

広報いちのせき chinoseki E-Style

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

1

January
2024 No.407

★COVER

ブルーライトのアーチなどが
冬の夜を幻想的に彩っている
せんまやイルミネーション2023



中山間地域でのストレスのない暮らし 温かい人たちに囲まれ、見えた新しい景色



緑のふるさと協力隊員
遠藤史佳さん 25 藤沢

Profile

えんどう・ふみか 平成10年、滋賀県草津市生まれ。令和5年度（第30期）緑のふるさと協力隊員として藤沢に着任。収穫した野菜を家族に送り、褒めてもらえたことがうれしい。学生時代には陸上競技（1500_円走）、演劇やジャグリングを経験。

大学卒業後、不動産会社で2年間勤務。視野を広げたいとNPO法人地球緑化センターのプログラムに応募し、緑のふるさと協力隊の説明会に参加しました。話を聞く中で「絶対に良い経験になる」と確信。令和5年4月から派遣された藤沢地域で生活しています。

未経験だった稲作や野菜栽培といった農作業を手伝っているほか、藤沢野焼祭^{のやきまつり}やふじさわ朝市などへの参加を通して住民との交流を楽しんでいます。「藤沢には穏やか

な人が多い。その中に活発な人もいて、どちらも好き。皆さんがしゃべる方言も分かるようになってきた」とすっかり地域の一員です。

「農業は大変なこともあります。私にとっては楽しいことが仕事にできると気持ち、これまで思っていた普通が塗り替えられた」と藤沢での生活で人生観の変化も実感しました。任期は残り約3カ月。今後のことは未定ですが「何かしら農業に関わっていきたい」と弾ける笑顔が印象的です。

CONTENTS 目次

広報いちのせき「I-Style」2024年1月号 No.407

- 2 イチ☆ビト/目次
- 3 佐藤善仁市長2024年の展望
- 4 市役所からのお知らせ
- 8 秋の叙勲
- 10 令和6年度分市民税・県民税申告相談が始まります
- 14 NEWS HOTLINE ホットな話題をラインアップ
- 15 健康だより 乳幼児の健康診査/いちのせきけんこうカレンダー/元気のひみつ など
- 19 百年目の寿
- 20 市民のひろば
笑顔でGood!/キッズ写真館/うちの学校自慢/ふれーふれークラブ!
- 22 お知らせ
- 27 日本農業遺産「束稲山麓地域」の農林業システム
- 28 ILCニュース
- 29 就職支援情報・企業紹介
求職者や離職者に対する支援事業の紹介 など/株式会社 和興ニット岩手
- 30 図書館情報 図書館へ行こう!/各館オススメの企画展示・イベント など
- 31 博物館だより/施設めぐり
- 32 わたしの夢 藤沢小・舞川小

12月の人口と世帯数

12月1日現在 ()は前月比

人口	計	107,727人	(-108人)
	男	52,518人	(-38人)
	女	55,209人	(-70人)
世帯数	計	46,392世帯	(+53世帯)

11月のごみ排出量

家庭系可燃ごみの排出量 ()は前年比

市全体	計	1,509.84 ^ト	(-127.36 ^ト)
	一関	954.14 ^ト	(-82.29 ^ト)
	大東	555.70 ^ト	(-45.07 ^ト)
一人当たり	計	14.02kg	(-0.86kg)

I-Styleを、スマホで。タブレットで。
マチイロ
マチを好きになるアプリ



住み続けていけるまちづくりを

皆さんとともに

はじめに

昨年は新型コロナウイルス感染症が5類感染症へ移行し、自主的な感染症対策に取り組むこととなり、新型コロナウイルス対策は大きな転換点を迎えた一方、エネルギー価格や物価が高騰し、市民生活や地域経済活動への影響が今なお続いています。市は、これまでも健康、経済対策に取り組んできましたが、今後においても市民の皆さんが安心して健やかな生活を送ることができるよう、その時々状況を見極めながら対策を講じてまいります。

人口減少への対処

若者・女性の働く場の確保

本市の最大の課題は、人口減少と捉えております。人口が減ることによるダメージを少なくし、地域の活力を高めるためには、若者や女性が活躍できる社会の形成が不可欠であります。そのためには、進学や就職により市外で経験を積んだ若者たちが本市に戻った場合や子育て中など

の女性がさらに活躍する場が必要で、その受け皿として、若者や女性などの現役世代の働く場をつくり、多様な働き方を実現させることが重要です。そのための新産業用地の整備のほか、一ノ関駅東口工場跡地の活用、あるいは使用していない学校用地を産業用地として活用する取り組みなどを進めており、今後も若者や女性の働く場の確保に努めてまいります。

そして、「しごとづくり（働く・稼ぐ）」「人づくり（人が輝く・人を育てる）」により、まちづくり・地域づくりを推進し、今住んでいる土地にこれからも住み続けていける「まち」を目指してまいります。

DXの推進

誰もがデジタル化の恩恵を受けることができるデジタル社会の実現を目指すため、「一関市DX（デジタルトランスフォーメーション）推進計画」を昨年の3月に策定しました。本計画を着実に実行することによ

り、市民の皆さんはもとより、本市を訪れる人にとっても魅力的なまちとなるよう取り組んでまいります。

外国人市民等への支援

本市に居住または通勤、通学する外国籍の住民（外国人市民等）へ生活利便性の向上、コミュニケーションの支援、多文化共生の推進、地域の受入環境の改善などを進め、外国人市民等が暮らしやすさ、仕事のしやすさを感じてもらえるよう支援してまいります。

ILCの実現へ向けて

昨年の2月8日、ILCの東北への建設実現を図るため「ILC実現建設地域期成同盟会」を設立しました。市民の皆さんの理解促進を図り、関係団体等とともに東北へのILC実現に向けた積極的な活動を展開していきます。

東日本大震災からの復興

2024年で東日本大震災から13



年目を迎えます。東日本大震災からの復旧を復興に結び付ける防災のまちづくりについて、引き続き優先して取り組みます。また、農林産物の産地再生についても推進してまいります。

持続可能な発展のための

SDGsの推進

市は、令和3年度にSDGs（持続可能な開発目標）の達成に向けた優れた取り組み、提案を行う自治体として、内閣府から「SDGs未来都市」に選定されております。引き続き、SDGsが目指す「誰一人取り残さない」グローバル社会の形成を進めてまいります。

県境を越えた

広域連携の推進

平泉町や宮城県北の各市をはじめとする近隣自治体と一体となった取り組みを実施し、広域的な連携を深めてまいります。

医師修学資金を貸し付けます

将来、医師として市内の医療機関に勤務する意思のある人に修学資金を貸し付けます。貸付期間の2分の3に相当する期間、指定医療機関で医師として勤務した場合は、返還を免除します。

◇対象…次のいずれかに該当する人

- ①令和6年4月に大学の医学部に入学する
- ②現在大学の医学部に在籍している

◇貸付金額

【月額貸付金】30万円以内

【入学一時金】760万円以内 *私立大入学者に限る

◇定員…1人

◇申し込み…2月1日(☎)～3月21日(☎)

*申請書は下記窓口または市ホームページで入手可

☎健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160

就学支援 学用品費や給食費などの一部を補助します

経済的な理由で小中学校への就学が困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や給食費など就学上必要な経費の一部を補助します。

詳しくは、各学校または学校教育課まで問い合わせてください。

◇対象…次のいずれかに該当する人

- ①生活保護を受けている
- ②生活保護が停止または廃止された
- ③世帯全員が市民税を減免されているまたは非課税である
- ④国民健康保険税の減免または徴収の猶予を受けている
- ⑤児童扶養手当を全額受給している
- ⑥世帯全員の収入が生活保護法に基づいて算出される基準額以下である



☎教育委員会学校教育課 ☎2239

中小企業者等事業継続緊急支援交付金の申請期限は1月10日(水)までです

新型コロナウイルス感染症の影響による売り上げ減少および原油価格高騰などの影響を受けている中小企業者の事業継続に向けて支援交付金を交付しています。

本交付金は、11月30日(☎)まで商工会議所が申請受け付けをした県の「中小企業者等事業継続緊急支援金支援事業(令和5年度事業)」による支援金の支給を受けている人が対象になります。

要件など詳しくは、市ホームページや右記二次元コードから確認し、対象となる事業者は忘れずに申請してください。



☎本庁新型コロナ・物価高騰対策本部 ☎218730

住民税非課税世帯へ給付金(7万7千円)を支給します

低所得世帯(住民税非課税世帯)に対し、物価高による家計への負担と灯油購入費などの負担の軽減を図るため、1世帯当たり7万7千円を給付します。

支給は1回限りで、8月から実施している3万円の給付を受けた世帯にも給付します。

【住民税非課税世帯への給付金】

◇対象

12月1日(☎)時点で本市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税の世帯

◇手続き

- 該当する可能性がある世帯には、1月上旬頃から通知書を送付します。給付の辞退や受取口座の変更を希望する世帯の世帯主は、通知書に記載の期限までに電話で連絡してください
- 令和5年中に転入した人がいる世帯は、令和5年度の世帯全員の所得を世帯主が確認し、申請してください
- 申請様式は、ホームページを確認してください

◇支給時期

通知書が届いた世帯には、1月中旬頃に通知書に記載されている銀行口座に振り込みます。受取口座の変更を希望する世帯や令和5年1月以降に転入した人がいる世帯、8月から実施している3万円の給付を受けていない世帯は、1月下旬以降の給付となります。

☎本庁新型コロナ・物価高騰対策本部生活支援班

☎218730



ホームページはこちら

家計急変世帯への給付金(3万円)の申請期限は1月31日(水)までです

令和5年度の家計急変世帯への給付金(3万円)の申請期限は1月31日(☎)までです。

令和5年度住民税が課税されている人がいる世帯で、令和5年1月以降に家計が予期せず急変し、世帯全員が住民税非課税相当の収入となった世帯の世帯主は、期限までに申請してください。

なお、申請書の作成に関する相談を希望する人は、電話で予約してください。

☎本庁新型コロナ・物価高騰対策本部生活支援班

☎218730



ホームページはこちら

市役所からのお知らせ

マイナンバーカードには いろいろな申請方法があります

郵便局 郵便局の窓口でマイナンバーカードの申請を受け付けています



マイナちゃん

◇期間…3月29日(金)まで
平日9時～17時(休日および12月29日(金)～1月3日(水)を除く)

◇申請できる郵便局…一関・一関中央町・花泉・大原・摺沢・興田・千厩・小梨・東山・室根・薄衣・藤沢・黄海

◇その他…郵便局で写真を撮影します
*カードの受け取りは居住地域の市役所本庁または支所だけです

予約制 マイナンバーカード出張申請受け付けを実施中です

おおむね5人以上の団体からの事前予約により、市内の事業所や集会所に職員が出向き、マイナンバーカードの出張申請受け付けを行います。

◇開設日…3月7日までの毎週(水)と(木)
*休日および1月4日(水)を除く

◇予約方法…希望日の前の週の火曜日までに、出張申請受付申込書を本庁市民課宛にメールか郵送、または持参する

申し込みメール送信先: shimin@city.ichinoseki.iwate.jp
申込書提出先: 〒021-8501 一関市竹山町7番2号
一関市役所市民課

*日程の重複を防ぐため、事前に空き状況を確認の上、仮予約してください

◇その他…出張申請受付申込書は市ホームページに掲載しているほか、本庁市民課、各支所市民福祉課に備え付けています

予約制 マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します

平日来庁できない人のために、マイナンバーカード休日申請・交付窓口を開設します。なお、窓口の利用には、事前の電話予約が必要です。

◇開設場所…本庁市民課・各支所市民福祉課(カードの受け取りは居住地域の本庁・支所だけ。申請はどの地域でも可)

◇開設日時…1月28日、2月25日、3月10日
*いずれも9時～11時30分
*開設日は変更になることがあります。予約時に確認してください

◇予約方法…希望日の直前の水曜日までに、来庁する本庁・支所に直接電話で予約

◇予約受付時間…平日8時30分～17時15分

◇その他…申請・交付については、予約時に問い合わせてください。休日申請窓口では写真撮影を行います。顔写真の用意は不要です。

☎ 本庁市民課 ☎218310

1月7日(土)は 一関市二十歳のつどい

人生の節目となる20歳を祝して、「一関市二十歳のつどい」を行います。

本市の二十歳のつどいの企画・運営には、20歳の皆さんで組織する実行委員会が携わっています。二十歳のつどいに参加して改めて大人への一歩を踏み出しましょう。

二十歳のつどいの案内状は、11月15日(土)に発送しています。参加は事前申込制となっています。案内状が届いていない人は問い合わせてください。

◇日時…1月7日(土)12時受け付け開始
*式典などは13時～

◇場所…市総合体育館(ユードーム)

◇対象…平成15年4月2日～16年4月1日生まれの人

☎ 本庁いきがづくり課 ☎218852 / FAX234850
メール:ikigai@city.ichinoseki.iwate.jp



窓口での本人確認に協力してください

本人に成りすました虚偽の届け出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、住民異動、戸籍の届け出や住民票・戸籍謄本などの請求時に、届け出人、申請人、代理人の本人確認を行っています。

代理人が請求する場合は、本人確認書類のほかに委任状が必要です。

◇提示が必要な本人確認書類
(いずれか1点)

- 運転免許証
- マイナンバーカード
- 官公署が発行した顔写真付きの身分証明書 など

*顔写真付きの身分証明書を持っていない人は、健康保険証、年金手帳、年金証書、介護保険証など、いずれか2点を提示してください



☎ 本庁市民課 ☎218310 または各支所市民福祉課

令和5年度第4回不動産公売

代執行費用の回収と滞納市税解消のため不動産公売を行います。見積価額や公売保証金などは市ホームページで確認するか、下記まで問い合わせてください。

なお、事情により公売を中止する場合があります。

◇日時…1月15日(日) 10時～12時 ◇場所…一関市役所会議室棟

◇対象…入札希望者 *公売保証金の用意が必要

☎ 本庁収納課 ☎ 218261

売却区分番号	名称、数量、性質および所在			数量
1	(土地) 城内102番4	宅 地	269.81㎡	2 筆
	(土地) 城内102番5	宅 地	78.45㎡	
2	(土地) 狐禅寺字大平94番10	宅 地	83.69㎡	7 筆 2 棟
	(土地) 狐禅寺字大平96番13	宅 地	65.70㎡	
	(土地) 狐禅寺字大平97番2	雑種地	66.00㎡ 共有持ち分2/8	
	(土地) 狐禅寺字大平107番9	雑種地	116.00㎡ 共有持ち分2/8	
	(土地) 狐禅寺字大平110番4	雑種地	67.00㎡ 共有持ち分2/8	
	(土地) 滝沢字滝平9番5	雑種地	155.00㎡ 共有持ち分2/8	
	(土地) 滝沢字滝平9番6	宅 地	403.12㎡	
	(家屋) 狐禅寺字大平94番地10、96番地13、滝沢字滝平9番地6	作業所 物置 事務所	1階66.51㎡ 2階40.56㎡ 合計107.07㎡	
3	(家屋) 滝沢字滝平9番地6、狐禅寺字大平94番地10	居 宅	1階131.57㎡ 2階68.25㎡ 合計199.82㎡	8 筆 1 棟
	(土地) 巖美町字下真坂10番7	山 林	3,026.00㎡	
	(土地) 巖美町字若神子188番	山 林	15,402.00㎡	
	(土地) 巖美町字若神子189番	原 野	226.00㎡	
	(土地) 巖美町字若神子250番1	原 野	1,585.00㎡	
	(土地) 巖美町字若神子250番6	原 野	267.00㎡	
	(土地) 巖美町字若神子250番7	宅 地	985.72㎡	
	(土地) 巖美町字若神子86番5	原 野	569.00㎡ 共有持ち分1/2	
	(土地) 巖美町字若神子250番5	原 野	346.00㎡ 共有持ち分1/2	
	(家屋) 巖美町字若神子188番	店 舗	1階449.32㎡ 2階268.99㎡ 合計718.31㎡	

