

4月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	27年12月1日～17日生まれ	27㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		27年12月18日～31日生まれ	28㊟		
	9～10カ月児相談	27年6月1日～15日生まれ	27㊟	8:45～9:00	
		27年6月16日～30日生まれ	28㊟		
	1歳6カ月児健診	26年9月1日～19日生まれ	21㊟	12:45～13:00	
		26年9月20日～30日生まれ	22㊟		
	2歳6カ月児歯科健診	25年10月1日～13日生まれ	21㊟	8:45～9:00	
		25年10月14日～31日生まれ	22㊟		
3歳児健診	24年10月1日～15日生まれ	14㊟	12:45～13:00		
	24年10月16日～31日生まれ	15㊟			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	27年12月生まれ	26㊟	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年6月生まれ	19㊟	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	26年9月生まれ	21㊟	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	25年10月生まれ	19㊟		
	3歳児健診	24年10月生まれ	20㊟		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

㊟子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20160401号

i n f o r m a t i o n

ふれあいひろば

㊟一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…㊟～㊟ 9:30～15:30、㊟・第1㊟・第3㊟ 13:30～15:30（㊟を除く）

◇場所…一関保健センター

アルコール家族教室

㊟健康づくり課（一関保健センター内）

◇日時…4月5日㊟14:00～16:00

◇場所…県立南光病院

◇内容…講話・話し合いなど

◇申し込み…事前に電話で

フリースペースひだまり

㊟健康づくり課（一関保健センター内）

ひきこもりについて同じ思いを抱える人と話して気持ちを軽くしてみませんか。

◇日時…4月18日㊟13:30～16:00

◇場所…一関勤労青少年ホーム

◇内容…ひきこもりの人やその家族の懇談や相談など

傾聴サロン（語らいの場）

㊟健康づくり課（一関保健センター内）

一人で悩まず相談してみませんか。

◇日時…4月19日㊟10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

◇内容…傾聴ボランティア会員による傾聴

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・岩手県看護協会立千厩訪問看護ステーション所長 藤野みどり

皮膚の乾燥対策について

■皮膚の乾燥対策

皮膚は、体を保護し、体温や水分の調節、感覚器など重要な役割を果たしています。皮膚炎や床ずれなどで皮膚が損傷しさまざまな病気を引き起こすことがあります。

私たちが訪問している先でも「背中や腰をかゆがって、かきすぎて出血した」とか「何か良く効くかゆみ止めはないか」という相談をよく受けます。

現在は、だいぶ暖かくなり、皮脂の分泌も活発化してくる頃です。しかし、寒さで代謝が落ち、空気が乾燥する冬には、特に症状が強くなってきます。かゆみは、皮膚の乾燥が主な原因です。在宅生活を快適に過ごすためにも乾燥対策をしましょう。

■洗うときのポイント

①ナイロンタオルなどの刺激の強いタオルは使用を避けましょう。こす

ったときは気持ちがいいですが、傷んだ皮膚がめくれて症状がひどくなることがあります。②石けんやボディソープは泡立てて手のひらで優しく洗いましょう。③石けん成分はよく洗い流しましょう。④水分はタオルで押さえるように拭きましょう。⑤水分を拭きとった後は出来るだけ早く（できれば5分以内に）保湿ローションや軟膏などを塗りましょう。⑥爪は短く切りましょう。手袋をする方法もあります。

■予防や早期治療が大切

予防には市販の保湿ローションで充分ですが、症状がひどいときは早めに皮膚科を受診し症状に合った軟膏を処方してもらいましょう。皮膚の病気も予防や早期治療が大切です。

㊟健康づくり課（一関保健センター内）

5月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年1月1日～15日生まれ	25☎	12:45～13:00	一関保健センター
		28年1月16日～31日生まれ	26☎		
	9～10カ月児相談	27年7月1日～15日生まれ	25☎	8:45～9:00	
		27年7月16日～31日生まれ	26☎		
	1歳6カ月児健診	26年10月1日～15日生まれ	19☎	12:45～13:00	
		26年10月16日～31日生まれ	20☎		
	2歳6カ月児歯科健診	25年11月1日～9日生まれ	19☎	8:45～9:00	
		25年11月10日～30日生まれ	20☎		
	3歳児健診	24年11月1日～14日生まれ	12☎	12:45～13:00	
		24年11月15日～30日生まれ	13☎		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年1月生まれ	24☎	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年7月生まれ	17☎	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	26年10月生まれ	19☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	25年11月生まれ	17☎		
	3歳児健診	24年11月生まれ	18☎		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20160501号

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎24170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…月～日 9:30～15:30、日・第1

☎・第3☎ 13:30～15:30（☎を除く）

◇場所…一関保健センター

コンビニ受診をやめましょう

☎健康づくり課（一関保健センター内）

コンビニ受診とは、緊急性のない軽症患者が、外来診療を行っていない休日や夜間に、自己都合で救急外来を受診する行為です。病气やけがなどで医療機関にかかる場合は、診療時間内に受診しましょう。

