

## 8月の乳幼児の健康診査・相談

地域	日	内 容	対 象	受付時間	会 場
一関	8(水)	3歳児健診	16年2月1～15日生まれ	13:00～13:15	一関保健センター
	9(木)		16年2月16～29日生まれ		
	23(木)	2歳6カ月児歯科健診	17年2月1～11日生まれ	8:45～9:00	
	24(金)		17年2月12～28日生まれ		
	23(木)	1歳6カ月児健診	18年1月1～19日生まれ	13:00～13:15	
	24(金)		18年1月20～31日生まれ		
	29(水)	9～10カ月児相談	18年10月1～19日生まれ	8:45～9:00	
	30(木)		18年10月20～31日生まれ		
	29(水)	3～4カ月児健診	19年4月1～14日生まれ	13:00～13:15	
	30(木)		19年4月15～30日生まれ		
花泉	21(火)	3歳児健診	16年1・2月生まれ	13:00～13:20	花泉支所
	22(水)	3～4カ月児健診	19年4・5月生まれ		
大東	2(木)	9～10カ月児相談	18年10月生まれ	13:30～13:45	大東保健センター
	22(水)	3～4カ月児健診	19年4月生まれ	13:00～13:15	東山保健センター
	28(火)	1歳6カ月児健診	18年1・2月生まれ		大東保健センター
千厩	7(火)	9～10カ月児相談	18年10月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	8(水)	3～4カ月児健診	19年4月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	9(木)	3歳児健診	16年1・2月生まれ	13:00～13:30	千厩保健センター
東山	21(火)	9～10カ月児相談	18年11・12月生まれ	9:30～9:45	東山保健センター
	22(水)	3～4カ月児健診	19年4月生まれ	13:00～13:15	
	29(水)	1歳6カ月児健診	18年1・2月生まれ		
室根	8(水)	3～4カ月児健診	19年4月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	30(木)	1歳6カ月児健診	18年1・2月生まれ	13:10～13:30	室根保健センター
		3歳児健診	16年1・2月生まれ		
川崎	7(火)	9～10カ月児相談	18年10月生まれ	8:45～9:15	千厩保健センター
	8(水)	3～4カ月児健診	19年4月生まれ	12:30～13:00	川崎防災センター
	23(木)	1歳6カ月児健診	18年1～3月生まれ	12:45～13:00	川崎農村環境改善センター

※お住まいの地域の会場で受診してください。受診できない場合はお住まいの地域の保健センターまで連絡ください。詳しくはお住まいの地域の保健センターへ問い合わせください。

## ♥フリースペースを開設します

家の外に出ることができないなど、ひきこもりで悩んでいる人が利用できます。

希望する人は利用日前日までに申し込みください。

▷開設日…8月6日(月)・20日(月)

(原則として毎月第1・3月曜日に開催します)

▷時間…14:00～17:00

▷会場…狐禅寺公民館

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415、または同大東支所 ☎75-2211

## ♥こころの健康相談

「最近眠れない」「不安でイライラする」など、心の問題でお悩みの方は気軽に相談ください。

費用は無料で、専門の医師や保健師が相談に応じます。プライバシーは固くお守りします。

※予約制ですので、あらかじめ電話で申し込みください。

▷開催日…8月3日(金)

