

1月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	11(木)	3歳児健診	15年7月1～17日生まれ	12:45～13:00	一関保健センター
	12(金)		15年7月18～31日生まれ		
	18(木)		1歳6カ月児健診	17年6月1～14日生まれ	
	19(金)	17年6月15～30日生まれ			
	18(木)	2歳6カ月児歯科健診	16年7月1～16日生まれ	8:45～9:00	
	19(金)		16年7月17～31日生まれ		
	24(水)	3～4カ月児健診	18年9月1～14日生まれ	12:45～13:00	
	25(木)		18年9月15～30日生まれ		
	24(水)	9～10カ月児相談	18年3月1～13日生まれ	8:45～9:00	
	25(木)		18年3月14～31日生まれ		
花泉	24(水)	1歳6カ月児健診	17年5・6月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	25(木)	9～10カ月児相談	18年3・4月生まれ	9:15～9:30	
大東	9(火)	2歳6カ月児歯科健診	16年6・7月生まれ	13:20～13:40	大東保健センター
	11(木)	9～10カ月児相談	18年3月生まれ	13:30～13:45	
	16(火)	3歳児健診	15年6・7月生まれ	13:00～13:15	
	17(水)	3～4カ月児健診	18年9月生まれ	12:30～13:00	
千厩	16(火)	9～10カ月児相談	18年3月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	17(水)	2歳6カ月児歯科健診	16年6・7月生まれ	13:00～13:30	
	17(水)	3～4カ月児健診	18年9月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	18(木)	1歳6カ月児健診	17年6・7月生まれ	13:00～13:30	
東山	16(火)	9～10カ月児相談	18年4月生まれ	9:30～9:45	東山保健センター
	17(水)	3～4カ月児健診	18年9・10月生まれ	13:15～13:30	
	19(金)	2歳6カ月児歯科健診	16年6・7月生まれ	13:00～13:15	
	24(水)	3歳児健診	15年5・6月生まれ	13:00～13:10	
室根	10(水)	9～10カ月児相談	18年3・4月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
	17(水)	3～4カ月児健診	18年9月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	23(火)	2歳6カ月児歯科健診	16年5～8月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
川崎	16(火)	9～10カ月児相談	18年3月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	17(水)	3～4カ月児健診	18年9月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。隔月で実施している健診があります。詳しくは、お住まいの地域の保健センターへお問い合わせください。

1月の予防接種(集団)

内 容	地 域	日	対 象	受付時間	会 場
BCG	一関	10(水)	18年9月生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	大東			13:00～13:20	大東保健センター

※お住まいの地域の会場で受けてください。千厩・東山・室根・川崎地域のBCG予防接種は、個別接種となりますので病院に予約の上、接種してください。

1月の労働者の健康相談

50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象とした、一関地域産業保健センターによる健康相談です。費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
5(金)	一関市医師会	13:00～15:00
11(木)		
18(木)		
25(木)	千厩商工会	

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

♥こころの健康相談

「最近眠れない」「お酒がやめられない」「不安でイライラする」「何もやる気がしない」など心の問題でお悩みの人は気軽に相談ください。

費用は無料で、専門の医師や保健師が相談に応じます。※予約制ですので、あらかじめ電話で申し込みください。

▷開催日…1月9日(火)午前

▷会場…東山保健センター

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415、一関保健所 大東支所 ☎75-2211またはお住まいの地域の保健センター

1月の4歳・5歳歯科健康診査

1月中に市内の歯科医療機関で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。※シーラント予防充てん(6歳臼歯保護)については、一関地域以外にお住まいの5歳6カ月以上のおおさんは、本年度に限り経過措置として実施できます。

健 診 名	対 象	会 場
4歳歯科健診	14年7月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	13年7月生まれ	

♥精神保健福祉シンポジウム

「ふれあいこころのトーク～地域とともに暮らすために～」

こころの病気、精神障害について理解を深め、地域における精神保健福祉のあり方を考えます。(入場無料)

