

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

11

November
2023 No.405

★COVER

小田原参陣の軍議を現代に再現する
第21回唐梅館絵巻が開かれ
俳優の佐藤智広さん（一関市出身）が
総大将役を務めました





Profile **菅原 みち子**さん 東山

二戸市出身。訪問看護ステーションさくらの統括管理者として4事業所をまとめる

住み慣れた環境で健康をサポート

小学生の頃にナイチンゲールの本を読み看護師を志しました。高校卒業後に看護学校に通い准看護師、看護師の資格を取得しました。結婚後に東山町に移住し、病院勤務の経験を生かして訪問看護に従事。その後訪問看護さくらを開設しました。現在は東山、一関、大船渡、高田の4事業所を統括しながら、自宅療養を望む人や家族に寄り添っています。「自分らしく暮らせるように支援していきたい」と地域医療を支えています。



Profile **水谷 みさえ**さん 一関

一関市出身。東西不動産ホーム代表。街並み形成を通して「夢のある暮らし」を応援

地域に美しい街並みを残したい

平成元年に父親の建設会社の取締役となり、平成20年に東西不動産ホームの代表に就任。市内の空き家・空き地などの管理が増えている中、地域の活気を高めることや街をおこすことを考えています。分譲地も単なる土地活用、販売と捉えるのではなく、美しい景観を形成し心豊かに暮らせる場所にすることを目指しています。「多様化する価値観や新たなニーズに応えられるように挑戦している」と次世代に残したくなるような街並みづくりに取り組んでいます。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」 2023年11月号 No.405

- 2 女性活躍/目次
- 3 令和5年度 一関市市勢功労者表彰
- 4 令和4年度決算
- 6 市役所からのお知らせ
- 10 令和6年度入園案内
- 12 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 百年目の寿
- 18 市民のひろば 笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 24 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 25 就職支援情報・企業紹介
求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/株式会社 山忠
- 26 図書館情報 図書館へ行くこう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/施設めぐり
- 28 わたしの夢 山目小・巖美小

10月の人口と世帯数 10月1日現在 ()は前月比

人口	計	107,930人	(-189人)
	男	52,612人	(-85人)
	女	55,318人	(-104人)
世帯数	計	46,329世帯	(-56世帯)

9月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,536.37ト>	(-166.18ト>)
	一関	988.44ト>	(-112.26ト>)
	大東	547.93ト>	(-53.92ト>)
一人当たり	計	14.23kg	(-1.21kg)

I-Styleを、
スマホで、
タブレットで。



マチイロ
マチを好きになるアプリ



令和5年度

一関市市勢功労者表彰

市勢功労者表彰は、公共の福祉と市勢の進展に尽くし、
教育文化、産業振興、民生などの分野で功績が顕著な人を表彰します。

今年は4人が表彰を受けます。

釣り名人として市の知名度向上に貢献



令和5年度市勢功労者



いとう みのる
伊藤 稔さん

74歳 東山

教育文化功労

昭和60年の全日本アユ釣り王座決定戦優勝など数々の大会で上位入賞を重ね、「究極のヤマメ釣り」などの解説書を出版しベストセラーに。県内外のファンが集まる釣り講座を東山で開催し、一関市の知名度向上と交流人口創出に貢献しています。

「^{せりちようほう}零釣法」の考案、釣りざおの開発など釣り文化の向上にも寄与。受賞には「好きなことをやってきただけなので恐れ多いが、支えてくれた人たちに感謝しながらまた新しい釣り方を研究したい」と話します。

観光まちづくりで地域振興に貢献



令和5年度市勢功労者



こんのようこ
昆野洋子さん

81歳 千厩

産業功労

平成17年に千厩酒のくら交流施設の観光ボランティア団体「蔵サポーターの会」を設立し、会長に就任。翌年から同施設でひな祭りイベントを開催し、現在は商店街一帯に延べ2万人超が来場する「せんまやひなまつり」へと発展させました。

市観光協会千厩会長、市社会福祉協議会副会長などを務め、多角的な視点で観光や地域経済、住民福祉の向上に尽力。「仲間がいたからこそ活動できた。今後も新しいことに挑戦したい」とさらなる意欲を見せます。

自慢の花火で観光振興に尽力



令和5年度市勢功労者



うんのまさゆき
海野正之さん

70歳 川崎

産業功労

平成6年から、かわさき夏まつり実行委員長として花火大会の開催に尽力。約1万発の花火を打ち上げる県内屈指の大会へと成長するに至りました。

一関商工会議所副会頭、市社会福祉協議会理事を務めるとともに、旧川崎村議会議員、市議会議員としても、市民の声を課題解決に生かしてきました。令和4年の50回を節目に実行委員長を勇退。「地域の子供たちに『自慢の大会』と言ってもらえ、受け継いできて良かった。皆さんのお力添えのおかげ」と感謝しています。

環境保全、地域活性化に尽力



令和5年度市勢功労者



みうらみきお
三浦幹夫さん

77歳 室根

民生功労

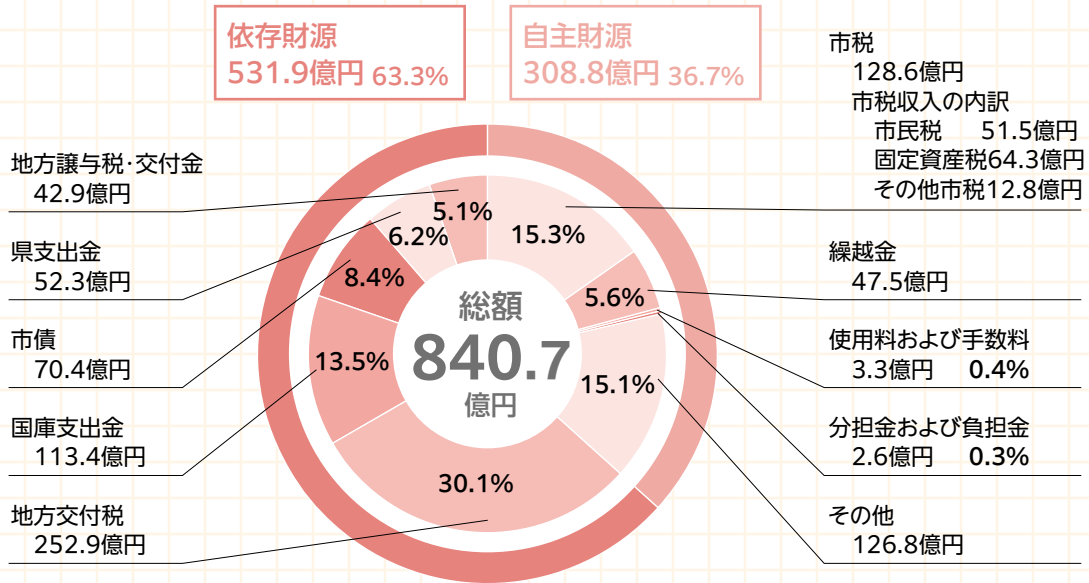
平成21年から現在まで室根第12区自治会会長として「森は海の恋人植樹祭」を継続して主催し、環境保全に取り組んでいます。

室根地域防犯協会会長などを務め、防犯意識高揚に貢献したほか、室根まちづくり協議会設立から運営まで尽力。協働推進アクションプランの策定にも携わり、協働のまちづくりの礎を築きました。「人、そして地元の室根が好き。自然環境を守りつつ、住民が安心を実感できるような活動を続けたい」と決意を語ります。

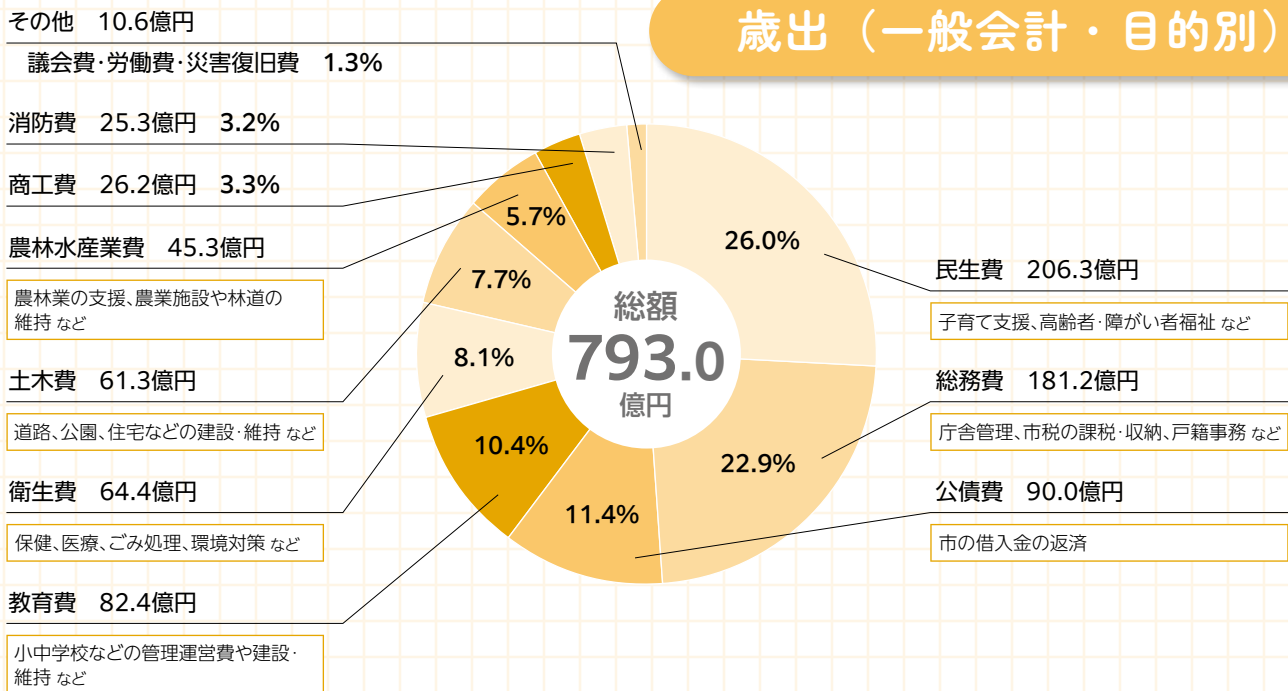
決算

令和4年度決算の概要をお知らせします。
 問 財政課 ☎(21) 8233

歳入（一般会計）



歳出（一般会計・目的別）



基金の残高

主な基金（市の預金）の残高は、財政調整基金が37億5千万円、市債管理基金が105億1千万円です。この二つの基金の合計を市民1人当たりになると、約13万円になります。

市債の残高

※返済費用が国から地方交付税として交付される市債

臨時財政対策債など（※）を除いた令和4年度末の市債（市の借入金）の残高は、一般会計と特別会計、公営企業会計を合わせた全会計の合計が925億9千万円で、前年度末残高と比べると、16億8千万円減少しています。これらを市民1人当たりになると、約85万円になります。

令和4年度 市の財政状況

令和4年度会計別の決算状況

会計	歳入	歳出	
一般会計	840億7,160万円	793億174万円	
特別会計	国民健康保険(事業勘定)	118億2,158万円	117億1,024万円
	国民健康保険(直診勘定)	5億3,228万円	5億3,216万円
	後期高齢者医療	14億937万円	14億647万円
	都市施設等管理	1億6,937万円	1億6,936万円
	工業団地整備事業	6億9,479万円	6億2,358万円
	市営バス事業	2億6,051万円	2億6,051万円
	浄化槽事業	7,450万円	7,439万円
	物品調達	822万円	809万円
	合計	990億4,222万円	940億8,654万円

*金額は1万円未満の数を四捨五入しているため、内訳と合計が一致しない場合があります

健全化判断比率

	令和4年度決算数値 ()は令和3年度決算数値
① 実質赤字比率	— (—)
② 連結実質赤字比率	— (—)
③ 実質公債費比率	9.6 (10.1)
④ 将来負担比率	70.1 (67.0)
⑤ 資金不足比率	— (—)