▷会場…一関保健所

◎申込先・問い合わせ先…一関保健所 ☎26-1415、同大東支所 ☎75-2211またはお住まいの地域の保健センター

## ♥8月の4歳・5歳歯科健康診査

8月中に市内の歯科医療機関で受診してください。体調不良などにより受診できない場合は、お住まいの地域の保健センターまで連絡ください。

健診名	対 象	会 場
4歳歯科健診	15年2月生まれ	市内の歯科医療機関
5歳歯科健診	14年2月生まれ	

## 8月の労働者の健康相談

一関地域産業保健センターでは、50人未満の小規模事業所で働く事業主や労働者の皆さんを対象に、健康相談や健康診断結果に基づく事後指導を行っています。

費用は無料で、電話やファクスでも相談に応じます。

相談日	場 所	時 間
2日(木)	一関市医師会	13:00
9日(木)		〃
16日(木)		〃
23日(木)	千厩商工会	15:00

◎問い合わせ先…一関市医師会 ☎23-5110 FAX23-9955

## 8月の小児・成人夜間救急当番医

日	当 番 医	所在地	電話番号
1(水)	小野寺内科循環器科	末広一丁目	23-5600
2(木)	袋医院	花泉町花泉字袋	82-3316
3(金)	いとう脳神経内科	上 坊	21-8200
6(月)	阿部医院	東山町長坂字町	47-3898
7(火)	一関中央クリニック	中央町二丁目	21-1222
8(水)	阿部内科クリニック	竹 山 町	23-2918
9(木)	たかがね内科泌尿器科クリニック	千厩町千厩字構井田	51-1377
10(金)	及川内科胃腸科クリニック	字 鳴 神	31-3131
17(金)	菅野内科医院	大東町摺沢字摺沢駅	75-2772
20(月)	ひらいずみ内科クリニック	平 泉 町	34-1133
21(火)	かとうこどもクリニック	山 目 字 中 野	33-2211
22(水)	菊池医院	銅 谷 町	23-7100
23(木)	千厩ひかりクリニック	千厩町千厩字石堂	51-1156
24(金)	桂島医院	駅 前	21-8883
27(月)	木村消化器内科	三 関 字 仲 田	21-1311
28(火)	菊池内科医院	大東町沖田字八日町	74-2512
29(水)	さとう小児科医院	桜 木 町	23-4020
30(木)	西城医院	舞 川 字 中 里	28-2393
31(金)	もりあい内科クリニック	千厩町千厩字前田	51-3322

※当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。

※診療日は休日を除く月曜から金曜までの夜間で、診療時間は20時までです。

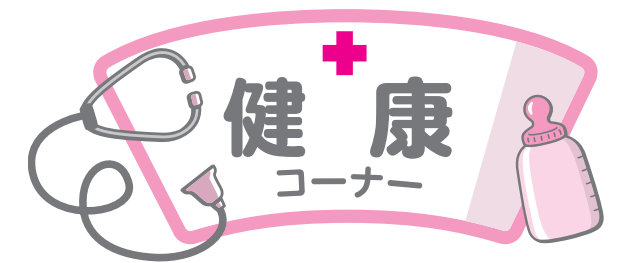
※当日の救急当番医の確認は、市役所本庁 ☎21-2111、消防本部 ☎25-0119でもできます。

## 8月の休日当番医

日	一関市医師会(西地区)		一関市医師会(東地区)	気仙沼市医師会(市外局番0226)
	内 科	外 科		
5(日)	さとう小児科医院 桜木町 ☎23-4020	そばた脳神経クリニック 上大槻街 ☎21-1175	太陽眼科 千厩町千厩字構井田 ☎52-5950	大友病院 ☎22-6868 小野医院 ☎32-3128
12(日)	袋医院 花泉町花泉字袋 ☎82-3316	かげやまクリニック 字西沢 ☎26-1026	千葉内科医院 東山町長坂字町 ☎47-4163	葛内科胃腸科医院 ☎22-6750 うちクリニック ☎23-0087
19(日)	かとうこどもクリニック 山目字中野 ☎33-2211	岩崎外科医院 三関字仲田 ☎26-2488	藤沢町民病院 藤沢町 ☎63-5211	三峰病院 ☎22-6685 大里胃腸科内科医院 ☎22-7157
26(日)	いとう脳神経内科 上坊 ☎21-8200	菅原整形外科クリニック 銅谷町 ☎23-0501	阿部医院 東山町長坂字町 ☎47-3898	相澤内科医院 ☎22-6623 木島医院 ☎23-1011 佐藤医院 ☎32-3106

※休日当番医は、テレホンサービス ☎21-1400でも紹介しています。

※休日当番医は、変更になることがあります。あらかじめ電話で確認の上、保険証をお持ちください。診療時間は9時から17時までです。



## 8月の献血カレンダー

日	会 場	受付時間	区分	地域
6(月)	潤い活力プラザ	10:00～11:00	成分	大東 東山
	J A いわい東東山営農センター	13:30～15:30		
7(火)	東北日本電気㈱ ソニーEMCS㈱千厩テック-関事業所	9:00～16:00	成分	一関
		10:00～11:00		
14(火)	市役所本庁	9:30～10:30	成分	一関
		13:00～15:00		
26(日)	一関サティ	9:30～11:00	全血	一関
		12:30～16:00		
27(月)	J A いわい東大東中央支所	9:00～10:30	全血	大東
	大東支所	11:00～12:00		
	摺沢郵便局	13:30～14:30		
	東北オカヤ㈱	15:00～17:00		
28(火)	J A いわて南営農経済部	9:00～9:45	全血	一関
	イオンスーパーセンター	10:30～13:00		
	一関修紅高校	14:30～16:30		

※成分献血は、採血に時間を要するため予約が必要です。実施日の5日前までに、各保健センターへ連絡ください。※天候により、受付時間や会場が変更になることがありますのでご了承ください。