



①いきいき百歳体操をする参加者/②DVDを見ながら体操/③体操の後はみんなで楽しくお茶飲み/④負荷をかけるためのおもり

週イチ集まり楽しく体操

COVER ★内沢週イチクラブ
撮影日 4月12日 場所 内沢集落公民館(金沢地区)

市は、週1回以上集まって健康づくりや介護予防を自主的に行う団体を支援する『週イチ倶楽部応援事業』を実施しています。

花泉地域での活動第一号は内沢集落の「内沢週イチクラブ」。3月から毎週水曜日に同集落公民館を会場に活動しています。同クラブは4月12日、14人が参加して行われました。参加者はトレーニングのおもりをつけ、DVDを見ながらゆっくりと体を動かす、筋力アップを目指して心地よい汗を流しました。

体操の後は、「立ち上がるのが楽になった。体が軽くなったようだ。足の体操は少なきつい」と話しながら、楽しくお茶飲みをしました。

市は、週イチ倶楽部として活動する団体を募集しています。週1〜2回、3か月程度活動できる5人以上のグループが対象です。詳しくは、花泉支所保健福祉課 ☎2216へお問い合わせください。

花泉地域お役立ちカレンダー

Ichinoseki Monthly Useful Calendar

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

5 May

【成人検診同時受診】
会場:花泉総合福祉センター 受付6:45~9:00
5/28 対象地区:日形地区、全地区 ※5/28は託児室を開設します(8:00~10:00)
5/29 対象地区:金沢地区
5/30 対象地区:永井地区
5/31 対象地区:涌津2~3区、油島地区

15★	16 ●子育てひろば(子育て支援センター)	17 ●花泉図書館休館日	18	19 ●授業参観・PTA総会(花泉こども園)	20 ●おはなし会(花泉図書館) ●運動会(油島小・老松小)
21 ●狂犬病予防注射(各市民センター・花泉支所)	22★ ●花泉ふれあい会(花泉支所)	23 ●子育てひろば(子育て支援センター)	24 ●花泉図書館休館日	25 ●親子遠足(いずみの森幼稚園)	26 ●花泉図書館休館日(資料整理日)
27 ●運動会(永井小・涌津小・花泉小・金沢小)	28 ●成人検診同時受診(花泉総合福祉センター) ●おはなし会(花泉図書館)	29★ ●成人検診同時受診(花泉総合福祉センター)	30 ●成人検診同時受診(花泉総合福祉センター) ●子育てひろば(子育て支援センター)	31 ●成人検診同時受診(花泉総合福祉センター) ●花泉図書館休館日	1 ●修学旅行(油島小6年生~6/2)
2 ●親子遠足(花泉こども園)	3	4 ●涌津地区民大運動会(涌津小学校) ●花泉地区集落対抗ソフトボール大会(花泉小学校) ●老松地区グラウンドゴルフ大会(金流川河川公園)	5★	6 ●人権相談・行政相談(花泉支所) ●子育てひろば(子育て支援センター)	7 ●宿泊学習(永井小5年生~6/9) ●修学旅行(老松小・金沢小6年生~6/9)
8 ●親子遠足(花泉こども園)	9	10 ●親子遠足(花泉こども園)	11 ●おはなし会(花泉図書館)	12★ ●花泉ふれあい会「すずらんサロン」、玄米二ギニギ体操教室(花泉支所)	13 ●子育てひろば(子育て支援センター)
14 ●花泉図書館休館日	15	16	17	18	19

★印は窓口延長の日(午後7時まで)
●市民センター(CC)等情報 ●図書館情報 ●保健・健康情報 ●その他行政情報 ●学校等情報 ◆イベント情報

花と泉の公園だより ~季節の花やイベント情報~

ぼたん・しゃくやく祭り期間中(~6/4)は楽しいイベントが盛りだくさん。ご家族、ご友人とぜひお越しください。

- ◆5/20㊥『花泉高等学校 音楽部合唱』10:00~
『サクソアンサンブル演奏』11:00~
- ◆5/21㊥『中沢ノブヨシミライブ』11:00~
『道化師クラウンろっく & Jr』13:00~
- ◆5/28㊥『自衛隊特殊車両展示』10:00~15:00
『コスプレ撮影会』10:00~16:00

