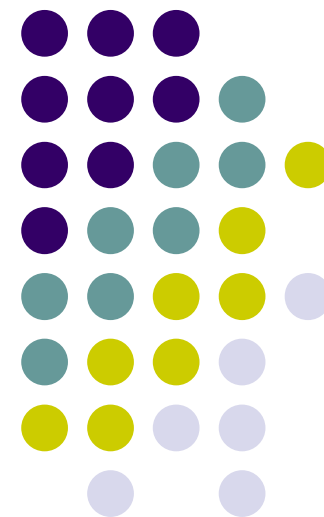


平成28年3月5日(土) 第4回医療と介護の連携連絡会研修会

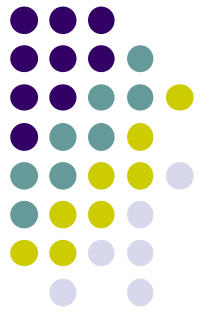
家族の介護がやってきた！！

～ケアマネがお手伝いします!!～

ケアプランセンター東山 金野 真由美



社会福祉法人 一関市社会福祉協議会
ケアプランセンター東山



基本理念：支え合い 幸せ感じる 地域の暮らし



東山町長坂字西本町139-1
東山保健センター内

0191-47-3238 (お気軽に)



突然の介護負担・生活はどうなる

- 突然の入院！病気は落ち着いたけど歩けなくなった!!
- 転んで尻もちをついただけなのに骨折だって!!!
- 最近、忘れっぽくなったの、うちのおじいさんㇿㇿㇿ





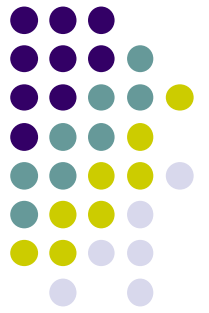
1

どこに相談すればいいの？



1

相談窓口は身近にあります お早めにご相談を



- 市役所高齢福祉係、社会福祉協議会
- 医療機関の医療福祉相談窓口等
- 地域包括支援センターや高齢者総合相談センター、在宅介護支援センター
- お近くの居宅介護支援事業所





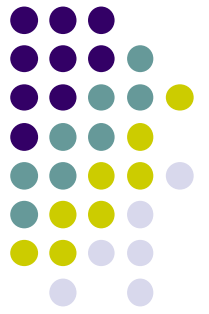
2

なにを相談すればいいの？



2

まずは、介護についてのご希望をお聞かせください！！

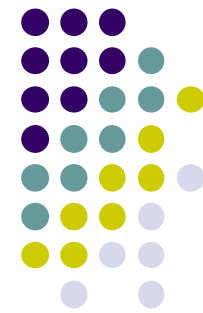


- 仕事を続けながら、家で介護をしたい！
- トイレが自分でできるようリハビリを頑張りたい！
- 身の回りの事ができるようになりたい！（させたい！）
- 施設サービスを知りたい！ etc



2

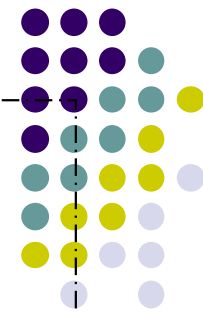
介護生活がイメージできるよう 計画を作成いたします。



- *ご本人のできること（自助）
- *ご家族のできること・介護できる時間
近隣の方の支援・見守り（互助）
- *介護保険サービス等利用（共助）



組み合わせて作り上げていきます!!



例えば Aさんは治療を終え、退院しました

病名	心臓病	課題	一人でトイレに行くのが心配
身体状況	足腰の筋力の低下		
生活状況	息子夫婦と同居 近所に妹さんがいますが、日中一人	《ケアマネからのご提案》	デイサービス ヘルパー 福祉用具レンタル ベット、車いす
介護度	要介護2		



