

健康コーナー

花泉地域 保健福祉課 ☎82-2216

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
2☎	精神保健福祉講演会	15:00~16:00	花泉総合福祉センター
6☎	ふれあい会	9:30~14:00	花泉支所
13☎	玄米ニギニギ教室	10:00~11:15	
27☎	ふれあい会	10:00~12:00	

東山地域 保健福祉課 ☎47-4530

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1☎	遊びの教室「かんがるー」	9:30~11:30	東山保健センター
9☎	健康教育・健康相談	10:00~11:30	松川公民館
		13:30~15:00	松川第2区公民館
24☎	やまゆりの会	10:00~14:30	東山保健センター
29☎	遊びの教室「こあら」	9:30~11:30	松川公民館
30☎	健康教育・健康相談	10:00~11:30	岩ノ下ふれあい館
		13:30~15:00	三室公民館

♥同時受診

日	受付時間	会場
2☎	6:45~9:00	東山保健センター
3☎		松川公民館
4☎		東山保健センター
7☎		田河津公民館

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥子宮がん・乳がん検診

日	受付時間	会場
16☎	9:00~10:00	田河津公民館
	13:00~14:00	あたごセンター
17☎	9:00~10:00	松川公民館
22☎	13:00~14:00	東山保健センター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

室根地域 保健福祉課 ☎61-2333

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1☎	ふれあい会	9:00~16:00	平泉町
2☎	もぐもぐ離乳食教室	9:30~12:00	室根保健センター

川崎地域 保健福祉課 ☎43-4022

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
6☎	健康相談・男の料理・絵手紙	9:30~11:00	農村女性の家伊吹会館
7☎	健康相談・栄養改善・絵手紙		石畑研修センター
9☎	健康相談・栄養改善		大久保公民館 外山西部公民館
14☎	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(絵画)	13:00~15:00	
16☎	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	泉沢自治会館
17☎	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	砂子田青少年会館
27☎			布佐研修センター
28☎	てんとう虫教室	10:00~15:00	川崎公民館
	調理実習	10:00~12:00	
	障がい者アート交流(遊書)	13:00~15:00	
29☎	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	川崎農村研修センター
30☎	健康相談・栄養改善	9:30~11:00	針山研修センター

(一関地域の続き)

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
7☎	元気応援塾	10:00~14:00	一関保健センター
13☎	栄養相談	9:00~16:00	
27☎			

♥玄米ニギニギ体操

日	時間	会場
1☎・8☎	13:30~	関が丘コミュニティセンター
10☎・24☎	(1時間程度)	山目公民館

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員小野寺 ☎23-9089または一関保健センター

♥同時受診

日	受付時間	会場
5☎	6:45~9:00	一関市役所
14☎		産業教養文化体育施設(アイドーム)
15☎		一関市総合体育館(ユードーム)
16☎		一関文化センター
17☎		
18☎		一関市役所

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

大東地域 保健福祉課 ☎71-1211

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
9☎	母性相談	13:00~17:15	大東保健センター
17☎	デイケア	9:30~15:00	
23☎	母性相談	13:00~17:15	

♥子宮がん・乳がん検診

日	受付時間	会場
23☎	9:00~10:30	農村環境改善センター
24☎	13:00~14:00	大原公民館
26☎	9:00~10:30	大東保健センター
	13:30~14:30	曾慶地区センター
27☎	9:00~10:30	大東開発センター
28☎	13:00~14:00	大東コミュニティセンター

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

千厩地域 保健福祉課 ☎53-3952

♥7月の健康カレンダー

日	内容	時間	会場
1☎	デイケア	10:00~	平泉町
14☎	機能訓練		千厩保健センター

♥同時受診

日	受付時間	会場
8☎	6:45~9:00	維新館
9☎		小梨公民館
10☎		千厩農村環境改善センター
11☎		
12☎		
13☎		

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥子宮がん・乳がん検診

日	受付時間	会場
29☎	9:30~10:00	磐清水文化センター
	13:30~14:00	小梨公民館
30☎	9:30~10:00	奥玉ふるさとセンター
	13:30~14:00	
31☎	9:30~10:00	千厩保健センター
	13:30~14:00	
8/1☎	9:30~10:00	

