

**生涯スポーツ教室受講者募集**  
5月1日から受け付け開始

- ①初心者のための登山
  - ◇日時…5月28日、6月4日、11日、25日、7月9日(全5回)
  - ◇場所…市総合体育館、健康の森、須川、秋田駒ヶ岳、早池峰
  - ◇対象…市内に居住または勤務する人で、5時間程度自力で山を歩ける人
  - ◇参加費・定員…1,000円・30人
  - ◇申込期間…5月1日④～18日④
  - \*高血圧や心臓病などの持病ある方は医師と要相談(初めて参加される方を優先)
  - 市総合体育館 ☎3111
- ②イブニングエアロビクス
  - ◇日時…6月4日～7月2日まで毎④(全5回) 19:00～20:30
  - ◇場所…室根テニスコート
  - ◇対象…市内に居住または勤務する人
  - ◇参加費・定員…500円・20人
  - 室根きらめきパーク ☎2611
- ③イブニングヨガ
  - ◇日時…6月5日から7月3日までの毎④(全5回) 19:00～20:30
  - ◇場所…川崎小学校体育館
  - ◇対象…市内に居住または勤務する人
  - ◇参加費・定員…500円・30人
  - 川崎体育センター ☎4334
- ④スポーツ吹矢
  - ◇日時…6月6日～7月4日の毎④(全5回) 10:00～11:30
  - ◇場所…市産業教養文化体育施設(アイドーム)
  - ◇対象…市内に居住または勤務する人
  - ◇参加費・定員…500円・20人
  - 市総合体育館 ☎3111
- ⑤エアロビクス
  - ◇日時…6月12日～7月10日の毎④(全5回) 10:00～11:30
  - ◇場所…大東体育館
  - ◇対象…市内に居住または勤務する人
  - ◇参加料・定員…500円・15名
  - 大東体育館 ☎2030

**催し**

**市ゴルフ協会ゴルフ大会**

◇日時…5月24日④◇場所…南岩手カントリークラブ◇参加資格…市内に在住または勤務する人◇費用…1,500円(参加費)、500円(協会費) \*プレー費は各自で精算◇競技方法…ダブルペリア方式◇申込期限…5月17日④本人が申込書を持参(電話不可)

**ふる里就職ガイダンス**

◇日時…5月31日④13時30分～16時(受け付け13時)◇場所…なのはなプラザ2階にぎわい創造センター◇対象…【求職者】27年3月卒業予定の学生、一般求職者、U・Iクラブ ☎2300

時30分◇参加費…500円◇定員…20人◇持ち物…フエイスタオル

②フエイシャルマッサージュ  
◇日時…6月4日④13時30分～15時30分◇参加費…700円◇定員…20人◇持ち物…フエイスタオル、ヘアバンド、鏡など

③頭皮マッサージ  
◇日時…6月11日④13時30分～15時◇参加費…300円◇定員…20人◇持ち物…フエイスタオル

④共通◇場所…女性センター◇対象…市内に居住または勤務している女性 \*申し込みは、5月1日④12時30分から開始。費用を添えて持参 ●女性センター ☎2145

**健康の森主催事業**

- ①自然観察会
- ②ノビネチドリとエツハルゼミ
- ◇日時…5月24日④9時30分～12時(雨天決行)
- ②アズマギク
- ◇日時…5月31日④9時30分～12時(雨天決行)◇参加費…大人100円、子供無料◇申し込み…当日受付◇その他…野山を歩ける服装で
- ②子ども指導員研修会
- 室内用の紙シューズを作ります。
- ◇日時…5月21日④9時30分～13時◇参加費…200円 \*食事を希望する人は別途500円◇申し込み…4月21日④
- ◇日時…6月1日④10時～14時

ターン就職希望者など【企業】市内、平泉町や栗原市などに立地している企業など◇内容…企業との個別面談、就職相談など

●本庁労働政策課 ☎8461

**一関春の美術展**

◇日時…5月16日④～18日④10時～18時(最終日は16時まで)◇場所…なのはなプラザ2階

●春の美術展事務局 ☎2121

**講座**

**運転技能講習会**

①小型移動式クレーン運転技能講習  
◇日時…5月15日④～16日④◇実技…18日④◇場所…学科…市産業教養文化体育施設(アイドーム) / 実技…北上製紙(株)◇受講料…参加費…大人4000円、子供1000円◇申し込み…5月1日④

◇日時…5月1日④◇申し込み…5月1日④◇いものせき健康の森 ☎2020

**相談**

**行政相談**

◇日時・場所…6月3日④13時30分～16時30分・大東潤い活力プラザ / 5日④10時～15時・室根支所 / 5日④13時～16時・東山地域交流センター / 6日④13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター / 13日④10時～12時・一関市社協藤沢支部 / 17日④9時～12時・花泉支所 / 17日④13時30分～16時・川崎防災センター / 19日④9時～12時・市役所本庁

●本庁生活環境課 ☎8342

たは各支所市民課

無料法律相談(予約制・先着順)

