

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

12

December
2023 No.406

特集・// 森林を小さな林業で未来につなぐ

「自伐型林業」はじめました

★COVER

市内の森林で行われた自伐型林業の体験研修
受講者が実践を通じて木の伐倒技術を学びました



“森林を小さな林業で未来につなぐ”

特集「自伐型林業」
はじめました



Profile 阿部 栄美さん 一関

一関市出身。親子で地元の古内神楽を継承するなど、地域との関わりを大切にしています

育ててくれた一関に恩返しをしたい

後継者不足が課題だった古内神楽に取り組むようになったのは9年前。「楽しいから」と週1回ほど稽古を続け、発表会などで披露しています。所属する「ハギショー☆プロジェクト」でイベント企画などを通じた世代間交流も楽しんでいます。普段は学童施設「ひまわりクラブ」で主任支援員として子供たちの成長を見守っており「もっと一関を良くするため、子育て支援に取り組んでいきたい」と力を込めます。



Profile 渡邊 淳子さん 花泉

一関市出身。Vegefruハーモニー代表。生産者の立場で野菜の魅力と情報を消費者へ発信

すべては、みんなの笑顔のために

25年ほど勤務したJAを退職し、実家の農業を手伝ううちに「もっと野菜の魅力を発信したい」と感じ、平成27年に野菜ソムリエの資格を取得しました。2年後にはVegefru(ベジフル)ハーモニーを立ち上げ、現在は女性スタッフらと色鮮やかで栄養価の高いピーツを使った無添加ドレッシングといった加工品の製造・販売などを行っています。「農業に育ててもらった。この仕事は天職です」と毎日のように畑に通います。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2023年12月号 No.406

- 2 女性活躍/目次
- 3 特集“森林を小さな林業で未来につなぐ”「自伐型林業」はじめました
- 6 市役所からのお知らせ
- 10 令和4年度 上下水道事業決算
- 11 あなたの権利、成年後見制度が守ります
- 12 新型コロナワクチン接種のお知らせ
- 13 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 17 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 18 市民のひろば
笑顔でGood!/キッズ写真館/百年目の寿/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 20 お知らせ
- 24 わたしにもできるSDGs
- 25 就職支援情報・企業紹介
求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/株式会社 伸原工業所東北工場
- 26 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 27 博物館だより/文化財探訪/施設めぐり
- 28 わたしの夢 萩荘小・赤荻小

11月の人口と世帯数

11月1日現在 ()は前月比

人口	計	107,835人	(-95人)
	男	52,556人	(-56人)
	女	55,279人	(-39人)
世帯数	46,339世帯		(+10世帯)

10月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,703.54トン	(+105.75トン)
	一関	1,092.30トン	(+60.11トン)
	大東	611.24トン	(+45.64トン)
一人当たり	15.80kg		(+1.30kg)



市役所からのお知らせやイベント情報などを配信中!



防災マップや休日・夜間救急当番医なども確認できます



小型油圧ショベルによる作業道づくり研修

恵みをもたらす森林の新たな守り手を育てる

近年、森林所有者が、伐採などの管理・経営を自ら行う「自伐型林業」が注目されています。

森林は、水を蓄え、二酸化炭素を吸収し、土砂災害から安全な暮らしを守るなど、さまざまな恵みをもたらしています。

また、キャンプ、紅葉狩りや森林浴などで私たちに活力を与えてくれます。

林業は、森林所有者に代わり森林組合などが施業を行うのが一般的です。自伐型は低コストで参入しやすいなどの利点があり、若い世代の参入例が全国各地で見受けられます。

本市でも、広大な森林の管理を多様な担い手で支えるため、自伐型林業の推進に乗り出しました。本年7月には、自伐型林業を実践する地域おこし協力隊として3人(大東町京津畑集落に移住)に委嘱。一関の「山守」を育てる事業に着手しました。

今回の特集で、自伐型林業の特徴や現在市が行っている取り組みなどを紹介します。



NPO法人
自伐型林業推進協会
代表理事
中嶋健造さん(61)
高知県いの町

メッセージ

森林を生かして
地方創生につなげて

自伐型林業は、森林所有者や環境意識の高い人などに向いていると思います。全国的には中山間地域に移住者や新規就業者が増えるなど、地方創生として成果を上げている自治体もあります。林業は普通の作物を育てるよりも時間がかかるものなので、続けることが大切です。山の確保や技術の習得に、5～10年という長い目で見て取り組んでください。

Profile.....
愛媛大学大学院農学研究科修了。IT、経営、自然環境コンサルタント会社を経てフリーに。2003年に「NPO法人土佐の森・救援隊」設立。14年に自伐型林業推進協会を立ち上げ、全国普及に尽力

岡 本庁林政推進課
☎②8195



全国的な中山間地域で営んでいる自伐型林業者の多くは、農業や観光などほかの仕事と林業を兼業し、生計を立てています。高価で大型の高性能林業機械を必要とする林業事業体と比べ、自伐型林業は軽トラや小型の油圧シヨベルなど初期投資が比較的少ないため、森林所有者個人でも参入しやすい

林業と副業による
なりわいづくり

近年は、集中豪雨による土砂災害が全国で多発しています。傾斜が急な山では、大規模な皆伐跡地や環境を考慮しないで作られた作業道が土砂災害を誘発する可能性もあります。自伐型林業では、林業のコストを抑える経済性と環境保全を両立させた道づくりを進めています。

新たな担い手の
育成事業を開始

自伐型林業推進の最初の取り組みとして、なじみのない自伐型林業を市民に知ってもらうためのフォーラムを5月27日に開催しました。7～10月には、自伐型林業を体験する研修を2日間連続で4回開催。チェーンソーの取り扱い講習から始まり、専門家からの指導を受け、森林内で木を伐採し、枝を払って丸太に切りそろえる作業、丸太を小型の運搬車で集めて運ぶ操作や小型油圧シヨベルでの作業道づくりなどを体験しました。

小さな林業から
未来を切り拓く

中山間集落で林業に従事し、副業でなりわいを創出することをミッションとした地域おこし協力隊を5月に募集。7月に3人が着任しました。協力隊員は3年間、市主催の研修などに参加しながら林業の技術を学ぶとともに、林業と組み合わせる副業の創出、林業を行う森林の集約に挑戦しています。

市は、教育施設の暖房に使う熱エネルギー源に間伐材を活用したり、薪ストーブ設置費補助金を交付したりして、木材の積極的な活用を進めています。自伐型林業者の育成による林業の活性化がさまざまな相乗効果を生み、関市ならではの自然を生かした豊かな暮らしが都市住民を引き付け、移住者を呼び込むなど、里山の未来を切り拓く原動力となることを期待されています。

令和5年度の取り組み

フォーラム

川崎市民センターを会場に市民ら約130人が参加し、専門家の基調講演やパネルディスカッションを開催。持続可能な中山間地域の暮らしを考えました。

体験研修

全8日間の日程で、奈良県吉野の林業家らを講師に、チェーンソーの取り扱い技術、枝払い、丸太加工や災害に強い作業道開設のノウハウなどを学びました。

地域おこし協力隊着任

福島県須賀川市から加藤純さん(43)=写真左=、広島市から丸谷誠司さん(49)・留奈さん(43)夫婦が大東の京津畑集落に移住。集落活動などに参加しながら、自伐型林業の知識や技術の習得に励んでいます。

自伐型林業に挑戦する
地域おこし協力隊の活動を発信中!!



加藤純さん



丸谷誠司さん



丸谷留奈さん



体験研修参加者の声

自伐型に期待しています

林業の経験がありますが、皆伐が豪雨時に災害を誘発しやすいと研修で知り、心を痛めました。自伐型林業は2割ほどの間伐を繰り返すことで、成長を促し、山全体の木の体積を増やしていく。山を壊さない林業に希望を感じています。



高村英彦さん(49)
花泉 自営業

自分たちで整備できれば

妻の実家が山を持っているので、自分たちで整備できないかと夫婦で研修に参加しました。チェーンソーなどの機械を扱うのは初めてで戸惑う部分がありました。またこういった研修の機会などがあれば受講したいです。



横田高晴さん(60)
一関 会社員

市の森林と林業の現状

本市の森林面積は約7万8千㌥と総面積の約6割を占め、そのうち私有林人工林面積は全国26位の広さを誇ります。豊富な森林資源を有していますが、近年、伐採した面積に対する植林面積は2割程度と植林が進んでいません。間伐を行った面積は平成23年からの10年間で大幅に減少し、間伐の遅れが心配されます。また、林業従事者の高齢化も進んでおり、担い手の減少も課題です。



市農林部 林政推進課
地域林政アドバイザー
菊池 宏さん(63)
大東町大原

Profile.....
地元の森林組合を定年退職後、市の地域林政アドバイザーとして伐採・造林の指導や助言、市町村林の経営計画の作成、実行管理、事業発注への助言などを行う

市林業HP

森林所有者、林業や木材加工の仕事をしている人、森林に関心がある人などをつなぎ、情報提供することを目的に、市公式林業ホームページ「森人いちのせき」を開設しています。下記二次元コードから確認してください。



市公式林業
ホームページ

後付け安全運転支援装置の設置費用を補助します

自動車のペダル踏み間違いによる交通事故防止や事故時の被害軽減のため、安全運転支援装置（後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置）の設置費用を補助します。

