと納税で一関が元気になる仕組みをお知らせします。

Keyword

ふるさと納税 (一関市ふるさと応援寄附)

生まれ育ったふるさとや応援したい地域など、居住地以外の自治体に寄付をすると、2千円を超える部分について所得税と住民税の控除を受けられる制度（控除上限額は個人により異なります）。多くの自治体が寄付者に地場産品などを返礼品として送り、地域の魅力発信や、交流人口の増加などにつなげています。「一関市ふるさと応援寄附」は市のふるさと納税の名称で、寄付金はふるさと応援基金として積み立て、次年度以降の事業に活用しています。

- ▶市は平成30年度からふるさと納税ポータルサイトを活用したり、返礼品の数を増やしたりしました。以来、寄付額が増加しています。
- ▶ポータルサイトとは、ふるさと納税をインターネットから簡単に手続きできるサービスのことです。



寄

付金を活用してまちを元気に！



令和4年度は33事業に
約6億8100万円
を活用しました

本市にふるさと納税をする時
に、寄付者は使い道を指定する
ことができます。寄付者の希望
が生かされることはもちろん、
市民のためになる事業に役立
てられます。

豊富な蔵書を誇る一関図書館。
市外からの利用者も多い

蔵書を増やし、利用しやすい図書館に

平成29年度からふるさと納税を図書館資料の購入などに活用し、魅力のある図書館づくりに役立てています。市内には八つの図書館があり、蔵書は全館合わせて約100万冊。全国103の同規模自治体(10万人以上15万人未満)のうち、本市は令和3年度に蔵書冊数1位、貸し出し冊数24位となりました。また、市立図書館は県内図書館の貸し出し冊数ランキングで、平成26年度から1位を継続しています。

ふるさと納税による寄付金を図書館資料の購入のほか、子供から高齢者まで、そして読書が困難な人でも図書館を快適に利用できるような環境づくりに役立てています。応援に感謝しながら、さらに蔵書やサービスを充実させ、皆さまと共に成長していく図書館を目指します。



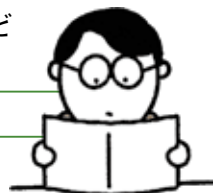
一関図書館
ただみつ
藤倉忠光館長

図書館資料整備事業費 約2100万円

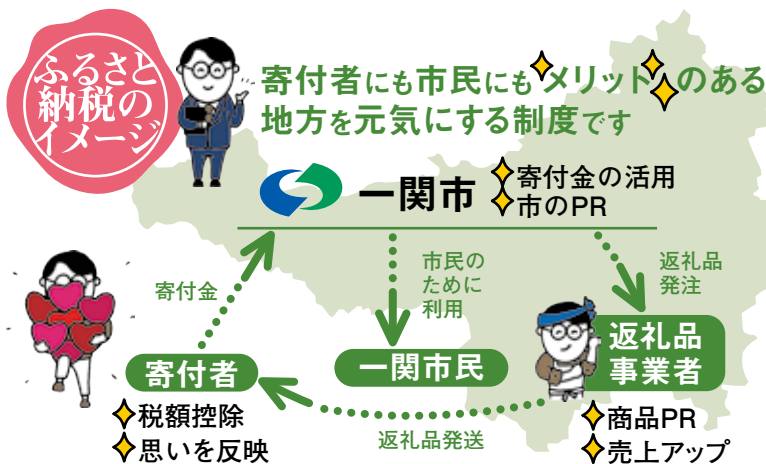
主な内訳

- 図書館資料などの購入費
- 電子図書館システム賃借料・コンテンツ使用料
- 資料管理用ICタグ購入費など

その他の主な活用例



- 道路維持補修費 約5000万円
- 交通安全施設整備事業費 約3400万円
路面の補修、ガードレールやカーブミラーの整備など交通の安全確保に活用しました。
- 住宅環境改善
リフォーム補助金 約3100万円
市民の生活基盤である住環境の改善への支援に活用しました。
- 体育施設管理費 約2500万円
運動場、競技場などの維持管理、市民のスポーツ環境の整備に活用しました。



返

礼品提供で産業が元気に！

寄付者（市外在住者に限る）には返礼品を贈っています。返礼品の総数は約900件。市の地場産品を全国にPRするとともに、市内経済への波及効果により、産業の活性化につながっています。返礼品を提供している事業者の声を聞きました。

返礼品を作っています

反響を励みに

さらなる挑戦を



株式会社TKT（藤沢）

小野寺隆好代表取締役（写真右から2人目）

一生懸命育てた鮮度抜群のピーマンと、プロの技術で仕上げるビニールハウス施工を返礼品に登録しています。全国からの反響が仕事の大きな励みになっています。ふるさと納税をきっかけに販路が全国に広がったので、今度は動画共有サイトでの発信に挑戦することにしました。全国に向けて動画で農業の魅力を伝えたり、サービスを必要としている人をサポートしたりしていきたいです。



寄付者から届いた 応援メッセージ



成人するまでお世話になったふるさとです。今後も発展することを願っております。



夫婦そろって一関市出身なので、地元が元気でいてくれるよういつも応援しています。



年に一度は訪れています。大好きなまちです。



栗駒山と須川温泉の玄関口としてよく駅を利用しています。まちが元気になりますように！



期待以上においしいお野菜でした。新鮮で、味も素晴らしい！



一関は父の故郷です。一関市大好きです！！

市民のみなさんへ

市民の方も本市にふるさと納税を行うことができます。その場合、返礼品は受け取れませんが、住民税や所得税の税額控除を受けることはできます。



返礼品事業者になって 市を応援してください

市は寄付者に提供する返礼品を随時募集しています。ポータルサイトへの掲載は委託業者が担当し、返礼品代と送料は市が負担するので、通販の経験がない事業者もたくさん参加しています。詳しい要件は市ホームページを確認してください。

関本庁交流推進課 ☎②18194

消費者の声を聞ける
貴重な機会です



上山製紙株式会社（千厩）

菅原寿基代表取締役

令和2年に返礼品事業者に登録し、11月からトイレットペーパーを出品しました。初めは手探りでしたが、予想を超えて多くのご注文を頂き、光栄に思うと同時に取り組む意義を実感しています。弊社では個人のお客さまに直接販売することはありませんので、ふるさと納税は全国の消費者の声を直接聞くことができる貴重な機会になっており、とてもありがたく思っています。これからも地域に貢献し、今後も返礼品という形で一関市の取り組みに協力していければと思います。



接種費用
無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

8月16日現在の情報です。今後、国の方針により変更となる場合があります。

令和5年秋開始接種が始まります

65歳以上の高齢者や基礎疾患を有する人など重症化リスクが高い人などを対象に、5月8日⑧から実施している「令和5年春開始接種」は9月19日⑨で終了します。接種対象となる人で、接種を希望する人は早めに接種を受けてください。

9月20日⑩からは、現在の新型コロナウイルス感染症の流行の主流であるオミクロン株XBB.1.5に対応するワクチンを使用した「令和5年秋開始接種」を開始します。

	令和5年春開始接種	令和5年秋開始接種
実施期間	5月8日⑧～9月19日⑨	9月20日⑩～
対象者	初回接種【注】を完了した人のうち ①65歳以上の高齢者 ②5～64歳の基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人 ③医療従事者、高齢者施設などの従事者 ④5月7日までにオミクロン株対応ワクチン接種を受けていない5～11歳の人	初回接種【注】を完了した 生後6カ月以上の人 (基礎疾患の有無などは問いません)

【注】初回接種：5歳以上の方は1・2回目接種、生後6カ月～4歳の方は1～3回目接種

接種間隔 前回接種から3カ月以上経過後（予定）

使用するワクチン ファイザー社またはモデルナ社のオミクロン株XBB.1.5に対応した1価ワクチン

接種回数 9月20日⑩から令和6年3月までの期間に、1人1回
*生後6カ月～11歳の人への接種は10月から始めます

接種場所 市内51カ所の医療機関
*一関市総合体育館（ユードーム）では実施しません

【接種場所一覧】



接種券

①未使用の接種券を持っていない人

- (例：65歳以上で令和5年5月以降に接種を受けた人、5歳～64歳でオミクロン株対応ワクチンの接種を受けた人など)
- ▷6月までに前回接種を受けた人には9月1日⑫から順次発送する予定です。
 - ▷7月に前回接種を受けた人には9月末に発送します。
 - ▷8月に前回接種を受けた人には10月末に発送します。

②未使用の接種券を持っている人

- (例：65歳以上で令和5年5月以降に接種を受けていない人、オミクロン株対応ワクチンの接種を受けていない人など)
- ▷新たな接種券は送付しません。お手元にある接種券を使用して接種を受けることができます。

③前回接種後に市外から転入してきた人や接種券を紛失した人

- ▷接種券の発行申請が必要です。インターネットまたはコールセンターへ電話して申請してください。

【接種券発行
申請用フォーム】





予約方法

① インターネット・コールセンターまたは医療機関に直接問い合わせで予約

接種場所一覧を確認の上、医療機関が指定する方法で予約できます。

コールセンターは土日祝日も受け付けています。

平日9:00 ~ 10:00はつながりにくくなることがあります。



【インターネット
予約管理システム】

② 定期受診の際に事前予約

接種券が届く前でも接種対象者であることが確認できれば、定期受診の際にかかりつけ医療機関で事前に予約できます。

③ おまかせ予約ハガキで予約<<18歳以上の人だけ>>

市から接種場所と日時を指定されることを希望する場合は、接種券に同封するハガキを市に返信することで、市が接種場所と日時を割り当てます。

その他

○15歳以下の方は、予診票への保護者の同意(署名)と同伴が必要です。

○16・17歳の方は、保護者の同意は不要ですが、同伴をお勧めします。

○新型コロナウイルスに感染した人でも、体調が回復していれば感染からの期間にかかわらず接種を受けることができます。

生後6カ月以上の人を対象とした初回接種

新たに接種対象年齢の生後6カ月になった人や、何らかの事情によりこれまで新型コロナワクチンの接種を受けていない人を対象とした初回接種も引き続き行っています。

		12歳以上の 1・2回目接種	小児(5~11歳)の 1・2回目接種	乳幼児(生後6カ月~4歳)の 1~3回目接種
接種場所		昭和病院 (田村町)	阿部内科クリニック(竹山町) 千和クリニック(桜木町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 谷藤内科医院(千厩町千厩)	かとうこどもクリニック(山目) 齊藤産婦人科医院(中央町) 誠信堂医院(花泉町涌津) 菜の花クリニック千厩(千厩町千厩) 阿部医院(東山町長坂)
使用する ワクチン	9/19 まで	ファイザー社の オミクロン株(BA.4-5) 対応2価ワクチン	ファイザー社の オミクロン株(BA.4-5)対応 小児用2価ワクチン	ファイザー社の 乳幼児用従来株ワクチン
	9/20 から (予定)	ファイザー社の オミクロン株(XBB.1.5) 対応1価ワクチン	ファイザー社の オミクロン株(XBB.1.5)対応 小児用1価ワクチン	ファイザー社の オミクロン株(XBB.1.5)対応 乳幼児用1価ワクチン
予約方法		インターネットまたはコールセンター( 0120-033-567)		

