

広報いちのせき chinoseki I-Style

Stylish & Smiling, Anytime, Anything, By Your Side, With Your Life
<http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

中東北の拠点都市一関の
元気を発信するマガジン

8.1

August
2012 No.165

★COVER

県高校総体男子水泳自由形で2冠

小松代和磨さん

(一関一高1年)

シリーズ駅

大船渡線「狹鼻溪駅」

Pick Up

2012全日本モトクロス選手権

シリーズ第6戦東北大会

いちのせきを愛する「I」な人

菊地志保さん

心情画家(藤沢町)

わたしの夢

那須野かこさん

門崎小6年

特集

1

明日への ストローク

特集2★あなたのために歌う。

- 02 シリーズ駅
大船渡線「狛鼻溪」駅
- 03 COVER STORY
小松代和磨さん（一関一高1年）
- 第1特集
- 04 明日へのストローク
- 第2特集
- 10 あなたののために歌う。
- CONGRATULATIONS 百年目の寿
- 14 石川艶子さん／加賀さた子さん／伊藤トメさん／熊谷トミ子さん／川上マセヨさん／佐藤トキさん
- 15 COMMENDATION 表彰
広報いちのせきが全国入選
- PICK UP
- 16 闘走伝説 全日本モトクロス選手権
シリーズ第6戦東北大会
まちのトピックス
一関文化センターで被災地支援ソング収録／花泉運動公園で「グラウンドゴルフ大会」／大東町老人福祉センターで「シルバービリヤード大会」／千厩・両磐地域職業訓練センターで「特別教育」／東山・長坂商店街で「あ〜した天気にな〜あれ♪」／室根で「室根町自治会対抗野球大会」／川崎・門崎布佐地区で「天神祭」／藤沢・光栄荘で及川芽依さんが広報ウーマンに
- 市民の広場
- 20 笑顔でGood（永澤真里）／キッズ写真館／ふれ〜ふれ〜クラブ（菽荘中）／ウチのこ自慢／図書館だより／オススメイベント
- 8月の健康コーナー
- 22 8月の健康情報／休日当番医／健康塾（稲葉幸子医師）／元気のひみつ（千葉美喜子）
- 8月のお知らせ
- 24 文化センター催し物案内／博物館だより／市営住宅など入居案内／掲示板／募集／催し／講座／相談／お知らせ
- NEWS HOTLINE
- 30 藤沢徳田地区で「ホテルの里」づくりスタート／千厩で東北初の「まちの駅全国フォーラム」／大東支所を皮きりに10会場で「移動市長室」
- 31 **【愛】な人 いちのせきを愛する人**
菊地志保さん 心情画家
- 32 **わたしの夢**
那須野かこさん 門崎小6年

COVER STORY

小松代和磨君（一関一高1年）が
県高校総体男子水泳自由形で2冠

スポーツアカデミー一関に所属する小松代和磨君は、岩手が誇るトップスイマーだ。

6月22、23の両日、盛岡市立総合プールで行われた県高校総体競泳400m自由形（4分06秒92＝大会新）と1500m自由形（16分22秒80＝県高校新）の2種目を制覇した。

「自信をもって臨んだ」県大会は和磨君にとっては通過点。7月20日から山形市で開かれる東北高校総体を突破して、「北信越かがやき総体」（インターハイ）で入賞することが目標だ。指導する同アカデミーの小山貴史チーフインストラクターは「東北でトップクラスの力がある。経験を積むたび、メンタルも強くなっている」と期待を込める。

9月の岐阜国体出場も視野に入れ、練習に熱が入る。インターハイと国体、2つの大舞台で表彰台を目指す。

（記事は7月19日現在のもの。4～9ページに関連）



岩手県一関市
Ichinoseki City

東北のほぼ中心、盛岡市と仙台市の中間にある一関市は古くから岩手県南、宮城県北エリアの中核を担ってきました。2005年9月20日に一関市、花泉町、大東町、千厩町、東山町、室根村、川崎村の7市町村が合併。11年9月26日には藤沢町と合併し、「人と人、地域と地域が結び合い、未来輝く いちのせき」を目指して確かな歩みを進めています。



■面積 1,256.25k㎡ ■人口 127,151人（男61,633人、女65,518人） ■世帯数 45,677戸 ■市花 なのはな ■市木 ぶな ■市鳥 うぐいす（以上2012年7月1日現在）

I-Style(いちのせきスタイル)は、岩手県一関市が発行する広報誌です。中東北の拠点都市を目指して独自のスタイルで前進する誇り高いいちのせき(Ichinoseki)のインプレッション(Impression=感動)、インテリジェンス(Intelligence=知的情報)とインフォメーション(Information=お知らせ)を伝え、古里の魅力を、価値を、エネルギーを発信する情報誌です。8月1日号の印刷経費は1部28円です。本誌は一関市のホームページでもご覧になれます。旬な情報を画面の上でもお楽しみください。一関市ホームページ <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp>

広報いちのせき

I-Style

いちのせきスタイル
2012年8月1日号
No.165



狛鼻溪駅
Geibikei sta.

「名勝へいざなう駅」

7月の初め、JR大船渡線「狛鼻溪駅」を訪れた。駅の近くには日本百景の一つ名勝「狛鼻溪」がある。狛鼻溪は、砂鉄川の流れが石灰岩を浸食して作り出した約2kmに及ぶ渓谷で、川岸には高さ100mを超える断崖絶壁がそびえる。休日には県内外から訪れる大勢の観光客でにぎわう。船頭が謡う「狛鼻追分」を聞きながら絶景を眺める舟下りは、もう、言葉にならない。同駅は昭和61年11月1日、旧国鉄が最後に行ったダイヤ改正と同時に開業した。「名勝の玄関口として町中心部に新駅を」と十年以上にわたる地域を挙げた取り組みが実を結んだ

「請願駅」である。国鉄は翌62年4月に民営化してJRになった。長坂交通安全母の会下町分会長の石川薫さん(49)が今回の案内人。同会は長年にわたり同駅の清掃活動を行っている。「会員59人が週1回、2、3人ずつ交代で清掃しています。(観光客が多いので)以前は、ホームや線路にまでごみが捨ててあって大変でした」と石川さん。駅から船着場までは5分ほど。地域住民の生活の足として、名勝へいざなう駅として、多くの人々が利用する狛鼻溪駅。この駅を出ると上り列車は陸中松川駅を目指す。



- ④柴宿駅を出た上り列車の車窓から望む狛鼻溪の船着場
- ⑤駅前広場の藤棚も見所の一つ。6月には薄紫色の藤の花が満開に



⑥狛鼻溪駅のホームの長さは、3両編成の列車が停車しても対応できる75m
⑦駅を出て、すぐ目に付くのが観光案内板。多くの観光客が立ち止まる

案内人 石川薫さん
長坂交通安全母の会下町分会長



町の中心にあって便利です。平日は、多くの高校生が利用しています。一方、大勢の観光客が利用する地域の顔。常にきれいにしておきたいですね。

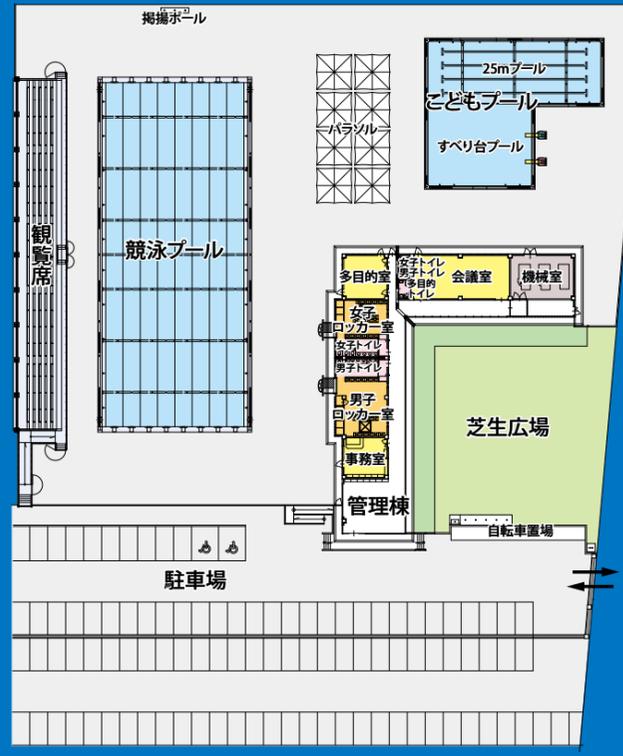
練習に励むスポーツアカデミー関のクラブ員。自分の夢や目標を実現するために、力強いストロークで前に進む



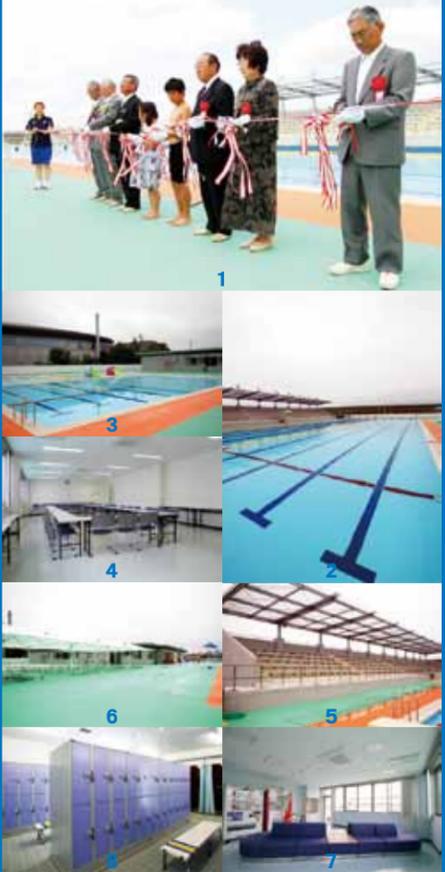
明日への 特集 ストローク

狐禅寺に6月30日、
待望の「一関水泳プール」がオープンした。
水泳競技の向上や生涯スポーツの振興などを担う新しいプールは、
スポーツ・レクリエーションの拠点として
大きな期待が寄せられている。

●取材協力 及川貴之(宮城県登米市)



1) オープニングセレモニーでは、テープカットを行って新・一関水泳プールのオープンを祝った。手前から七田芳弘市水泳協会会長、佐藤雅子市議会教育民生常任委員会委員長、菅原啓祐市議会議長、畑瀬雅矢君(一関小6年)、千葉穂乃香さん(萩荘小2年)、田代善久副市長、鈴木功教育委員長、佐山昭助市体育協会会長／2)日本水泳連盟公認50m×8コースの競泳プール／3)親子で楽しめる「子どもプール」は25mプール(4コース)と滑り台プールからなる／4)新たに設けられた会議室、レジャー・競技以外の活用も期待される／5)屋根付きの観覧席は400人を収容できる／6)広々としたプールサイドも特徴の一つ／7)休憩にも利用できる多目的室／8)シャワーコーナーを備えたロッカー室



スポーツ・レクリエーションの拠点 狐禅寺に待望のオープン

6月30日午前10時から行われた「一関水泳プールオープニングセレモニー」には市、市議会、市教育委員会、市体育協会、一関水泳協会などから関係者約40人が出席。大勢の市民が見守る中、テープカットを行って施設の誕生を祝った。

セレモニーで田代善久副市長は「生涯スポーツの振興を進める上で大きな弾みになる。夏の健康増進、レクリエーションに活用してほしい」とあいさつ。菅原啓祐市議会議長が祝辞を寄せた。

続いて、畑瀬雅矢君(一関小6年)、千葉穂乃香さん(萩荘小2年)、田代副市長、菅原議長らがテープカットを行い、新しいプールの利用開始を祝った。

準備体操の後、利用開始が告げられると、子供たちは一斉にプールに入り、「広い」「気持ちいい」などと歓声を上げた。初日は無料で開放され、市内外から訪れた親子連れなど約400人が初泳ぎを楽しんだ。

山目小6年の柏館一樹君、菅原諒君、中里颯君の3人は「50mプールはターンをしないで泳げるのでうれしい」とにっこり。水の感触を思う存分楽しんでいた。

磐井川の堤防改修に伴い、青葉2丁目から狐禅寺の市総合体育館隣接地に移転新築した一関水泳プールは、昨年7月から建設が進められてきた。総工費は約5億5千8百万円。広さ1万平方メートルの敷地に「競泳プール」(1050平方メートル)、「子どもプール」(405平方メートル)、管理棟(606平方メートル)などが整備された。

