

## 4月の小児・成人夜間救急当番医

平成18年4月から従来の小児を対象とした救急当番医体制から、成人の救急患者も受け入れる救急当番医体制として実施します。また、新たに5医療機関を加え25医療機関の輪番で、市内全域を対象に実施します。

| 日     | 当番医           | 所在地       | 電話番号    |
|-------|---------------|-----------|---------|
| 3(月)  | かとうこどもクリニック   | 山目字中野     | 33-2211 |
| 4(火)  | 桂島医院          | 駅前        | 21-8883 |
| 5(水)  | 菊池医院          | 銅谷町       | 23-7100 |
| 6(木)  | 西城医院          | 舞川字中里     | 28-2393 |
| 7(金)  | 本多医院          | 大東町大原字立町  | 72-2133 |
| 10(月) | 木村消化器内科       | 三関字仲田     | 21-1311 |
| 11(火) | 佐藤胃腸科内科医院     | 山目町一丁目    | 23-9678 |
| 12(水) | もりあい内科クリニック   | 千厩町千厩字前田  | 51-3322 |
| 13(木) | さとう小児科医院      | 桜木町       | 23-4020 |
| 14(金) | 菅原内科循環器科医院    | 花泉町涌津字道下  | 82-5528 |
| 17(月) | 千葉内科医院        | 山目字才天     | 25-3211 |
| 18(火) | 中野内科循環器科クリニック | 山目字中野     | 33-2311 |
| 19(水) | 寺崎内科胃腸科医院     | 青葉一丁目     | 23-6211 |
| 20(木) | 菊池内科医院        | 大東町沖田字八日町 | 74-2512 |
| 21(金) | 誠信堂医院(小児科)    | 花泉町涌津字道下  | 82-3434 |
| 24(月) | 氷室内科医院        | 青葉二丁目     | 23-3185 |
| 25(火) | ひらいずみ内科クリニック  | 平泉町       | 34-1133 |
| 26(水) | 袋医院           | 花泉町花泉字袋   | 82-3316 |
| 27(木) | 阿部内科クリニック     | 竹山町       | 23-2918 |
| 28(金) | 阿部医院          | 東山町長坂字町   | 47-3898 |

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。  
 ※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間で、診療時間は20時までです。  
 ※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

## 4月の休日当番医

| 日     | 一関市医師会(西地区)                     |                                 | 一関市医師会(東地区)                              | 気仙沼市医師会(市外局番0226)   |
|-------|---------------------------------|---------------------------------|--|---|
|       | 内科                              | 外科                              |  |   |
| 2(日)  | 桂島医院<br>駅前<br>☎21-8883          | 佐々木整形外科<br>磐井町<br>☎26-3156      | たかがね内科泌尿器科クリニック<br>千厩町千厩字構井田<br>☎51-1377 | 中原クリニック ☎23-1028<br>三条小児科医院 ☎23-0088<br>小野医院 ☎32-3128     |
| 9(日)  | 昭和病院<br>田村町<br>☎23-2020         | 佐藤外科肛門科医院<br>山目字三反田<br>☎26-5125 | 川崎弥栄診療所<br>川崎町薄衣字上段<br>☎43-3114          | 大里胃腸科内科医院 ☎22-7157<br>相澤内科医院 ☎22-6623                     |
| 16(日) | 鈴木内科医院<br>山目字前田<br>☎21-1331     | 西城医院<br>舞川字中里<br>☎28-2393       | 室根診療所<br>室根町折壁字八幡沖<br>☎64-2127           | 大友病院 ☎22-6868<br>葛内科胃腸科医院 ☎22-6750                        |
| 23(日) | 菅原内科医院<br>山目字前田<br>☎21-2888     | 一関病院<br>大手町<br>☎23-2050         | 奥玉診療所<br>千厩町奥玉字石ノ御前<br>☎56-2751          | 村岡外科クリニック ☎23-3990<br>齋藤外科クリニック ☎22-7260<br>佐藤医院 ☎32-3106 |
| 29(土) | 一関中央クリニック<br>中央町二丁目<br>☎21-1222 | 岡崎整形外科<br>三関字仲田<br>☎23-7000     | 吉田内科循環器科医院<br>大東町大原字大明神<br>☎71-2131      | 木島医院 ☎23-1011   |
| 30(日) | 木村消化器内科<br>三関字仲田<br>☎21-1311    | かねた整形外科医院<br>山目字才天<br>☎33-1110  | 太陽眼科<br>千厩町千厩字構井田<br>☎52-5950            | おだか医院 ☎22-3210  |

