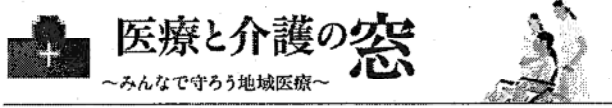


資料No.3



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・公益社団法人岩手県看護協会立千厩訪問看護ステーション  
 所長 藤野みどり

訪問看護ステーションを知っていますか

訪問看護ステーションは、乳幼児から高齢者まで、医師が「訪問看護が必要」と認めた全ての人々が利用できます。市内には現在、10カ所の訪問看護ステーションと3カ所の病院・診療所併設の訪問看護があります。介護保険の認定を受けた人はもちろん、医療保険でも利用できます。担当のケアマネージャーやかかりつけの医師に相談してください。

どんなことをしているのですか

健康状態の観察、食事・排泄のお世話、寝たきりや認知症の人の介護・相談、リハビリテーション、痛みのケア、終末期の看護、医師の指示による医療処置(注射・点滴など)などを行います。また、ほとんどのステーションが24時間の連絡体制をとっているため、夜中でも電話相談を受けられます。

病院から在宅への流れは、今後推進していくといわれています。今まで病院内で行われていた尿カテーテル、胃ろうや点滴注射などが、在宅で管理することが増えてきました。病院の退院支援部門と連携し、退院した日から心身共に安心して過ごせる手伝いをします。

在宅療養を希望する人は、訪問看護ステーションに気軽に問い合わせてください。

健康づくり課(一関保健センター内) ☎2160

市営住宅等の入居案内

番号	募集する住宅
① 一関	<b>中田住宅316号</b> ①簡易耐火長屋2階建②S56③3DK ④15,500～23,100円⑤单身不可
② 一関	<b>三反田アパート1-113号</b> ①2階建1階②S59③3DK ④14,900～22,200円⑤单身不可
③ 一関	<b>宮沢アパート2-206号</b> ①3階建3階②H4③3DK ④19,500～29,100円⑤单身不可
④ 一関	<b>宮沢アパート2-218号</b> ①3階建3階②H4③3DK ④19,500～29,100円⑤单身不可
⑤ 一関	<b>小沢アパート1-126号</b> ①3階建2階②H11③3DK ④26,100～38,900円⑤单身不可
⑥ 花泉	<b>ニツ植住宅37号</b> ①木造平家②S41③2K④3,600 ～5,300円⑤单身可
⑦ 大東	<b>大明神団地42号</b> ①木造平家②H9③3DK ④28,700～42,700円⑤单身不可

◇募集期間…26年5月1日④～12日⑧(④⑧⑨除く)◇入居資格…①同居の親族がいる(④を除く)②収入が基準に該当している③住宅に困っている④市税などを滞納していない⑤暴力団員でない一を全て満たす人 \*②は高齢者障がい者優先、⑦は身体障がい者専用住宅(選考基準あり)◇抽選会…〔日時〕5月20日④10:00～〔会場〕本庁会議室棟2階、花泉支所3階、大東支所潤い活力プラザ  
 ●本庁建築住宅課☎28532または各支所建設水道課建設係

「心配」と相談所へ(通常相談)

15日・熊本賢吾氏、22日・小原恒之氏、29日・赤津聡氏 \*いずれも④10時～15時◇場所：市役所本庁舎◇予約：3月28日④  
 ●本庁生活環境課☎28342  
 【行政相談】  
 ◇日時・場所：5月9日④10時～12時・市社協藤沢支部、15日④9時～12時・市役所本庁、15日④13時30分～16時・川崎防災センター、22日④13時～16時・田河津公民館  
 ●本庁生活環境課☎28342または各支所市民課

女性のための相談事業(匿名でも受けられます。事前に予約してください。)

◇日時：5月1日、8日、15日、22日、29日いずれも④10時～15時◇場所：市総合福祉センター  
 【移動相談】(要予約)  
 ◇日時：5月9日④10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部  
 ●市社会福祉協議会☎26020、花泉支部☎24002、大東支部☎21177、千厩支部☎22885、藤沢支部☎25122

お知らせ

◇日時：4月24日④10時～16時◇場所：女性センター◇対象：市内に居住する女性  
 ●市女性センター☎22145  
**ツキノワグマの出没に注意**  
 ①野山に入る場合は、音の出るものを持つ②屋外で作業する場合は、十分に周囲を確認する③生ゴミや廃棄農作物は、地中深くに埋めるなど適切に処理する④藪や繁みを減らすに注意してください。  
 ●農地林務課☎8437または

は一関保健福祉環境センター☎261412  
**緊急経済対策住宅リフォーム助成事業**  
 ◇対象住宅：建築後10年以上経過した市民が居住する住宅◇対象工事：市内の施工業者が行う住宅のリフォーム◇助成額など：工事に要した経費の10分の1(10000円未満は切り捨て)で上限10万円 \*ただし、市木造住宅耐震改修工事助成事業を併せて実施する場合は上限20万円◇事業期間：26年度まで  
 ●本庁建築住宅課☎28532または各支所建設水道課

博物館などの入館料を変更しました ●一関市博物館☎293180

4月1日④から博物館など関連施設の入館料が変更になりました。

入館者区分	入館料(1人)	証明書の提示
中学生以下	無料	なし
高校生・大学生	200円	学生証
大人	300円	なし
障がい者・介護者	免除	障がい者手帳等
65歳以上の市民	免除	年齢・住所が明記された証明書

\*市博物館、石と賢治のミュージアム、芦東山記念館、大籠キリシタン資料館の4館は、入館料と減免基準を統一しました。

4月の人口と世帯数

4月1日現在 ( )前月比

人口	計	125,014人	(-668人)
	男	60,459人	(-317人)
	女	64,555人	(-351人)
世帯数	46,033世帯	(-68世帯)	

2月のごみ排出量

( )前年比

市全体	計	1,934.14ト	(-25.66ト)
	一関	1,303.01ト	(-13.69ト)
	大東	631.13ト	(-11.97ト)
一人当たり	15.47kg	(-3.37kg)	