◇後付け安全運転支援装置とは

車体に設置されたセンサーが障害物を検知し、ランプの点灯やブザーの鳴動などでドライバーに危険を知らせる、もしくは、アクセルとブレーキを踏み間違えた場合に自動で加速の抑制を行うもの（自動ブレーキの機能はありません）

◇補助対象者

- ① 市内に住所を有し、令和5年4月1日時点で65歳以上の人
- ② 非営利かつ自ら使用する自動車に安全装置を設置した人
- ③ 有効期限内の自動車運転免許証を保有している人
- ④ 市税などを滞納していない人

◇補助金額

- 設置費用の2分の1以内の額（上限あり）
- 障害物検知機能付きペダル踏み間違い急発進抑制装置：上限4万円
 - ペダル踏み間違い急発進抑制装置：上限2万円

◇補助対象期間

令和6年3月31日⑩まで *令和5年度予算額に達した時点で終了

☎ 本庁生活環境課 ☎②8344



医療介護従事者修学資金の令和6年度修学生を募集します

助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、介護福祉士の資格取得のため学校などに入学または在籍している人で、卒業後、市内の医療介護施設などで勤務する意思がある人を対象に、修学資金の貸し付けを行います。

詳しくは市ホームページまたは健康づくり課もしくは長寿社会課の窓口で配布する募集要項を確認してください。

◇申し込み期限…令和6年1月15日⑩

◇募集人数

- ① 助産師または看護師 8人
- ② 准看護師 5人
- ③ 歯科衛生士 2人
- ④ 介護福祉士 2人

◇貸付金額

- 【入学一時金】
助産師・看護師60万円以内
准看護師・歯科衛生士・介護福祉士40万円以内
- 【月額貸付金】
助産師・看護師6万5千円以内
准看護師4万円以内、歯科衛生士4万5千円以内
介護福祉士5万5千円以内

☎ ①②③健康づくり課（一関保健センター内）☎②2160 ④本庁長寿社会課 ☎②8370

中小企業者等事業継続緊急支援交付金を交付しています

新型コロナウイルス感染症の影響による売り上げ減少および原油価格高騰などの影響を受けている中小企業者の事業継続を支援する交付金を交付しています。

本交付金は、11月30日⑩まで商工会議所が申請受け付けをする県の「中小企業者等事業継続緊急支援金支援事業（令和5年度事業）」による支援金の支給を受けている人は対象になります。

詳しくは、市ホームページおよび右記二次元コードから確認してください。

☎ 新型コロナ・物価高騰対策本部 ☎②8730



プレミアム付商品券の利用期限は1月31日⑩までです

プレミアム付商品券は市内の商品券取り扱い店舗で利用できます。取り扱い店舗は右記二次元コードから確認できます。

期限を過ぎた商品券は利用できませんので、期限までに利用してください。

なお、プレミアム付商品券の販売は11月30日⑩までです。商品券は市内34カ所の郵便局（簡易郵便局は除く）で販売しています。購入券を持っている人は早めに購入してください。

☎ 新型コロナ・物価高騰対策本部 ☎②8730
または一関商工会議所 ☎③3434



令和6年度の奨学生を募集します

経済的な理由で修学が困難な人に奨学金を貸与します。

◇受付期間…12月1日⑩～令和6年1月17日⑩

◇申請資格…令和6年4月時点で高校以上（大学院は除く）に在学見込みの人で、その保護者が市内に住民登録して3カ月以上住んでいる人

◇保証人…2人（保護者および市内に住民登録している別世帯の20歳以上65歳未満の人で市民税が課税され市税の滞納がない人）

◇奨学金月額…【高校生】1万2千円 【高専生】2万円 【大学生（短大、専修学校専門課程含む）】4万5千円

◇貸与期間…正規の修学期間内

◇奨学生の決定（内定）…世帯状況や申請理由など総合的に判断し、2月上旬に文書で通知

◇貸与方法…毎月中旬に奨学生本人名義の預金口座に月額分（初回だけ5月下旬に4～5月分）を振り込みます

◇返還期間…卒業後12カ月据え置きで毎月返還（無利息）

◇申請先…教育総務課（花泉支所内）、児童保育課（一関保健センター内）または各支所地域振興課

*申請書は11月24日⑩以降申請先の受付窓口または市ホームページで取得できます

☎ 教育委員会教育総務課 ☎②2227

マイナンバーカードにはいろいろな申請方法があります



郵便局 郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請を受け付けています

◇期間…令和6年3月29日⑩まで
平日9時～17時（休日および12月29日⑩～1月3日⑩を除く）

◇申請できる郵便局…一関・一関中央町・花泉・大原・摺沢・興田・千厩・小梨・東山・室根・薄衣・藤沢・黄海

◇その他…郵便局で写真を撮影します
*カードの受け取りは居住地域の市役所本庁または支所だけです

予約制 マイナンバーカード出張申請受け付けを実施中です

おおむね5人以上の団体からの事前予約により、市内の事業所や集会所に職員が出向き、マイナンバーカードの出張申請受け付けを行います。

◇開設日…令和6年3月7日までの毎週⑩と⑩
*休日および12月28日⑩、1月4日⑩を除く

◇予約方法…希望日の前の週の火曜日までに、出張申請受付申込書を本庁市民課宛にメールか郵送、または持参する

申し込みメール送信先：shimin@city.ichinoseki.iwate.jp
申込書提出先：〒021-8501 一関市竹山町7番2号
一関市役所市民課

*日程の重複を防ぐため、事前に空き状況を確認の上、仮予約してください

◇その他…出張申請受付申込書は市ホームページに掲載しているほか、本庁市民課、各支所市民福祉課に備え付けています

予約制 マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します

平日来庁できない人のために、マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します。なお、窓口の利用には、事前の電話予約が必要です。

◇開設場所…本庁市民課・各支所市民福祉課（カードの受け取りは居住地域の本庁・支所だけ。申請はどの地域でも可）

◇開設日時…12月24日、令和6年1月28日、2月25日、3月10日
*いずれも⑩9時～11時30分
*開設日は変更になることがあります。予約時に確認してください

◇予約方法…希望日の直前の水曜日までに、来庁する本庁・支所に直接電話で予約

◇予約受付時間…平日8時30分～17時15分

◇その他…申請・交付については、予約時に問い合わせください。休日申請窓口では写真撮影を行います。顔写真の用意は不要です。

☎ 本庁市民課 ☎②8310



（一財）自治総合センターコミュニティ助成事業を活用地域づくり活動をより活発に

☎ 本庁まちづくり推進課 ☎②8671

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業は、防災や地域活動のための備品購入などに活用されています。

除雪機、ワンタッチテントを整備



令和5年度の助成金を活用して、一関地域の厳美四民区自治会は、除雪機とワンタッチテントを整備しました。自治会では除雪機の整備に合わせ除雪隊を結成し、若い世代の人も

参加して操作講習会を開催するなど、本格的なシーズン到来に備えています。

自治会長の小野寺光男さんは「宝くじ助成のおかげで、除雪機とテントを整備することができた。除雪車が入れない生活道路や高齢者世帯などの除雪作業に活用したい。テントは早速自治会行事で活用しています」と話しました。

*VR:バーチャルリアリティ、仮想現実/メタバース:インターネット上に構築された三次元の仮想空間

VRゴーグル、パソコンなどを整備



藤沢町住民自治協議会は、VRゴーグルやパソコンなどを整備しました。藤沢市民センター内に設置し、藤沢地域内の小・中学生と一緒に、メタバースを活用したオンライン

交流やeスポーツ大会の開催などを企画しています。

同協議会の星義弘会長は、「藤沢地域に新しい風を取り込み、コミュニティを活性化したいと思い導入した。子どもたちの意見も聞きながら、時代のニーズに合った体験や交流事業などを展開し、コミュニティ活動の間口を広げ、活動を充実させていきたい」と話しています。

12月の成人検診日程のお知らせ

本年度、市の成人検診を受診していない人を対象に、日程を追加して実施します。
受診票が手元にない人は問い合わせてください。

●胃がん検診・大腸がん検診

日	会場	受付時間
8日(金)	一関保健センター	6:30 ~ 8:30

●子宮がん検診

日	会場	受付時間
15日(金)	千厩農村環境改善センター	9:30 ~ 10:30 13:00 ~ 14:00

感染症対策のため、以下の点に協力をお願いします

- ①受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を延期する
- ②マスクを着用する
(検診会場では人との距離を確保できない場合があります)

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎212160

新年賀詞交換会を開催します

◇日 時…令和6年1月5日(金)15時~17時

◇場 所…ベリーノホテル一関

◇費用…4千円

◇申し込み…12月15日(金)まで

◇申込方法…二次元コードの入力フォーム、秘書課または各支所地域振興課へ

☎ 本庁秘書課 ☎21111 または各支所地域振興課



本年中に家屋を取り壊した人は連絡してください

毎年1月1日現在の①土地②家屋③償却資産の所有者が、固定資産税の納税義務者になります。本年中に家屋を取り壊した場合は、早めに連絡してください。

☎ 本庁資産税課 ☎8257または各支所市民福祉課

年末年始のごみ収集・受け入れ

*ごみ収集カレンダーで確認してください		一関清掃センター	大東清掃センター
ごみ収集業務	年末	12月29日(金)まで	
	年始	1月4日(金)から	(東山地域だけ) 1月3日(木)から (東山地域以外) 1月4日(金)から
ごみ(持ち込み)の受け入れ	年末	12月28日(木)16時30分までに受け付け	
	年始	1月4日(金)から	