保健所の5月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…5月10日 ☎ *時間は①9:00～9:30 ②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…要予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…5月12日 ☎ 13:30～15:30・旧千厩合同庁舎

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…5月2日 ☎、16日 ☎、13:30～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・一関市社会福祉協議会

共生のまちづくりを目指して

社会福祉協議会では、平成26年度に「一関市地域福祉活動計画」を策定しました。

この計画では、住み慣れた地域で、安心して暮らすことができるよう、福祉はみんなで支え合うという一人一人の思いやりと助け合いの「結の心」を育みながら「支えあい幸せを感じる地域の暮らし」の実現を目指しています。

地域住民、関係者の参加と協力を得て、3つの基本目標を掲げて事業を実施しています。

■住民の参加を高めよう

①地域福祉意識の高揚を目的に、社会福祉事業に尽力した人々を顕彰する
②一関市社会福祉大会の開催一など

■住民相互が交流し、支援ができる環境（地域）を創ろう

①ピアカウンセラーと共に福祉サービスの利用支援などを行う
②障がい者生活支援事業
③判断能力が不十分な人々に利用手続きの援助など、日常生活の自立を支援する
④日常生活自立支援事業一など

■住民が安心して暮らせるまちを創ろう

①生活困窮状態からの早期脱却を支援する
②生活困窮者自立支援事業
③避難されている人の生活支援相談などを行う
④被災者支援事業一など

これらの事業を通して、福祉を身近に考え、高齢者や障がい者などの地域参加の促進と、住民主体の支え合い活動を推進します。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

6月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年2月1日～14日生まれ	22㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		28年2月15日～29日生まれ	23㊦		
	9～10カ月児相談	27年8月1日～12日生まれ	22㊦	8:45～9:00	
		27年8月13日～31日生まれ	23㊦		
	1歳6カ月児健診	26年11月1日～13日生まれ	9㊦	12:45～13:00	
		26年11月14日～30日生まれ	10㊦		
2歳6カ月児歯科健診	25年12月1日～14日生まれ	9㊦	8:45～9:00		
	25年12月15日～31日生まれ	10㊦			
3歳児健診	24年12月1日～13日生まれ	2㊦	12:45～13:00		
	24年12月14日～31日生まれ	3㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年2月生まれ	21㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年8月生まれ	14㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	26年11月生まれ	16㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	25年12月生まれ	14㊦		
	3歳児健診	24年12月生まれ	15㊦		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

㊦子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20160601号

information

ふれあいひろば

㊦一関子育て支援センター ☎④4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…㊦㊦㊦ 9:30～15:30、㊦㊦・第1㊦㊦・

第3㊦㊦ 13:30～15:30（㊦㊦を除く）

◇場所…一関保健センター

第27回歯の健康展

㊦子育て支援課 ☎⑤5409

◇日時…6月5日㊦ 10:00～15:00

◇場所…イオン一関店

◇内容…歯科医師による歯科健康相談や歯科衛生士による歯みがきコーナー、クイズコーナー、スタンプラリーなど

◇申し込み・費用…不費・無料

保健所の6月の検査など

㊦一関保健所 ☎⑥1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…6月14日㊦ *時間は①9:00～9:30②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…要予約（①は2日前までに②は前日までに）

*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…6月2日㊦ 13:30～15:30・一関保健所

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…6月6日㊦、20日㊦、13:30～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文：前両磐ブロック高齢者福祉協議会会長 熊谷茂

北欧式地域包括ケアシステムを学ぶ

前厚生労働省老健局長の宮島俊彦氏は「北欧の地域包括ケアは、公務員が行うシステム。日本が民間事業者中心の地域包括ケアシステムを構築できれば世界初である」と、雑誌の対談で話していました。

私は、1995年から毎年、デンマーク、スウェーデンやノルウェーを訪問して福祉の勉強を続けています。宮島氏が言うとおろ、デンマークは医療従事者も介護従事者も、そして高齢者課の職員も全て公務員です。

デンマークでは、1980年代に特養の建設を中止した後で、高齢者介護の3本柱である「自己決定」「自己資源の開発」「継続性」を徹底しています。また、従事者の教育の必要性と専門性の強化が図られ、コンピューターで高齢者のデータを一元化し、従事者で共有しています（専門職に

よって、見られる範囲がパスワードによって限定されている）。

デンマークでは、医療と介護は協力し合って行う「連携」ではなく、互いが共通の目的をもって共同で責任を取る「連帯」の意識が根強い。これが地域包括ケアシステムの根幹をなしているといっても過言ではありません。

われわれの協議会は、本年3月にデンマークから講師を招き「デンマーク式地域包括ケアシステムを学ぶ」という研修会を開きました。

デンマークでは、全ての自治体が完璧に地域包括ケアシステムが出来上がっているというのだから驚きです。地域包括を可能とする3つの要因を詳細に話してもらい「連携」から「連帯」への意識改革が必要であることを強く学びました。