家庭で不要になった携帯電話やデジカメなどはありませんか？

小型家電を特別回収します

料金
無料

小型家電には、金、銀、レアメタルなどの貴重な有用金属が多く含まれています。限りある資源を有効活用し、ごみの減量化を推進するため、家庭で不要となった小型家電を回収します。リサイクルに協力してください。

回収対象の小型家電 (いわゆる「電子機器」が対象です)

*イラストは参考例です

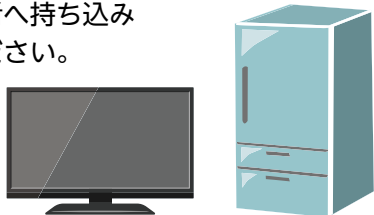


*今回の回収では、通常は清掃センター直接持ち込みとなっているデスクトップ型パソコンも回収します

× 回収できないもの

- 家電リサイクル法対象機器
(テレビ、エアコン、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)

ごみ集積所には出せません。小売店や収集運搬許可業者へ依頼するか、指定取引業者へ持ち込みしてください。



- プリンター、掃除機、空気清浄機、扇風機、炊飯器など

指定袋に入れて、燃やせないごみとしてごみ集積所に出してください。



注意してください！

- 個人情報、削除してください
- 回収した小型家電は返却できません
- 電池は取り外してください
- 家庭から排出されるものに限りです



これは、
小型
家電？

日本語版



Android

iOS

英語版 (English Version)



Android

iOS

「一関・平泉ごみ分別アプリ」で家庭から出すごみの分別方法が調べられます。右の二次元コードからダウンロードしてみてください。

市役所 (本庁、支所)、市民センター、図書館などに小型家電回収ボックスを設置していますので、活用してください。

家庭で不要になった衣類などはありませんか？

古着を回収します

料金
無料

回収された古着は、裁断されウエス（雑巾などの布類）にリサイクルされます。

（衣類として再利用されませんので、まだ着られる古着のリユースはリサイクルショップなどを利用してください。）



回収できるもの *洗濯済みのもの（タンスにしまえる状態のもの）が対象です

繊維衣類：スーツ、セーター、ジャケット、ズボン、スカート、
ジャージー、Tシャツ、ワイシャツなど

例外的に回収するもの：タオル、シーツ

- *ハンガー、クリーニングの袋やタグは必ず外してください
- *洗濯をしていれば、穴が開いたり破れたりしたものでも回収します



回収できないもの



繊維以外の衣類（革製品、かっぱなどのビニール製品、ダウンジャケット、綿入りの製品）、ぬれた衣類、カビの生えた衣類、汚れた衣類、下着、寝具類（布団、毛布など）



古着・使用済小型家電 回収日程

回収内容	月日	時間	場所	問い合わせ先
小型家電	9月16日(土)	9:00 ~ 12:00	市役所本庁車庫棟	本庁生活環境課 ☎218341 FAX212101
古着・小型家電	9月30日(土)	9:00 ~ 11:30	室根支所車庫棟	室根支所市民福祉課 ☎643804 FAX612389
古着・小型家電	10月7日(土)	9:00 ~ 11:00	花泉支所駐車場	花泉支所市民福祉課 ☎822213 FAX824041
		9:00 ~ 11:30	すぱーく藤沢 (ニコニコパーク)	藤沢支所市民福祉課 ☎635316 FAX635133
古着・小型家電	10月14日(土)	9:00 ~ 11:30	大東支所駐車場	大東支所市民福祉課 ☎724075 FAX722222
		9:00 ~ 11:30	川崎防災センター	川崎支所市民福祉課 ☎432113 FAX432550
古着・小型家電	10月28日(土)	9:00 ~ 12:00	千厩支所駐車場	千厩支所市民福祉課 ☎533945 FAX532121
		9:00 ~ 12:00	東山支所駐車場	東山支所市民福祉課 ☎474516 FAX474517
古着	11月4日(土)	9:00 ~ 12:00	市役所本庁車庫棟	本庁生活環境課 ☎218341 FAX212101

主催：一関市・一関市公衆衛生組合連合会

プレミアム付商品券の販売・利用を開始します

9月1日(金)から市内34カ所の郵便局(簡易郵便局は除く)でプレミアム付商品券を販売します

販売場所(市内34郵便局 *簡易郵便局は除く)

地区	郵便局名	地区	郵便局名	地区	郵便局名
一関	一関	花泉	花泉	東山	東山
	山目町		金沢		松川町
	巖美		涌津	室根	室根
	一関中央町	永井	大東	川崎	矢越
	舞川	摺沢			薄衣
	萩荘	大原			薄衣矢作
	真滝	猿沢			門崎
	一関田村町	興田	千厩	藤沢	藤沢
	本寺	首慶			黄海
	一関駅前	千厩			保呂羽
一関台町	奥玉	三関	小梨		
三関	小梨				

◇販売期間…9月1日(金)～11月30日(日)

◇販売時間…一関郵便局 平日8時～19時 ④8時～17時
⑤⑥9時～12時30分

一関郵便局以外 平日9時～17時

◇購入方法…購入券と現金を持参し購入します。期間中であればセットごとに分けて購入することもできます

*購入は事前申し込みをした人に限ります。8月下旬に購入決定通知と購入券を郵送します



取扱い店舗はこちら

◇利用期間…9月1日(金)～令和6年1月31日(日)

*商品券は市内の取り扱い店舗で利用できます

☎一関商工会議所 ☎③3434

または本庁新型コロナ・物価高騰対策本部経営支援班
☎②8730

住宅・土地統計調査のお知らせ

「住宅・土地統計調査」は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、市内で約3100世帯を対象として実施されます。

調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

調査は、9月中旬以降に実施し、統計調査員が調査対象住戸に調査書類を配布します。インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。

☎本庁総務課 ☎②2111

公共交通アンケートにご協力ください

市は、今後の地域公共交通のあり方を示す「一関市地域公共交通計画」を本年度中に策定することとしています。計画の策定にあたり、公共交通機関の利用状況を把握し、課題を整理することなどを目的として、アンケート調査を実施します。公共交通を利用していない人も回答をお願いします。回答内容は、本アンケート調査以外の目的には利用しません。

◇アンケート回答期間…9月15日(金)まで

◇回答フォーム…右記の二次元コードから

☎本庁まちづくり推進課 ☎②8671



マイナンバーカード申請・ 交付窓口を開設します

予約制

平日来庁できない人のために、マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します。窓口の利用には、事前の電話予約が必要です。申請時に写真撮影を行います。



マイナちゃん

◇場所…本庁市民課・各支所市民

福祉課(カードの受け取りは居住地域の
本庁・支所のみ。申請はどの地域でも可)

◇日時…9月24日(日)9時～11時30分

*開庁日は変更になることがあります。予約時に確認してください

◇予約受付…9月20日(金)までに来庁する本庁市民課・各支所市民福祉課に電話で予約

◇予約受付時間…平日8時30分～17時15分

☎本庁市民課 ☎②8310 花泉支所 ☎②2213

大東支所 ☎②4075 千厩支所 ☎③3945

東山支所 ☎④4516 室根支所 ☎④3804

川崎支所 ☎④2113 藤沢支所 ☎③5316

*マイナポイントの申込期限は令和5年9月末までです。月末は窓口の混雑が予想されます。マイナンバーカードの交付通知書(はがき)が届いたら、通知書に記載されている必要書類を持参し、早めの受け取りをお願いします

「道の駅」の名称と愛称を選定しました

(仮称)国道343号渋民バイパス「道の駅」名称および愛称選考委員会を6月22日(日)に開催し、令和6年秋のオープンを目指している大東町渋民地区の「道の駅」の名称と愛称を次のとおり選定しました。

なお、道の駅の名称については、今後、国土交通省に登録申請を行い、登録後に正式決定となります。

◇名称…だいたう

◇愛称…室蓬讓水の里(しっぽうじょうすいのさと)

☎大東支所産業建設課 ☎②4081

市役所からのお知らせ

9月27日(水)はJアラートの訓練放送日

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次のとおり訓練放送を行います。

◇日時…9月27日(水) 14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎⑤5913

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174 (サイガイナシ)

☎ 消防本部消防課 ☎⑤5912

農地利用最適化推進委員を決定しました

欠員に伴い募集していた、花泉区域の農地利用最適化推進委員を7月25日の農業委員会総会において決定しました。任期は、7月27日から令和6年9月19日までです。

☎ 農業委員会事務局 ☎④3606
または花泉支所産業建設課



岩淵勝郎
64歳、花泉町金沢
*敬称略

完全予約制 身体障害者補装具巡回相談 (整形外科)

補装具の交付(修理)に係る要否の判定などを行います。

◇日時…10月30日(日) 受付時間13時30分～14時

◇会場…サン・アビリティーズ一関

◇申し込み…相談を希望する人は9月29日(金)までに福祉課または各支所へ予約してください

◇その他…補装具の適合判定または再交付を希望する人は、最も新しい補装具を装着または持参してください

*都合により会場および日時が変更になる場合があります

☎ 本庁福祉課障がい福祉係 ☎④8355
または各支所市民福祉課

令和5年度一関市二十歳のつどい

案内状は11月中旬に発送予定です。市内に住民登録がない人で案内状の送付を希望する人は、10月27日(金)までに右記二次元コードから申し込んでください。市内に住民登録がある人は手続き不要です。



◇日時…令和6年1月7日(日)12時受付開始(予定)

◇場所…市総合体育館(ユードーム)

◇対象…平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人

☎ 本庁いきがづくり課 ☎②8852 / FAX ☎③4850

電子メール ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp

里山林活用体験学習会

いわての森林づくり県民税を活用し、市産の間伐材を使った丸太いす作りや薪割り体験を行います。



◇日時…9月23日(土)9時～12時15分

◇場所…飛ヶ森キャンプ場 ◇対象…市内在住の18歳以上の人

◇定員…15人(先着順) ◇持ち物…軍手、飲み物

◇申し込み…8月31日(日)～9月13日(火)に電話で

☎ 本庁林政推進課 ☎②8438

来て・見て・発見一関おもしろ館

市内の企業などによる特産品作り体験、特産品の販売イベントを開催します。



◇日時…9月23日(土)10時～15時 ◇場所…道の駅巖美溪

◇費用…①和菓子作り・1000円 ②こけしの絵付け・500円 ③餅つき・300円 ④陶器作り・1500円 ⑤手焼きせんべい・200円

◇申し込み…当日会場で

☎ 本庁観光物産課 ☎②8415

特別価格で宅地分譲中 川崎地域・藤沢地域

川崎地域「銚子台団地」

所在地	面積	現在価格	特別価格
①川崎町門崎字銚子78-32	863.45㎡	4,232,000円	3,174,000円
②川崎町門崎字銚子78-35	824.60㎡	4,072,000円	3,054,000円
③川崎町門崎字銚子78-36	852.65㎡	3,962,000円	2,971,000円
④川崎町門崎字銚子78-52	987.46㎡	4,196,000円	3,147,000円