☎ 一関清掃センター ☎21157 大東清掃センター ☎3149

年末のし尿くみ取りは早めの申し込みを

12月29日(金)から令和6年1月3日(木)までは休業です。年末にし尿のくみ取りを依頼する場合は、早めに申し込んでください。

☎ 【一関】山目・萩荘地区…(有)青葉衛生 ☎4054

上記以外の地区…(有)一関衛生事業協会 ☎4408

【花泉】(有)花泉衛生社 ☎2358 / クリーンセンター花泉(有) ☎5393

【大東・千厩(磐清水地区)・川崎・藤沢】(有)東磐清掃事業協会 ☎2255

【千厩(磐清水地区を除く)・東山・室根】(有)東磐浄化そうセンター ☎2447

油の流出による水質事故を防ぎましょう

冬は暖房機器の使用で、灯油を扱う機会が増えます。取り扱いに注意して水質事故を防ぎましょう。

○水質事故の主な発生原因

- 給油中、目を離した際に油があふれ出した
- ホームタンクなどの栓を閉め忘れ、油が流出した
- ホームタンクや配管などが劣化し、亀裂から油が流出した

○油の回収・処理費用は原因者の負担です

油が土壌にしみ込んだり、川を汚したりすると、元の状態に戻すために多額の費用と多くの時間を要します。また、その回収・処理にかかる費用は原因者の負担になります。

【水質事故を起こしてしまったら・発見したら】

速やかに、消防署、警察署、市役所生活環境課、各支所市民福祉課のいずれかに通報してください。

☎ 本庁生活環境課 ☎8341

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム(Jアラート)による確実な情報伝達を行うために、次の通り訓練放送を行います。

◇日時…12月27日(木)14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。



◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎5913

「テレガイド」で屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174 (サイガイナシ)

☎ 消防本部消防課 ☎5912

除雪に協力をお願いします

除雪作業は、交通量の多い市道、バス路線、通勤・通学路を優先します。作業は深夜から早朝にかけて行います。各家庭前に残った雪は、市は除去できません。

除雪の基本方針

- ① 交通量の多い幹線市道、バス路線(スクールバス含む)、通勤・通学路を優先
- ② 路面凍結の恐れがある坂道、主要交差点や橋には凍結防止剤を散布
- ③ 歩道の除雪は、通勤・通学路を優先
- ④ 通行者が自由に散布できる滑り止め用の砂や凍結防止剤を市内各所に設置



次のことを守ってください

路上駐車禁止

路上駐車をしている車があると、その周辺の除雪ができなくなったり、作業が大幅に遅れたりします。路上駐車は絶対にやめてください。



除雪車に近づかない

事故を防ぐため、作業中の除雪車には絶対に近づかないでください。



道路への雪出しの禁止

除雪で寄せた雪を再び道路に出すのは危険です。走行中の車が雪にハンドルを取られ、人命に関わる重大な事故を起こす恐れがあります。道路への雪出しはやめてください。



各世帯で取り組みましょう

除雪は、主に深夜から早朝にかけて行います。円滑に除雪を行うため、各世帯での取り組みをお願いします。

自宅前の除雪

通勤・通学路の確保や緊急車両の通行確保を優先します。各世帯の門口や自宅前に残った雪は各世帯で除去してください。

除雪車が通った後は、雪の片付けに協力してください。高齢者世帯など除雪が困難な場合には、地域で助け合いましょう。

立竹木の除去

道路沿いの木や竹が倒れると、除雪作業の妨げとなる場合があります。積雪前の伐採をお願いします。



市道沿線の設置物の管理

市道沿線に設置されている獣害対策用電気柵や敷き鉄板などは、積雪により隠れてしまいます。除雪作業により破損する恐れがあるため、あらかじめ撤去するなど冬期間の管理について協力をお願いします。

【市道】本庁道路管理課 ☎8523 / 建設農林センター建設整備課 ☎3973 各支所産業建設課
【国道4号】水沢国道維持出張所 ☎0197242187
【その他の国道・県道】県南広域振興局(一関、花泉地域)一関土木センター ☎1418
(その他地域)千厩土木センター ☎4971

インターネットの利用に関する市民アンケートに協力してください

市は、令和4年度末に市内全域で整備が完了した光ファイバー網に関する中間評価を実施するため、インターネット利用状況の市民アンケートを行います。

◇実施期間…令和6年1月1日(金)~2月14日(木)

◇回答方法…スマートフォンなどで二次元コードを読み取り、入力フォームから回答してください

☎ 本庁政策企画課 ☎8633



農業者年金で老後も安心

年間60日以上農業に従事している国民年金第1号被保険者であれば誰でも加入できます。税制面で優遇措置があるほか、積立方式確定拠出型の年金であるため、少子化の時代でも安心して掛けることができます。保険料は2万円からで、条件を満たせば最大1万円の補助もあります。

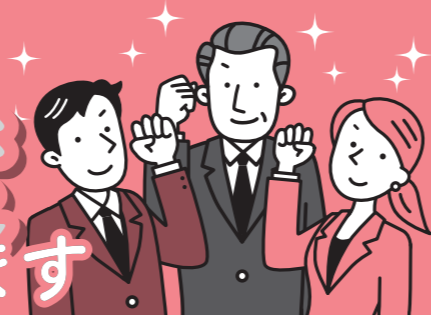


制度の詳細は、下記へお問い合わせください。

☎ 農業委員会事務局 ☎3606

あなたの権利、

成年後見制度 が守ります



認知症や知的障がい、精神障がいなどによって、福祉サービス利用の契約や手続きに不安を感じている人はいらっしゃいませんか。本人の権利や財産を守り、住み慣れた地域で安心して暮らせるように支援を行う「成年後見制度」について紹介します。

～成年後見制度とは～

認知症や知的障がい・精神障がいなどの理由により、契約やさまざまな手続きを行うことが難しい人に対して、家庭裁判所で選任された成年後見人など（後見人、保佐人、補助人）が支援をする制度です。成年後見人などは、親族や法律・福祉の専門家などの中から、その人の状況に応じて選ばれます。

将来、判断能力が不十分になった時に備える「任意後見制度」とすでに判断能力が不十分な場合に利用する「法定後見制度」があります。

◇成年後見人などが できること

- 保険料や税金の支払い
- 預貯金の出し入れ
- 入院や施設入所の手続き
- よく分からずにした契約の取り消し
など



◇成年後見人などが できないこと

- 洗濯や掃除、介護、看護
- 手術などの医療行為の決定および同意
- 身元引受人（身元保証人）になること
など



◇一関市成年後見支援センターを運営しています

令和5年4月1日から本庁長寿社会課内に一関市成年後見支援センターを設置しました。同センターでは、成年後見制度の普及・啓発や成年後見人などの相談・支援などを行うほか、福祉や法律の専門家などと連携しながら支援のネットワークを作っています。



◆高齢者の総合相談窓口

☎ 本庁長寿社会課高齢福祉係
☎ 218370
または各支所市民福祉課
もしくは地域包括支援センター

◆障がい者の総合相談窓口

☎ 本庁福祉課障がい福祉係
☎ 218355
または各支所市民福祉課
もしくは基幹相談支援センター
(一関市総合福祉センター内)
☎ 313533
または近くの指定相談支援事業所

◆成年後見制度に関する 相談窓口

☎ 一関市成年後見支援センター
(本庁長寿社会課内)
☎ 218370

成年後見制度は
こちらから
確認できます



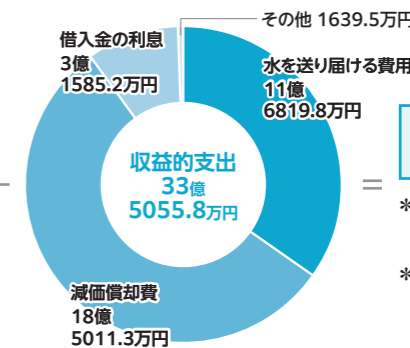
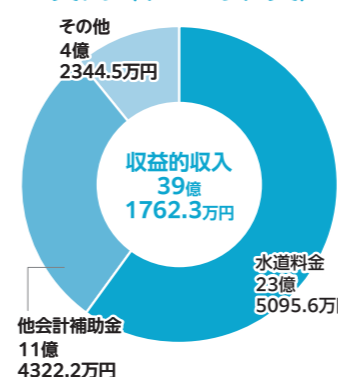
令和4年度
上下水道事業

