

健康コーナー

♥7月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	21年3月1～18日生まれ	29㊦	13:00～13:15	一関保健センター
		21年3月19～31日生まれ	30㊦		
	9～10カ月児相談	20年9月1～15日生まれ	29㊦	8:45～9:00	
		20年9月16～30日生まれ	30㊦		
	1歳6カ月児健診	19年12月1～13日生まれ	23㊦	13:00～13:15	
		19年12月14～31日生まれ	24㊦		
2歳6カ月児歯科健診	19年1月1～15日生まれ	23㊦	8:45～9:00		
	19年1月16～31日生まれ	24㊦			
3歳児健診	18年1月1～20日生まれ	8㊦	13:00～13:15		
	18年1月21～31日生まれ	9㊦			
大東 東山	3～4カ月児健診	21年3月生まれ	15㊦	13:00～13:15	東山保健センター
		20年9月生まれ	31㊦	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	19年12月生まれ	8㊦	13:00～13:15	東山保健センター
		19年1月生まれ	31㊦		大東保健センター
		18年1月生まれ	14㊦		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	21年3月生まれ	15㊦	12:30～12:45	川崎防災センター
		20年9月生まれ	21㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	19年12月生まれ	23㊦	12:30～12:45	
		19年1月生まれ	21㊦	13:00～13:15	
		18年1月生まれ	22㊦	12:30～12:45	

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥7月の予防接種(集団)

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関・花泉	ポリオ	20年6～11月生まれ	14㊦	13:00～13:15	一関市総合体育館 (ユードーム)
		19年8月～20年5月生まれ	15㊦		
		14年1月17日～19年7月生まれ	16㊦		

※対象地域の実施会場で受けてください。対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことにご注意ください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥ジフテリア・破傷風第2期予防接種(個別)

◇接種期間…7月1日㊦～9月30日㊦

◇対象…市内に住所を有する平成9年4月2日～10年4月1日生まれの小学6年(11歳以上13歳未満)に相当する人

◇接種方法…接種券と説明書は通学している学校を通じて配布します。接種期間中に医療機関に予約の上、受けてください。

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

♥日本脳炎の予防接種

現在、市では平成17年5月30日付けの厚生労働省からの勧告により、日本脳炎の予防接種の勧奨を見合わせています。平成21年6月2日付けで、新しいワクチン「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が、第1期予防接種に使用するワクチンとして位置づけられましたが、厚生労働省からの通知により、引き続き積極的な勧奨は差し控えます。

なお、接種対象であるお子さんへの予防接種を特に希望される保護者は、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先…一関保健センターまたは各支所保健福祉課

♥7月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などにより7月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課までご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	17年1月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	16年1月生まれ	

♥すこやか幼児教室

◇日時・会場…7月28日㊦9:30～12:00・一関保健センター

◇対象…1歳～1歳6カ月児健診前のお子さんと保護者

◇内容・定員…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食、図書館のお話し会など・先着親子20組

◇材料代…お子さん一人につき200円

◇持ち物…エプロン、三角きん、母子保健手帳、おんぶひもなど

◇申込期限…7月21日㊦

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥脳ドック受診追加募集

◇実施時期…7～11月の毎週水曜～金曜、13:00～16:00

◇実施会場…西城病院(八幡町)

◇対象…30～69歳までの人(H22.3.31における年齢)

◇定員・個人負担金…先着50人・2万1720円

◎申込先…一関保健センターへ電話で申し込みください

♥子育て教室

◇日時…7月30日㊦9:30～12:00

◇会場…室根保健センター

◇対象…1～3歳児とその家族

◇内容…朝ご飯におすすめの献立の調理実習、試食

◇費用…一人200円

◇持ち物…エプロン、三角きん、筆記用具、上履き

◇申込期限…7月22日㊦

◎申込先・問い合わせ先…室根支所保健福祉課

♥7月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1㊦	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
2㊦	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
3㊦	桂島医院	駅 前	21-8883
6㊦	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
7㊦	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
8㊦	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
9㊦	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
10㊦	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
13㊦	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
14㊦	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
15㊦	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
16㊦	千葉内科医院	山 目 字 才 天	25-3211
17㊦	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
21㊦	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
22㊦	氷室内科医院	青 葉 二 丁 目	23-3185
23㊦	小野寺内科循環器科	未 広 一 丁 目	23-5600
24㊦	中野内科循環器科クリニック	山 目 字 中 野	33-2311
27㊦	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
28㊦	寺崎内科胃腸科医院	青 葉 一 丁 目	23-6211
29㊦	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
30㊦	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
31㊦	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診療日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁☎21-2111、消防本部☎25-0119でもできます。


♥看護師によるこども救急相談電話

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◎相談先…☎019-605-9000

小児・成人夜間救急当番医、休日当番医は携帯電話版の市ホームページ「モバイルIchinoseki」から確認することができます。

◇ホームページアドレス…<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/m/?p=7>



♥7月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
5 ㊦	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	中原クリニック ☎23-1028 小野医院 ☎32-3128 うちクリニック ☎23-0087
12 ㊦	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	つつみ医院 ☎25-7588 大里胃腸科内科医院 ☎22-7157
19 ㊦	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	森田医院 ☎22-6633
20 ㊦	西城病院 八幡町 ☎23-3636	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	佐々木小児科医院 ☎22-6811 木島医院 ☎23-1011
26 ㊦	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	鈴木医院 ☎27-2315 三条小児科医院 ☎23-0088

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。当日の休日当番医の確認は、市役所本庁☎21-2111、消防本部☎25-0119でもできます。



♥7月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
2㊦	一関地区合同庁舎	10:00～11:00	成分	一関
	市役所分庁舎	13:30～15:30		
3㊦	潤い活力プラザ	9:30～10:30	成分	大東 東山
	J A いわい東東山営農センター	13:30～15:30		
8㊦	栃富士通ゼネラルエレクトロニクス	9:30～11:00	全血	一関
	一関一高	13:00～17:00		
9㊦	東北電力(株)一関営業所	9:00～10:30	全血	一関
	一関社会保険事務所	12:00～13:00		
	一関高等看護学院	13:30～16:40		
14㊦	(株)一測設計	9:30～11:00	全血	一関
	ニッターハイ(株)東北事業所	12:00～13:00		
	岩手病院	14:30～16:30		
23㊦	興栄通信工業(株)	9:30～11:00	全血	一関
	一関ワークキャンパス	13:00～14:00		
	磐井病院・南光病院	15:00～16:30		
24㊦	J A いわい東本店	9:00～11:00	全血	千厩
	千厩高等技術専門校	13:00～16:00		
26㊦	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
27㊦	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
		13:00～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。