

各保健センターの問い合わせ先

- 一関 ☎21-2160
- 花泉 ☎82-2211 大東 ☎71-1211
- 千厩 ☎53-3952 東山 ☎47-4530
- 室根 ☎61-2333 川崎 ☎43-4022



♥ 1月の健康相談

地区	日	会場	時間
一関	18(水)	台東会館	10:00~11:30
	18(水)	関が丘コミュニティセンター	13:30~14:00
	25(水)	高崎会館	10:00~11:30
山目	18(水)	中条集会所	10:00~11:30
	25(水)	五代竹山集会所	10:00~11:30
	26(木)	笹谷分館	10:00~11:30
	27(金)	上台公民館	13:30~15:00
	2/1(水)	立沢集会所	10:00~11:30
	2/2(木)	清水公民館	9:30~11:30
中里	26(木)	さわっこ	10:00~11:30
	2/1(水)	里が丘公民館	10:00~11:30
真滝	19(木)	並木集会所	9:00~10:30
	19(木)	東中田集会所	10:00~12:00
	27(金)	11区寄合センター	10:00~11:30
巖美	16(月)	清水沢公民館	13:30~15:30
	18(水)	栃倉公民館	10:00~11:30
	20(金)	矢びつ公民館	10:00~12:00
	26(木)	駒形集会所	10:00~12:00
	2/1(水)	瑞山公民館	10:00~12:00
	2/2(木)	竹沢ふれあいセンター	10:00~12:00
萩荘	2/3(金)	松原公民館	13:30~15:30
	16(月)	第1区公民館	10:00~11:00
	17(火)	川台中央公民館	10:00~11:00
	19(木)	萩荘公民館	13:00~15:00
	26(木)	南沢公民館	10:00~11:00
弥栄	18(水)	蕎麦沢会館	10:00~11:30

※上記以外にも、土、日、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥ こころの健康相談

精神科医師による心の健康相談を行います。

- ▷日時… 2月3日(金) 13:30~15:00
- ▷会場・相談料…一関保健所・無料
- ▷対象…(1)夜眠れない、イライラするなど精神的不安がある (2)お酒をやめられないなど、飲酒による問題がある (3)お年寄りの物忘れや認知症について知りたい (4)学校や仕事を休みたがる、または自宅にひきこもっているなど、本人やその家族

◎申込先…一関保健所保健課 ☎26-1415

※予約制ですので、あらかじめ電話で連絡ください。

一関地域

♥ 遊びの教室

- ▷日時… 2月3日(金) 10:00~11:30
- ▷会場…一関保健センター
- ▷対象…1歳6カ月から就学前のお子さんと保育者
- ▷内容・定員…楽しい親子遊び・先着20組
- ▷費用・受付期限…おやつ代100円・2月1日(水)
- ◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター

冬のスターウォッチング

- ◇日時… 1月27日(金) 19:00~21:00
- ◇集合場所…山目小学校 2階視聴覚室
- ◇観察場所…山目小学校屋上、天体ドーム
- ◇内容…①肉眼で天の川の観察
②双眼鏡でこと座付近の星空の観察
③天体望遠鏡で木星・火星などの観察
- ◇対象・定員…小学生以上(小中学生は保護者同伴)・先着20人
- ◇講師…一関星の会
- ◇申込方法…電話またはファクスで申し込みください。ファクスの場合は、住所、氏名、学校、学年、電話番号、双眼鏡の有無を明記してください。
- ◇受付期間… 1月16日(月)~20日(金)
- ◎申込先・問い合わせ先…本庁生活環境課生活保全係 ☎21-8342 FAX21-2101

第8弾 まつるべ自然学校
こけしと竹笛づくり

- ◇日時… 1月29日(日) 10:00~15:00
- ◇場所…ぶなの森まつるべ館
- ◇内容…こけしと竹笛づくり
- ◇講師…NPO法人須川の自然を考える会
- ◇定員… 20人(小学3年生以下は保護者同伴)
- ◇参加料…300円(昼食代)
- ◇受付期限… 1月25日(水)
- ◇その他…希望者には無料で送迎します。
- ◎申込先・問い合わせ先…教育委員会生涯学習課(分庁舎) ☎25-6594

一関市女性センター自主クラブ
「ギタークラブ」会員募集

- ◇活動日…毎月第1・第3金曜日、13:00~15:00
- ◇場所…女性センター(ハローワーク裏)
- ◇対象…クラシックギターを習ってみたい市内に居住する方(初めての方でも応募できます)
- ◇講師…辻山文明さん(水沢市在住)
- ◎申込先…女性センター ☎21-2145

1月の納税

- ◆一関地域◆
市県民税……………4期
国民健康保険税……7期
 - ◆花泉地域◆
市県民税……………4期
国民健康保険税……4期
 - ◆大東地域◆
市県民税……………4期
国民健康保険税……7期
 - ◆千厩地域◆
国民健康保険税……6期
 - ◆東山地域◆
市県民税……………4期
国民健康保険税……8期
 - ◆室根地域◆
市県民税……………4期
国民健康保険税……4期
 - ◆川崎地域◆
市県民税……………4期
国民健康保険税……4期
- 納期限は1月31日です

