

# 健康コーナー

## ♥ 1月の乳幼児の健康診査

対象地域	内 容	対 象	日	受付時間	会 場
一関 花泉	3～4カ月児健診	21年9月1～11日生まれ	27㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		21年9月12～30日生まれ	28㊟		
	9～10カ月児相談	21年3月1～17日生まれ	27㊟	8:45～9:00	
		21年3月18～31日生まれ	28㊟		
	1歳6カ月児健診	20年6月1～14日生まれ	21㊟	13:00～13:15	
		20年6月15～30日生まれ	22㊟		
2歳6カ月児歯科健診	19年7月1～16日生まれ	21㊟	8:45～9:00		
	19年7月17～31日生まれ	22㊟			
3歳児健診	18年7月1～16日生まれ	13㊟	13:00～13:15		
	18年7月17～31日生まれ	14㊟			
	21年9月生まれ	20㊟		13:00～13:15	東山保健センター
大東 東山	9～10カ月児相談	21年3月生まれ	26㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	20年6月生まれ	13㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	19年7月生まれ	26㊟		大東保健センター
	3歳児健診	18年7月生まれ	19㊟		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	21年9月生まれ	20㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	21年3月生まれ	26㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	20年6月生まれ	28㊟	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	19年7月生まれ	26㊟	13:00～13:15	
3歳児健診	18年7月生まれ	27㊟	12:30～12:45		

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※乳幼児や妊産婦が新型インフルエンザに感染すると、重症化しやすいといわれています。乳幼児健診は上記日程のとおり実施しますが、対象となるお子さんや保護者、ご家族に発熱、咳などの自覚症状がある場合は参加を控え、別日程での受診をお願いします。

## ♥ 肝炎検査、エイズ検査、骨髄バンクドナー登録

希望する人は事前に予約してください。

◇日時…1月12日㊟・26日㊟10:00～11:00

◇会場…一関保健所

◎予約先・問い合わせ先…一関保健所保健課 ☎26-1415

## ♥ 1月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
6㊟	JAいわい東東山営農センター	10:00～11:00	成分	東山 大東
	潤い活力プラザ	14:00～16:00		
7㊟	川崎支所	9:30～10:30	成分	川崎 花泉
	花泉支所	13:30～15:30		
8㊟	市役所本庁	9:00～11:00	成分	一関
		13:00～15:00		
9㊟	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
14㊟	仲原工業所(株)東北工場	9:30～11:00	全血	川崎 千厩
	(株)日ビス岩手千厩工場	12:00～13:00		
	千厩高等技術専門学校	14:30～16:30		
15㊟	(株)ケイ・エムアクト	9:00～10:30	全血	一関
	一関保健センター	12:00～13:00		
	コープ一関コルザ	14:00～16:00		
24㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
25㊟	東北電力(株)一関営業所	9:00～11:00	全血	一関
	ニッターハイ(株)東北事業所	12:00～13:00		
	松栄堂本社工場	14:30～16:30		
26㊟	(株)岩手日日新聞社東台センター	9:00～11:00	全血	一関
	(株)アロン社一関工場	11:45～13:00		
	一関病院	14:30～16:00		

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。

※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

## ♥ 1月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	17年7月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	16年7月生まれ	

## ♥ もぐもぐ離乳食教室

◇日時・会場…1月14日㊟9:30～12:00・大東保健センター

◇対象…平成21年4～8月生まれのお子さんとその保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇定員…先着親子10組

◇費用…100円(調理実習費)

◇申込期限…1月7日㊟

◎申込先・問い合わせ先…大東支所保健福祉課

## ♥ 両親学級

◇日時・会場…①1月15日㊟9:45～13:00②1月23日㊟9:30～11:50・一関保健センター

◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族

◇内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、保健師講話など②もぐもぐ浴実習など

◇定員・費用…先着16組・一人300円(調理実習費)

◇申込期限…1月8日㊟

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

## ♥ すこやか幼児教室

◇日時・会場…1月19日㊟9:30～12:00・一関保健センター

◇対象…1歳～1歳6カ月児健診前のお子さんと保護者

◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

◇定員…先着親子20組

◇費用…200円(調理実習費)

◇申込期限…1月12日㊟

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター



# 健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

## ♥ 1月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
4㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
5㊟	西城医院	舞川字中里	28-2393	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
6㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
7㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
8㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	谷藤内科医院	千厩町千厩字町浦	51-3355
12㊟	千葉内科医院	山目字才天	25-3211	吉田内科循環器科医院	大東町大原字大明神	71-2131
13㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
14㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
15㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
18㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
19㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
20㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
21㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
22㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
25㊟	いとろ脳神経内科	上坊	21-8200	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
26㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
27㊟	小野寺内科循環器科	未広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
28㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	千厩病院	千厩町千厩字草井沢	53-2101
29㊟	桂島医院	駅前	21-8883	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。

※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。※インフルエンザの流行に伴い、臨時措置として診療時間を2時まで延長しています。時間延長の期間はインフルエンザの流行状況によるため、あらかじめご確認ください。

※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

## ♥ 看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。

◎相談先…☎019-605-9000または局番なしの#8000(P.H.S・ダイヤル式回線電話・I.P電話をご利用の方は019-605-9000へ)

## ♥ 年末年始・1月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)	一関歯科医師会
	内 科	外 科			
31 ㊟	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918 菅原内科循環器科医院 花泉町涌津字道下 ☎82-5528	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	奥玉診療所 千厩町奥玉字ノ御前 ☎56-2751		梁川歯科医院 山目町二丁目 ☎21-2412 佐藤歯科医院 大東町摺沢字礼田 ☎71-1488
1 ㊟	桂島医院 駅前 ☎21-8883 昭和病院 田村町 ☎23-2020	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	おだか医院 ☎22-3210 木島医院 ☎23-1011	阿部医院歯科 巖美町 ☎29-2882 畠山歯科医院 千厩町千厩字構井田 ☎52-2250
2 ㊟	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222 木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898		山本歯科医院 田村町 ☎26-2552 本多歯科医院 大東町大原字台下 ☎72-3223
3 ㊟	千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211 ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	大友病院 ☎22-6868	ヨシハラ歯科医院 花泉町花泉字深井沢 ☎82-4008 三浦歯科医院 東山町松川字台 ☎48-2032
10 ㊟	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	小野寺医院 ☎23-9890 三条小児科医院 ☎23-0088	※当番医は、変更になる ことがあります。あ らかじめ電話で確認し、 保険証をお持ちくださ い。診療時間は9時か ら17時(歯科は9時か ら正午)までです。 ※当日の当番医は、市役 所本庁 ☎21-2111、消防 本部 ☎25-0119から確 認できます。
11 ㊟	阿部内科クリニック 竹山町 ☎23-2918	一関病院 大手町 ☎23-2050	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811	
17 ㊟	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	笠原耳鼻咽喉科医院 五代町 ☎23-4916	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	猪狩医院 ☎23-8780 鈴木医院 ☎27-2315 小野医院 ☎32-3128	
24 ㊟	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	藤外科クリニック ☎22-7260 森田医院 ☎22-6633	
31 ㊟	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	かねた整形外科医院 山目字才天 ☎33-1110	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	うちクリニック ☎23-0087 葛内科胃腸科医院 ☎22-6750	