

健康コーナー

♥11月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	21年7月1～17日生まれ 21年7月18～31日生まれ	26㊦ 27㊧	13:00～13:15	一関保健センター
	9～10カ月児相談	21年1月1～12日生まれ 21年1月13～31日生まれ	26㊦ 27㊧	8:45～9:00	
	1歳6カ月児健診	20年4月1～12日生まれ 20年4月13～30日生まれ	12㊦ 13㊧	13:00～13:15	
	2歳6カ月児歯科健診	19年5月1～13日生まれ 19年5月14～31日生まれ	12㊦ 13㊧	8:45～9:00	
	3歳児健診	18年5月1～16日生まれ	4㊦	13:00～13:15	
		18年5月17～31日生まれ	5㊦		
大東 東山	3～4カ月児健診	21年7月生まれ	18㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	21年1月生まれ	26㊦	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	20年4月生まれ	11㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	19年5月生まれ	26㊦		大東保健センター
	3歳児健診	18年5月生まれ	17㊦		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	21年7月生まれ	17㊦	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	21年1月生まれ	24㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	20年4月生まれ	26㊦	12:30～12:45	
2歳6カ月児歯科健診	19年5月生まれ	24㊦	13:00～13:15		
3歳児健診	18年5月生まれ	25㊦	12:30～12:45		

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

♥11月の予防接種(集団)

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
千厩・室根・川崎	ポリオ	6カ月～7歳6カ月未満の未終了児	10㊦	12:30～12:45	千厩保健センター

※対象地域の実施会場で受けてください。対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

乳幼児健診などにおける新型インフルエンザ感染拡大予防について

乳幼児や妊産婦が新型インフルエンザに感染すると、重症化しやすいといわれています。乳幼児健診、予防接種は上記日程のとおり実施しますが、対象となるお子さんや保護者、ご家族に発熱、咳などの自覚症状がある場合は参加を控え、別日程での受診をお願いします。

♥11月の4歳・5歳歯科健康診査

体調不良などのため11月中に受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	17年5月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	16年5月生まれ	

♥イイ歯デーテレホン相談

歯や口の健康に関する悩みについてご相談ください。
◇開催日…11月6日㊦
◇受付時間…10:00～20:00※回答は19:00以降に協会歯科医師から相談者へお電話します。
◇費用…無料
◎相談先…岩手県保険医協会イイ歯デーテレホン相談係 ☎019-651-7341

♥肝炎検査、エイズ検査、骨髄バンクドナー登録(要予約)

◇日時…11月10日㊦・24日㊦10:00～11:00
◇会場…一関保健所
◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

♥11月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
1㊦	一関高専	9:30～15:00	全血	一関
8㊦	室根きらめきパーク体育館	9:30～15:00	全血	室根
10㊦	県南広域振興局一関総合支局	9:30～10:30	成分	一関
	市役所分庁舎	13:30～15:30		
11㊦	花泉支所	10:00～11:00	成分	花泉
		13:00～15:00		
12㊦	潤い活力プラザ	9:30～10:30	成分	大東 東山
	J-Aいわい東東山堂農センター	13:30～15:30		
17㊦	日本マニュアルシアター一関店 北上製紙㈱	9:30～12:00 14:00～16:30	全血	一関
18㊦	マイヤ千厩店	9:30～13:30	全血	千厩
19㊦	大武ルート工業 ジョイス三関店	9:00～10:30	全血	一関
		12:00～14:00		
22㊦	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。



健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

♥11月の小児・成人夜間救急当番医

夜間は県立病院などに救急患者が集中し、手術や入院が必要となる重症患者が適切な治療を受けられない状況になっています。症状が軽い場合は夜間当番医を利用するようにご協力ください。

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当 番 医	所在地	電話番号	当 番 医	所在地	電話番号
2㊦	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
4㊦	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
5㊦	西城医院	舞川字中里	28-2393	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
6㊦	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
9㊦	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
10㊦	千葉内科医院	山目字才天	25-3211	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
11㊦	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
12㊦	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
13㊦	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
16㊦	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
17㊦	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
18㊦	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
19㊦	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
20㊦	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322
24㊦	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
25㊦	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
26㊦	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
27㊦	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
30㊦	桂島医院	駅前	21-8883	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。
※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。
※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページ「モバイルIchinoseki」から確認できます。

♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。
◎相談先… ☎019-605-9000または局番なしの#8000(P H S・ダイヤル式回線電話・I P 電話をご利用の人は019-605-9000へ)

♥11月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
1㊦	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	森田医院 ☎22-6633 小野医院 ☎32-3128
3㊦	氷室内科医院 青葉二丁目 ☎23-3185	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	うちクリニック ☎23-0087 小野寺医院 ☎23-9890
8㊦	西城病院 八幡町 ☎23-3636	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	うつみ医院 ☎25-7588 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750
15㊦	小野寺内科循環器科 末広一丁目 ☎23-5600	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	猪狩医院 ☎23-8780 鈴木医院 ☎27-2315
22㊦	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	齋藤外科クリニック ☎22-7260 中原クリニック ☎23-1028
23㊦	菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	こいね耳鼻科・アレルギー科クリニック 山目字中野 ☎33-2117	もりあい内科クリニック 千厩町千厩字前田 ☎51-3322	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811
29㊦	桂島医院 駅前 ☎21-8883	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	三条小児科医院 ☎23-0088 村岡外科クリニック ☎23-3990

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。
※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119から確認できます。