

2月の小児救急当番医

日	当番医	所在地	電話
1(水)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
2(木)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
3(金)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
6(月)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
7(火)	木村消化器内科	三関字仲田	21-1311
8(水)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
9(木)	西城医院	舞川字中里	28-2393
10(金)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
13(月)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
14(火)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
15(水)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
16(木)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
17(金)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
20(月)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
21(火)	ひらいずみ内科クリニック	平泉町平泉	34-1133
22(水)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
23(木)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
24(金)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
27(月)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
28(火)	岩手病院	山目字泥田山下	25-2221

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間で、診療時間は20時までです。

※当日の小児救急当番医の確認は、市役所本庁☎21-2111、一関消防署☎25-0119でもできます。



♥麻しん・風しん予防接種

予防接種法施行令の一部が改正され、18年4月1日から、麻しん・風しん予防接種の接種方法が変わります。

生後12カ月以上90カ月未満で、麻しん・風しんの予防接種を受けていない人は、18年3月31日までの体調のよいときに接種をしてください(なお、り患した人は予防接種の対象外となります)。

◎問い合わせ先…

お住まいの地域の保健センター

労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所に働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
2/2(木) 9(木) 16(木)	一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955	13:00 ~ 15:00
2/23(木)	東磐井郡医師会 ☎53-2194 FAX53-2267	

2月の休日当番医

日	一関市医師会		東磐井郡医師会	気仙沼市医師会 (市外局番0226)
	内科	外科		
5 (日)	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	一関病院 大手町 ☎23-2050	小原医院 大東町摺沢字石倉 ☎75-2230	中原クリニック☎23-1028 村岡外科クリニック☎23-3990 小野医院☎32-3128
11 (土)	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	国保藤沢町民病院 藤沢町藤沢 ☎63-5211	おだか医院☎22-3210
12 (日)	阿部医院 巖美町字沖野々 ☎29-2020	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	遠藤医院 千厩町千厩字町浦 ☎53-2126	佐々木小児科医院☎22-6811
19 (日)	寺崎内科胃腸科医院 青葉一丁目 ☎23-6211	中里クリニック 石畑 ☎32-5888	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	森田医院☎22-6633 大友病院☎22-6868
26 (日)	及川内科胃腸科クリニック 字鳴神 ☎31-3131	岡崎整形外科 三関字仲田 ☎23-7000	猿沢診療所 大東町猿沢字板倉 ☎76-2020	相澤内科医院☎22-6623 三条小児科医院☎23-0088 佐藤医院☎32-3106

※休日当番医は、テレホンサービス☎21-1400でも紹介しています。

※休日当番医は、変更となる場合があります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。

♥ 2月の健康相談

地区	日	会場	時間
一関	15(水)	関が丘コミュニティセンター	13:30~14:00
	16(木)	20区民公民館	13:30~15:00
	17(金)	8 民区公民館	10:00~11:30
山目	10(金)	宮前公民館	13:30~15:00
	13(月)	学習交流館	13:30~15:00
	15(水)	7 区集会所	10:00~11:30
	16(木)	外山ふれあいセンター	13:30~15:00
中里	9 (木)	5 区集会所	10:00~11:30
	15(水)	下前堀集会所	10:00~11:30
真滝	15(水)	15区会館	10:00~12:00
	17(金)	農村センター	13:30~15:00
巖美	14(火)	滝原世代交流館	10:00~12:00
萩荘	7 (火)	11区公民館	10:00~11:00
	13(月)	高梨公民館	10:00~11:00
	16(木)	赤猪子公民館	10:00~11:00
	17(金)	古内公民館	10:00~11:00
	17(金)	谷起島公民館	10:00~11:00
舞川	14(火)	9 区公民館	10:00~11:30
	15(水)	11区公民館	10:00~11:00
	15(水)	3 区公民館	11:00~12:00
	17(金)	17区公民館	10:00~11:30
弥栄	15(水)	本郷集会所	10:00~11:30

