

**景観形成と安心な食文化
花は観光、油は特産品に**

花菜油の会



地域で頑張ってる活動しているグループなどを紹介していきます。

当地方でも古くから栽培されてきた菜の花。花や葉は食用に、種から搾る菜種油は食用、灯火に使われてきました。一面黄色に群生して咲く花が市民の連帯と協力を表しているとの市の花にも制定されています。

この菜の花を地域づくりに活用しているのが、大東地域を拠点に活動する「花菜油の会」(石川シゲ子代表、会員86人)。新市合併後には同会が中心となって新たに菜の花ネットワーク一関も組織。全国的に展開されている取り組み「菜の花プロジェクト」に賛同し、菜の花の栽培、

菜種油の生産、菜種油肥料の生産、油粕肥料を活用しての菜の花栽培と地域内での資源循環システムを構築しています。活動は、現在の会員の一人が栽培していた菜の花に着目したことがきっかけ。「田を荒らすよりは」と栽培に手間がかからず、花がきれいなおいしい菜種油が採れる菜の花を栽培する取り組みが平成13年に始まり、15年に同会が設立されました。

菜の花の栽培は9月、種をまくことからスタート。寒い冬を経て3月から4月上旬にかけて、花のつぼみが見え始めます。4

月下旬から5月にかけて、花が開花。棚田沿い、リンゴ畑沿いなど、景観に配慮して作付けしているの、満開時には絵のように美しい農村景観を作り出します。花の季節には同会主催の菜の花写真コンテストに応募しよう、菜の花マップを手にした人たちが市内外から訪れます。

昨年からは、養蜂業者と協力し、菜の花畑にハチの巣箱を設置。菜の花の香りがするはちみつ「菜の花」を販売しています。初夏の7月に刈り取り、9月下旬ごろまで乾燥調整した菜種を、10月上旬ごろから地元の搾油所「工房地あぶら」で搾油。瓶詰めした菜種油の半分は生産者が自家消費し、残りは市内外の産直施設などで販売しています。

菜種油を使った料理講習会も行う同会。事務局を務める熊谷繁弘さんは「菜種油はさらっとしていて、胃にもたれない。とてもおいしい油なのでぜひ食べてみてほしい」と呼び掛けます。本年7月には市の地域おこし事業を活用し、食品に含まれる添加物について食生活と健康を考える食育講演会を開催し、好評を得ました。



養蜂業者と協力して菜の花畑に巣箱を設置しています

岩手県食の匠でもある石川代表は「菜の花の栽培と菜種油の生産は、食の安全・安心、食の豊かさにつながる。自分たちの活動が広がることで、農村の活性化推進の手伝いになれば」と思いを語りました。

ふれ-ふれ-クラブ



東山中学校サッカー部

わたしたち、東山中学校サッカー部は、3年生が抜けて1年生8人、2年生8人で活動しています。普段の練習では、技術の向上を目指し、基礎・基本を中心に日々部活に取り組んでいます。

先日行われた地区新人戦では、両警地区のエリアで大会が行われるようになって以来、初めて旧東警井郡に優勝カップを持って帰ることができました。これからの大会に向けて、冬の練習は特に基本をしっかり身に付け、試合では一戦一戦を大切に、一つでも多く勝てるようにチーム一丸となって頑張ります。

来年の県中総体では上位入賞を目指します。
文・部長の安東和人君(2年)

笑顔でGOOD



**仕事に趣味に
充実した日々**
及川かなさん(室根)

特別養護老人ホーム孝養ハイッに勤務するかなさん。この仕事に就いて約1年が経過し、「お年寄りの事を第一に考える仕事。もう少しよく考えよく見ることができた」とこれまでの仕事を振り返り、戸惑いながらもお年寄りと接する仕事にやりがいを感じています。自分の祖父とにもふれあいを大事にして「将来は役に立ちたい」と意欲的です。

趣味は幼少時代から書き続けているイラスト画。新聞や雑誌にイラスト画を投稿し、度々掲載されるほどの腕前で、「時間があれば書いています」と、かなりの熱の入れようです。「仕事がなく、仲の良い友達が都会に行ってしまうのがさびしい。もっと働ける場所があれば」と市政への願いをさやかに語ってくれました。

うちの自慢!

ボコ(スコティッシュホールドのオス)

ネコなのに、いつも足を伸ばして座っています。このほうが楽みたい!?
庄子裕之さん方(一関)

かわいいペット大募集!

①写真(デジカメ画像可)②名前③種類とメスオス④応募者の住所・氏名・電話番号⑤40字程度のコメントを明記して市役所秘書広報課(メール可)まで。

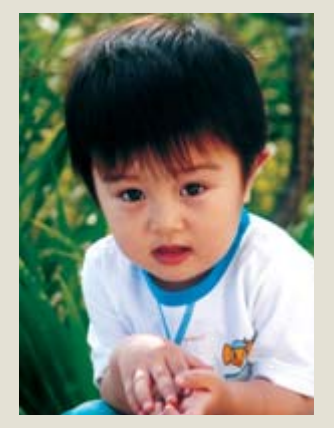
佐々木和子ちゃん(左)
17年1月25日生まれ
佐々木佳子ちゃん(花象)
18年10月2日生まれ
パパ正さん/ママ君子さん
「姉妹仲良く、健康に大きくなってね!」



村上美空ちゃん(干麻)
20年7月11日生まれ
パパ誠さん/ママ千秋さん
「もうすぐお姉ちゃんです。ね♪やさしいお姉ちゃんになってね♡」



小山陽也ちゃん(大東)
19年4月8日生まれ
パパ勤さん/ママ加奈子さん
「我が家のアイドル」アンパンマンのDVD見るのが大好き。トミカプラレールにも夢中!」



キッズ写真館

小学校入学前の子もたちを募集!

①写真(2カ月以内に撮影したもの・デジカメ画像も可)②氏名(ふりがな)③生年月日④住所⑤電話番号⑥父母氏名⑦30字程度でお子さんへのメッセージを明記して市役所秘書広報課 021-8501(住所不要) または hishokoho@city.ichinoseki.iwate.jp まで。(毎月先着3人)