公用車を売却します

◇売却物件 平成15年中型バス (三菱)

【排気量】 7.54ℓ

【車検有効期限】 令和6年7月28日

【走行距離】 330,847*。

【最低売却価格】 180,000円

(リサイクル料金、消費税抜き)



◇入札日時

2月1日(日)10時 (30分前から受け付け開始、10分前に締め切り)

◇入札場所…一関市役所会議室棟

◇参加資格

市内外の事業所、個人を問わない

◇物件の公開期間

1月16日(金)～1月19日(金)の9時～12時、13時～16時

◇物件の公開場所・予約先

一関市役所千厩支所 (要予約：千厩支所地域振興課 ☎ 3929)

☎ 本庁財政課 ☎ 218233 / FAX 212164

接種費用無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

1月から第一三共社の

ワクチンも使用します

◇対象…1・2回目接種を完了した12歳以上の人で、9月20日(日)以降に3回目以降の新型コロナワクチン接種を受けていない人

第一三共社ワクチン使用医療機関	予約方法
岡崎整形外科 (三関) 昭和病院 (田村町) 藤沢病院 (藤沢町藤沢)	インターネットまたは コールセンター ☎ 0120-033-567
奥玉診療所 (千厩町奥玉)	☎ 2751 または 窓口で直接予約

*詳しくは市ホームページを確認してください

ファイザー社・モデルナ社のワクチン

を使用した接種も継続します

新型コロナワクチンを無料で受けられるのは3月31日(日)までです。希望する人は早めに接種を受けてください。

*乳幼児 (生後6カ月～4歳の人) は、初回 (1～3回目) 接種を完了するまで約11週間かかるので、1回目の接種は1月12日(金)までに受けてください

ワクチンに関する相談・予約コールセンター

☎ 0120-033-567 (通話料無料)

(9:00～19:00(土・日・祝含む))

☎ 健康づくり課 (一関保健センター内) ☎ 212160

市ホームページで最新情報をお知らせしています →→→



市役所からのお知らせ

インターネットの利用に関する 市民アンケートに協力してください

市は、令和4年度末に市内全域で整備が完了した光ファイバー網に関する中間評価を実施するため、インターネット利用状況の市民アンケートを行います。

◇実施期間…1月1日(月)～2月14日(水)

◇回答方法…スマートフォンなどで右記二次元コードを読み取り、入力フォームから回答してください



☎ 本庁政策企画課 ☎2)8633

一関市病院事業職員採用試験

◇区分・定員

①看護師・3人程度

②薬剤師・1人程度

◇申し込み…1月15日(日) 17時まで

◇試験日…1月27日(土)

◇試験詳細…一関市国民健康保険藤沢病院 ホームページに右記掲載

☎ 藤沢病院事務局 ☎5)5253



ホームページは
こちら



「テレガイド」で 屋外広報マストの放送を確認できます

屋外広報マストの放送が聞き取れなかった場合は、テレガイドに電話すると放送内容を確認できます。費用は無料です。

◇電話…0800-800-3174 (サイガイナシ)

☎ 消防本部消防課 ☎5)5912

令和6年度償却資産（固定資産税）の申告

令和6年1月1日現在、事業用の構築物、機械装置、車両運搬具、工具・備品などの資産を所有する法人や個人は、固定資産税の償却資産申告が必要です。

乾燥機などの農業用資産、太陽光発電設備やアパートの駐車場舗装なども申告の対象です。

令和5年度に申告した人や対象と思われる人には、12月中に申告書を送付しています。新たに事業を始めた人や申告が必要な償却資産を所有している人は、問い合わせてください。

◇申告期限…1月31日(水)まで

*所定の申告書を本庁資産税課または各支所市民福祉課へ提出

☎ 本庁資産税課 ☎2)8257

Jアラートの試験放送があります

全国瞬時警報システム（Jアラート）による確実な情報伝達を行うために、次の通り訓練放送を行います。

◇日時…1月24日(土)14時10分

*災害発生が見込まれるときは中止する場合があります

◇実施内容…Jアラートを起動させ、各情報伝達機器から正常に放送が行われることを確認します。各機器が自動で起動し、最大音量で「これはJアラートのテストです」と放送が流れます。

◇情報伝達機器…屋外広報マスト、FMあすも専用ラジオ、藤沢地域告知放送

☎ 消防本部防災課 ☎5)5913



1月の成人検診日程のお知らせ

本年度、市の乳がん検診を受診していない人を対象に、日程を追加して実施します。

受診票が手元にない人は問い合わせてください。

なお、指定日に都合のつかない場合は指定日時以外でも受診できます。(連絡不要)

●乳がん検診

月日	対象地域	会場、受付時間
13日(土)	午前 花泉・大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域	一関保健センター
	午後 一関地域 (中里・真滝・厳美・萩荘地区)	
14日(日)	午前 花泉・大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域	午前の部 9:30～10:30
	午後 一関地域 (一関・山目・舞川・弥栄地区)	午後の部 13:30～14:30

*感染症対策のため、以下の点に協力をお願いします

●受診者本人や家族が体調不良の場合は受診を見送る

●マスクを着用する(検診会場では人との距離を確保できない場合があります)

☎ 健康づくり課(一関保健センター内) ☎2)2160
東部健康推進室(千厩支所内) ☎3)3952
北部健康推進室(大東支所内) ☎7)4087

秋の叙勲

政府は、令和5年秋の叙勲受章者を発表しました。叙勲は、国家または公共に対して功労のある人に勲章が授与されるものです。



瑞宝双光章
教育・保育功労

認定こども園幸町保育園園長。乳幼児保育の需要の高まりを受け、同園の創立準備から携わり、開園後の昭和58年に44歳で保育の世界へ飛び込みました。以来、安全保育の徹底を心掛けながら多様な保育ニーズに応えています。「子供たちの笑い声を聞くのが生きがい」とほほ笑みました。

千葉 ^{おさむ}修さん 84歳
一関



瑞宝双光章
郵政事業功労

元日本郵政公社職員・特定郵便局長。千葉県の市川郵便局で働いた後帰郷し、数局の郵便局に勤務。摺沢郵便局長は平成14年から約8年間務め、地域に根差した信頼される郵便局の運営に尽力しました。「地域の皆さんと職員のおかげで楽しく働くことができた」と感謝の気持ちを込めました。

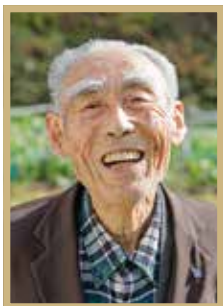
菊池 ^{こうたろう}幸太郎さん 74歳
大東



旭日小綬章
地方自治功労

前一関市長。昭和49年県庁入り。総合雇用対策局長、総合政策室長、企画理事兼県南広域振興局長などを歴任。平成21年の市長選で初当選し、「協働のまちづくり」の推進などに手腕を振るいました。「市長の3期12年が評価されたのだとすれば、非常に光栄なこと」と喜びを語りました。

勝部 ^{おさむ}修さん 73歳
一関



瑞宝単光章
林業業務功労

元岩手県有林看守員。昭和44年から平成19年までの間、東磐井の森林を担当し、盗伐、侵墾、虫害やごみの不法投棄の巡視などを行い、育林、造林、山火事防止などに努め、森林産業の発展に寄与しました。「活動が認められたことはありがたい。家族の支えのおかげ」と受章を喜びました。

菊池 ^{けん}建さん 91歳
大東



旭日単光章
生活衛生功労

岩手県興行生活衛生同業組合副理事長。大手映画会社関連企業勤務を経て、市内で唯一となった映画館を半世紀以上にわたり営んでいます。「日常生活とは異なる特別な空間を味わえるのが映画館の魅力。そういう場所を提供できるように努めていきたい」と語っています。

松本 ^{けんじゅ}健樹さん 78歳
一関



瑞宝単光章
消防功労

元一関市消防団分団長。昭和43年の入団以来、39年10カ月にわたって団員の資質向上や消防団組織の機能強化に貢献しました。自主防災組織や婦人消防協力隊と連携した防災指導にも努めました。「消防団の活動が認められたことに感謝している。受章は大変名誉なこと」と語りました。

黒澤 ^{てるお}照夫さん 77歳
花泉



瑞宝小綬章
検察官功労

元仙台区検察庁副検事。旧国鉄での勤務後、33歳で検察事務官となり、4年後に副検事選考試験に合格。岩手、宮城両県の区検などで約26年間にわたり、市民生活に関わるあらゆる事件に向き合いました。「単身赴任が多く、支えてくれた家族には気を遣わせて」と振り返りました。

千田 ^{ひろし}寛さん 70歳
一関



元一関市消防団分団長。昭和49年から平成29年までの間、定期的な警鐘警戒活動など、地域の防災力向上に尽力。消防水利事情に詳しく、水利不足地域への防火水槽の整備を推進しました。「さまざまな活動が走馬灯のように思い出される」と43年間の消防団生活を振り返りました。

瑞宝単光章
消防功勞

まこと
下川原真さん 74歳
大東



元一関市消防団分団長。昭和47年から平成25年まで41年間活動。消防精神を次世代へ継承しながら、防火指導や機関運用訓練などにも励み、有事に備えました。「長く消防団活動を続けただけで受章は身に余る光栄であり、協力し合った団員や職場の同僚たちに感謝したい」と話しました。

瑞宝単光章
消防功勞

よしじ
那須義二さん 75歳
東山



元両磐地区消防組合消防司令。昭和43年から約38年間にわたり、消防業務に携わりました。平成18年に一関消防署当直指令兼警防第2係長で退職するまで、いつ起こるか分からない災害に備え、地域防災に尽力しました。「消防は一人ではできない仕事。先輩、同僚、後輩、そして家族に助けられた」と感謝しました。

瑞宝単光章
消防功勞

いちろう
佐藤一郎さん 74歳
一関

危険業務従事者

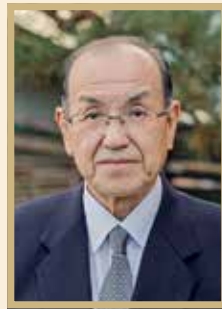
政府は、第41回危険業務従事者叙勲の受章者を発表しました。危険性の高い業務に精励した人に勲章が授与されました。



元一関市消防本部消防司令。昭和47年の旧両磐地区消防組合発足時に採用され、平成23年の退職まで38年8カ月にわたり消防業務に携わりました。一関北消防署東山分署長などを務め、防災力向上に尽力しました。「長年勤められたのは先輩方のご指導と家族の協力のおかげ」と振り返りました。

瑞宝単光章
消防功勞

しげひろ
鵜浦重博さん 73歳
花泉



元岩手県警警視。昭和50年に県警入りし、一関署を皮切りに大船渡署副署長で退職するまで36年間にわたり携わりました。このうちの27年ほどは知能犯などを扱う刑事畑で過ごし、熱意をもって捜査に当たりました。「同僚と家族の支えがあったおかげで続けることができた」と語りました。

瑞宝双光章
警察功勞

のりお
堂屋範雄さん 72歳
一関



元准空尉。昭和49年に航空自衛隊に入隊。入間基地などで主に調達の職務に従事し、松島基地を最後に定年退職。自衛隊岩手地方連絡部一関出張所では、入隊希望者のサポートに努めました。「私一人ではなく、周りの皆さんのおかげで受章できた。信じられない気持ち」と語りました。

瑞宝単光章
防衛功勞

きよし
菅原清さん 71歳
東山



元岩手県警警部補。昭和49年に県警入りし、花巻署を始めに水沢、釜石、千厩の各警察署などで36年間勤務しました。地域と密着した駐在所での勤務が長く、住民生活の安全・安心に寄り添いました。「地域や家族の理解、協力があつたから勤め上げることができた」と感謝を口にしました。

瑞宝単光章
警察功勞

としお
千葉敏雄さん 74歳
花泉

令和6年度分
 (令和5年1月1日
 12月31日分)

市民税・県民税 申告相談

始まります



1 フローチャートで申告が必要か確認しましょう

判断に迷う場合は、税務署、本庁市民税課または各支所市民福祉課へ問い合わせてください

<<<スタート>>>

当てはまるものをチェック☑

- 年末調整を受けていない給与収入がある
- 年末調整済みの給与収入のほかに20万円を超える所得がある
- 公的年金収入が400万円を超えている
- 公的年金収入のほかに20万円を超える所得がある
- 営業や農業、不動産、雑、一時、譲渡などの所得の合計額が、所得控除額の合計額を超えている
- 所得税の還付を受けるために確定申告をする
- 税務署から「確定申告のお知らせ」のはがきや通知書が届き、確定申告をする
- 住宅借入金等特別控除(1年目)を受ける
- 土地や建物を売った(公共事業を除く)
- 株式の譲渡や損失繰越などがあった
- 青色申告をする
- 準確定申告(亡くなられた方の申告)をする
- 先物取引による所得があった
- 暗号資産・仮想通貨の取引による所得があった
- 相続等に係る生命保険契約等に基づく年金の雑所得の金額の計算がある
- 過去の年分に係る申告をする

チェックあり

確定申告が必要

次のいずれかの方法で申告してください

- ① e-Tax
 (スマートフォン・パソコン)
- ② 税務署へ申告書郵送
- ③ 申告書作成会場
 (岩手日報一関ビル)で申告
 ⇒11ページ③

*確定申告をすれば、改めて市民税・県民税の申告をする必要はありません

チェックなし

令和6年1月1日に本市に住所があった

あり

当てはまるものをチェック☑

- 年末調整済みの給与のほかに収入(公的年金を除く)がある
- 年金収入が148万円(65歳未満の人は98万円)を超える人で追加したい控除がある

チェックなし

市民税・県民税の申告が必要

⇒11ページ②
 「②市民税・県民税の申告方法」を確認してください

チェックあり

申告は不要

ただし、下記*1、*2に該当する人は後日申告(所得状況の確認)が必要となる場合があります。その際は各担当課の説明に従って手続きしてください

なし

1月1日に住民登録をして
 いた市区町村に確認してください

注意

市の申告相談会場は、市民税・県民税の申告相談です。確定申告することが明らかな人は、e-Tax、一関税務署への郵送、作成会場(岩手日報一関ビル)での申告相談をお願いします。

*1 令和6年度所得課税扶養証明書(令和5年中の収入、令和6年度の課税状況を証明する書類)が必要な人…本証明書は令和6年6月から交付可能となりますが、令和5年中の収入がなく、その旨を申告していない人については証明書を発行することはできません。窓口で申告するか、スマートフォンやタブレットを利用したオンライン申請(Graffer)で申告する必要があります。オンライン申請の方法などについてはP11「②市民税・県民税の申告方法」の3を確認してください