*上記の特別価格は令和5年9月1日から適用されます

藤沢地域「サンパルナ名生城」-燦々と太陽の光が降り注ぐ場所

所在地	面積	販売価格
①藤沢町徳田字名生城60-5	451.40㎡	4,680,570円

☎ 川崎支所産業建設課 ☎④2111
藤沢支所産業建設課 ☎⑥2111

*分譲地の詳細は、右記二次元コードから市ホームページを確認してください



がん患者医療用補正具の購入費用の一部を助成します

市は、がん患者の療養生活の質の向上と社会参加を支援するため、がんの治療に伴う医療用補正具の購入費用の一部を助成します。

◇助成対象者（次の要件を全て満たす人）

- ①市内に住所がある
- ②がん治療を受け、脱毛、乳房切除などで医療用補正具を購入した
- ③令和5年4月1日以降に購入した医療用補正具である
- ④過去に市の購入費助成を受けていない

◇助成対象経費

医療用補正具の種類	対象経費
医療用ウィッグ	医療用ウィッグ（全頭用）本体1台分の購入費用 *本体に含まれない付属品またはケア用品を除く
乳房補正具	補正パッドまたは人工乳房本体1個分の購入費用 *これらを固定する下着類を除く

◇助成金額…助成対象経費の全額とし、医療用ウィッグは3万円、乳房補正具は右側および左側それぞれ2万円を上限として補助

*助成回数は、医療用補正具1種類につき1回限りです

◇申請方法…申請書に必要事項を記入し、必要書類と併せて郵送または直接提出してください。申請書は、窓口または市ホームページで取得できます。詳しくは市ホームページを確認してください

◇申請期限…令和6年3月31日㊤

☎健康づくり課（一関保健センター内） ☎㊤2160

収入保険の保険料の一部を補助します

市は、自然災害や価格低下など、農業者の経営努力では避けられないさまざまなリスクによる農業収入の減少を補償する「収入保険」の加入を促進しています。令和6年を保険期間とする収入保険に加入する個人農業者および農業法人の保険料の一部を補助します。

◇補助金額

継続加入者：保険料（掛け捨て分）の1/4
新規加入者：保険料（掛け捨て分）の1/2

◇申し込み…岩手県農業共済組合磐井地域センターで期限までに収入保険に加入してください

◇期限…個人農業者：12月20日㊤

農業法人：令和6年2月29日㊤

☎【補助事業について】

本庁生産流通課 ☎㊤8426

【収入保険および加入方法について】

岩手県農業共済組合磐井地域センター

☎㊤3072

9月の成人検診日程のお知らせ

●循環器系健診・肺がん検診・肝炎ウイルス検診

（受付時間 9:30～11:00/13:30～14:30）

日	地域	会場	
1日㊤	川崎	川崎体育センター	
4日㊤	室根	室根曲ろくふれあいセンター	
5日㊤	千厩	千厩農村環境改善センター（上駒場）	
6日㊤	藤沢	ニコニコドーム	
7日㊤	一関	一関保健センター	
8日㊤			
9日㊤			
11日㊤			
12日㊤			
13日㊤			一関自然休養村管理センター（巖美）
14日㊤			萩荘市民センター
19日㊤			一関保健センター
20日㊤			サン・アビリティーズ一関
21日㊤			一関保健センター
22日㊤	一関保健センター		

*9月8日の受付時間は13:30～15:00、17:30～19:00です

●大腸がん検診（受付時間 9:30～11:30）

日	地域	会場
16日㊤	一関	一関保健センター

●子宮がん検診（受付時間 9:30～10:30/13:00～14:00）

日	地域	会場
1日㊤	大東	大東コミュニティセンター

●乳がん検診（受付時間 9:30～10:30/13:30～14:30）

日	地域	会場
14日㊤	大東	大東保健センター
15日㊤		大東コミュニティセンター
16日㊤		
28日㊤	花泉	花泉総合福祉センター
29日㊤		

*9月15日の受付時間は13:30～14:30、17:00～19:00です

このほかにも、結核健診を実施しています。

詳しくは、市ホームページに掲載している成人検診日程表を確認してください。

*感染症対策のため、以下の点に協力をお願いします

- ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する
- ②マスクを着用する
（検診会場では人との距離を確保できない場合があります）
- ③検診会場で入場制限を行う場合は、会場外で待機する

☎健康づくり課（一関保健センター内） ☎㊤2160

または東部・北部健康推進室

9月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	5年 5月 1日～15日生まれ	20㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		5年 5月 16日～31日生まれ	21㊦		
	9～10カ月児相談	4年11月 1日～10日生まれ	20㊦	8:45～ 9:00	
		4年11月 11日～30日生まれ	21㊦		
	1歳6カ月児健診	4年 2月 1日～ 9日生まれ	14㊦	12:45～13:00	
		4年 2月 10日～28日生まれ	15㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	3年 3月 1日～17日生まれ	11㊦	12:45～13:00	
		3年 3月 18日～31日生まれ	12㊦		
	3歳児健診	2年 3月 1日～13日生まれ	7㊦	12:45～13:00	
		2年 3月 14日～31日生まれ	8㊦		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	9月の実施はありません			千厩保健センター
9～10カ月児相談	4年11月 生まれ	12㊦	9:00～ 9:15		
1歳6カ月児健診	4年 2月 生まれ	14㊦	12:45～13:00		
2歳6カ月児歯科健診	3年 3月 生まれ	12㊦			
3歳児健診	2年 3月 生まれ	13㊦			

*該当月に受けられない場合は、こども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎こども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば(要予約)

☎こども家庭課子育て応援係 ☎21-4170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

時 毎月㊦㊦ 9:30～12:00、13:30～15:30、

毎㊦㊦ 9:30～12:00 *㊦を除く

場 一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)

ひきこもり当事者の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、勉強会などを行います。

時 9月4日㊦ 13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)

時 9月26日㊦ 10:00～11:30

場 一関保健センター

保健所の9・10月の検査など

☎一関保健所 ☎21-1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

時・場 9月13日㊦・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 10月5日㊦ 13:30～15:30

場 一関保健所

申 9月28日㊦ 17:15まで



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関市医療と介護連携連絡会幹事長 長澤 茂

これからの医療と介護を考える

現在、人口減少に歯止めがかかりません。死亡数や出生数との兼ね合いから算出される自然増減や転出転入の社会的増減が影響しています。

一関市の人口は10万8154人、平泉町の人口も6940人と減少しています。高齢化率は一関市が38.3%、平泉町が41.2%と県平均34.8%を超えています(令和4年10月1日現在)。さらに、団塊の世代が75歳以上となる「2025年問題」は目前です。2040年には85歳以上もピークを迎え、同時に生産年齢人口も減少に加速度が増しそうです。

当然のことながら医療や介護を必要とする複合的ニーズも高ま

り、これから「効率性と人材確保」が求められます。両圏内でも人手不足やコロナ禍の影響でサービス事業が減少してきました。コロナ以前に戻るのではなく、これからの見据えた対策が必要になります。認知症や高齢世帯、独居など多様な生活パターンがみられ、地域や家族の視点も含め、お互いの理解が必要となってきます。それぞれの専門分野で緊密な連携をとりながら、画一的ではない「世代を超えた共生社会」を目指すことが肝要でしょう。

コロナ禍で医療の大切さが身にしみました。一方で「高齢者医療」に多くの職種が必要とされることも再認識しました。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

9

September 2023
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

1

2

十夜間

西 一関中央クリニック
(中央町) ☎21-1222

東 たかがね内科泌尿器科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-1377

7

8

9

十夜間

西 かとうこどもクリニック
(山目) ☎33-2211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 桂島医院
(駅前) ☎21-8883

東 菊池内科医院
(大東町沖田) ☎74-2512

14

15

16

十夜間

西 西城医院
(舞川) ☎28-2393

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 寺崎内科胃腸科医院
(青葉) ☎23-6211

東 吉田内科循環器科医院
(大東町大原) ☎71-2131

21

22

23

十夜間

西 誠信堂医院(小児科)
(花泉町涌津) ☎82-3434

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 中野内科循環器科クリニック
(山目) ☎33-2311

東 菜の花クリニック千厩
(千厩町千厩) ☎34-7787

十休日

西 [内科] 千和クリニック
(桜木町) ☎34-8811

[外科] 千和クリニック
(桜木町) ☎34-8811

東 室根診療所
(室根町折壁) ☎64-2127

28

29

30

十夜間

西 千葉内科医院
(山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院
(千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 阿部内科クリニック
(竹山町) ☎23-2918

東 たかがね内科泌尿器科クリニック
(千厩町千厩) ☎51-1377

十夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

十休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000

*八嶋中央診療所(石越町)の市外局番は0228

日	医療機関	日	医療機関
23 祝 土	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	24 祝 日	[登米] 八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013
	[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328		[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100		[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関
3 ㊤	鈴木医院 (長磯原ノ沢) ☎27-2315	18 ㊤㊤	おだか医院 (田中前) ☎22-3210
10 ㊤	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890	23 ㊤㊤	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
17 ㊤	条南整形外科 (田中前) ☎29-6711	24 ㊤	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990

3

- +** 休日
- 西 [内科] かつこうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
 - 西 [外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608
 - 東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

4

- +** 夜間
- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
 - 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

5

- +** 夜間
- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
 - 東 千蔵ひかりクリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1156

6

- +** 夜間
- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

10

- +** 休日
- 西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
 - 西 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
 - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

11

- +** 夜間
- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
 - 東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

12

- +** 夜間
- 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
 - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

13

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
 - 東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

17

- +** 休日
- 西 [内科] 阿部医院 (厳美町) ☎29-2020
 - 西 [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
 - 東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

18

- +** 休日
- 西 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
 - 西 [外科] こいわ耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

19

- +** 夜間
- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
 - 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

20

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
 - 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

24

- +** 休日
- 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
 - 西 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
 - 東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

25

- +** 夜間
- 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
 - 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

26

- +** 夜間
- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
 - 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

27

- +** 夜間
- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
 - 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

⊕ 登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3 ㊤	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	10 ㊤	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303	17 ㊤	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	18 ㊤㊤	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060
	[栗原] 岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583		[栗原] きくた内科クリニック (築館源光) ☎21-1313
	[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929		[栗原] くらさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627		[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

■もぐもぐ離乳食教室
 時 10月24日(金) 9時30分～12時
 (受付9時15分) 場 一関保健センター 対 おおむね5カ月から8カ月児の保護者 ◆ 内容 : 栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など 定 先着10組 申 10月16日(月)まで 場 園こども家庭課(一関保健センター内)

■50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
 時・場 ①9月7日・一関商工会議所千厩支所 ②9月14日、21日、28日・一関市医師会事務所 *いずれも時間は13時～15時 場 一関地域産業保健センター ③5110/FAX 9955