㊦健康づくり課（一関保健センター内）

7月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年3月1日～15日生まれ	27㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		28年3月16日～31日生まれ	28㊦		
	9～10カ月児相談	27年9月1日～7日生まれ	27㊦	8:45～9:00	
		27年9月8日～30日生まれ	28㊦		
	1歳6カ月児健診	26年12月1日～17日生まれ	14㊦	12:45～13:00	
		26年12月18日～31日生まれ	15㊦		
2歳6カ月児歯科健診	26年1月1日～14日生まれ	14㊦	8:45～9:00		
	26年1月15日～31日生まれ	15㊦			
3歳児健診	25年1月1日～13日生まれ	7㊦	12:45～13:00		
	25年1月14日～31日生まれ	8㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年3月生まれ	26㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年9月生まれ	19㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	26年12月生まれ	21㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年1月生まれ	19㊦		
	3歳児健診	25年1月生まれ	20㊦		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20160701号

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…㊦～㊧ 9:30～15:30、㊨・第1㊦・第3㊦ 13:30～15:30 (㊨を除く)

◇場所…一関保健センター

食生活改善推進員養成講座

☎保健福祉部健康づくり課 ☎2160

食生活や健康づくりのボランティアとして活躍しませんか。費用は無料です。

◇日時…8月2日㊦、26日㊦、9月9日㊦、27日㊦ *各回おおむね9:30～15:30

◇場所…一関保健センター

◇申し込み・定員…7月1日㊦～7日㊦・先着40人（市内在住の人）

保健所の7月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…7月12日㊦ *時間は①9:00～9:30②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…要予約(㊦は2日前までに㊧は前日までに)
*㊦の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…7月7日㊦ 13:30～15:30・旧千厩合同庁舎

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…7月4日㊦ 13:30～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文：一関保健所

地域医療構想の取り組みについて

急速な少子高齢化の進行により、医療や介護の需要が増えました。慢性疾患や複数の病気を抱えるなどの疾病構造の変化が予測されます。医療を必要とする要介護者や認知症高齢者に対応する、より効果的なサービス提供が求められ「医療と介護の連携」の必要性が高まっています。

こうした中、国は、医療介護総合確保推進法を制定しました。県は、地域における医療提供体制に関する将来構想である「岩手県地域医療構想」を2016年3月に策定しました。この構想は、団塊の世代の住民が、全て後期高齢者になる25年の医療需要を想定し、より効果的で質の高い医療提供体制の構築を目指すものです。

具体的には、県内9つの構想区域（二次保健医療圏）を単位として、

将来の病床の機能区分ごとの必要数、在宅医療の必要量など、構想実現に向けて取り組む事項などを定めています。①難しい手術や集中治療室への入院が必要な「高度急性期」②一般的な手術や手厚い看護が必要な「急性期」③急性期後のリハビリや在宅への復帰に向けた医療を担う「回復期」④慢性的な病状の患者が長期で療養を行う「慢性期」一の4つに対し、医療提供と、在宅医療・介護に至るまで一連のサービスが切れ目なく提供される体制を確保することを目指します。

両磐構想区域（一関市、平泉町）の地域医療構想では、医療関係者や市町等を構成員とする「両磐保健医療圏の地域医療を守る懇談会の部会」で協議しながら、将来にわたり、医療体制が確保されるよう取り組むことにしています。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

8月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年4月1日～16日生まれ	24☎	12:45～13:00	一関保健センター
		28年4月17日～30日生まれ	25☎		
	9～10カ月児相談	27年10月1日～16日生まれ	24☎	8:45～9:00	
		27年10月17日～31日生まれ	25☎		
	1歳6カ月児健診	27年1月1日～17日生まれ	18☎	12:45～13:00	
		27年1月18日～31日生まれ	19☎		
2歳6カ月児歯科健診	26年2月1日～13日生まれ	18☎	8:45～9:00		
	26年2月14日～28日生まれ	19☎			
3歳児健診	25年2月1日～15日生まれ	4☎	12:45～13:00		
	25年2月16日～28日生まれ	5☎			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年4月生まれ	30☎	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年10月生まれ	23☎	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年1月生まれ	25☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年2月生まれ	23☎		
	3歳児健診	25年2月生まれ	24☎		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20160801号

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…①～④ 9:30～15:30、⑤・第1⑥・第3⑥ 13:30～15:30（⑥を除く）