*2 国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している人…保険料算定のため各保険の担当課から前年中の所得状況の確認を求める場合があります。その際は専用の書類が送付されますので、各担当課の説明に従って手続きしてください

2 市民税・県民税の申告方法

市民税・県民税申告が必要と思われる人には、1月下旬に申告書を送付します。届かない人でも10分のフローチャートで「市民税・県民税の申告が必要」に該当した人は、申告してください。申告書などは、本庁市民税課または各支所市民福祉課の窓口で用意しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

1.郵送で申告

3月15日(金)までに、申告書に右の「申告に必要なもの」で該当する書類を添付し、郵送してください。

申告内容を確認する場合があるため、必ず電話番号を記入してください。添付書類の返却を希望する場合は切手を貼った返信用封筒を同封してください。

お願い 申告会場は大変混雑しますので、郵送申告をお勧めします

2.申告相談会場で申告

12、13分の日程表を確認して、指定された日時・会場に来場してください。

3.スマートフォンやパソコンなどで申告

令和5年中に収入がなかった人に限り、マイナンバーカードを持っていれば、オンラインで申告できます。(24時間受け付け可。専用アプリのインストールが必要です)

右の二次元コードを読み取り、案内に沿って入力を進めてください。

令和6年度分のオンラインでの申告は、1月22日(月)から利用できます。



*扶養控除などの所得控除を追加したい場合は利用できませんので、注意してください

申告に必要なもの

令和6年度分市民税・県民税申告書

市が郵送した申告書を受け取った人

マイナンバーカード(個人番号カード)

持っていない人はマイナンバーが確認できる書類と身元確認書類が必要です。身元確認書類は、顔写真付きのものであれば1点、顔写真が付いていないのであれば2点必要です。郵送で申告する場合は写しを添付してください

令和5年中の収入を確認できる書類

給与や年金の源泉徴収票、営業・農業・不動産所得がある人は収支内訳書など

控除を受ける事実を確認できる書類

各種控除を適用する人は下の表の書類を用意してください

控除項目	必要書類
配偶者控除・扶養者控除	配偶者や被扶養者の収入とマイナンバーが確認できる書類
社会保険料控除	国民健康保険税、後期高齢医療保険料の領収書、国民年金保険料控除証明書など
障害者控除	障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書(*3)
医療費控除	医療費控除またはセルフメディケーション税制の明細書、おむつ使用確認書(*4)
生命保険料控除・地震保険料控除	控除証明書

*3 *4 「障害者控除対象者認定書」と「おむつ使用確認書」は、本庁長寿社会課(☎②8370)または各支所市民福祉課で交付します。即日交付はできません

3 一関税務署からのお知らせ

☎一関税務署 ☎②4205 (「確定申告電話相談センター」が応じます。)
音声案内で0番を押してください。

申告書作成会場を開設します

◇日時…2月16日(金)～3月15日(金) 9:00～16:00 *④⑤を除く

◇場所…岩手日報一関ビル 3階 大ホール

*申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配付しますが、LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。なお、入場整理券の配付状況により、後日の来場をお願いすることがあります

*会場には、確定申告専用の提出コーナーがあります

④作成済みの申告書を提出する場合、入場整理券は必要ありません

友だち追加はこちら

国税庁LINE公式アカウントを友だち追加すれば、入場整理券をオンラインで取得できます。

➔メニューの「ホーム」から「国税庁」または「@kokuzei」と入力して友だち追加ができます。



*開設期間前を含め、一関税務署内には申告書作成会場を設置していません

*駐車可能台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

確定申告書は、自宅から スマホやパソコンで作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から申告書の作成・送信ができます。

マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携すれば、医療費やふるさと納税などの情報を取得でき、申告書に自動入力することができます。

マイナンバーカードとマイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンやICカードリーダーを持っていれば、作成した申告書をe-Taxを利用して提出できます。詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)を確認してください。

受付時間

【午前】 8:30 ~ 11:00 (9:00相談開始)

【午後】 12:45 ~ 15:00 (13:00相談開始)

【延長】 18:30まで *花泉地域は予約制です。予約は花泉地域の日程下部の二次元コードから申し込んでください

■の日は18:30まで行います。指定の日程で都合が見つからない人が対象です。

一関地域 本庁市民税課 ☎②8244

月	日	会場	地区	該当区
2	5月	一関市役所2階大会議室	巖美	午前:1~3 午後:4,5
	6月			午前:6~11 午後:達古袋1~4
	7月			午前:12~14 午後:霜後、15~18
	8月			午前:1~5 午後:6~9
	9月			午前:10~14 午後:15~18
	14月			中里 午前:真滝8,9中里10,11 午後:真滝7,10
	15月		真滝 午前:11~13、水口 午後:14,15	
	16月		*	弥栄 午前:1~4 午後:5~8
	20月		一関 真滝 真滝2~6、関が丘1~6	
	21月		真滝 東中田、三関1~4	
	22月		中里 萩荘 中里1~5、里ヶ丘、蘭梅、太平、萩荘1~4 午前:中里6,7,12、萩荘10,11 午後:中里6,7,12、萩荘9	
	26月		萩荘 5~7、高梨、駒下、脇田郷、川崎	
	27月		山目 山手、沢内、宮下、宮前	
	28月		山目 中条、宿、共林、中野、境、10~13	
	29月		一関市役所2階大会議室	全地区 指定の日程で都合が見つからない人
3	1月	山目 中央、五代、青葉1・2、竹山、銅谷、前田、三反田1・2、中通		
	5月	山目 6、7北、7南、8		
	6月	一関 山目 幸、末広1・2、才天、十二神、一関1~9、銀座、大町、高峰、釣籠、台東		
	7月	一関 山目 12~15、16(東・中・西)、17		
	8月	一関 18~20		
	12月	全地区 指定の日程で都合が見つからない人		
	15月	全地区 指定の日程で都合が見つからない人		

*弥栄地区は川崎農村環境改善センターで実施

大東地域 大東支所市民福祉課 ☎④4074

月	日	会場	地区	該当区		
2	5月	セ猿ンタ市民	猿沢	午前:1,2,3,8 午後:4,5,6,10,13		
	6月			午前:7,9,11,12		
	7月	興田市民センター	興田	午前:八日町、前田野、下沖田 午後:大住、向山、天狗田		
	8月			午前:小西、小森、遅沢 午後:沖田、東丑石、西丑石		
	9月			午前:鳥海、市之通、上中川 午後:上天狗田、野田、中川		
	13月			午前:前畑、京津畑、下中川		
	14月			摺沢市民センター	摺沢	午前:八幡、上摺沢、源八、仲町 午後:大金、長者、松原、羽根折沢、旭町
	15月					午前:上町、沼田、下摺沢、流失 午後:小沼、堺ノ沢、駅前、但馬、荒屋敷
	16月	摺沢 市民 曾慶	午前:観音、栃折沢、高校通 以、渋11,12			
	3	4月	大原市民センター	渋民 曾慶	午前:渋1,2,4 午後:渋5,8	
5月		午前:渋3,7 午後:渋6,9				
6月		渋民 曾慶 大原		午前:渋10,13 午後:上内野、下内野		
7月		大原		午前:中内野、山口 午後:藤ヶ崎、弘川、大久保		
8月				午前:上大原上、六日町 午後:若宮上、下大原、川原町		
11月		大原		午前:笠置、立町 午後:上大原下、一市		
12月				午前:川内、中島 午後:若宮上、下町		
13月		全地区		指定の日程で都合が見つからない人	指定の日程で都合が見つからない人	
14月					指定の日程で都合が見つからない人	
15月					指定の日程で都合が見つからない人	

花泉地域 花泉支所市民福祉課 ☎②2214

月	日	会場	地区	該当区
2	5月	花泉支所4階西大会議室	日形	1,2,3,4-1,4-2,5,6
	6月			1,2,3,4,5-1
	9月		花泉 5-2,6,7,8-1,8-2,9	
	14月		油島 1,2,3,4,5-1,5-2,6	
	19月		老松 1,2,3,4	
	20月		老松 金沢 老松5,6 金沢1-1,1-2,2,3	
	28月		金沢 4-1,4-2,5-1,5-2,6-1,6-2,7	
	29月		涌津 1-1,1-2,1-3,2,3	
	4月		涌津 4,5,6,7	
	5月		永井 1-1,4,5	
3	8月	永井 1-2,6,9		
	11月	永井 2,3		
	12月	永井 7,8		
	13月	全地区 指定の日程で都合が見つからない人		
	14月	全地区 指定の日程で都合が見つからない人		
	15月	全地区 指定の日程で都合が見つからない人		

*花泉地域の2月28日、3月8日の延長受付はWeb予約制です。(電話での受け付けはできません)なお、定員に達した場合は受付期間内であっても受け付けを終了します。
延長予約受付期間
1月10日②~延長対応日の3日前まで



お願い 混雑緩和と対面時間短縮のため、次の必要書類の事前作成をお願いします

■営業・農業・不動産所得がある人

「収支内訳書(または収支を科目ごとに分類・集計した帳簿など)」を事前に作成してください。

■医療費控除の申告をする人

医療費控除の申告をする場合には、「医療費控除の明細書」の提出が義務化されています。医療を受けた人や医療機関、薬局ごとに金額を集計し、事前に明細書を作成してください。

*各様式は市のホームページにあります。作成せずに来場した場合、自分で計算・作成後に申告相談の受け付けを開始します

あらかじめご了承ください

- 混雑を避けるため、できるだけ該当区の日時で申告してください
- 申告相談期間中は、市役所本庁市民税課・各支所市民福祉課の窓口で申告相談はできません
- 午前中に受け付けしても会場の混み具合により午後の相談となる場合があります
- 待合室の座席数には限りがあり、自家用車や会場外で待っていただくことがあります
- 申告の内容により申告相談の順番が前後する場合があります
- 想定来場者数を超過した場合、予告なしで受け付けを中止する場合があります

スマートフォンを使って確定申告書を作成する方法について講習会を開催します。参加する人は下の二次元コードから事前申し込みをしてください。事前申し込みなしでも入場可能ですが、定員数（午前・午後各30人）を超えた場合、入場できない場合があります。

日時：1月25日(木) 午前の部（10:00開始）
午後の部（13:00開始）

会場：市役所本庁2階大会議室
持ち物：スマートフォン、収入の分かる書類（源泉徴収票など）、控除を適用するための各種証明書（生命保険料控除証明書など）など

参加申し込みはこちらから



*そのほかの必要な持ち物などは参加申し込みのフォーム内で確認してください



藤沢地域 藤沢支所市民福祉課 ☎⑤318

月	日	会場	地区	該当区
2	7(木)	藤沢支所2階第2会議室	大籠	40、41、42、43
	8(木)		保呂羽	36、37、38、39
	13(水)		八沢	24、25、26、27
	16(金)			28、29、30、31
	21(木)		32、33、34、35	
	22(木)		黄海	15、16、17、18
	26(月)			19、20、21、22、23
27(火)	12、13、14			
3	1(金)	藤沢支所2階第2会議室	藤沢西口	5、6、7
	6(水)		全地区	指定の日程で都合のつかない人
	7(木)			
	11(月)		藤沢西口	8、9
	12(火)		藤沢	1、2、3、4
	13(水)			10、11
	14(木)			全地区
15(金)				

東山地域 東山支所市民福祉課 ☎④4514

月	日	会場	地区	該当区		
2	19(月)	東山支所第1会議室	松川	午前：1、9 午後：2、10		
	20(火)			午前：3、8 午後：4、7		
	21(水)		田河津	午前：1、2 午後：3、4		
	22(木)			午前：6、8 午後：5、7		
	26(月)		松川	午前：5、6 午後：1、2		
	27(火)			午前：5、6 午後：3、4		
	28(水)		長坂	午前：7(久保地区) 午後：7(柴宿、館合、赤柴地区ほか)		
	29(木)			指定の日程で都合のつかない人		
	3		1(金)	東山支所第1会議室	長坂	午前：8、9、10
			14(木)		全地区	指定の日程で都合のつかない人
15(金)						

千厩地域 千厩支所市民福祉課 ☎③3943

月	日	会場	地区	該当区
2	5(月)	千厩支所2階大会議室	小梨	午前：6 午後：7、8
	6(火)			午前：9、10 午後：11、12
	7(水)		奥玉	午前：16、17 午後：14、15
	8(木)			午前：20、21 午後：18、19
	15(水)		磐清水	午前：22、24 午後：23
	16(金)		千厩清田	午前：1-2、2-1 午後：1-1、13
	28(水)			午前：1-3 午後：3
	29(木)		千厩	午前：2-2 午後：4
	11(月)			午前：2-3 午後：5
	3		12(火)	千厩支所2階大会議室
13(水)				
14(木)				
15(金)				

川崎地域 川崎支所市民福祉課 ☎④2114

月	日	会場	地区	該当区
2	9(金)	川崎農村環境改善センター	門崎	午前：妻神 午後：針山、官紅
	13(火)			午前：陳が森、巻畑 午後：石畑
	14(水)		門崎	午前：千手堂 午後：神平、館萩
	19(月)			午前：本町、川崎仲町、新町 午後：横町、所萱
	20(火)		薄衣	午前：外山西部 午後：外山東部
	21(水)			午前：高成、泉沢 午後：赤柴
	22(木)		薄衣	午前：砂子田、柳沢 午後：矢作、川崎大久保
	26(月)			午前：鴨地 午後：指定の日程で都合のつかない人
	27(火)		門崎	午前：銚子 午後：布佐

室根地域 室根支所市民福祉課 ☎④3803

月	日	会場	地区	該当区
2	19(月)	室根曲ろくふれあいセンター	津谷川	午前：19、20 午後：17、18
	20(火)			午前：16 午後：14、15
	21(水)		矢越	午前：13 午後：12
	22(木)			午前：11 午後：9、10
3	1(金)	室根曲ろくふれあいセンター	折壁	午前：7 午後：8
	4(月)			午前：6 午後：5
	5(火)			午前：4 午後：3
	6(水)		午前：2 午後：1	
	7(木)		全地区	指定の日程で都合のつかない人
	8(金)			



申告相談に関する情報は、市のホームページからも確認できます。



冬の夜彩る せんまやイルミネーション 市民らが幻想的な雰囲気を楽しみ

せんまやイルミネーション2023（千厩地区まちづくり協議会主催）は12月9日、千厩の千厩市民センターで始まり（令和6年1月14日まで実施）。色鮮やかな電飾の光が冬夜を幻想的に彩っています。

約2万個の発光ダイオード（LED）、投光器、ペットボトルツリーやフォトスポットなどを駐車場に設置。点灯式では、市民講座の受講生による合唱やスコップ三味線のパフォーマンスなどが繰り広げられました。

同協議会の千葉隆生会長（73）は「家族や友達を誘い見に来て、笑顔になってもらいたい」と願いました。



FMBA 藤沢マーチングバンド定期演奏会 息ぴったりの吹奏楽で会場が一体に

FMBA藤沢マーチングバンド（千葉文彰代表）の第2回定期演奏会は11月26日、藤沢の藤沢小学校体育館で開かれ、メンバーが息の合った演奏を繰り広げました。

同バンドには、吹奏楽という共通の趣味を持つ子供から大人までの39人が在籍。「君の瞳に恋してる」や「アルセナール」を演奏したほか「銀河鉄道999」などは体を動かすパフォーマンスも交えて演奏しました。