●4月は固定資産税1期の納期：納期限は4月30日④です。納期限内に納付しましょう。

一関市納税貯蓄組合連合会

## 医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～

文・一関東部地域居宅介護支援事業所協議会副会長 佐藤義雄

### ケアマネジャーを知っていますか

ケアマネジャー（介護支援専門員）は、介護保険法に規定された専門職です。居宅介護支援事業所や介護保険施設への配置が義務づけられています。

ケアマネジャーは2000年、介護保険の開始に合わせて設置されました。看護師、介護福祉士や訪問介護員などの資格を持った人が、介護福祉関連の業務に5年以上従事し、「介護支援専門員実務研修受講試験」を受けます。試験に合格し、実務研修を受講して資格が取得できます。

### ケアマネジャーの仕事は

①利用者の介護に関する相談援助、関係機関との連絡調整②面接から利用者が希望する介護サービスを診断③課題分析（アセスメント）し、必要なサービスを判断④かかりつけ医などの関係する専門職等と連携を図り、制度外のサービスの利用を検討⑤希望するサービスを利用できるよう、計画や個別支援計画を作成（プランニング）⑥サービスを利用開始後、そのサービスが適切かを定期的に評価（モニタリング）⑦要介護者と介護者の状況に合わせて再度アセスメントやプランニングする一などを行っています。

### 信頼第一地域包括ケアを推進

私たちケアマネジャーは、担当する要介護者等の人格を尊重しています。要介護者等が、住み慣れた地域で安心して生活でき、自立に向けた生活を営む支援を行います。そのためには、要介護者等とケアマネジャーの信頼関係が第一です。

また、ケアマネジャーは、地域包括ケアシステムの中で、調整役を担っていきます。

☎健康づくり課（一関保健センター内）☎2160

初日は無料開放  
市営プールがオープンします

施設	利用期間	定休日
一関水泳プール	6月28日④～9月7日④ 10:00～19:00	なし
東山B&G海洋センター	6月21日④～9月7日④ 9:00～21:00 *初日は17:00まで	毎④

\*利用する場合、スイミングキャップを着用してください  
利用料など、詳しくは問い合わせください

☎一関水泳プール☎28020 または市総合体育館☎3111、東山総合体育館☎1141

◇日時：6月29日④10時～14時  
場所：いちのせき健康の森◇定員・費用：先着20人・大人2000円、子供500円◇受け付け：5月29日④～⑥  
いちのせき健康の森☎2020

日本版デュアルシステム訓練「OA介護科」  
◇期間：7月8日④～11月7日④  
◇テキスト代・定員：1万3662円・14人◇申し込み：5月8日④～6月10日④  
東磐職業訓練協会☎2879

女性センター特別講座  
①写経体験と旬の精進料理  
◇日時：7月2日④10時～13時30分◇集合：①女性センター西側駐車場・9時30分②毛越寺正門前・9時50分◇場所：毛越寺はか◇定員・経費：25人・3660円（雑費）

季節の色を楽しむ草木染め  
◇日時：6月20日④10時～15時  
場所：市女性センター◇定員・経費：15人・700円（材料代）

《共通事項》◇対象：市内に居住または通勤している女性◇申し込み：5月30日④12時30分◇経費を添えて直接または電話予約後、来館して  
市女性センター☎2145

介護支援専門員実務研修  
◇試験日時：10月26日④10時  
◇場所：岩手産業文化センター「アピオ」、盛岡大◇申し込み：7月1日④～14日④◇受験資格：保健・医療・福祉分野で業務に従事した期間が5年以上で実働日数900日以上（一部10年、1800日以上）の実務経験がある

一人◇試験案内配布：5月30日④  
本庁社会福祉課または各支所保健福祉課で  
いきいき岩手支援財団☎019・626・0196

ファミリーサポートセンター会  
員研修会「災害から身を守る」  
◇日時：6月12日④10時～11時30分◇場所：市総合防災センター◇対象：①ファミリーサポートセンター会員②会員を希望する人  
市社会福祉協議会☎6020

一関公民館の成人講座  
①夏バテ防止！免疫力を高める料理教室  
◇日時：6月16日、7月14日、8月18日（全3回）\*いずれも10時～13時  
②ステンドグラス教室

◇日時：6月30日、7月14日、28日、8月18日、9月8日、22日、10月6日、20日、11月10日、12月1日 \*いずれも④13時30分～16時

《共通事項》  
◇場所：一関公民館◇定員・受講料：①先着20人②先着15人・無料 \*ただし材料代等は実費負担③1回500円程度④1回2000円⑤4000円程度◇申し込み：6月2日④9時～電話で  
一関公民館☎2148

浮いて待てー着衣泳講習会  
◇日時：7月6日④13時30分～15時（受け付け13時）◇定員・対象：30人・小学生以上の市民、教員、地域のスポーツ指導者 \*小学2年以下は保護者同伴◇参加費：500円 \*参加者に保険を適用  
市体育協会☎3111

※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社☎5111まで。

こだわっています！地域の話題。  
「岩手日日」

お試しサービス実施中！詳しくはお問合せ

購読料(1か月) 2,400円

岩手日日販売株式会社 ☎0120-22-4317

本社一関店 一関市新大町39 TEL.0191-23-8893  
東山店 一関市東山町長坂字西本町26-13 TEL.0191-47-3444  
水沢店 奥州市水沢区大日通り1丁目7-5 TEL.0197-51-6380  
江刺店 奥州市江刺区大通り1-15 TEL.0197-35-7220  
北上店 北上市鍛冶町二丁目14-37 TEL.0197-65-3887  
花巻店 花巻市花巻町3-23 TEL.0198-41-2255  
磐石店 磐石市石巻谷町北寺林第11地割106-1 TEL.0198-46-1610