■市民健康講座 ポイント対象
 時 9月28日(金) 10時～11時
 場 一関保健センター ◆ 内容 : 災害に備えておきたいあれこれ ◆ 講師 : 一関西消防署職員 ◆ 持ち物 : 筆記用具、飲み物 場 園健康づくり課(一関保健センター内)

■アルコール家族教室 (要予約)
 飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族対象の教室です。正しい知識と対応の方法を学びましょう。 時 9月5日(日) 14時～16時 場 岩手県立南光病院 場 園健康づくり課(一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室



元気のひみつ Voice

Iwano Yoko

岩館トヨ子さん

大東 91歳

元気なうちは好きなことを

千厩農蚕学校在学中に書道を始め、日本書道教育学会の教室に通って師範になりました。筆を握って70年以上になりましたが、現在も自宅をはじめ地元の市民センターや職業訓練校の講座で書道や写経を指導しています。教え子たちの成長を見守りつつ、自身の創作については「全国展で賞を取るとは難しいけれど、うまく書けたときはうれしい」と意欲的に励んでいます。

健康のためにポールウォーキングを長年続けており、雨の日以外は早朝に約3キロを歩いています。また、50代の時に車の運転免許を取得し、野菜を育てている畑まで運転しています。「ウォーキングも運転も安全に気を付けながら元気なうちは続けたい」と話しています。

9月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	8(金)	9:30～15:30	気仙沼方面	実費負担あり	2日前まで
花泉ふれあい会	4(月)	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
	19(金)	10:00～13:00	花泉総合福祉センター	実費負担あり	不要
大東・東山デイケア	5(金)	10:00～12:00	大東保健センター	100円	8月29日(金)
千厩ふれあい会	22(金)	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	15日(金)
室根ふれあい会	21(金)	10:00～11:30	室根保健センター	無料	2日前まで
てんと虫教室	5(金)、26(金)	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
デイケアすみれの会	11(月)	10:00～12:00	藤沢保健センター	無料	7日(金)

園健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康気付いてください、こころのサイン

いつもイライラする、眠れない、食欲がない、なぜか身体の調子が悪く疲れている…こんな風にどこか不調を感じていませんか。人間関係や仕事のこと、身体のことなどさまざまなストレスを感じやすい社会です。

ストレスと上手に付き合うにはまず、毎日の生活習慣を整えることが大切です。決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう。

- ぐっすり眠れない
- お酒を飲む量が増えた
- 気分が沈む、やる気がでない、何をしても楽しめない

以上のような状態が続くときは、こころが疲れているサインが出ています。一人で悩まず早めに相談してください。 園健康づくり課(一関保健センター内)

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

9月の4歳5歳歯科健康診査

9月中旬に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には8月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで9月中旬に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○9月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	平成31年3月生まれ
5歳歯科健診	平成30年3月生まれ

園こども家庭課(一関保健センター内)

9月のこころの健康相談(要予約)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
4(月)	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
11(金)	市役所千厩支所	10:00～12:00	2
	市役所藤沢支所	13:30～15:30	2
25(金)	市役所花泉支所	10:00～12:00	2

園健康づくり課(一関保健センター内) または 東部・北部健康推進室

9月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
3(金)	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
9(土)	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
13(金)	一関消防本部 一関西消防署	9:00～11:30
	マイヤ花泉店	13:30～16:30
14(金)	市役所東山支所	13:30～16:00
24(金)	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
25(金)	興栄通信工業	9:00～11:00
	ジョイス三関店	15:00～16:00

* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

園健康づくり課(一関保健センター内)



4年ぶりに千厩夏まつり

千厩おどり、山車競演など多彩に

第51回千厩夏まつり(実行委主催)は7月29日、町内五つの商店街で開かれ、まちに活気を呼び込みました。

新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催。七夕飾りが飾られた通りに飲食屋台が並んだほか、バンドライブやサンバが披露されました。千厩おどり・山車競演会では踊り13団体、11基の山車が練り歩き、優雅な音色を響かせながら観客を楽しませました。

千葉隆生実行委員長(73)は「千厩全体で取り組む夏まつり。皆さんの協力でコロナ禍前に近い盛り上がりになったと思う」と感慨深そうに話していました。



川崎で卓球バレー交流会

ボールつなぎ和気あいあい

障がい者交流事業「卓球バレー交流会」(市社会福祉協議会川崎支部主催)は8月5日、川崎の川崎体育センターで開かれ、地域住民や市内の福祉サービス事業所の利用者たちが楽しい時間を過ごしました。

9チーム約80人がエントリーし、リーグ戦を実施。1チーム6人制で卓球台を囲み、バレーボールのルールに準じてボールをつなぎ和気あいあいとプレーしました。

チーム「千厩ワークサムライジャパン」で初参加した菅原雄人さん(21)は「2回連続で勝ててうれしい。練習の成果を出せた」と笑顔を見せました。

一関工高でサイエンスラボ

高校生が小学生らに科学の面白さ伝授

「親子でサイエンスラボ～君も科学者になろう!～」は8月5日、一関工業高校で開かれ、同校生徒が実験などを通じて児童に科学の面白さを伝えました。

同校と、イベント企画などを行う「ハギショー☆プロジェクト」が主催。地元の小学生と保護者約30組が参加し、同校電気電子科3年生から巨大しゃぼん玉、ペットボトルロケット、過冷却ソーダや瞬間冷え冷えパックなどの作り方を学び科学者気分を味わいました。

同校の千葉卓さん(18)は「普段、小学生と交流する機会が少ないので楽しい」と丁寧に指導していました。



最後の砂鉄川川床まつり

アユのつかみ取りやステージイベント満喫

砂鉄川川床まつり(市など主催)は7月30日、大東の大明神親水公園で開かれ、地区内外から訪れた親子連れらがアユのつかみ取りやステージイベントなどを楽しみました。

平成29年に始まり、今回で最後となる祭り。フラダンスやバンドなどのステージイベントのほか、牛乳早飲み大会、サイコロゲーム、子供たちが参加したアユのつかみ取りが行われました。

アユつかみに挑戦した東山の石川悠希君(6)、睦君(5)兄弟は「初めてだったけど楽しかったし、水に入って気持ち良かった」とイベントを満喫していました。



笑顔で
Good!

You have a great smile.

I - STYLE
S Q U A R E



中村翔太さん

26歳 東山 なかむら・しょうた

先輩から多くのことを学びたい

市内の電子部品製造会社勤務を経て、令和2年に解体・産業廃棄物処理業の中村解体に入社しました。約2年間事務仕事を担当し、昨年末から解体現場での作業に汗を流しています。

現場では経験豊富な先輩に教わりながら、作業の段取りなどを学んでいます。「早く仕事を覚えてもっと現場で役立ちたい。知識を増やして、複雑な見積もりを任せてもらえるようになりたい」と目標をもって仕事に励んでいます。

休日は趣味のプラモデル作りやサバイバルゲームを楽しんでいます。プラモデルは模型店のコンテストで入賞経験を持つ腕前。「没頭することで気分転換になります」と笑顔を見せます。

- 趣味 プラモデル作り、サバイバルゲーム
- 好きな食べ物 ギョーザ
- 好きな動物 猫(自宅に3匹)
- 一言 早く先輩方に追い付きたい!

キッズ写真館

Kids Photo Studio

机地音花ちゃん (一関)



つくえち・おとか

令和4年6月21日生まれ

【パパ】 祥貴さん

【ママ】 梓さん

【2人からのメッセージ】

毎日笑顔をありがとう！
これからたくさん思い出を
つくっていきましょうね！

小野寺斗和くん (千厩)



おのでら・とわ

令和5年2月12日生まれ

【パパ】 勇希さん

【ママ】 恵利さん

【2人からのメッセージ】

とわくんの笑顔が大好きだよ♡
これからもすくすく育ってね！



小学校入学前の子供たちの写真を募集しています

①最近撮影した写真（携帯画像などのデータ）②氏名（ふりがな）・性別③住所④生年月日⑤電話番号
⑥父母の氏名⑦お子さんへのメッセージ（30字程度）を記入して応募してください。

<応募方法> 応募フォーム<https://logofom.jp/f/k36Dq>または

電子メールkouhou@city.ichinoseki.iwate.jp 図 本庁広聴広報課 ☎ 8182



応募フォーム



電子メール



うちの学校自慢

We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校のさまざまな活動などを紹介します。



- ①一関市医師会附属一関看護高等専修学校
- ②一関市医師会附属一関看護専門学校

〒021-0884 一関市大手町3-31 / ☎②4571

①創立：1962年／学生数：47人 ②創立：1970年／学生数：82人



①准看護高等専修学校(以下准看)は昭和37年、②看護専門学校(看専)は昭和45年に創立された歴史のある学校です。これまでに准看1679人、看専1503人の卒業生を送り出し、多くはこの地域に欠かせない人材となっています。

准看の学生は看護助手として働きながら、また看専の学生は准看護師として働きながら、夜間に通学する二刀流の学生生活を過ごしています。

また、准看の学生は授業の合間に花壇作りや清掃活動を行い、地域に貢献しています。看専でも8月18日

に健康チェックと題した地域ボランティア活動を実施しました。

なお、准看は令和5年度より学生の募集を停止し、令和6年度をもって閉校となります。令和7年度からは全日制3年課程となり、夜間定時制の看護専門学校と並行して運営する予定です。

准看護師の資格のある人が受験できる夜間定時制の看護専門学校は、令和7年度の入学をもって募集停止となります。准看護師の資格を持っている人は、看護師の免許取得を目指してください。



地域貢献のプランター作りをした学生たち



教室風景

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



東山中総合部

顧問：臼沢純子／部長：佐々木美蕾／部員6人

東山中学校総合部は、美術作品をはじめさまざまなモノづくりに取り組んでいる部です。部員は3年生2人、2年生4人で、和気あいあいと活動しています。

本年度は、体育祭のポスター制作や生徒会スローガンの垂れ幕の共同制作に挑戦しました。大きい作品作りは大変でしたが、みんなで力を

合わせて取り組み、完成した時の喜びも大きかったです。

個人作品では、絵画、ポスター、染色、陶芸、木工などに取り組んでいます。作品作りを通して自分の納得できる表現を見つけたいと、コンクールや10月の文化祭を目指して忙しい毎日です。

文・部長 佐々木美蕾(2年)

岩手で叶える
憧れの結婚式

和婚

フォトウェディング 相談会開催中

■世界遺産学式プラン ■神社学式プラン ■各種フォト結婚式プラン ■会食プラン etc...