決算

☎ 上下水道部
総務管理課 ☎ 2111 (内8585)
下水道課 ☎ 8584

水を送り届けるための費用（収益的収支）

- ▶ 給水人口
約9万5千人
- ▶ 漏水修繕工事
238件
- ▶ 法令に基づく水質検査
32浄水施設1191件

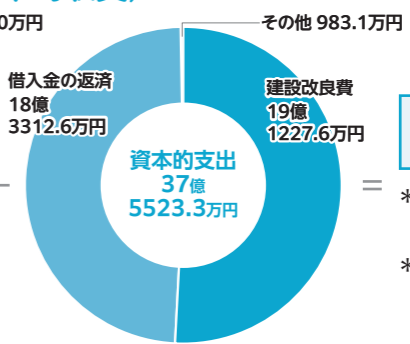
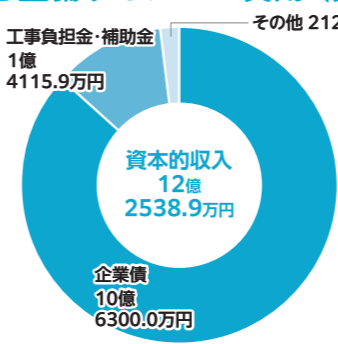


当年度純利益
5億6706.5万円

- * 当年度純利益は設備投資の財源として積立
- * 営業損益は約6億円の損失

水道管や水道施設を整備するための費用（資本的収支）

- ▶ 主な工事
脇田郷取水場更新工事、前堀第一水源地耐震改修工事、脇田郷浄水場、三本松浄水場、非常用発電設備更新工事、配水管布設替工事など

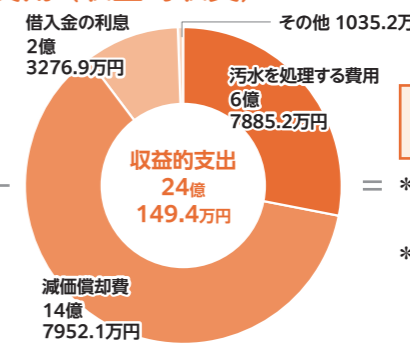
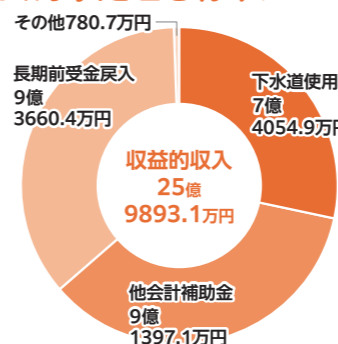


資本的収入不足額
25億2984.4万円

- * 資本的収入不足額は内部留保資金で補てん
- * 企業債（借入金）の残高241億円

下水道施設を維持し、汚水処理を行うための費用（収益的収支）

- ▶ 水洗化人口
約4万3千人
- ▶ 年間汚水処理水量
441万1348m³
- ▶ 流域下水道（県）への支払い
3億7245万円

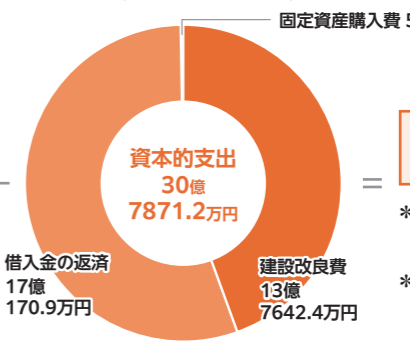
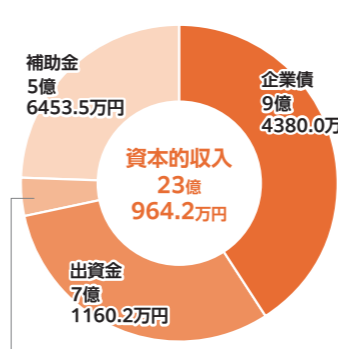


当年度純利益
1億9743.7万円

- * 当年度純利益は企業債の償還財源として積立
- * 営業損益は約14億円の損失

下水道管の整備や既存施設の更新改修のための費用（資本的収支）

- ▶ 主な工事
(公共下水道)
一関・千厩地域污水管きよ整備
約5500m
(農業集落排水施設)
藤沢地域施設設備更新



資本的収入不足額
7億6907.0万円

- * 資本的収入不足額は内部留保資金で補てん
- * 企業債（借入金）の残高178億円

12月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	5年8月1日～15日生まれ	20㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		5年8月16日～31日生まれ	21㊟		
	9～10カ月児相談	5年2月1日～14日生まれ	20㊟	8:45～ 9:00	
		5年2月15日～28日生まれ	21㊟		
	1歳6カ月児健診	4年5月1日～14日生まれ	14㊟	12:45～13:00	
		4年5月15日～31日生まれ	15㊟		
2歳6カ月児歯科健診	3年6月1日～17日生まれ	11㊟	12:45～13:00		
	3年6月18日～30日生まれ	12㊟			
3歳児健診	2年6月1日～16日生まれ	7㊟	12:45～13:00		
	2年6月17日～30日生まれ	8㊟			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	5年7月25日～5年9月19日生まれ	19㊟	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	5年2月生まれ	12㊟	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	4年5月生まれ	14㊟	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	3年6月生まれ	12㊟		
	3歳児健診	2年6月生まれ	13㊟		

*該当月に受けられない場合は、子育て家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります
 関子育て家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば(要予約)

関子育て家庭課子育て応援係 ☎21-4170
 時 毎月㊟9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎㊟9:30～12:00 *㊟を除く
 場 一関保健センター

フリースペースひだまり

関健康づくり課(一関保健センター内)
 時 12月4日㊟、18日㊟13:30～15:30
 場 一関市勤労青少年ホーム

傾聴サロン

関健康づくり課(一関保健センター内)
 時 12月19日㊟10:00～11:30
 場 一関保健センター

アルコール家族教室(要予約)

関健康づくり課(一関保健センター内)または
 東部・北部健康推進室
 時 12月5日㊟14:00～16:00
 場 岩手県立南光病院

保健所の12・1月の検査など

関一関保健所 ☎21-1415
【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】
 時・場 12月6日㊟・一関保健所
 *時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30
 申 前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、
 クラミジア、梅毒
 12月1日は世界エイズデーです
【精神科医によるこころの健康相談】
 時 令和6年1月11日㊟13:30～15:30
 場 一関地区合同庁舎千厩分庁舎
 申 1月4日㊟17:15まで

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関薬剤師会 副会長 小野寺佳美

薬の保管と管理について

医療機関を受診し薬を処方されたとき、薬局で市販薬を購入したとき、薬の保管場所は決まっていますか?薬の保管状況を確認したとき、何点か気になることがあったので紹介します。

- ① 薬は古いものから使用する**
 毎日使用する薬は、いつも買った薬か分かるようにし、古いものから順に使用しましょう。数が合わなくなったときは調整してもらうと良いでしょう。薬にも使用期限があります。定期的に整理し不要になった薬は廃棄しましょう。
- ② 薬は必要以上にバラバラにしない**
 1回分ずつ取りだせるようにシートを切って保管されている人がいます。シートを切ってしまうと、誤飲の可能性が高まります。誤飲の原因は「会話をしながら服用した」などどうっかり飲み込むことが多い

です。シートごと飲み込んでしまう事故が毎年起きていますし、残りの数が把握しにくくなる、緊急時に持ち出す手間がかかったり、薬の数が合わなくなることがありますので注意しましょう。どうしても切り離して準備する必要があるときは1週間分など短期間で準備することをお勧めします。

③ 必要以上に多くもらわない
 薬の種類によっては、体調によって服用する量を調整して良いもの、必要な時だけ飲むものがあります。残りの薬がたまってきたら、病院や薬局に相談し調整してもらってください。

治療によっては、多くの種類の薬を併用する必要があります。薬の管理が難しいと感じたら薬局に相談してください。
 薬局は、まちの健康相談の窓口です。気軽に相談してください。

関健康づくり課(一関保健センター内)

接種費用
無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

11月15日現在の情報です。今後、国の方針により変更となる場合があります。

オミクロン株XBB.1.5に対応した
ワクチン接種を実施しています

生後6カ月以上の人を対象に、市内の医療機関でオミクロン株XBB.1.5に対応したワクチン接種を実施しています。

11月に国からモデルナ社ワクチンが追加供給されることから、年内の接種を進めるため、一部医療機関で使用するワクチンをファイザー社ワクチンからモデルナ社ワクチンに変更します。

これまでの3年間、年末年始に新型コロナは流行しています。接種を希望する人は早めに接種を受けてください。

【接種場所一覧】



使用するワクチン
を含め 随時更新し
ています

武田社ワクチン(ノバボックス)の接種を実施します

何らかの理由で、ファイザー社やモデルナ社のワクチン(mRNAワクチン)を接種できない人の接種機会を確保するため、武田社ワクチン(ノバボックス)の接種を下記のとおり実施します。

接種を希望する人は、コールセンターへ電話で予約してください。

接種対象者	12歳以上の人のうち、アレルギーなど何らかの理由でmRNAワクチンを接種できない人
接種回数	前回接種から6カ月以上経過後、1人1回 ※これまでに新型コロナワクチン接種を1回も受けていない人は2回(1回目接種から3週間以上の間隔をあけて2回目を接種)
接種場所	一関病院(大手町)
接種日時	11月28日㊟、12月19日㊟(15時30分～16時受け付け)
ワクチンの特徴	●組換えタンパクワクチン(不活化ワクチン) ●従来株に対応したワクチンで、オミクロン株の成分は含まれません
予約方法	コールセンター(☎0120-033-567)へ電話(9時～19時)
その他	9月20日㊟から令和6年3月31日㊟までの期間中に、3回目以降の接種として武田社ワクチン(ノバボックス)を接種した人は、同期間中にオミクロン株対応ワクチンの接種を受けることはできませんので、注意してください