千葉代表（48）は「今年最後の演奏会なので、皆さんからの期待に応えられるよう、メンバーみんなで張り切って演奏した」と充実感をにじませました。

しめ飾り作り体験会 昔ながらの縄ないで正月準備

しめ飾り作り体験会は12月5、6の両日、一関の萩荘市民センターで開かれ、地域住民が昔ながらの縄ないに挑戦しながら正月を迎える準備に取り組みました。

萩荘老人クラブと萩荘市民センター、萩荘地区まちづくり協議会地域振興部の共催。5日は参加した約20人が地域の名人から稲わらを使った縄ないを教わり、作ったしめ縄にミカンやお幣束などを飾り付けてしめ飾りに仕上げました。縄ない経験のある佐藤洋一さん（72）は「昔ながらの伝統行事を継承し、次の世代につないでいくことが大事」と語りました。



大東芸術祭 郷土芸能発表会 迫力ある演舞を披露

第44回大東芸術祭郷土芸能発表会（大東芸術文化協会、市主催）は12月3日、大東の猿沢伝承交流会で開かれ、郷土芸能に励む6団体が伝統の舞を披露しました。

地域の芸能を受け継ぐ町内の団体が一堂に会し、活動成果を発表する場。各団体が神楽や鹿踊、さんさ踊りなど迫力ある演舞で来場者を楽しませました。

小沼鹿踊保存会は「入羽」「水車」などの演目を堂々と披露。演舞を見守った三浦義博代表（74）は「舞い手の後継者不足という問題はありますが、今年最後の発表にふさわしい素晴らしい舞だった」と笑顔を見せました。



1月の乳幼児の健康診査

*日程が変更になる場合は、個別にお知らせします

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	5年9月 1日～14日生まれ	24㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		5年9月 15日～30日生まれ	25㊦		
	9～10カ月児相談	5年3月 1日～17日生まれ	24㊦	8:45～ 9:00	
		5年3月 18日～31日生まれ	25㊦		
	1歳6カ月児健診	4年6月 1日～15日生まれ	18㊦	12:45～13:00	
		4年6月 16日～30日生まれ	19㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	3年7月 1日～16日生まれ	15㊦	12:45～13:00	
		3年7月 17日～31日生まれ	16㊦		
	3歳児健診	2年7月 1日～18日生まれ	11㊦	12:45～13:00	
		2年7月 19日～31日生まれ	12㊦		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	1月の実施はありません			
	9～10カ月児相談	5年3月生まれ	23㊦	9:00～ 9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	4年6月生まれ	25㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	3年7月生まれ	23㊦		
	3歳児健診	2年7月生まれ	24㊦		

*該当月に受けられない場合は、子育て家庭課または東部・北部健康推進室へ連絡してください
 *きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は、託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください
 *3～4カ月児健診(大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域)は、2カ月に1回の実施になります

☎子育て家庭課(一関保健センター内)または東部・北部健康推進室

Information

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ふれあいひろば(要予約)

☎子育て家庭課(一関保健センター内) ☎21-4170

就学前の子供と保護者が遊びながら交流を楽しみます。保育士や専門スタッフが子育ての相談に応じます。

時 毎㊦㊦ 9:30～12:00、13:30～15:30、
 毎㊦㊦ 9:30～12:00 *㊦を除く

場 一関保健センター

フリースペースひだまり

☎子育て家庭課(一関保健センター内)

ひきこもり当事者の居場所や家族の憩い・集いの場を提供し、勉強会などを行います。

時 1月15日㊦ 13:30～15:30

場 一関勤労青少年ホーム

傾聴サロン

☎子育て家庭課(一関保健センター内)

時 1月16日㊦ 10:00～11:30

場 一関保健センター

保健所の1・2月の検査など

☎一関保健所 ☎21-1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

時・場 1月10日㊦・一関保健所

*時間は①9:00～10:00 ②10:00～11:30

申 前日12:00まで *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア、梅毒

【精神科医によるこころの健康相談】

時 2月1日㊦ 13:30～15:30

場 一関保健所

申 1月25日㊦ 17:15まで

医療と介護の窓
 ～みんなで守ろう地域医療～

文・岩手県看護協会 一関支部長 菅原洋子

寒い時期も元気に!～高齢者の冬場の健康づくり～

冬の寒さや乾燥した気候は、高齢者の身体にさまざまな影響を及ぼします。今回は高齢者の冬の体調管理について説明します。

①感染症を予防しましょう

外出の時は、マスクを着用しましょう。また、マフラーや手袋、帽子を着用するなど防寒対策も徹底し、感染症のリスクを減らしましょう。

②脱水に注意しましょう

コップ1杯程度の水をこまめに飲みましょう。冬は水分補給の回数が少なくなりがちですが、1日1.5～2リットルが目安です。お部屋の温度は20℃以上、湿度は50～60%に保つなど、乾燥対策も大切です。

③心筋梗塞や脳卒中に注意しましょう

お風呂はぬるめの40℃程度が適温です。急激な温度変化は心筋梗塞や脳卒中を引き起こします。お風呂に入る時はシャワーなどで

徐々に身体を温め、上がる時はゆっくり立ち上がるようにしましょう。

④適度に運動しましょう

●座ってできる運動

いすに座ったまま、両ひざをピンと伸ばして10秒静止します。5回ほど繰り返しましょう。難しければ片足ずつ交互に行いましょう。

●その場で足ぶみ

壁に手を添え、交互に膝を曲げて太ももを高く上げます。ウォーキングと同じはたらきがあります。50～100回を目安に行いましょう。

●立つだけのトレーニング

テレビを見るとき、5～10分立ち上がるだけで全身の運動になります。

この冬も元気に乗り越えましょう。発熱やかぜの症状など気になる変化が見られたら、早めにかかりつけ医に相談してください。

☎子育て家庭課(一関保健センター内)

木 Thu

金 Fri

土 Sat

4

5

6

十夜間

西 いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131

東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

11

12

13

十夜間

西 桂島医院 (駅前) ☎21-8883

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211

東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

18

19

20

十夜間

西 西城医院 (舞川) ☎28-2393

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211

東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

25

26

27

十夜間

西 千葉内科医院 (山目) ☎25-3211

東 県立千厩病院 (千厩町千厩) ☎53-2101

十夜間

西 蓬田内科医院 (花泉町蒲津) ☎36-3336

東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

1

January 2024
Ichinoseki City
Health Calendar

いちのせき けんこう カレンダー

十夜間

夜間救急当番医

●診療時間…18:00~20:00

十休日

休日当番医

●診療時間…9:00~17:00

①当番医は変更になることがあります。電話で確認してから受診してください。当番医の確認は市役所(☎21-2111)でもできます。
②保険証とお薬手帳を持参し、受診してください

登米市・栗原市の休日当番医

日	医療機関	日	医療機関	日	医療機関
1 月 祝	[登米]登米市立豊里病院 (豊里町土手下) ☎76-2023	3 水	[登米]桜井医院 (登米町寺池) ☎52-3936	14 日	[登米]小出医院 (登米町日野渡) ☎52-2303
	[登米]米川診療所 (東和町米川) ☎45-2301		[栗原]岩淵医院 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2155		[栗原]日野外科内科 (築館薬師) ☎22-2005
	[栗原]佐藤外科医院 (築館伊豆) ☎22-2661		[栗原]高橋ハートクリニック (瀬峰下田) ☎59-2005		[栗原]栗原市立鷺沢診療所 (鷺沢南郷) ☎55-3511
	[栗原]石橋病院 (若柳字川北) ☎32-2583		[登米]佐藤内科医院 (迫町佐沼) ☎22-2160		[登米]大坂医院 (中田町石森) ☎34-6625
2 火	[登米]おおたおおたにクリニック (中田町石森) ☎35-1161	7 日	[栗原]伊礼整形外科 (築館高田) ☎22-0066	21 日	[栗原]日野クリニック (志波姫新沼崎) ☎23-7100
	[登米]八嶋中央診療所 (石越町南郷) ☎34-2013		[栗原]平田内科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-2126		[栗原]栗原市立瀬峰診療所 (瀬峰長者原) ☎38-3121
	[栗原]達内科 (築館薬師) ☎22-2655		[登米]おおともクリニック (津山町柳津) ☎68-3210		[登米]八木小児科医院 (迫町佐沼) ☎22-2566
3 水	[栗原]ほそや小児科 (栗駒岩ヶ崎) ☎45-5660	8 月 祝	[栗原]くろさわ整形外科 (一迫真坂) ☎52-2627	28 日	[栗原]まるき内科クリニック (志波姫堀口) ☎24-8073
	[登米]上杉皮膚科医院 (迫町佐沼) ☎21-1380		[栗原]萩野診療所 (金成有壁) ☎44-2005		[栗原]栗原市立高清水診療所 (高清水桜丁) ☎58-2020

*登米市(市外局番0220)、栗原市(市外局番0228)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

*登米市立豊里病院(豊里町)、おおともクリニック(津山町)の市外局番は0225

*八嶋中央診療所(石越町)の市外局番は0228

こども 救急相談電話

子供の病気への対応や応急措置などを看護師に相談できる窓口です。年中無休で応じます。

●受付時間

19:00~翌朝8:00

☎019-605-9000

または☎#8000

日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

Calendar box for Sun, empty.

Calendar box for Mon 1. 西 [内科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 [外科] 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 東 たかがね内科泌尿器科クリニック (千厩町千厩) ☎51-1377

Calendar box for Tue 2. 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [内科] 蓬田内科医院 (花泉町涌津) ☎36-3336 [外科] 菅原整形外科クリニック (銅谷町) ☎23-0501 東 室根診療所 (室根町折壁) ☎64-2127

Calendar box for Wed 3. 西 [内科] 西城診療所 (八幡町) ☎23-3636 [内科] 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 [外科] 産婦人科野田 (沢) ☎23-0608 東 奥玉診療所 (千厩町奥玉) ☎56-2751

Calendar box for Sun 7. 西 [内科] 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 [外科] 一関病院 (大手町) ☎23-2050 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

Calendar box for Mon 8. 西 [内科] かとうこどもクリニック (山目) ☎33-2211 [外科] 岡崎整形外科 (三関) ☎23-7000 東 ひがしやま病院 (東山町松川) ☎48-2666

Calendar box for Tue 9. 西 小野寺内科循環器科 (末広) ☎23-5600 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

Calendar box for Wed 10. 西 佐藤循環器内科医院 (山目町) ☎23-9678 東 阿部医院 (東山町長坂) ☎47-3898

Calendar box for Sun 14. 西 [内科] いたう脳神経内科 (上坊) ☎21-8200 [外科] 一関すずき整形外科クリニック (山目) ☎33-1110 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

Calendar box for Mon 15. 西 千和クリニック (桜木町) ☎34-8811 東 菅野内科医院 (大東町摺沢) ☎75-2772

Calendar box for Tue 16. 西 木村消化器内科 (三関) ☎21-1311 東 猿沢診療所 (大東町猿沢) ☎76-2020

Calendar box for Wed 17. 西 岩手クリニック一関 (中里) ☎21-5111 東 かわさきファミリークリニック (川崎町薄衣) ☎43-3770

Calendar box for Sun 21. 西 [内科] 寺崎内科胃腸科医院 (青葉) ☎23-6211 [外科] 中里クリニック (石畑) ☎32-5888 東 もりあい内科クリニック (千厩町千厩) ☎51-3322

Calendar box for Mon 22. 西 アビエスカんのクリニック (中里) ☎34-8300 東 千厩ひかりクリニック (千厩町千厩) ☎51-1156

Calendar box for Tue 23. 西 誠信堂医院 (花泉町涌津) ☎82-3434 東 県立大東病院 (大東町大原) ☎72-2121

Calendar box for Wed 24. 西 菅原内科循環器科医院 (花泉町涌津) ☎82-5528 東 菊池内科医院 (大東町沖田) ☎74-2512

Calendar box for Sun 28. 西 [内科] 及川内科胃腸科クリニック (鳴神) ☎31-3131 [外科] 菊池耳鼻咽喉科皮膚科 (山目) ☎26-2230 東 藤沢病院 (藤沢町藤沢) ☎63-5211

Calendar box for Mon 29. 西 ひらいずみ内科クリニック (平泉町平泉) ☎34-1133 東 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355

Calendar box for Tue 30. 西 中野内科循環器科クリニック (山目) ☎33-2311 東 菜の花クリニック千厩 (千厩町千厩) ☎34-7787

Calendar box for Wed 31. 西 阿部内科クリニック (竹山町) ☎23-2918 東 吉田内科循環器科医院 (大東町大原) ☎71-2131

気仙沼市・南三陸町の休日当番医

*気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は、医療機関により一部診療時間が異なります

休日歯科当番医

*歯科の診療時間は9:00~12:00です

Table with 4 columns: 日, 医療機関, 日, 医療機関. Rows include 1 (月) ほそい歯科クリニック (新大町) ☎23-6480, 2 (火) ふじさわ歯科 (藤沢町徳田) ☎63-5200, 3 (水) 村上歯科クリニック (真柴) ☎31-6480, 4 (木) ホンダ歯科クリニック (山目) ☎48-4280, 5 (金) 千厩歯科診療所 (千厩町小梨) ☎53-2535, 6 (土) 谷藤内科医院 (千厩町千厩) ☎51-3355, 7 (日) くまがい歯科クリニック (千厩町千厩) ☎53-3113

Table with 4 columns: 日, 医療機関, 日, 医療機関. Rows include 1 (月) 森田医院 (八日町) ☎22-6633, 2 (火) 大友医院 (三日町) ☎22-6868, 3 (水) おだか医院 (田中前) ☎22-3210, 4 (木) 南気仙沼内科医院 (内の脇) ☎25-7412, 5 (金) 森田医院 (八日町) ☎22-6633, 6 (土) おだか医院 (田中前) ☎22-3210, 7 (日) 三小児科医院 (田中前) ☎23-0088, 8 (月) 気仙沼市立本吉病院 (本吉町) ☎42-2621, 9 (火) こまつ内科医院 (田谷) ☎29-6482

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

■ **はたちの献血キャンペーン**
献血者が減少する冬、「はた

■ **市民健康講座** **ポイント対象**
時 1月26日 10時～11時
場 一関保健センター ◆ **内容**
：低栄養を予防する食生活
◆ **講師**：健康づくり課 栄養士
◆ **持ち物**：筆記用具、飲み物
問 健康づくり課（一関保健センター内）

■ **もぐもぐ離乳食教室**
（一関会場）
時 2月20日 9時30分～12時
（受け付け9時15分） 場 一関保健センター 問 おおむね5カ月から8カ月児の保護者 ◆ **内容**
：栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など 定・申先
着10組・2月13日 まで
問 こども家庭課（一関保健センター内）

■ **50人未満の小規模事業所が対象の健康相談**
時 場 1月11日、18日、25日
一関市医師会事務所 *いずれも、時間は13時～15時
問 一関地域産業保健センター
☎ 5110 / FAX 9955