健全化判断比率

市の令和4年度決算に基づく健全化判断比率は、いずれも健全化基準をクリアしています。また、実質公債費比率は、市債の借入額よりも返済額が多かったため、昨年度よりも改善しています。

◆ 令和4年度に実施した主な事業と決算額

まち・ひと・しごとの創生

① 働く場を増やす 稼ぐ力を高める (しごとづくり)

- 工業団地整備事業特別会計繰出金 … 4億1,850万円
- 地域資源活用総合交流促進施設整備事業費 … 7,473万円

② 人が輝く人を育てる (ひとづくり)

- 花泉地域統合小学校整備事業費 … 24億4,341万円
- 室根地域統合小学校整備事業費 … 11億5,766万円



4月に開校した花泉小学校の校舎

③ 地域・まちを元気にする (まちづくり)

- 消防団運営費 … 1億2,901万円
- TGC teen一関推進委員会負担金 … 1億800万円



市の財政を 家計に例えたら

市の一般会計令和4年度決算額を収入500万円の「家計」に例えてみました

ある家族の1年分の収入 (500万円)		令和4年度一関市歳入 (840.7億円)	
給与	76.5万円	市税	
パート収入	79.0万円	使用料および手数料	
昨年からの繰り越し	28.2万円	分担金および負担金	
実家や兄弟からの 仕送り・援助	274.4万円	その他	
		繰越金	
		地方譲与税・地方交付金	
		地方交付税	
借金	41.9万円	国庫支出金	
		県支出金	
		市債	
ある家族の1年分の支出 (471.6万円)		令和4年度一関市歳出 (793.0億円)	
食費	65.5万円	人件費(給与・報酬など)	
光熱水費など	55.8万円	物件費(消耗品・光熱水費など)	
医療費	68.4万円	扶助費(医療費助成など)	
仕送り	20.8万円	繰出金(特別会計へ)	
家の修繕など	52.8万円	普通建設事業費	
	3.7万円	災害復旧事業費	
冠婚葬祭費など	84.3万円	補助費など(他の団体へ)	
借金の返済	53.5万円	公債費(市債の返済など)	
その他の経費	66.8万円	その他	

再生可能エネルギーの自家消費を推進します

市は、本年3月に「一関市地球温暖化対策地域推進計画」を策定し、本市のCO₂排出量を令和12年度に平成25年度比で46%の削減を、さらに51%の削減を目指し、令和32年度には実質ゼロを目指すこととしています。

本計画では建物への太陽光発電設備の設置や未利用木材の再生可能エネルギーとしての活用などを推進していきます。

本計画に基づく取り組みとして、新たに自家消費型太陽光発電設備などの導入に対する補助事業を開始しました。詳しい手続きなどは、下記へ問い合わせてください。

◇対象者

市内の住宅または市内の事業所などに対象設備を設置または購入する個人および中小企業者などで、次の全てに該当するもの

- 1 市内に営業所がある施工業者などと設備設置工事の請負契約や対象設備の売買契約を締結する（車載型蓄電池を除く）
- 2 市税を滞納していない など

◇補助金額（個人）

自家消費型太陽光発電設備	FIT売電しないもので、出力1キロワット当たり7万円	上限：56万円
蓄電設備	自家消費型太陽光発電設備と併設するもので、導入経費の3分の1	上限：41万3千円
車載型蓄電池（EV・PHV）	蓄電容量（kWh）×2分の1×4万円	上限：車種ごとに定めた額
充放電設備（V2H）	導入経費の2分の1	上限なし

◇補助金額（中小企業など）

自家消費型太陽光発電設備	FIT・FIP売電しないもので、出力1キロワット当たり5万円	上限：100万円
蓄電設備	自家消費型太陽光発電設備と併設するもので、導入経費の3分の1	上限：126万6千円
車載型蓄電池（EV・PHV） 充放電設備（V2H）	個人の場合と同様	

◇申し込み…令和6年2月29日(金)までに本庁生活環境課または各支所市民福祉課へ

*他の補助金との併用はできません。また、工事に着手する前に申請が必要です

☎ 本庁生活環境課 ☎②8331

釣山公園の紅葉をライトアップします

◇場所…釣山公園

◇期間…10月28日(土)～11月12日(日)

◇時間帯…17時～20時 ☎ 本庁都市整備課 ☎②8541



マイナンバーカードにはいろいろな申請方法があります



郵便局でマイナンバーカードの申請ができます

◇期間…11月1日(金)～令和6年3月29日(金) マイナちゃん
平日9時～17時（祝日を除く）

◇申請できる郵便局…一関・一関中央町・花泉・大原・摺沢・興田・千厩・小梨・東山・室根・薄衣・藤沢・黄海

◇その他…郵便局で写真を撮影します
*カードの受け取りは居住地域の市役所本庁、支所です

予約制 マイナンバーカード出張申請受け付けを実施します

おおむね5人以上の団体、グループからの事前予約により、市内の事業所や集会所に職員が出向き、マイナンバーカードの出張申請受け付けを行います。

◇開設日…令和6年3月7日までの毎週(土)と(日) *休日を除く

◇予約方法…希望日の前の週の火曜日（火曜日が休日の場合は月曜日）までに、出張申請受け付け申込書を本庁市民課宛にメールか郵送、または持参する

申し込みメール送信先：shimin@city.ichinoseki.iwate.jp

申込書提出先：〒021-8501 一関市竹山町7番2号
一関市役所市民課

*日程の重複を防ぐため、事前に空き状況を確認の上、仮予約してください

◇その他…出張申請受付申込書は市ホームページに掲載しているほか、本庁市民課、各支所市民福祉課に備え付けています

予約制 マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します

平日来庁できない人のために、マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します。なお、窓口の利用には、事前の電話予約が必要です。

◇開設場所…本庁市民課・各支所市民福祉課（カードの受け取りは居住地域の本庁・支所だけ。申請はどの地域でも可）

◇開設日時…11月26日、12月24日、令和6年1月28日、2月25日、3月10日

*いずれも9時～11時30分

*開庁日は変更になることがあります。予約時に確認してください

◇予約方法…希望日の直前の水曜日までに、来庁する本庁・支所に直接電話で予約（水曜日が休日の場合は火曜日）

◇予約受付時間…平日8時30分～17時15分

◇その他…申請・交付については、予約時に問い合わせください。休日申請窓口では写真撮影を行います。顔写真の用意は不要です。

☎ 本庁市民課 ☎②8310

令和6年4月1日採用

令和5年度一関市職員 採用試験(後期試験【追加募集】)

◇第1次試験日…

11月25日(土)

◇申込期間…

10月20日(金)～11月14日(火)17:00まで

*試験会場は一関市役所

◇試験区分・職種・採用予定人数

番号	職種・採用予定人数
①	【上級】土木技師・2人程度
②	【上級】社会福祉士・3人程度
③	【中級】栄養士・1人程度
④	【初級】土木技師・2人程度



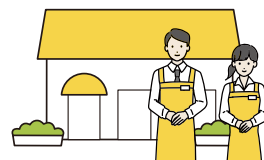
受験資格など詳しくは、
市ホームページを確認
してください。



関本庁職員課 ☎②18186

中小企業者等事業継続緊急 支援交付金を交付します

新型コロナウイルス感染症の影響による売り上げ減少に加え、エネルギー類の価格高騰や物価高騰の影響を受ける市内の事業者へ、事業全般に広く使える交付金を交付します。



◇対象…以下の全てに当てはまる事業者

①市内に事業所や店舗を有する中小企業者（大企業およびみなし大企業、農林漁業収入を主とする事業者などは除く）

②令和5年度岩手県中小企業者等事業継続緊急支援金の支給要件に該当する事業者（次の全てに当てはまる事業者）

【売り上げ減少】令和5年4月～9月のいずれか1カ月の売り上げが平成31年4月～令和4年9月までの中の任意の年の同月比で20%以上減少

【エネルギー価格の上昇】売り上げが20%以上減少した月に、事業のために支払ったエネルギーの単価が令和3年同月の単価と比較して増加している

【事業継続】申請時点において事業を営んでおり、今後も事業継続の意思がある

◇交付額

1事業者あたり 法人10万円、個人5万円

◇申請期間…10月16日(日)～令和6年1月10日(日)

◇申請方法…電子申請または郵送

*一関商工会議所で11月30日(日)まで申請受付している令和5年度岩手県中小企業者等事業継続緊急支援金の給付を受けた人は申請書類を簡略化できます

◇申請書提出先

〒021-8501 一関市竹山町7-2

新型コロナ・物価高騰対策本部

(経営支援班) *申請は、右記二次元コードから電子申請または郵送で提出してください



関 新型コロナ・物価高騰対策本部 ☎②8730

「Bizサポ-I」いちのせき ビジネスサポート相談室

中小企業・小規模事業者の経営改善、販路開拓の相談や起業希望者が知りたい情報の提供など、経営や起業に関するさまざまな相談に応じます。

◇日時…①11月1日(日) ②15日(日)各10時～17時

◇場所…なのはなプラザ

◇定員…5人

◇申し込み…各開催日の前週(金)まで

関 本庁起業支援室 ☎②8412



出産・子育て応援金の 申請はお済みですか

妊娠届の提出や保健師などによる赤ちゃん訪問時に対象者へ配布している申請書は、申請期限までに忘れずに提出してください。

①妊娠届の提出時に配布している申請書…

出産・子育て応援金(出産応援)申請書

②赤ちゃん訪問時に配布している申請書…

出産・子育て応援金(子育て応援)申請書

関 本庁子ども家庭課(一関保健センター内) ☎②5409

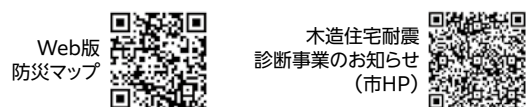


Web版防災マップで震度分布が確認できます

令和4年9月公表の「岩手県地震・津波被害想定調査報告書」では、東北地方太平洋沖地震の場合、本市の広範囲で震度5弱以上となり、全壊棟数が約1400棟になると想定されています。

Web版防災マップでは、日本海溝（三陸・日高沖）モデルと東北地方太平洋沖地震の震度分布が確認できます。自宅などの場所を確認し、地震時の備えを再確認しましょう。

また、市は木造住宅耐震診断事業を実施しています。詳しくは問い合わせください。



☎ 消防本部防災課 ☎5913
本庁都市整備課 ☎8543

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次の通り試験放送を行います。

◇日時…11月15日☎11時

*災害発生が見込まれる場合は中止する場合あり

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎5913

秋季火災予防運動を行います

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を全国統一標語に、令和5年秋季全国火災予防運動を実施します。

これから暖房器具などを使用する季節となるため、使用前には必ず点検を行いましょう。

また、住宅用火災警報器を点検し、作動状況を確認しましょう。住宅用火災警報器の取り付け支援を行っていますので、相談してください。

◇期間…11月9日☎～15日☎

◇住宅防火いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこをしない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

- ①ストーブやこんろなどは安全装置付きのものを使用する
- ②住宅用火災警報器を定期的に点検し10年を目安に交換する
- ③寝具、衣類やカーテンは防災品を使用する
- ④消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ⑤避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく
- ⑥地域ぐるみの防火対策を行う



☎ 消防本部予防課 ☎5911 または 各消防署・分署

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174（サイガイナシ）

☎ 消防本部消防課 ☎5912

一関遊水地に新設した警報設備の吹鳴試験を実施します

非常に大きなサイレン音が流れます。

◇日時…11月7日☎10時～（予備日：11月8日☎）

◇試験内容…令和5年に設置した警報設備について、洪水時に実際に鳴らす3パターンを試験放送し、遊水地内の音の届き方を確認するための試験です。*退避を促すものではありません

☎ 国土交通省岩手河川国道事務所工務第一課 ☎019・624・3131
消防本部防災課 ☎5913

試験の流れ			
パターン① 越流の可能性（狐禅寺水位観測所：8.6m）	11/7 10:00	約15秒	約5秒
	サイレン	休止	繰り返し9回
パターン② 越流警戒（狐禅寺水位観測所：10.4m）	10:10	約20秒	約10秒
			繰り返し6回
パターン③ 越流開始（狐禅寺水位観測所：12.0m）	10:20	約50秒	約10秒
			繰り返し5回
緊急停止動作確認	10:30	約15秒	約5秒
			緊急停止動作確認