厚生労働省
ホームページ



問い合わせ先

ワクチンに関する相談・予約コールセンター
 ☎0120-033-567(通話料無料)
 (9:00～19:00㊟㊟㊟含む)

健康づくり課(一関保健センター内) ☎21-2160
 東部健康推進室(千厩支所内) ☎53-3952
 北部健康推進室(大東支所内) ☎72-4087

最新情報をお知らせしています



市ホームページ



市公式LINE
アカウント

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

医療機関を受診する皆さんへ

年末年始は休診する医療機関が多くなります。事前に休診日を確認しましょう。

通院している人は、薬を切らさないよう、休診になる前に受診しましょう。

❖ 気仙沼市・南三陸町の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関
3	鈴木医院 (長磯原ノ沢) ☎27-2315	24	小野医院 (唐桑町宿浦) ☎32-3128
10	森田医院 (八日町) ☎22-6633	31	村岡外科クリニック (田中前) ☎23-3990
17	東條皮膚科クリニック (赤岩平貝) ☎25-7378	*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります	

3

- +** 休日
- 西 [内科] 菊池医院 (銅谷町) ☎23-7100
- 西 [外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608
- 東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

4

- +** 夜間
- 西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

5

- +** 夜間
- 西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

6

- +** 夜間
- 西 小野寺内科循環器科 (未広) ☎23-5600
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

7

- +** 夜間
- 西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

8

- +** 夜間
- 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

9

10

- +** 休日
- 西 [内科] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 西 [外科] 菜の花皮膚科クリニック (山目) ☎33-2332
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

11

- +** 夜間
- 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811
- 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

12

- +** 夜間
- 西 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

13

- +** 夜間
- 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311
- 東 菅野内科医院 (大東町濤沢) ☎75-2772

14

- +** 夜間
- 西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

15

- +** 夜間
- 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 東 たかね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

16

17

- +** 休日
- 西 [内科] 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
- 西 [外科] 佐藤外科肛門科医院 (山目) ☎26-5125
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

18

- +** 夜間
- 西 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336
- 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

19

- +** 夜間
- 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 東 猿沢診療所 (大東町濤沢) ☎76-2020

20

- +** 夜間
- 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111
- 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

21

- +** 夜間
- 西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

22

- +** 夜間
- 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528
- 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

23

24

- +** 休日
- 西 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 西 [外科] 西城医院 (舞川) ☎28-2393
- 東 遠藤医院 (千厩町千厩) ☎53-2126

25

- +** 夜間
- 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133
- 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

26

- +** 夜間
- 西 一関中央クリニック (中央町) ☎21-1222
- 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

27

- +** 夜間
- 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

28

- +** 夜間
- 西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211
- 東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

29 夜間当番医はありません

- +** 休日
- 西 休日当番医はありません
- 東 猿沢診療所 (大東町濤沢) ☎76-2020

30 夜間当番医はありません

- +** 休日
- 西 [内科] 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311
- 西 [内科] アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300
- 西 [外科] かげやまクリニック (西沢) ☎26-1026
- 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

31 夜間当番医はありません

- +** 休日
- 西 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211
- 西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200
- 西 [外科] こいね耳鼻咽喉科・アレルギー科クリニック (山目) ☎33-2117
- 東 [歯科] 馬場歯科医院 (東地主町) ☎23-2537
- 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355
- 東 [歯科] えんどう歯科クリニック (千厩町千厩) ☎48-4148

❖ 登米市・栗原市の休日当番医 *登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります *佐藤医院(豊里町横町)の市外局番は0225

日	医療機関	日	医療機関
3	[登米] 二瓶内科胃腸科医院 (迫町佐沼) ☎22-6508	10	[栗原] 栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020
10	[栗原] 沢辺中央医院 (金成沢辺) ☎42-1171	17	[登米] しのはらクリニック (米山町西野) ☎23-7387
17	[栗原] 栗原市立花山診療所 (花山字本沢) ☎56-2013	24	[栗原] 氏家医院 (若柳字川南) ☎32-2328
24	[登米] 登米市立米谷病院 (東和町米谷) ☎42-2007	31	[栗原] くりこまクリニック (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2128
31	[栗原] 一迫内科クリニック (一迫真坂) ☎52-2122	24	[登米] 佐幸医院 (迫町佐沼) ☎22-7003

日	医療機関	日	医療機関
24	[栗原] 若柳消化器内科 (若柳字川北) ☎32-2316	29	[栗原] まるき内科クリニック (志波姫) ☎24-8073
29	[栗原] たまがけ医院 (一迫真坂) ☎52-5115	30	[登米] 佐藤医院 (豊里町横町) ☎76-3420
30	[登米] サンクリニック (南方町鴻ノ木) ☎29-6060	31	[登米] 新田診療所 (迫町新田) ☎28-3398
31	[登米] 千葉医院 (迫町佐沼) ☎22-3725	31	[栗原] 阿部内科医院 (若柳字川北) ☎32-6929
31	[栗原] 宮城島クリニック (一迫真坂) ☎52-2881	31	[栗原] 栗原市立栗駒病院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2211

12

December 2023
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

+ 夜間
夜間救急当番医
●診療時間…18:00~20:00

+ 休日
休日当番医
●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間
19:00~翌朝8:00
☎019-605-9000
または☎#8000

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先



心に響くオーディオコンサート
真空管アンプを通して響く珠玉の音色

「心に響くオーディオコンサート」(田河津振興会主催)は11月5日、東山の田河津市民センターで開かれ、真空管アンプを通したレコードの音色が響きました。東山真空管アンプ研究会によるコンサートで、地元を中心に約30人が来場。名ディスクジョッキーぶりを見せた山崎司朗代表(74)が「懐かしい昭和生まれの曲を」と語り、「傷だらけの人生」や「兄弟仁義」といった流行歌を曲にまつわるエピソードを紹介しながら流しました。来場者は「これは懐かしい」などと、味わい深い音色にしみじみと聴き入っていました。



レッツ体験!交通安全フェスタ
シニアカー体験試乗などで事故防止を考える

「レッツ体験!交通安全フェスタ」は11月2日、藤沢の藤沢市民センター黄海分館で開かれ、地元のお年寄り約30人がシニアカー体験試乗や交通安全講話を通じて事故防止への意識を高めました。市と藤沢地域交通安全対策協議会の共催。駐車場で行われたシニアカー体験試乗では、参加者が運転方法を学びながら乗り心地を体感し、講話では自動車運転のシミュレーターで危険予知力を確かめました。同協議会の菅原三千司会長(78)は「参加者が多く、高齢者の交通安全に対する関心が高い」と話しました。

バルーンフェス大盛況
カラフルな熱気球が秋空彩る

一関・平泉バルーンフェスティバル2023(実行委主催)は10月13~15日、一関水辺プラザなどで開かれ、競技飛行やバルーンイリュージョンなどが行われました。競技飛行は国内最高峰の競技会「熱気球ホンダグランプリ」第2戦に位置付けられ、14日午後の競技では30機が同プラザから目的地に向かって一斉に飛び立ちました。仙台市の伊藤茉莉さん(32)は「たくさんのバルーンが離陸する姿が見られてラッキーです」と笑顔を見せました。同日夜にはバーナーの炎で熱気球を照らすイリュージョンも行われ、観客は幻想的なショーに酔いしれました。



Jaja馬プラザ開店18周年祭 鍋フェスタ
はっと汁の振る舞いやマルシェにぎやかに

まちの駅新町Jaja馬プラザの「18周年祭 鍋フェスタ」(千厩新町振興会主催)は11月4日、千厩の同プラザで開かれ、はっと汁1000食分の振る舞いやマルシェ、ステージイベントなどでにぎわいました。例年は複数の鍋料理を食べ比べるスタイルでしたが、今回はせんまや青空市組合の関係者が手作りしたはっと汁を無料提供。飲食屋台や地元高校生らによるマルシェ、新米の競り市や音楽のステージイベントも行われました。同振興会の及川秀樹理事長(48)は「開催に皆さん協力したので、楽しく過ごせる空間にできた」と喜んでいました。



もぐもぐ離乳食教室
(千厩会場)
時 1月19日(金)9時30分~12時
(受け付け9時15分)場 千厩保健センター 対 おおむね5カ月
から8カ月児の保護者<内容>:
栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など 定 申 先 着5組・1月12日(金)
問 東部健康推進室(千厩支所内)

50人未満の小規模事業所が対象の健康相談
時 12月7日・一関商工会議所千厩支所 ②12月14日、21日、28日・一関市医師会事務所 *いずれも⑧、時間は13時~15時
問 一関地域産業保健センター ① 5110 / FAX ② 9955

12月のふれあい会
こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	8日(金)	9:30~15:30	一関市民センター	実費負担あり	2日前まで
花泉ふれあい会	11日(月)、25日(金)	10:00~12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	5日(火)	10:00~12:00	大東保健センター	実費負担あり	1日(金)
千厩ふれあい会	15日(金)	10:00~12:30	千厩保健センター	実費負担あり	8日(金)
室根ふれあい会	21日(木)	10:00~12:30	室根保健センター	実費負担あり	2日前まで
てんとう虫教室	5日(火)	10:00~15:00	川崎市民センター	実費負担あり	不要
ダイケアすみれの会	4日(日)	10:00~12:30	藤沢保健センター	実費負担あり	11月30日(日)