## 医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～  
文・一関市社会福祉協議会在宅福祉課長 村上光一

当協議会は、地域住民を始め、社会福祉の関係者の参加と協力で運営しています。当協議会は、一人一人の「思いやり」と「助け合い」の結の心を育みながら、住み慣れたまちで安心して過ごすことのできる「支えあい 幸せを感じる 地域の暮らし」を目指しています。

今回は、主な福祉事業やサービスを紹介いたします。

### ふれあいサロン事業

高齢者などの寝たきり、閉じこもりの予防や生きがいをづくりのため、サロン活動などを行っている団体を助成しています

### 外出支援サービス事業

在宅で寝たきりの高齢者など移動が困難な人を対象に、医療機関・福祉施設への通院や入退所が必要な場合に、移送専用車両で送迎するサービス

### 在宅介護者リフレッシュ事業

在宅で寝たきりの高齢者や重度障がい者の介護者を対象に、疲れを癒したり、心身をリフレッシュしたりするイベントを開いています

### 車いす貸し出し事業

高齢者などの生活を援助するため、外出時に使用する車いすを貸し出すサービス

市社会福祉協議会地域福祉課 ☎21 6020

### 6月の人口と世帯数

6月1日現在 ( )前月比

人口	計	124,994人	(-92人)
	男	60,454人	(-58人)
	女	64,540人	(-34人)
世帯数		46,210世帯	(+26世帯)

### 5月のごみ排出量

( )前年比

市全体	計	2,733.18ト	(-38.94ト)
	一関	1,837.39ト	(-20.9ト)
	大東	895.79ト	(-18.04ト)
一人当たり		21.85kg	(-0.04kg)

## News Frash



※広告に関するお問い合わせは、岩手日日新聞社☎5111まで。

10組申し込み：開催日3日前の16時までに電話で◇その他：ガラス工芸、さき織りやせつけん作りも体験可。3人以上のグループで申し込んでください。大人だけの参加も可  
①一関清掃センター☎2157

**新規学卒者・求職者情報化研修**  
◇日時：8月18日⑨9月24日  
⑩(20日間)9時～16時◇場所：市職業訓練センター◇内容：パソコン基礎、インターネット活用方法など◇対象者・定員：市内在住の新規学卒者または求職者で無料職業紹介所に求職を申し込む人(未受講者優先)・先着20人◇受講料：1300円(テキスト代)◇申し込み：7月1日⑩8月8日⑩までに所定の申込書を持参(⑩除く)

## 相談

本庁労働政策課☎8461

本庁生活環境課☎8342または各支所市民課

### 心配ごと相談所

〔通常相談〕

◇日時：7月3日、10日、17日、24日、31日 \*いずれも⑩10時～15時◇場所：市総合福祉センター

〔移動相談(要予約)〕

◇日時：7月11日⑩10時～15時◇場所：花泉総合福祉センター、大東保健センター、千厩農村労働福祉センター、社協藤沢支部

市社会福祉協議会☎6020、花泉支部☎4002、大東支部☎1177、千厩支部☎2885、藤沢支部☎5122

〔借金整理などの相談〕

〔多重債務者弁護士無料相談(予約制・先着順)〕

〔シルバー110番〕

◇日時：⑨9時～17時◇相談専用電話：☎0120-848584

市消費生活センター一関相談室☎8342②同千厩相談室☎3957

◇日時・場所：①8月12日②市役所本庁舎③8月27日④千厩支所 \*いずれも10時～15時◇予約：前日17時まで

〔信用生協の多重債務整理・消費者救済資金融資相談(予約制)〕

◇日時・場所：①8月5日②16日③市役所本庁舎④8月14日⑤千厩支所 \*いずれも10時～13時◇予約：前日15時まで

市消費生活センター一関相談室☎8342②同千厩相談室☎3957

## 優秀な自衛官の発掘に期待 市内24人の自衛官相談員に委嘱状を交付

市と自衛隊岩手地方協力本部は、24人に自衛官募集相談員の委嘱状を交付しました。相談員は優秀な自衛官採用に向け、情報提供や広報活動を行います。【一関】佐藤寛一、村上文吾、伊藤定子、千葉親、佐々木篤、神崎浩之、佐藤徳男、

西田泰樹、氏家栄悦、佐藤浩【花泉】稲邊勝郎、小野寺友雄【大東】小山耕一、足利義信【千厩】菅原恵次、菅野富彦【東山】吉田泰夫、佐藤喜一【室根】岩淵一司、小岩文雄【川崎】瀧澤政司、千葉康弘【藤沢】島山正一、阿部桃紅(以上敬称略)

●成人歯科健診を実施します。該当者に受診票を送付しています。27年3月までに指定歯科医療機関で受診してください。

8月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年4月1日～13日生まれ	27㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		26年4月14日～30日生まれ	28㊟		
	9～10カ月児相談	25年10月1日～11日生まれ	27㊟	8:45～9:00	
		25年10月12日～31日生まれ	28㊟		
	1歳6カ月児健診	25年1月1日～13日生まれ	21㊟	12:45～13:00	
		25年1月14日～31日生まれ	22㊟		
2歳6カ月児歯科健診	24年2月1日～15日生まれ	21㊟	8:45～9:00		
	24年2月16日～29日生まれ	22㊟			
3歳児健診	23年2月1日～9日生まれ	7㊟	12:45～13:00		
	23年2月10日～28日生まれ	8㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	26年4月生まれ	27㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	25年10月生まれ	26㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年1月生まれ	6㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年2月生まれ	26㊟		大東保健センター
	3歳児健診	23年2月生まれ	5㊟		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年4月生まれ	26㊟	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	25年10月生まれ	19㊟	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年1月生まれ	21㊟	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年2月生まれ	19㊟	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年2月生まれ	20㊟	12:30～12:40	

㊟健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

認知症の人と家族の会

●一関地区認知症の人と家族の会(岩淵)  
☎090・9538・2210、一関西部地域包括  
支援センター☎㉑8618、高齢者総合相談  
センターさくらまち☎㉒3180、高齢者総  
合相談センターしぶたみ☎㉓0053