市役所からのお知らせ

パソコン農業簿記講習会を開催します

農業簿記ソフト「農業簿記12」の使い方を学びます。初級は体験版ソフトを配布します。

◇日時

【初級】①12月4日(月)～6日(水) ②12月18日(月)～20日(水)

【中級(農産)】③令和6年1月17日(水)～18日(木)

【中級(畜産・果樹)】④令和6年2月19日(月)～20日(火)

◇場所…①市役所本庁 ②③④川崎支所

◇対象…市内の農業者 ◇定員…各15人

◇費用…無料。ただし、ノートパソコン、昼食は各自で用意

◇申し込み…11月1日(水)～30日(金)に電話で

☎ 本庁農政推進課 ☎②8225

市内で就農を希望する研修生を募集します

市内で新たに農業を始めたいと考えている人を対象に、希望する作目の生産技術や経営管理能力の習得を目指し、生産現場での栽培研修や座学研修などを1年間行います。

*研修生はJAいわて平泉の臨時職員として雇用され、給与が支給されます

◇対象者…令和6年4月1日現在49歳以下で、市内での就農を希望する人

◇募集期間…11月1日(水)～令和6年1月19日(金)

*採用された場合は令和6年4月1日から研修開始

◇申し込み…新規ワンストップ相談窓口(毎月第2(水)開催)を利用し、申請書を提出

☎ 本庁農政推進課 ☎②8225

公用車を売却します

不用となった公用車を一般競争入札により売却します。

◇売り払い物件…バス(日野メルファなど計5台)

詳細は、市ホームページまたは大東支所地域振興課に問い合わせてください。

◇入札日時…11月28日(水)10時～*入札は1台ごとに行います

◇入札保証金…入札額の100分の3以上を受付時に納付

◇会場…大東支所 *30分前から受付開始、10分前締め切り

◇参加資格…居住地、事業者などは問いません。誰でも参加できます

◇物件の公開日時・場所…11月8日(水)～15日(火)9時～12時および13時～16時・大東支所駐車場

*土日を除く。事前の電話予約が必要

☎ 大東支所地域振興課 ☎②2111



幼稚園通園バスを売却します

不要となった幼稚園通園バスを一般競争入札により売却します。

◇売り払い物件

【平成22年 日産シビリアン】

車検…令和6年1月18日 走行距離…13万9435km

登録番号…平泉200さ24 乗車定員…3+39/1.5人

初年度登録…平成22年1月12日

原動機の型式…ZD30 燃料…軽油 総排気量…2.95ℓ

◇入札日時…11月20日(水)10時～

◇入札保証金…入札額の100分の3以上を受付時に納付

◇会場…花泉支所 *30分前から受付開始、10分前締め切り

◇参加資格…市内に住所を有する個人または法人

◇物件の公開日時・場所…11月14日(水)または15日(木)11時～12時・13時～14時、一関市博物館駐車場

(大型車用) *事前の電話予約が必要

☎ 教育委員会教育総務課 ☎②2227 / FAX③1668



成人検診日程のお知らせ

11月は乳がん検診を行います。

◇会場…一関保健センター

日	受付時間
7日(水)	13:30～14:30 / 17:00～19:00
8日(木)	
9日(金)	9:30～10:30 / 13:30～14:30
13日(水)	
14日(木)	
16日(金)	13:30～14:30 / 17:00～19:00
17日(土)	
18日(日)	
20日(水)	9:30～10:30 / 13:30～14:30
21日(木)	
25日(日)	

*感染症対策のため、以下の点に協力をお願いします

①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する

②マスクを着用する(検診会場では人との距離を確保できない場面があります)

③検診会場で入場制限を行う場合は、会場外で待機する

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎②2160

令和6年度入園の申し込みは11月1日(水)から

市内の認定こども園、幼稚園や保育所などの令和6年度入園の申し込みを受け付けます。(決定は先着順ではありません) 在園児の継続や転園の手続きについては、各園を通じてお知らせします。現在途中入園申請中などで待機になっている場合は、令和6年度入園の申し込みが必要です。

- 申し込み…11月1日(水)～12月8日(金) *受付時間は8:30～17:15
- ②は12月3日(日)も受け付けます(受付時間は8:30～12:00 受付場所は児童保育課(一関保健センター内)) *12月11日(日)以降も、随時受け付けます

認定の区分	対象の子供
①1号認定/教育認定	平成30年4月2日～令和3年4月1日に生まれた子供 *満3歳の入園を受け付けている園(私立)もあります
②2号・3号認定/保育認定	満3歳以上で保護者の就労などにより保育が必要な小学校入学前の子供または満3歳未満で保育が必要な子供

区分	施設	申込書配布	申し込み	問い合わせ
①1号認定(教育認定)	私立幼稚園	各幼稚園へ直接		
	私立認定こども園	各認定こども園へ直接		
	公立幼稚園	各幼稚園または児童保育課	各施設へ直接(郵送不可)	児童保育課
	公立認定こども園	各認定こども園、児童保育課、大東、東山、室根、川崎、藤沢支所市民福祉課		児童保育課または大東、東山、室根、川崎、藤沢支所市民福祉課
②2号・3号認定(保育認定)	公立・私立保育所	児童保育課または各支所市民福祉課	児童保育課または各支所市民福祉課へ直接(郵送不可)	児童保育課または各支所市民福祉課
	公立・私立認定こども園			
	小規模保育事業・家庭的保育事業			

令和6年度入園

申し込みを受け付けます

市内の認定こども園、幼稚園や保育所など



詳しい保育施設の情報は、子ども・子育て支援情報公表システム(ここdeサーチ)で確認できます。



近くの教育・保育施設を便利に検索



問い合わせ先

- 児童保育課(一関保健センター内) ☎21 2172
- 花泉支所市民福祉課 ☎82 2215
- 大東支所市民福祉課 ☎72 4079
- 千厩支所市民福祉課 ☎53 3956
- 東山支所市民福祉課 ☎47 4530
- 室根支所市民福祉課 ☎64 3805
- 川崎支所市民福祉課 ☎43 2115
- 藤沢支所市民福祉課 ☎63 5304

保育施設一覧

*定員は変更になる場合があります

【認定こども園】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員		
一関	私立	認定龍澤寺こども園 (山目町三丁目2-19)	26-4821	教育 ^{認定} 35 保育 ^{認定} 96		
		修紅短期大学附属認定こども園 (萩荘字竹際71-2)	24-5005	教育 ^{認定} 90 保育 ^{認定} 150		
		認定こども園一関幼稚園 (釣山31-4)	23-5153	教育 ^{認定} 120 保育 ^{認定} 80		
		認定こども園一関南保育園 (関が丘30-1)	26-2521	教育 ^{認定} 10 保育 ^{認定} 60		
		認定こども園赤荻保育園 (赤荻字清水8-5)	25-4327	教育 ^{認定} 6 保育 ^{認定} 90		
		認定こども園一関藤保育園 (旭町5-15)	23-3356	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 90		
		認定こども園幸町保育園 (幸町1-14)	21-0370	教育 ^{認定} 6 保育 ^{認定} 75		
		認定こども園幸町保育園・分園 (真柴字打越20-5)	31-1203	保育 ^{認定} 20		
		認定こども園桜保育園 (字東花王町3)	23-5386	教育 ^{認定} 9 保育 ^{認定} 80		
		たんぼぼこども園 (赤荻字下谷地212-1)	33-2277	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 60		
		認定こども園睦保育園 (田村町2-14) *令和6年4月こども園移行予定	26-4679	教育 ^{認定} 6 保育 ^{認定} 70		
		花泉	私立	幼保連携型認定こども園花泉こども園 (老松字水沢9)	82-4248	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 60
				認定こども園花泉保育園 (花泉字田束93)	82-2167	教育 ^{認定} 12 保育 ^{認定} 70
公私連携幼保連携型 認定こども園わくつこども園 (涌津字悪法師38-312)	82-4143			教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 70		
認定こども園金沢保育園 (金沢字大柳60-1)	82-3312			教育 ^{認定} 12 保育 ^{認定} 100		
大東	公立	摺沢こども園(摺沢字沼田10-2) *令和6年4月こども園移行予定	75-2232	教育 ^{認定} 10 保育 ^{認定} 50		
		認定こども園千厩小羊幼稚園・ 千厩こひつじ園(千厩字北方130-2)	52-5244	教育 ^{認定} 30 保育 ^{認定} 87		
東山	公立	東山こども園 (長坂字西本町130-1)	47-2145	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 115		
室根	公立	室根こども園 (折壁字八幡沖373-1)	64-3219	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 80		
川崎	公立	川崎こども園 (薄衣字上段46-1)	43-3120	教育 ^{認定} 10 保育 ^{認定} 80		
藤沢	公立	藤沢こども園 (藤沢字仁郷41-2)	63-2427	教育 ^{認定} 15		
			63-2124	保育 ^{認定} 90		
		黄海こども園 (黄海字天堤11-1)	63-2125	教育 ^{認定} 15 保育 ^{認定} 50		

【認可保育所】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	公立	一関あおば保育園(山目字前田13-1)	21-2140	150
		山目保育園(山目字館6-2)	23-5169	70
	私立	西光寺保育園(萩荘字中町20-1)	24-2130	60
		パステル保育園(山目町一丁目3-10)	48-5904	40
大東	公立	大原保育園(大原字立町110-1)	72-2129	70
		興田保育園(沖田字小七郎3-3)	74-2810	60
		猿沢保育園(猿沢字上ノ洞12-1)	76-2224	45
		渋民保育園(渋民字大馬場3-2)	75-3571	30
		曾慶保育園(曾慶字神蔭38-2)	75-2243	25
		千厩	公立	千厩保育園(千厩字宮田23)
千厩	公立	奥玉保育園(奥玉字上川原31)	56-2821	50
		小梨保育園(小梨字時ノ沢109-3)	53-2135	50
東山	公立	松川保育園(松川字台12-3)	48-2315	40
藤沢	公立	新沼保育園(新沼字関田45-10)	63-2321	45

【小規模保育事業】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	こぐま桜木町保育園(桜木町3-6)	48-4115	19
		きらりの森保育園(八幡町2-10)	78-2982	8
		こぐま保育園(新大町35)	34-8970	19
花泉	私立	丸喜の家にこここ保育園 (涌津字上原10-2)	82-2469	18

【家庭的保育事業】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	私立	さわ保育園(字沢37-5)	26-1363	5
		保育園ゆいま〜る(山目字中野74)	88-9040	5
		保育園ゆいま〜る第2園 (山目字中野74)	88-9060	5
		家庭的保育園ちいさいおうち (三関字日照87-3 1号)	34-9173	5
川崎	私立	家庭的保育ルームどんぐり (薄衣字諏訪前18-1)	48-4043	5

【幼稚園】

地域	区分	名称(所在地)	電話番号	定員
一関	公立	舞川幼稚園(舞川字館ノ越22-12)	28-2112	60
		真滝幼稚園(滝沢字水口103-103)	21-2156	60
		赤荻幼稚園(赤荻字桜町237-2)	25-4188	90
一関	私立	愛心幼稚園(大手町7-5)	23-5431	90
		千厩	私立	カトリック清心幼稚園 (千厩字町浦47-1)



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

10月16日㊦現在の情報です。今後、国の方針により変更となる場合があります。

オミクロン株XBB.1.5に対応した ワクチン接種を実施しています

生後6カ月以上の人を対象に、オミクロン株XBB.1.5に対応したワクチン接種を実施しています。

初回接種【注】を終えた人は、これまでに接種した新型コロナウイルスワクチンの種類にかかわらず、前回接種から3カ月以上の間隔を空けて、9月20日㊦から令和6年3月31日㊧までの間に**1人1回**接種を受けることができます。