▷日時…1月31日(水)12:30～15:30

▷会場…一関文化センター中ホール

▷内容…①基調講演『家族力』がうつから救う！(講師 MDA(うつ・気分障害協会)代表 山口律子さん)②シンポジウム「病気の理解と地域でできること」

◎問い合わせ先…一関保健センター ☎21-2160

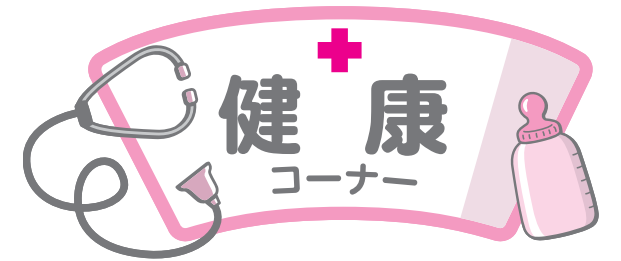
1月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所 在 地	電話番号
4(木)	佐藤胃腸科内科医院	山目町一丁目	23-9678
5(金)	菅原内科循環器科医院	花泉町涌津字道下	82-5528
9(火)	千葉内科医院	山目字才天	25-3211
10(水)	誠信堂医院(小児科)	花泉町涌津字道下	82-3434
11(木)	寺崎内科胃腸科医院	青葉一丁目	23-6211
12(金)	本多医院	大東町大原字立町	72-2133
15(月)	中野内科循環器科クリニック	山目字中野	33-2311
16(火)	氷室内科医院	青葉二丁目	23-3185
17(水)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
18(木)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
19(金)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
22(月)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
23(火)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
24(水)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
25(木)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
26(金)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
29(月)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
30(火)	かとうこどもクリニック	山目字中野	33-2211
31(水)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100

※救急当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。
 ※診療日は休日を除く月曜日から金曜日までの夜間、診療時間は20時までです。
 ※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁☎21-2111、消防本部☎25-0119でもできます。

年末年始・1月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)	一関歯科医師会(歯科)
	内 科	外 科			
12/31(日)	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311 千葉内科医院 山目字才天 ☎25-3211	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	たかがね内科泌尿器科クリニック 千厩町千厩字構井田 ☎51-1377	相澤内科医院 ☎22-6623 猪狩医院 ☎23-8780	近江歯科医院 大手町 ☎23-2252 ふじさわ歯科 藤沢町 ☎63-5200
1/1(月)	ひらいずみ内科クリニック 平泉町 ☎34-1133 菊池医院 銅谷町 ☎23-7100	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	ひがしやま病院 東山町松川字卯入道 ☎48-2666	大里胃腸科内科医院 ☎22-7157 齋藤外科クリニック ☎22-7260	赤荻歯科医院 赤荻字荻野 ☎25-4480 亀掛川歯科医院 大東町大原字町裏 ☎72-2424
2(火)	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020 佐藤胃腸科内科医院 山目町一丁目 ☎23-9678	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211		伊藤歯科医院 字沢 ☎21-1488 くまがい歯科クリニック 千厩町千厩字町 ☎53-3113
3(水)	中野内科循環器科クリニック 山目字中野 ☎33-2311 袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	岩手クリニック一関 旭町 ☎21-5111	川崎弥染診療所 川崎町薄衣字上段 ☎43-3114		ヨシハラ歯科医院 花泉町花泉字深井沢 ☎82-4008 小家歯科医院 千厩町千厩字北方 ☎52-3266
7(日)	菅原内科医院 山目字前田 ☎21-2888	誠信堂医院 花泉町涌津字道下 ☎82-3362	室根診療所 室根町折壁字八幡沖 ☎64-2127	村岡外科クリニック☎23-3990 中原クリニック☎23-1028 小野医院☎32-3128	※西地区→一関・花泉地域・平泉町、東地区→大東・千厩・東山・室根・川崎地域・藤沢町
8(月)	鈴木内科医院 山目字前田 ☎21-1331	佐々木整形外科 磐井町 ☎26-3156	奥玉診療所 千厩町奥玉字石ノ御前 ☎56-2751	小野寺医院☎23-9890 おだか医院☎22-3210	※休日当番医は、テレホンサービス☎21-1400でも紹介しています。
14(日)	昭和病院 田村町 ☎23-2020	佐藤外科肛門科医院 山目字三反田 ☎26-5125	吉田内科循環器科医院 大東町大原字大明神 ☎71-2131	大友病院☎22-6868 木島医院☎23-1011	※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時(歯科は9時から正午)までです。
21(日)	一関中央クリニック 中央町二丁目 ☎21-1222	西城医院 舞川字中里 ☎28-2393	太陽眼科 千厩町千厩字構井田 ☎52-5950	三峰病院☎22-6885 三条小児科医院☎23-0088	
28(日)	木村消化器内科 三関字仲田 ☎21-1311	一関病院 大手町 ☎23-2050	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	葛内科胃腸科医院☎22-6750 相澤内科医院☎22-6623	



1月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
16(火)	アイシーエス(株)一関事業所	10:00～11:30	全血	一関
	一関ワークキャンパス	13:00～14:30		
	ジョイス一関萩荘店	15:30～17:00		
17(水)	東北日本電気(株)	9:30～16:00	全血	一関
	花泉支所	10:00～11:00	成分	
23(火)	東北電力(株)一関営業所	10:00～11:00	成分	一関
24(水)	市役所本庁	9:00～15:00	成分	一関
28(日)	一関サティ	10:00～11:30	全血	一関
		13:00～16:00		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターまで連絡ください。