【一関地域】

◇日時・場所…毎月第3㊟10:00～  
12:00・市総合福祉センター

【大東地域】

◇日時・場所…毎月第4㊟13:30～  
15:30・大東保健センター

◇参加費…100円

保健所の8月の検査など

●一関保健所☎㉔1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…8月5日㊟、26日㊟ \*時間は①  
9:00～9:30 ②11:00～12:00

◇場所・参加費…一関保健所・無料

◇その他…必ず予約してください。②の検  
査種類はHIV、肝炎、クラミジアです。HIV  
は26日㊟17:00～19:00も実施

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…8月7日㊟13:30～15:30・  
一関保健所

【フリースペースひだまり】

ひきこもりで悩んでいる本人や家族の  
交流の場です。参加は無料です。

◇日時・場所…8月4日㊟、18日㊟13:30  
～16:00・市勤労青少年ホーム



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・両磐ブロック高齢者福祉協議会会長 熊谷茂

両磐ブロック高齢者福祉協議会  
は、一関市と平泉町で特別養護老  
人ホーム、養護老人ホーム、ケアハ  
ウスやデイサービスセンターなどを  
運営する社会福祉法人で組織する  
協議会です。それぞれの施設との連  
絡調整、施設利用者のサービスの質  
向上のため事業の研究や職員研修  
などを進めています。

昨年は「平穏死のすすめ」の著者・  
石飛幸三氏を講師に迎え、「終末期  
における医療と介護について」の講  
演を開催。市内外からたくさんの人  
が集まりました。また、昨年は、自立  
支援介護を実践している静岡県  
の特別養護老人ホーム施設長による  
講演が行われました。多くの職員が  
受講し、得た知識や技術をそれぞ  
れの施設で実践しています。

東日本大震災では、被災した沿

岸の施設利用者や市民の皆さんの  
受け入れを行いました。それをきっ  
かけに、同年、社会福祉法人と一関  
市が「福祉避難所の設置運営に関  
する協定書」を締結。災害時、施設  
が福祉避難所の拠点になれるよう、  
迅速な体制整備を図りました。

また、両磐ブロックで大規模災害  
が発生した際に、被災施設利用者の  
受け入れ、職員の派遣や物資の支  
援などを行う「防災ネットワーク協  
定書」を1月に締結。7月11日には、  
県内の5ブロックと「防災協定書」  
を締結し、災害発生時における広域  
総合支援体制を構築しました。

今後も、利用者サービスの質の  
向上とともに、災害時などに一般  
の皆さんの安全を確保できる体  
制の構築に全力で取り組んでい  
きます。

●健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

9月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年5月1日～16日生まれ	24㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		26年5月17日～31日生まれ	25㊦		
	9～10カ月児相談	25年11月1日～13日生まれ	24㊦	8:45～9:00	
		25年11月14日～30日生まれ	25㊦		
	1歳6カ月児健診	25年2月1日～16日生まれ	11㊦	12:45～13:00	
		25年2月17日～28日生まれ	12㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	24年3月1日～14日生まれ	11㊦	8:45～9:00	
		24年3月15日～31日生まれ	12㊦		
	3歳児健診	23年3月1日～13日生まれ	4㊦	12:45～13:00	
		23年3月14日～31日生まれ	5㊦		
大東 東山	3～4カ月児健診	26年5月生まれ	24㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	25年11月生まれ	30㊦	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年2月生まれ	10㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年3月生まれ	30㊦		大東保健センター
	3歳児健診	23年3月生まれ	9㊦		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年5月生まれ	17㊦	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	25年11月生まれ	9㊦	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年2月生まれ	11㊦	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年3月生まれ	9㊦	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年3月生まれ	10㊦	12:30～12:40	

㊦健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

こころサロン一関

㊦一関保健所保健課 ☎1415、健康づくり課(一関保健センター内)

家族を自死で亡くした人が集い、体験や想いを語り合います。秘密は厳守します。

◇日時・場所…9月20日 ㊦13:30～15:00・一関地区合同庁舎

◇申し込み…開催日3日前までに電話予約

9月10日㊦～16日㊦は自殺予防週間

㊦健康づくり課(一関保健センター内)

お互いのこころの声に耳を傾けましょう。みんなでかけがえのない大切な命を守りましょう。一人で悩まずに、相談してください。

保健所の9月の検査など

㊦一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…9月9日㊦、30日㊦ \*時間は①9:00～9:30 ②11:00～12:00

◇場所・参加費…一関保健所・無料

◇その他…必ず予約してください。②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジアです。HIVは30日㊦17:00～19:00も実施

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…9月4日㊦13:30～15:30・千厩分庁舎

【フリースペースひだまり】

ひきこもりで悩んでいる本人や家族の交流の場です。参加は無料です。

◇日時・場所…9月1日㊦13:30～16:00・市勤労青少年ホーム



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・一関保健所管理栄養士 澤口眞規子

脱脳卒中宣言～ワーストからベストへ

岩手県は全国統計(22年年齢調整死亡率)で脳卒中による死亡率が全国ワースト1位でした。

中でも、両磐地域は男女とも脳梗塞が高く、女性の脳内出血は全国の3倍に近い値で対策が必要です。

■脳卒中の原因は？

脳卒中は脳梗塞、脳内出血、くも膜下出血等に大別できます。原因はすべて高血圧症です。さらに、高血圧のリスクは多量な塩分摂取、肥満、ストレス、運動不足、喫煙、老化や遺伝と言われます。つまり、毎日の食事の摂り方と生活習慣に気をつけることで脳卒中は予防できます。

■県下に先駆けた両磐の取組み

一関保健所では、一昨年から一関市・平泉町と話し合い、医師会・歯科医師会・薬剤師会等

の専門チームと医療機関の協働、介護福祉施設や消防署、各種事業所の協力により、脳卒中の予防・緊急対応・リハビリまで一体的に取り組んでいます。昨年度は、県民に向けた脱脳卒中宣言講演会や専門性向上のキャリアアップ研修会をはじめ、食生活改善推進員のみそ汁塩分測定による減塩活動が好評でした。