初回接種【注】をまだ受けていない人も、接種を受けることができます。

【注】初回接種：5歳以上の方は1・2回目接種、生後6カ月～4歳の方は1～3回目接種

7月までに前回接種を受けた人には、すでに接種券を送付済みです。前回接種から3カ月以上経過しても接種券が届かない人は、市コールセンター（0120-033-567）へ電話してください。

前回接種を8月に受けた人の接種券は、10月25日㊦に発送予定です。

令和6年3月31日㊧までは無料で接種を受けることができます。接種を希望する人は、医療機関が指定する予約方法で予約をして、接種を受けてください。

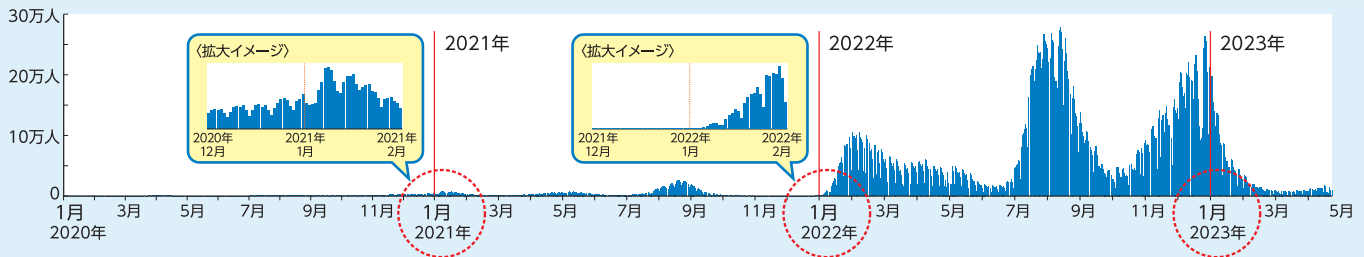
※国からのワクチン供給の都合上、使用するワクチンは途中で変更となる場合がありますのでご了承ください



【接種場所一覧】

これまで3年間、年末年始に新型コロナは流行しています。令和5年秋以降、高齢者など重症化リスクの高い人にはXBB.1.5 対応ワクチンの接種をおすすめします。若い人も接種できます。

〈日本国内の新規感染者数(1日ごと)〉



ワクチンに関する相談・予約コールセンター

0120-033-567 (通話料無料)
(9:00 ~ 19:00㊦㊧㊨含む)

健康づくり課（一関保健センター内） ☎21-2160
東部健康推進室（千厩支所内） ☎53-3952
北部健康推進室（大東支所内） ☎72-4087

最新情報をお知らせしています



市ホームページ



市公式LINE
アカウント

11月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	5年 7月 1日～16日生まれ	29㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		5年 7月 17日～31日生まれ	30㊟		
	9～10カ月児相談	5年 1月 1日～17日生まれ	29㊟	8:45～ 9:00	
		5年 1月 18日～31日生まれ	30㊟		
	1歳6カ月児健診	4年 4月 1日～13日生まれ	14㊟	12:45～13:00	
		4年 4月 14日～30日生まれ	15㊟		
	2歳6カ月児歯科健診	3年 5月 1日～19日生まれ	20㊟	12:45～13:00	
		3年 5月 20日～31日生まれ	21㊟		
	3歳児健診	2年 5月 1日～12日生まれ	9㊟	12:45～13:00	
		2年 5月 13日～31日生まれ	10㊟		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	11月の実施はありません			
	9～10カ月児相談	5年 1月生まれ	14㊟	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	4年 4月生まれ	16㊟	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	3年 5月生まれ	14㊟		
	3歳児健診	2年 5月生まれ	15㊟		

*該当月に受けられない場合は、子ども家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
*3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子ども家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば(要予約)

☎子ども家庭課子育て応援係 ☎21-4170
時 毎月㊟9:30～12:00、13:30～15:30、
毎㊟金9:30～12:00 *㊟を除く
場 一関保健センター

フリースペースひだまり

☎健康づくり課(一関保健センター内)
時 11月6日㊟、20日㊟13:30～15:30
場 一関市勤労青少年ホーム

傾聴サロン

☎健康づくり課(一関保健センター内)
時 11月21日㊟10:00～11:30
場 一関保健センター

アルコール家族教室(要予約)

☎健康づくり課(一関保健センター内) または東部・北部健康推進室
時 11月7日㊟14:00～16:00
場 岩手県立南光病院

保健所の11・12月の検査など

☎一関保健所 ☎21-1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
時・場 11月8日㊟・一関保健所
*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 12月7日㊟13:30～15:30
場 一関保健所
申 11月30日㊟17:15まで

医療と介護の窓
～みんなで守ろう地域医療～

文・一関歯科医師会理事 千葉 航(ちば歯科クリニック)

介護予防における歯科衛生士の役割

歯科医院や訪問歯科診療の現場で口腔ケアの中心的役割を歯科衛生士が担っていますが、歯科医院数の増加、高齢化が進む中で口腔ケアの需要が高まる現代において全国的に人手不足が続いています。

口腔内の汚れにより歯周病が進行することで糖尿病をはじめ、高血圧、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞などの全身疾患や妊婦の低体重児早産にも影響を及ぼすことが分かっています。

また歯科衛生士の不足により特に影響が懸念されるのは介護が必要な高齢者です。高齢になると嚥下力(飲み込む力)が低下し、細菌が唾液と共に誤って肺に流れ込むことで起こる誤嚥性肺炎のリス

クが高まります。誤嚥性肺炎は日本人の死因の第6位(2022年)で死者数は4万人を超えています。これを防ぐためには口腔ケアが効果的であり、過去の研究では介護施設において口腔ケアを受けた高齢者の肺炎の発症率が有意に低い結果が得られています。歯科衛生士の不足を解消することは、高齢者ケアや介護の問題を解消することにもつながるのではないのでしょうか。

市では、将来市内で働く意思のある学生を対象とした「医療介護従事者修学資金貸付事業」を実施しており、歯科衛生士の育成や人手不足の解消を図っています。地域全体で歯科衛生士を育てみんなで地域医療を守っていきましょう。

一関市医療と介護の連携連絡会研修会

◇内容…転ばぬ先の骨～高齢者の骨折について～

講師：岩手県立磐井病院 佐藤耕一郎院長
中村聡第一整形外科長 ほか
時 12月2日㊟14:00～16:00 場 一関保健センター 申 必要
☎健康づくり課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

2

3

4

十夜間

- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十休日

- 西 [内科] 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888
- 東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

9

10

11

十夜間

- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

- 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

16

17

18

十夜間

- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

23

24

25

十休日

- 西 [内科] ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- [外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

十夜間

- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

30

十夜間

- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

*佐藤医院 (豊里町横町)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関
23 ㊦ ㊧	[登米] 上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380	26 ㊦ ㊧	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420
	[栗原] 日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005		[栗原] くらさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627
	[栗原] ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660		[栗原] 高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005

⊕ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関
3 ㊦ ㊧	大友医院 (三日町) ☎22-6868
5 ㊦ ㊧	小松クリニック (東八幡前) ☎21-5770
12 ㊦ ㊧	三条小児科医院 (田中前) ☎23-0088
19 ㊦ ㊧	気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621
23 ㊦ ㊧	佐々木小児科医院 (本郷) ☎22-6811
26 ㊦ ㊧	小野寺医院 (赤岩五駄鱈) ☎23-9890

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

11

November 2023
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

十夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

十休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

- ①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
- ②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

医療機関を受診する皆さんへ

- ・診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医をもちましょう
- ・休日や夜間の受診は当番医を利用しましょう
- ・医療機関を受診するときは、マスクを着用しましょう

1

十夜間

- 西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

5

十休日

- 西 [内科] 昭和病院 (田村町) ☎23-2020
- [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

6

十夜間

- 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

7

十夜間

- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

8

十夜間

- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 谷藤内科医院 (千蔵町千蔵) ☎51-3355

12

十休日

- 西 [内科] 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

13

十夜間

- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 菜の花クリニック千蔵 (千蔵町千蔵) ☎34-7787

14

十夜間

- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

15

十夜間

- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

19

十休日

- 西 [内科] 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- [外科] こいわ耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
- 東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

20

十夜間

- 西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-1377

21

十夜間

- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

22

十夜間

- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

26

十休日

- 西 [内科] 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501
- 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

27

十夜間

- 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

28

十夜間

- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

29

十夜間

- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 もりあい内科クリニック (千蔵町千蔵) ☎51-3322

登米市・栗原市の休日当番医

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
3 金 祝	[登米] 八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566	5 土	[登米] おたおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161	12 土	[登米] 小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303	19 土	[登米] 大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625
	[栗原] 栗原市立若柳病院 (若柳字川北) ☎32-2335		[栗原] 平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126		[栗原] 萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原] 伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066
	[栗原] 栗原市立鶯沢診療所 (鶯沢南郷) ☎55-3511		[栗原] 栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121		[栗原] 日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100		[栗原] 石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

■このころの健康づくり講演会
アフターコロナのウェルビーイング（幸福）なこころの健康づくり 講師…心理カウンセラー 沖田憲一 所長 時11月28日 13時30分～15時 場大東コミュニティセンター
問 北部健康推進室

■第49回岩手県精神保健福祉大会
◇内容…①大会式典 ②講演「笑いは健康と幸せへのかけ橋」 漫談師 人星亨まさる 氏・人星亨喜楽 駄木氏 ③アトラクション（寸劇・歌）④目で見るこころの健康展 時11月30日 13時～15時40分（受け付け開始11時） 場一関文化センター
問 大会事務局 岩手県立南光病院 ☎3655

■11月のふれあい会

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	10日 ㊟	9:30～15:30	一関市民センター	実費負担あり	2日前まで
花泉ふれあい会	13日 ㊟、27日 ㊟	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	7日 ㊟	10:00～12:00	大東保健センター	無料	2日 ㊟
千厩ふれあい会	30日 ㊟	10:30～16:30	一関文化センター	実費負担あり	16日 ㊟
室根ふれあい会	30日 ㊟	10:00～17:00	一関文化センター	実費負担あり	16日 ㊟
てんとう虫教室	14日 ㊟、28日 ㊟	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	30日 ㊟	10:30～17:00	一関文化センター	実費負担あり	16日 ㊟

問 健康づくり課（一関保健センター内）または 東部・北部健康推進室

健康 コラム 糖尿病の重症化予防について

糖尿病は自覚症状に乏しく、気づかないうちに進行する病気です。血糖値が高い状態を放置していると、知らず知らずのうちに動脈硬化が進行し、全身の血管が詰まりやすくなります。その結果、脳卒中、心臓病や糖尿病性腎症などの重大な合併症を引き起こす原因となります。

市が行う健診や医療費の分析によると、市内における糖尿病患者の割合が全国や県平均より高く、体重が「標準」レベルの人でも血糖値の高い人が多いことが分かっています。

糖尿病は運動や食事のちょっとした工夫や治療の継続で、病気の改善や進行を遅らせることができます。体形や症状では分かりにくい病気のため、年に1回健診を受診し、自分の健康状態を確認しましょう。

問 健康づくり課（一関保健センター内）

* ポイント対象 …健康いちのせき21マイレージポイントの対象事業です

11月の4歳5歳歯科健康診査

11月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には10月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで11月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○11月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和元年5月生まれ
5歳歯科健診	平成30年5月生まれ

問 子ども家庭課（一関保健センター内）

11月のこころの健康相談（緊需）

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
6日 ㊟	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
13日 ㊟	市役所千厩支所	10:00～12:00	2
	市役所室根支所	13:30～15:30	2
20日 ㊟	市役所花泉支所	10:00～12:00	2

問 健康づくり課（一関保健センター内） または 東部・北部健康推進室

もぐもぐ離乳食教室

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談



元気のひみつ Voice

Sato Noboru

佐藤 登さん

東山 82歳

みんなの心の健康のために

長らく代表を務めた建設会社でのノウハウを生かし、旧田河津小学校プール跡地などを活用した手作りパークゴルフ場の整備に尽力。地元住民や企業と協力し、設計や芝の種まき、土入れなどの作業を進め、令和3年に完成させました。