日本水泳連盟公認の「競泳プール」は50m×8コース。サブプールとして利用できる「子どもプール」は25m×4コースと小さい子供が楽しめる滑り台プールからなる。管理棟には事務室、会議室、ロッカー、トイレやシャワールームなどが完備されている。

大きな大会にも対応できるようプールサイドは広々としており、400人を収容できる屋根付き観覧席(369・75平方メートル)もある。駐車場は101台分を確保。隣接する市総合体育館駐車場と合わせると590台が停められる。本年度の営業は9月2日まで。利用時間は午前10時から午後7時まで。利用料金(個人)は一般200円、小・中・高校生100円、未就学児50円。施設の管理運営は、指定管理者の一関市体育協会が行う。

一関水泳プール
〒029-0131 一関市狐禅寺字石ノ瀬18-4 ☎0191-23-8020

- プール1回の利用料金
【個人】就学前50円、高校生以下100円、一般200円【団体】高校生以下30人まで750円(1人増すごとに25円)、一般30人まで1,500円(1人増すごとに50円)
- 会議室の利用料金
【1室】1時間200円



情操教育に力を入れながら 全国レベルの選手を育てる

東京に本社を置く㈱スポーツアカデミー。心と健康のスポーツコミュニティの構築を目指し、「ずっと健康であり続けたい」「もっと健康になりたい」を応援することが同社の理念。主な仕事は、スポーツクラブの企画・開発・管理・運営、指導者の養成など。全国に30もの店舗を持つ業界大手である。

市内大手町の「スポーツアカデミー一関」(毛利勝和所長)もその一つ。水泳による健康・体力づくりはもちろん、競泳指導にも力を入れている。毎日多くのクラブ員が通い、泳力向上のために練習に励んでいる。

その指導は、年齢や泳力に応じて30段階にも分けられており、水に慣れるクラスから正しい泳ぎの基本をマスターするクラスまで幅広い。毛利所長は「まずは、水泳の楽しさを知ってもらうこ

とが第一です」ときっぱり。

水泳を通じて情操教育を展開する点も見逃せない。「挨拶」「約束」「整頓」「努力」「友情」「感謝」の6つの心を育てることで、夢や目標を実現する人づくりを行う。

インストラクターの丁寧な指導でクラブ員たちは、メキメキと力を付けている。各種大会では、小学生から高校生まで夢や目標を実現する選手が相次ぎ、県の上位常連は多数、全国レベルで活躍する選手も少なくない。3月に東京辰巳国際水泳場で開かれた「第34回JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」には一関から5人が出場した。毛利所長は「将来は、オリンピックで活躍できる選手を育てたい」と飛躍を誓う。一関から世界で戦う選手が誕生する日も、そう遠くはないかもしれない。

スポーツアカデミー一関所長
毛利勝和さん



Takeda Yu

多くの人に水の感触を楽しんでほしい

(社)一関市体育協会施設係 武田優さん

新しいプールの特徴は、長水路(50メートル)の「競泳プール」のほかに、25メートルプールと滑り台付きプールが一つになった「こどもプール」。広いプールサイドも自慢です。こどもプールはこれまでの4倍以上の広さです。そばには、日よけ用パラソルを8つ配置しました。日差しの強い日でもお子さんの付き添いが苦になりません。監視体制もスタッフを従来の9人から12人に増やし、強化しました。監視だけでなく巡視も行い、万全の体制で安全確保に努めています。今後は競技やレジャーだけでなく、教育の場としての活用も考えています。現在の場所は見晴らしが良く開放感にあふれています。いよいよ夏本番。多くの皆さんに、思う存分の水の感触を楽しんでほしいです。



健康増進、体力強化、癒やし効果など みんなを笑顔にする水泳の魅力



④多くの人でにぎわう新・一関水泳プール/⑤インストラクターの指導を受けるスポーツアカデミー一関のクラブ員



運

動しようと思っても、「体力に自信がない」「けがが心配」「ジムに通えばお金がかかる」などの理由で、一歩踏み出せない人も少なくない。そんな時こそ水泳だ。「安い」「広い」「きれいな」が一関水泳プールの特徴。水泳人口の拡大や競技レベルの向上はもとより、市民の健康増進と体力づくりが大きな目的で造られた。プールを管理する一関市体育協会の武田優さん(29)は

プールで行われる。

「普段から大会と同じ長水路で練習できることは、選手にとつて大きなメリットです」と武田さん。

8月12日には、オーブン記念イベントが予定されており、「第49回一関市民水泳大会」と「第28回一関地方学童水泳記録会」が開かれるほか、シドニーオリンピックに出身した萩原智子さんをスペシャルゲストに迎えて、ワンポイントレッスンや模範水泳なども行われる(観覧無料)。

武田さんは「まずは、たくさんの人に利用してもらい、水泳の楽しさを知ってほしいです。その中から、本格的に競泳に取り組む人が出てくれたらいいですね」と期待を込める。

施

設が充実したり、スイミングスクールが開かれたりして、全国的に国民の水泳に対する関心が高まっている。「子供の習い事」としても圧倒的な人気を誇るスイミング。最近ではベビースイミングなどもあり、産後の母親の運動不足解消にもひと役買っているという。

親が子供を通わせる理由としては「丈夫な体づくり」を希望する人が多いが、水泳技術の

習得も重要な目的の一つ。他のスポーツと違い、乳幼児から親しむことができる水泳は、その成長過程をつぶさに把握することができる。わが子の成長を実感できるスポーツなのである。

人

の体は水中で浮く。水中運動は浮力によって、陸上運動の時にかかるような関節への負担は少ない。けがをしにくい上に、リハビリなどにも役立つため、お年寄りにも向いている。

水圧で全身に万遍なく負荷がかかることも特徴。体に最適な刺激が与えられるため、全身を効率よく鍛えることができるほか、心肺機能、基礎代謝、エネルギー代謝が活性化されることから健康増進、ダイエット効果なども実証されている。お風呂に入って気持ちがいいと思うように、水中ではリラックス効果を得ることができる。重力の負荷から解放された状態で全身運動を行うために、肩こりやゆがみからくる体の不調も和らぐというわけだ。現代人のパソコンの使い過ぎからくる疲労にも効果を発揮する水泳。ダイエット目的じゃなくても始めてみる価値はある。



Komatsushiro Kazuma

岩手が全国に誇るトップスイマー 全国で表彰台を目指す

小松代和磨 一関一高1年
 2012岩手県水泳選手権 400m自由形優勝(4分5秒55県高校新)、2012岩手県高校総体 400m自由形優勝(4分6秒92大会新)、同1500m自由形優勝(16分22秒80県高校新)

日焼けした肌とビルドアップされた肉体がトップアスリートのオーラを放つ。小学時代から男子自由形で数々の県記録を樹立してきた小松代和磨君(一関一高1年)。市はもとより水泳岩手が全国に誇るトップスイマーだ。父元さんは高校球界で名の知れた指導者。野球一家に生まれ、強靱な体をつくるために3歳から水泳を始めた。三人兄弟の末っ子。二人の兄同様、体ができたら野球に転向するはずだった。だが、楽しくてやめられなくなった。「もう、これしかないと思った」と振り返る。「調子がいい時は、水に乗っているような感じ。その瞬間が好きです」と瞳を輝かせる。5月の岩手県水泳選手権は400m自由形で4分5秒55の県高校新で優勝。6月の県高校総体は400m自由形で4分6秒92の大会新を、1500m自由形で16分22秒80の県高校新を樹立し、2種目で優勝した。圧巻だった。持ち味は後半の粘り強さ。絶対にあきらめない。敵は自分自身。スランプになっても「自力ではい上がる」メンタルの強さも一流だ。昨年の国体では自己ベストを更新できず、悔しい思いをした。夢は「国体の表彰台」ときっぱり。明確な目標を掲げ、地道に努力を重ねるその先に光は見えてくる。9月の岐阜に照準を合わせ、スタート台に上がった。



Shitchida Yoshihiro
 一関水泳協会 七田芳弘会長
 新しいプールには、旧施設にはなかった25mのサブプールがあり、大変ありがたいです。市民の皆さんには、夏だからこそ水に親しんでほしいです。水泳は、スポーツだけでなく、水難事故などの危険から命を守る護身術でもあります。まずは、水に親しみ、泳げるようになること。次に長く、そして速くと、ステップアップできるように挑戦してください。市内には、県を代表するスイマーもいます。本格的に取り組みたい児童や生徒はまだまだいるはず。ぜひ、新しいプールを有効に活用し、皆さんの潜在能力を開花させてください。

スポーツアカデミー一関に所属する小松代和磨君(一関一高1年)、佐藤優衣さん(花巻東高1年)、千葉龍成君(一関中3年)、是川鳴海さん(山目中2年)、西眞成君(赤荻小6年)、千葉すみれさん(山目小6年)は、いずれも県内屈指の実力者だ。7月中旬、数日間にわたって多くの有望選手を育てる同アカデミーの練習を取材した。プールサイドには緊張感が伝わってくる。「うまくやりたい」「速く泳ぎたい」など、それぞれが自ら立てた目標に向かって懸命に努力している。

プにつながら、もつと高い目標をクリアする力を生み出します」と言う。さらに、「夢は見るものではなく、自分の手でつかむもの。努力なくして夢をかなえることはできません」とも。国体出場経験のある小松代君は「夢があるから、厳しい練習にも耐えられます」と力を込める。一関水泳協会の七田芳弘会長(76)は「市内にはプールのない学校もあります。新しいプールができたことで愛好者や競技者が増えるといいですね。一関の水泳は、まだまだ普及できると思います。ライバルが増えると選手の競争心や向上心が刺激されます。頑張る子供たちには、仲間と切磋琢磨しながら、力強いストロークで夢に挑み、自分の力で明日を開くたくましい人になってほしいですね」とエールを送る。

水泳人口の拡大と競技レベルの向上 力強いストロークで明日を開く

Oyama Takashi



小山貴史さん スポーツアカデミー一関 チーフインストラクター
 子供たちには、自分で目標を立てさせています。努力すればするほど力が付く水泳は、選手にとっても指導者にとってもやりがいを感じます。まずは、目標を達成した時の喜びや充実感を教えてあげたいです。水泳を通じて、やりたいことを自分で見つけられる人、自分で夢や目標を実現できる人を育てていきたいです。

高校女子



佐藤優衣 花巻東高1年 2012岩手県高校総体800m自由形3位(10分05秒54)、同400m自由形5位(4分55秒70)

ぜんそくの私は母の勧めで小1から始めました。得意種目は自由形。特に長距離です。納得できる練習ができなくて苦しんだ時もありましたが、大会でいい成績が出せるとそれまでの苦労は吹き飛びます。水泳をやってよかったと素直にうれしくなります。3年までに全国大会に出場することが目標。自分に負けない強い気持ちで練習を重ね、弱点を克服しながらいいタイムを出したいです。



中学女子

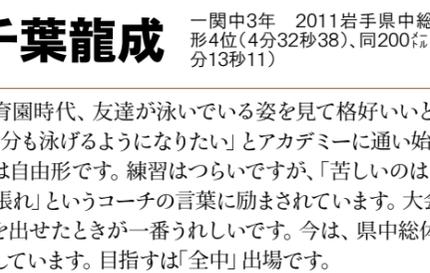


是川鳴海 山目中2年 2011岩手県中総体200m個人メドレー6位(2分47秒27)、同400m個人メドレー6位(2分13秒11)

水泳を始めたきっかけは兄がやっていたからです。私は人見知りでした。だから、最初は練習に行くのが嫌でした。得意種目は自由形。今の目標は、県中総体を突破して、東北中総体で上位に入賞することです。毎日の練習は、苦しい時もあるけれど、目標があるから乗り越えられます。大会で入賞したり、自己ベストを更新できたりした時は、本当にうれしいです。