■脳卒中予防は県民の心がけ

健康的な食生活習慣は県民一人一人が正しい知識と実践力をもつことが大事。医療機関の保健栄養指導サポート、事業所や地域への脱脳卒中宣言出前講座は好調で、キャリアアップ研修会もパワーアップしています。今後も「脱脳卒中ワーストからベストへ」を発信していきます。

㊦健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

10月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年6月1日～12日生まれ	22Ⓞ	12:45～13:00	一関保健センター
		26年6月13日～30日生まれ	23Ⓞ		
	9～10カ月児相談	25年12月1日～16日生まれ	22Ⓞ	8:45～9:00	
		25年12月17日～31日生まれ	23Ⓞ		
	1歳6カ月児健診	25年3月1日～17日生まれ	9Ⓞ	12:45～13:00	
		25年3月18日～31日生まれ	10Ⓞ		
2歳6カ月児歯科健診	24年4月1日～16日生まれ	9Ⓞ	8:45～9:00		
	24年4月17日～30日生まれ	10Ⓞ			
3歳児健診	23年4月1日～17日生まれ	2Ⓞ	12:45～13:00		
	23年4月18日～30日生まれ	3Ⓞ			
大東 東山	3～4カ月児健診	26年6月生まれ	29Ⓞ	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	25年12月生まれ	7Ⓞ	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年3月生まれ	15Ⓞ	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年4月生まれ	7Ⓞ		大東保健センター
	3歳児健診	23年4月生まれ	21Ⓞ		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年6月生まれ	21Ⓞ	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	25年12月生まれ	14Ⓞ	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年3月生まれ	16Ⓞ	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年4月生まれ	14Ⓞ	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年4月生まれ	15Ⓞ	12:30～12:40	

Ⓞ健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

一関パーキンソン病教室

Ⓞ国立病院機構岩手病院 ☎2221

◇日時・場所…11月1日 ☎13:30～15:30

・一関文化センター

◇内容…①パーキンソン病の言語・嚥下障害②言語・嚥下障害の機能訓練③食事の注意点と食べやすい食事④寒い季節に気を付けたいこと

室根診療所に常勤医師が着任します

Ⓞ室根診療所 ☎2127

室根診療所は10月1日から常勤医師の着任により診療日を変更します。

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～12:00	○	×	○	○	○
13:30～17:00	○	○	○	△	△
	※1	※2			

※1…毎月第1☎は20:00まで

※2…☎午後は14:00～16:00

△…☎☎午後は孝養ハウスの診療と往診を優先

◇休診日…土☎☎

◇診療科

…内科、消化器内科

◇訪問診療・訪問看護など…在宅で療養

している人に往診や訪問診療、訪問看護

を行います。事前に室根診療所に相談し

てください



10月1日から着任する

ふるさわ けんいち 医師



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・県南広域振興局保健福祉環境部 長寿社会課長 後藤啓之

■地域包括ケアシステムの構築に向けて

略称「医療介護総合確保推進法」は6月25日に公布されました。「団塊の世代」は、10年後に75歳以上となり、高齢者医療・介護の分野に大きな影響を与えることが公布の背景にあります。

■地域包括ケアシステムとは

重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けたいものです。医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスを、日常生活の場で切れ目なく提供できるような地域での体制づくりを地域包括ケアシステムと呼びます。

■在宅医療・医療と介護の連携推進

75歳以上になると病気の発症率が高くなり、複数の病気を抱え

やすくなります。慢性疾患による受療が増えたり、要介護となる割合が高くなったりと医療と介護の連携は欠かせません。急性期医療から、早期で円滑な在宅(施設を含む)への復帰を可能にする体制の整備や、居宅サービスの充実、在宅などでの看取りの体制強化も重要です。

■県による介護保険者への支援

介護保険法が改正され、在宅医療や医療と介護の連携推進は、保険者(市町村)の事業として制度化されます。県(県南広域振興局保健福祉環境部長寿社会課、一関保健所)は保険者を支援し、平成37年を目標に地域包括ケアシステムを構築することとしています。

Ⓞ健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

●予防接種医療機関の追加について…本紙10月1日号20ページの予防接種医療機関に昭和病院(☎2020)が追加になりました

11月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年7月1日～17日生まれ	26㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		26年7月18日～31日生まれ	27㊟		
	9～10カ月児相談	26年1月1日～15日生まれ	26㊟	8:45～9:00	
		26年1月16日～31日生まれ	27㊟		
	1歳6カ月児健診	25年4月1日～15日生まれ	20㊟	12:45～13:00	
		25年4月16日～30日生まれ	21㊟		
2歳6カ月児歯科健診	24年5月1日～17日生まれ	20㊟	8:45～9:00		
	24年5月18日～31日生まれ	21㊟			
3歳児健診	23年5月1日～15日生まれ	4㊟	12:45～13:00		
	23年5月16日～31日生まれ	7㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	26年7月生まれ	19㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	26年1月生まれ	18㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年4月生まれ	12㊟		東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年5月生まれ	18㊟	13:00～13:15	大東保健センター
	3歳児健診	23年5月生まれ	11㊟		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年7月生まれ	18㊟	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	26年1月生まれ	11㊟	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年4月生まれ	13㊟	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年5月生まれ	11㊟	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年5月生まれ	12㊟	12:30～12:40	