お知らせ

市役所 本 庁 ☎21-2111
花泉支所 ☎82-2211
大東支所 ☎72-2111
千厩支所 ☎53-2111
東山支所 ☎47-2111
室根支所 ☎64-2111
川崎支所 ☎43-2111

除雪にご協力をお願いします

今年度は例年よりも早く雪が降っています。雪の重みで竹や杉の枝などが垂れ下がり、交通の支障になるところがあります。土地所有者や近隣の皆さんは、伐採や雪下ろしへの協力をお願いいたします。

◎問い合わせ先…本庁維持課道路維持係 ☎21-8523

償却資産の申告はお済みですか

事業用の償却資産の申告期限は1月31日(火)です。忘れずに期限内の申告をお願いします。

◇対象…市内に事業用の償却資産を所有している方

◇申告内容…1月1日現在で所有しているすべての償却資産

◎問い合わせ先…本庁税務課資産税係、または各支所市民課税務係

特設人権相談所を開設

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

◇日時…①②2月1日(水)10:00~15:00、
③2月2日(木)13:30~16:30、
④2月2日(木)10:00~15:00

◇場所…①一関公民館3階研修室3、
②花泉支所、③室蓬ホール(大東)、
④室根支所

◇内容…家庭内(夫婦、親子、相続など)、いじめ・体罰、近隣、差別などの相談

◇担当…人権擁護委員

◇その他…毎週火曜日と金曜日の10:00~16:00に法務局で常駐人権相談所を開設しています。

◎問い合わせ先…盛岡地方方法務局一関支局 ☎23-4149

市のホームページアドレス <http://www.city.ichinoseki.iwate.jp/>
災害時の河川水位などのテレホンサービス ☎21-8899

身体障害者巡回相談 (整形外科)

◇日時…①千厩会場2月14日(火)、
②一関会場2月22日(水)、受付時間
両会場とも10:00~11:00

◇会場…①千厩農村勤労福祉センター、
②サン・アビリティーズ一関

◇内容…補装具の交付(修理)の要否と
適合判定

◇その他…適合判定または再交付を希望される方は、最も新しい補装具を装着または持参してください。

◇注意…完全予約制となっています。受診を希望される方は①は2月3日(金)、②は2月10日(金)までに本庁社会福祉課または各支所福祉課へ予約してください。

◎申込先・問い合わせ先…本庁社会福祉課障害福祉係 ☎21-8355

一関勤労青少年ホーム短期教室

中国茶教室

中国のお茶文化にふれてみませんか。
◇日時…2月1日(水)、Aコース19:00~20:00、Bコース20:00~21:00

◇定員…先着各コース10人

◇経費…茶葉代若干

◇受付期限…1月25日(水)

チョコレート菓子づくり教室

チョコッとラブで手作り菓子をプレゼントしてみませんか。

◇日時…2月10日(金)19:00~21:00

◇講師…山田和代さん

◇定員…先着18人

◇経費…材料費若干

◇持参物…エプロン、三角巾

◇受付期限…1月31日(火)

◇場所…一関勤労青少年ホーム

◇対象…原則として市内に居住または勤務している青少年(36歳以下)または求職中の人。定員に満たない場合は、勤労青少年以外の人でも受講できます。

◇その他…募集の結果、希望者が少ない場合は開催しないことがあります。

◎申込先・問い合わせ先…一関勤労青少年ホーム(平日13:00~21:00)

☎・FAX21-2144

家屋を取り壊した場合は ご連絡ください

固定資産税は毎年1月1日に「土地」、「家屋」、「償却資産」を所有している方に課せられる税金です。

このうち「家屋」について、平成17年12月31日までに取り壊した際には18年度の課税対象とはなりませんので、そのような場合は早めに本庁税務課資産税係または各支所市民課税務係まで連絡をお願いします。

◎問い合わせ先…本庁税務課資産税係、または各支所市民課税務係

みそ・豆腐の加工実習

一関農村センター

◇日時…①豆腐加工=2月9日(木)
9:30~12:30

②みそ加工=2月8日(水)9:30~12:30、
10日(金)9:30~12:30

◇場所…一関農村センター

◇講師…生活研究グループの皆さん

◇定員…①②とも先着15人(②は2日間参加できる方)

◇参加費…①は200円、②は500円

◇受付期間…1月16日(月)~2月3日(金)

◎申込先…一関農村センター ☎23-8844

一関農村女性の家

◇日時…①豆腐加工=2月14日(火)
9:30~12:30

②みそ加工=2月13日(月)9:30~12:30、
15日(水)9:30~12:30

◇場所…一関農村女性の家

◇講師…生活研究グループの皆さん

◇定員…①②とも先着15人(②は2日間参加できる方)

◇参加費…①は200円、②は500円

◇受付期間…1月16日(月)~2月3日(金)

◎申込先…本庁農政課農政企画係
☎21-8421

みんなで守ろう文化財 1月26日 文化財防火デー

「文化財防火デー」の一環として、次の日程で防火訓練を行います。

◇日時…1月31日(火)10:00~

◇場所…一関文化伝承館

◎問い合わせ先…教育委員会文化振興課(分庁舎) ☎25-6595