中学男子

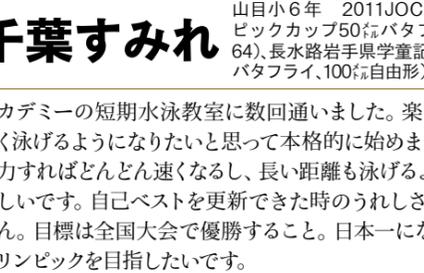


千葉龍成 一関中3年 2011岩手県中総体400m自由形4位(4分32秒38)、同200m自由形6位(2分13秒11)

保育園時代、友達が泳いでいる姿を見て格好いいと思いました。「自分も泳げるようになりたい」とアカデミーに通い始めました。種目は自由形です。練習はつらいですが、「苦しいのはみんな一緒。頑張れ」というコーチの言葉に励まされています。大会で自己ベストを出せたときが一番うれしいです。今は、県中総体に向けて練習しています。目指すは「全中」出場です。



小学女子



千葉すみれ 山目小6年 2011JOCジュニアオリンピックカップ50mバタフライ8位(31秒64)、長水路岩手県学童記録保持者(50mバタフライ、100m自由形)

アカデミーの短期水泳教室に数回通いました。楽しくて、もつと速く泳げるようになってほしいと思って本格的に始めました。水泳は、努力すればどんどん速くなるし、長い距離も泳げるようになるから楽しいです。自己ベストを更新できた時のうれしさは忘れられません。目標は全国大会で優勝すること。日本一になったら、次はオリンピックを目指したいです。



小学男子



西眞成 赤荻小6年 2011岩手県学童大会50m背泳ぎ1位(33秒38)

水泳している姉を見て、自分も始めました。毎日みんなと一緒に練習できるので楽しいです。大会で自己ベストが出せないときは悔しいです。得意種目は背泳ぎ。昔は苦手だったけど、練習して克服しました。平泳ぎは県3位に入賞したこともあります。夢はオリンピックに出場すること。世界のトップスイマーたちとメダルを争いたいです。



あなたのために 歌う。



絆

♪第1楽章 to you

思いをメロディーに乗せる
一人じゃなく、仲間と共に歌う
合唱だからこそ表現できる互いの絆

共に歌える喜びかみしめ
旋律に思いを乗せて

静まる会場に響く靴音。観客の視線がステージに集まる。指揮者が両腕を振り下ろすと、優しいタッチのピアノからイントロが流れ出す。

今年で32回を迎えた「東磐井サマーコンサート」(東磐井合唱連絡協議会主催)

は7月8日、藤沢町の縄文ホールで行われ、市内や気仙沼市から出演した14団体が美しいハーモニーを響かせた。

同コンサートは東磐井や気仙沼市の市民コーラス団体が共演する夏の風物詩だが、昨年は、東日本大震災で甚大な被害を受けた気仙沼市から参加はなく、ぽっかりと心に穴が空いたようだった。市内の団体はコンサートを通して集めた義援金を送るなど支援した。

今年も、気仙沼市から、そよかぜコーラス、コール・カルトヘル、コロ・ルポールム3団体がステージに立つたほか、合同でつくる気仙沼アマチュアコーラス連絡会(小山逸子代表)も特別出演し、復興への思いを歌に込めた。

東磐井からは地元の藤沢コーラスなど8団体が出演したほか、大東・千厩両高の音楽部が賛助出演し、伸びやかな歌声と美しいハーモニーで客席を魅了した。

一緒に歌える喜び、大切な人へ向けた思いなど、それぞれが気持ちを込めたコーラスを披露し、コンサートはヒートアップ。最後は出

- 1 「あすという日が」ふるさと」の2曲を歌った庄巻の全体合唱
- 2 トップを飾った浜民グリーンコール。指揮の声良さんがコーロ・ルポールムを指導したことがきっかけで気仙沼市との交流が始まった
- 3 急逝した指導者の尾形誠一さんを偲んで、尾形さんが編曲した「ふるさと」の山に向ひて」を歌う千厩ゴールド合唱団
- 4 賛助出演した千厩高校音楽部。美しいハーモニーが客席を魅了した
- 5 縄文ホールいっばいに伸びやかな歌声を響かせた地元の藤沢コーラス
- 6 会場の藤沢文化センター「縄文ホール」
- 7 講評を述べる講師の石井芳雄さんは一関合唱連合会顧問
- 8 合唱を終えた気仙沼のメンバーに花が贈られた
- 9 「しあわせ運べるように」を歌う気仙沼アマチュアコーラス連絡会
- 10 感謝を述べる小山代表



演者全員がステージに立ち、今回の講師でもある一関合唱連合会顧問の石井芳雄さん(修紅短大名誉教授)の指揮で「あすという日が」と「ふるさと」の2曲を合同合唱。内陸と三陸が一つになって生み出す優しく力強い

い歌声は、復興ソングとなつて響き渡り、互いの絆を深めた。

講師の石井さんは「それを感じた。心から合唱を楽しんでいることが伝わり、とても魅力あるコンサートだった」と講評した。

結

♪第2楽章 for you

神戸から気仙沼へ
震災で結ばれ、歌い継がれる「復興の歌」
愛する人へ、大切な人へ思いを届けるために



神戸再生の歌が気仙沼へ
歌が生み出す復興の力

95年1月17日に発生した阪神淡路大震災。直後に作られた一曲の歌がある。

「しあわせ運べるように」神戸の再生を願い、鎮魂と希望を込めた「心の歌」として、神戸の人たちが震災後大切に歌い継いできた曲だ。この歌が今、神戸から東日本へと広がっている。

気仙沼市内の10団体で構成される気仙沼市アマチュアコーラス連絡会。震災で会員の多くが被災し、現在は5団体に減った。それでも「義援金などたくさんの方の支援をいただき、活動再開のきっかけをもらった」と代

表の小山逸子さんは歌える喜びをかみしめる。

逸子さんは「しあわせ運べるように」の歌詞中の「神戸」を「ふるさと」に置き換えた「ふるさとバージョン」があることを知り、気仙沼市東日本大震災合同慰霊祭(11年9月開催)で歌いたいと出版社に問い合わせた。すると、歌詞中の「地震」を「津波」に、「神戸」を「気仙沼」に置き替えて、気仙沼の復興のために歌ってほしいと楽譜とCDが送られてきた。

すという日が」の楽譜50人が贈られてきた。コンサートではこの2曲を歌った。客席では、すすり泣く人も見られ、歌い終わると温かい拍手が送られた。人と人をつなぐ歌のパワーを感じた。

また、同市の支援に来ていた島根県浜田市の職員から「元気を取り戻して」という励ましの言葉と共に「あ

「歌えることの喜びと、支えてもらったことへの感謝の気持ちを合唱で表わし、復興のエネルギーにしていきたい」

明日を見つめる。



これからも一緒に歌い続けます

◎小野寺知恵さん 50 千厩町千厩

◎千葉 久江さん 47 千厩町千厩

聡子さんは、穏やかで、いざという時、頼れるお姉さんの存在でした。いつも、(コーラスに)いることが当たり前で、振り付けも楽しんでました。一生懸命で、まじめで、みんなで長くコーラスを続けていきたいという気持ちが人一倍強い人でした。私たちはこれからも聡子さんと一緒に歌っていきます。



3

「この曲から見える色は」に
おいは「イメージは」。みんな
聡子さんを思いながら、「自分な
ら「聡子さんなら」と考えた。
仲間の思いを含ませたかった
というかな江さん。驚いたこと
に、メンバーみんなの意見は、ほ
ぼ一致していたという。男声の曲
だけに、キーが合わず、変調し
て演奏しなければならなかった。
仕事の合間に編曲し、2カ月後、
ついに3部合唱の譜面が出来上
がった。かな江さんのピアノに歌
を合わせたとき、久江さんは「こ
うして歌いたかったのかな」と聡
子さんの気持ちと重なり、涙が
止まらなかった。メンバーの思い
は一つだった。「みんなで聡子さ
んに歌を届けたい」。その一心で
練習に打ち込んだ。

こうして迎えたコンサート当
日。黒を基調にしたそろいの衣
装で登場した千厩小PTAコー
ラスは、息もぴったりの振り付け
と優しいハーモニーで会場を包
み込んだ。割れんばかりの拍手
に、知恵さんと久江さんは「聡子
さんと一緒に歌った」ときつぱり
充実感でいっぱいだった。

「生きること」を伝えるメッ
セージソング「道標」。聡子さん
は、「こんなふう生きていきたく
い」という自身の生き方と歌詞を
リンクさせて歌ったのかもし
れない。

紡

♪第3楽章 with you

みんなで一緒に歌いたかった「道標」
亡き仲間の思いを引き継ぐ女声3部合唱
まっすぐな思いと優しい心が最上の時間を紡ぎ出す



1

夢をかなえることが できないまま他界した仲間

千厩小学校PTAコーラス(中
澤和子代表)は、同校PTAやP
TA出身者で構成された女声3
部合唱のコーラスグループ。今
年、結成19年目を迎えた。練習は
千厩勤労福祉センターで月3、4
回ほど。それぞれ忙しい年代だ
けに、全員がそろえることはなかな
かないが、「歌って踊れるコーラ
ス隊」を目指し、和気あいあいと
歌っている。

今年のサマーコンサートには
13人が出演。福山雅治さんの
「道標」とDREAMS COME
TRUE(ドリームズ・カム・トゥ
ルー)の「未来予想図Ⅱ」の2曲
を披露した。どちらも大切な人
を歌ったメッセージソング。中
でも「道標」は、どうしても歌いた
い、歌わなければならぬ一曲
だった。

11年11月、メンバーの千葉聡
子さんが55歳の若さで他界。す
い臓がんだった。ソプラノを担当
する聡子さんが生前、歌詞を気
に入り、歌いたいと言っていた
曲、それが「道標」だった。

しかし、コーラス版の楽譜は市
販されてなく、聡子さんは、福山
さんに「コーラス版の楽譜を作っ
てください」とファンレターを出
した。そんな矢先、病気が発覚
した。

10年7月のサマーコンサートを
最後に、ステージに立つことはで
きなくなった。

「亡くなる直前までメールで
やりとりしていました」という
同じソプラノの小野寺知恵さん。
「治ったら必ず歌おうね」と回復
を信じた。しかし、願いは届か
ず、夢をかなえることができない
まま、聡子さんは息を引き取っ
た。励まし続け、最後まで回復を
信じた知恵さんの気持ちは、崩
れ落ちた。

聡子さんの夢をかなえたい みんなで道標を歌おう

知恵さんと同じく、悲痛な思
いで火葬に参列したメゾソプラ
ノの千葉久江さん。聡子さんの
気持ちを引き継ぎなければいけ
ないと思った。

「道標を歌おう」

久江さんはすぐに指導者の鈴
木庸子さんに提案。庸子さんは、
弾き語りの楽譜を探して、手に
入れた。それをベースに3部合唱
の譜を自分たちで作ろうと決め
た。伴奏の小菅かな江さんは「み
んながどんなふうにか歌いたい
のか、気持ちが伝わるような音を
作りましょう」と提案。メンバー
全員の思いを聴いた。「歌詞の中
で一番好きな言葉は」「一番思い
込めたい言葉は」「訴えたい言葉



4



5



6



2

聡子さんの夫 大光寺住職

千葉正道さん

ちば・しょうどう 58 千厩町千厩

妻は、千厩小PTAコーラス結成と同時に参加。いつでも
手を抜かず、真剣に取り組む誠実さがあり、録音してきたカ
セットテープに合わせて練習する姿をよく見ました。

コーラスが楽しかったようで、しっかり家のことと両立さ
せて、休まず練習に行きました。ご詠歌を教えるなど、普段
は、年配の方と接することが多かったため、同年代の方々と
一緒に子供の話などをすることも楽しかったのだと思います。

私は、務めのため、妻のコンサ
ートを直接見ることはありません
でしたが、よく撮影したビ
デオを見せてもらいました。

練習に出掛ける前のはつらつ
とした姿を懐かしく思います。



7

人に出逢い 人を信じ 人にやぶられて
人を憎み 人を赦し また人を知る
風に吹かれ 泣いて笑い 生きるこの道
あなたの笑顔 それは道標
風に吹かれて 走っています
あなたがくれた この生命の道を
わたしはこの手が好きです
ほら あなたによく似ている
わたしたちを育て旅立っていった
あなたのその手が好きです