■ **アルコール家族教室** **（要予約）**
飲酒の問題やアルコール依存で悩んでいる家族対象の教室です。 時 1月9日 14時～16時
場 岩手県立南光病院
問 健康づくり課（一関保健センター内）
または 東部・北部健康推進室

「ち」の若者を中心に献血の理解と協力を呼びかけるものです。
*日程は献血カレンダーのとおりです
問 健康づくり課（一関保健センター内）

■ **1月のふれあい会**

こころの病を抱えた人が社会参加を目指して交流します。

事業名	日	時間	場所	費用	申込期限
一関ふれあい会	12日 金	9:30～15:30	一関市民センター	実費負担あり	2日前まで
花泉ふれあい会	15日 金	10:00～12:00	市役所花泉支所	無料	不要
大東・東山ダイケア	9日 水	10:00～12:00	大東保健センター	無料	5日 金
千厩ふれあい会	26日 金	10:00～12:00	千厩保健センター	無料	19日 金
室根ふれあい会	実施なし				
てんとう虫教室	9日 水、23日 水	10:00～15:00	川崎市民センター	お茶代50円	不要
ダイケアすみれの会	15日 金	10:00～12:00	藤沢保健センター	無料	11日 水

問 健康づくり課（一関保健センター内）または 東部・北部健康推進室

■ **健康 どうする？**

■ **子供の具合が悪いとき**

子供の発熱や嘔吐、けがは突然起きます。子供の体調不良時の対処法が分からないことなどから、救急外来を受診してしまうことがあります。より重症な子供が小児救急外来を優先的に受診できるよう、協力をお願いします。

- 平日の昼間に様子がおかしいと思ったら、まずは「かかりつけ医」へ相談しましょう
- 意識がない場合などはためらわずに119番に連絡しましょう
- 夜間・休日に次の日まで受診を待てるかどうか迷うときは「こども救急相談電話」を利用しましょう。経験豊富な看護師がアドバイスしてくれます

* 「こども救急相談電話」の電話番号・受付時間は、16ページのいちのせきけんこうカレンダーを確認してください

* **ポイント対象** …健康いちのせき21マイルージポイントの対象事業です

■ **1月の4歳5歳歯科健康診査**

1月中に市内の契約歯科医療機関で受診してください。対象者には12月中旬に受診券を郵送しています。体調不良などで1月中に受診できない場合は下記へ連絡してください。

○ **1月の対象者**

健診名	対象
4歳歯科健診	令和元年7月生まれ
5歳歯科健診	平成30年7月生まれ

問 こども家庭課（一関保健センター内）

■ **1月のこころの健康相談（髙橋）**

公認心理師が無料で相談に応じます。

日	場所	時間	定員
9日 水	一関保健センター	10:00～12:00	2
		13:30～15:30	2
15日 金	大東保健センター	10:00～12:00	2
29日 水	一関保健センター	13:30～15:30	2

* 29日 水はひきこもり相談です。

問 健康づくり課（一関保健センター内）または 東部・北部健康推進室

■ **1月の献血カレンダー** **ポイント対象**

1～2月は「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。

日	場所	時間
5日 金	市役所本庁舎	10:00～12:00
		13:30～16:00
8日 水	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00
		13:30～16:30
9日 水	市役所千厩支所	9:30～12:00
	県立千厩病院	14:00～16:00
13日 土	ドン・キホーテ一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00
28日 水	イオン一関店	10:00～12:00
		13:30～16:00

* 天候などにより、時間や場所が変更になる場合があります

問 健康づくり課（一関保健センター内）



元気のひみつ Voice

Konno Sadako

今野 定子さん

川崎 76歳

■ **元気をもらい、元気をあげる日々**

体が弱かった亡き夫の生活を介助しながら、農家として米や野菜を育てました。また、30年ほど前から70歳まで勤めにも出て家計を支えました。現在は息子たちの手伝いを受けながら農業を続け、内職にも取り組んでいます。

川崎生活改善グループ連絡研究会で会長を務め、野菜や加工品を道の駅に出品したり高齢者施設に食材を寄付したりしています。「育てた野菜を食べて喜んでもらえれば、栽培は苦にならない」と話し、農業が生きがいになっています。

お茶飲みが日々の活力といい「家にいれば毎日誰かは遊びに来るし、こちらからも行く。それだけで元気がもらえて、元気をあげられる」とにっこりほほ笑みます。たまに友人と一緒にドライブで遠出するのも楽しみの一つです。

下川原タミ子さん (しもかわら・たみこ)



大東
大正12年11月20日生まれ

19歳頃に深太郎さんと結婚。4人の子供に恵まれ、孫6人、ひ孫6人がいます。米や葉タバコなどを育てたほか、養蚕や養豚なども行いました。

テレビを見ること、家族との会話が楽しみ。明るい性格のタミ子さんは「家族にはいろいろと世話になり、大変ありがたい」と感謝しました。

菅原新吉さん (すがわら・しんきち)



千厩
大正12年12月1日生まれ

30歳頃に喜代さんと結婚。子供1人に恵まれ、孫2人、ひ孫が2人います。農家として米や葉タバコを育て、夫婦で野菜作りもしました。長寿の秘訣は、旅

行をしたり、自分で何でもやったこと。喜代さんと話をするのを楽しみにしている新吉さんに家族は「これからも夫婦で仲良く過ごしてほしい」と願いました。

佐藤チ子ミさん (さとう・ちねみ)



一関
大正12年12月6日生まれ

21歳で俊夫さんと結婚。3人の子供に恵まれ、孫4人がいます。義父が経営する米穀店で米を配送する仕事をしていました。趣味の詩吟では、全国大会へ

の出場経験もあります。長寿の秘訣は、よく食べよく寝ること。家族は「母には今でも元気をもらっている。これからも健康で過ごしてほしい」と話しました。

重ねた年月、刻んだ年輪

百年目の寿

大正・昭和・平成・令和一。

4つの時代を駆け抜け、歩んできた1世紀の軌跡。

それぞれが紡いできた100年の物語。

100歳の誕生日を迎えた5人を紹介します。

熊谷トキさん (くまがい・とき)



一関
大正12年11月15日生まれ

24歳頃に三郎さんと結婚。子供2人を育て、孫2人、ひ孫3人がいます。野菜作りが得意で、朝は早く起き、農作業や庭の草花の世話をしていまし

た。好き嫌いなく食べるのが長寿の秘訣というトキさんは「皆さまのお世話になりながら長生きできました。幸せ者です」と喜びました。

千葉スズエさん (ちば・すずえ)



一関
大正12年11月16日生まれ

19歳頃に秀雄さんと結婚。子供4人に恵まれ、孫8人、ひ孫4人がいます。体を動かすことが好きで足が速かったため、還暦を過ぎてからも

シルバー運動会に参加していました。穏やかに過ごすことが長寿の秘訣といい、家族は「これからも健康で過ごしてほしい」と願いました。

笑顔で
Good!

You have a great smile.



櫻井 陽さん

31歳 一関 さくらい・よう

人をつなぎ、「楽しい」をつくる

仙台市の大学で法律を学び、宮城県庁に就職。地元を盛り上げようと平成28年に退職し、地域おこし協力隊として一関にUターンしました。3年間の任期中は、農業分野でのイベント企画や新製品の考案、地域団体の立ち上げなど、さまざまな地域活性化の取り組みに奔走しました。

現在は企画業を手掛ける個人事業を法人化し、代表社員として活躍中。イベント企画やウェブ制作、創業支援など、誰かの「やってみたい」をサポートしています。

「周りの人たちが楽しく過ごしていれば、自分の暮らしも楽しくなる。そんな地域に人は集まってくると思う」と身近な幸せを大切にしています。

- 趣味 硬式テニス、たき火
- 好きな色 青
- 好きなアーティスト いきものがかり
- 一言 硬式テニスやりたい人、募集中です!

キッズ写真館

Kids Photo Studio

佐藤 琥々美ちゃん (花泉)



さとう・ここみ

令和4年11月2日生まれ

【家族】 洋さん
智美さん

【家族からのメッセージ】

いつも笑顔の家族。中心はいつもココだね！パパとママは幸せだよ！元気に育ってね！

小学校入学前の 子供たちの写真を 募集しています



応募フォーム



電子メール

①最近撮影した写真（携帯画像などのデータ）②氏名（ふりがな）・性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母の氏名 ⑦お子さんへのメッセージ(30字程度)を記入して応募してください。

【応募方法】 応募フォーム <https://logoform.jp/f/k36Dq> または 電子メール kouhou@city.ichinoseki.iwate.jp

☎ 本庁広聴広報課 ☎ 8182



SPECIAL Bridal Fair

55周年感謝を込めてスペシャルブライダルフェア開催中!

ブライダルサロン七福人 ☎0120-188-500

岩手県奥州市水沢佐倉河字慶徳 44-1 営業時間 10:00-17:00 (定休日/水・木曜日)

「好き」を詰め込んだ
心ときめく新作ドレス




SACHIKO TSUTSUMI

完全
ご予約制

LINEより
来店予約
いただけます



うちの学校自慢
We are proud of our school.

市内の高等学校、特別支援学校、高専・大学、専修学校の
さまざまな活動などを紹介します。

国際医療福祉専門学校一関校

- ①救急救命学科（室根校舎） / ☎④4001
〒029-1202 一関市室根町矢越字沼田78-2 / 設立:2011年 / 学生数:61人
- ②理学療法学科（大東校舎） / ☎③3007
〒029-0523 一関市大東町摺沢字観音堂25 / 設立:2015年 / 学生数:50人



救護のサポーターとして参加。理学療法学科は介護予防事業「週イチ倶楽部もっと応援事業」(一関市主催)の一部を学校内で開催するなど、市民の皆さまとの交流活動にも力を入れています。



救急救命学科の授業風景

国際医療福祉専門学校一関校は、救急救命士、理学療法士を養成する専門学校です。県内を中心に青森、秋田、宮城および山形県出身の学生が学んでいます。

各学科では専任教員のほか、現役で活躍している医師、救急救命士、病院の理学療法士を講師に招き、現場さながらの実践的な授業を展開しています。



理学療法学科の授業風景

学外活動として、救急救命学科は一関国際ハーフマラソン大会に

卒業生は、県内外の消防署や医療機関などで地域医療を担う専門職として活躍しています。

ふれーふれークラブ!

Our club is doing its best.



藤沢中学校 卓球部

顧問：熊谷明香、佐藤克哉 / 男子部長：小野寺奏芽 / 女子部長：菊地咲良 / 部員：9人

私たち藤沢中卓球部は、男子4人、女子5人の計9人で活動しています。普段の部活動の時間は短いですが、その中で一人一人が体力づくりに取り組んでいます。土曜日は、基礎打ちや試合形式の練習など、大会に向けた練習に励んでいます。

部員は普段から素早い行動を心掛けています。来年の中総体では、部員同士が協力し、チーム一丸となって1試合でも多く勝つことが目標です。個人戦でも団体戦でも良い結果が出せるよう、日々の練習を頑張っていきたいです。

短い時間を有効活用できるよう、

文・部長 小野寺奏芽 / 菊地咲良

岩手日日電子新聞
momotto
モモット

もっと楽しく
読める！
岩手日日新聞

読みなれた紙面を、そのまま画面で

パソコンやスマホ、タブレットで、いつでも、どこでも地元のニュースを!

電子新聞ご利用料金は 簡単クレジットカード決済	岩手日日 購読者は 岩手日日併読プラン 月額 (税込) 330円 新聞購読料 +	電子新聞単独プラン 月額 (税込) 2,445円
----------------------------	--	---------------------------------------

●動画や関連写真付き記事、電子新聞独自の企画も!
●お気に入りの話題をクリップ。記事検索もできる!
●毎朝5時に更新。おくやみ情報は発表当日に掲載!

購読のお申し込みは岩手日日HPから! [いわにち](#) 検索

電子新聞に関するお問い合わせは 岩手日日新聞社 デジタル編集部 一関市東台14-37 TEL.0191-21-8571 (平日9:00-17:00)

募集

県営住宅入居者

一関地区の県営住宅の入居者を募集します。
 ①1月29日②2月2日③申込書配布：1月22日④から左記または県南広域振興局一関土木センターで⑤左記へ郵送または持参
 ⑥0・208・201

宮城県立気仙沼高技専

令和6年度普通課程学生

◇募集科名・訓練期間：自動車整備科・2年間、オフィスビジネス科・1年間①2月14日②（面接および学科試験）③高等学校を卒業（見込み）の人および一般の人④各15人⑤1月4日⑥1月26日⑦その他：授業料など詳しくはホームページなどを確認してください

⑧宮城県立気仙沼高等技術専門学校⑨0226⑩7068

令和6・7年度国有林モニタ

①48人程度*各地域内の人数、年齢、男女比などの均衡を図ります②2月16日③まで*当日必着④任期：4月1日⑤から2年間⑥内容：アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニタール会議への出席など*詳しくは下記二次元コード



ドから東北森林管理局ホームページを確認するか左記まで問い合わせてください

①東北森林管理局企画調整課 国有林モニタール担当②018・836・2228
 メール l.kikaku@mail.go.jp

小学生・高校生のための春休み海外研修交流事業

海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に実施します。初めて海外に行く人も安心して参加できるように準備からサポートします。

◇研修先：イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール◇研修内容：ホームステイ、英語研修、学校訪問など①3月24日②4月5日③のうち8〜13日間*研修先により異なります④小学校3年生〜高校3年生まで*コースにより対象学年が異なります

⑤10人⑥31万5千円〜75万8千円⑦1月30日⑧まで⑨資料請求：(公財)国際青少年研修協会⑩03・6825・3130(メール) info@kisk.or.jp *詳しくは下記二次元コードからホームページを確認してください

①令和6年度岩手県学生会館入寮生②岩手県出身者または岩手県で生活経験のある人で大学院(修士課程)、大学、短期大学、専修学校(専門課程)に通学する



スノーランド 30周年感謝祭

①1月8日②祭時スノーランド③中学生以下はリフト料金無料 スキー、スノーボードレンタル料金半額④当日、受付カウンターで⑤いちのせき健康の森⑥2020

催し

人①男性20人程度、女性18人程度②2月13日③3月6日④までに申込書など必要な書類を左記まで提出*詳しくは下記二次元コードからホームページを確認してください



①喜多流新春小謡講習会②1月23日③、25日④、26日⑤、27日⑥各19時〜21時⑦場なのはなプラザ⑧千円(会費)◇講師：喜多流謡教士 古山敏章、白石恵一、佐藤健也、三浦博⑨小謡講習会事務局(小山)⑩FAX⑪4017

みんなのスपोर्टツフェスタ

①ポッチャ・モルックなどのニユースポーツを体験できます。②1月27日③2月25日④

第16回夢・未来 子ども文化祭

①展示部門 小・中学校から推薦された児童・生徒の書と絵画、少年少女発明クラブの発明創作作品が展示されます。②1月20日③10時〜17時 21日④9時〜16時⑤一関文化センター⑥舞台部門 舞踊、ダンス、楽器演奏など12団体の子どもたちが熱演を披露します。⑦1月21日⑧9時30分開会⑨一関文化センター⑩2121

