

健康コーナー

♥5月の乳幼児の健康診査

対象地域	内容	対象	日	受付時間	会場
一関 花泉	3～4カ月児健診	22年1月1～16日生まれ	26㊟	13:00～13:15	一関保健センター
		22年1月17～31日生まれ	27㊟		
	9～10カ月児相談	21年7月1～18日生まれ	26㊟	8:45～9:00	
		21年7月19～31日生まれ	27㊟		
	1歳6カ月児健診	20年10月1～17日生まれ	20㊟	13:00～13:15	
		20年10月18～31日生まれ	21㊟		
2歳6カ月児歯科健診	19年11月1～15日生まれ	20㊟	8:45～9:00		
	19年11月16～30日生まれ	21㊟			
3歳児健診	18年11月1～15日生まれ	6㊟	13:00～13:15		
	18年11月16～30日生まれ	7㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	22年1月生まれ	19㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	21年7月生まれ	25㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	20年10月生まれ	12㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	19年11月生まれ	25㊟		大東保健センター
	3歳児健診	18年11月生まれ	18㊟		
千厩 室根 川崎	3～4カ月児健診	22年1月生まれ	19㊟	12:30～12:45	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	21年7月生まれ	25㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	20年10月生まれ	27㊟	12:30～12:45	
	2歳6カ月児歯科健診	19年11月生まれ	25㊟	13:00～13:15	
3歳児健診	18年11月生まれ	26㊟	12:30～12:45		

※都合により受診できない場合は、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。
 ※乳幼児や妊産婦が新型インフルエンザに感染すると、重症化しやすいといわれています。乳幼児健診は上記日程のとおり実施しますが、対象となるお子さんや保護者、ご家族に発熱、咳などの自覚症状がある場合は参加を控え、別日程での受診をお願いします。

♥5月の予防接種(集団)

対象地域	内容	対象	日	受付時間	会場
大東・東山	ポリオ	20年5月～21年10月生まれ	26㊟	13:00～13:15	大東保健センター
		14年11月26日～20年4月生まれ	28㊟		
千厩・室根・川崎	ポリオ	20年10月～21年10月生まれ	12㊟	12:30～12:45	千厩保健センター
		14年11月11日～20年9月生まれ	13㊟		

※対象地域の実施会場で受けてください。対象地域以外の会場で接種を希望する場合は、あらかじめ一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。
 ※ポリオの予防接種の際は、次のことに注意してください。①三種混合ワクチン接種の初回分(3回接種)が終了した後にポリオの接種対象となります②下痢や軟便および体調不良の場合は接種できません③他の予防接種との接種間隔が適当か確認の上、接種してください

♥5月の献血カレンダー

日	会場	受付時間	区分	地域
3㊟	イオンスーパーセンター一関店	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
13㊟	東北電力(株)一関営業所	9:30～11:00	全血	一関
	フードパワーセンターパリュウ	11:30～13:00		
	平野組(株)	14:30～16:30		
18㊟	市役所本庁 花泉支所	10:00～11:00	成分	一関 花泉
		14:00～16:00		
21㊟	(株)大武・ルート工業 JAいわて南宮農経済部 たいり薬局一関店/タダイロー一関インター店	9:30～10:45	全血	一関
		11:30～13:00 14:30～16:00		
23㊟	一関サティ	10:00～12:00	全血	一関
		13:30～16:00		
24㊟	一関地区合同庁舎 川崎支所	10:00～11:00	成分	一関 川崎
		14:00～16:00		
27㊟	(株)岩手日日新聞社東台センター 大森工業(株) 市役所本庁	9:30～11:00	全血	一関
		11:45～13:00 14:30～16:30		
28㊟	(株)神文ストア花泉店	9:00～11:00	全血	花泉

※成分献血は事前予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまたは各支所保健福祉課へご連絡ください。
 ※天候などにより、受付時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください。

♥5月の4歳・5歳歯科健康診査

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	17年11月生まれ	市内の契約歯科医療機関
5歳歯科健診	16年11月生まれ	

♥両親学級

◇日時・会場…①5月28日㊟9:45～13:00②6月5日㊟9:30～11:50・一関保健センター
 ◇対象…市内にお住まいの妊婦、夫およびその家族
 ◇内容…①妊娠中の栄養についての講話、調理実習、保健師講話など②もく浴実習など
 ◇定員・費用…先着16組・一人300円(調理実習費)
 ◇申込期限…5月21日㊟
 ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