※西地区→一関・花泉地域・平泉町 東地区→大東・千厩・東山・室根・川崎地域・藤沢町  
 ※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。  
 ※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。



## 4月の献血カレンダー

| 日     | 会場                    | 受付時間        | 区分 | 地域 |
|-------|-----------------------|-------------|----|----|
| 6(木)  | 一関保健センター              | 10:00~11:00 | 成分 | 一関 |
|       | 一関地区合同庁舎              | 13:30~15:30 |    |    |
| 13(木) | NECロジスティクス(株)         | 9:30~10:45  | 全血 | 一関 |
|       | 第一貨物(株)一関営業所          | 12:00~13:00 |    |    |
|       | コープ一関コルザ              | 14:30~17:00 |    |    |
| 14(金) | 神文ストア花泉店              | 10:00~11:15 | 全血 | 花泉 |
|       | (株)須藤食品               | 12:00~13:00 |    |    |
|       | ジョイスー関萩荘店             | 14:30~16:15 |    |    |
| 19(水) | 一測設計                  | 9:00~11:00  | 全血 | 一関 |
|       | 岩手ヒューム管工業             | 12:00~13:00 |    |    |
|       | 北上製紙(株)               | 14:30~17:00 |    |    |
| 20(木) | J A大東営農センター           | 9:30~11:00  | 全血 | 大東 |
|       | 摺沢郵便局                 | 11:45~13:00 |    |    |
|       | 千住スプリングラー(株)          | 14:15~15:30 |    |    |
|       | (株)岩販                 | 16:00~17:00 |    |    |
| 21(金) | 一関サティ                 | 9:30~16:00  | 全血 | 一関 |
| 23(日) | 春まつり会場<br>(東北銀行一関支店脇) | 9:30~15:30  | 全血 | 一関 |
| 25(火) | 一関市役所千厩支所             | 10:00~11:00 | 成分 | 千厩 |
|       | 一関市役所川崎支所             | 13:30~15:30 |    |    |
| 26(水) | 一関市役所本庁               | 9:00~15:00  | 成分 | 一関 |

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターまで連絡ください。

### 労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所に働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

| 相談日                      | 場 所    | 時 間                 |
|--------------------------|--------|---------------------|
| 4/6(木)<br>13(木)<br>20(木) | 一関市医師会 | 13:00<br>～<br>15:00 |
| 4/27(木)                  | 千厩商工会  |                     |

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

## 一 関 地 域 一関保健センター ☎21-2160

### ♥18年度栄養相談

食事や栄養についてお気軽にご相談ください。

▷日時…毎月第2・4月曜日 8:30～17:15

▷会場…一関保健センター

### ♥4月の健康相談

| 地区 | 日     | 会 場           | 時 間         |
|----|-------|---------------|-------------|
| 一関 | 11(火) | 8 民区会館        | 10:00～11:30 |
|    | 12(水) | 台東会館          | 10:00～11:30 |
|    | 19(水) | 関が丘コミュニティセンター | 13:30～15:00 |
| 山目 | 11(火) | 宮下公民館         | 10:00～11:30 |
|    | 13(木) | 清水公民館         | 9:30～11:30  |
|    | 19(水) | 7 区集会所        | 10:00～11:30 |
|    | 26(水) | 中央文化ホール       | 10:00～11:30 |
|    | 27(木) | 笹谷分館          | 10:00～11:30 |
| 中里 | 6(木)  | 蘭梅集会所         | 10:00～11:30 |
|    | 12(水) | 上大林集会所        | 10:00～11:30 |
|    | 13(木) | 新町会館          | 10:00～11:30 |
|    | 14(金) | 中里公民館         | 10:00～11:30 |
|    | 14(金) | 大平集会所         | 13:30～15:00 |
|    | 27(木) | さわっこ          | 10:00～11:30 |
| 真滝 | 14(金) | 農村センター        | 13:30～15:00 |
|    | 21(金) | 6 区公民館        | 10:00～11:30 |
| 舞川 | 4(火)  | 烏兎が森ふるさと館     | 10:00～11:30 |
|    | 10(月) | 1 区公民館        | 10:00～11:30 |
|    | 14(金) | 4 区公民館        | 13:30～15:00 |
|    | 28(金) | 18区公民館        | 10:00～11:30 |
| 弥栄 | 19(水) | 西風公民館         | 10:00～11:30 |
|    | 26(水) | 蕎麦沢会館         | 10:00～11:30 |
|    | 27(木) | 平沢分館          | 10:00～11:30 |