「道標」(作詞:福山雅治)から一部抜粋

明治時代は、明治45年7月30日まで
明治最後の年に生を受けた6人
6人の笑顔は、時代を超えてこれからも輝き続けます

石川艶子さん 一関市滝沢



民謡が好き
手芸で手を動かす

明治45年
6月15日

艶子さんは、20歳で綾司さんと結婚。子は9人、孫は10人、ひ孫は11人です。手先が器用な艶子さん。紙人形や手芸をして、手を動かしていました。民謡が好きで、カセットテープでよく聞きます。6月15日、入所する福祉施設で誕生日を迎え、家族から100本のバラの花束が贈られました。誕生ケーキをおいしそうにパクパクと口に運んでいました。

加賀さた子さん 千厩町千厩

朝1杯の水で健康に
スポーツ観戦が趣味



明治45年
6月25日

さた子さんは、24歳で多蔵さんと結婚。子は2人、孫は3人、ひ孫は6人です。スポーツ観戦が好きなさた子さん。野球やバレーなど、新聞のテレビ欄をチェックして欠かさず見ます。6月24日、町内に住む孫らが集まり、自宅で誕生祝いをしました。目覚めのコップ1杯の水を飲み続けていることが長寿の秘けつと、笑顔で話します。

伊藤モトメさん 千厩町清田



ハーモニカを吹き
川柳で気持ちを詠む

明治45年
7月2日

モトメさんは、22歳で幼なじみの正二さんと結婚。子は5人、孫は10人、ひ孫は16人です。ハーモニカが好きで、童謡を吹いていたモトメさん。ラジオを聞いたり、川柳を詠んだり多趣味です。7月2日、入所する藤沢町内の福祉施設で誕生日を迎えました。長寿の秘けつは好き嫌いをしないこと。お祝いのケーキをおいしそうにほおぼっていました。

熊谷トミコさん 大東町大原



山菜採りが好き
子供の服は手作り

明治45年
7月8日

子6人、孫10人、ひ孫21人、やしゃご9人に恵まれたトミコさん。山が好きで、よく山菜を採りに行き、ゼンマイ料理を作りました。子供の服は自分の着物を裁って、手作りました。7月8日、トミコさん100回目の誕生日を祝おうと、自宅には親類約30人が集まり、にぎやかな声が飛び交いました。農作業で培った体力が長寿の秘けつです。

川上ヲセヨさん 一関市滝沢



手先が器用で裁縫が得意
ゲートボールが好き

明治45年
7月9日

ヲセヨさんは、大船渡市三陸町出身。20歳で甲二さんと結婚。子は6人、孫は10人、ひ孫は14人です。裁縫やゲートボールが好きなヲセヨさん。雑巾縫いやおしぼりたたみなどを手伝います。7月9日、入所する福祉施設で誕生日を迎えました。園から贈られた記念のDVDや同じ沿岸出身の柳本ウメヨさんからの祝福の言葉に笑顔がこぼれました。

佐藤トキさん 花泉町永井



スカートをはいて
おしゃべりを楽しむ

明治45年
7月10日

トキさんは、北海道留萌町出身。30歳で恭さんと結婚し、花泉町に移りました。民生委員を24年務めたトキさん。きれい好きで、掃除を欠かさなかったそう。今は、歩行器を使って歩き、おしゃべりを乐みます。7月10日、入所する施設で誕生日を迎えました。おしゃべり好きなトキさん。スカートをはいて、笑顔を見せました。

広報いちのせきが全国入選

COMMENDATION

(社)日本広報協会主催の「24年全国広報コンクール」で、当市の広報紙「広報いちのせき」が広報紙市部で入選しました。

表彰式は6月29日、水戸市で開かれた第49回全国広聴広報研究大会の席上行われ、市に賞状が贈られました。

同コンクールは、23年中に発行された全国自治体の広報媒体を対象に実施されたもので、このうち広報紙は①企画②文章③デザイン・レイアウトなどを基準に審査されました。広報いちのせきは、今年1月に行われた岩手県広報コンクールで県代表となり全国審査を受けました。入選した23年12月号はA4判32ページ。かつて東北本線の花形だったC61型蒸気機関車の力強い走りを表紙に、住民活動、地域の動き、行政情報などをバランスよくフルカラーで伝えました。このうち特集「本寺に生きる。」は、中世の農村景観、生業、信仰など未来へと伝えたい多くの遺産が保全されている巖美町本寺地区にスポットを当てました。東日本大震災で多くの人が家族や地域の「絆」を再認識させられ、日本中で人と人とのつながりやコミュニティーのあり方が見直されている今、同地区の取り組みをフィルターに、心を寄り添うコミュニティーとは何か、共に生きていけるコミュニティーとは何かを13ページにわたって考えました。

広報紙は市民の皆さんと共に作っています。取材に協力してくれた皆さん、原稿や情報を寄せてくれた皆さん、印刷を手掛けてくれる印刷業者、配達してくれる配送業者や行政区長の皆さん、そして毎号、読んでくださる読者の皆さんありがとうございました。市はこれからも、皆さんの役に立ち、皆さんから必要とされる「中東北の拠点都市 いちのせきの元気を発信するマガジン」を目指します。



全国広報コンクール広報紙市部で入選した広報いちのせき2011年12月1号。審査の講評は次のとおり。
【講評】特集は、本寺を機軸に6つの「力」をプロットに魅力的な紙面展開で訴求効果を上げている。編集も丁寧で一分の隙もない出来具合。どのページをとっても神経が行き届いている。表現面は、扉をはじめ各ページに掲載された写真のクオリティが高い。デザイン・レイアウトも視覚的な計算が紙面の随所から見て取れる。市販の雑誌と見比べて遜色の無い完成度。「百年目の寿」「市民のひろば」などコンテンツにも好感が持てる。



闘走伝説

2012MFJ All Japan MOTOCROSS Championship Series Round6 Tohoku

30 Jun.1 Jul.2012 at Fujisawa Sports Land in Ichinoseki City, Japan
●取材協力 及川貴之(宮城県登米市)



タースポーツ協会後援)は6月30日と7月1日、藤沢スポーツランドで開かれた。同シリーズはA(国際A級)などに所属するライダーが全国各地を転戦し、全9戦の獲得ポイントで順位を争う国内最高峰の大会。30日は予選レースが、1日は決勝レースが行われ、全国各地から参戦した207台のマシンが白熱のバトルを繰り広げた。強い日差しが照り付ける中、頂点目指して最速神話が加速した「藤沢の夏」をカメラが追った。

2012年夏——
藤沢の大地はライダーの聖地へと姿を変える。大地に響くエンジン音、色とりどりのマシンが土を蹴り、宙を舞う。
1周1・75キロ、難易度の高いハイスピード・マウンテンコースは全国でも藤沢ならではの、勇気と闘争本能を極限まで奮い立たせなければ、むき出しの大地と格闘することはできない。
「2012全日本モトクロス選手権シリーズ第6戦東北大会」(MFJ東北支部主催、一関市・藤沢町モ—

1 ホールショット(トップでの通過)を奪うため激しいバトルが繰り広げられる第1コーナー／2 ジャンプは見所の一つ。マシンごと中に舞うフィニッシュジャンプ／3 大会に花を添えたSUZUKIのキャンペーンガール／4 HONDAのキャンペーンガール／5 第6戦東北大会のレースクイーン／6 メーンスタンド前のテーブルトップでは高さ5メートルの大ジャンプが見られる／7 ライダーのキャップを奪い合うファン。ライダーとのふれあいも全日本の魅力／8 激しい競り合いが見られる第4コーナー／9 IA1クラスのレース終了後、ファンとタッチする稲垣佳樹選手／10 マシン整備に余念のないスタッフ。裏方がいてこそライダーは最高のパフォーマンスを発揮できる／11 スタートを待つライダー。緊張高まる瞬間だ／12 車輪の半分以上が埋もれてしまうほど溝が深いドラゴンストマック。一発転倒の恐怖と闘いながら果敢に攻め込む





1
世界へ届け「未来への扉」
 一関文化センターで被災地支援ソング収録

本市出身で(株)ティートックレコーズ代表取締役の金野貴明さんが発表した被災地発信ソング「未来への扉」の収録は6月30日、一関文化センターで行われ、市内外から参加した約180人が復興支援の感謝の気持ちを歌い上げました。
 被災地から世界中に「ありがとう」を歌に込めて発信するこの企画は、5県12市町で収録した歌を一つにしてリリースします。市内中央町の栃澤幸枝さん(35)は「音楽には人を励ます力があります。岩手から元気を発信したい」と話していました。



5
にぎやかな声が商店街を彩る
 東山・長坂商店街で「あ〜した天気にな〜あれ♪」

長坂商店街協同組合主催の「あ〜した天気にな〜あれ♪」は6月23日、同商店街で行われ、イベント名にちなんだ「草履飛ばし・裏表競技」など多彩な催しで盛り上がりしました。
 今年で3年目の同イベントは、地域に親しまれる商店街づくりの一環。スタンプラリーや各店共催セールなども行われました。初めて参加した長坂小3年の新井友紀君は「晴れ(表)にするのは難しかったけど、楽しかったです」と景品の商品券を手に入れしうでした。次回は8月4日と10月13日を予定しています。

2
夏の夜にホールインワン目指す
 花泉運動公園で「グラウンドゴルフ大会」

「第13回花泉地区グラウンドゴルフ大会」(花泉体育協会主催)は7月14日、花泉運動公園野球場で開かれ、地域住民約50人が熱戦を繰り広げました。
 グラウンドゴルフは、ゴルフのようにホールポストにホールインするまでの打数を競うスポーツ。参加者は球場内に設置された2つのコースを回ってスコアを競いました。花泉小3年の佐藤大空君は「ボールのコントロールが難しかったけど、とても楽しくプレーできました」と満足そうでした。



6
チームの団結力をまちづくりに
 室根で「室根町自治会対抗野球大会」

室根野球協会主催の「第28回室根町自治会対抗野球大会」は7月8日、室根きらめきパーク野球場と室根中グラウンドで開かれ、室根地域の11チームが熱戦を繰り広げました。
 強い日差しの中、試合はいずれも白熱した好ゲーム。堅守と強打が自慢の西の沢自治会が接戦を制し、初優勝しました。同自治会の齋藤益美さん(53)は「若い選手の活躍で優勝できてうれしい」と喜び、「頼りになる若い人たちと地域活動も楽しく頑張りたい」と地域づくりへの意欲も見せていました。



3
地域のハスラーがすご腕を披露
 大東町老人福祉センターで「シルバービリヤード大会」

「第13回一関市長杯シルバービリヤード大会」(大東ビリヤード同好会主催)は6月22日、大東町老人福祉センターで開かれ、市内外から集まった14チームが鍛えた腕を競いました。
 2年ぶりに開かれた大会には、地元大東から2チームが参戦。試合はナインボールで競われました。参加者は自慢の技を披露。巧みなキューさばきで次々とポケットインしていました。熊谷繁美会長は「ビリヤードは頭脳戦。運動量もシルバーにはちょうどよく、これからも続けたい」と話していました。



7
天神様を参拝し、学業向上を祈願
 川崎・門崎布佐地区で「天神祭」

門崎布佐子育成会(鈴木清美会長)の「天神祭」は7月15日の夕方から夜にかけて行われ、布佐子供会児童、保護者や布佐神楽保存会会員らが天神様を参拝しました。
 同祭は、山の中腹に祭られている学問の神様「天満宮」(天神様)を参拝する伝統行事。行灯を持った子供たちは「ジョッサー、ジョッサー」の掛け声で行進。天満宮へ続く急坂の参道を7往復して天神様を参拝、学業向上を願いました。会長の鈴木沙絢さん(門崎小6年)は「全員が7往復できました。絆も深まりました」と話していました。

4
震災で失職した人の就職を支援
 千厩・両磐地域職業訓練センターで「特別教育」

東磐職業訓練協会の「アーク溶接等の業務特別教育」は6月27、28の両日、両磐地域職業訓練センターで行われ、震災で失職した市内外の10人が溶接技術などを学びました。
 講習会は被災地支援の一環。震災で仕事を失った人の就職活動を支援することが目的です。気仙沼市の阿部権人さん(20)は「ここで学んだ技術を就職活動に生かしていきたいです」とさっぱり。講習終了後は、受講者した10人全員に修了証が交付されました。



