

自分を見つめ直し  
強い忍耐力を養う

室根町空手道協会



地域で頑張っているグループなどを紹介していきます。

静かな柔剣道場に響き渡る掛け声。室根町空手道協会(小野寺規夫会長、会員16人の7歳から56歳までの会員が毎週水曜日、室根中柔剣道場でけいこに励んでいます。

昭和58年、旧千厩町と旧室根村の空手経験者や有志で同好会を結成。その後、和道会東磐井と称し、旧千厩町内で活動を継続する中、段位取得者が中心となり、平成元年に室根村空手道協会が設立されました。

一撃必殺と言われる空手。「けいこや試合で突いたりけつたりするため、多少の痛みや恐怖心

を感じる。その痛みや恐怖心に負けずに頑張ることで、困難があってもへこたれない『精神力』や『忍耐力』、困難を克服した『達成感』、人の痛みがわかる『優しさ』などを身に付けることができる」と空手の真髄を語る小野寺会長。また、「球技などに比べると、単純動作の繰り返しになる空手は地味。しかしゲーム性に富んだスポーツやゲームなどに手軽で楽しい遊びなどが多様な現代に、単純な動作を繰り返すけいこは、心の意識を外側から内側へと向けて、自らの心と向き合い、自分を見つめる『目』を



精神を集中させてけいこに励む会員

養っていくことにつながると内面的な強さを鍛えることにも重点を置いていきます。

日々のけいこの成果は、五支部空手道定期戦大会(岩手県内同流派5支部による大会)、岩手県少年空手道選手権大会などに出場し発揮しています。小学1年生から始めた及川喜晏君(室根西小5年)は「お兄ちゃんがやっているのを見て、自分もやりたいと始めた。けいこは厳しいけれど楽しい。次の昇級審査会では1級を取り、黒帯を目指して頑張りたい」と気合十分です。

この日、2時間のけいこに汗を流した会員たち。技術も一朝一夕で身に付くものではありません。「結果を出すことだけを目的とせず、自分自身を見つめ直し、今の自分を超越しようと努力する過程がはるかに大切。けいこを通じて努力していく喜びを知り、社会生活の中でも困難を

ふれ-ふれ-クラブ



萩荘中学校男子バスケットボール部

僕たち萩荘中学校バスケットボール部は、3年生13人、2年生9人、1年生5人の計27人で活動しています。ほとんどの部員が小学校のときからバスケットをしています。そんな僕たちのバスケットは「走り勝つ」をもとに、相手よりも走って得点を決めるスタイルです。日々の練習でもチーム全体がまとまっていて、雰囲気もとても良いです。地区中総体ではチームワークのよさと「走り勝つ」スタイルで一関地区を一位通過し、県大会に進むことができました。

7月18日から20日に行われる県大会でも、自分たちの「走り勝つ」バスケットで勝利を目指し、東北大会に進められるように全力を尽くしたいと思います。  
文・部長の貝原丈樹君(3年)

**MEMO 活動メモ**

- 活動日時…毎週水曜 19:00~21:00
- 活動場所…室根中柔剣道場
- 連絡先…小野寺 ☎64-3484

粘り強い精神力で乗り越えていく人間になってほしい。願わくば、世界で活躍できる人材にと小野寺会長。空手道への熱い思いがみなぎります。

笑顔で GOOD



若者が働ける環境作りを手伝えれば  
小山琴さん(大東)

盛岡の大学を卒業後、JAI(わい東)の総務部門に勤務する琴さん。就職して2年目ですが、「仕事はもちろん仕事以外でもまだまだ教わる事が多くて」と意欲的です。

大学では絵やデザインなどの美術を学んできました。絵が得意なので職場から依頼されて描くこともあるといいます。

地元での勤務を選んだのは、

「実家では家で採れた野菜が食卓に上がることが当たり前そんな日常から一度離れてみて、地元の良さを再認識した」から。周りには、地元で就職したい人、農業をしたい人も多かったそう。市内に若い人が働ける環境を整えれば、いつかの環境作りの手伝いがしたいと今後の抱負を笑顔で語ってくれました。

**うちのこ自慢!**  
チコちゃん(パピヨンのメス)

老人二人の中でいつも元気になっています。会話も少なくなっている毎日ですが、犬に癒やされています。 那須豊司さん方(大東)

**かわいいペット大募集!**

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

**キッズ写真館**  
1歳から4歳ぐらゐまでの子どもたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 ☎021-8501(住所不要) または hishokoho@city.ichinoseki.iwate.jp まで。(毎月先着3人)

鈴木陽ちゃん(一関)  
17年5月3日生まれ  
パパ貴紀さん/ママ怜子さん  
「わが家のひょうきん族!元気で素直な子になってネ」

及川權ちゃん(一関)  
20年3月26日生まれ  
パパ裕之さん/ママ智美さん  
「食いしん坊な權くん☆いっぱい食べて大きくなってね!」

菊池凜ちゃん(千厩)  
18年9月5日生まれ  
パパ拓さん/ママ智絵さん  
「みんなカワイイ凜ちゃんが大好きだよ☆素敵な女性になってね!」