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

健康 コラム インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザは流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。インフルエンザに対する感染予防の方法は、新型コロナウイルス感染症に対しても有効です。日頃から感染症予防を心がけましょう。
【感染予防のポイント】
●こまめな手洗い ●咳エチケット
●適度な湿度と換気
●インフルエンザ予防接種
●人混みを避ける
●十分な栄養と睡眠をとるなどの体調管理
急な発熱や咳、のどの痛み、全身の倦怠感など、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある場合、「かかりつけ医」や「いわて健康フォローアップセンター」に電話で相談してから、医療機関を受診しましょう。
* ポイント対象 …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

12月の4歳5歳歯科健康診査

12月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には11月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで12月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。
○12月の対象者

健診名	対象
4歳歯科健診	令和元年6月生まれ
5歳歯科健診	平成30年6月生まれ

問 子育て家庭課(一関保健センター内)

12月のこころの健康相談(無料)

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
4日(火)	一関保健センター	10:00~12:00	2
		13:30~15:30	2
11日(水)	市役所川崎支所	10:00~12:00	2
	市役所藤沢支所	13:30~15:30	2

問 健康づくり課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室



人に喜んでもらえるのがうれしい

学校用務員として働いた後、50代で調理師免許を取得して学校給食センターに勤務。定年退職後は、視覚に障がいがある人のため、市広報などの音声テープを作成する「声の広報」の活動やJAの助け合い組織でのボランティア、市内外の福祉施設を訪問して大好きな歌を披露する取り組みなどを行っています。「頼まれると、できなくても引き受けてしまう。でも全ては縁があつてのことだから」と、人権擁護委員や統計調査員の活動にも精力的に励んでいます。健康のため、一日1万歩歩くことを理想にしている「ほぼ毎日外出するから、意識しなくても5千歩は歩いてしまう」と笑顔の菊子さん。今年始めた詩吟を練習し、人前で発表できるようになることが当面の目標です。

市民健康講座 ポイント対象

気軽にできる軽体操
時 12月21日(日)10:00~11:00
場 一関保健センター 申 定 先着60人
講師:一関市体育協会 小野寺留美先生
問 健康づくり課(一関保健センター内)

12月の献血カレンダー ポイント対象

★クリスマス献血キャンペーンの実施会場です。たくさんの協力をお願いします。

日	場所	時間
7日(土)	一関地区合同庁	10:00~12:00
	神文ストア菘菘バイパス店	14:00~16:30
8日(日)	市役所大東支所	9:30~11:30
	東北オカヤ	13:00~14:00
9日(月)	イオン一関店 ★	10:00~12:00
		13:30~16:00
22日(金)	一関保健センター	9:00~11:30
24日(日)	イオンスーパーセンター一関店 ★	10:00~12:00
		13:30~16:00

*天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

問 健康づくり課(一関保健センター内)



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。



岩手県立千厩高等技術専門校

〒029-0803 一関市千厩町千厩字神ノ田60-1
☎2125 / 設立：1948年10月1日 / 学生数：26人



千厩高等技術専門校は、高校卒業程度程度の学力を有する人(既卒者・離職者含む)を対象に、国家資格である2級自動車整備士の資格を習得するための職業訓練施設です。これまで自動車産業の担い手である自動車整備士を地域に数多く輩出しています。

本校での職業訓練によって、2級自動車整備士試験の際、実技試験が免除されるとともに、必要な実務経験が2年に短縮され、高校既卒者の場合、20歳での資格習得が可能です。

そのため本校は、少人数制での

実習やきめ細かな分かりやすい授業の実施など、確実に技術と知識が身に付く環境を整えています。その結果、2級自動車整備士試験の合格率は100%を達成し、県内外を問わず自動車関連業界への高い就職率を誇っています。

自動車に興味を持っている人は、一度、施設見学に来てみませんか。高校生を対象とした「1日体験入校」(例年8月と1月)や小学生を対象とした「ものづくり体験教室」(同8月)を行っているほか、事前に連絡があれば個別に施設見学をすることができます。



1日体験入校の様子



ものづくり体験教室の様子

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



大東中ソフトボール部

顧問：古里睦子、互野初美 / 部長：岩淵侑緒菜 / 主将：小野寺華乃 / 部員：6人

私たち大東中ソフトボール部は、2年生5人、1年生1人の計6人で活動しています。部員のみんなはとても明るく、協力して取り組んでいます。

部の活動目標は「一つ一つのプレーを大切にすること」です。仲間同士で声掛けや助け合いを徹底し、諦めない心を持ちたいという思いを

この活動目標に込めました。

来年中総体の目標は、県大会優勝です。目標達成のため、キャッチボールやノック、バッティング練習を頑張っています。また、一人一人が積極的に行動したり、声を掛け合ったりしてチームプレーができるように活動しています。

文・部長 岩淵侑緒菜(2年)

小山惺央くん(一関)



おやま・せな

令和5年6月6日生まれ

【家族】 蒼偉さん
明日香さん

【メッセージ】

ママとパパの所に生まれてきてくれてありがとう!たくさん思い出つづいていこうね!

菅野美月ちゃん(一関)



かんの・みつき

令和5年4月10日生まれ

【家族】 久斗さん
南美さん

【メッセージ】

毎日癒やしをありがとう。笑顔いっぱいの思い出をつづいていこうね!

笑顔で

Good!

You have a great smile.

小野寺公寿さん

33歳 藤沢 おのでら・こうじゆ

地域に根差した仕事をしたい

祖父の代から続く自動車整備工場の3代目。高校卒業後に上京し、専門学校で車の知識と技術を学んで整備士の資格を取得しました。東京での武者修行を経て、6年ほど前に実家に戻り、家族と共に働いています。

「ほとんど地元のお客さんなので、みんな親戚のような感じ」と接客から整備、ちょっとした相談事まで親身になって応じています。交通指導隊の活動や地元の若者チームFESTでイベント運営に携わるほか、高校まで打ち込んだ剣道の精神を指導者として子供たちに伝えています。

「人と関わるのが好きだし楽しい。地域密着でやっていきたい」と笑顔で仕事に励んでいます。

●趣味…子供との映画鑑賞やドライブ ●好きな食べ物…焼き肉 ●好きな色…赤 ●一言…一緒に剣道をやりましょう!



重ねた歳月、刻んだ年輪

百年目の寿

佐藤みさをさん(さとう・みさを)



花泉

大正12年10月29日生まれ

20歳で岩雄さんと結婚。4人の子供を育て、孫9人、ひ孫15人がいます。夫と稲作や酪農を営みました。結婚前に裁縫を習っており、80歳ぐらまではよく縫い物をしていました。最近の日課は新聞を読み、日記を書くこと。何でも食べ、適度に頭を使い、自宅でゆったり過ごすことが長寿の秘訣といひます。みさをさんは「若い頃は病気もしたが、家族のおかげで100歳まで生きた。ありがとう」と語りました。

千葉しげきさん(ちば・しげき)



花泉

大正12年10月27日生まれ

20歳で智良さんと結婚。子供4人を育て、孫10人、ひ孫15人がいます。夫と稲作などの農業を営む傍ら、地区の婦人部長などを務めていました。楽しみはテレビ番組で歌謡曲を聴くことで、人と話をするのも大好きです。長寿の秘訣はできることは自分でやり、体を動かすこと。しげきさんは「皆さんのおかげで100歳を迎えられた。無理をしないことが一番」と話しました。

キッズ写真館

Kids Photo Studio

吉家知優ちゃん(一関)



きっか・ちひろ

令和5年2月22日生まれ

【家族】 忠樹さん
聡美さん

【メッセージ】

生まれてきてくれてありがとう。元気で大きくなってね!

小野寺寿稀くん(藤沢)



おのでら・ひさき

令和3年10月21日生まれ

【家族】 公寿さん
美和さん

【メッセージ】

これからもたくさん食べて遊んで大きくなってねー!

募集

日本語学習サポーター
市内在住の在留外国人の日本語学習をサポートするスタッフを募集しています。

催し

花泉冬のイルミネーション点灯式
セレモニのほか、花泉高校生によるアトラクション、甘酒の振る舞いなどがあります。

技術士事務所 1日体験入校
令和6年1月9日(金)9時30分～12時
県立千厩高等技術専門学校

講座

ハロートレーニング(公益社団法人)
募集期間:12月1日(金)～21日(金)
入所選考:令和6年1月11日(土)
訓練期間:令和6年2月1日(土)～7月30日(金)

市営住宅等の入居案内(12月募集分)

Table with 2 columns: 番号 (Number) and 募集する住宅 (Recruiting Housing). Lists various apartment complexes like 中田アパート2-223号, 宮沢アパート2-221号, etc.