ブライダルサロン 七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 10:00-17:00 (定休日/水・木)

和婚岩手お問合せ

お知らせ INFORMATION

市営住宅等の入居案内 (9月募集分) *8月17日現在

番号	募集する住宅
①	中田アパート2-223号
一関	①4階 ②2LDK ③15,100~22,400円
②	宮沢アパート2-221号
一関	①2階 ②3DK ③19,500~29,100円
③	釜ヶ淵アパート2-236号
一関	①3階 ②3DK ③19,700~29,400円
④	沢内アパート2-238号
一関	①3階 ②2DK ③20,300~30,200円
⑤	小森団地5号
大東	①平屋 ②3DK ③22,000~32,800円
⑥	大明神団地38号
大東	①平家 ②3DK ③23,200~34,500円
⑦	古戸前団地5号
大東	①平屋 ②3DK ③22,300~33,200円
⑧	沼田第2団地7号
大東	①平屋 ②3DK ③22,800~34,000円
⑨	山谷住宅14、22号
東山	①2階建 ②3DK ③24,200~36,000円
⑩	松川住宅18、21号
東山	①平屋 ②3DK ③17,200~25,600円
⑪	松川特定公共賃貸住宅40号
東山	①平屋 ②3DK ③40,000円
⑫	大里団地15号
室根	①平屋 ②3K ③12,300~18,300円
⑬	新館前特定公共賃貸住宅9号
室根	①平屋 ②3K ③45,000円
⑭	加妻住宅7号
川崎	①平屋 ②3DK ③16,600~24,700円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
◇募集期間…(9月募集分)
9月1日(金)~11日(月)*土(日)を除く
関本庁都市整備課 ☎28541

募集

古民家の暮らし体験

竹の器作り、囲炉裏はっと汁作り、川魚串焼きの体験ができます。
時 9月23日(土)11時~15時 場 県指定文化財村上家住宅 ¥3900円(体験・ランチ代) 定 10人*最小催行人数3人 申 9月15日(金)までウェブまたは電話で
関 世界遺産平泉・一関DMO ☎5345

エコな川柳コンテスト

県は地球温暖化防止のため「いわてエコアクション2023夏編」を実施しています。「わたしたちのエコアクション」をテーマとした川柳コンテストを開催します。
*詳しくはホームページまたは下記の二次元コードから確認してください
申 9月30日(土)まで
関 県地球温暖化防止活動推進セン



県営住宅入居者

一関地区の県営住宅の入居者を募集します。
時 9月11日(日)~15日(金) ◇申込書記布: 9月4日(日)~左記または県南広域振興局一関土木センターで 申 左記へ郵送または持参
関 県建築住宅センター ☎0120・208・201

「文芸いわい第37号」の作品

◇募集作品: 詩、短歌、俳句、川柳*題材、内容は自由。1人につき、詩1編(原稿用紙2枚まで)、短歌5首、俳句5句、川柳5句(既発表作品も可) 関 いわい地方に在住、活動している高校生以上の人 申 指定の原稿用紙(B4・400字)に ①題名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤所属団体(結社)を記入し、10月27日(金)までに一関文化センターへ直接持参 ◇発刊予定: 来年1月末頃*有償配布

第11回シニア川柳

「再開」・「こ褒美」をテーマにした作品を募集します。
時 9月1日(金)9時30分~10月31日(土)午後5時*郵送は10月31日(土)必着 関 おおむね55歳以上の人 申 ①川柳 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥作品の背景を記入し、市シニア活動プラザまたは各市立図書館へ*自作、未発表のものを1人3句まで
関 市シニア活動プラザ ☎8118

催し

第74回一関文化祭

いずれも場所は一関文化センターです。
①第37回一関ハッハフェスティバル 時 9月3日(土)14時30分~
②第31回モダンダンスフェスティバル 時 9月9日(土)13時30分~

③合同吟道大会

時 9月16日(土)13時30分~

④舞踊まつり21

時 9月17日(日)10時30分~ ¥前売り千円 当日1300円
関 一関文化祭実行委員会事務局 (藤森) ☎2121

第2回オープンキャンパス

◇内容: ①自動車整備科・オフイスビジネス科・溶接科の概要説明 ②各科の訓練体験ほか*訓練体験を希望する場合は汚れてもよい服装で参加してください 時 9月9日(土)9時~14時 場 宮城県立気仙沼高等技術専門校 関 高校生、保護者、先生、一般 関 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎022627068/メール kskogsn@pref.miyagi.lg.jp

玄米ニギニギ体操

時 9月6日(土)、20日(土)13時30分~14時30分 場 関が丘市民センター
関 関が丘市民センター ☎2150

第15回いわい美術小品展2023

油彩、水彩、アクリル、パステル、版画、素描などを展示します。
時 8月31日(土)~9月3日(日)10時~17時*最終日は16時まで 場 一関文化センター
関 いわい美術振興協会事務局 ☎1366

第27回黄金の国陶芸展

岩手県南、宮城県北の陶芸家9人が合同で展示即売会を開催しま

す。「掘り出し物セール」や喫茶コーナーも開設予定です。
時 9月9日(土)~11日(日)10時~17時*最終日は16時まで 場 千厩酒のくち交流施設東蔵
関 一関地方物産振興協会事務局 (本庁観光物産課内) ☎28415

花のまちふれあいコンサート

①曾部遠平リサイタル 時 9月9日(土)13時30分 ¥前売千円、当日1200円*高校生以下無料
②ふれあいコンサート 時 10月29日(土)13時30分 ¥前売500円、当日600円*高校生以下無料

《1・2共通》

場 花泉総合福祉センター 申 花泉地域の市民センターほか
関 実行委員会事務局(金野) ☎090・2029・9756

一関市民オリエンタリング交流会2023

時 10月8日(日) 場 一関遊水地記念緑地公園 関 市内に在住または勤務する人 申 9月1日(金)~20日(土)
関 市総合体育館 ☎3111

動物慰霊祭

時 9月22日(金)14時 場 釣山公園 愛犬の碑前
関 一関保健所環境衛生課 ☎4691

教習室 松ぼっくりクラフト

松ぼっくりと古着などを利用してクリスマス飾りを作ります。

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 関…問い合わせ先
*費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

宝くじおしゃべり音楽館 思い出のスクリーンミュージック

映画音楽の数々の名曲をぜいたくなオーケストラ演奏で届けます。出演者による楽しいトークや弾き語りコーナーもあります。

◇出演…トーク&ナビゲーター・春風亭小朝、ピアノ・小原孝、歌・島田歌穂、演奏・おしゃべり音楽館ポップスオーケストラ

時 12月24日⑩13時開場、14時開演

場 一関文化センター

料 一般2500円、4歳
~高校生1500円

*宝くじの助成があり特別料金です
*当日券各500円増、前売券売完の場合は当日券はありません

申 9月21日⑩文化センター窓口8時30分~、ネット9時~、電話9時30分~

問 一関文化センター ☎2121



大人のお茶会

時 9月10日⑩13時~16時 場 市総合体育館 料 千円 ⑩結婚を希望する

申 ⑩健康ボウリング教室 ☎090・7075・5222

第6回健康ボウリング教室
高齢者の健康づくりや交流の場として開催します。
時 火曜教室9月12日~10月17日の毎週(全6回)、水曜教室9月13日~10月18日の毎週(全6回)*
各「午前コース」「午後コース」から選択
場 ボウリングクラブオリオン ¥2千円(6週分、ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料込み) ⑩各コース48人
申 ⑩健康ボウリング教室 ☎090・7075・5222

第6回健康ボウリング教室
高齢者の健康づくりや交流の場として開催します。
時 火曜教室9月12日~10月17日の毎週(全6回)、水曜教室9月13日~10月18日の毎週(全6回)*
各「午前コース」「午後コース」から選択
場 ボウリングクラブオリオン ¥2千円(6週分、ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料込み) ⑩各コース48人
申 ⑩健康ボウリング教室 ☎090・7075・5222

時 9月20日⑩9時30分~12時 場 一関清掃センター ⑩市内または平泉町在住の人 ⑩16人 申 9月1日⑩電話で
問 一関清掃センター ☎2157

自然観察会「真湯溪谷の紅葉」
真湯溪谷とその周辺を3キロほど歩いて探勝します。
時 10月28日⑩・10月29日⑩いずれ

時 9月17日⑩8時30分~16時 ⑩集合時間・場 ①8時30分・本庁職員駐車場②8時40分・JR一関駅西口③1100円(昼食代ほか)
定 20人⑩持ち物など:帽子、飲み物、雨具、散策に適した服装⑩9月14日⑩まで*または定員になり次第
問 骨寺村荘園交流館 ☎35022

石造物巡り
金成、本寺、平泉の石造物を巡ります。
時 9月17日⑩8時30分~16時 ⑩集合時間・場 ①8時30分・本庁職員駐車場②8時40分・JR一関駅西口③1100円(昼食代ほか)
定 20人⑩持ち物など:帽子、飲み物、雨具、散策に適した服装⑩9月14日⑩まで*または定員になり次第
問 骨寺村荘園交流館 ☎35022

55歳以上の独身男女 ⑩男女各10人 申 9月4日⑩までに電話または下記の二次元コードから
問 魅力力屋 ☎26420



2023 障がい者福祉まつり
障がい者の作品の展示や施設の製品販売、ステージイベントで障がい者と住民との交流を深めます。
時 10月15日⑩10時~13時 場 サン・アビリティーズ一関、一関武道館

⑩9時30分~12時 ⑩いちのせき健康の森 ⑩各日先着20人⑩その他:散策に適した服装で*雨天決行 申 9月28日⑩電話で
問 いちのせき健康の森 ☎2020

磐井河原いもの会
時 9月30日⑩・11月5日⑩の間の⑩⑩10時~15時 場 磐井川河川公園(山目側)の磐井橋から上の橋までの区間 ⑩①いもの汁材料:(12杯程度)2千円 ②焼肉材料:Aセット(牛肉、豚肉、野菜、野菜・6人分程度)、Bセット(牛肉、いちのせきハラミ焼、野菜・同)各3500円 ③調理器具一式:Aセット(25杯程度)2千円、Bセット(50杯程度)4千円 ④鉄板:5000円 ⑤追加ガス:(コンロ、ボンベ)1800円*雨天などの場合も食材の受け取りが必要 申 9月20日⑩・10月30日⑩10時~17時*⑩⑩は10時~15時に、予約専用電話または左記の二次元コードから(二次元コードは24時間可)。利用予定日の5日前までに要予約⑩予約専用電話:☎080・3329・0669
問 磐井河原いもの会実行委員会 ☎28317

今村翔吾文化講演会
テーマは「夢を追うこと」歴史が現代に伝える教訓です。
時 11月3日⑩13時開場、14時開演 場 一関文化センター ⑩整理券配付:9月15日⑩9時から文化センター、市内市民センターなどで配付予定*1人2枚まで、全席自由席
問 一関文化センター ☎2121

第11回磐井川バーベキュー
「二関地区かわまちづくり事業」の社会実験として開催します。テント、チェアが設置された会場内で、用具のレンタルと食材を購入して、すぐにバーベキューが楽しめます。子供向けアクティビティも併設予定です。
時 9月17日⑩10時~16時*雨天中止 場 磐井川河川敷山目側
問 (株)セイコウ(担当:後藤) ☎70・1262・5229

第11回シニア・スポーツウエルネス吹矢初心者大会
時 10月5日⑩10時~12時30分 場 東

秋の一関市民ゴルフ大会
時 9月10日⑩場 南岩手カントリークラブ 料 1500円 ⑩市内在住または勤務する人 申 9月6日⑩までに電話で
問 市ゴルフ協会 ☎2300(南岩手カントリークラブ内)