8
中学生職場体験で広報編集
 藤沢・光栄荘で及川芽依さんが広報ウーマンに

山目中2年の及川芽依さんは7月2から6の5日間、市役所で本庁企画振興部の仕事を体験しました。
 このうち2、3の両日は、広報いちのせき「I-Style」の取材と編集を体験。藤沢町の特別養護老人ホーム「光栄荘」で市政情報課職員と本誌コーナー「百年目の寿」を取材したり、「FMあすも」のリポーターを体験したりしました。
 5日間の体験を終えた芽依さんは「さまざまな仕事を体験できてよかった。将来は市職員になりたいです」と話していました。



一関
 花泉
 大東
 千厩

東山
 室根
 川崎
 藤沢

Library 図書館だより

Book Review

川崎図書館



ゴーヤー バンザイ!
ハッピータイムブックス 編
緑のカーテンとしても大活躍のゴーヤー。育て方や歴史の他、おつまみからジュースまでさまざまなレシピが盛りだくさん。

さんてつ
吉本浩二 著

三陸鉄道関係者や周辺の人々への綿密な取材をもとに、「さんてつ」の紡いだ人間ドラマを描く震災ドキュメンタリー漫画。



保護者のためのあたらしいインターネットの教科書
㈱インターネットユーザー協会 編

インターネットを使う上での知識や作法について詳しく、わかりやすく書かれています。初心者にもお薦め。



空とぶ絆
国宝信貴山縁起絵巻より
寮美千子・文

偉いお坊さんの命蓮さんは、山を下りなくてもお布施をもらいに行くことができました。なぜなら…。躍動感あふれる絵巻物の絵本。



オススメ Events

- 企画展「解決Qじらにおまかせ!」
◆期間…8月20日ころまで
◆内容…夏休みの工作などに役立つ本を展示・貸し出し
◆会場…一関図書館
「とくべつおはなし会」
◆日時…8月25日④14:00～
◆内容…「読み聞かせライブサークルOn Sunday(s)」による歌や踊りを交えた楽しいおはなし会。
◆会場…川崎図書館
企画展「夏を涼しくミステリー!」
◆期間…8月30日⑥まで
◆内容…心を涼くさせるミステリー小説を展示・貸し出し
◆会場…東山図書館
▶一関図書館 ☎ 21147 ▶花泉図書館 ☎ 24939
▶大東図書館 ☎ 73541 ▶千厩図書館 ☎ 31122
▶東山図書館 ☎ 472243 ▶室根図書館 ☎ 43820
▶川崎図書館 ☎ 474123 ▶藤沢図書館 ☎ 35088
▶市立図書館ホームページ(休館日の情報などもこちらから)
<http://www.library.city.ichinoseki.iwate.jp/top.html>

Club ふれーふれークラブ!



萩荘中学校女子バレーボール部

私たち萩荘中学校女子バレーボール部は、2年生5人、1年生3人の8人で活動しています。中総体では、目標の県大会出場をかなえることができませんでした。今は、新人戦で県大会に出場することを目標にして、一生懸命練習に取り組んでいます。

私たちは、体力不足やコミュニケーションの取り方が課題です。それらを補うために長距離走や工夫したポジションで練習しています。また、長所は元気のいいところや、一人一人が努力家なところです。長所を生かして、もっと上位を狙えるようにしたいです。新人戦までに一致団結し、チーム一丸となって試合に臨めるように一日一日の練習を大切に頑張ります。

文・キャプテン 菅原奈那さん(2年)

Pets ウチのこ自慢!



チャコ(雑種メス)

震災で津波を経験・避難してきた16歳のおばあちゃんニャンコ。ストーブの前が指定席で火の番人!大事な家族の一員。長生きしてね!

及川やえ子さん方(花泉)

かわいいペット大募集!

▶写真(デジカメ画像可) ▶名前 ▶種類とメスオス ▶応募者の住所・氏名・電話番号 ▶25字程度のコメントを明記して市役所市政情報課(メールアドレス shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp)まで。

Smile 笑顔で Good!



4月に開園した藤沢町の「藤沢こども園」で5歳児を担当している真里さん。「子どもたちの気持ちに寄り添うことを、毎日心掛けています」と、しつかりした心構え。中学時代、職場体験学習で幼稚園を選択。泣きじゃくる赤ちゃんを抱っこして泣きやませたとき、「天

職だ」と感じたそう。これがきっかけで、保育士を目指し、資格を取得しました。「これからは、この仕事を続けていきたいです」と充実した毎日を過ごしています。「人とのつながりが実感できたり、方言で会話できたり、慣れ親しんだ地元で頑張りたいな」とも。

行動派の真里さん。趣味は、愛車「スーパーカブ」(原付)での街乗り。天気がいい日は、ちよつと遠乗り「プチツーリング」に出かけることもあるそうです。「みんな子どもを見守って、子どもたちがずっと幸せに暮らせる街であつてほしい」と話してくれました。

子どもたちの幸せを願っています
永澤真里さん(千厩町) 20歳

Kids Kid's Photo Studio キッズ写真館



佐川叶斗ちゃん

さがわ・かなと(藤沢)
23年7月7日生まれ
パパ司さん・ママ千恵さん

いつも元気いっぱい叶斗。「パパ」「ママ」と呼んでくれる日を楽しみにしているよ。

千葉愛桜ちゃん

ちば・あいら(一関)
23年4月25日生まれ
パパ建さん・ママ恵美さん

いつもたくさん笑顔と幸せをありがとう!!
これからも元気に育ってね♪



福田陽大ちゃん

ふくだ・はると(一関)
23年12月27日生まれ
パパ隆太さん・ママ美紀さん

陽大はわが家の癒やし系。モリモリ食べて、元気に大きく育ってね♪

小学校入学前の子供たちを募集!

①写真(最近撮影したもの・デジカメ画像可) ②氏名(ふりがな) ③生年月日 ④電話番号 ⑤父母氏名 ⑥30字程度でお子さんへのメッセージを明記し、市役所市政情報課 ☎ 021-8501(住所不要) または shiseijyoho@city.ichinoseki.iwate.jp まで(毎月先着4組)

●8月の小児・成人夜間救急当番医

日	区	医療機関	電話
1	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
②	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
2	西	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
③	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
3	西	及川内科胃腸科クリニック(鳴神)	31-3131
④	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
6	西	いとう脳神経内科(上坊)	21-8200
⑤	東	室根診療所(折壁)	64-2127
7	西	かとうこどもクリニック(山目)	33-2211
⑥	東	菊池内科医院(沖田)	74-2512
8	西	小野寺内科循環器科(末広)	23-5600
⑦	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
9	西	桂島医院(駅前)	21-8883
⑧	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
10	西	佐藤胃腸科内科医院(山目町)	23-9678
⑨	東	千厩ひかりクリニック(千厩)	51-1156
17	西	木村消化器内科(三関)	21-1311
⑩	東	もりあい内科クリニック(千厩)	51-3322
20	西	西城医院(舞川)	28-2393
⑪	東	本多医院(大原)	72-2133
21	西	寺崎内科胃腸科医院(青葉)	23-6211
⑫	東	猿沢診療所(猿沢)	76-2020
22	西	さとう小児科医院(桜木町)	23-4020
⑬	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
23	西	袋院(花泉)	82-3316
⑭	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
24	西	ひらいずみ内科クリニック(平泉町)	34-1133
⑮	東	谷藤内科医院(千厩)	51-3355
27	西	阿部内科クリニック(竹山町)	23-2918
⑯	東	吉田内科循環器科医院(大原)	71-2131
28	西	水室内科医院(青葉)	23-3185
⑰	東	阿部医院(長坂)	47-3898
29	西	菅原内科循環器科医院(涌津)	82-5528
⑱	東	かわさきファミリークリニック(薄衣)	43-3770
30	西	誠信堂医院・小児科(涌津)	82-3434
⑲	東	県立千厩病院(千厩)	53-2101
31	西	中野内科循環器科クリニック(山目)	33-2311
⑳	東	菅野内科医院(摺沢)	75-2772

*診療時間…18:00～20:00
 *当番医を電話で確認してからお出掛けください
 *お盆期間中(8月13日⑯～16日㉑)の救急当番医は休みとなりますので、ご注意ください。

●夜間こども救急相談電話

子供の病気への対応や応急処置などを看護師に相談できる窓口です。受け付けは19:00～23:00(年中無休)。
☎019-605-9000または☎#8000

●8月の各種検診

申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は問い合わせください。医療機関による子宮がん検診は8月31日までです。

<子宮がん・乳がん検診>

●受付時間…9:30～10:00、13:30～14:00

●期日・場所…【花泉地域】25日④～29日⑥・花泉総合福祉センター【大東地域】10日⑨、11日⑩・大東コミュニティセンター【千厩地域】▶1日⑫・奥玉公民館▶2日⑬・(午前)磐清水文化センター、(午後)小梨公民館▶3日⑭・千厩保健センター▶4日⑮・(午前のみ)千厩保健センター

<胃がん・大腸がん検診>

●受付時間…6:30～8:30(※1は6:00～7:00、※2は6:30～8:00)

●期日・場所…【一関地域】▶20日⑪・自然休養村管理センター▶25日⑫・一関市役所▶28日⑬・一関農村センター※1、関が丘コミュニティセンター▶29日⑭・市総合体育館「ユードーム」▶30日⑮・一関保健センター【花泉地域】31日⑯・花泉総合福祉センター【大東地域】▶21日⑰・田河津公民館※2▶22日⑱・松川公民館▶23日⑲・東山保健センター【川崎地域】24日⑳・川崎体育センター【藤沢地域】▶24日㉑・藤沢公民館黄海南分館▶27日㉒・藤沢保健センター
●本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

福祉課

●子宮頸がん予防ワクチン接種

平成8年4月2日～12年4月1日生まれの女子を対象に子宮頸がん予防ワクチン接種費用(全3回)の全額助成をしています。無料接種期限は25年3月31日までです。

任意の予防接種となっています。希望する人は、1回目の接種を9月30日までに済ませてください。

2価(サーバリックス)、4価(ガーダシル)の2種類があります。主治医に相談して接種してください。

●本庁健康づくり課☎②2160

●一関保健所で各種血液抗体検査

事前に予約してください。

●日時・場所…8月7日④・28日④ 11:00～12:00・一関保健所

●血液検査の種類…①HIV抗体検査 ②性器クラミジア抗体検査③ウイルス性肝炎抗体検査

●一関保健所保健課☎②1415

●8月のこころの健康相談

臨床心理士が無料で相談に応じます。事前に電話で予約してください。

●受付日時・場所…▶6日⑪10:00～11:00・一関保健センター▶13日⑪13:30～14:30・大東保健センター▶20日⑪13:30～14:30・花泉支所▶27日⑪10:00～11:00・千厩支所▶27日⑪13:30～14:30・室根支所

●本庁健康づくり課または各支所保健福祉課

●もぐもぐ離乳食教室(すいかコース)
 ●日時・場所…8月21日④9:30～12:00

(受け付け9:15～)・一関保健センター

●対象・定員…23年11月～24年3月生まれの子供と保護者・先着12組

●内容…栄養士・保健師の講話、調理実習、試食など

●受付期限…8月14日④

●本庁健康づくり課☎②2160

●8月の地域別健康日程

<一関地域>

●健康相談 期日・場所…【山目】▶22日④・宮前公民館※▶24日⑤・中条集会所▶30日⑥・清水公民館【中里】▶20日⑦・さわっこ▶21日⑧・中里公民館【真滝】▶23日⑧・真柴ふれあい交流館▶28日④・ふれあい会館▶30日④・東中田集会所【厳美】▶1日④・松原公民館▶2日④・竹沢ふれあいセンター▶22日④・滝原世代交流館▶27日⑨・深立目公民館【萩荘】▶1日④・本郷公民館▶20日⑨・高梨公民館▶24日⑤・南沢集会所【舞川】1日④・16区公民館【弥栄】7日④・西風公民館 時間…10:00～11:30(※は13:30～15:00)