◇場所…一関保健センター

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016いわて

☎実行委員会事務局 ☎0554

「がんに負けない社会」の実現と、がん患者とその支援者を応援するチャリティイベントです。

◇日時…9月10日①～11日② 12:00

◇場所…観自在王院跡（平泉町毛越寺となり）*参加者、スタッフを募集中

いわて自死遺族フォーラムIN一関・パネル展

☎一関保健所 ☎1415

自死に対する偏見をなくし、当事者の尊厳を重んじた地域の取り組みを考えるフォーラムです。

◇日時…① 9月3日② 13:45～16:30 ③ 9月2日④ 9:00～9月3日⑤ 16:00（①はフォーラム、②はパネル展）

◇場所…川崎市民センター

◇内容…①自死 追い詰められた死を考える ②自死遺族の思いを伝えるパネル展

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文：岩手県南広域振興局保健福祉環境部

いつまでも住みなれた地域で自分らしい暮らしを

いわゆる団塊の世代は、2025年に75歳以上になり、後期高齢者医療制度の対象になります。そのため、医療や介護の需要が大きくなるのが予測されています。

住み慣れた地域や自宅で、安心して生き生きと自分らしい暮らしができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援のサービスを一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築が進められています。

地域包括ケアシステムの構築には「在宅医療と介護の連携推進」「在宅を支える住まいづくり」「認知症対策の推進」「生活支援サービスの充実」「介護予防の推進」などのさまざまな取り組みが「重要」です。

例えば、在宅医療・介護連携の推進は、医療や介護が必要になったときは、関係機関が連携して、医

師、看護師やリハビリテーションの専門職、介護職などの多職種協働による在宅医療・介護連携を推進。住み慣れた地域や自宅で自分らしく生活できるよう応援します。県では、これからも市町村の地域包括ケアシステムの構築を支援します。

また、介護予防のため①ウォーキングや体操などの適度な運動をする②家の中に閉じこもらず、外出して交流の機会をもつ③バランスのよい食事をとる④食物をかんだり、飲みこんだりする機能を向上させる一などの取り組みを日々行うことが大切です。

いつでも相談できる「かかりつけ医」「かかりつけ歯科医」「かかりつけ薬局」をもつことも大切なことです。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

9月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年5月1日～15日生まれ	28㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		28年5月16日～31日生まれ	29㊦		
	9～10カ月児相談	27年11月1日～18日生まれ	28㊦	8:45～9:00	
		27年11月19日～30日生まれ	29㊦		
	1歳6カ月児健診	27年2月1日～13日生まれ	8㊦	12:45～13:00	
		27年2月14日～28日生まれ	9㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	26年3月1日～15日生まれ	8㊦	8:45～9:00	
		26年3月16日～31日生まれ	9㊦		
	3歳児健診	25年3月1日～14日生まれ	1㊦	12:45～13:00	
		25年3月15日～31日生まれ	2㊦		
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年5月生まれ	27㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年11月生まれ	13㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年2月生まれ	15㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年3月生まれ	13㊦		
	3歳児健診	25年3月生まれ	14㊦		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前までに申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20160901号

Information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…㊦～㊦ 9:30～15:30、㊦・第1㊦・第3㊦ 13:30～15:30 (㊦を除く)

◇場所…一関保健センター

自死遺族交流会「こころサロン一関」

☎一関保健所 ☎1415

家族を自死(自殺)でなくされた人が集い、自分の体験や想いを分かち合うサロンです。

◇日時…9月10日㊦ 13:30～15:00

◇場所…一関地区合同庁舎

◇申し込み…開催日の前日までに電話で予約

保健所の9月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…9月13日㊦ *時間は①9:00～9:30②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…2日前までに要予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…9月1日㊦ 13:30～15:30・旧千厩合同庁舎

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…9月5日㊦、13:30～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文：一関地区広域行政組合

生活支援コーディネーターの配置について

一関地区広域行政組合では、介護予防・日常生活支援総合事業の生活支援サービス創出に向けた取り組みの一つとして「生活支援コーディネーター」を本年4月から新たに3人配置しました。

●それぞれの配置先

▶佐藤伸(西地区担当/本庁長寿社会課) ▶小野守健(東地区担当/千厩支所保健福祉課) ▶青山モト子(平泉町担当/平泉町保健センター)です。

●コーディネーターの活動方針

生活支援コーディネーターは①高齢者のみ世帯が増加している中で、高齢者が住み慣れた地域で、心身の健康状態を維持できるよう、高齢者が求める介護予防サービスや日常生活支援サービスを、誰でも利用できるような仕組みづくり

を行う②事業推進は、地域づくりの中核となる団体など、一関市は地域協働体、平泉町は行政区長会などに対し、生活支援コーディネーターが中心となって働きかけながら取り組む(住民の支え合いによる地域づくり)③日常生活で高齢者が必要とするサービスと、そのニーズに不足している生活支援サービスを把握し、ニーズとサービスのマッチングに取り組むを方針にしています。

●コーディネーターの活動状況

現在は、民生児童委員協議会や介護予防教室やふれあいサロンなどを訪れ、利用者らと情報交換や情報収集を行い、地域資源の把握や課題などの掘り起こしに努めています。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