【入場料】ぼたん園大人500円、小中学生250円
ベゴニア館共通券大人1,000円、小中学生500円
☎花と泉の公園 ☎24066



編集後記

▶取材で訪問した内沢集落の皆さんはとても元気で、楽しそうに体操をしていました。90歳を過ぎたおばあさんも参加しており、逆に元気をもらいました。▶自分も何か運動を始めようかな。(岩淵)

June 6

local information

●地域振興課☎2211(代)、2212 ●市民課☎2213、2214 ●保健福祉課☎2215、2216 ●産業経済課☎2908
●建設水道課☎2907、4930 ●永井市民センター☎2557 ●涌津市民センター☎4067 ●油島市民センター☎4371
●花泉市民センター☎4375 ●老松市民センター☎5153 ●日形市民センター☎1010 ●金沢市民センター☎2954

市役所花泉支所☎2211/FAX☎2210 ホームページhttp://www.city.ichinoseki.iwate.jp/

花泉地域のお知らせ

第2回春の狂犬病予防注射を実施します

◇期日 5月21日④

◇会場・時間

会場	時間
永井市民センター	8:50～9:05
涌津市民センター	9:20～9:30
油島市民センター	9:40～9:50
花泉市民センター	10:00～10:10
金沢市民センター	10:20～10:30
市役所花泉支所	10:40～10:50
老松市民センター	11:00～11:10
日形市民センター	11:20～11:30

◇費用 3,100円(注射済票交付手数料を含む)※新規登録は別途3,000円

◇その他 病気のために狂犬病予防注射を見合わせる場合や犬が死亡した場合、譲渡した場合は花泉支所市民課市民生活係へ届けを提出してください。

☎花泉支所市民課☎2213

成人検診が始まります

花泉地域成人検診が5月28日④から始まります。郵送された受診票の注意事項をよくお読みになり、事前に記入の上受診してください。

☎花泉支所保健福祉課☎2216

初心者向け囲碁教室の参加者を募集します

◇開催期間 6～9月 第2・4④10:00～11:30

◇会場 花泉市民センター

◇対象 小学生以上

◇参加費 無料

☎花泉市民センター☎4375

市全体のお知らせ

平成29年度岩手県介護支援専門員実務研修受講試験のお知らせ

◇日時 10月8日④10:00～

◇場所 岩手産業文化センター「アピオ」、岩手大学理工学部

◇対象 保健・医療・福祉分野で業務に従事した期間が5年以上かつ業務に従事した実働日数が900日以上(一部10年1800日以上)の実務経験がある人

◇受検申込書(試験案内) 5月26日④～本庁長寿社会課および各支所保健福祉課で配布

◇申込期間 6月27日④～7月10日④

☎(公財)いきいき岩手支援財団☎019-626-0196

熱気球係留体験搭乗会と熱気球ボランティアスタッフ養成講座を開催します

◇日時 5月27日④、28日④いずれも7:00～8:30 熱気球係留体験搭乗会(天候等の状況により中止となる場合あり)、28日④9:30～10:30 ボランティアスタッフ養成講座

◇場所 27～28日「熱気球係留体験搭乗会」一関市立滝沢小学校校庭、28日「熱気球ボランティアスタッフ養成講座」一関市滝沢市民センター

◇申し込み 不要(当日受付)

◇料金 中学生以上:1,000円、小学生:500円、未就学児:無料(小学生以下は保護者等の同乗が必要)

☎滝沢市民センター☎8844

「親子で行くいちのせき景観バスツアー」の参加者を募集します

◇日時 6月10日④9:00～17:00頃

◇見学コース 市内東部(室根山を中心とした周辺地域)

◇対象・定員 市内に居住する親子2人1組(小学生以上)・先着15組

◇参加費 無料※昼食、雨具等持参

◇申込受付 5月22日④～6月2日④

☎本庁都市整備課建築指導係☎8543

花泉地域の空間放射線量測定結果

単位:マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	測定値(地上1m)
永井市民センター進入路	4/21	0.06
涌津市民センター玄関前	4/18	0.06
油島市民センター玄関前	4/18	0.06
花泉市民センター玄関前	4/19	0.09
老松市民センター玄関前	4/21	0.07
日形市民センター駐車場	4/19	0.05
金沢市民センター玄関前	4/18	0.05