これまで奥州市などに出向いてプレーしていた愛好者も、地元で気軽に楽しめるようになり、今では自身が会長を務める田河津パークゴルフクラブの会員らと共に定期的に試合を満喫。「みんなに喜んでもらえると、やっぱりうれしいね」とえびす顔を見せます。

行政区長としても人望を集め、「みんなの心の健康や楽しみにつながることをやりたい」と地域の盛り上げにまい進しています。

市民健康講座 ポイント対象

お口から始まるヘルスケア 講師：萩荘歯科医院 梁川 輝行先生 時11月30日 ㊟13:30～14:30 場 一関保健センター 問 健康づくり課（一関保健センター内）

11月の献血カレンダー ポイント対象

日	場所	時間
5日 ㊟	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
6日 ㊟	東里工業	9:00～11:30
	JAIいわて平泉西部富農振興センター	14:00～16:00
26日 ㊟	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
27日 ㊟	佐々木製菓	9:00～11:30
28日 ㊟	平野組	9:00～12:00
	神文ストア花泉店	14:00～16:00

* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

問 健康づくり課（一関保健センター内）

遠藤善雄さん(えんどう・よしお)



室根
大正12年9月25日生まれ

昭和32年ごろにしづ子さんと結婚。子供2人に恵まれ、孫5人、ひ孫2人がいます。製材所に勤務し、退職後は土木作業員として働きました。手先が器用で、大菊や剥製などいろい

ろなものを作りました。現在は野球や相撲観戦を楽しんでいます。「百歳まで健康で生きる」と公言していた善雄さん。「この先どれだけ生きるか楽しみ」と笑顔を見せました。



重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

四つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた3人を紹介します。



畠山キヨエさん(はたけやま・きよえ)



藤沢
大正12年10月1日生まれ

21歳ごろに正七しょうしちさんと結婚。3人の子供を育て、孫7人、ひ孫8人がいます。農家としてコマや葉タバコを育てました。現在も身の回りのことはほとんど自分で行い、天気良

い日は積極的に外に出て庭の草取りをしています。長寿の秘訣ひけつは、好き嫌いせずしっかり食べること。キヨエさんは「こんなに生きるとは思わなかった。驚いている」と話しました。

佐藤よし子さん(さとう・よしこ)



大東
大正12年9月25日生まれ

昭和19年ごろに末松すえまつさんと結婚。子供4人を育て、孫6人、ひ孫10人がいます。編み物が得意で、よく毛糸の帽子やマフラーを編みました。好物のみそ味のカップ麺を昼食に欠かさず食べるのが日

課だったよし子さん。長寿の秘訣ひけつについて、好きなものを食べて好きなことをすることと言い、多くの祝福を受け「皆さんのおかげです。ありがとうございます」と感謝しました。

Happy Anniversary 55th

SPECIAL Bridalfair

「好き」を詰め込んだ心ときめくた新作ドレス

2023 11/18 SAT - 26 SUN

55周年感謝を込めてスペシャルブライダルフェア開催!

ブライダルサロン 七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 営業時間 10:00-17:00 (定休日/水・木曜日)

完全ご予約制

LINEより来店予約いただけます▶



笑顔で
Good!

You have a great smile.

I - STYLE
S Q U A R E

伊藤陽世さん

21歳 川崎 いたう・ひよ

お客さまを笑顔にしたい

美容室を営む両親の姿を見て「お客さまを笑顔にできる仕事をしたい」と美容師になりました。地元の専門学校を卒業して市内の美容室に就職。アシスタント業務をこなしながら技術向上に努めています。

現在は主にシャンプーを担当し「気持ちいいと思ってもらえるような洗い方」を目指しています。「気配りができる美容師になりたい」と、仕事中は周りをよく見ることを心掛けています。

川崎町の北上川サポート協会会員として、小学生の頃から清掃活動やイベントの手伝いなど、地域での活動にも取り組んでいます。「自然豊かな川崎が好き」と笑顔を見せます。

- 趣味 映画鑑賞
- 好きな動物 犬(自宅に柴犬1匹)
- 好きな音楽 K-POPや洋楽
- 一言 スタイリストを目指して頑張ります!

キッズ写真館

Kids Photo Studio

高竹望未ちゃん(一関)



こうたけ・のぞみ

令和5年2月17日生まれ

【家族】真司さん
みゆきさん

【メッセージ】

家族のアイドル望未ちゃん。これからもニコニコ笑顔をたくさん見せてね♡

小松咲翔くん(一関)



こまつ・さきと

令和5年1月3日生まれ

【家族】大輝さん
古都さん

【メッセージ】

パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう♡のびのび元気に大きくなーれ♪

川島徠綾くん 愛叶ちゃん(一関)



かわしま・らいあ/えれな

令和3年8月13日生まれ

令和5年4月6日生まれ

【家族】晃汰さん
規志香さん

【メッセージ】

いっぱい笑っていっぱいあそんで、楽しい毎日をごそごそね♡すくすく大きくなあれ☆

小野寺巧くん(千厩)



おのでら・たくみ

平成31年1月29日生まれ

【家族】裕教さん
美季さん

【メッセージ】

少しだけ小さく生まれて来た息子も、ただいま絶賛成長中!!



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



東北ヘアモード学院

〒021-0864 一関市旭町5-14 / ☎0191-3300
創立：1949年 / 生徒数：41人



Web



Instagram

東北ヘアモード学院は創立以来74年間、理容師・美容師育成教育に努め、これまで7300人以上を輩出しています。「心を育て技を磨く」という教育理念の下、卒業後に理美容業界で活躍し生涯幸せな人生を歩むために、本校の2年間で技術はもちろん、あいさつや言葉遣いなどお客さまから「選ばれる」美のプロフェッショナルになるためのスキルを磨いています。

国家試験に向けたカリキュラムに加え、目標設定指導やシャンプー、メイク、ネイル、エステなど充実した実践的カリキュラムによって

技術の向上に励んでいます。国家試験合格率は毎年全国平均を上回り、昨年度はコンテスト入賞も果たしました。卒業生は地元、関東、近畿やベトナムなど国内外で理容師、美容師として活躍しています。本市にあるからこそ、安心の低学費で資格取得を目指せることも魅力の一つです。

理容、美容に興味のある人は毎月開催しているオープンキャンパスに参加してみてください。詳しくはInstagramのダイレクトメッセージで問い合わせるか、本校ウェブサイトで確認してください。



トータルビューティーが学べます☆



7月25日に行われた理美容甲子園で、入賞しました!

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



厳美中野球部

顧問：熊谷俊徳、金野克寿 / 部長：三浦朱莉 / 主将：佐藤陸翔

私たちは男子9人、女子2人の計11人で日々活動しています。人数は少ないですが、積極的に声を掛け合いながら、一人一人の技術を高められるように練習に取り組んでいます。

2年生を中心に活動していますが、先輩や後輩に関係なく良いプレーを褒め合ったり、ミスがあればカバーし合ったりして練習に取り組むなど、

部員同士の仲の良さが特徴です。

チームとしてはまだまだ発展途上ですが、全員が「厳中魂」を胸に来年の中学校総合体育大会で県大会出場を目指しています。小さな成功を積み重ねながら大きな成功をつかみ取れるよう、頑張ります。

文・主将/佐藤陸翔(2年)

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず
破碎しています。

見積無料 解体のことならお任せください。
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽に
お電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.co.jp/>

アニバーサリー新聞

結婚の記念、お子様の誕生、長寿のお知らせ、あなただけのオリジナル新聞

A3プリント	オプション
10枚まで 22,000円(税込)	50枚以降の追加印刷 1枚ごとに 220円(税込)
30枚まで 49,500円(税込)	ラミネート加工 (1枚あたり) 880円(税込)
50枚まで 55,000円(税込)	送料別途

制作・印刷に2~4週間前後お時間をいただきます。余裕を持ってのお申し込みをお願いします。

お申し込み・お問い合わせ 受付時間
岩手日日新聞社 デジタル編集部 月~金 9:00~17:00 / 土・日・休
☎0191-21-8571 一関市東台14-37

募集

県営住宅入居者

県は、一関地区の県営住宅の入居者を募集します。

時11月13日(月)～17日(金)◆申込書配布：左記または県南広域振興局一関土木センターで◆左記へ郵送または持参

関県建築住宅センター(郵送先)盛岡市盛岡駅西通1-7-1ア
イナ2階 ☎0120・208・201

令和6年度福祉のまちづくり支援事業

地域の福祉向上を目的に活動する県内のボランティア、NPO団体、自治会などの事業を支援します。

時10月16日(月)～12月15日(金)◆対象：地域の福祉活動に直接使用する機器・用具、備品の購入経費◆助成額：1万円～20万円(千円単位)◆申請書を市社会福祉協議会に提出*実施要領・申請書は県共同募金のホームページからダウンロードできます

関社会福祉法人岩手県共同募金会 ☎019・637・8889

催し

ブルーオーブンミートینگ

時11月2日(土)30日毎週(13時30分～15時)場一関文化センター
対アルコールに問題がある当人、

家族、関係者、飲酒問題に興味関心のある人 定15人程度

関AAA日本ゼネラルサービス(JSO) ☎03・3590・5377/FAX03・3590・5419 (月・金13時～16時)

玄米ニギニギ体操

時11月8日(水)、11月22日(水)各13時30分～14時30分 場関が丘市民センター

関関が丘市民センター ☎02150

パーキンソン病患者と家族の集い

パーキンソン病について話しましょう。

時11月15日(水)10時～12時 場サン・アビリティーズ一関 対パーキンソン病患者と家族 定20人

甲・関岩手パーキンソン病友の会 県南地区 ☎090・1061・5041 (佐藤)

第36回明日を拓くいわい地方美術展

いわい地方在住者の絵画・書道・陶芸・写真・手工芸作品などを展示します。

時11月18日(土)10時～17時、19日(日)9時～17時 場東山農村労働福祉センター
関一関文化センター ☎02121

一関ハンドクラフト展 vol.23

手作り雑貨、手芸材料、植物、占い、焼き菓子、キッチンカーなど2日間で158店舗が出店

第74回一関文化祭

①展示部門

時11月3日(金)～5日(日)10時～17時(5日は16時まで)

場なのはなプラザ

②みちのく「二夜庵」俳句大会

時11月5日(日)10時～

¥千円

③第11回三曲演奏会

時11月5日(日)13時30分～

¥千円

④一関茶道会「茶会」

時11月19日(日)10時～

¥2席1500円

⑤第52回一関民謡と民舞踊の集い

時11月19日(日)10時～

¥前売り千円、当日1300円

⑥一関交響吹奏楽団 第46回演奏会

時11月25日(土)18時～ ¥500円

⑦一関市民オーケストラ演奏会

時11月26日(日)14時～

¥500円(小学生以下無料)

⑧二会派合同「謡と仕舞の集い」

時11月26日(日)13時～

《②～⑧共通》

場一関文化センター

関一関文化祭実行委員会事務局(藤森) ☎02121

します。

時11月3日(金)10時～16時、4日(土)10時～15時 場イオン一関店 P4・P5駐車場(西側駐車場)

関一関ハンドクラフト展事務局 ☎090・2369・6196

第25回一関地方伝承芸能継承交流会

一関地方で郷土芸能を継承する子供たちによる発表会です。

時11月19日(日)9時30分～12時*9時開場 場一関文化伝承館◆出演団体：舞川中学校(舞川鹿子躍)、徳田田植え踊り保存会、浜民伊勢神楽保存会、達谷窟毘沙門神楽、夏山神楽保存会

関舞川市民センター ☎02111

第7回シニアフェスタ

シニア活動プラザで活動している団体が、ステージ発表や体験コーナー、作品展示などを通して日頃の活動を紹介します。

時11月18日(土)10時～15時 場なのはなプラザ
関市シニア活動プラザ ☎01

8118

はないずみ花火大会

時11月3日(金)18時～19時◆打上：天神橋と老松橋の間の東側水田◆本部：花泉総合福祉センター
関花泉まつり実行委員会 ☎02130

いちのせき縁結びイベント

時11月26日(日)13時～16時 場一関文化センター ¥男性3千円 女性500円 対40歳～59歳の独身男女(男性は市内在住者) 定男女各10人 申11月19日(日)までに下記二次元コーナーの申し込みフォームから