●栄養相談 日時・場所…13日⑨、27日⑨9:00～16:00・一関保健センター

●本庁健康づくり課☎②2160

●玄米ニギニギ体操 期日・場所…▶8日④・関が丘コミュニティセンター▶24日⑤・山目公民館 時間…13:30～

●食改(熊谷)☎②1310

<花泉地域>

●ふれあい会 日時・場所…6日⑨10:00～12:00、20日⑨10:00～14:00・花泉支所

●花泉支所保健福祉課☎②2216

<大東地域>

●デイケア 日時・会場…24日⑨9:30～13:00・大東保健センター

●大東支所保健福祉課☎⑦1211

<千厩地域>

●千厩ふれあい会 日時・場所…10日⑨9:30～・石倉山(川崎町)

●千厩支所保健福祉課☎③3952

<東山地域>

●健康教育・健康相談 期日・場所…▶1日④・農村勤労福祉センター▶2日④・竹沢構造改善センター▶2日④・夏山・横沢集会所※▶9日④・田河津公民館▶30日④・東稲生活改善センター▶30日④・愛花夢館※ 時間…10:00～11:30(※は13:30～15:00)

●骨コツ! 貯筋教室 日時・場所…24日⑨9:30～11:30・東山保健センター

●やまゆりの会 日時・場所…24日⑨10:00～14:00・東山保健センター

●東山支所保健福祉課☎⑦4530

<室根地域>

●ふれあい会 日時・場所…10日⑨9:30～15:30・町外研修

●健康教室 日時・場所…【7区】7日④・屋中地区会館【8区】24日⑤・消防コミュニティセンター 時間…10:00～11:30

●室根支所保健福祉課☎④3805

<川崎地域>

●てんとう虫教室 日時・場所…7日④、28日④10:00～15:00・川崎公民館 内容…調理実習、障がい者アート交流(7日は絵画、28日は遊書)

●健康相談・栄養改善 期日・場所…【所萱】6日⑨・所萱研修センター【赤柴】8日④・農村女性の家いぶき会館 時間…9:30～11:00

●川崎支所保健福祉課☎④4022

<藤沢地域>

●脱メタボ教室 日時・場所…8日④13:30～、18:30～・藤沢保健センター

●デイケアすみれの会 日時・場所…31日⑨10:00～・藤沢保健センター

●介護予防事業【なかよし会】日時・場所…▶1日④・藤沢公民館黄海南分館▶9日④、20日⑨・藤沢保健センター▶23日④・新沼コミュニティセンター 時間はすべて9:30～【健康! 歯ッピー塾】日時・場所…9日④、30日④9:30～・藤沢保健センター

●健康相談・健康教室 日時・場所…【32区】2日④10:00～・増沢交流館【28区】21日④11:00～・28区自治会館

●藤沢支所保健福祉課☎③5304

●8月の休日当番医

日	区分	医療機関	電話
5	西内	桂島医院(駅前)	21-8883
	西外	岩手クリニック一関(旭町)	21-5111
	東	ひがしやま病院(松川)	48-2666
⑥	気仙沼	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
		村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
	南三陸	佐藤内外科クリニック(志津川)	47-1175
12	西内	昭和病院(田村町)	23-2020
	西外	すがわら皮膚科クリニック(山目)	33-2332
	東	たかがね内科泌尿器科クリニック(千厩)	51-1377
⑧	気仙沼	小野医院(唐桑町)	32-3128
		大友病院(三日町)	22-6868
	西内	一関中央クリニック(中央町)	21-1222
19	西外	誠信堂医院(涌津)	82-3362
	東	川崎弥栄診療所(薄衣)	43-3114
	気仙沼	遠藤産婦人科医院(本郷)	22-6828
⑩	気仙沼	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
	西内	木村消化器内科(三関)	21-1311
	西外	佐藤外科肛門科医院(山目)	26-5125
26	東	室根診療所(折壁)	64-2127
	気仙沼	鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315
		森田医院(八日町)	22-6633

*診療時間…9:00～17:00
 *当番医を電話で確認してからお出掛けください
 *気仙沼市・南三陸町(市外局番0226)の当番医は医療機関により一部診療時間が異なります

●8月の献血カレンダー

日	献血会場	時間
	一関保健センター	9:30～11:30
2④	興栄通信工業(株)	13:00～14:00
	フードパワーセンターバリュー一関店	15:00～16:30
4⑤	イオンスーパーセンター一関店	10:00～16:00
20⑨	特別養護老人ホーム 関生園	9:30～11:30
	県立磐井病院	13:30～16:30
21④	ふじの実学園	9:30～11:00
	インテグラン(楸岩手工場)	13:00～14:00
26⑩	イオン一関店	10:00～16:00

*天候などにより、時間や会場が変更になる場合がありますのでご了承ください

太陽眼科
稲葉幸子医師

事前の対策で
夏の刺激から
目を守る

Interview
健康塾

プールの水に溶け込む消毒用塩素の刺激によって、目が充血することがあります。充血した時は、無理にこすってはいいません。健康な目であれば、数時間で治まります。結膜炎やその恐れがある人の入水は眼科医に相談してください。プールに入ることで病気が悪化したり、感染したりする場合があります。入水後、目やにや充血が引かない場合は、眼科医に診てもらってください。目を保護するために、ゴーグルを装着するようにしましょう。

日差しが強く、紫外線の量が増える夏季。目を露出し、多量の紫外線が入り込むことにより、肌が日に焼けたのと同様にこすります。長時間強い日差しを浴びる時は、つばが広い帽子やサングラスをかけてください。太陽の光を受けて目に熱を帯びた時は、まぶたに冷たいタオルを当てたり、処方された目薬を点眼したりして、目を休ませてあげましょう。



Inaba Sachiko

Voice
元気のひみつ

千葉美喜子さん 室根町矢越 68歳

日々の暮らしを大切に
明るく、楽しく、元気よく

「ふれあいむらね旬菜館」の室根産地直売組合と「むらね手づくり味噌・とうふ」の高沢農産物加工組合で組合長をしています。趣味は編み物と花の手入れ。仕事も趣味も、女性の立場から日々の暮らしを最優先に考えます。たくさんの人との付き合いの中で自身の成長を図っていきたいです。無理はせず、自然体で前向きに生活することで楽しい毎日を過ごしています。



Chiba Mikiko

掲示板 ● Bulletin Board

「掲示板」は毎月1日号に掲載します。次号の締め切りは8月9日⑩です。詳しくは、本庁市政情報課 ☎ 8182へ

1 一関空襲の日に平和を考える集い

- 日時…8月10日⑩18:00～
- 会場…一関文化センター平和の碑前
- 内容…空襲体験の話の聞く、市内行進
- 参加費…無料
- 一関空襲の日に平和を考える集い実行委員会 ☎ 2520

2 「山形鶴岡の文化」を巡る

- 期日…9月27日⑩
- 発着…市総合体育館駐車場【出発】7:00【帰着】18:30
- 募集人員・経費…80人(定員になり次第締め切り)・5,000円
- 申し込み…8月1日⑩から、経費を添えて直接一関文化会議所へ。
- 同会議所事務局 ☎ 4333

3 一関一高・付属中「文化祭・学校へ行こう週間」

- 日時…【文化祭】9月1日⑨9:30～14:30【学校へ行こう週間】9月3日⑩～7日⑩9:00～16:00※9月3日⑩は中学校振替休日となっております。
- 会場…同校※駐車スペースはほとんどありません。近隣駐車場をご利用ください。
- 一関一高教務課 ☎ 4311/FAX ☎ 6399

4 美肌をつくる料理教室

- 日時…8月12日、9月16日、10月14日、いずれも⑩、11:00～13:30
- 会場…川崎公民館調理実習室
- 費用…全3回で6,000円(1回受講可、2,500円/回)
- 申込期限・定員…8月8日⑩・8人
- 持ち物…エプロン、三角巾、筆記用具
- サークル朝葉菅原 ☎ 090・1491・8260

5 一関清明支援学校「学校へ行こう週間」

- 日時…8月27日⑩～31日⑩9:30～15:00
- 会場…同校本校舎(旧一関農高)、山目校舎(旧一関養護学校・岩手病院隣)、千厩分教室小学部(千厩小学校内)
- 内容…地域の皆さんに学習の様子を公開します。
- 同校 ☎ 1600/FAX ☎ 1601

6 女子野球スポーツ少年団員募集

- 市内小学校の女の子が集まっています。一緒に楽しく活動しましょう。
- 日時…毎週⑩9:00～12:00
- 場所…旧南光グラウンド(284号沿い)
- 対象…小学1～5年の女子
- 申し込み先…下記まで
- 一関ガールズ野球クラブ大澤 ☎ 080・3194・3240

7 第5回軽とらフェスタ開催

- 日時…8月5日⑩10:00～20:00
- 場所…あたごセンターグラウンド(東山・柴宿団地)
- 内容…農産物・加工品販売、フリーマーケット、げいび大獅子太鼓演奏やよさこい演舞など
- 軽とらフェスタ実行委員会鈴木 ☎ 2265

8 両磐地域職業訓練センター各種講習

- ①建築CAD実践技術講習 ■日時…8月22日⑩～9月12日⑩※毎週⑩9:00～16:30
- ②建設機械運転科 ■募集期間…8月6日⑩～27日⑩③除染等の業務特別教育 ■日時…9月3日⑩9:30～17:30
- 詳細は問い合わせください
- 同センター ☎ 2879

市営住宅など入居案内 ● Public Housing

●本庁建築住宅課 ☎ 8532 または各支所建設課土木係

所在地	番号	築年	間取り	家賃月額	備考
大東	① 摺沢駅前特定公共賃貸住宅4号(木造2階)	H13	1DK	28,600円	单身用
	② 摺沢駅前特定公共賃貸住宅6号(木造2階)	H13	1DK	28,000円	单身用
	③ 摺沢駅前特定公共賃貸住宅7号(木造2階)	H13	1DK	28,000円	单身用
東山	④ 山谷特定公共賃貸住宅40号(木造平屋)	H20	3DK	48,000円	单身不可
室根	⑤ 新館前特定公共賃貸住宅1号(木造平屋)	H11	3K	45,000円	单身不可

- 募集期間…8月1日⑩～10日⑩ ※④⑤を除く
- 入居資格…●同居の親族がいる(①②③半壊以上のり災証明書の交付を受けた人を除く)●収入が基準に該当している●住宅に困っている●市税などを滞納していない●暴力団員ではない●の要件を全て満たしている人
- 抽選会…●8月20日⑩10:00～①②③は潤い活力プラザ2階ギャラリー1。④は東山支所2階第5会議室、⑤は室根支所2-2会議室



長沼 守敬

幕末の一関に生まれた長沼守敬は、明治時代に最も活躍した洋風彫刻家です。東京帝国大学(現東京大学)医学部で学ぶべんとつたエルウィン・ベルツ(ドイツ)、ユリウス・スクリバ(ドイツ)や実業家瀧澤榮一らの肖像彫刻を数多く手掛けました。写真は、台湾の鉄道敷設に尽力した工学博士長谷川謹介の像を制作中の長沼です。左手には彫刻べらを

持っています。像の右手はまだ荒々しい作りで、外套の上には使いかけの油粘土とへらが置かれています。等身大を上回るこの作品は明治43(1910)年に銅像として完成し、台北市に設置されました。しかし、現在は所在不明で頭部のみ鑄造されたものが残されています。この他にも、戦時中の金属回収で失われたり、行方不明になったりした長沼の作品は少なくありません。

Museum 博物館だより

●一関市博物館 〒021-0101 一関市巖美町字沖野々 215 番地 1 ☎ 3180 ホームページ http://www.museum.city.ichinoseki.iwate.jp

「江戸時代のうつけ絵をつくろう」▼定員：各50人(小学生は保護者同伴)▼参加料：50円(材料費)▼アートフィルム上映会 ▼日時：①8月18日⑩10時30分～11時50分、13時30分～14時50分②8月19日⑩10時30分～11時50分▼内容：「炭鉱(ヤマ)に生きる」の

イベント案内

鑑賞▼定員：小学5年生以上60人▼参加料：無料美術についてのおしゃべりの会 ▼日時：8月18日⑩13時30分～15時30分▼内容：「絵を描く理由」について/映画『炭鉱に生きる』を鑑賞した後、おしゃべりします▼定員：小学5年生以上10人▼参加料：100円(飲み物代) 和算講座(二般編) ▼日時：8月11日⑩13時30分～15時▼講師：岩手県和算研究会▼定員：一般36人▼参加料：無料 館長講座 ▼日時：8月19日⑩13時30分～15時▼内容：「藤原四代をささえた人々」―安部氏、安藤氏―▼定員：一般50人▼参加料：無料