10月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年6月1日～16日生まれ	26㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		28年6月17日～30日生まれ	27㊦		
	9～10カ月児相談	27年12月1日～16日生まれ	26㊦	8:45～9:00	
		27年12月17日～31日生まれ	27㊦		
	1歳6カ月児健診	27年3月1日～17日生まれ	13㊦	12:45～13:00	
		27年3月18日～31日生まれ	14㊦		
2歳6カ月児歯科健診	26年4月1日～13日生まれ	13㊦	8:45～9:00		
	26年4月14日～30日生まれ	14㊦			
3歳児健診	25年4月1日～14日生まれ	6㊦	12:45～13:00		
	25年4月15日～30日生まれ	7㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年6月生まれ	18㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	27年12月生まれ	11㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年3月生まれ	13㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年4月生まれ	11㊦		
	3歳児健診	25年4月生まれ	12㊦		

*きょうだいのなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20161001号

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎④170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…㊦～㊧ 9:30～15:30、㊨・第1㊦・第3㊦ 13:30～15:30 (㊨を除く)

◇場所…一関保健センター

ともしび傾聴サロン一関

☎健康づくり課 ☎②160

◇日時…10月18日㊦ 10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

◇内容…一関傾聴ボランティアともしび会員による傾聴活動

保健所の10月の検査など

☎一関保健所 ☎②1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…10月11日㊦ *時間は㊦9:00～9:30㊧ 11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…2日前までに要予約 *㊦の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…10月6日㊦ 13:30～15:30・一関保健所

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…10月3日、17日いずれも㊦ 13:30～16:00・市勤労青少年ホーム



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文：一関地区広域行政組合

「認知症初期集中支援チーム」の設置について

第6期介護保険事業計画(平成27～29年度)に基づき、認知症の早期診断、早期対応のため「認知症初期集中支援チーム」を9月1日に設置しました。

認知症になっても、本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けられるように、支援体制の構築に努めます。

対象者

40歳以上の在宅生活者で、認知症の人、または認知症が疑われる人のうち、次の項目に該当する人

(1) 医療・介護サービスを受けていない、または中断している人で以下のいずれかに該当する人

①認知症疾患の臨床診断を受けていない人

②継続的な医療サービスを受けていない人

③適切な介護保険サービスに結び付いていない人

④認知症の診断があるが、介護サービスが中断している人

(2) 医療・介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している人

チーム員

(1) 専門医 認知症サポート医である専門医 …2人

(2) 専門職 東西地域包括支援センター職員(保健師、社会福祉士、認知症地域支援推進員) …6人

相談先

一関東部地域包括支援センター(千厩支所内) ☎⑤3040

一関西部地域包括支援センター(一関市役所内) ☎②8618

☎健康づくり課（一関保健センター内）

11月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年7月1日～21日生まれ	16☾	12:45～13:00	一関保健センター
		28年7月22日～31日生まれ	17☾		
	9～10カ月児相談	28年1月1日～16日生まれ	16☾	8:45～9:00	
		28年1月17日～31日生まれ	17☾		
	1歳6カ月児健診	27年4月1日～13日生まれ	10☾	12:45～13:00	
		27年4月14日～30日生まれ	11☾		
2歳6カ月児歯科健診	26年5月1日～14日生まれ	10☾	8:45～9:00		
	26年5月15日～31日生まれ	11☾			
3歳児健診	25年5月1日～16日生まれ	4☾	12:45～13:00		
	25年5月17日～31日生まれ	18☾			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年7月生まれ	22☾	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	28年1月生まれ	15☾	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年4月生まれ	17☾	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年5月生まれ	15☾		
	3歳児健診	25年5月生まれ	16☾		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20161101号

information

ふれあいひろば

- ☎一関子育て支援センター ☎24170
- ◇日時…☽～☾ 9:30～15:30、☾・第1☾・第3☾ 13:30～15:30（祝日を除く）
- ◇場所…一関保健センター

平成28年度「一関市こころの文化祭」

- ☎健康づくり課
- ◇日時…11月18日☾10:00～13:30開場9:30
- ◇場所…一関文化センター（入場無料）
- ◇内容…各団体の舞台発表、各団体の作品展示・販売、絵画展
- ゲスト 吉野崇氏、古川大氏

岩手県精神保健福祉センター公開講座③

- ☎岩手県精神保健福祉センター ☎019-629-9617 FAX019-629-9603
- ◇日時…11月19日☽13:00～16:30
- ◇場所…岩手県福祉総合相談センター
- ◇対象…事故・犯罪被害などで大切な家族を亡くした人、一般
- ◇申し込み…11月14日☽までに

一関傾聴ボランティアともしび

- ☎健康づくり課
- ◇日時…11月15日☽10:00～11:30
- ◇場所…一関保健センター

こころサロン一関

- ☎一関保健所保健課 ☎1415
- ◇日時…11月19日☽13:30～15:00
- ◇場所…一関地区合同庁舎
- ◇申し込み…前日までに電話で

フリースペースひだまり

- ☎健康づくり課
- ◇日時…11月7日☽、11月21日☽の13:30～16:00
- ◇場所…一関勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文：一関地区広域行政組合