◇日時…担当弁護士…6月5日④山崎正敏氏 / 12日④北村宏洋氏 / 19日④小原恒之氏 / 26日④小野寺豊希氏 / 10時～15時◇場所…市役所本庁 \*予約は5月30日

●本庁生活環境課 ☎8342

**特設人権相談所**

人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。  
◇日時・場所…5月21日④13時～16時 / 市役所本庁・22日④13時～16時 / 田河津公民館・6月3日④16時～19時

…2万9725円(テキスト代) \*一部免除制度あり◇定員…先着30人◇申し込み…5月7日④まで

**2玉掛け技能講習**

◇日時…学科…6月19日④、20日④ / 実技…22日④◇場所…学科…市産業教養文化体育施設(アイドーム) / 実技…北上製紙(株)◇受講料…2万3245円(テキスト代)

●一部免除制度あり◇定員…先着30人◇申し込み…6月11日④まで

**3刈払機取扱作業安全衛生教育**

◇日時…5月20日④◇場所…市産業教養文化体育施設(アイドーム) / 実技…北上製紙(株)◇受講料…1万600円(テキスト代)◇定員…先着20人◇申し込み…5月12日④

**4フォークリフト運転技能講習**

◇日時…学科…5月23日④、アイドーム / 実技…24日④、25日④、31日④・北上製紙(株)◇受講料…

13時～16時・花泉支所 / 3日④13時30分～16時30分・大東潤い活力プラザおよび川崎公民館 / 5日④13時～16時・東山地域交流センター / 5日④10時～15時・室根支所 / 5日④9時～12時・藤沢支所 / 6日④13時30分～16時・千厩農村労働福祉センター / 7月16日④13時～16時・市役所本庁

**借金の整理などの相談**

①多重債務者弁護士無料相談(予約制・先着順)  
◇日時・場所…5月13日④・市役所本庁 ②28日④・千厩支所 ③6月10日④・市役所本庁 ④25日④・千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約…前日17時まで

●市消費生活センター一関相談室 ☎8342

②信用生活協会の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)

◇日時・場所…5月7日④・市役所本庁 ②8日④・千厩支所 ③17日④・市役所本庁 ④6月3日④・市役所本庁 ⑤12日④・千厩支所 ⑥21日④・市役所本庁 \*いずれも10時～15時◇予約…前日15時まで

●市消費生活センター一関相談室 ☎8342

③信用生活協会の消費者問題および無料法律相談会(予約制)

相談室 ☎3957

3万7800円(テキスト代)◇定員…先着40人◇申し込み…5月15日④

**シニアのための初心者ウオーキング講習会**

◇日時…5月29日～6月26日の毎週④10時～12時◇場所…なのはなプラザ3階ほか◇講師…船山タジ子さん(健康ウオーキング指導士)

◇対象…55歳以上の人◇定員…20人◇参加費…無料(タオル、飲料水は持参)◇受け付け…5月1日④9時

**女性センター特別講座**

魅せるおんな磨き講座  
①リンパマッサージュ  
◇日時…5月28日④13時30分～15時

◇日時…5月8日④②6月12日④10時～13時◇場所…千厩支所◇予約…前日15時まで

●市消費生活センター千厩相談室 ☎3957

**女性のための相談事業**

匿名可、必ず予約してください。  
◇日時…5月30日④10時～16時◇場所…女性センター◇対象…市内に居住する女性

●女性センター ☎2145

**お知らせ**

**文化センター利用者**

日程調整会議  
◇日時…5月22日④8時30分◇場所…一関文化センター◇対象…年月…26年12月～27年2月 \*空室情報は5月8日④以降に館内および文化センターのホームページ(Url: http://www.city.ichinaga.lac.jp)に掲載◇申し込み…申込書を5月18日④までに提出してください。

**いちのせき若者サポートステーション**

いちサポ(厚生労働省認定)は就職活動で困っている15歳～39歳の人やその家族の相談に応じます。  
◇利用時間…①～④10時～17時  
⑤いちのせき若者サポートステーション ☎4467

**News Frash**



**3/18 県大会で18年ぶり3度目の優勝 全国大会で全力のプレーを見せる**

一関ミニバススポーツ少年団は3月18日、勝部修市長に「第45回全国ミニバスケットボール大会」への出場を報告した。同チームは全国出場を決める交歓大会の決勝戦で、西南を47対34で下すなど県内の主要大会で3冠を達成。3月28～30日に東京都で開かれた全国大会では、千葉未空主将の宣言どおり「粘り強いプレー」を見せるも、1勝1敗で予選リーグを敗退した。



**3/25 オーストラリア・セ市でホームステイ 充実した5日間の体験と収穫を報告**

一関一高の菊池涼君(2年)と荻野美月さん(1年)は3月25日、勝部修市長へ国際姉妹都市オーストラリア・セントラルハイランズ市での9日間のホームステイ体験を報告した。  
\*学年は25年度で表示

**4/18 なかなか遺産を保全しまちづくりに 市内で29番目のNPO認証を受ける**

市内の建築物などを保存し、まちづくり活動につなげる「一関なかなか遺産を考える会」(阿部眞昭理事長)の特定非営利法人の認証式は4月18日、市役所で行われた。