一関文化センター催し物案内 ● Entertainment

●一関文化センター ☎ 2121 ホームページ http://ichi-bun.com

松竹大歌舞伎

弁慶の生涯でただ一度きりの涙と恋を描いた義太夫狂言の名作、全国公演では30年ぶりの上演「弁慶上使」。いろは歌に合わせて恋心を可憐に踊る長唄の名作舞踊「手習子」。ご堪能ください。 ■日時…11月7日⑩開演 14:00 ■入場料…全席指定S席6,000円、A席5,000円、B席2,000円(当日各500円増) ※8月9日⑩9:00～前売り券販売開始予定(電話予約は9:30～)



文化センター利用者 日程調整会議

文化センター各ホール貸し切り利用の予約は、「利用者日程調整会議」で受け付けます。会議は3カ月ごとに開催します。 ■日時…8月30日⑩8:30～ ■会場…一関文化センター ■対象…25年3～5月 空き状況は、8月10日以降に館内に掲示するほか、センターホームページ(http://ichi-bun.com)にも掲載します。申し込みする人は「会場予約申込書」を8月26日までに文化センターに提出してください。詳しくは、一関文化センターまで。

家でスーパー家庭教師® 自宅で指導 | 塾でスーパー家庭教師® 教室で指導

公立中高一貫対策 私立中学受験対策 中学入学準備対策 場所もコースも自由な組み合わせ | 国公立大学受験対策 有名私立受験対策 センター試験対策 公立高校受験対策 定期テスト対策 不登校生指導 医・歯・薬大突破対策 進級・赤点対策 高校単科別指導

岩手県家庭教師協会 0120-00-1111 | KATEKYO学院 0120-77-5555

スーパー家庭教師 一関事務局 一関市大手町1-5 新栄第二ビル2F ☎ 0191-23-2244(代) | KATEKYO学院 一関駅前校 一関市大手町1-5 新栄第二ビル2F ☎ 0191-31-6633(代)

御中元に…お土産に… 全国送料サービス 実施中

期間：7月1日～8月31日

1箇所に3,500円以上お買い上げの場合 【送料】常温便は無料、冷凍便は210円のみ

ごま摺り団子4種ミックス16個入 1,050円

とろりん 松榮堂

総本店／一関市地主町3-36 千厩店／一関市千厩町千厩摩王6-10 本社／TEL0191-23-5009(代)

募集

新規就農者を研修生として雇用「農の雇用事業」

新規就業者が研修生として雇用され、就農に必要な技術、経営ノウハウなどを習得する実践研修費を助成(最長2年間)します。
助成対象：農業法人など
助成額：研修生1人当たり月額9万7000円(上限)
募集：①8月1日～9月14日
②11月1日～12月14日
※「被災者向け農の雇用事業」もあります。詳しくは左記まで
●岩手県農業会議 ☎ 019-6268545

一関市民号で西伊豆と駿河湾・富士五湖周遊の旅

おなじみの一関市民号。今回は西伊豆や富士五湖を訪ねます。
旅行日：①9月27日(金)～29日(土)
②10月11日(金)～13日(土)
行き先：修善寺、土肥金山、三保の松原、身延山久遠寺、本栖湖、河口湖、忍野八海など
費用：6万9千円(大人1人)
定員：①②とも各100人
受付期限：①9月7日(金)②9月21日(金)
申込方法：所定の申込書に旅行代金を添えて左記まで
●びゅうプラザ一ノ関駅 ☎ 23

一関市 市職員・藤沢病院職員 採用試験を実施

受験の申し込みは8月1日(金)から20日(金)17時まで。試験日は9月16日(土)です。
市職員採用試験
◇上級…①一般事務=12人程度
②司書(一般事務)=1人程度
③保健師=1人程度
◇中級…①保育士・幼稚園教諭=10人程度
◇初級…①一般事務=8人程度
②土木技師=3人程度
③電気・機械技師=1人程度
④消防=10人程度
藤沢病院職員採用試験
①看護師=4人程度
②作業療法士=1人程度
③初級一般事務=1人程度
*手続きなど詳しくは、問い合わせてください。
●本庁職員課 ☎ 218186



エアロビクスで心身をリフレッシュしましょう

生涯スポーツ教室「リフレッシューアロビクス」(大東)の参加者を募集します。
◇期日：9月6日～10月4日
毎週14時～15時30分、全5回
◇場所：大東体育館
◇資格・定員：市内に在住または勤務する人、30人
◇参加料：500円
●大東体育館 ☎ 2030

男性にも手軽にできるおもてなし料理を学ぼう

市女性センターの特別講座「男性のための料理教室」です。
◇日時：8月29日～9月12日、毎月18時30分～20時30分、全3回
◇場所：市女性センター
◇講師：萩莊恭子先生

ソーイングクラブで洋服を手作りしましょう

ソーイングクラブの会員を募集します。
◇活動日時：毎月第2・4(土)10時～15時
◇会場：一関市女性センター
◇講師：山田恵美子先生
●女性センター ☎ 2145

スキルアップで豊かな人生女性センターの秋季講座

市女性センター「秋季定期講座」を開催します。
◇講座：①くらしに役立つペン
●本庁労働政策課 ☎ 218461

キャンプをしながら沢遊びや昆虫探しをしよう

◇日時：8月11日(土)～12日(日)
◇場所：いちのせき健康の森
◇内容：キャンプ場で宿泊しながら沢遊び、昆虫探し、アイスクリーム作り、薫製作りなど体験
◇参加費：大人1700円、中学生以下1500円
●いちのせき健康の森 ☎ 2020

学びの里・骨寺村荘園遺跡 第2回「本寺DEアロマ」

◇日時：9月1日(土)10時～14時
◇集合：9時15分 一関市役所職員駐車場
◇内容・定員：自然の香りに触れる講座。先着20人

吉川裕嗣さんを講師に簿記講習会

一関商工会議所は、簿記講習会を開催します。
◇日時・会場：9月3日(土)～10月29日(土)18時30分～20時30分、全25回、一関経理専門学校
◇講師：吉川裕嗣氏
◇受講料：1万5千円
●一関商工会議所経営支援課 ☎ 234344 / FAX ☎ 212030

平成25年成人式 二十歳の節目を祝して

◇日時：25年1月13日(土)12時から受け付け
◇会場：一関市総合体育館
◇対象：平成4年4月2日～5年4月1日生まれの人
◇その他：市内に住居がない人で参加を希望する人は、10月31日(木)までに左記まで連絡してください。11月中旬に案内状を送付します。
●市教育委員会生涯学習文化課 ☎ 260820 / FAX ☎ 260566 / 電子メール shogai@city.ichinoseki.iwate.jp

催し・講座

夏休みに科学する心を養うキッズサイエンス

子供たちに想像力や科学する心を養ってもらいます。
テーマ：「粘土の不思議～透明になる粘土～」
◇日時：8月4日(土)13時30分
◇会場：県南技術研究センター
◇対象・定員：市内の小学生先着20人
◇参加料：無料
◇申し込み：受付中。詳しくは左記まで
●岩手県南技術研究センター ☎ 244688 / FAX ☎ 244689

ふる里就職ガイダンス 企業が面談と相談

◇日時・場所：8月10日(金)～16日(土)10時～16時、本庁労働政策課 ※⑤⑥はジョブカフェ相談コーナーも併設
◇内容：Uターン就職希望者などを対象に両地域内の企業の求人情報提供と無料職業紹介(市無料職業紹介所(本庁労働政策課内) ☎ 218461

どに立地している企業

◇日時：8月11日(土)～12日(日)
◇場所：いちのせき健康の森
◇内容：キャンプ場で宿泊しながら沢遊び、昆虫探し、アイスクリーム作り、薫製作りなど体験
◇参加費：大人1700円、中学生以下1500円
●いちのせき健康の森 ☎ 2020

勤労青少年ホーム 後期講座でスキルアップ

◇募集期限：8月27日(月)
◇講座：①エアロビクス ②英会話 ③生け花 ④和裁 ⑤韓国語(初級・Ⅱ) ⑥陶芸 ⑦料理 ⑧現代作法 ⑨太極拳(初・中級) ⑩着物着付 ⑪フラワーアレンジメント ⑫中国語 ⑬茶道 ⑭ヨガ ⑮親子ピクス(2歳半～6歳) ⑯書道 ⑰ビジネスマナー
◇会場：一関勤労青少年ホーム

参加料：1600円(精油、昼食代)

◇申し込み：8月1日(土)開始
詳しくは問い合わせください
●骨寺村荘園交流館「若神子亭」 ☎ 235022

Table with 3 columns: Date, Event Name, Time. Includes fireworks festival on Aug 3, 4, and 5.

一関夏まつり特別番組 (予定) 株式会社一関ケーブルネットワーク

岩手日日新聞社営業局まで TEL0191-26-5111 一関市東台 14-37

解体のことならお任せください。一般住宅・車庫・物置・倉庫から工場まで 見積無料

●お願い：市外に転出するときには、「一関コミュニティFM放送用ラジオ」を転出手続きの際に返却してください。

【岩手県消防協会の危険物取扱者保安講習】

◇日時・会場：10月13日①、修紅短期大学
◇内容：危険物取扱者の3年に1回の法定講習
◇受付期間：8月17日①
●市消防本部予防課☎5911または各消防署 分署

相談

困り事や悩み事は法律相談と行政相談へ

【無料法律相談】予約制
◇日時・担当弁護士：▼8月2日・千田功平さん▼9日・小原恒之さん▼23日・熊本賢吾さん▼30日・赤津聡さん ※いずれも⑩10時～15時
◇予約：7月27日①開始
◇場所：市役所本庁舎
◇対象・定員：市民先着各8人
【行政相談】
◇日時・場所：▼8月7日①13時30分～16時30分・大東コミュニティセンター▼9日①13時30分～16時・川崎農村環境改善センター▼10日①10時～12時・社協藤沢支所▼16日①9時～12時・市役所本庁面接室▼21日①9時～12時・花泉支所1階相談室
●本庁生活環境課☎8342または各支所市民課

日本年金機構 ねんきんネット

日本年金機構は、国民年金と厚生年金の加入記録、未加入期間や未納期間などの記録をインターネットで確認できる「ねんきんネット」を運用しています。同機構のホームページに登録すると最新の年金記録が確認できます。

◇市役所窓口でも8月からサービスを提供…インターネットを利用できない人で、自分の年金記録を確認したい場合は、市役所国保年金課、各支所市民課で確認できます。希望者には年金記録を印刷します

◇確認できる主な内容…公的年金制度の加入履歴と納付状況(共済加入期間は除く)

◇必要なもの…①運転免許証、パスポートなど本人確認できる顔写真付きの証明書②年金手帳などの基礎年金番号が分かるもの③印鑑(認印)* 代理人が窓口で確認する場合は、本人確認できる証明書と委任状

●一関市年金事務所☎4246または本庁国保年金課国民年金係

司法書士による成年後見相談会

◇日時：9月30日⑩10時～15時
◇場所：岩手県司法書士会館
◇電話相談：☎0120-0823・815/☎019-65336101
◇受け付け：予約不要
☎019-622-3372

金融相談

◇日時・場所：①8月15日⑩市役所本庁舎②8月28日⑩藤沢支所 ※いずれも10時～13時
◇予約：前日17時まで
●①市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内)☎8342 ●藤沢支所市民課☎3211

借金の整理などで困っている人は相談を

【多重債務者弁護士無料相談】
◇日時・会場：①8月7日⑩・市役所本庁②8月29日⑩・千厩支所 ※いずれも10時～15時
◇定員：一日6人まで(一人40分)
◇予約：前日17時まで
●①市消費生活センター一関相談室(本庁生活環境課内)☎8342 ●同千厩相談室(千厩支所内)☎3957
【多重債務整理・消費者救済資

悩みのある女性は女性センターの相談事業へ

一関市女性センターは、女性が直面する悩みを解決する「女性相談事業」を開催しています。
◇日時：8月31日⑩10時～16時
◇会場：女性センター相談室
◇対象：市内在住の女性 *匿名でも受け付け可(要予約)
◇内容：女性が抱える悩みや心配ごとなど
●一関市女性センター☎2145