認知症になっても安心して暮らせるまちづくり

認知症の人が安心して暮らせるってどんな地域？

認知症は、65歳以上の15%にみられる身近な病気です。認知症の人を地域が優しく見守る体制が必要です。

認知症への理解を深め、見守る体制をつくるため、本年度から「認知症地域支援推進員」が配置されました。

地域での講話や個別の相談にも対応します。

また、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければいいのかを標準的に示すものとして「認知症あんしんガイドブック」を作成しました。（広報いちのせき8月1日号に折り込み配布済み）

Q 認知症はどんな病気ですか？

A 認知症は、脳への障がいによって、もの忘れをしたり、理解する力や判断する力が徐々に低下して、生活に支障が出てくる脳の病気です。

Q 認知症になったら何もできなくなってしまいますか？

A 認知症は、ゆっくりと進行します。生活に色々な支障が起こることから、早期に相談することが大切です。進行状況に応じた、家族など周囲の支援、医療や介護などのサービスを利用しましょう。自分の役割や楽しみを継続したり、自分の身の回りのことができる時間を長く保ち、感情豊かに穏やかに過ごすことができます。

☎一関西部地域包括支援センター（一関市役所本庁舎内）☎28618

☎一関東部地域包括支援センター（一関市役所千厩支所内）☎33040

12月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年8月1日～16日生まれ	21☎	12:45～13:00	一関保健センター
		28年8月17日～31日生まれ	22☎		
	9～10カ月児相談	28年2月1日～14日生まれ	21☎	8:45～9:00	
		28年2月15日～29日生まれ	22☎		
	1歳6カ月児健診	27年5月1日～18日生まれ	8☎	12:45～13:00	
		27年5月19日～31日生まれ	9☎		
	2歳6カ月児歯科健診	26年6月1日～12日生まれ	8☎	8:45～9:00	
		26年6月13日～30日生まれ	9☎		
3歳児健診	25年6月1日～16日生まれ	1☎	12:45～13:00		
	25年6月17日～30日生まれ	2☎			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年8月生まれ	20☎	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	28年2月生まれ	13☎	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年5月生まれ	15☎	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年6月生まれ	13☎		
	3歳児健診	25年6月生まれ	14☎		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20161201号

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…月～☎9:30～15:30、☎・第1☎・第3☎13:30～15:30（☎を除く）

◇場所…一関保健センター

ともしび傾聴サロン一関

☎健康づくり課 ☎2160

◇日時…12月20日☎10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

◇内容…一関傾聴ボランティアともしび会員による傾聴活動

保健所の12月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…12月13日☎ *時間は①9:00～9:30
②11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…2日前までに要予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…12月1日☎13:30～15:30・一関保健所

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…12月5日、19日いずれも☎13:30～16:00・市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文：一関警察署生活安全課 中村和明課長

認知症高齢者の所在不明事案について

認知症が原因と思われる高齢者の所在不明事案は、年々増加しています。

警察庁の統計では、全国で認知症が原因と思われる高齢者の行方不明者届受理件数は▶2012年、9,607件▶13年、10,322件▶14年、10,783件▶15年、12,208件と増加しており、岩手県内の状況も同様に▶12年、36件▶13年、53件▶14年、57件▶15年、59件と増加傾向にあります。*行方不明者届を受理した延べ件数の統計

一関警察署管内の状況も全国や岩手県全体の傾向と同様に推移しています。

これらの数値は、警察署等で行方不明者届を受理した件数の統計ですが、届出を受理していないものの認知症と思われる高齢者の徘徊など

の通報を受けて警察で保護した件数は、一関警察署管内で、行方不明者届受理件数の約5倍となっています。 *本年9月末現在

今後さらに高齢化社会が進むことから、認知症高齢者の所在不明や徘徊等の件数も増加するものと予想されます。

また、同居家族のいない高齢者は、所在不明の届出も早期に行われな

い可能性があります。そこで重要になるのが、地域の絆や地域の見守りの力です。

地域の絆や見守りの力は、防犯や防災をはじめ、より良い地域づくりの基本です。地域全体の見守りの力を強化し、地域に暮らす高齢者が安心して生活できる社会をつくりましょう。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

1月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年9月1日～14日生まれ	25㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		28年9月15日～30日生まれ	26㊦		
	9～10カ月児相談	28年3月1日～12日生まれ	25㊦	8:45～9:00	
		28年3月13日～31日生まれ	26㊦		
	1歳6カ月児健診	27年6月1日～15日生まれ	19㊦	12:45～13:00	
		27年6月16日～30日生まれ	20㊦		
2歳6カ月児歯科健診	26年7月1日～16日生まれ	19㊦	8:45～9:00		
	26年7月17日～31日生まれ	20㊦			
3歳児健診	25年7月1日～14日生まれ	12㊦	12:45～13:00		
	25年7月15日～31日生まれ	13㊦			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年9月生まれ	24㊦	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	28年3月生まれ	17㊦	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年6月生まれ	19㊦	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年7月生まれ	17㊦		
	3歳児健診	25年7月生まれ	18㊦		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