各10時〜14時(最終入場13時30分)①花泉体育館②室根体育館③当日会場受け付け*混雑状況により入場制限あり◇その他：運動靴持参④市総合体育館⑤3111

一関スターターズピッチ 2nd

一関から新たなビジネスを生み出すために開催するシゴト・ツクル・ゼミの受講生が考え、熱い思いを込めたビジネスアイデアを発表するイベントを開催します。一関を盛り上げる新しいビジネスを応援したい人、協力して一緒に始めたい人を募集します。

①2月4日②【発表会】13時30分〜16時30分【交流会】16時30分〜17時15分③一関文化センター④40人程度⑤下記二次元コード



①(株)MAKOTO WILLL ②メール info-will@nko.org

里親制度説明会

県内にはさまざまな事情により家庭で暮らすことができない子供たちがいます。そのような子供たちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する人を「里親」といいます。一関児童相談所は、里親制度についての説明会を開催します。制度説明のほか、先輩里親の体験談発表、個別相談、里親制度に関するDVDの放映があります。

①2月1日②13時30分〜16時③一関文化センター④1月26日⑤までに電話で⑥一関児童相談所⑦0560

いわておかえり年末年始キャンペーン

県は、この冬県外から帰省する人を対象に、岩手で働く魅力をもPRする「いわておかえり年末年始キャンペーン」を実施します。期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバ

時…日時・期日・期間 場…場所 ¥…費用 対…対象 定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先
 ※費用が無料、どなたでも参加できる、申し込みが不要の場合、費用、対象や申し込み方法を掲載していません

市営住宅等の入居案内

(1月募集分) *12月15日現在

番号	募集する住宅
1	中田アパート2-223号 一関 ①4階 ②2LDK ③15,100 ~ 22,400円
2	宮沢アパート2-221号 一関 ①2階 ②3DK ③19,500 ~ 29,100円
3	釜ヶ淵アパート2-236号 一関 ①3階 ②3DK ③19,700 ~ 29,400円
4	沢内アパート2-226号 一関 ①2階 ②2DK ③20,300 ~ 30,200円
5	小沢アパート2-232号 一関 ①3階 ②3DK ③25,000 ~ 37,200円
6	小森団地5号 大東 ①1平屋 ②3DK ③22,000 ~ 32,800円
7	大明神団地38号 大東 ①1平屋 ②3DK ③23,200 ~ 34,500円
8	沼田第2団地7号 大東 ①1平屋 ②3DK ③22,800 ~ 34,000円
9	山谷住宅14、22号 東山 ①2階建 ②3DK ③24,200 ~ 36,000円
10	松川住宅18号 東山 ①1平屋 ②3DK ③17,200 ~ 25,600円
11	松川特定公共賃貸住宅33号・40号 東山 ①1平屋 ②3DK ③40,000円
12	大里団地15号 室根 ①1平屋 ②3K ③12,300 ~ 18,300円
13	新館前特定公共賃貸住宅9号 室根 ①1平屋 ②3K ③45,000円

抽選制です。抽選日や入居資格など、詳しくは問い合わせてください。

◇募集期間

1月4日(木)~12日(金)*土(日)を除く

問本庁都市整備課 ☎218541

令和5年度一関市キャリア教育シンポジウム
 中学生の社会体験学習事業の成果と課題を振り返り、キャリア教育の意義や必要性について理解を深めるため、実践発表や講演、パネルディスカッションを行います。
 時 2月6日(火)13時~16時30分

雪山たんけんたい
 かんじきをはいて冬の森を探検します。
 時 2月18日(日)10時~12時 場 いちのせき健康の森 ¥1人200円 対小学生とその保護者 定20人 申 1月18日(火)☎電話で 問 いちのせき健康の森 ☎2020

「わて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ツ星」などの県産品をプレゼントします(県外在住の人限定)。
 時 1月21日(日)まで
 問 県定住推進・雇用労働室 ☎019・629・5588

玄米ニギニギ体操
 時 1月10日(水)、17日(火)各13時30分~14時30分 場 関が丘市民センター
 問 関が丘市民センター ☎2150

新春名刀鑑賞会
 地元の舞草刀を含む日本刀の名刀鑑賞会とお楽しみ鑑定会を開催します。
 時 2月11日(日)13時30分~16時 場 一関文化センター*刀剣を持参した場合、会員が無料で手入れします
 問 舞草刀研究会(田辺) ☎090・4314・7420

多文化共生ワークショップ
 「日本のお正月を楽しもう!」餅つき、書き初め、かるたなどの伝統的な日本の正月文化を体験できる在住外国人向けの交流イベントです。
 時 1月28日(日)10時~11時30分 場 なのはなプラザ 対 市内に住まはたは勤務する外国人や外国人の生活支援に関心のある人 定 30人 申 1月24日(木)午後3時までに電話または下記二次元コードから専用フォームで
 問 市国際交流協会 ☎4711

骨寺村荘園遺跡に学ぶ冬の手仕事・毛糸帽
 気軽にかぶれておしゃれな毛糸帽を編んでみませんか。
 時 1月21日(日)9時~15時30分 場 骨寺村荘園交流館 ◆集合場所 : ①9時・市役所職員駐車場 ②9時10分・J R一ノ関駅西口 ¥千円(昼食代ほか) 定 15人 ◆持ち物: 毛糸、かぎ針
 問 骨寺村荘園交流館 ☎335022

元氣な地域づくり事業講演会「一関を治めた留守政景」
 時 2月3日(土)10時~11時 場 一関市民センター 定 50人
 問 一関地区まちづくり推進協議会 ☎2148

リメイク教室 ルームシューズ作り
 端切れを利用してルームシューズを作ります。
 時 1月24日(日)9時30分~12時 場 一関清掃センター 対 市内または平泉町在住の人 定 16人 申 1月4日(火)☎電話で
 問 一関清掃センター ☎2157

女性センター特別講座
編み物教室 棒針で編むあつたかベスト
 時 1月22日(月)~2月5日(日)の毎週(日)10時~12時(全3回) 場 市女性センター ¥3千円 対 市内に在住または勤務している女性 定 12人
 申 1月4日(火)12時30分☎電話申し込み後に経費を添えて来館
 問 市女性センター ☎2145

そば打ち体験&めんつゆ作り講座
 時 1月22日(日)、24日(火)各19時~21時 場 一関労働青少年ホーム ¥1100円(材料費・2日間分)
 対 市内に在住または勤務する36歳以下の人*定員に満たない場合は誰でも 定 12人 申 1月16日(火)

スマホの安全な使い方教室
 ◇講師: 一般社団法人トナリノ
 時 2月15日(日)、22日(火)各10時~12時 場 一関市民センター 対 市内に在住の人 定 各回先着15人 申 1月9日(火)8時30分
 問 一関市民センター ☎2148

リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 2月2日(日)~3月8日(日)の毎週(日)10時~11時30分(全5回) *2月23日(金)を除く 場 花夢パル ¥500円 定 20人
 ② 冬アウアウオーキング教室(藤沢)
 時 2月7日(土)~3月27日(日)の毎週(土)11時(全8回) 場 藤沢B&G海洋センター ¥千円 定 30人
 ③ ジュニア陸上教室(一関)
 時 2月24日(日)~3月16日(日)の毎週(日)11時30分(全4回) 場 東口体育館 ¥500円 定 20人
 《共通事項》
 ① ② 市内または平泉町に在住もしくは勤務する人 ③ 市内または平泉町内の小学校3年生から6年生の児童
 ① 花夢パル ☎1086 ② 藤沢B&G海洋センター ☎3351 ③ 市総合体育館 ☎3311

1月4日からスポーツ教室
 ① リフレッシュヨガ教室(花泉)
 時 2月2日(日)~3月8日(日)の毎週(日)10時~11時30分(全5回) *2月23日(金)を除く 場 花夢パル ¥500円 定 20人
 ② 冬アウアウオーキング教室(藤沢)
 時 2月7日(土)~3月27日(日)の毎週(土)11時(全8回) 場 藤沢B&G海洋センター ¥千円 定 30人
 ③ ジュニア陸上教室(一関)
 時 2月24日(日)~3月16日(日)の毎週(日)11時30分(全4回) 場 東口体育館 ¥500円 定 20人
 《共通事項》
 ① ② 市内または平泉町に在住もしくは勤務する人 ③ 市内または平泉町内の小学校3年生から6年生の児童
 ① 花夢パル ☎1086 ② 藤沢B&G海洋センター ☎3351 ③ 市総合体育館 ☎3311

まで◇持ち物: エプロン、三角巾、空の2リットルペットボトル◇講師: 鈴木五郎さん
 問 一関労働青少年ホーム ☎/FAX 2144 (平日13時~21時、土曜17時~21時)

まで◇持ち物: エプロン、三角巾、空の2リットルペットボトル◇講師: 鈴木五郎さん
 問 一関労働青少年ホーム ☎/FAX 2144 (平日13時~21時、土曜17時~21時)

まで◇持ち物: エプロン、三角巾、空の2リットルペットボトル◇講師: 鈴木五郎さん
 問 一関労働青少年ホーム ☎/FAX 2144 (平日13時~21時、土曜17時~21時)

まで◇持ち物: エプロン、三角巾、空の2リットルペットボトル◇講師: 鈴木五郎さん
 問 一関労働青少年ホーム ☎/FAX 2144 (平日13時~21時、土曜17時~21時)

講座

地場産食材を使った

「みそ・とうふ」加工実習

時①みそ…2月7日(水)、9日(金)
 ②とうふ…2月8日(木)*時間は
 いずれも9時30分～12時30分
 滝市民センター ¥1800円
 ②500円(材料代) 定 先着各
 5人*①は2日間参加できる人 申
 1月31日(水)9時30分
 閩 滝市民センター ☎②388
 44

AA一関グループオープン
ミーティング

時1月4日～25日の毎週⑩13時
 30分～15時 場一関文化センター
 対 アルコールに問題がある当
 人、家族、関係者、飲酒問題に
 興味関心のある人 定15人ほど
 閩 AA日本ゼネラルサービス
 (JSCO) ☎03・3590・
 5377 / FAX 03・3590・
 5419 メール jso-1@folhi-
 hon.ejp

チャレンジ！スキー教室

スキー初心者の小学生向けの
 スキー教室です。
 時2月3日(土)、4日(日)各10時～
 15時 場 祭時スノーランド ¥千
 円(昼食代含む、レンタル代別)
 対 スキー初心者の小学生 定 各
 回先着10人 申1月3日(水)～電
 話で
 閩 いちのせき健康の森 ☎②20
 20

シゴト・ツフル・ゼミ「起業
前に知りたい会計のこと」

確定申告の方法や会計を効率
 化できるクラウド会計ソフトの
 使い方、メリットなど、起業に
 必要な会計を学ぶ勉強会を開催
 します。

◇ゲストスピーカー…成田章太

郎さん (株)willow consulting
 代表取締役・税理士 時1月
 19日(金)19時～21時*交流会を含
 む 場 シェアオフィス
 ハルノバ 定15人程度
 申 下記二次元コード
 から
 閩 (株)MAKOTO WILL
 メール info-will@mkto.org



岩手労働基準協会一関支部
の講座

①安全衛生推進者養成講習会
 時1月18日(水)～19日(金)(2日間)
 定先着40人 申1月5日(金)まで
 ②粉じん作業に係る特別教育
 時1月23日(水) 定先着30人 申1
 月9日(木)まで
 ③フルハーネス特別教育
 時1月25日(金) 定先着40人 申1
 月11日(木)まで
 ④フォークリフト運転業務従事
 者に対する安全衛生教育
 時2月8日(水) 定先着30人 申1
 月25日(木)まで
 ⑤有機溶剤業務従事者に対する
 安全衛生教育
 時2月14日(水) 定先着20人 申1
 月31日(木)まで
 《共通事項》
 場 一関産業教養文化体育施設

(アイ・ドーム)

閩 岩手労働基準協会一関支部 ☎
 ②7729

ハロートレーニング (業訓練)

◇募集期間…1月4日(水)～25日
 (木)◇入所選考…2月6日(水)◇訓
 練期間…3月1日(金)～8月30日
 (金)◇募集科・定…ビル管理技術
 科・17人 対 再就職への意欲があ
 る人 ◇施設見学会…1月10日
 ～24日の毎週⑩9時20分～12時
 30分 申 近くのハローワーク
 閩 ポリテクセンター岩手訓練課
 ☎0198②5712

一関職業訓練協会の講座

いずれも場所は一関市職業訓
 練センター(舞川)です。
 ①アーク溶接等の業務特別教育
 時2月1日(水)～2日(金) 定10人
 申1月25日(木)まで
 ②フルハーネス型墜落制止用器
 具特別教育
 時2月5日(日) 定20人 申1月29
 日(木)まで
 ③未経験・初心者大歓迎「初歩か
 らじっくりパソコン基礎講習」
 時2月1日(水)～19日(月)*平日の
 10日間 定20人 申1月25日(木)まで
 ④パソコン検定対策講習「ワー
 プロ部門」
 時2月21日(水)～3月6日(水)の午
 前*土・日は休み 定20人 申2月
 14日(木)まで
 ⑤パソコン検定対策講習「表計
 算部門」
 時2月21日(水)～3月6日(水)の午
 後*土・日は休み 定20人 申2月
 14日(木)まで

一関のもち食文化 ⑩

もち本膳体験学習

長い歴史の中で人々の暮
 らしとともに多彩な食べ
 方を工夫してきた、一関地
 方のもち食文化。冠婚葬祭
 などの席で振る舞われるも
 ち尽くしの「もち本膳」は、
 全国的にも珍しい文化のひ
 とつです。



一関もち食推進会議で
 は、市内の小中学生を対象に一関地方の代表的な食文化であ
 る「もち食文化」の伝統儀礼式を体験する「もち本膳体験学習」
 を通じて、一関地方の「もち食文化」の伝承を図っています。

閩本庁観光物産課 ☎②1 8415

一関もち食推進会議 (事務局：一社 世界遺産平泉・
 一関DMO) ☎④4 5345

14日(水)まで
 閩・申一関職業訓練協会 ☎③17
 030

東磐職業訓練協会の講座

①テールゲートリフター特別教育
 時1月24日(水) 定40人 申1月15
 日(木)まで
 ②木造建築物の組立て等作業主
 任者技能講習
 時1月24日(水)～25日(木)(2日間)
 定20人 申1月12日(金)まで
 ③足場の組立て等作業従事者特
 別教育
 時1月30日(水) 定20人 申1月19
 日(金)まで

14日(水)まで
 閩・申一関職業訓練協会 ☎③17
 030

石綿取扱い作業従事者特別教育

④石綿取扱い作業従事者特別教育
 時1月31日(水) 定20人 申1月19
 日(金)まで
 ⑤丸のこ等取扱い作業従事者安
 全衛生教育
 時1月19日(金) 定20人 申1月10
 日(木)まで
 ⑥建設業経理士2級受験準備講
 習会
 時2月2日(金)～3月4日(日)(6
 日間) 定10人 申1月22日(月)まで
 ⑦フルハーネス型安全帯使用作
 業特別教育
 時2月7日(水) 定20人 申1月29
 日(金)まで
 ⑧職長・安全衛生責任者教育