♥すこやか幼児教室

◇日時・会場…5月18日㊟9:30～12:00・一関保健センター
 ◇対象…1歳～1歳6カ月児健診前のお子さんと保護者
 ◇内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など
 ◇定員・費用…先着親子15組・200円(調理実習費)
 ◇申込期限…5月11日㊟
 ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター



健康コーナー

- 一関保健センター ☎2160
- 花泉支所保健福祉課 ☎2216
- 大東支所保健福祉課 ☎1211
- 千厩支所保健福祉課 ☎3952
- 東山支所保健福祉課 ☎4530
- 室根支所保健福祉課 ☎2333
- 川崎支所保健福祉課 ☎4022

♥5月の小児・成人夜間救急当番医

日	一関市医師会(西地区)			一関市医師会(東地区)		
	当番医	所在地	電話番号	当番医	所在地	電話番号
6㊟	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
7㊟	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
10㊟	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
11㊟	ひらいずみ内科クリニック	平泉町	34-1133	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
12㊟	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
13㊟	いとう脳神経内科	上坊	21-8200	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
14㊟	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩構井田	51-1377
17㊟	阿部内科クリニック	竹山町	23-2918	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
18㊟	及川内科胃腸科クリニック	字鳴神	31-3131	猿沢診療所	大東町猿沢字板倉	76-2020
19㊟	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
20㊟	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
21㊟	桂島医院	駅前	21-8883	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩石堂	51-1156
24㊟	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127
25㊟	西城医院(舞川)	舞川字中里	28-2393	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
26㊟	さとう小児科医院	桜木町	23-4020	かわさきファミリークリニック	川崎町薄衣字久伝	43-3770
27㊟	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678	県立千厩病院	千厩町千厩草井沢	53-2101
28㊟	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528	もりあい内科クリニック	千厩町千厩前田	51-3322
31㊟	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434	室根診療所	室根町折壁字八幡沖	64-2127

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ当番医療機関に電話で確認し、保険証をお持ちの上、受診してください。
 ※診察日は祝日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は18時から20時までです。
 ※当日の当番医は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119、市ホームページ、携帯電話版市ホームページから確認できます。

♥看護師によるこども救急相談電話

夜間におけるお子さんの病気への対応や応急処置などを相談できる窓口です。受付時間は19時から23時(年中無休)です。
 ◎相談先… ☎019-605-9000または局番なしの#8000(P.H.S・ダイヤル式回線電話・I.P電話をご利用の人は019-605-9000へ)

♥5月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)	一関歯科医師会
	内科	外科			
2㊟	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	大友病院 ☎22-6868 小野医院 ☎32-3128 市立本吉病院 ☎42-2621	赤荻歯科医院 赤荻字荻野 ☎25-4480 吉田歯科クリニック 千厩町奥玉字中日向 ☎51-2348
3㊟	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 齋藤外科クリニック ☎22-7260	阿部歯科 青葉一丁目 ☎23-1818 石川歯科医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-3480
4㊟	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	鈴木医院 ☎27-2315 中原クリニック ☎23-1028	伊藤歯科医院 字沢 ☎21-1488 しばじゅく歯科 東山町長坂字柴宿 ☎47-3390
5㊟	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	すがわら皮膚科クリニック 山目字中野 ☎33-2332	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	おだか医院 ☎22-3210 佐々木小児科医院 ☎22-6811	岩崎歯科クリニック 三関字仲田 ☎23-0138 千厩歯科診療所 千厩町小梨字大久保 ☎53-2535
9㊟	菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	うつみ医院 ☎25-7588 三条小児科医院 ☎23-0088 市立本吉病院 ☎42-2621	※当番医は、変更になる ことがあります。あ らかじめ電話で確認し、 保険証をお持ちくだ さい。診療時間は9時 から17時(歯科は9時 から正午)までです。 ※当日の当番医は、市役 所本庁 ☎21-2111、消 防本部 ☎25-0119から 確認できます。
16㊟	佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	菊池内科医院 大東町沖田字八日町 ☎74-2512	村岡外科クリニック ☎23-3990 市立本吉病院 ☎42-2621	
23㊟	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	本多医院 大東町大原字立町 ☎72-2133	猪狩医院 ☎23-8780 うちクリニック ☎23-0087 市立本吉病院 ☎42-2621	
30㊟	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	もりあい内科クリニック 千厩町千厩前田 ☎51-3322	木島医院 ☎23-1011 森田医院 ☎22-6633 市立本吉病院 ☎42-2621	