起業したい人向け交流会
起業のはじめの一步として、イベント出店や空き店舗のリノベーションなどに関心のある人向けのトーク交流イベントを開催します。
時 ①9月22日⑩②10月20日⑩いずれも19時~21時*講師との交流会を含みます⑩テーマ:自分のお店の作り方⑩ゲストスピーカー:①雑貨屋KOM A・嶽間沢麻衣子氏②cafeかいめんこや・杉浦風ノ介氏 場 シェアオフィスハルノバ
定 各回15人 申 下記の二次元コードから
問 (株)MAKOTO W I L L (メール) info-will@nko.org

募集:チャリティパーザー品と当日ボランティア。パーザー品は未使用品の贈答品、食器など(衣類・靴は不可)。9月1日⑩~10月5日⑩に、サン・アビリティーズ一関、市福祉課、社会福祉協議会で受け付け
問 サン・アビリティーズ一関 ☎2162(⑩休館)

口体育館 ⑩おむね55歳以上でスポーツウエルネス吹矢を始めて2年以内の人。協会級位有段者は1級まで ⑩30人(先着順) ⑩ルール:①オープン参加の個人戦②距離6メートル③5本×3ラウンドの合計点で競います④その他:希望者には道具(筒、矢)を貸し出します*マウスピース、タオル、飲料水は持参 申 9月1日⑩9時30分
問 市シニア活動プラザ ☎8118

時 9月10日⑩13時~16時 場 市総合体育館 料 千円 ⑩結婚を希望する

時 9月17日⑩8時30分~16時 ⑩集合時間・場 ①8時30分・本庁職員駐車場②8時40分・JR一関駅西口③1100円(昼食代ほか)
定 20人⑩持ち物など:帽子、飲み物、雨具、散策に適した服装⑩9月14日⑩まで*または定員になり次第
問 骨寺村荘園交流館 ☎35022

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

催し

シニアのシネマ上映会「運びき」
 時 9月12日⑧18時30分〜20時30分
 場 なのはなプラザ⑧おおむね55歳以上の人 ⑨40人（先着順）
 申・問 市シニア活動プラザ⑧⑨ 8118

第45回盛岡矯正展

刑務所作業製品の展示即売や施設見学などを開催します。
 時 9月24日⑨9時〜15時 盛岡少年刑務所
 問 盛岡少年刑務所職業訓練担当 ☎019・662・9224

講座

スマートフォンの教室

わかりやすい スマートフォン教室
 ゼルカリ出品の流れを学びます。
 時 9月4日⑩10時〜12時 場所サン・アビリティーズ一関 市内在住の障がい者、家族および介助者 定 10人 *興味ある人は参加してください
 問 サン・アビリティーズ一関 ☎②2162 (休) 休館

男の料理教室

時 9月27日⑩10時〜13時 場 なのはなプラザ ⑤500円（材料費） ⑥対 おおむね55歳以上の男性 定 12人（先着順） ⑦持ち物：エプロン、三角巾
 問 市シニア活動プラザ ☎⑧8118

ハロートレーニング（公認）

◇募集期間：9月1日⑨〜9月27日⑩
 ◇入所選考：10月5日⑩
 訓練期間：11月1日⑨〜令和6年4月26日⑨
 ◇募集科・定：CAD／NCオペレーション科15人、生産システム技術科15人 ①再就職への意欲がある人 ②施設見学会：9月6日〜27日の毎⑨9時20分〜12時30分 ③近くのハローワーク ④問 求リテックセンター岩手訓練課 ☎0198⑤5712

グループオープンミーティング

時 9月7日〜21日の毎⑩13時30分〜15時 場 一関文化センター ①アルコールに問題がある当人、家族、医療福祉関係者、飲酒問題に興味関心のある人 ②定 15人ほど
 問 東北セントラルオフィス ☎022・276・5210 (休) ⑩13時〜16時

女性センター秋季定期講座

①水引で作る正月飾りづくり
 時 10月10日⑨〜11月7日⑩10時〜12時（計5回） ⑤2千円（初回）定 15人
 ②特別講座かんたんソーイング
 ドルマンスリーブTシャツを作ります。 ③時 10月4日⑩13時〜16時 ④定 15人
 ⑤ ¥1500円 ⑥定 8人

《共通事項》

場 市女性センター ①対 市内在住または勤務している女性 ②申 9月1日⑩12時30分 ③電話申し込み後に経費を添えて来館
 問 市女性センター ☎②2145

七宝焼き体験教室

七宝焼きのキーホルダーを作ります。
 時 10月1日⑩10時〜12時 場 うちのせき健康の森 ⑤500円 ⑥定 先着20人 ⑦申 9月1日⑨ ⑧電話で ⑨問 うちのせき健康の森 ☎③2020

スポーツ教室

①初参加者から受け付け開始
 ②時 10月7日〜11月4日毎⑩10時〜12時（全5回） ③場 藤沢体育館 ④定 【親子の部】市内に在住する小学校4〜6年生までの親子・先着5組 【一般の部】市内に在住または勤務している人（中学生・おおむね70歳まで）・先着10人
 ⑤時 10月5日〜11月2日毎⑩13時30分〜15時（全5回） ⑥場 ニコニコドーム ⑦定 20人
 ⑧時 10月7日〜28日毎⑩10時〜11時（全4回） ⑨場 市総合体育館ほか ⑩定 10人

エアロビクス教室（一関）

①時 10月7日〜28日毎⑩10時〜11時（全4回） ②場 市総合体育館ほか ③定 10人

エアロビクス教室（東山）

①時 10月11日〜12月13日毎⑩10時〜11時30分（10月25日、11月8日を除く） ②全8回 ③場 東山総合体育館 ④定 30人

《共通事項》

①対 ②③④市内および平泉町に在住または勤務する人 ③は小学生以上
 ④ ¥1200〜5000円 ⑤4千円
 ⑥問 ①市総合体育館 ☎③3111
 ②藤沢B&G海洋センター ☎③5551 ④東山総合体育館 ☎③1141

第42回 一関国際ハーフマラソン大会 コースと迂回路の案内

「第42回一関国際ハーフマラソン大会」を9月24日⑩、市総合体育館「ユードーム」周辺を発着地点として行います。

◇スタート時間

ハーフマラソンの部 10:00
 10kmの部 10:35

◇場所…【スタート】

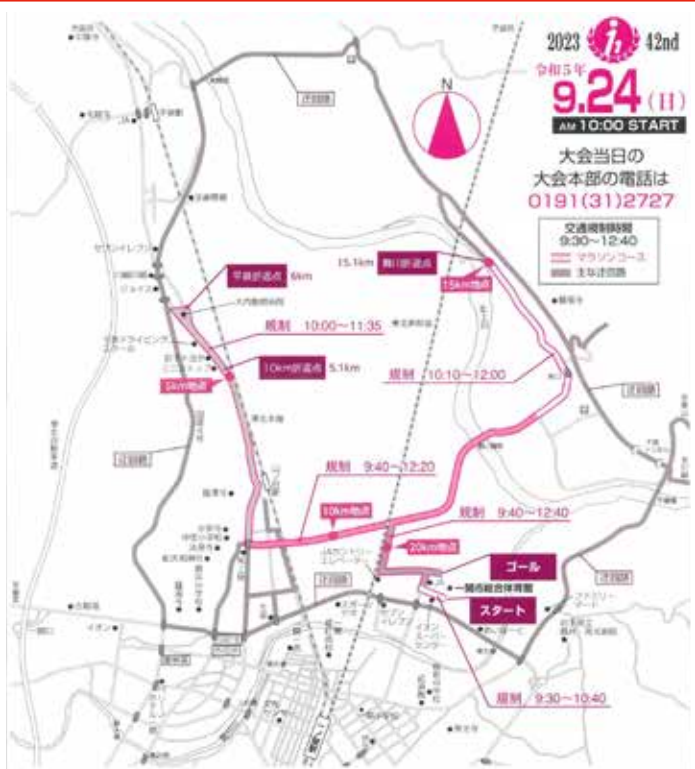
イオンスーパーセンター北口前付近
 【ゴール】市総合体育館石ノ瀬橋付近

◇交通規制時間…9:30〜12:40

【協力のお願ひ】

◇現場の警察官や係員の指示に従ってください

問 一関国際ハーフマラソン大会事務局 ☎③3111
 /大会当日の大会本部 ☎③2727



餅で一関を元気に⑬

もち食 豆知識

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた、一関地方のもち食文化。この「もち食文化」について広く理解を深め、後世への普及・継承を目指すため、一関もち食推進会議では「一関市もちマイスター検定」を開催しています。今回は、「一関市もちマイスター検定」で過去に出題された問題を紹介します。

一関地方に伝わるもち本膳料理は、どのような流派の作法にのっとって食べられるでしょうか？

- ①伊勢流 ②細川流 ③小笠原流 ④吉良流

問 本庁観光物産課 ☎21-8415、一関もち食推進会議（事務局：（一社）世界遺産平泉・一関DMO） ☎21-5345

※：③小笠原流 仙台藩伊達家（一関藩田村家）では、徳川幕府に依り、小笠原流による作法・礼法を武家だけにとどまらず、農民をはじめ庶民階級に至るまで浸透させました。

- 岩手労働基準協会 一関支部の講座**
 ①アーク溶接等の業務に係る特別教育
 時【学科】9月22日金 【実技】9月23日土⑧13時55分〜場一関高等職業訓練校 定先着40人申 9月8日金 まで
 ②職長教育
 時10月3日火〜4日水場一関産業教養文化体育施設（アイ・ドーム） 定先着40人申 9月19日火まで
 ③フレックシブル業務（床）上操作式特別教育
 時【学科】10月13日金・14日土【実技】10月14日土⑧13時〜場一関高等職業訓練校 定先着20人申 9月29日金まで
 問岩手労働基準協会一関支部 ☎23-7729

- センターです。
 ①ローラーの運転業務特別教育
 時9月13日火〜14日水 定10人申 9月6日水まで
 ②刈払機取扱作業員に対する安全衛生教育
 時9月25日金 定20人申 9月15日金 まで
 ③チェーンソーによる伐木等特別教育
 時9月28日金〜29日金 定20人申 9月21日水まで
 ④造園講習
 時10月5日水 定15人申 9月28日水 まで
 ⑤職長・安全衛生責任者教育
 時10月11日火〜12日水 定20人申 10月4日水まで
 ⑥ハローレーニング「介護ハンコ」科（公共職業訓練）
 時10月3日火〜12月27日水⑧の平日 定15人申 9月14日水まで