「第3次一関・平泉定住自立圏共生ビジョン(案)」
 への意見を募集します

市は、計画期間を令和6年度から令和10年度までとする第3次一関・平泉定住自立圏共生ビジョンを策定します。策定にあたり住民の意見を施策に反映させるため、意見を募集します。

時 1月9日(火)～1月31日(木)

対 市内または平泉町に在住または通勤・通学している人

◇意見の提出方法

意見提出様式または任意様式に住所、氏名、連絡先、意見を記入し、郵便、電子メール、ファクス、持参による提出またはオンライン申請フォームから提出

(郵送先)〒021-8501 一関市竹山町7-2
 一関市市長公室政策企画課宛て



*詳細は市ホームページを確認してください

◇提出された意見の取り扱い

提出された意見の概要と意見に対する回答を公表します。個々の意見に直接回答は行いません

問 本庁政策企画課 ☎②8641

電子母子健康手帳アプリが新しくなります

これまでの電子母子健康手帳アプリ「iっ子-style て・と・て by 母子モ」から、デジタルこども手帳「てくてく」(webアプリ)へ移行します。

利用については、下記二次元コードから市ホームページを確認してください。

「iっ子-style て・と・て by 母子モ」は、3月31日(日)で市からの配信が終了します。

これまでに入力した予防接種、身体発育曲線、乳幼児健診、できたよ記念日の記録は引き続き確認することができます。ただし、「てくてく」へのデータ移行はできません。



問 こども家庭課(一関保健センター内) ☎②12165

- 時 2月13日(火)～14日(水)(2日間)
定 20人 申 2月2日(金)まで
- ⑨ クリーン等運転業務特別教育
時 2月14日(水)～15日(木)(2日間)
定 20人 申 2月5日(月)まで
- ⑩ 衛生管理者受験準備講習会
時 2月14日(水)～16日(金)(3日間)
定 7人 申 2月5日(月)まで
- ⑪ 足場の組立て等作業主任者技
能講習
時 2月15日(木)～16日(金)(2日間)
定 20人 申 2月6日(火)まで
- 【訓練生募集】
- ① 木造建築科
時 4月～令和9年3月(3年間)
定 10人 対入社間もない建築大
工または建築大工になりたい求
職者 申 1月31日(木)まで

相談

- ② 塑性加工科
時 4月～令和8年3月(2年間)
定 10人 対入社間もない建築板
金工または建築板金工になりた
い求職者 申 1月31日(木)まで
*事業所から派遣される場合は職
業訓練指導員免許証(各科)が必要
問 東磐職業訓練協会 ☎②2879
- 【通常相談】
時 1月4日、11日、18日、25日
いずれも⑩10時～15時 場 市総合
福祉センター
【移動相談(要予約)】

- 時 1月12日(金)10時～15時 場 花泉
総合福祉センター、大東保健セ
ンター、千厩農村勤労福祉セン
ター、社協藤沢支部
問 市社会福祉協議会 ☎③602
0、花泉支部 ☎④4002、大
東支部 ☎⑦1177、千厩支部
☎③2885、藤沢支部 ☎⑥5
122
- ビジネスパーイーいちのせき
ビジネスサポート相談室
中小企業・小規模事業者の経
営改善、販路開拓の相談や起業
希望者が知りたい情報の提供な
ど、経営や起業に関するさまざ
まな相談に応じます。
時 ①1月10日(火) ②17日(水) 各10

- 時 17時 場 なのはなプラザ 定 5
人 申 各開催日の前週(金)まで
問 本庁起業支援室 ☎②8412
- 女性のための相談事業
時 1月12日(金)、22日(月)各10時～
16時 場 市女性センター 対 市内在
住の女性 申 電話などで事前に予
約が必要
問 市女性センター ☎②2145
- 結婚支援アドバイザーによ
る相談会(予約制)
結婚を希望する独身者本人を
対象に結婚相談会を開催します。
「いきいき岩手」結婚サポートセ
ンター(いっサポ)の結婚支援ア
ドバイザーが相談に応じます。

- 時 1月27日(土)10時～12時 場 なのはな
プラザ 定 先着3人 申 1月17
日(木)までに電話で
問 本庁交流推進課 ☎②8872
- 厚生労働省認定事業 いち
サポ出張就労相談(要予約)
就職活動の準備を何から始め
たらいいのか相談に応じます。
時・場 ①2月14日(水)・千厩支所
②3月13日(火)・大東コミュニテ
ィセンター*いずれも13時30分～
14時30分 対 49歳以下の人、通信
制定時制生徒およびその家族、
支援者など
問 いちのせき若者サポートステ
ーション ☎⑧4467

県福祉人材センター福祉の
お仕事出張相談会

高齢者施設での仕事に就きた
い人、興味のある人、学生の就
職相談、施設見学や仕事体験な
どの相談を行います。

- 時・場 ①1月5日(金)13時～16時・
ジョブカフェ一関 ②1月9日(火)
13時～15時・大東コミュニテイ
センター ③1月10日(水)10時～15
時・ハローワーク一関 申 電話で
事前予約可能
問 県福祉人材センター ☎08
0・1651・6205

就職相談会

- 時 1月18日(水)10時～15時 場 なのはな
プラザ 対 35歳から55歳まで
の就職・転職希望者
問 いちサポ・ネクストリー ☎③
9770

相談

行政相談

時・場 ① 1月12日(金)10時～12時・社協藤沢支部 ② 1月18日(土)9時～12時・本庁相談室
 本庁生活環境課 ☎ ② 83344

無料法律相談(予約制)

時・場 担当弁護士…1月4日・赤津聡氏/11日・小原恒之氏/18日・北村宏洋氏/25日・蜂谷大氏*いずれも(土)10時～15時 場 市役所本庁 申前日15時まで(先着順)
 本庁消費生活センター ☎ ② 8342

多重債務弁護士無料相談(予約制)

時・場 ① 1月9日(土)10時～15時 場 市役所本庁 申前日15時まで(先着順)
 本庁消費生活センター ☎ ② 8342

信用生協による相談会(予約制)

【法律相談】

時・場 ① 1月22日(土)10時～13時 場 市役所本庁 申前日15時まで(先着順)
 本庁消費生活センター ☎ ② 8342

【多重債務整理・消費者救済資金融資相談】

時・場 ① 1月22日(土)10時～13時・市役所本庁 ② 1月10日～31日の毎(土)9時～17時・市社会福祉協議会 申前日15時まで
 本庁消費生活センター ☎ ② 8342

342 ② 信用生協北上事務所 0197⑥0133 *市役所本庁で開催される相談会は各支所からのリモート相談も可能

仙台出入国在留管理局による相談会(要予約)

外国人の出入国や在留資格に関する手続きなどを、無料で相談できます。

時・場 2月2日(金)13時～16時(1人当たり30分) 場 なのはなプラザ ① 県内在住の外国人、日本人、県内に事業所のある企業の担当者 ② 3組 申 1月26日(金)までに電話または下記二次元コードから専用フォーム
 本庁国際交流協会 ☎ 019・654・8900



お知らせ

新幹線の走行試験

JR東日本は、新幹線試験電車を走行試験を行います。

時・場 1月～3月の主に(土)、(日)の23時～5時 *仙台駅から新青森駅間
 本庁東日本旅客鉄道(株)盛岡支社経営戦略ユニット ☎ 019・625・4079

蜜蜂の飼育届の提出を忘れずに

蜜蜂を飼育する人は、趣味で飼育する人を含め、毎年、蜜蜂飼育届の提出が必要です。詳しくは

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金の申請期限は2月末までです

ひとり親世帯分とひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分の申請期限は、2月29日(土)までです。申請が必要な人など詳しくは市ホームページを確認してください。申請予定の方は忘れずに期限までに申請してください。

本庁児童保育課(一関保健センター内) ☎ ② 2172
 または各支所市民福祉課

不妊治療費の助成を行っています

- ◇対象治療…人工授精、習慣流産の治療、体外受精など
- ① 法律上の婚姻関係にある夫婦(事実婚含む)
- ② 夫婦のどちらかが治療開始以前から市内に住民登録している
- ③ 住民税を滞納していない など

◇申請期限…治療が終了した翌日から3カ月以内

*助成金額や添付書類など、詳細は市ホームページを確認してください
 本庁子ども家庭課(一関保健センター内) ☎ ② 5409

1月の納付のお知らせ(詐欺に注意を)

市職員をかたった還付金詐欺が発生しています。市はATMへ誘導したり、暗証番号を聞いたりすることはありません。注意してください。

1月は市県民税(普通徴収)4期、国民健康保険税(普通徴収)7期、後期高齢者医療保険料(普通徴収)7期、介護保険料(普通徴収)4期の納付月です。

納期限は1月31日(土)です。期限内に納付しましょう。市税などの納付は便利な口座振替をお勧めします。

本庁収納課 ☎ ② 8261 または一関市納税貯蓄組合連合会

国民年金保険料の控除証明書

納付した国民年金保険料は所得税・住民税の社会保険料控除の対象です。

控除の対象となるのは、令和5年中に納めた保険料の全額です。令和5年1月1日から10月2日までの間に国民年金保険料を納付した人に、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付しています。確定申告をする時は、届いた証明書または領収証書を持参し

または新型コロナウイルス・物価高騰対策本部経営支援班 ☎ ② 8730
 国民年金機構 ☎ 0570・003・004 (ねんきん加入者ダイヤル)または一関年金事務所 ☎ ③ 4246

国民健康保険税の軽減制度

令和6年1月から産前産後期間の国民健康保険税の軽減制度が始まります。令和5年11月以降に出生した人または出産予定の人の国民健康保険税の一部(所得割、均等割)が減額されます。手続き方法など、詳しくは問い合わせください。

本庁国保年金課 ☎ ② 8343 または各支所市民福祉課

日本農業遺産

「東稲山麓地域」の

農林業システム



東稲山麓地域
農業遺産ロゴマーク

令和5年1月に東稲山麓地域（関市舞川地区、奥州市生母地区、平泉町長島地区）の農林業システムが、県内で初めて「日本農業遺産」に認定されました。農業遺産とは、何世代にもわたり継承されてきた農林水産業と、それを取り巻く文化、景観、生態系などが相互に関連し一体となって受け継がれるべき地域（農林水産業システム）を認定する制度です。

東稲山麓地域の「災害リスク分散型土地利用システム」

東稲山麓地域は、北上川から東稲連峰までの4〜6kmほどの狭いエリアに、低平地、山麓地および山地が存在し、生活の拠点集落は、山麓地に立地しています。

この地域は、度重なる洪水や干ばつなどの自然災害に見舞われながらも、地域一体となった立体的な土地利用や水源管理などにより、自然災害のリスク分散を図ってきました。

また、豊かな農業生態系と個性ある文化、独特の景観を形成していることも特徴です。

3つの災害に対応する重層的なリスク分散

当地域を流れる北上川は川幅が狭く、低平地ではたびたび洪水が発生しています。そのため、約300年前から、低平地と山麓地の両方に農地を分散所有し、水害リスクの少

ない山麓地では自分たちの食料を確保し、水害リスクがあるものの肥沃で生産力の高い低平地では商品作物を栽培するなど時代に合わせた複合農業が行われてきました。

また、低平地に隣接する山麓地は、大きい支川がなく、水源に乏しいため、干ばつに悩まされてきました。貴重な水資源を棚田などへ供給するため、古くからため池や水路を集落共同で維持・活用してきました。

山麓地の上部に広がる山地では、豪雨による土砂災害のリスクを抱えてきたため、藩政時代の「御林」の考えを森林組合が継承し、土石流災害の防止と水源涵養を目的に、広葉樹を植樹するなど治山治水の取り組みを行ってきました。

多様な生態系と特徴的な景観

低平地や山麓地の農地を分散所有し、営農をしながら森林やため池などの保全管理を一体的に行うことで、地域内には多様な生態系が維持

されています。

また、特徴的な山容を持つ東稲山や山麓に展開する集落と棚田、北上川と低平地に広がる水田の風景など独特の景観は、地域の特徴として親しまれています。

コミュニティの継承や地域を守る取り組み

家族経営による小規模農家を中心とした地域コミュニティでは、鎮守社の例大祭や神楽といった民俗芸能などが継承されています。

また、地区外の若手有志の「プレイファーム」が金山棚田のオーナー制を導入して棚田を維持するなど新たな取り組みを行っています。

300年前から受け継がれてきたシステムや、多様な主体の参画による取り組みが評価され、日本農業遺産に認定されました。

*御林：藩政下に領主が管理した山林



ILC NEWS

Let's bring
the ILC to Tohoku

いちのせき
リニアコライダー通信

2024.1
vol.43

PICK
UP!

ピックアップニュース

▶ いちのせきキッズサイエンス

科学体験教室「いちのせきキッズサイエンス」を11月18日に川崎市民センターで開催しました。市内の小学生ら42人が参加しました。

岩手大学工学GIRLSの皆さんを講師に、都市鉱山由来の金箔きんぱくを利用したスノードームの作成と、二酸化炭素を使った実験や炎色反応などを体験しました。

子供たちは、パソコンの部品から金箔を回収する作業や、二酸化炭素が水に溶ける実験などを通じ、環境保護の大切さも学びました。



▶ ILC講演会

ILC実現建設地域期成同盟会主催のILC講演会が12月6日、ベリーノホテル一関で開催され、同盟会の構成員など約170人が聴講しました。

笹川平和財団理事長の角南篤すみあつし氏と、高エネルギー加速器研究機構教授の道園真一郎みちのしんいちろう氏が講師を務めました。科学技術外交や経済安全保障から見た国際リニアコライダー計画の重要性や加速器の技術開発の現状などについての講演を通じ、ILCの建設実現に向けた機運を高めました。



サイエンスカフェを開催します

素粒子物理学をはじめとする科学について、研究者と気軽に語り合い、科学を身近に感じてみませんか？

- 日時 ▶ 2月3日④ 14時～16時（一関市役所に13時集合、17時解散予定）
 場所 ▶ 奥州宇宙遊学館（奥州市水沢星が丘町2-12） 費用 ▶ 無料
 対象 ▶ 一般（おおむね中学生以上） 定員 ▶ 20人（先着順）
 講師 ▶ 国立天文台RISE月惑星探査プロジェクト助教・野田寛大氏
 内容 ▶ （仮題）「太陽系小天体の探査」*奥州宇宙遊学館の見学もあります
 申し込み ▶ 1月4日⑥～1月26日⑤の期間にインターネットの専用フォーム
 またはILC推進課まで電話、メール、FAXで
 ☎②18315 FAX: ②12164
 ✉ilc@city.ichinoseki.iwate.jp



申し込み
フォームは
こちら

お知らせ ▶▶▶

2月17日④川崎市民センターにおいて、ILC解説セミナーを開催予定です。参加申込など詳しくは、後日専用ホームページなどでお知らせします。

専用ホームページ、
SNSで情報を発信中！
岡本庁 ILC 推進課 ☎②18315

Facebook
X (旧Twitter) でも
発信中！



英語版ホームページを
リニューアルしました！
We've renewed our
ILC English HP!