関魅力屋 ☎026420

いちのせき健康の森主催事業

①親子でつくるクリスマスリース
時12月3日(日)9時30分～12時 ¥1人300円 対中学生以下の子供とその保護者 定先着15人 申11月3日(金)から電話受け付け

②三門松をつくる

時12月17日(日)9時30分～12時 ¥1人千円 定先着10人 申11月17日(金)から電話受け付け
《共通事項》
場・関いちのせき健康の森 ☎02020

骨寺村音楽祭&骨寺村荘園収穫祭

ステージイベント(合唱、軽音楽など)、雑貨などを販売するマルシェ、新米や野菜を販売する産直、ポニーでの遺跡周遊、餅や芋の子汁の振る舞い、抽選会などを行います。

時11月3日(金)10時～15時 場骨寺村荘園交流館若神子亭
関骨寺荘園室 ☎02245

骨寺村荘園遺跡に学ぶ 秋のウォーキングと撮影会

ウォーキングを楽しみながら秋の風景を撮影します。
時11月19日(日)9時～16時 場平泉町、厳美町本寺◆集合場所：①9時・市役所職員駐車場 ②9

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

市営住宅等の入居案内

(11月募集分) *10月17日現在

番号	募集する住宅
①	中田アパート2-223号 ①4階 ②2LDK ③15,100～22,400円
②	宮沢アパート2-221号 ①2階 ②3DK ③19,500～29,100円
③	釜ヶ淵アパート2-236号 ①3階 ②3DK ③19,700～29,400円
④	沢内アパート2-238号 ①3階 ②2DK ③20,300～30,200円
⑤	小沢アパート2-232号 ①3階 ②3DK ③25,000～37,200円
⑥	小森団地5号 ①平屋 ②3DK ③22,000～32,800円
⑦	大明神団地38号 ①平家 ②3DK ③23,200～34,500円
⑧	古戸前団地5号 ①平屋 ②3DK ③22,300～33,200円
⑨	沼田第2団地7号 ①平屋 ②3DK ③22,800～34,000円
⑩	山谷住宅14、22号 ①2階建 ②3DK ③24,200～36,000円
⑪	松川住宅18号 ①平屋 ②3DK ③17,200～25,600円
⑫	松川特定公共賃貸住宅40号 ①平屋 ②3DK ③40,000円
⑬	大里団地15号 ①平屋 ②3K ③12,300～18,300円
⑭	新館前特定公共賃貸住宅9号 ①平屋 ②3K ③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。

◇募集期間

11月1日(水)～10日(金)*土(日)を除く
 岡本庁都市整備課 ☎28541

講座
冬休み親子県議会教室
 時12月26日(土) 対県内の小学校・義務教育学校の5・6年生の児童
 15000円(定)各16人
 ②千支の編みぐるみ

女性センター特別講座
 ①野菜ソムリエの料理教室も
 つと楽しめる乾物料理
 時11月21日(火)、28日(土)「昼の部」10時～12時「夜の部」18時～30分、20時30分(各2回) ¥15000円(定)各16人

リメイク教室ベレー帽作り
 古着や不用な布を利用してベレー帽を作ります。

歯ブラシの柄の部分に好きな色を塗ったり、メッセージを書いたりして、オリジナルの歯ブラシを作ります。
 時11月11日(土)10時～17時 場中央歯科クリニック 対オリジナル歯ブラシを作りたい人や子供と一緒に何かを作りたい父母ら、患者に限らず誰でも参加可(定)10組
 *定員になり次第受け付け終了(申)
 中央歯科クリニック ☎5959

英会話講座
 アメリカの大学院を卒業した講師による楽しい日常英会話クラスです。
 時(入門)11月25日(土)の④17時～18時、11月27日(日)の⑤11時～12時【初級】11月27日(日)の⑥12時～13時30分 場一関文化センター ¥1万2千円(各全12回)
 岡山下ケビン ☎080・6048・0780

地産地消ぎょうざ教室
 時11月18日(土)9時～12時 場一関農村女性の会 ¥1組700円(対)小学生以上の親子*高学年以上の場合1人での参加も可(定)先着10組◇持ち物：エプロン、三角巾(申)11月10日(金)までに電話で
 一関生活研究グループ連絡協議会(佐藤由美子) ☎080・2805・4023

時10分・J.R.一ノ関駅西口 ¥15000円(昼食、展示材料代)
 (定)15人(申)11月16日(土)まで
 岡骨寺村荘園交流館 ☎5022

童とその保護者20組程度(申)11月6日(土)～11月30日(土)*応募方法や開催内容など、詳しくは県議会ホームページを確認してください
 県議会事務局 ☎019・629・6022

時11月22日、29日、12月6日、13日いずれも(土)13時30～15時30分(計4回) ¥12000円(定)20人
 ⑤のクリスマスシュートレ作り
 時11月29日(土)13時～16時 ¥千円(定)10人
 《共通事項》
 場市女性センター 対市内在住または勤務している女性(申)11月1日(土)12時30分～電話申し込み後に経費を添えて来館
 岡市女性センター ☎2145

時11月15日(土)9時30分～12時 場一関清掃センター 対市内または平泉町在住の人(定)16人(申)11月1日(土)～電話で
 一関清掃センター ☎2157

レス、参加者氏名(フリガナ)を記載してください*当日受け付け可
 一関高専総務課 ☎4704
 /メール somu@icchinoseki.ac.jp

第33回化学工学一関セミナー
 「SDGsの実現に向けた環境研究の最前線」というテーマで、最先端の環境研究に関する講演を行います。
 時11月17日(金)15時10分～17時 場一関工業高等専門学校◇プログラム：「未利用カルシウム資源の活用による脱炭素社会への挑戦」ほか(申)11月10日(金)までに、電話、メール、または下記二次元コードの申し込みフォームから
 *メールで申し込みの場合は、所属、連絡先(電話番号、メールアドレス

高齢者権利擁護セミナー
 時11月30日(土)13時10分～16時 場岩手教育会館(定)150人(申)11月15日(土)までにホームページの申し込みフォームから
 一関高専総合支援センター ☎019・625・7490

もちマイスター検定
 時12月2日(土)9時～12時30分
 *もち本膳を申し込みの場合は15時30分まで(場)「検定会場」一関市民センター【もち本膳体験会場】(世嬉の一酒造)◇内容：講義、検定試験、もち本膳体験(オプショナル)など ¥1もち本膳体験付き7千円 ②もち本膳体験なし
 4千円(申)下記二次元コードの申し込みフォームから
 ② 一関もち食推進協議事務局(一社) 世界遺産平泉・一関DMO ☎345345、本庁観光物産課 ☎28415

染め職人が教える！オリジナル染めのTシャツ作り講座
 時11月24日(金)19時～21時 場京屋染物店 ¥3500円(Tシャツ代含む)*1品に限り染めたいTシャツなどの持ち込み可(2千円)
 ◇持ち物：汚れても良い服装・エプロン、長靴◇講師：高橋真大さん(京屋染物店染職人)
 (定)20人(申)11月16日(土)まで
 《共通事項》
 ①原則、市内在住または勤務する36歳以下の人
 ②一関勤労青少年ホーム ☎2144(平日13時～21時、土17時15分～21時)

一関勤労青少年ホーム短期講座
 ①フレンチシェフが教える！本格洋食料理講座
 時11月14日(土)19時～21時 場一関勤労青少年ホーム ¥千円◇持ち物：エプロン、三角巾◇講師：佐々木功さん(プチ・フランセオーナーシェフ) (定)12人(申)11月7日(土)まで
 ②染め職人が教える！オリジナル染めのTシャツ作り講座
 時11月24日(金)19時～21時 場京屋染物店 ¥3500円(Tシャツ代含む)*1品に限り染めたいTシャツなどの持ち込み可(2千円)
 ◇持ち物：汚れても良い服装・エプロン、長靴◇講師：高橋真大さん(京屋染物店染職人)
 (定)20人(申)11月16日(土)まで
 《共通事項》
 ①原則、市内在住または勤務する36歳以下の人
 ②一関勤労青少年ホーム ☎2144(平日13時～21時、土17時15分～21時)

講座

いちサポ保護者のつどい

就職や自立に悩んでいるわが子にどう寄り添えばいいか、講師による講話と悩みや不安を共有し合います。

◇講師：それを見た会代表阿部直樹氏 時11月11日④、12月2日④各13時30分～16時 場なのはなプラザ 対わが子の自立や就職を応援する保護者 定10人(先着順) 申各開催日の前日まで 固いちのせき若者サポートステーション ☎4467

大人の硬式テニス教室

プロのコーチが優しく基礎から教えます。

時11月2日～30日の毎週④(9日を除く) 10時～11時30分(1時間30分) 場室根テニスコート ¥初回無料(2回目以降千円) 対市内または気仙沼市在住の人 定各回8人まで 申各開催日の前日までにメールまたは電話で 固村上弘平 ☎090・9630・3037 / メール k.murakami.1206@gmail.com

ハローレーニング(公務員)

◇募集期間：11月1日④～24日④ ◇入所選考：12月7日④ ◇訓練期間：令和6年1月5日④～6月28日④ ◇募集科・定：金属加工科13人、電気設備施工科15人、建築CAD施工科17人 対再就職への意欲がある人 ◇施

設見学会：11月8日～22日の毎週9時20分～12時30分 申近くのハローワーク 固ボリテクセンター岩手訓練課 ☎019825712

一関職業訓練協会の講座

いずれも場所は一関市職業訓練センター(舞川)です。

①フルハーネス型墜落制止用器具特別教育 時11月20日④ 定20人 申11月13日④まで

②小型車両系建設機械の運転業務特別教育 時11月8日④～9日④ 定10人 申11月1日④まで

③Jwica d講座「機械・木工II(実践)」 時11月20日④、27日④ 定5人 申11月13日④まで

④介護職員初任者研修 時11月30日④ / 令和6年2月29日④ *毎週平日の2日間(変更あり) 定15人 ¥7万9800円 *テキスト代込み 申11月22日④まで

固一関職業訓練協会 ☎7030

東磐職業訓練協会の講座

①財務会計基礎研修 時11月14日④～15日④(2日間) 定10人 申11月6日④まで

②職長・安全衛生責任者教育 時11月14日④～15日④(2日間) 定20人 申11月6日④まで

③アーク溶接等の業務特別教育 時11月15日④～17日④(3日間) 定15人 申11月6日④まで

④2015年版ISO14001

一関のもち食文化 ⑨

年中行事ともち

長い歴史の中で人々の暮らしとともに多彩な食べ方を工夫してきた一関地方のもち食文化。お餅といえば、お正月のイメージですが、当地方では、年中行事に合わせて餅をつく機会が多くあったといわれています。

例えば11月24日は「お大師様の年越し」。大師講の行事の一つで弘法大師に供え物をする日とされています。白いお餅やだんごの中に萩の小枝を入れた供え物を、果報もちや果報だんごとして家族でいただく風習があります。