㊟健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

乳幼児の保護者対象「小児救急医療セミナー」

㊟一関保健所 ☎1415

子どもの急な体調不良への対処方法などについてセミナーを開きます。\*託児あり、要問い合わせ

◇日時・場所…11月22日 ㊟10:30～12:00・一関図書館

◇内容…㊟講話「知って得する子どもの病院のこと こんなときはどうしよう?子どもの上手な病院のかかりかた」・丸山秀和県立磐井病院小児科長 ㊟参加者とのフリートーク

◇参加料・申し込み…無料・必要

保健所の11月の検査など

㊟一関保健所 ☎1415

【㊟骨髄バンクドナー登録と㊟血液等検査】

◇日時…11月11日㊟、25日㊟ \*時間は㊟9:00～9:30 ㊟11:00～12:00

◇場所・参加費…一関保健所・無料

◇その他…必ず予約してください。㊟の検査種類はHIV、肝炎、クラミジアです。HIVは25日㊟17:00～19:00も実施

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…11月6日 ㊟13:30～15:30・千厩分庁舎

【フリースペースひだまり】

ひきこもりで悩んでいる本人や家族の交流の場です。参加は無料です。

◇日時・場所…11月17日 ㊟13:30～16:00・市勤労青少年ホーム



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・一関地区広域行政組合 介護保険課

「介護保険制度」は高齢者や介護者を支援しています

介護保険制度は、寝たきりの人や認知症の人など介護が必要な高齢の人が、住みなれた地域で安心して暮らしていけるよう介護を社会全体で支える制度です。

介護が必要となったときに、心身の状態に応じた介護サービスを受けることができます。

㊟加入者・サービス利用

40歳以上の方が、加入して保険料を納入します。介護が必要になった場合、費用の一部(原則1割)を支払って利用します。本市または平泉町の介護保険担当課等で「要介護認定」を申請してください。

40～64歳の方は、特定の病気で認定を受けた人に限りです。要介護認定で要介護になった人は、居宅介護支援事業所、要支援の場合は高齢者総合相談センター(地域包括支援セ

ンター)で相談して、利用するサービスの計画を作成します。

施設への入所を希望する場合は、直接施設に相談してください。

㊟保険料

65歳以上の保険料は、3年に一度見直され、当組合の24年度～26年度の基準額は月額4,797円です。40～64歳の保険料は、加入している医療保険の算定方式によって決まります。\*所得等によって保険料は異なります

㊟高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)

当組合では、管内の7カ所に高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)を設置しています。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーなど、専門の資格をもつ職員が高齢者の支援や相談に応じています。

㊟健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

12月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年8月1日～15日生まれ	17(㊦)	12:45～13:00	一関保健センター
		26年8月16日～31日生まれ	18(㊦)		
	9～10カ月児相談	26年2月1日～11日生まれ	17(㊦)	8:45～9:00	
		26年2月12日～28日生まれ	18(㊦)		
	1歳6カ月児健診	25年5月1日～16日生まれ	11(㊦)	12:45～13:00	
25年5月17日～31日生まれ		12(㊦)			
2歳6カ月児歯科健診	24年6月1日～14日生まれ	11(㊦)	8:45～9:00		
	24年6月15日～30日生まれ	12(㊦)			
3歳児健診	23年6月1日～14日生まれ	4(㊦)	12:45～13:00		
	23年6月15日～30日生まれ	5(㊦)			
大東 東山	3～4カ月児健診	26年8月生まれ	17(㊦)	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	26年2月生まれ	16(㊦)	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年5月生まれ	10(㊦)	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年6月生まれ	16(㊦)		大東保健センター
	3歳児健診	23年6月生まれ	9(㊦)		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年8月生まれ	16(㊦)	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	26年2月生まれ	9(㊦)	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年5月生まれ	11(㊦)	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年6月生まれ	9(㊦)	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年6月生まれ	10(㊦)	12:30～12:40	

㊦健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

内部被ばく健康調査

㊦健康づくり課(一関保健センター内)

放射線への不安を軽減するため、尿中放射性物質検査を行います。

◇対象…市内に住所を持つ平成26年度中に4～15歳(中学3年)になる人。\*通園していない児童は下記に申し込んでください

◇検査方法…ゲルマニウム半導体検出器による尿中放射性物質の測定

◇検査種別…ヨウ素131、セシウム134、セシウム137、カリウム40

◇測定試料…尿2リットル(指定の容器に連続して採取すること)

◇申し込み…12月12日(金)までに健康づくり課または各支所保健福祉課へ

保健所の12月の検査など

㊦一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…12月9日(㊦) \*時間は①9:00～9:30 ②11:00～12:00

◇場所・参加費…一関保健所・無料

◇その他…必ず予約してください。②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジアです

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…12月4日(㊦) 13:30～15:30・一関保健所

◇申し込み…3日前までに予約してください



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)は、市内に6カ所あります。高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、さまざまな相談に応じる窓口です。保健師(または地域福祉の経験のある看護師)、社会福祉士、主任ケアマネジャーなどの専門の資格を持つ職員が、①～④の業務を行っています。

①介護予防ケアマネジメント…介護予防への取り組みを支援。要支援1～2の人を対象に介護

文・一関西部地域包括支援センター

予防プランを作成する。

②総合相談…高齢者やご家族の相談に応じ、必要な場合は関係機関と調整を行う。

③権利擁護…虐待・消費者被害の相談、成年後見制度を紹介。

④包括的・継続的ケアマネジメント…地域資源の活用や、ケアマネジャーとのネットワークづくり。医療機関と連携。地域で介護予防や認知症サポーター養成講座などの講話を行う。

\*各地区の相談窓口は下表参照

地区・地域	相談窓口	住所と電話番号
一関・真滝・舞川・弥栄	高齢者総合相談センターさくらまち	三関字桜町36-3 ☎48-3180
山目・中里・巖美・萩荘	一関西部地域包括支援センター	竹山町7-2 ☎21-8618
花泉	高齢者総合相談センターはないずみ	花泉町涌津字一ノ町29 ☎36-3021
千厩・室根・川崎	一関東部地域包括支援センター	千厩町千厩字北方174 ☎51-3040
大東・東山	高齢者総合相談センターしぶたみ	大東町洪民字大洞地55-8 ☎71-0053
藤沢	高齢者総合相談センターふじさわ	藤沢町藤沢字町裏52-2 ☎63-3181