※上記以外にも、土、日、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

♥ 2月の健康カレンダー

日	内容
2 (木)	リハビリ教室(10:00~15:00 限)
3 (金)	遊びの教室(10:00~11:30 限)
7 (火)	産後サポーターフォローアップ研修(13:00~16:00 限)
10(金)	ふれあい会行事(9:30~15:30 限)
11(土)	両親学級(9:30~11:50 限)
13(月)	栄養相談(8:30~17:15 限)
	全血献血(9:30~10:30 ケイエムアクト、11:15~13:15 ソニー千厩EMCS一関TS、15:00~16:30 一関信用金庫本店)
	すくすく子育て学級(10:00~11:50 限)
14(火)	全血献血(9:00~11:00 日本マニファクチャリングサービス、12:15~13:30 ニットーハイ東北事業所、14:30~16:30 ジョイス一関萩荘店)
	成分献血(10:00~15:00 市役所)
15(水)	成分献血(10:00~15:00 市役所)
16(木)	リハビリ教室(10:00~15:00 限)
17(金)	発達支援相談(9:00~12:00 限 予約制)
20(月)	全血献血(9:30~11:15 東北電力一関営業所、12:00~13:00 岩手京西電機株、15:00~16:30 磐井病院)
	発達支援相談(13:00~17:00 限 予約制)
24(金)	ふれあい会行事(9:30~15:30 限)
26(日)	全血献血(9:30~15:30 一関文化センター)
27(月)	栄養相談(8:30~17:15 限)

限 一関保健センター

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、一関保健センターまで連絡ください。

一 関 地 域

一関保健センター ☎21-2160

♥ 2月の乳幼児の健康診査

下表に無い、1~2カ月児、6~7カ月児、1歳児の健康診査は、「乳児一般健康診査受診票」を持参の上、市内の医療機関で受診してください。受診できない場合は一関保健センターまで連絡ください。

該当児	日	対象者	受付時間
3~4カ月児 (17年10月生まれ)	22(水)	10/1~12生まれ	13:00
	23(木)	10/13~31生まれ	~13:30
9~10カ月児 (17年4月生まれ)	22(水)	4/1~14生まれ	9:00
	23(木)	4/15~30生まれ	~9:30
1歳6カ月児 (16年7月生まれ)	16(木)	7/1~16生まれ	13:00
	17(金)	7/17~31生まれ	~13:30
2歳6カ月児 (15年8月生まれ)	16(木)	8/1~14生まれ	8:50
	17(金)	8/15~31生まれ	~9:20
3歳児 (14年8月生まれ)	9 (木)	8/1~14生まれ	13:00
	10(金)	8/15~31生まれ	~13:30

※3~4カ月児健診で「心肺そ生法」、9~10カ月児相談では「事故防止」について一関消防署職員による説明と実技を、9~10カ月児相談で一関図書館職員による「おはなし会」を行います。

♥ BCG接種

母子手帳と予診票を持参の上、受けてください(該当日に接種できない場合は必ず連絡ください)。なお、17年8月9日から9月30日までに生まれ、まだBCGを接種していないお子さんは一関保健センターまで連絡ください。

日時	対象	会場	受付時間
2/8(水)	17年10月生まれ	一関保健センター	13:00~13:30

♥ 2月の4歳・5歳歯科健康診査

受診できない場合は一関保健センターまで連絡ください。

健診名	対象	会場
4歳歯科健診	13年8月生まれ	一関地域内の 歯科医療機関
5歳歯科健診	12年8月生まれ	

♥ 2月の玄米ニギニギ体操(玄米を使ったダンベル体操)

日	会場	時間
1(水)、8(水)	関が丘コミュニティセンター 談話室	13:30~ (約1時間)
10(金)、24(金)	山目公民館和室	

※会場の駐車スペースには限りがあります。

◎問い合わせ先…玄米ニギニギ体操普及員 小野寺

☎23-9089または一関保健センター母子保健係