季節や人生の節目におもちをついて、自然や神仏に感謝し平安無事を祈る習慣が今日のもち食文化に結び付いています。

固本庁観光物産課 ☎21 8415 一関もち食推進会議(事務局：一社 世界遺産平泉・一関DMO) ☎34 5345

内部環境監査員養成研修

時11月20日④～21日④(2日間) 定10人 申11月10日④まで

⑤フルハーネス型安全帯使用作業 時11月22日④ 定20人 *ロープ高所作業を除く 申11月13日④まで

⑥伐木等の業務特別教育(補5日) 時11月29日④ 定20人 申11月17日④まで

⑦技能検定(型枠工事)実技試験受験準備講習会 時11月29日④～30日④(2日間) 定10人 申11月17日④まで

⑧パソコン基礎コース(ワード・エクセル) 時12月5日～1月19日の毎週 ④・⑤ 定6人 申11月27日④まで

⑨有機溶剤取扱業務安全衛生教育 時12月1日④ 定20人 申11月20日④まで

⑩建設業経理事務士3級受験準備講習会

岩手労働基準協会一関支部の講座

①低圧電気取扱業務に係る特別教育(開閉器の操作の業務) 時11月21日④ 定先着40人 申11月7日④まで

②石綿使用建築物等解体等の業務特別教育 時11月28日④ 定先着40人 申11月14日④まで

③建設業における職長・安全衛生責任者教育 時12月5日④～6日④ 定先着40人 申11月21日④まで

《共通事項》 場一関産業教養文化体育施設(アイ・ドーム) 固 岩手労働基準協会一関支部

☎7729

看護職員セカンドキャリアセミナー

キャリアを生かし、自分のライフスタイルに合わせた働き方を考えるセミナーを開催します。

時11月29日④ 13時30分～15時45分 場ホテルメトロポリタン盛岡

対定年退職後未就業または定年退職を控えている看護職員、40歳以上でキャリアアチェンジを考えている看護職員 定20人 申11月13日④までに参加申込書をファクスかメールで

固(公社) 岩手県看護協会 ナースセンター 事業部 ☎019・663・5206 / FAX 019・663・5263 / メール nursecenter@iwate-kango.or.jp

相談

女性のための相談事業

時11月10日④、21日④各10時～16時 場市女性センター 対市内在住の女性 申電話などで事前に要予約

固市女性センター ☎2145

女性司法書士による無料相談会

相続、成年後見、借金問題など悩みを抱えた女性のために、県司法書士会所属の女性司法書士会員が相談に応じます。

時11月3日④ 10時～15時 *14時30分最終受け付け 対女性 ◇相談方法：面談相談(予約制)お

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

よび電話相談 ☎019・656・0561 *通話料有料
 閩県司法書士会 ☎019・622・3372

イイ歯デーテレホン相談
 歯や口内の相談に応じます。
 時 11月8日④10時～19時*回答は19時以降に折り返し電話で
 閩県保険医協会 ☎019・651・7341

B型肝炎 無料電話相談会
 B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います。
 *通話料がかかります
 時 11月18日④10時～18時 対 B型肝炎患者またはその家族（患者が亡くなっている場合はその相続人）
 ◆相談先電話番号：☎022・266・3025 / ☎022・266・3026
 閩B型肝炎被害対策東北弁護団事務局 ☎0120・76・0152

心配ごと相談所
【通常相談】
 時 11月2日、9日、16日、30日
 いずれも④10時～15時 場 市総合福祉センター
【移動相談（要予約）】
 時 11月10日④10時～15時 場 花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村勤労福祉センター、社協藤沢支部
 閩市社会福祉協議会 ☎26020、花泉支部 ☎4002、大東支部 ☎1177、千厩支部

11月の納付のお知らせ（詐欺に注意を）

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりはありません。注意してください。

11月は以下の納付月です。
 ○国民健康保険税（普通徴収）5期
 ○後期高齢者医療保険料（普通徴収）5期
 ○介護保険料（普通徴収）3期
 納期限は11月30日④です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は口座振替をお勧めします。口座振替申込書は金融機関の窓口にあります。

閩本庁収納課 ☎8261
 または一関市納税貯蓄組合連合会

いちのせき健康の森の施設を冬季閉鎖

キャンプ場とグラウンド施設を冬季間閉鎖します。

◆期間…12月1日④～令和6年3月31日④

閩いちのせき健康の森 ☎2020

☎2885、藤沢支部 ☎5122

多重債務弁護士無料相談（予約制）
 時 11月14日④10時～15時 場 市役所本庁 前日15時まで（先着順）
 閩市消費生活センター ☎8342

行政相談
 時 場 ①11月10日④10時～12時・社協藤沢支部 ②11月16日④9時～12時・本庁相談室
 閩本庁生活環境課 ☎8344

無料法律相談（予約制）
 時・担当弁護士：11月2日・吉田俊晴氏 / 9日・北村宏洋氏 / 16日・小原恒之氏 / 30日・蜂谷大氏
 *いずれも④10時～15時 場 市

役所本庁 申 10月27日④～前日15時まで（先着順）
 閩市消費生活センター ☎8342

信用生協による相談会（予約制）
【法律相談】
 時 11月27日④10時～13時 場 市役所本庁 前日15時まで（先着順）
 閩市消費生活センター ☎8342

【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】
 時・場 ①11月27日④10時～13時・市役所本庁 ②11月1日、29日の毎週④9時～17時・市社会福祉協議会 申 前日15時まで
 閩①市消費生活センター ☎8342 ②信用生協北上事務所 ☎0197⑥0133 *市役所

本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

就職氷河期世代向け 就職相談会（要予約）

時 11月16日④14時～15時 場 なのはなプラザ③5歳～55歳までの就職・転職希望者
 閩いちサポ・ネクストリー ☎9770

県福祉人材センター福祉のお仕事出張相談会

時・場 ①12月1日④13時～16時・ジョブカフェ一関 ②12月12日④13時～15時・千厩支所内一関ふるさとハローワーク ③12月13日④10時～15時・ハローワーク一関 対 高齢者施設での仕事に就きたい人など 申 不要 *事前予約は電話で
 閩県福祉人材センター ☎016511・6205

お知らせ

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省は、国民一人一人が将来の生活設計に思いを巡らせる日として、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、自身の年金記録や年金見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込

額の試算ができます。また、マイナポータルと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で必要な控除申請などの電子データの取得ができます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページを確認してください。
 閩ねんきんネット専用番号 ☎570・058・555（ナビダイヤル）または一関年金事務所 ☎4246

文化センターのホール予約・利用者日程調整会議

各ホール貸し切り予約を3カ月ごとの「利用者日程調整会議」で受け付けます。文化センターで事前調整ができた場合は、会議を開催しませんので参加は不要です。
 時 11月21日④8時30分 場 一関文化センター ◆対象期間：令和6年6月～8月分 申 11月1日④～10日④に申込書を提出 *空き状況は11月1日④以降に館内とホームページに掲載

閩一関文化センター ☎2121

県最低賃金の改正

◆改正額：時間額893円
 県の最低賃金が10月4日④に改正されました。県内で働くパートタイマーやアルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。詳しくは労働局ホームページを確認してください。
 閩若手労働局 ☎019・604・3008



時代超えよみがえった唐梅館絵巻 「佐藤総大将」ら結集し軍議を再現

第21回唐梅館絵巻(実行委主催)は9月24日、東山の唐梅館総合公園で開かれ、秋晴れの下、歴史絵巻が繰り広げられました。

総大将千葉介広胤役は、一関市出身の俳優佐藤智広さん(28)。佐藤さんと家臣や若武者らに扮した一行が園内を練り歩いた後、芝生広場で豊臣秀吉の命に従い小田原参陣するか否かを決する軍議の場面が再現され、佐藤さんは参陣せず立ち向かう旨の出陣の口上を読み上げました。

今後について佐藤さんは「一関市の繁栄を願いながら前に進んでいきたい」と語りました。

にぎやかに磐井河原いものこ会 市民ら秋の味覚に舌鼓

第40回磐井河原いものこ会(実行委主催)は、一関の磐井川緑地公園で9月30日に始まりました(11月5日までの土日、祝日に開催)。初日は135人が地元食材を使った芋の子汁に舌鼓を打ちました。

「手ぶらで楽しめる」が売りの秋の風物詩。予約すれば芋の子(南沢土垂里芋)やネギなどの食材がカット済みで提供されるため、会場を訪れた家族連れやグループは手際よく調理し、出来たてを頬張っていました。

職場の仲間らで訪れた伊藤隼也さん(41)は「ロケーションも良くて毎年楽しみにしている」と話しました。



室根でスマホ写真教室 市民が撮影のこつを学ぶ

「スマホ写真教室」(室根市民センター主催)は9月29日、室根の同センターで開かれ、地元住民5人がスマートフォンで写真を撮影するこつを学びました。

同センターの成人教育事業として初開催。受講者はフォトグラファーの遠藤凌平さん(30)から明るさ調整の仕方やピントの合わせ方、撮影するときは被写体の主役を明確にすることなどを学び、造花や人物の撮影に挑戦しました。

スマホを使い始めて2、3年の小山守雄さん(78)は「いろいろな機能があることは知っていたが、初めて使ってみたら面白かった」と楽しんでいました。

商店街彩るせんまやつるし飾り物語 千厩の12店舗に手作り作品展示

第13回せんまやつるし飾り物語(せんまや逸品の会主催)は10月6~10日、千厩商店街などの12店舗が参加し開催されました。店内は会員らが手作りした作品で彩られました。

当初は一会場に集約して展示していたものを、コロナ禍以降は参加店舗に分散。旧ナガサワ時計店での展示は、せんまや本町通り振興会と第3町内自治会の両女性部が担当し、協力して作成したつるし飾りや干支の人形などを並べて来場者をもてなしました。

同振興会女性部の熊谷智子さん(57)は「千厩の女性たちはパワフル。わいわいできて楽しい」と話しました。



就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、介護就職デイといちのせき若者サポートステーションについてお知らせします。

「介護就職デイ」

福祉の事業所説明会および面談会

福祉の仕事（介護・看護）を探している人、興味がある人を対象に、一関・平泉地域の福祉関連事業所との面談会を開催します。参加は無料です。

時 12月1日(金)13:30～15:30 (13:00受付開始)

場 一関保健センター多目的ホール (山田字前田13-1)

参加事業所：一関・平泉地域の福祉関連事業所15～18社予定

*本面談会は、あくまで面談会であり、選考会ではありません

*本面談会参加のためには、事前予約が必要です。予約はハローワーク紹介窓口で受け付けています。なお、ハローワークに登録のない人は登録が必要となります。ハローワーク一関もしくは一関市ふるさとハローワークで登録できます

申・問 ハローワーク一関 ☎234135

8月の月間有効求人数

(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,456人

*ハローワーク一関調べ

(フルタイム：1,694人 パート：762人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス **検索**

時…日時・期日・期間 **場**…場所 **¥**…費用 **対**…対象
定…定員 **申**…申し込み・予約 **問**…問い合わせ先

いちのせき若者サポートステーションの紹介

いちのせき若者サポートステーション(通称:いちサポ)では、15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートしています。

- 働くことが初めてで不安を感じている人
- 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な人
- 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない人
- 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している人

上記の人を対象に、作業体験、企業見学、面接練習やビジネスマナーセミナーなどのプログラムを行っています。詳しくはホームページで確認してください。

*家族からの相談も受け付けています

問 いちのせき若者サポートステーション
(大町4-29 なのはなプラザ4F)
☎4467 (平日 10:00～17:00)



企業紹介

国土庁工業労政課 ☎28451

Companies

Information 株式会社 山忠 ☎2311

- 所在地……………一関市室根町津谷川字下川原7-6
- 設立……………昭和36年
- 従業員数 ……15人
- 代表者 ……代表取締役 小野寺友義

「木」が暮らしを支える 未来を創る 人を育てる会社

株式会社 山忠

株式会社山忠は、チップの製造と木材パレット用の資材供給を行っている会社です。

戦後の昭和20年代、代表取締役の祖父が宮城県沿岸部に燃料として薪炭の供給を行っていたのが始まりです。昭和30年代後半に薪炭の需要が減り始めると株式会社山忠を設立し、徐々に建築用材の製材に切り替えて運営してきました。

現在、山忠では大手製紙企業とも契約しており、製紙用チップを1日60～70m³製造しています。東日本大震災以降に需要が高まった木製パレットは、東北各地から注文があり、年間を通して加工業者に材料を供給しています。

自社で保有する山林



以外にも、公有林や民有林の立木を購入しています。

戦時中の製炭需要や、戦後の住宅需要に伴う乱伐の影響で国産材が減少し、さらに安

い輸入木材が増えた影響で、一時期、日本の住宅メーカーが取り扱う木材の約7割が輸入木材に変わったことがありました。戦後植林した針葉樹が伐採時期になり現在は建築材の他、集成材や合板材として国産材が見直され、価格もほぼ安定しています。山忠は、日本の林業のため、地域の資源である森林の保持と人材育成に力を入れ、次代を担う会社を目指していきます。