㊦健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課



1月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年9月1日～18日生まれ	21☉	12:45～13:00	一関保健センター
		26年9月19日～30日生まれ	22☉		
	9～10カ月児相談	26年3月1日～15日生まれ	21☉	8:45～9:00	
		26年3月16日～31日生まれ	22☉		
	1歳6カ月児健診	25年6月1日～17日生まれ	15☉	12:45～13:00	
		25年6月18日～30日生まれ	16☉		
2歳6カ月児歯科健診	24年7月1日～14日生まれ	15☉	8:45～9:00		
	24年7月15日～31日生まれ	16☉			
3歳児健診	23年7月1日～14日生まれ	8☉	12:45～13:00		
	23年7月15日～31日生まれ	9☉			
大東 東山	3～4カ月児健診	26年9月生まれ	28☉	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	26年3月生まれ	27☉	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年6月生まれ	21☉	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年7月生まれ	27☉		大東保健センター
	3歳児健診	23年7月生まれ	20☉		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年9月生まれ	20☉	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	26年3月生まれ	13☉	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年6月生まれ	15☉	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年7月生まれ	13☉	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年7月生まれ	14☉	12:30～12:40	

☉健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

千厩病院地域医療懇談会

☉県立千厩病院 ☎2101

地域の皆さん、行政、医療・福祉機関などの職員からの意見・要望を病院運営に反映させます。

◇日時・場所…27年2月4日 ☉ 14:00～16:00 市役所千厩支所

◇内容…講話「生活習慣病について 脳卒中を防止するために」

◇参加料・申し込み…無料・不要

保健所の1月の検査など

☉一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…27年1月13日 ☉、27日 ☉ \*時間は① 9:00～9:30 ② 11:00～12:00

◇場所・参加費…一関保健所・無料

◇その他…必ず予約してください。②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジアです。HIVは27日 ☉ 17:00～19:00も実施

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…27年1月8日 ☉ 13:30～15:30 千厩分庁舎

【フリースペースひだまり】

ひきこもりで悩んでいる本人や家族の交流の場です。参加は無料です。

◇日時・場所…27年1月5日 ☉、19日 ☉ 13:30～16:00 市勤労青少年ホーム



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)は、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築を推進しています。

地域包括ケアシステムとは、高齢者の支援に必要な住まい・医療・介護・予防・生活支援を地域で一体的かつ継続的に提供する仕組みです。

一関市は、住民のおよそ3人に

文・一関東部地域包括支援センター

1人が65歳以上の高齢者。全国や岩手県の平均よりも少子高齢化が進んでいます。また、要介護認定者の増加、単身高齢者世帯の増加、認知症高齢者の増加、介護の担い手不足など社会情勢も変化しています。

各センターでは、関係機関や住民の方々と共に、医療と介護の連携推進や孤立防止のための見守り、認知症高齢者を支援するための仕組みづくりなどに取り組みます。

地域・地域	相談窓口	電話番号
一関・真滝・舞川・弥栄	高齢者総合相談センターさくらまち	三関字桜町36-3 ☎48-3180
山目・中里・巖美・萩荘	一関西部地域包括支援センター	竹山町7-2 ☎21-8618
花泉	高齢者総合相談センターはないずみ	花泉町涌津字一ノ町29 ☎36-3021
千厩・室根・川崎	一関東部地域包括支援センター	千厩町千厩字北方174 ☎51-3040
大東・東山	高齢者総合相談センターしづたみ	大東町洪民字大洞地55-8 ☎71-0053
藤沢	高齢者総合相談センターふじさわ	藤沢町藤沢字町裏52-2 ☎63-3181

☉健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

2月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花泉	3～4カ月児健診	26年10月1日～17日生まれ	25㊟	12:45～13:00	一関保健センター
		26年10月18日～31日生まれ	26㊟		
	9～10カ月児相談	26年4月1日～13日生まれ	25㊟	8:45～9:00	
		26年4月14日～30日生まれ	26㊟		
	1歳6カ月児健診	25年7月1日～14日生まれ	12㊟	12:45～13:00	
		25年7月15日～31日生まれ	13㊟		
2歳6カ月児歯科健診	24年8月1日～16日生まれ	12㊟	8:45～9:00		
	24年8月17日～31日生まれ	13㊟			
3歳児健診	23年8月1日～15日生まれ	5㊟	12:45～13:00		
	23年8月16日～31日生まれ	6㊟			
大東 東山	3～4カ月児健診	26年10月生まれ	25㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	26年4月生まれ	24㊟	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年7月生まれ	18㊟	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年8月生まれ	24㊟		大東保健センター
	3歳児健診	23年8月生まれ	17㊟		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年10月生まれ	24㊟	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	26年4月生まれ	17㊟	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年7月生まれ	19㊟	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年8月生まれ	17㊟	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年8月生まれ	18㊟	12:30～12:40	

㊟健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

information

産後のお母さんを支えます!

㊟健康づくり課(一関保健センター内)

産後サポーターが自宅に伺い、以下のサービスを行います。

◇サービス内容…食事づくり、食事に伴う買物。授乳やもく浴の支援など

◇利用できる期間と回数…出産後または退院後1カ月。1回あたり3時間以内。1人10回まで

◇利用料…1時間500円

保健所の2月の検査など

㊟一関保健所 ☎1415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…2月10日㊟、24日㊟ \*時間は① 9:00～9:30 ② 11:00～12:00

◇場所・参加費…一関保健所・無料

◇その他…必ず予約してください。②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジアです。HIVは27日㊟ 17:00～19:00も実施

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…2月5日㊟ 13:30～15:30・千厩分庁舎

【フリースペースひだまり】

ひきこもりで悩んでいる本人や家族の交流の場です。参加は無料です。

◇日時・場所…2月2日㊟、16日㊟ 13:30～16:00・市勤労青少年ホーム



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・平泉町保健センター所長 千葉幸一

■認知症を正しく理解する

高齢化が進み、認知症の人も増えています。厚生労働省の調査によれば、全国の高齢者のうち7人に1人は認知症で、認知症の前段階を含めると、4人に1人は何らかの認知症状があるとされています。