就職支援情報



市内には魅力ある働く場がたくさんあります。また、さまざまな職種の事業所があり、これらの事業所から多くの求人が出されています。

今月は、キャリアアップ助成金とジョブカフェ関についてお知らせします。

キャリアアップ助成金 (社会保険適用時処遇改善コース)

厚生労働省では「年収の壁」強化パッケージの一つとして、非正規労働者のキャリアアップを促進するため令和5年10月1日にキャリアアップ助成金（社会保険適用時処遇改善コース）を新設しました。

「106万円の壁」対応として、パート・アルバイトで働く人の厚生年金や健康保険の加入に併せて、手取り収入を減らさない取り組み（キャリアアップ）を行った事業主へ労働者1人につき、最大50万円を助成します。

詳しくは「年収の壁突破・総合相談窓口」コールセンター ☎0120・030・045へお問い合わせください。

関ハローワーク関 ☎③4135

10月の月間有効求人数

(ハローワーク関管内：一関市・平泉町)

2,392人 *ハローワーク
一関調べ

(フルタイム：1,698人 パート：694人)

(詳しい求人情報および
「求職者マイページ」の
開設はこちら)



ハローワークインターネットサービス [検索](#)

時…日時・期日・期間 場…場所 料…費用 対…対象
定…定員 申…申し込み・予約 問…問い合わせ先

ジョブカフェ関

ジョブカフェ関では、一関市・平泉町で働こうと考えている人、働いている人へのバックアップをしています。

「求人票の見方」から「応募書類」の書き方、応募の仕方、面接練習、応募書類の写真や面接で好感を持たれるビジネスメイクアップのセミナーなどの支援もしています。

また、国家資格であるキャリアコンサルタントが常駐していますので、就職活動だけでなく、就職後や転職の相談などにも対応します（注：就職のあっせんはしていません）。

キャリア教育支援事業として、中学生の社会体験学習、高校生や短大、職業訓練校において、就職ガイダンス、模擬面接やビジネスマナーセミナーなども行っています。

関ジョブカフェ関 ☎④5970



企業紹介

関本庁工業労政課 ☎②8451

Companies

ものづくり職人のこだわり、夢を未来へ!

株式会社 和興ニット岩手

Information 株式会社和興ニット岩手 ☎③2165

- 所在地……………一関市藤沢町藤沢字大母80
- 岩手工場創業…1968年9月
- 従業員数 ……28人
- 代表者 ……岩手工場長 及川利一



1956年10月に設立した株式会社和興（本社・東京都墨田区緑、國分博史代表取締役社長）は、アパレル業界の企業やブランド会社から委託を受けて、最新のテクノロジーと専門知識を駆使して、商品のデザインから品質と効率、コストを追求した製品の開発、製造までを行っています。主にメンズ、レディースのスポーツおよびカジュアルを意識した丸編カット&ソーの製品を手がけています。

当社は社名の「和をもって興す」という信念の下、社員一人一人の輪=和を根本として、社員一同の和が取引先、そして社会へと広がっていくことを願っています。ファッションメーカーとして作ってみることだけにとどまらず、社員一人一人の夢を、もの



づくり人間のこだわりを伝えることができる製品を届けていきたいと思っています。

1968年に創業した岩手工場は、旧藤沢町の第1号の誘致企業として2023年に設立55年を迎えました。有名ブランドメーカーのメンズ、レディース、カット&ソー、カジュアル、スポーツウエアなどの衣服を手作業で一つ一つ丁寧に仕上げ、1日約300着を生産し、国内外へ出荷しています。平日頃から基本的な知識や専門的な技術などを先輩社員が若手社員へアドバイスし、高品質で着心地のよい衣服を生産しています。

株式会社和興ニット岩手は、優しい仲間と一緒に楽しく働く、ものづくりが好きなスタッフを募集しています。



Books

1 月は一関図書館

「シャーリー・クラブ」



パク・ソリョン／著 李聖和／訳 亜紀書房／発行
ワーキングホリデーで渡豪した韓国人のシャーリーは、同じ名前の人だけが加入できるクラブの存在を知り、加入を認められます。差別に傷つき、アイデンティティに迷う彼女が、人種と世代を超えて喜怒哀楽を分かち合う絆と連帯の物語です。

「コウケンテツの日本100年ゴハン紀行」



NHK「コウケンテツの日本100年ゴハン紀行」制作班／著 中央公論新社／発行
「100年先まで残したい日本の食」を探す旅を続ける料理研究家コウさんが本市で出会ったのは、巖美溪の「郭公だんご」と「餅の郷のおもてなし」。一家総出で餅をつき、多彩な味付けで楽しむ「餅文化」は絆をつなぐごちそうであると絶賛しています。

「美しき世界手芸紀行」



日本ヴォーグ社／発行
パレスチナの真珠貝細工「ベツレームパール」や精緻な「ウクライナ刺繍」など、世界16地域の伝統工芸を紹介する雑誌「毛糸だま」人気連載の書籍化。後継者不足や歴史的な危機に遭いながらも大切に受け継がれてきた手仕事を知ることができます。

図書館情報

Library



- 一関図書館 ☎ ㉔2147
- 東山図書館 ☎ ㉗2324
- 花泉図書館 ☎ ㉘4939
- 室根図書館 ☎ ㉙3820
- 大東図書館 ☎ ㉚3541
- 川崎図書館 ☎ ㉛4123
- 千厩図書館 ☎ ㉜1122
- 藤沢図書館 ☎ ㉝5088

●休館日情報などは市立図書館ホームページ
(<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/library/>) で



いちのせき
ほんジロー
©2015 Ichinoseki City

News 図書館へ行こう！

●「いちのせき電子図書館」を使ってみませんか

スマートフォンやタブレット端末などから電子書籍を借りて読むことができる「いちのせき電子図書館」に160点の新着資料を追加しました。いちのせき電子図書館を利用するにはIDとパスワードの登録が必要になります。登録は最寄りの市立図書館で手続きできます。音声読み上げの本や利用者登録不要で読むことができる資料もあります。年末年始(休館日)も利用できます。

Reference 図書館で調べよう

Q 自鏡山について知りたい。

A 自鏡山は、一関市萩荘から宮城県栗原市金成に続く山です。古くは「忍骨山」、その後「持経山」現在の「自鏡山」となったいわれが古文書に残されています。

参考資料：「研究紀要 第2号」栗原市金成史談会／編、論文「自鏡山旧事記について」佐藤義夫／著、「萩荘村史」内「自鏡山本地由緒書」

Events

各館オススの企画展示・イベント

一関	<p>On Sunday(s)おはなし会 一関市内で育児に励む男性メンバーを中心に結成されたチームOn Sunday(s)の皆さんによるおはなし会を開催します。 時 1月27日㊤14:00～14:30 場 一関図書館2階おはなしのへや 対 幼児～小学生</p>	東山	<p>本のお年玉 図書館職員が選んだおすすめの本2冊を、中身が見えないように包んで貸し出します。のしは文庫本カバーとして利用できます。大人向け、子ども向け各10組と中高生向け2組です。 時 1月4日㊤～なくなり次第終了 場 東山図書館 カウンター前</p>
花泉	<p>子ども映画会 話題の児童書を原作にしたショートアニメ「ざんねんないきもの事典」を上映します。 時 1月8日㊤11:00～12:00 場 花泉図書館ウッドホール 対 小学生以下</p>	室根	<p>企画展「新春企画 本の福袋2024」 テーマにちなんだ本が3冊袋に入っている福袋を貸し出します。どんな本が入っているか、開けてみてのお楽しみです。 時 1月4日㊤～1月25日㊤ *福袋がなくなり次第終了します 対 幼児～大人</p>
大東	<p>特別企画展「写真家・佐藤智宏の世界」 千厩町在住の写真家・佐藤智宏さんが撮影した独創的かつ幻想的な作品の数々を展示します。併せて、写真の撮り方などに関する資料を展示、貸し出します。 時 12月22日㊤～2月21日㊤</p>	川崎	<p>一般企画展「知ってほしいな 子どものための里親制度」 一関児童相談所と連携し、里親制度に関する資料の展示、貸し出しを行います。併せてパネル展示やリーフレットの配布も実施します。 時 12月1日㊤～1月24日㊤</p>
千厩	<p>おはなしグループマザーリーフ冬のおはなし会 紙コップを使ったカップシアター、絵本の読み聞かせやエプロンシアターなど、誰でも楽しめるお話が盛りだくさんのおはなし会です。 時 1月10日㊤ 11:00～12:00 対 幼児～小学生(親子参加可)</p>	藤沢	<p>大人向け映画会 大人向けの映画「ライジング若冲」を上映します。江戸時代の天才絵師・伊藤若冲。謎に包まれた天才の実像を本格的にドラマ化した作品です。時 1月21日㊤13:30～14:50 場 藤沢文化センター 縄文ホール 定 100人</p>

限りある資源を有効にリサイクル

産業廃棄物 一般廃棄物

コンクリート・木くず 破砕しています。

見積無料 解体のことならお任せください。
一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで

お気軽にお電話ください

有限会社 中村解体 一関市東山町田河津字野土81-2 TEL.0191-35-1130
URL <http://n-kaitai.co.jp/>

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい

019-613-5013
結婚相談所 ムスベル
盛岡市茶畑1-17-10 きんきビル7階

博物館だより

Museum

関一関市博物館 ☎ 3180 <https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/museum/>



●テーマ展③「縄文時代のモノづくり」

磐井郡域から出土した土器や石器、動物の骨や角を加工して作られた骨角器などを中心に、縄文時代のモノづくりについて紹介します。

時 1月13日⑤～3月17日⑤ *1月13日⑤は入館無料

○展示解説会

時 1月13日⑤、14日⑤、27日⑤、28日⑤ いずれも13:30～

●オリジナルエコバッグをつくろう

時 1月14日⑤ ①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:30～14:00 ④14:30～15:00 *希望の日時を申し込んでください

料 100円 (材料費) 定 各回10人 (持ち物など) 汚れてもよい服装で 申 必要

●和算に挑戦

日本の数学・和算の問題を解いてみませんか。初級から上級問題まで、解答を募集しています。問題は一関市博物館に問い合わせるか、ホームページで確認してください。

〔解答受付期間〕1月20日⑤消印有効

●休館日 (年始) 1月1日⑤⑥～3日⑥

展示品紹介

たれかざ 垂飾り

貝鳥貝塚出土 縄文時代後期(約4000～3000年前)

ニホンオオカミの下あごを材料にした装飾品です。歯の付け根部分に、二つの穴が開けられています。この穴にひもを通し、ペンダントとして使われたようです。表面を削り磨き丁寧に仕上げられており、縄文時代の加工技術の高さがうかがえます。



この垂飾りが発見された貝鳥貝塚(花泉町)からは、ほかにニホンシカやツキノワグマ、サメなど動物の角や骨、貝殻などを材料にした製品が多数出土しています。材料の中には沿岸部や遠方からもたらされたものもあります。

1月13日⑤から開催する「縄文時代のモノづくり」で展示します。

施設めぐり

Facilities

一関市民俗資料館 関一関市民俗資料館 ☎ 2706

(渋民市民センター共通)

<https://www.city.ichinoseki.iwate.jp/index.cfm/6,0,233,html>



●企画展「いちのせきの青い目の人形」

時 3月10日⑤まで

昭和2(1927)年、国際親善のためにアメリカから日本の小学校に贈られた「青い目の人形」は、太平洋戦争が始まると、敵国を象徴するものとみなされ、その多くが壊されたり焼かれたりしました。本展では、現在市内の小学校に残る計4体の「青い目の人形」を展示します。悲惨な歴史を越えて、大切に残された「青い目の人形」を通して、先人の平和への思いを知る機会になれば幸いです。



青い目の人形 ベティ (千厩小学校所蔵)

●利用案内

〔開館時間〕9:00～17:00 (入館は16:30まで)

〔休館日〕毎週⑤(⑥・振の場合はその翌日)、年末年始

千厩アイスアリーナ

一関市千厩町千厩字上駒場 360-14 関 ☎ 4568

http://www.ichinoseki-sports.or.jp/shisetsu/senmaya_06.ht



千厩アイスアリーナは冬季はスケートリンク、夏季はアリーナとして利用できる屋内施設です。

●施設概要

◇スケートリンク…736㎡

●令和5年度のスケート利用案内

時 12月9日⑤～3月10日⑤ ④⑥⑦⑧⑨ 10:00～17:00 (予約団体のみ20:00まで)、⑩⑪ 10:00～20:00

〔休館日〕毎週⑤、12月31日⑤、1月1日⑥⑦

料 (個人) 中学生以下300円、高校生500円、一般600円、付き添い100円 (団体) 中学生以下200円、高校生400円、一般500円 (共通) 貸靴料300円

*団体予約(15人以上)は利用日の2週間前までに申し込んでください



広告に関する問い合わせは、岩手日日新聞社 ☎ 51111まで

わんちゃんのための

預かり保育・ペットシッター・ペットホテル・レッスン

わんこ保育園 ひまわり

1月21日⑤

子犬のためのイベント
パピーパーティー

13:00～14:30

1月28日⑤

愛犬と一緒に遊んでみよう!
ドッグダンス体験会

●10:00～12:00…5組
●13:00～15:00…5組

共通 要予約! ※どちら料金も掛かります!

詳しくはお問い合わせください。

住所/平泉町平泉字三日町162-3
電話/0191-34-4446

太陽光発電用地募集

再生エネルギー太陽光発電への用地探しています!

土地売ってください

400坪～

土地情報募集

雑木・杉等の伐採引き取り

株式会社 **タカタネ・合資会社 シオンエステート** 再生可能エネルギーで未来を守る。

一関市花泉町永井三本木89-24 不動産免許 岩手県知事(10)第1502号

☎ 0191-84-2327 090-1401-6643 (担当) 詳しくはお気軽にお問い合わせください



三浦愛鈴さん

みうら・あべる 藤沢小6年

誰かを助けられる人になりたい

将来の夢は、病気やけがの人に寄り添い、助けられる看護師になることです。授業で分からないことがあったときに教えてくれる先生やけがをした時に丁寧に手当てをしてくれる医師の優しさについていつも安心感をもらっているので、私も困っている人を助けられる人になりたいと思いました。

今はバレーボールとマラソンに一生懸命取り組んでいます。マラソンでタイムを縮めるため、練習で体力をつけています。



小野寺惟さん

おのでら・ゆい 舞川小6年

優しい医師になりたい

将来の夢は、さまざまな病気を治せる優しい医師になることです。祖母が肺炎で入院したときに、担当医が治してくれたことで憧れるようになりました。また、全国で医師が足りていないことを知り、自分が医師になってこの地域の役に立てるような仕事をしたいと思いました。

今は算数の勉強を頑張っています。また「はたらく細胞」という漫画を読んで細菌や細胞などの名前を覚えています。

DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、かなえるもの

編集後記

▼いつもならかなり寒い時期ですが、今年は暖冬予想ということで、例年に比べ暖かく、本格的な雪のシーズンはまだ先のようなです。本格的な冬になるのはいつからなのでしょう？ さて、今月号の広報誌から、新しいコーナー「イチ☆ビット」をスタートさせました。「一関の輝く人」をテーマに、一関に住んでいる人や地元で活躍する人、一関に関わっている人など、さまざまな人を取り上げようと思っています。情報提供もお待ちしております。(藤野圭太)

一関市LINE
公式アカウント

市役所からの
お知らせやイベント
情報などを配信中!

防災マップや
休日・夜間救急当番医
なども確認できます