Books

11 月は川崎図書館

図書館情報

Library



『仙台短編文学賞作品集 2017→2022』

仙台短編文学賞実行委員会／編 プレスアート／発行
東日本大震災を経験した仙台から、次世代の文学が生まれることを願い、創設された「仙台短編文学賞」。その第1回から第5回までの各賞受賞作を収録した1冊です。



- 一関図書館 ☎ ②12147
- 花泉図書館 ☎ ④4939
- 大東図書館 ☎ ⑦3541
- 千厩図書館 ☎ ⑤1122
- 東山図書館 ☎ ⑦2324
- 室根図書館 ☎ ④3820
- 川崎図書館 ☎ ④4123
- 藤沢図書館 ☎ ③5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



いちのせき
ほんじろー
©2015 Ichinoseki City

『早口城はやくちツアー』

間部香代／作 浦本典子／絵 あかね書房／発行
主人公に届いた招待状には、早口言葉を全部言えたらお城の殿様になれると書かれていました。おなじみの早口を言いながら、お城の頂上にたどりつけるかな？



『数は無限の名探偵』

はやみねかおる、向井湘吾、井上真偽、青柳碧人、加藤元浩／著
朝日新聞出版／発行
「算数・数学で謎を解く」をテーマに、ベストセラー作家5人が描く短編集。「数」が身近に感じられるようになる、5編のミステリーが収録されています。



News 図書館へ行こう！

●読書週間スタンプラリー開催中！

一関市立図書館各館を巡るスタンプラリーを開催しています。各図書館で本を借りるとスタンプを1個押してもらえます。スタンプを3個、6個、8個集めた人にオリジナルのしおりをプレゼントします。コンプリートを目指して8館を巡ってみてください。

時 10月27日⑤～11月30日⑥

Reference 図書館で調べよう

Q 80年ぐらい前の4月に、門崎で起きた大きな火災について知りたい。

A 「門崎村史」に「高鳥兎山火災昭和10年4月23日」と記載があります。岩手県立図書館で所蔵している資料によると、200町(約200ha)、14戸6棟が焼失したことが分かります。

参考資料：「門崎村史」門崎村史編集委員会編、門崎村発行
「岩手県60年間の異常気象(気象庁技術報告第78号)」気象庁、盛岡地方気象台編、気象庁発行(岩手県立図書館所蔵)

Events 各館オススの企画展示・イベント

一関	<p>雑誌リユース 保存年限の切れた雑誌や雑誌の付録を無料で譲ります。雑誌は1人3冊、付録は1個までです。手続きには図書館利用者カードが必要になります。雑誌などがなくなり次第終了します。 時 11月9日⑥から</p>	東山	<p>夜のおんがく会 9月から12月にかけて、閉館後の夜の図書館で、小さな演奏会を開催しています。11月は大東地域のオカリナサークルハピネスによる演奏です。 時 11月11日⑤18:10～18:40 定 30人程度</p>
花泉	<p>JAXAコスミックカレッジ「真空を体験してみよう！」 風船やマシュマロが真空状態ではどうなるか、真空に近い状態にして観察します。 時 11月12日⑥13:00～15:00 対 小学生 定 20人 申 電話または直接</p>	室根	<p>おすすめ本POPコンテスト応募作品展・おはなしの絵展 おすすめ本POPコンテスト応募作品221点の展示と、入賞作品原作本の貸し出し、室根地域幼保施設年長児が絵本の世界を描いた「おはなしの絵」18点の展示を行います。 時 11月13日⑥～12月3日⑥</p>
大東	<p>宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZOのつくってあそび! グリコのおもちゃデザイナー宮本順三氏の記念館「宮本順三記念館・豆玩舎ZUNZO」で取り扱っている立体ぬり絵を使用し、飛ばして遊ぶトンポのおもちゃを作ります。 時 11月4日⑤10:30～11:30 [持ち物] 色鉛筆</p>	川崎	<p>川崎文化祭「川の楽校」おはなし会 川崎文化祭の「川の楽校」で、「秋」をテーマにしたおはなし会を開催します。 時 11月4日⑤11:30～ 場 川崎市民センター 対 幼児～小学生、保護者 定 約30人 *今回は整理券の配布はありません</p>
千厩	<p>千厩図書館おはなし会 第1・3土曜日のおはなし会に加えて、新たに図書館職員によるおはなし会を開催します。絵本の読み聞かせやわらべ歌など、季節らしいおはなしがいっぱいの会です。時 第4⑤10:30～11:00 対 幼児～小学生、保護者 定 6人程度</p>	藤沢	<p>郷土作家文学講座「楡周平編②」 藤沢町出身の作家、楡周平氏の3作品(サンセット・サンライズ、介護退職、再生巨流)を鑑賞します。 時 11月11日⑤、18日⑤、26日⑥ 10:00～12:00 場 藤沢市民センター 定 30人程度 申 10月28日⑤10:00～電話または直接</p>

太陽光発電用地募集
再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!
土地売ってください
400坪～ 土地情報募集 雑木・杉等の伐採引き取り
株式会社 **タカタネ・合資会社 シオンエステート** 再生可能エネルギーで未来を守る。
一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号
☎ 0191-84-2327 090-1401-6643 (携帯) 詳しくはお気軽にお問合せください

うちの子「結婚」しないのかしら?
— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —
「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」
「自分たちがいなくなった後が心配」
そんな不安に仲人が親身に対応します。
お気軽にお問い合わせ下さい。
結婚相談所ムスベル TEL:019-613-5013
盛岡市茶畑1-17-10 さんざビル7階

博物館だより

Museum



岡一関市博物館 ☎ 3180
<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>

●企画展「生誕100年福井良之助展」

本市ゆかりの昭和を代表する洋画家の一人、福井良之助の生誕100年を記念し、市内に住んでいた時期に制作した貴重な作品のほか、世界的に認められた孔版画や油彩画も交えて、福井良之助の作品世界を紹介します。

時 11月26日⑩まで

*11月1日⑩～11月5日⑩は入館無料

*企画展の撤収作業のため11月28日⑩～11月30日⑩は臨時休館

○夜間開館およびライトアップ

11月1日⑩～11月5日⑩は博物館正面玄関付近をライトアップし、午後7時まで開館します。(入館無料)

○講演会「福井良之助—画家の中にある鎮魂とデカダンス」

時 11月3日⑩ 15:00～16:10

【講師】児嶋画廊 児嶋俊郎氏 定100人 申必要

○朗読と音楽の夕べ

時 11月3日⑩ 16:20～17:20

【朗読】フリーアナウンサー 河合純子氏

【演奏】よまえまカルテット 定100人 申必要

○スペシャルギャラリートーク

時 11月3日⑩ 17:30～18:10

【講師】児嶋画廊 児嶋俊郎氏

文化財探訪

Cultural Properties

岡文化財課 ☎ 2242 / FAX 1668

市指定有形文化財(彫刻)「^{あみだにょらい}阿弥陀如来および^{わきじぞう}脇侍像」

●所在地: 萩荘字中町 / ●指定年月日: 昭和51(1976)年6月1日

天文14(1545)年、黒沢城主であった黒沢豊前守繁道は、赤荻村要津院の第3世であった竹間洪器和尚に願い出て西光寺を^{かき}開基し、その際に自身が^{おほだんな}大檀那となり、奈良仏師の作とされる阿弥陀三尊を寄進したといわれています。さらに西光寺に伝存する「黒沢豊前寄進状」によると、天正元(1573)年、本尊ほかの諸仏を永久に保護しようと、黒沢信道によって寺領3貫200文と宝刀31口が寄進されたことも伝わっています。



この三尊は中尊が阿弥陀如来、脇侍は観音菩薩と勢至菩薩で構成されます。いずれも坐像、ヒノキの^{きんぎょく}寄木造で、蓮華紋などを刻む六角台座に据えられ、新舟形光背を有し、漆箔仕上げです。

台座や光背が完全な形で保存される、室町時代の三尊一体の像は県内でも類例が少なく、当地方の信仰を知る上で貴重な資料です。

施設めぐり

Facilities

芦東山記念館

岡芦東山記念館 ☎ 3861

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,146,html>



●館長講座「子どもや老人などに対する刑罰のはなし」(第4回講座/全5回)

時 11月11日⑩ 13:30～15:00

【講師】吉田正志館長(東北大学名誉教授)

場 大東コミュニティセンター 多目的ホール
 申 必要

●ワークショップ「和綴じ冊子づくり」

針と糸を使って、オリジナルの和綴じ冊子を作ってみませんか。誰でも無料で参加できます。

時 11月18日⑩ 10:00～12:00

【講師】本館職員

場 芦東山記念館ホール

定 15人 申 必要



室根体育館

岡室根体育館 ☎ 2611

http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/murone_01.html



室根体育館は、テニスコートや野球場も隣接している室根きらめきパーク内にある施設で、大会、スポーツ少年団やスポーツ競技団体などの練習に利用されています。

●施設概要

◇アリーナ…約1384㎡ / 卓球室(卓球2面、バドミントン1面) 会議室(14人収容) 研修室(30人収容)



●利用案内

【利用期間】1月4日～12月28日

【定休日】毎週⑩ 【利用時間】8:30～22:00

料 アリーナ: 高校生以下1時間500円、一般1時間千円
 卓球室: 高校生以下1時間200円、一般1時間400円
 研修室: 1時間500円 会議室: 1時間200円

広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで

3443 三好耳鼻咽喉科クリニック

ミナヨイ ミヨシサン
☎ 022-374-3443

土・日・祝日も診療

宮城県仙台市泉区泉中央1-34-1
地下鉄南北線 泉中央駅から徒歩8分

3443通信

気になる不安・疑問を専門医が解決!!

めまい Q & A

Q 「良性発作性頭位めまい症(BPPV)」の症状と治療について教えてください。

A BPPVは突然目が回り、立っていられなくなるほどの症状があり、しゃがんで治るのを待つしかない状態になります。治療法のひとつにエプリー法があります。三半規管の耳石と呼ばれる部分のトラブルによるめまいに有効である可能性があります。耳石をもとの位置に戻して直す治療法です。BPPVの症状は人によってさまざま。また、めまいにはBPPV以外にも原因があります。気になった方は当院WEBサイトの「めまいの方に」をご覧ください。



伊藤一葵くん

いとう・いつき 山目小6年

佐藤涼成選手のようにになりたい

将来の夢は、一関市出身で高校バスケットボールの強豪・福岡第一高校（福岡市）に進学し、現在は大学バスケットで活躍している佐藤涼成選手（白鷗大2年）のようになることです。

チームメイトや観客、相手チームも驚かすようなプレーはもちろん、ベンチでもチームを盛り上げ、応援する姿に憧れました。夢をかなえるため、山目ミニバススポーツ少年団で全国大会出場を目指して練習を頑張っています。



小野寺奏和くん

おのでら・かなと 巖美小6年

森林資源のサイクルを手助けしたい

将来の夢は、森林資源の循環利用に貢献する企業をつくることです。SDGsの本を読んで森林は重要な役割を持っていると知ったことと、植樹祭に参加して木材利用に興味を湧いたからです。

夢をかなえるため、まちの中で木材がどのように使われ、どのように活用できるかを考えながら過ごしています。パソコンにも興味があり、テレビを見て知った3DのCG制作ソフトを使って、オリジナルの作品作りにも夢中です。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

編集後記

▼11月は紅葉の季節です。紅葉を見ると間もなく冬が来るのかなあと思ってしまうかもしれません。また、1年って経つのが早いなあと感じます。これから気温も下がっていくので体調には気をつけたいです。

（今野勝裕）

▼一関・平泉バルーンフェスティバルのバルーンイリュージョンを見に行ってきました。競技飛行のバルーンもいのですが、明かりがとるバルーンもきれいでした。多くの人が集まり、にぎわいを感じられました。（藤野圭太）

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや
休日・夜間救急当番医
なども確認できます