月	火	水	木	金
デイ	ヘルパー	デイ	ヘルパー	デイ
	お隣さん		妹さん	
	ヘルパー		ヘルパー	

3

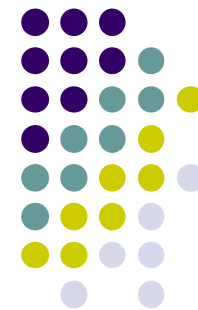
これからどうなるの？



3 介護は共同作業！ あなたが主役のチームです

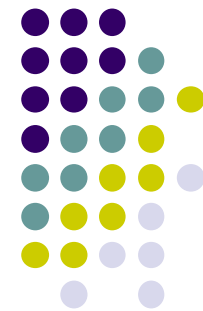
- まずは、ご本人ができることを増やしていきます。

一人でできないことやみんなの手伝えることを確認し、3か月後の生活が豊かなものになることを目指します。



3 介護は共同作業！

ケアマネはコーディネーター



☆≡ ご本人・ご家族の調整をします

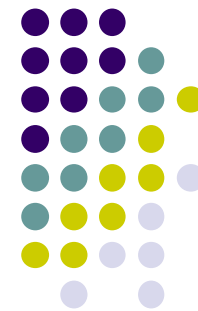
☆≡ ご希望の成果が表れるような
計画を作ります



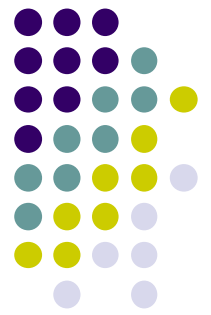
☆≡ ご本人に合ったサービスを選
び、利用に向けて予約や
利用回数を決めます。

4

費用はどれくらいかかるの？



<居宅サービスの月額利用限度額>



サービスの利用限度額(1カ月)

円

要介護度	利用限度額	自己負担(1割)	自己負担(2割)
要支援1	50,030	5,003	10,006
要支援2	104,730	10,473	20,946
要介護1	166,920	16,692	33,384
要介護2	196,160	19,616	39,232
要介護3	269,310	26,931	53,862
要介護4	308,060	30,806	61,612
要介護5	360,650	36,065	72,130



厚生労働省 ホームページより

Ministry of Health, Labour and Welfare

4

例えば Aさんの1か月を見てみましょう



月	火	水	木	金
デイ	ヘルパー	デイ	ヘルパー	デイ
	お隣さん		妹さん	
	ヘルパー		ヘルパー	

《要介護2の場合》

デイサービス (843)	
12回	10,116円
ヘルパー (245)	
16回	3,920円
レンタル (ベット、車いす)	1,700円
計	15,736円

昼食費 (650)	7,800円
※昼食費は介護保険外です。	

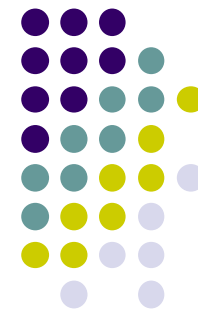
レンタル一月あたり
ベッター式(¥1,200)車いす(¥500)

合計	23,536円
-----------	----------------

4 「介護費用は継続できる範囲」が基本

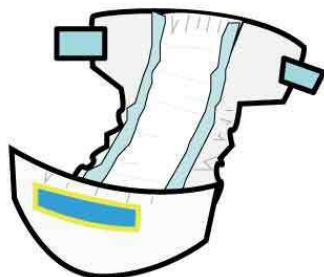


- 介護保険制度は1割か2割が自己負担。
- デイサービス等での食事も自己負担。
- 高額介護サービス費制度や減免制度もあります。
- 「介護費用は年金から支払う」という考え方を基本にしましょう。



4 介護費用については今から計画を

- 在宅サービスでは、月額3万円程度が相場とされています。介護度や利用するサービスによって費用の額も変わってきます。



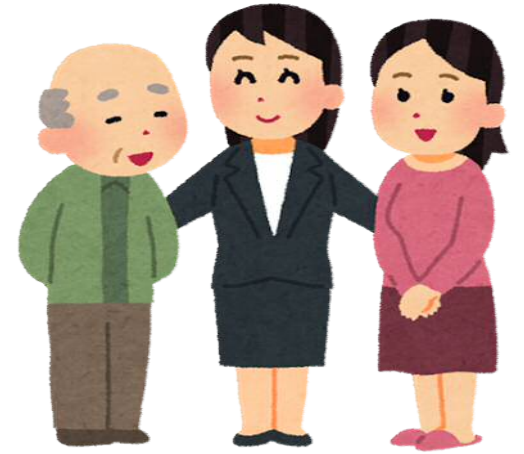
- デイサービスの食費、オムツやその他の消耗品、医療費も考慮すると長期間、計画的に見積もることが大切です。

※「安心介護」ホームページより



安心・安全な介護をめざして！！

「本人と家族の生活を守る」介護と
「地域と命を守る」医療との



『 連 携 』を持ちながら、



ご本人、ご家族が安心して
生活続けることができるよう
支援いたします。