20170101号

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170

就学前の子供と保護者が、自由に遊んで交流を深めます。保育士・専門スタッフが子育ての相談にも応じます。

◇日時…月～㊦9:30～15:30、㊦・第1㊦・第3㊦13:30～15:30（㊦を除く）

◇場所…一関保健センター

一関傾聴ボランティアともしび

☎健康づくり課 ☎2160

◇日時…1月17日㊦10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

◇内容…一関傾聴ボランティアともしび会員による傾聴活動

保健所の1月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…1月10日㊦ *時間は㊦9:00～9:30
11:00～12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…2日前までに要予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…1月12日㊦13:30～15:30
旧千厩合庁

◇申し込み…5日前までに要予約

【フリースペースひだまり】

◇日時・場所…1月16日㊦13:30～16:00
市勤労青少年ホーム

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・千厩警察署生活安全課 課長 千葉隆宏

認知症高齢者との関わりを強化

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気です。

85歳以上の4人中1人にその症状があるといわれています。

高齢者の行方不明事案、近隣住民とのトラブルや万引きなどの犯罪は増加の一途をたどっています。

犯罪の増加要因はさまざまですが、認知症などの脳の機能低下によるものが多数を占めているのが現状です。

例えば、当署管内で発生した高齢者の保護取扱は50件(2015年)。そのうち、約2割に当たる9件が認知症による徘徊でした。

認知症高齢者の保護に関する問題には①氏名、住所など自分のことを言えない②身元を証明

する物を所持していない — の2点が挙げられます。

身元の判明に時間がかかるため、徘徊していた本人も家族も不安な状況に長く置かれていました。

そこで、15年12月1日から「一関市徘徊高齢者SOSネットワーク」が設立されました。

これは、認知症高齢者などが、徘徊によって行方不明となったときの早期発見・保護や、身元不明者を保護したときの身元特定を目的としたものです。

警察では、これからも運転免許証更新時の認知機能検査など、認知症高齢者や周囲の人が安心して暮らせるための活動を行っていきます。今後ともご理解とご協力をお願いします。

☎健康づくり課（一関保健センター内）

2月の乳幼児の健康診査

*該月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	28年10月1日～13日生まれ	22(水)	12:45～13:00	一関保健センター
		28年10月14日～31日生まれ	23(木)		
	9～10カ月児相談	28年4月1日～16日生まれ	22(水)	8:45～9:00	
		28年4月17日～30日生まれ	23(木)		
	1歳6カ月児健診	27年7月1日～15日生まれ	9(木)	12:45～13:00	
		27年7月16日～31日生まれ	10(金)		
2歳6カ月児歯科健診	26年8月1日～14日生まれ	9(木)	8:45～9:00		
	26年8月15日～31日生まれ	10(金)			
3歳児健診	25年8月1日～14日生まれ	2(水)	12:45～13:00		
	25年8月15日～31日生まれ	3(木)			
大東 千厩 東山 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	28年10月生まれ	21(火)	12:45～13:00	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	28年4月生まれ	14(火)	9:00～9:15	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	27年7月生まれ	16(木)	12:45～13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年8月生まれ	14(火)		
	3歳児健診	25年8月生まれ	15(水)		

*きょうだいなどの同伴でお手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

20170201号

Information

ふれあいひろば

- ☎一関子育て支援センター ☎4170
- ◇日時…①～④ 9:30～15:30、⑤・第1⑥・第3⑦ 13:30～15:30(祝日を除く)
- ◇場所…一関保健センター

第6回岩手県南認知症ケア研究会

- ☎岩手県南認知症ケア研究会事務局(国保藤沢病院内) ☎5211
- ◇日時…2月25日①14:00～16:30
- ◇場所…一関文化センター
- ◇内容…特別講演、無料相談会など

一関傾聴ボランティアともしび

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…2月21日①10:00～11:30
- ◇場所…一関保健センター
- ◇内容…一関傾聴ボランティアともしび会員による傾聴

アルコール家族教室

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課
- ◇日時…2月7日①14:00～16:00
- ◇場所…県立南光病院
- ◇申し込み…事前に電話で

フリースペースひだまり

- ☎健康づくり課(一関保健センター内)
- ◇日時…2月6日①、2月20日②の13:30～16:00
- ◇場所…一関勤労青少年ホーム
- ◇内容…ひきこもり当事者の居場所、家族の憩い・集合の場所

医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・一関市消防本部

救急隊と介護に携わる人たちとの関わりについて

一関市消防本部管内の救急出動件数は、2011年から14年まで6千件を超えていましたが、15年は5,825件で、6千件を下回りました。

このうち、65歳以上の高齢者の救急搬送割合は、13年で全体の66.4パーセント、14年で66.6パーセント、15年には68.2パーセントと徐々に増加していて、今後とも増加していくものと思われます。