■認知症を知る

認知症とは「脳や身体の疾患を原因として記憶・判断力などの障害が起こり、普通の社会生活が営めなくなった状態」となる病気です。加齢にともなう「単なるもの忘れ」とは違います。

■認知症のサインとは

次のようなサインに気づいたら、包括支援センター、市役所、各支所の高齢者福祉担当窓口、医療機関に相談しましょう。

- 直前にしたことや話したことを忘れる
- 同じことを何度も言ったり、聞いたりする
- 置き忘れやしまい忘れが増え、いつも探し物をしている
- 以前よりも怒りっぽくなる
- 身だしなみに気を使わなくなった
- 好きだった趣味などへの興味がなくなる
- 今までできていた家事、計算、運転などでミスが多くなる

■認知症を予防する

認知症の発症には、食事や運動など、生活習慣が大きく影響します。栄養バランスのとれた食事や、適度な運動を心がけることが大切です。何より重要なことは、明るく楽しい生活を送ること。人間の脳は、興味がないと働きません。好きなことを楽しみ、脳を働かせる習慣を持って生き生きと暮らしましょう。

㊟健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

3月の乳幼児の健康診査

\*該当月に受診できない場合は連絡してください

地域	内容	対象	日	受付時間	場所
一関 花京	3～4カ月児健診	26年11月1日～14日生まれ	18㊦	12:45～13:00	一関保健センター
		26年11月15日～30日生まれ	19㊦		
	9～10カ月児相談	26年5月1日～16日生まれ	18㊦	8:45～9:00	
		26年5月17日～31日生まれ	19㊦		
	1歳6カ月児健診	25年8月1日～14日生まれ	12㊦	12:45～13:00	
		25年8月15日～31日生まれ	13㊦		
	2歳6カ月児歯科健診	24年9月1日～12日生まれ	12㊦	8:45～9:00	
		24年9月13日～30日生まれ	13㊦		
	3歳児健診	23年9月1日～14日生まれ	5㊦	12:45～13:00	
		23年9月15日～30日生まれ	6㊦		
大東 東山	3～4カ月児健診	26年11月生まれ	18㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	9～10カ月児相談	26年5月生まれ	17㊦	9:00～9:15	大東保健センター
	1歳6カ月児健診	25年8月生まれ	11㊦	13:00～13:15	東山保健センター
	2歳6カ月児歯科健診	24年9月生まれ	17㊦		大東保健センター
	3歳児健診	23年9月生まれ	10㊦		
千厩 室根 川崎 藤沢	3～4カ月児健診	26年11月生まれ	24㊦	12:30～12:40	川崎防災センター
	9～10カ月児相談	26年5月生まれ	17㊦	8:50～9:00	千厩保健センター
	1歳6カ月児健診	25年8月生まれ	19㊦	12:30～12:40	
	2歳6カ月児歯科健診	24年9月生まれ	17㊦	13:00～13:10	
	3歳児健診	23年9月生まれ	18㊦	12:30～12:40	

㊦健康づくり課(一関保健センター内)または各支所保健福祉課

Information

岩手県南認知症ケア研究会

●県南認知症ケア研究会事務局(国保藤沢病院内) ☎05211

「もし自分が、家族が認知症になったら」をテーマに講演会などを行います。

◇日時…3月28日㊦13:30～17:00

◇場所…一関文化センター

◇内容…特別講演、取り組みの発表など

◇申し込み・費用…不要・無料

傾聴ボランティアともしび傾聴活動日

●健康づくり課(一関保健センター内)

ボランティアがあなたの気持ちに寄り添って話を聴きます。

◇日時…3月10日㊦10:00～11:30

◇場所…一関保健センター

保健所の3月の検査など

●一関保健所 ☎01415

【①骨髄バンクドナー登録と②血液等検査】

◇日時…3月10日㊦、24日㊦ \*時間は①9:00～9:30 ②11:00～12:00

◇場所・参加費…一関保健所・無料

◇その他…要予約 \*②の検査種類はHIV、肝炎、クラミジア。HIVは24日㊦17:00～19:00も実施

【医師によるこころの健康相談】

◇日時・場所…3月5日㊦13:30～15:30・千厩分庁舎

【フリースペースひだまり】

ひきこもりで悩んでいる本人や家族の交流の場です。参加は無料です。

◇日時・場所…3月2日㊦、16日㊦13:30～16:00・市勤労青少年ホーム



医療と介護の窓

～みんなで守ろう地域医療～



文・健康づくり課(一関保健センター内)

市民と医療・介護関係者の顔の見える関係づくりを目指して

市は、23年度に「一関市医療と介護の連携連絡会」を組織しました。医療と介護の連携を深め、市民一人一人が望む医療・介護サービスの提供を目指して研修会やFMあすもを活用した啓発などを行っています。

同会の取り組みのひとつとして「医療と介護の連携マニュアル」を作成しました。医療と介護の連携のための情報共有シート「くらしのシート」と「退院シート」の説明などで構成されています。

■くらしのシート

医療機関を受診する際に、①利用者の既往歴②介護情報③生活情報などを伝えます。これらは、治療を行う医療スタッフにとって、重要な情報です。

■退院シート

医療機関から退院するときに、①患者の病気の状態②生活状況や介護情報等を伝えます。退院後に、自宅や介護施設等で生活するための注意事項、在宅医療や介護サービスを受ける時に必要な情報です。多職種の人たちが連携して、退院後の生活を支えます。

■信頼関係を構築する

「医療と介護の連携マニュアル」マニュアルは、医療・介護等関係者の情報共有、市民と医療・介護関係者の顔の見える関係(信頼関係)を図ることを目的に作成しました。市ホームページ「一関市医療と介護の連携連絡会」のページに掲載しています。活用してください。

●健康づくり課(一関保健センター内)