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせください。
募集期間
12月1日(金)～11日(月)*①②③を除く
岡本庁都市整備課 ☎28541

祭時スノーランド 12月23日(土)オープン
オープン初日はリフトが無料で利用できます。当日滑走できない場合は、最初の滑走可能日が無料になります。

スキーこどもの日
小学生のリフト料金を無料にします。
【令和6年1月】1日(金)～3日(日)、7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)
【2月】4日(日)、11日(日)、12日(月)、18日(日)、25日(日)
【3月】3日(日)、10日(日)、17日(日)、20日(月)

祭時スノーランド シーズン券申し込みの受け付け
12月1日(金)～いちのせき健康の森または本庁いきがいづくり課で受け付け
必要書類:顔写真(縦45mm、横35mm、顔部分がおおむね3/4)

千厩アイスアリーナ 12月9日(土)オープン
営業期間
12月9日(土)～令和6年3月10日(日)
時 ①～③、⑤⑥10時～17時
④⑤10時～20時

玄米ニギニギ体操
12月6日(土)、12月20日(土)各13時30分～14時30分
ふれあおう!ロボコンと5インチゲージ2023
12月17日(日)10時～15時

第4期再生品抽選販売
12月1日(金)～20日(土)の平日8時30分～11時45分
市民ソフトバレーボールフエスティバル
令和6年1月21日(日)岡市総合体育館

放送大学説明会
令和6年4月入学生向けの説明会を開催します。
12月2日(土)10時30分～11時30分

音楽の絵本 ルスティカーナ
動物さんたちが演奏する楽しいコンサートです。
12月23日(土)12時15分開場、13時開演

女性センター特別講座 おもてなし料理おせち作り
12月22日(金)13時～16時
一関勤労青少年ホーム短期講座
12月12日(土)、14日(日)、19日(土)、21日(日)

14日(土)まで《共通事項》
一関勤労青少年ホーム
12月12日(土)、14日(日)、19日(土)、21日(日)

いちのせき健康の森主催事業
1はじめてのスノーボード教室
令和6年1月20日(土)、27日(土)
2はじめてのスキー教室
令和6年1月21日(日)、28日(日)

東磐職業訓練協会の講座
1日商簿記検定2級受験準備講習会
令和6年1月10日(土)～2月28日(土)

一関職業訓練協会の講座
いずれも場所は一関市職業訓練センター(舞川)です。
1 テールゲートリフター特別教育
令和6年12月13日(土)

AA一関グループオープンミーティング
12月7日(土)～21日(金)13時30分～15時
建設業経理士2級講座(前編)
12月14日(土)まで

講座

いちサポ 自立セミナー

家族との関係、働くこと、自立についての講話を通し、自分なりの「自立」を考えます。

◆講師：阿部直樹氏（そらをみた会代表）
◆時：令和6年1月17日
◆13時30分～15時30分
◆場所はなプラザ
◆49歳までの求職中の人
◆いちサポ登録が必要
◆5人
◆1月16日までに電話で
◆いちのせき若者サポートステーション
◆4467

クリスマスケーキ作り

端切れを利用してクリスマスケーキを作ります。

◆時：12月20日
◆9時30分～12時
◆場所は関清掃センター
◆市内または平泉町在住の人
◆16人
◆12月1日
◆電話で
◆関清掃センター
◆2157

シニアのパソコン入門講座

基本操作から文書作成までを学び、地域の活動に生かします。

◆時：12月15日
◆令和6年2月9日の毎
◆13時～15時
◆全8回
◆12月29日を除く
◆場なのはなプラザ
◆1千円
◆おむね55歳以上の初心者
◆各市民センター主催のパソコン講座受講生は除く
◆先着10人
◆持ち物：ノートパソコン
◆12月1日
◆9時30分～11時
◆関シニア活動プラザ
◆8118

かんたんスマホ教室

◆講師：一般社団法人トナリノ

◆時：1月12日
◆26日
◆各10時～12時
◆全2回
◆場所は関市民センター
◆市内在住の人
◆先着15人
◆12月5日
◆8時30分～10時
◆関市民センター
◆2148

相続登記の義務化講座

◆講師：盛岡地方裁判所水沢支局職員
◆令和6年1月23日
◆10時30分～12時
◆場所は関市民センター
◆2148

相談

シルバー110番

高齢者、その家族の困っていること、悩んでいること、知りたことなどの相談に応じます。

◆相談電話：019-625-0110
◆時間：9時～17時
◆おを除く
◆関高高齢者総合支援センター
◆019-625-0110

いわて認知症電話相談

◆電話番号：0120-300-340
◆時間：9時～17時
◆おを除く
◆関高高齢者総合支援センター
◆019-625-0110

心配ごと相談所

◆通常相談
◆12月7日、14日、21日、28日
◆いずれも10時～15時
◆場所は市総合福祉センター

【移動相談（要予約）】

◆12月8日
◆10時～15時
◆場所は花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支所
◆関市社会福祉協議会
◆6020、花泉支所
◆4002、大東支所
◆1177、千厩支所
◆2885、藤沢支所
◆5122

行政相談

◆時：12月1日
◆13時30分～16時
◆千厩農村労働福祉センター
◆12月5日
◆13時～16時
◆花泉支所
◆12月5日
◆13時30分～16時
◆大東支所
◆12月5日
◆13時30分～16時
◆川崎市民センター
◆12月6日
◆13時30分～15時
◆東山地域交流センター
◆12月7日
◆9時～12時
◆藤沢支所
◆12月7日
◆13時30分～16時
◆室根支所
◆12月21日
◆9時～12時
◆本庁相談室
◆関本庁生活環境課
◆8344

無料法律相談（予約制）

◆時：担当弁護士：12月7日・蜂谷大氏 / 14日・赤津聡氏 / 21日・小原恒之氏 / 28日・吉田俊晴氏
◆いずれも10時～15時
◆場所は市役所本庁
◆15時まで（先着順）
◆関市消費生活センター
◆8342

餅で一関を元気に⑩

一関・平泉地方で受け継がれてきた「もち食」は地域の貴重な食文化です。衛生面に気を付けて、地域や家庭で楽しく餅つきをしましょう。

- ◆食中毒を予防するために
○土ほこりなどの影響を受けず、水道が近くにある場所を選ぶ
○道具は事前に洗浄し、熱湯で消毒する
○手返し用の水はこまめに取り換え、容器も洗浄する
○体調が悪い人（嘔吐、下痢など）や手指に傷がある人は調理しない
○調理をする人（手返し、餅つきなど）を限定する
○エプロン、三角巾、マスクなどを着用し、衛生的な服装で行う
○調理開始前と用後は必ず手洗いを行う
○手洗いはせっけんを使い、流水で丁寧に洗い、手拭き用のタオルは共有しない
○餅を触るときは使い捨て手袋を使用し、手袋の再利用はしない
○ついた餅は早めに食べる
○食中毒のリスクを減らすため、再加熱して食べる

問 本庁観光物産課 ☎28415 / 一関もち食推進会議（事務局：一社世界遺産平泉・一関DMO）☎345345

時…日時・期日・期間 場…場所 費…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

多重債務整理・消費者救済資

◆時：12月25日
◆10時～13時
◆場所は市役所本庁
◆12月6日～27日の毎
◆9時～17時
◆市社会福祉協議会
◆15時まで

信用生協による相談会（予約制）

◆時：12月25日
◆10時～13時
◆場所は市役所本庁
◆15時まで（先着順）
◆関市消費生活センター
◆8342

【法律相談】

◆時：12月25日
◆10時～13時
◆場所は市役所本庁
◆15時まで（先着順）
◆関市消費生活センター
◆8342

【多重債務整理・消費者救済資

◆時：12月25日
◆10時～13時
◆場所は市役所本庁
◆12月6日～27日の毎
◆9時～17時
◆市社会福祉協議会
◆15時まで

【交通事故巡回相談】

◆時：12月12日
◆13時～15時
◆場所は市役所本庁
◆12月8日
◆正午まで
◆関市消費生活センター
◆8342

【交通事故巡回相談】

◆時：12月12日
◆13時～15時
◆場所は市役所本庁
◆12月8日
◆正午まで
◆関市消費生活センター
◆8342

第7回結婚相談会（予約制）

縁結び支援員が相談に応じます。

◆時：12月16日
◆9時～12時
◆場所は千厩

12月の納付のお知らせ

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりする行為は一切していません。注意してください。

- 12月は以下の納付月です。
○固定資産税3期
○国民健康保険税（普通徴収）6期
○後期高齢者医療保険料（普通徴収）6期
納期限は12月28日です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は便利な口座振替をお勧めします。

関本庁収納課 ☎28261
または一関市納税貯蓄組合連合会

大阪・関西万博の前売りチケットが販売されます



大阪・関西万博では、世界150カ国を超える各国のパビリオンが設置されるほか、最新技術などを体験できます。
◆時：令和7年4月13日～10月13日
◆場：大阪・夢洲（ゆめしま）
◆関：大阪・関西万博総合コンタクトセンター ☎0570-200-066
受け付け時間：9時～17時（おを除く）

お知らせ

冬休みフードパントリー事業

生活に困っているひとり親世帯を対象に食料を配布します。
◆時：12月23日
◆10時～14時
◆場所は市総合福祉センター、千厩農村労働福祉センター
◆ひとり親世帯*
◆高校3年生以下の未就労の子供を1人で養育している世帯
◆父・母のほか祖父・祖母も含まれます
◆12月1日
◆8時30分～12月8日
◆17時までに、市社会福祉協議会ホ