- 問①〜⑤ 一関職業訓練協会 ☎7030 ⑥ ハローワーク一関 ☎24135
東磐職業訓練協会の講座
 ①新入社員フォローアップ研修
 時9月7日土〜8日金（2日間） 定30人申 9月1日金まで
 ②フルハーネス型安全帯使用作業特別教育
 時9月21日水 定20人申 9月11日水 まで*ロープ高所作業業務を除く
 ③庭木剪定講習会
 時9月25日金 定20人申 9月19日水 まで
 ④女性管理職・リーダー育成研修
 時9月26日火〜27日水（2日間） 定15人申 9月12日水 まで
 ⑤小型車両系建設機械運転業務特別教育
 時9月26日火〜27日水（2日間） 定20人申 9月15日金 まで
 ⑥刈払機取扱作業員安全衛生教育
 時9月29日金 定30人申 9月19日水 まで
 問東磐職業訓練協会 ☎22879

日本語を学びましょう

「日本語を勉強したい」「日本語でたくさん話したい」「生活に必要な情報を知りたい」など、日本語で交流したい外国人向けの教室です。*詳しくは協会HPを確認してください

時8月19日、毎④14時〜15時場なのはなプラザ 申メールで氏名、電話番号を連絡してください
 問 市国際交流協会 ☎24-4711

メール: i-intl@snow.ocn.ne.jp
一関高専公開講座 親子リサイクル体験教室
 小型家電リサイクルを行っている事業所の見学や、小型家電から取り出した貴金属で工作を行います。
 時10月14日土⑧9時〜15時場一関高専、ニッコー・ファインメック 対小学4〜6年生とその保護者 定先着20組申 10月2日水 までに一関高専ホームページ (https://www.ichinoseki.ac.jp) から
 問一関高専学生課 ☎24-4717

防災撲滅VR体験学習

時9月12日火⑧13時〜17時場両磐地域職業訓練センター 対市内林業従事者、管理者 定20人申 9月10日土 までに電話またはメールで
 問(向)後藤林業 ☎/FAX ③33557
 メール gotoringyou3357@yahoo.co.jp

相談

心配ごと相談所

【通常相談】
 時9月7日〜28日の毎④10時〜15時場市総合福祉センター
 【移動相談（要予約）】
 時9月15日金⑧10時〜15時場花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
 問市社会福祉協議会 ☎23-6020、

オストメイト懇談会

人工肛門や人工ぼうこう造設者を対象に普段話せないこと、近況やストーマ生活などについて話し合う場です。時9月16日土⑧13時30分〜16時場市社会福祉協議会
 問日本オストミー協会岩手県支部 ☎23-5256

無料公証相談会

公証週間の期間中、遺言、任意後見、離婚などの公正証書作成について無料相談を行います。
 時10月1日土⑧〜7日土⑧9時〜16時場一関公証役場 申電話で要予約
 問一関公証役場 ☎22-2986

ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓など、経営や起業に関する相談に応じます。
 時①9月6日水②20日水③いずれも10時〜17時場なのはなプラザ 定5人 各開催日の前週④まで
 問本庁起業支援室 ☎21-8412

第5回結婚相談会（予約制）

時9月23日土⑧9時〜12時場一関文化センター 対結婚を希望する独身者やその家族 定先着6組申 9月13日水 までに電話で
 問本庁交流推進課 ☎21-8872

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

相談

女性のための相談事業

時 9月7日⑥、25日⑩10時～16時
 場 市女性センター ⑩市内在住の女性 ⑩電話などで要予約
 問 市女性センター ⑩2145

行政相談

時・場 ①9月5日⑩13時30分～16時・大東コミュニティセンター②
 9月7日⑩9時～12時・藤沢支所
 ③9月21日⑩9時～12時・本庁相談室
 問 本庁生活環境課 ⑩8344

無料法律相談(予約制)

時・担当弁護士：9月7日・小原恒之氏/14日・赤津聡氏/21日・吉田俊晴氏/28日・蜂谷大氏*いずれも⑩10時～15時 場 市役所本庁 申 8月25日⑩前日15時まで(先着順)
 問 市消費生活センター ⑩8342

多重債務弁護士無料相談(予約制)

時 9月12日⑩10時～15時 場 市役所本庁 申 前日15時まで(先着順)
 問 市消費生活センター ⑩8342

信用生協による相談会(予約制)

【法律相談】
 時 9月25日⑩10時～13時 場 市役所本庁 申 前日15時まで(先着順)
 問 市消費生活センター ⑩8342

【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】

時・場 ①9月25日⑩10時～13時・

市役所本庁 ②9月6日～27日いずれも⑩9時～17時・市社会福祉協議会 申 前日15時まで

問 ①市消費生活センター ⑩8342 ②信用生協北上事務所 ⑩0197⑥0133 *市役所本庁で開催する相談会は各支所からのリモート相談も可能

【「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会】

時 9月9日⑩10時～16時 場 市役所本庁 申 前日17時まで
 問 信用生協北上事務所 ⑩0197⑥0133

ひとり親家庭など特別法律相談

離婚や養育費など日常生活での困りごと、悩みごとについて弁護士が相談に応じます。

時 10月4日⑩10時～15時 場 一関地区合同庁舎 ⑩母子家庭の母、父子家庭の父など 申 前日までに
 問 県母子寡婦福祉連合会 ⑩019・623・8539、県南広域振興局一関保健福祉環境センター ⑩4687

【交通事故 交通事故相談(予約制)】
 時 9月12日⑩13時～15時 場 市役所本庁 申 9月8日⑩正午まで
 問 市消費生活センター ⑩8342

【交通事故巡回相談】

福祉のお仕事出張相談会

高齢者施設での仕事に就きたい人などの相談を行います。
 時・場 ①9月1日⑩13時～16時・ジヨブカフェ一関 ②9月12日⑩13時～16時・大東コミュニティセンター
 ③9月13日⑩10時～15時・ハローワーク一関 ④不要、電話予約も可能
 問 県福祉人材センター ⑩080・1651・6205

就職活動相談(要予約)

各種講座、企業見学・体験を通して働く力、自信を引き出します。志望動機の書き方、面接練習など個別に対応します。
 時 平日10時～17時 場 なのはなプラザ ⑩求職中の49歳までの人、定時制・通信制の生徒およびその家族

支援者
 問 いちのせき若者サポートステーション ⑩4467

就職活動期 就職相談会(要予約)

時 9月21日⑩14時～15時 場 なのはなプラザ ⑩35歳～55歳までの就職・転職希望者
 問 いちサポ・ネクストリー ⑩9770

お知らせ

国民年金に関する手続きは電子申請を

◆電子申請でできる手続き：国民年金被保険者の資格取得(種別変更)の届出、保険料免除・納付猶予申請および学生納付特例申請
 ◆特徴：マイナポータルの情報を活用し、スマートフォンやパソコンで申請書などを作成できます。インターネットを利用して申請・届出するため、いつでもどこでも手続きができ、申請結果をスマートフォンなどで確認することができます。
 ◆利用方法：申請にはマイナンバーカードが必要です。マイナポータルにアクセスし、利用者登録の手続きを行った上で利用してください。*詳しくは日本年金機構のホームページを確認または年金加入者ダイヤルに問い合わせてください

9月の納付のお知らせ (詐欺に注意を)

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

9月は国民健康保険税(普通徴収)3期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)3期、介護保険料(普通徴収)2期の納付月です。納期限は10月2日⑩です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

問 本庁収納課 ⑩8261 または一関市納税貯蓄組合連合会

003・004

太陽光発電用地募集

再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

土地売ってください

400坪～ 土地情報募集 雑木・杉等の伐採引き取り

株式会社 タカタネ・シオンエステート 再生可能エネルギーで未来を守る。

一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号

0191-84-2327 090-1401-6643 (携帯) 詳しくはお気軽にお問合せください

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130 URL http://n-kaitai.co.jp/

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、就職面談会と一関就職応援サイト「いちJOB」についてお知らせします。

就職面談会

ハローワーク一関において「製造業関連就職面談会」を開催します。

時 9月29日(金) 13:30 ~ 16:00 (13時受付開始)

場 ハローワーク一関 3F会議室

〔参加事業所〕 市内の製造業関連事業所 (8社参加予定)

*当就職面談会は、あくまで面談会であり、選考会ではありません

*当就職面談会参加のためには、事前予約が必要です。予約についてはハローワーク一関紹介窓口にて受け付けています。なお、ハローワークに登録のない人は登録が必要になります。ハローワーク一関もしくは一関市ふるさとハローワークで登録をお願いします

問【ハローワーク一関】

〒021-0026 山目字前田13-3 ☎③4135

【一関市ふるさとハローワーク】

〒029-0803 千厩町千厩字北方174 ☎③2099

6月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,496人

*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,661人 パート：835人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス **検索**

時…日時・曜日・期間 **場**…場所 **¥**…費用 **対**…対象
定…定員 **申**…申し込み・予約 **問**…問い合わせ先

一関市内への就職情報満載の「いちJOB」の紹介

「いちJOB」は一関市、平泉町内の事業所に特化した求人情報などを掲載しているポータルサイトです。

業種や雇用形態などの基本項目に加え、就職を考える上で気になる休日などの福利厚生に係るさまざまな条件で絞り込みを行い、希望に合う職場を探すことができます。令和4年3月のサイト開設以来、「いちJOB」への登録事業所数は100事業所を超えています。

市では、市内の人はもとより、一度市外に転出した人にも「いちJOB」を利用してもらうため「二十歳のつどい」参加者へのチラシ配布や、サイトの認知度を向上させるための取り組みを進めています。

問 本庁工業労政課 ☎②8461



一関市
就職応援サイト
「いちJOB」

企業紹介

問本庁工業労政課 ☎②8451

お客さまの足元の安全を守ります

ミドリ千厩工業株式会社

ミドリ千厩工業株式会社は1974(昭和49)年5月に設立し、ミドリ安全株式会社(本社:東京都渋谷区、松村不二夫社長、従業員1,648人)の100%出資子会社としてフットウェア部門に属し、皆さまの足元を守る安全靴を製造しています。主な生産品目は、革製安全靴、作業靴および紳士靴・学生靴・



防衛省用戦闘靴など、さまざまな用途で使用されています。

安全靴、日本全国シェアナンバーワンを目指し、「安全・

安心」をモットーに、一人

一人の個性を

生かして商品

づくりを行い、



これからもお客さまのニーズに応じて、新しいことに挑戦し続けます。今まで以上に皆さまの暮らしに深く関わり、新しい仲間に出会

えることを目指します。専門的な知識は不要です。入社後は、文系・理系問わず活躍でき、現場での経験を積みながら、技術や業務に必要な資格を取得していただきます。女性も男性も活躍できる職場を目指し、結婚出産育児や介護休暇、産前産後や子育てに関する支援など、働きやすい環境を整備しています。

現在、ミドリ千厩工業株式会社では一緒に働く仲間を求めています。随時工場見学を行っています。



Information ミドリ千厩工業株式会社 ☎⑤4101

- 所在地……………一関市千厩町千厩字下駒場128-4
- 設立……………1974年5月
- 従業員数 ……83人
- 代表者 ……代表取締役会長 笠井一治

Books

9 月は東山図書館

図書館情報

Library



いちのせきほんじょう
©2015 Ichinoseki City

「宮沢賢治 久遠の宇宙に生きる」



北川前肇／著 NHK出版／発行
テレビ番組「NHKこころの時代」のテキスト版。宮沢賢治が生涯信仰した仏教の教えを引きながら、その人生をたどります。利他の心を持ち続け、世界平和を求め続けた賢治の精神性に近づき寄り添うような一冊です。

