

♥ 8月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	21年4月1～14日生まれ	26㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		21年4月15～30日生まれ	27㊟		
	9～10カ月児相談	20年10月1～17日生まれ	26㊟	8:45～9:00	
		20年10月18～31日生まれ	27㊟		
	1歳6カ月児健診	20年1月1～19日生まれ	20㊟	13:00～13:15	
		20年1月20～31日生まれ	21㊟		
2歳6カ月児歯科健診	19年2月1～15日生まれ	20㊟	8:45～9:00		
	19年2月16～28日生まれ	21㊟			
3歳児健診	18年2月1～16日生まれ	11㊟	13:00～13:15		
	18年2月17～28日生まれ	12㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	21年4月生まれ	19㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	20年10月生まれ	25㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	20年1月生まれ	5㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	19年2月生まれ	25㊟		大東保健センター
	3歳児健診	18年2月生まれ	18㊟		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	21年4月生まれ	19㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	20年10月生まれ	25㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	20年1月生まれ	27㊟	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	19年2月生まれ	25㊟	13:00～13:15	
	3歳児健診	18年2月生まれ	26㊟	12:30～12:45	

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥ 歯の健康

歯や口の中(舌の衛生など)の健康について正しい知識を身につけましょう。

【むし歯予防5つのポイント】

- ①歯ごたえがあり、噛んで食べるような食品を増やす
- ②甘い物はできるだけ控える
- ③食後や寝る前に歯を磨く
- ④食後に水やお茶を飲む
- ⑤歯科検診を定期的に受ける

(健康いちのせき21計画)

♥ 8月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談を行っています。

電話やファクスでも随時相談に応じます。

◇日時・会場

日	時 間	会 場
6㊟	13:00～15:00	一関商工会議所千厩支所
20㊟		一関市医師会
27㊟		

◇相談項目…①健康診断結果(有所見者)に基づく事後指導
②長時間労働者への医師による面接指導③労働者のメンタルヘルス(心とからだ)について④従業員の健康管理について

◇費用…無料

◎問い合わせ先…一関地域産業保健センター(一関市医師会内) ☎23-5110 FAX23-9955

♥ 8月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などにより8月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課までご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	17年2月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	16年2月生まれ	

♥ 肝炎検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録

保健所では、肝炎検査およびエイズ検査を無料で行っていきます。

感染の心配のある人、不安に思っている人は事前予約の上、ご利用ください。

また骨髄バンクドナー登録も行っていますので、希望する人は事前にお申し込みください。

◇開催日…8月11日㊟・25日㊟

◇時間…10:00～11:00

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415

♥ 食生活改善推進員養成講座受講生募集

食生活の改善を中心とした健康づくりのボランティア活動を行う食生活改善推進員の養成講座を4回コースで開催します。

◇開催日…9月1日㊟・7日㊟・14日㊟・10月2日㊟

◇会場…一関保健センター

◇対象・定員…市内にお住まいの女性・30人

◇内容…食生活改善や健康づくりなどの知識や技術について

◇募集期限…8月14日㊟

◎申込先…一関保健センター

♥ 8月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
3㊟	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
4㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
5㊟	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
6㊟	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
7㊟	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
10㊟	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
11㊟	小野寺内科循環器科	末 広 一 丁 目	23-5600
12㊟	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
17㊟	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211
18㊟	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
19㊟	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
20㊟	桂島医院	駅 前	21-8883
21㊟	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
24㊟	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
25㊟	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
26㊟	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
27㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
28㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
31㊟	千葉内科医院	山 目 字 才 天	25-3211

診療日はお盆期間中・祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。
お盆期間中の8月13日㊟・14日㊟の救急当番医は休みとなりますので、ご注意ください。

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページ「モバイルIchinoseki」から確認できます。

♥ 8月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
2㊟	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	一関病院 大手町 ☎23-2050	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 小野医院 ☎32-3128
9㊟	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	三条小児科医院 ☎23-0088
16㊟	桂島医院 駅前 ☎21-8883	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	中原クリニック ☎23-1028
23㊟	昭和病院 田村町 ☎23-2020	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	齋藤外科クリニック ☎22-7260 村岡外科クリニック ☎23-3990
30㊟	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	うつみ医院 ☎25-7588 森田医院 ☎22-6633

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。
※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。



♥ 8月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
3㊟	一関地区合同庁舎	13:30～15:30	成分	一関
5㊟	東北日本電気(株)	9:30～12:00	全血	一関
		13:00～16:00		
12㊟	川崎支所	10:00～11:00	成分	川崎 千厩
	千厩支所	14:00～16:00		
14㊟	市役所本庁	9:30～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
18㊟	三菱マテリアル(株)	10:00～11:00	全血	東山
	老人保健施設さいぎ	12:30～14:00		
	J A いわい東東山営農センター	15:00～16:30		
23㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
25㊟	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
		13:00～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。
※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

♥ 看護師によるこども救急相談電話

◇受付時間…19:00～23:00(年中無休)

◎相談先…☎019-605-9000