ホームページ内の事前申し込みフォームから
関市社会福祉協議会 ☎6020

農業用廃プラスチックの回収

回収には委任状の提出が必要です。委任状はJAいわて平泉各営農経済センター、市役所生産流通課または各支所産業建設課で配布しています。

◆回収対象（概算処理料金）

ポリエチレン（72円/1kg）、塩化ビニール（120円/1kg）、その他プラスチック（165円/1kg）
◆時：12月6日
◆9時～15時
◆JAいわて平泉東部園芸センター、同南部園芸センター
◆12月9日
◆9時～15時
◆JAいわて平泉一関営農経済センター、同花泉営農経済センター
◆JAいわて平泉営農振興課 ☎4001

岩手日日電子新聞 momotto モモット
読みなれた紙面を、そのまま画面で
パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを！
お申し込み受付中！
電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571(平日9:00-17:00)

和婚 フォトウェディング 相談会開催中
おかげさまで七福人は創立55周年を迎えました
ブライダルサロン 七福人 ☎0120-188-500
岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳44-1 10:00～17:00 (定休日/水曜日・木曜日)

就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、ハロートレーニング（公共職業訓練）と就職氷河期世代就労移行訓練についてお知らせします。

ハロートレーニング（公共職業訓練）

訓練科名	受講申込期間	訓練期間	訓練施設
パソコン基礎習得科	12月4日⑧～ 1月4日⑧	1月23日⑨～ 3月19日⑨	両磐地域職業訓練センター

☑ テキスト代、保険料、資格の受験料など。ただし授業料は無料
スキルアップして就職したい人、詳細について聞きたい人はハローワーク一関に問い合わせてください。

☎ハローワーク一関 ☎④4135

9月の月間有効求人数
(ハローワーク一関管内：一関市・平泉町)

2,458人 *ハローワーク一関調べ
(フルタイム：1,714人 パート：744人)

(詳しい求人情報および「求職者マイページ」の開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス 検索

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

就職氷河期世代就労移行訓練事業

市は、いちサポ・ネクストリーへ事業を委託し、35～55歳の「就職氷河期世代」の就職や転職を支援しています。職場見学やパソコン講座など、仕事に役立つセミナーへの参加はもちろん、気になっていた職場で「職場体験就業訓練」を受けることができます。

職場体験就業では、市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験をすることで、仕事内容や職場の雰囲気を知ることができます。体験終了後は、求職者と受け入れ事業所の双方が合意すれば、継続雇用になります。詳しくはいちサポ・ネクストリーHPまたは以下の連絡先で確認できます。

☎いちサポ・ネクストリー
(大町4-29 なのはなプラザ4階)
☎④9770 (平日 9:00～16:00)
*UIJターンの人にもサポートしています



企業紹介

☎本庁工業労政課 ☎④8451

多品種の小物板金なら伸原工業所へ

株式会社伸原工業所東北工場

伸原工業所は市内川崎町に東北工場を構え、主に通信機・音響機器・医療機器・半導体製造装置などのエレクトロニクス関係の筐体や部品の精密板金加工を行っています。

昭和24（1949）年の本社創業以来、精密板金加工の精度や品質を高めながら、短納期化のニーズに応えるため、常にお客さまの想像を超えるスピードで対応することを心がけています。

製造工程にロボットを導入することにより、最先端設備と職人技術が融合し、少量多品種生産からロット生産までの対応が可能です。

平成28年には塗



Information 株式会社伸原工業所東北工場 ☎④3301

- 所在地……………一関市川崎町薄衣字折坂1-6
- 設立……………1990年
- 従業員数 ……78人
- 代表者 ……代表取締役 原 貴則



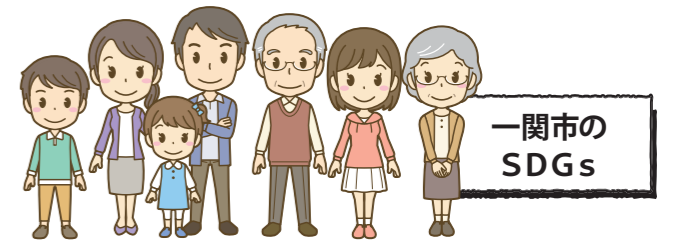
装設備を新設。塗装処理も自社で一貫して対応しています。昨年10月には今後の受注増加や生産数増加に対応するため、新たに物流棟を増設しました。製造工場と隣接地であるため、製品の移動や管理がスムーズにできるなど物流機能が強化され、より数量の多いロット製品にも対応できるようになりました。

東北工場は若い社員が多く、エネルギーが満ちあふれています。向上心を持って一緒に取り組んでもらえる若い人材を求めています。

わたしにもできる

SDGs

サステナブル ディヴェロップメント ゴールズ
Sustainable Development Goals
(持続可能な開発目標)



一関市のSDGs

「誰一人取り残さない」という理念のもと、性別、人種、年齢、障がいの有無や国籍などを問わず、誰もが居場所と役割を持ち、活躍できる持続可能な社会の実現に向けて取り組んでいます。

SDGs × 林業振興



市は、「地元の森林を活かす一関市林業振興条例」に基づき、令和4年度に「林業振興の推進に関する基本指針」を定めました。自然環境を維持しながら、森林資源の多様な利用を進めて持続的な森林経営を実現し、伐採後の造林、保育の循環を構築することで森林が持つ多面的機能の発揮を目指しています。

林業は、さまざまな角度からSDGsに貢献できる可能性を秘めた注目すべき分野です。

林業と木材の活用

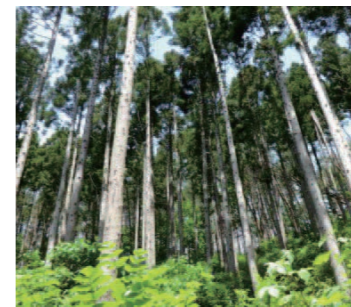
林業は、木を育て、森をつくり、育った木を伐採・加工・販売する産業です。素材生産業者によって伐採された木は、丸太として販売され、製材業者が建築用材などに加工。工務店が住宅などを建築するほか、チップボイラなどの燃料、まきや木炭になります。

このように、一本の木がさまざまな形でたくさん使われることで、森林所有者が収入を得て、再び山に苗木を植え、木を育て、森をつくるという持続的なサイクルが生まれます。

森林の価値

○環境保全効果

適正に管理された森林は、水資源の確保、山地災害の防止や生物の多様性の保全などの役割を果たします。



○炭素貯蔵効果

森林は、太陽の光エネルギーを利用して大気中の二酸化炭素を吸収し、幹や枝などに大量の炭素として蓄えます。生産される木材を建築物や家具に利用することで、森林と同じように炭素を長期間にわたって貯蔵できます。

○省エネ効果

木材は、鉄などに比べ、製造や加工のエネルギーが少なく、二酸化炭素の排出量を抑えることができます。

○化石燃料代替効果

木材を燃料とした場合、化石燃料を使用するよりも二酸化炭素の排出が抑えられます。

一関市産の木材を使おう！
一関市の森林に触れよう！

本市の総面積の約62%は森林で、豊富な資源があります。その資源を市内で活用することで、市内の林業の活性化、森林の適正な管理、エネルギーの地産地消、地域内経済循環や脱炭素社会の実現などにつながります。



〈市の支援事業をピックアップ〉

「一関市の木を使って自宅を建てよう！」

市の支援：木材利用促進事業費補助金

「薪ストーブで、市のまきを使おう！」

市の支援：薪ストーブ設置費補助金

「森林・林業体験に参加しよう！」

市の支援：森林・林業体験促進事業

*詳細は、林政推進課へ確認してください



市公式林業ホームページ

☎本庁政策企画課 ☎④8641



千葉絢翔くん

ちば・あやと 萩荘小6年

生活に役立つアプリを開発したい

将来の夢は、興味のあるプログラミングで、みんなが楽しくて生活に役立つようなアプリの開発をすることです。一関工業高等専門学校の文化祭で、学生さんたちがプログラミングでいろいろな事をしているのを見て、自分もやってみたくと思いました。

夢をかなえるため、学校で使うタブレットの操作を覚えたり、プログラムを作れるように英語の勉強などを頑張ったりしています。



三浦蓮翔くん

みうら・れんと 赤荻小6年

航空自衛官になりたい

将来の夢は、航空自衛官としてヘリコプターのパイロットになることです。叔父と叔母が自衛官なので幼い頃から憧れていたことと、テレビ番組で自衛官の仕事が紹介されているのを見て、人の役に立てるようなやりがいのある仕事だと感じました。

夢をかなえるため、今は空手や器械体操といった習い事を頑張って、将来のために今のうちから体力を付けていきたいと思っています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます



お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL: 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL: 011-330-0777 (有料)

FMあすも聴取および広報に関する調査

FMあすも専用ラジオの設置状況や広報についてのアンケートを実施します。アンケートの回答は二次元コードからできます。

◇回答期限…12月15日(金)まで

回答者の中から抽選で一関市博物館招待券
2枚1組を5人に進呈します

*当選の発表は発送をもって代えさせていただきます

〒985-0812 本庁広聴広報課 ☎011-8182