- 一関図書館 ☎ ②1247
- 花泉図書館 ☎ ④4939
- 大東図書館 ☎ ⑦3541
- 千厩図書館 ☎ ⑤1122
- 東山図書館 ☎ ⑦2324
- 室根図書館 ☎ ④3820
- 川崎図書館 ☎ ④4123
- 藤沢図書館 ☎ ③5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



「自然をこんなふうに見てごらん 宮澤賢治のこぼれ」



澤口たまみ／著 山と溪谷社／発行
岩手県出身、在住のエッセイストである著者が、宮沢賢治の作品から自然を描写した文章を紹介し、解説します。夏雲の浮かぶ空や凍った雪原など、賢治が見た岩手の自然の美しさ、厳しさを分かりやすく伝えています。

「郷土の発展につくした先人4」



北俊夫／監修 偕成社／発行
各都道府県の発展に尽くした先人を紹介する全5巻のシリーズで、第4巻の本書は文化に関する先人を紹介しています。高知県の牧野富太郎や山形県の斎藤茂吉らのほか、岩手県からは宮沢賢治が紹介されています。

News 図書館へ行こう！

●絵本作家育成講座を開講します（一関図書館）

造本作家の駒形克己氏を講師にイタリア・ボローニャ国際絵本原画展への応募を目標とした絵本作家育成講座の受講生を募集します。

① 16歳以上の市民もしくは受講終了までに本市への移住を検討している人 ② 一般1万2千円、高校生6千円 ③ 9月9日④まで

Reference 図書館で調べよう

Q 昭和30年代の東山町の小学生数とその後の推移について知りたい。

A 昭和39年の東山町の小学生数は1438人でしたが、昭和52年には927人まで減少し、令和4年5月1日時点では216人と、60年弱でおよそ7分の1になっています。

参考資料：「ひがしやま1977 東山町町勢要覧」東山町役場総務課編 東山町役場発行（1977年）／「一関市統計要覧令和4年版」一関市総務部総務課統計係編 一関市発行（2023年）

Events

各館オススの企画展示・イベント

一関	<p>一般企画展「図書館で読む・知る・認知症」 一関地区広域行政組合と連携し、世界アルツハイマーデー（9月21日）に合わせ、認知症への正しい理解をすすめる本を展示、貸し出します。併せてパネル展示、リーフレットを配布します。 時 10月25日⑥まで *9月25日⑥～30日⑥休館（蔵書点検のため）</p>	東山	<p>おひざのうえのおはなし会の開催曜日が変わります 現在毎月第1月曜日に開催している乳幼児向けおはなし会は、9月から第1日曜日の開催となります。わらべうたや手遊びを中心に、絵本の読み聞かせなどを行います。 時 9月3日⑩11:00～11:30 ① 乳幼児、保護者 ② 先着10人程度</p>
花泉	<p>新館開館10周年記念図書館まつり 10周年を記念し餅つきや餅まき、一箱古本市、朗読会、地元団体による鶏舞、ボードゲーム読書会を行います。一箱古本市の店主も募集中です。 時 9月24日⑩10:10～</p>	室根	<p>企画展「おいしい たのしい 野菜たち」 室根地域元気な地域づくり事業「今こそ野菜で健康習慣inむるね」と連携し、食生活改善普及運動に合わせて野菜に関する本を展示、貸し出します。 時 10月26日⑩まで</p>
大東	<p>特別企画展「山岳写真家・細川敬次氏写真展」 奥州市在住の山岳写真家・細川敬次さんの迫力ある山岳写真や、登山中に会った野生動物の写真などを展示します。併せて関連図書も展示、貸し出します。 時 10月25日⑩まで</p>	川崎	<p>赤ちゃんおはなし会 毎月1回、定例で開催しているおはなし会です。手遊びやわらべうた、絵本の読み聞かせ、紙芝居、小道具などを行います。 時 毎月第3⑩11:00～11:30 ① 児童コーナー ② 乳幼児、保護者</p>
千厩	<p>館長講座「もっと聞きたい館長室からのひとりごと」 館報「わかこま」に掲載している「館長室からのひとりごと」で紹介した本や関連するテーマの本について、館長の感想を交えながら、楽しく語り合う会です。 時 9月10日⑩11:00～12:30</p>	藤沢	<p>大人向け映画会 「世界アルツハイマー月間(9月)」にちなみ、認知症をテーマにした映画を上映します。【プログラム】「ケアニン～こころに咲く花」時 9月10日⑩13:30～15:15 ① 藤沢文化センター ② 縄文ホール ③ 100人</p>

同じ思いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です

親同士のお見合い交流会

日時：9月23日(土) 14:00～

対象：未婚のお子様を持つ親御様
(女性 30～40歳 男性 35～45歳)

参加費：お1人 6,500円(税込)
ご夫婦でも同額です

場所：アイーナ(いわて県民情報交流センター) 7階 会議室703

お気軽にご連絡ください

☎ 019-613-5013

主催：結婚相談所ムスベル
盛岡市東1-17-10 盛岡ビル7階

空き家 木造住宅・小屋・納屋・物置・蔵

解体工事専門店

TEL: 080-9277-0057

株式会社フジテック岩手

WEBからの問い合わせでQUOカードプレゼント!!
フジテック岩手 解体

見積無料
診断無料
相談無料

博物館だより

Museum

関一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>



●企画展「生誕100年 福井良之助展」

本市ゆかりの昭和を代表する洋画家の一人、福井良之助の生誕100年を記念し、市内に住んでいた時期に制作した貴重な作品のほか、世界的に認められた孔版画や静物、風景、舞妓などを描いて人気を博した油彩画も交えて、福井良之助の作品世界を紹介します。

時【前期】9月30日④～10月29日④【後期】11月1日④～11月26日④*前期・後期に分け一部展示替えを行います*9月30日④は入館無料 *企画展開催に伴う休館日9月25日④～9月29日④

○ギャラリートーク 時9月30日④15:10～

●館長講座「ガリ版文化史－福井良之助展によせて」(第3回/全4回)

時9月30日④13:30～15:00 定50人 申必要

●骨寺大学(第4回/全6回)

時9月9日④13:30～15:00【テーマ】「法名を持つ骨寺村の住人たち」【講師】菅田慶信氏(岩手県立大学盛岡短期大学部名誉教授) ¥300円(初回のみ) 定50人 申必要

展示品紹介

ふくいりょうのすけ **福井良之助**(作品名不詳)

紙、孔版画 1952年頃

昭和時代に画壇の寵児として活躍した福井良之助は、油彩画もさることながら、孔版画で世界的な評価を受けています。

彼の孔版画は謄写版印刷、いわゆる「ガリ版刷り」によるものです。コピー機の普及していなかった昭和40年代頃まで、手軽な印刷技法として学校や職場など

身の回りで多用されていたガリ版刷り。福井はそれを版画に応用しようと研究を重ね、誰にもまねのできない表現を生み出し、芸術へと昇華させました。本作では、色別に10枚ほどの版を重ね合わせることで、油彩画と見まがうほどに深みのある画面が作られています。

大胆な構図ながら、繊細な表現がなされた福井の孔版画。間近で見れば、感嘆のため息をつかすにはいられないでしょう。



文化財探訪

Cultural Properties

関文化財課 ☎ 2242 / FAX 1668

市指定天然記念物(植物)「トチノキ」

●所在地: 藤沢町大籠字青松 / ●指定年月日: 1978年11月6日



本樹は、同地にある一関市指定天然記念物「キャラボク」と共に、大籠の製鉄の祖と称される千松大八郎、小八郎兄弟が植えたといわれています。

指定当時、樹高は15m、幹周は1.5mで、樹齢は約480年と推定されました。

トチノキは、一般的にカツラ、サワグルミなどの湿潤地を好む植物と群落を構成するものですが、旧家の屋敷地内にあり、種子を食糧難に備えるために植えていたことが想像されます。

樹勢は良く、果実も多く実り見事な樹形の老木です。

施設めぐり

Facilities

石と賢治のミュージアム

☎ 3655

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,21145,149/html>



●賢治を読む会

平成20年9月に設立。毎月、石と賢治のミュージアム・双思堂文庫に会員が集まり、賢治さんの作品を朗読しながらその世界への理解を深めています。賢治さんは大自然から音楽や詩の着想を得たといわれています。そのため賢治さんの物語は、音読することでその情景やストーリーが生き生きと伝わってきます。

初めての人は見学だけでも可能です。

時毎月第4④

10:00～
12:00



集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ一人で悩まずに無料電話相談をご利用ください

B型肝炎 給付金について 無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ 給付金 50万円～3,600万円 弁護士費用 着手金・相談料無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

和解金受領済み 1,490件以上 (2023.2月現在) ☎ 0120-013-621 <ご予約受付時間> 9:00～18:00

弁護士法人 弁護士 齋藤亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00
プレシャス総合法律会計事務所 ☎TEL 03-5363-6333 ☎FAX 03-5363-6334 ☎E-mail:info@precious-law.jp ☎https://precious-law.jp/

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎5111まで



佐藤真也くん

さとう・まさや 室根小6年

消防士になるのが夢

将来の夢は、小さい頃から憧れている消防士になることです。テレビのニュースなどで人を助けたり、火を消したりする姿を見て格好良いと思ったからです。困っている人を自ら助けられるような消防士になりたいです。

今はできるだけ走るようにするなど、体を鍛えることに励んでいます。また、トランペットにも夢中で、地域の金管バンドに所属してメンバーと一緒に演奏を楽しんでいます。



佐々木陽仁くん

ささき・はるひと 東山小6年

プロ野球選手になりたい

将来の夢は、プロ野球選手になることです。テレビや球場で試合を見て、自分もこんなふうになりたいと思ったことがきっかけです。巨人の坂本^{はやと}勇人選手や西武の源田^{そうすけ}壮亮選手のようになって、ワールド・ベースボール・クラシック(WBC)で活躍できるくらいレベルの高い選手になりたいです。

夢をかなえるため、所属している千厩少年野球クラブで全力で練習し、打撃と守備が上達できるように取り組んでいます。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの



市全域の防災マップは
こちらで確認できます

認知症サポーター養成講座を開催します

◇内容…認知症に関する正しい知識を持ち、地域で認知症の人やその家族をあたたく見守るための講座です。9月のアルツハイマー月間の関連事業として開催します。

◇日時・会場…

- 9月21日(水) 13時30分～15時 藤沢市民センター
- 9月25日(日) 13時30分～15時 東山市民センター
- 9月30日(土) 10時～11時30分 川崎市民センター
- 10月13日(金) 10時～11時30分 サン・アビリティーズ一関

◇対象…市内在住の人 ◇定員…各会場とも20人

◇申し込み先…

- 9月15日(金)までに 一関東部地域包括支援センター ☎513040
- 10月6日(金)までに さくらまち地域包括支援センター ☎483180