※国が示す除染の要件:地表から1メートルの高さの空間放射線量が、毎時0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)

☎放射線対策室☎8331

はないずみ TOPICS まちのトピックス

県産農産物等の安全について理解を深める

「私たちの暮らしと放射線セミナーin一関」(県、市主催)は3月22日、花夢パルを会場に約20人が参加して行われ、県産食品の安全性などについて理解を深めました。

岩手大学農学部附属動物医学食品安全教育研究センターの佐藤 至 教授が「放射線にかかる本県の状況～農産物を中心として～」と題して講演。「市販されている県産の農畜水産物はほとんどが不検出で食の安全は確保されている」と説明しました。参加者から地元のキノコや山菜は大丈夫かとの質問には、「市内では出荷制限指示が出ているものがある。採取は控えた方がいい」と理解を促しました。



講演する佐藤教授

春の花泉互市、多くの買い物客でにぎわう

花泉の春の風物詩「花泉互市」(花泉中央振興商店街協同組合主催)は4月1～3日までJR花泉駅前の袋通りで開かれ、市内外から訪れた多くの買い物客でにぎわいました。

歩行者天国となった通りには、野菜や果樹の苗をはじめ、鎌、まな板、海産物、沼エビなど多彩な露店が軒を連ねました。買い物客らは、目当ての品を探しながら買い物を楽しんでいました。

大東町から訪れた及川 勉 さん夫婦は「ドライブを兼ねて来てみた。春に来るのは久しぶり。ネギ苗を買ったので、帰ったら早速植えたい」と話してくれました。



花苗の品定めをする買い物客

ドッグランで愛犬とともに交流を図る

「ドッグラン体験会&マルシェ」は4月2日、花と泉の公園内のドッグラン広場を会場に行われ、市内外から多くの家族連れが愛犬とともに訪れました。犬と飼い主の交流の場を設けようと花と泉の公園と藤沢町のドッグスクールSHUTOUが初めて企画。同スクール動物取扱責任者でドッグトレーナーの首藤 亜紀 さんがしつけ教室を開いたほか、ボディケアやペットのおやつなどの販売コーナーも設けられました。

室根町から愛犬と参加した菅原 強 さん夫婦は「かみ癖があるのでどうしたらいいのか相談に来た。いろいろな犬に会えたり、他の飼い主とも交流ができてよかった」とにこやかに話してくれました。



交流を図る飼い主と犬たち

地域協働体紹介①【永井地域コミュニティ活性化協議会】多様な参加で計画を実績に

永井地域コミュニティ活性化協議会(千葉章夫会長)は、平成28年度に策定した地域づくり計画をもとに各種事業を展開するため、専門部会を設置して事業実施計画を検討してきました。

本年度は、地域内の団体・組織の実態を把握するための懇談会や、最新の情報を盛り込んだ防災マップ作成事業、旧永井小学校跡の保存も含めた市民センターグラウンドの整備活動等の実施を予定しています。

いよいよ本格的に事業に取り組んでいく段階になりました。より多くの地域住民の参画による地域づくりを推進していきたいと思っております。

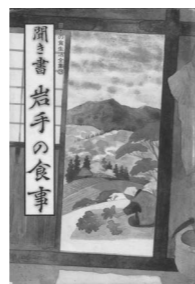


実施事業を検討する専門部会の様子

【花泉図書館 オススメの郷土資料】

『聞き書 岩手の食事』日本の食生活全集岩手編集委員会(S59.9)

本書は、大正の終わりから昭和の初めにかけて、家族のために食事を作り続けてきた主婦たちへの聞き書きをもとに書かれています。県南地域は平泉と花泉を中心に聞き書きが行われ、もち食の機会と種類の多様さが特徴として記されています。食事作りが、地域の四季や行事、人々の想いと結びついていた様子が伝わってくる一冊です。



●開館日/開館時間…月・火・木・金/10:00～19:00 土・日・祝/10:00～18:00
●休館日…毎週水曜日(祝日と重なる場合は、その直後の祝日でない) 毎月第4金曜日(資料整理日)