リサイクル再生品を抽選販売します

◇内容：リサイクルプラザでは再生品約70点を販売します。家具1100～5千円、大人用自転車1100～2千円、子供用自転車1千円、その他(収納ボックス、雑貨等)1100～3千円

お知らせ

市農業委員会委員選挙の投票日は9月2日

任期満了に伴う農業委員会委員選挙は8月26日⑩告示、9月2日⑩投票日です。これに伴い、全選挙区を対象に立候補予定者説明会を開催します。
◇日時・場所：8月8日⑩14時から市役所本庁2階大会議室
●市選挙管理委員会事務局

盛岡新卒応援ハローワークをご利用ください

学卒ジョブサポーターは、一人一人の就職を支援します。
◇主な内容：①保護者を含めた就職に関する悩みなどへの相談
②県外の大学等に通学し、岩手県内に就職を希望している学生への情報提供③各種相談支援
●盛岡新卒応援ハローワーク☎019-653-8609

新幹線走行試験ご協力をお願いします

JR東日本は、新幹線システム等確認の走行試験を行います。
◇日時・区間：①仙台～北上(往復)8月21日④23時ごろ～22日5時ごろ ②仙台～新青森(往復)8月23日④23時ごろ～24日5時ごろ、8月27日④23時ごろ～28日④5時ごろ、9月29日④23時ごろ～30日④5時ごろ
※諸事情で日程変更もあり

8月の納税

8月は市県民税2期と国民健康保険税2期の納付月です。納期限は8月31日⑩。納期限内に納付しましょう。
一関市納税貯蓄組合連合会

被災者住宅再建支援事業補助金申請受け付けについて

東日本大震災で岩手県内の自宅が全壊(半壊解体、敷地被害解体を含む)し、一関市内に住宅を建設または購入する世帯に補助金を交付します。

◇対象(次の2つを満たす世帯)

①県内の居住する住宅が全壊(半壊解体、敷地被害解体を含む)し、被災者生活再建支援金の基礎支援金(複数世帯100万円・単数世帯75万円)を受給している②市内に自宅を建設または購入し、被災者生活再建支援金の加算支援金(複数世帯200万円・単数世帯150万円)を受給している

◇補助金額

①発災時の世帯人数が複数の場合は100万円②発災時の世帯人数が単数の場合は75万円 ※建設、購入の契約額が補助額に満たない場合は、契約額(千円未満切り捨て)

◇申請

本庁児童福祉課または各支所保健福祉課窓口にて申請書と添付書類を提出してください。申請に必要な書類は①申請書(市町村ごとに様式が異なります。申請する市町村の窓口で配布します)②被災者生活再建支援金の加算支援金(建設・購入)の申請書に添付したものと同一契約書(建設請負契約書・不動産売買契約書)の写し③被災者生活再建支援金支給通知書の写し④被災者生活再建支援金の加算支援金の振込先と同じ世帯主の通帳の写し

●本庁児童福祉課☎8357

一関市は、「非核平和都市」を宣言しています。

一関市・一関市議会

2013 開催中 成人式振袖展 成人式展示・予約会
成人式レンタルフルバック ¥84,000(税込)
成人式バックプラン ¥42,000(税込)
10時～17時
ベリーホテル一関 3F衣裳室
※13日は15時までとなります。
ベリーホテル一関 一関市山田字三反田179

身近な生活情報がいっぱい!!読みやすい新聞。それが岩手日日です。購読料(1ヵ月) 2,243円(税込)
お支払い方法は自動振替をご利用下さい。
お求めやすい料金も魅力!!
生活情報満載フリーペーパー「いわにちり」(毎月1日発行)
生活情報満載フリーペーパー「いわにちり」(毎月1日発行)
生活情報満載フリーペーパー「いわにちり」(毎月1日発行)

あい
人 File_07
いちのせきを愛する人



熱く燃えたぎる熱は、絶対に伝わる
作品を語る表情はまさにアーティスト

菊地志保さん

Kikuchi Shiko 30 心情画家 藤沢町徳田

病を抱えながらも、絵と向き合うことで心が強くなる



④千厩町千厩の「ギャラリーひのや」で開かれた個展。作品が飾られた空間には、優しく温かい時間が流れる
⑤展示された作品の一つ「祈り」。強い思いは時空を超えるというメッセージをキャンバスで表現した



Profile 1982年生まれ。絵は無心で描く。24色の絵具を組み合わせる色は無限大だ。病を抱えるも、強い思いと祈りは叶えることができることを感じてほしいと個展を開く。9人家族。藤沢町徳田在住。30歳

「なんで私よりうまいんだろう」幼稚園の頃、絵が上手い友達にヤキモチを焼いた。絵が好きだったから、友達の色遣いに嫉妬した。一番になりたかった。

「心情画」を描く画家菊地志保さん(30)＝藤沢町徳田＝。本格的に絵を始めたのは高2のとき。デッサンなどの基礎を学ぶため、画家小野寺良剛さん＝五十人町＝のアトリエに通った。高校卒業後は東京のメタルクラフト専門学校でジュエリーのデザインや製造を学び、その仕事に就いた。

6年前、熱が出て、だるい日が続くようになった。病院を何軒も回ったが原因は不明。2年後、ようやく「慢性疲労症候群」と告げられた。ストレスが原因ともいわれ、環境を変えるために帰省した。しかし、常に感じる鈍痛は止むことなく、寒くなると激しい痛み

に襲われる。また、持病の卵巣のう腫の再検査で腫瘍を発見。「前癌病変」と診断された。

9月に手術が決まった。それまで、何をすればいいか一真っ先に浮かんだのが絵だった。落ち込まず、生き生きと過ごしたい。そのためにも個展を開くことを決意した。情熱が一気によみがえった。

3年前にも個展を開いた。当時は満足だった。だが「今思うと甘かった」と振り返る。先生の指導を受けながら描いた作品は、先生の見方でしかないことに気付いた。描いた作品はどれも玄人受けを狙ったものばかり。自分が目指す世界ではなかった。

殻から抜け出して、思いのままに描いた。「体調が悪いと集中力が欠ける。それでも描いた。体が痛くても楽しかった」。千厩町の「ギャラリーひの

や」(日野屋本店内)に飾られた4つの作品、一つ一つに志保さんの強烈な個性がにじみ出ている。

昔はマイナス志向だった。人を避けて生きてきた。学生時代は白黒の絵しか描けなかった。だが、人と出会い、人とつながることの大切さに気付いた。それから色を付けるようになった。以来、志保さんが描く絵には、必ず「人」が登場する。

絵と向き合うと心が強くなる。パズルのように一つでも抜けると心のバランスが崩れる。絵は「生涯のパートナー」。もう、離れられない。

大叔父は千厩町出身の画伯白石隆一。その存在は大きい。「同じくらいか、それを超えたい」ときっぱり。

今回の個展は、8月11日から20日まで藤沢文化センターで。手術の前に、来観者から笑顔とパワーをもらう。

藤沢徳田地区で「ホタルの里」づくりスタート

7.July 2012



藤沢町徳田地区の皆さんと設置した「ホタルの里」案内板

農地・水・環境の保全と育成を目指す藤沢町徳田地区の「農地・水・環境保全向上徳田地区活動組織」(千葉ひろあき代表)は、徳田字疇地内の沢を「ホタルの里」として保全していく活動を始めました。

「ホタルの里」は市道疇線から少し奥まった農道沿いの沢です。同組織は、住民や地域を訪れる人たちの環境保全意識の高揚を目指し、まずは手作り案内板を設置しました。

7月7日には保全活動の一環として徳田地区自治会協議会(千田博会長)と共催で「ホタル観賞会」を開催。地域の親子連れや同町に避難している沿岸被災地の人など約70人が夏の風物詩を楽しみました。

千葉代表は「ここは昨夏発見しました。ホタルは水のきれいな場所にしか生息しないので、生息地にふさわしい環境を保全していくことが私たちの仕事です」と話していました。

千厩で東北初の「まちの駅全国フォーラム」

14.July 2012



開会式で歓迎のあいさつを述べる勝部修市長/震災復興の歩みを講演する菅原茂気仙沼市長/同日はせんまや夜市も同時に開かれ、全国から訪れた人たちを歓迎した

まちの駅連絡協議会主催の第15回まちの駅全国大会「まちの駅全国フォーラム in 千厩」は7月14、15の両日、千厩町農村勤労福祉センターなどで開かれました。

東北で初めて開かれたフォーラムは、全国のまちの駅関係者が意見や情報を交換して観光振興につなげることがねらい。今年は「まちの駅ができる震災からの復興支援」をテーマに14日は開会式、全体会と分科会が、15日は視察が行われました。

歓迎のあいさつに立った勝部修市長は「被災地後方支援の拠点である一関で全国大会が開かれたことは誇

りです」と述べました。

全体会では、菅原茂気仙沼市長が「復興一路」気仙沼～あたたかい心に包まれて」と題して講演。菅原市長は被災直後から現在までの取り組みを紹介しながら「水産と観光のまちを復興させ、支援してくれた全国の皆さんに報いたい」と力を込めました。

分科会は「復興支援」「観光交流」「物産交流」の3つ。このうち「復興支援」には約50人が参加。「被災地に近いまちの駅を支援の拠点に」など活発な意見が出されました。

15日の視察は「夫婦石」と「千厩酒のくら交流施設」を訪問しました。

大東支所を皮きりに10会場で「移動市長室」

19.July 2012



小森塾で地域住民から建物の説明を受ける勝部市長

勝部修市長が各支所で仕事をする「移動市長室」は、7月18日の大東支所を皮切りに始まりました。

移動市長室は、勝部市長が地域に出向いて市民の皆さんと地域課題や市政について懇談する場で3年目。本年度は7支所に中里、狐禅寺、萩荘の3公民館を加えた10会場です。

このうち19日は、かつて高野長英がきょうべんをとったという大東町鳥海の「小森塾」を訪問。地域づくりについて地元市民と意見を交換しました。

合併で大きくなった市は、均衡ある発展を目指し、市内8地域をローテーションしながら各種事業やイベントなどを開催しています。

大東支所を除く本年度移動市長室の開催日程は次のとおりです。

- 【東山支所】7月31日④、8月1日④【千厩支所】8月22日④、23日④【中里公民館】10月2日④【狐禅寺公民館】10月16日④【萩荘公民館】10月25日④【花泉支所】10月31日④、11月1日④【室根支所】11月6日④、7日④【藤沢支所】12月11日④、12日④【川崎支所】12月18日④、19日④

わたしの夢 | <第10回> | 門崎小

みんなを笑顔にして、
みんなに幸せを与える、
そんな大人になりたいです。



DREAMS COME TRUE

夢は見るものじゃなく、叶えるもの

那須野かこさん

なすの・かこ
門崎小6年 川崎町門崎

児童会長をしています。門崎小は、来年の春に閉校するので、今までで一番いい学校生活になるよう、みんなを引っ張っていきたいです。中学に行ったら吹奏楽部に入って金管楽器を演奏したいです。将来の夢は、ディズニーリゾートで働くこと。震災の時のディズニーランドのスタッフの活躍をテレビで知ったとき、すごい人たちだと思いました。私も、いつも笑顔を忘れずに、みんなを元気にする力を身につけたいです。たくさんの人を笑顔にして、幸せにしたいです。

編集後記

▼全国広報コンクール表彰式
に出席しました。名実共に皆
さんから認められる広報誌を
目指して、今後も精進します。

(畠山 浩)

▼門崎布佐地区の天神祭。急
な山道を汗だくで歩き通した
子どもたち。地域の宝物です
ね。保護者、地域の皆さんもお
疲れさまでした。そして、すい
とん、おいしかったです。あり
がとうございました。

(西村慎太郎)

▼スランプに陥っても「自力で
はい上がる」と言い切る小松代
君。さすがトップアスリート。
メンタルも一流。見習いたい▼
プール、モトクロスと取材に協
力いただいた登米市の及川さ
ん。ありがとうございます。

(佐藤正利)

▼志保さんが描く絵は、たくさ
んの色で、力強く表現されてい
ます。作品が並んだ空間は、神
秘的で、感じるものがありまし
た。手術の成功と早期の回復を
祈ります。

(新田 瞳)