※申し込みをしていない人で受診を希望する人は問い合わせください。

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録を行っています

◇日時…7月14日☎・28日☎10:00~11:00(要予約)

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥こころの健康相談

◇開催日・会場…7月16日☎・千厩行政センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415または一関保健センター、各支所保健福祉課

♥フリースペースひだまり

◇日時・会場…7月6日☎13:30~16:30・一関勤労青少年ホーム

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥第1回「ほっとひといき家族教室」(公開講座)

ひきこもる人へのかかわりについて勉強したり、共通の悩みについて話し合ってみませんか。9・11・1月の4回コースで開催します。今回は一般の人でも参加できます。

◇日時・会場…7月27日☎13:30~15:30・一関保健所

◇内容…秋田敦子さん(わたげ福祉会理事長)による講演「ひきこもりとは?~社会的ひきこもりの支援を通して~」

◇申込期限…7月22日☎

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥入院医療費の計算方式が変わります

磐井病院では、7月1日より入院医療費の計算方式を診断群別包括支払い方式(DPC)とします。

DPCとは、患者さんの病名や症状をもとに手術などの診療行為の有無に応じて診断群に分類し、1日あたりの医療費を計算する方式です。

詳細については、磐井病院ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先…磐井病院医事経営課 ☎23-3452

一関地域 一関保健センター ☎21-2160

♥7月の地区健康相談

地区	日	時間	会場	地区	日	時間	会場
一関	7☎	10:00~12:00	8区公民館	巖美	1☎	10:00~12:00	栃倉公民館
	16☎	10:00~12:00	17民区集会所		2☎	13:30~15:30	清水沢公民館
	21☎	13:30~15:00	八幡町地区防災拠点施設		3☎	13:30~15:30	松原公民館
	28☎	10:00~12:00	台東会館		8☎	10:00~12:00	13区集落センター
山目	23☎	10:00~12:00	7区集会所		10☎	10:00~12:00	霧後公民館
	24☎	13:30~15:00	上台公民館		16☎	10:00~12:00	駒形公民館
中里	9☎	10:00~11:30	5民区集会所		22☎	10:00~12:00	長倉公民館
	14☎	10:00~11:30	上大林集会所		28☎	10:00~12:00	本寺生活改善センター
	27☎	10:00~11:30	蘭梅集会所	萩荘	16☎	10:00~12:00	萩荘公民館
真滝	15☎	10:00~11:30	11区寄合センター		21☎	10:00~12:00	萩荘第一公民館
	16☎	10:00~11:30	東中田集会所	舞川	1☎	10:00~12:00	8区公民館
	22☎	10:00~12:00	ふれあい会館		13☎	10:00~12:00	18区公民館
	22☎	13:30~15:00	3区集会所		15☎	10:00~12:00	16区公民館
	24☎	10:00~12:00	10区公民館		28☎	10:00~12:00	9区公民館
	24☎	13:30~15:30	牧沢集会所		弥栄	7☎	10:00~12:00
	27☎	10:00~12:00	狐禅寺公民館	13☎		10:00~12:00	日向公民館
31☎	10:00~11:30	水口集会所	17☎	10:00~12:00		本郷集会所	

♥一日人間ドック希望日受け付け(第2期)

申し込みをした人は「一日人間ドック受診希望日の確認通知書」をご覧ください。希望する受診日を予約してください。申し込みをしていない人で受診を希望する人はご連絡ください。

地域	予約受付日	受付会場	ドック受診月日	料金
一関地域	7/13☎・14☎	一関保健センター	9/1☎~10/7☎の24日間	2万7000~3万4800円

◇受診会場…J A岩手県厚生連県南センター・岩手県予防医学協会(金ケ崎町)、J A岩手県厚生連人間ドックセンター・岩手県予防医学協会(盛岡市)※送迎バスを運行します

◎申込方法…一関保健センターにおいでになるか電話で予約ください(受付時間9:00~17:00)。