※上記以外にも、土、日、祝日を除く毎日8時30分から17時15分まで一関保健センターで行っています。

### ♥4月の健康カレンダー

| 日     | 内 容                          |
|-------|------------------------------|
| 10(月) | 栄養相談(8:30～17:15 ㊟)           |
| 12(水) | すくすく子育て学級 1回目(10:00～11:50 ㊟) |
| 14(金) | ふれあい会行事(9:30～15:30 ㊟)        |
| 21(金) | 発達支援相談(9:00～12:00 ㊟ 予約制)     |
| 24(月) | 栄養相談(8:30～17:15 ㊟)           |
| 25(火) | すくすく子育て学級 2回目(10:00～11:50 ㊟) |
| 28(金) | ふれあい会行事(9:30～15:30 ㊟)        |

㊟ 一関保健センター

### ♥4月の4歳・5歳歯科健康診査

今年度から市内全域で実施します。4月中に市内の歯科医療機関で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。

| 健 診 名  | 対 象       | 会 場         |
|--------|-----------|-------------|
| 4歳歯科健診 | 13年10月生まれ | 市 内 の       |
| 5歳歯科健診 | 12年10月生まれ | 歯 科 医 療 機 関 |

※シーラント予防充てんは、18年度に限り一関地域以外にお住まいの5歳6カ月以上のお子さんは経過措置として実施できます。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

### ♥4月の乳幼児の健康診査

下表に無い、1～2カ月児、6～7カ月児、1歳児の健康診査は、「乳児一般健康診査受診票」を持参の上、市内の医療機関で受診してください。受診できない場合は一関保健センターまで連絡ください。

| 該 当 児                 | 日              | 対 象                       | 受付時間            |
|-----------------------|----------------|---------------------------|-----------------|
| 3～4カ月児<br>(17年12月生まれ) | 26(水)<br>27(木) | 12/1～15生まれ<br>12/16～31生まれ | 12:45<br>～13:00 |
| 9～10カ月児<br>(17年6月生まれ) | 26(水)<br>27(木) | 6/1～14生まれ<br>6/15～30生まれ   | 8:45<br>～9:00   |
| 1歳6カ月児<br>(16年9月生まれ)  | 20(木)<br>21(金) | 9/1～14生まれ<br>9/15～30生まれ   | 12:45<br>～13:00 |
| 2歳6カ月児<br>(15年10月生まれ) | 20(木)<br>21(金) | 10/1～17生まれ<br>10/18～31生まれ | 8:45<br>～9:00   |
| 3歳児<br>(14年10月生まれ)    | 13(木)<br>14(金) | 10/1～16生まれ<br>10/17～31生まれ | 12:45<br>～13:00 |

※3～4カ月児健診では「心肺そ生法」、9～10カ月児相談では「事故防止」について消防署職員による説明と実技を行います。また、9～10カ月児相談では一関図書館職員による「おはなし会」を行います。

### ♥BCG接種

母子手帳と予診票を持参の上、受けてください。なお、該当日に接種できない場合や17年10月12日から11月30日までに生まれ、まだBCGを接種していないお子さんは一関保健センターまで連絡ください。

| 日 時     | 対 象       | 会 場      | 受付時間        |
|---------|-----------|----------|-------------|
| 4/11(火) | 17年12月生まれ | 一関保健センター | 13:00～13:15 |

### ♥すくすく子育て学級

▷日時…4月12日(水)、25日(火) 10:00～11:50

▷会場・定員…一関保健センター・先着20組

▷対象…17年9～11月生まれのお子さんの保育者

▷内容…離乳食講習会(講話と試食)など

▷申込期限…4月10日(月)

※保育ボランティアによる保育室を設けますので、お子さん連れで受講できます。

◎申込先・問い合わせ先…一関保健センター