緊急時は応急手当や適切な医療機関への救急搬送が必要です。これらを担うのが救急隊の役割です。救急隊員は、緊急時、傷病者の状態・関係者からの状況を家族などから聴き、かかりつけ医や連携している病院への搬送を判断します。

そこで重要なのが傷病者の普段の生活状態や既往症などの情報です。

これらの情報を病院や福祉施設、関係機関が共有することで緊急時の迅速な病院選定が可能となります。

慢性期の疾患や要介護の高齢者の多くは、日常的に地域包括支援センター、ケアマネージャーや民生委員など、地域の福祉や在宅医療に支えられています。

福祉に従事する人たちや、介護をしている家族こそ「いざというとき」を想定し、救急車の呼び方や応急手当の方法を学んでほしいと思います。

応急手当の方法などについては、最寄りの消防署・分署に問い合わせてください。

☎健康づくり課(一関保健センター内)

3月の乳幼児の健康診査

*該当月に受けられない場合は子育て支援課または各支所保健福祉課へ連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3~4カ月児健診	28年11月1日 ~ 18日生まれ	22☎	12:45~13:00	一関保健センター
		28年11月19日 ~ 30日生まれ	23☎		
	9~10カ月児相談	28年5月1日 ~ 18日生まれ	22☎	8:45~9:00	
		28年5月19日 ~ 31日生まれ	23☎		
	1歳6カ月児健診	27年8月1日 ~ 14日生まれ	9☎	12:45~13:00	
		27年8月15日 ~ 31日生まれ	10☎		
	2歳6カ月児歯科健診	26年9月1日 ~ 18日生まれ	9☎	8:45~9:00	
		26年9月19日 ~ 30日生まれ	10☎		
3歳児健診	25年9月1日 ~ 17日生まれ	2☎	12:45~13:00		
	25年9月18日 ~ 30日生まれ	3☎			
大東 千歳 東山 空根 川崎 藤沢	3~4カ月児健診	28年11月生まれ	21☎	12:45~13:00	川崎農村環境改善センター
	9~10カ月児相談	28年5月生まれ	14☎	9:00~9:15	千歳保健センター
	1歳6カ月児健診	27年8月生まれ	16☎	12:45~13:00	
	2歳6カ月児歯科健診	26年9月生まれ	14☎		
	3歳児健診	25年9月生まれ	15☎		

*きょうだいなどの同伴で手伝いが必要な人は託児スタッフが対応します。健診日の2週間前まで申し込んでください

☎子育て支援課（一関保健センター内）または各支所保健福祉課

information

ふれあいひろば

☎一関子育て支援センター ☎4170

◇日時…月～木 9:30 ~ 15:30、金・第1火・第3水 13:30 ~ 15:30 (土を除く)

◇場所…一関保健センター

こころの健康づくり講演会(自殺対策事業)

☎健康づくり課 ☎2160

菅原薬局の薬剤師喜橋諭先生が「うつ病や不眠のお薬について」をテーマに講演します。

◇日時…3月15日(木) 13:30 ~ 15:00

◇場所・費用…一関保健センター・無料

一関傾聴ボランティアともしびサロン

☎健康づくり課 ☎2160

◇日時…3月21日(木) 10:00 ~ 11:30

◇場所…一関保健センター

保健所の3月の検査など

☎一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…3月14日(木) *時間は①9:00 ~ 9:30 ②11:00 ~ 12:00

◇場所・費用…一関保健所・無料

◇申し込み…2日前までに要予約 *②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…3月2日(木) 13:30 ~ 15:30・旧千歳合庁

◇申し込み…5日前までに要予約

20170301号



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・平泉町保健センター 所長 高橋和夫

住み慣れた地域で安心して暮らしていくために

■地域包括ケアシステムの構築

平泉町の29年1月現在の高齢化率は35.1%に達しています。

平泉町では医療・介護・住まい・生活支援・介護予防が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を推進しています。住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続するためには、住民参加による支え合いの仕組みづくりや地域づくりが重要です。

■買い物支援

地域における支え合いの例として、買い物弱者の支援があります。平泉町では長島地区の14区で実施。行政区長、民生児童委員や有志がボランティアで無料送迎車を運行し、一人暮らし高齢者や高齢者世帯などに声をかけ、月2回、約5ヶ先の商業

施設に出掛けています。毎回約20人が参加し、地域内の情報交換や高齢者の見守りなど地域コミュニティの形成にも一役買っています。

■ほほえみカフェ平泉

高齢者総合相談センターひらいずみを中心となり、認知症の人、その家族や認知症に関心がある人などが集う「ほほえみカフェ平泉」を平泉地区の市街地で、毎月第2木曜日に開催しています。町内では、認知症の疑いのある人の対応に困るなど不安を抱えている家族も増えています。毎回約15人が参加し、お茶を飲んで話をしたり認知症のことを勉強したりしています。本人や家族の負担を少しでも軽くし、支えていければと取り組んでいます。

☎健康づくり課（一関保健センター内）