

2014. 9. 13

平成26年度第3回一関市医療と介護の連携連絡会研修会

口腔ケア こんな時どうしよう

ヨシハラ歯科医院

吉原 睦

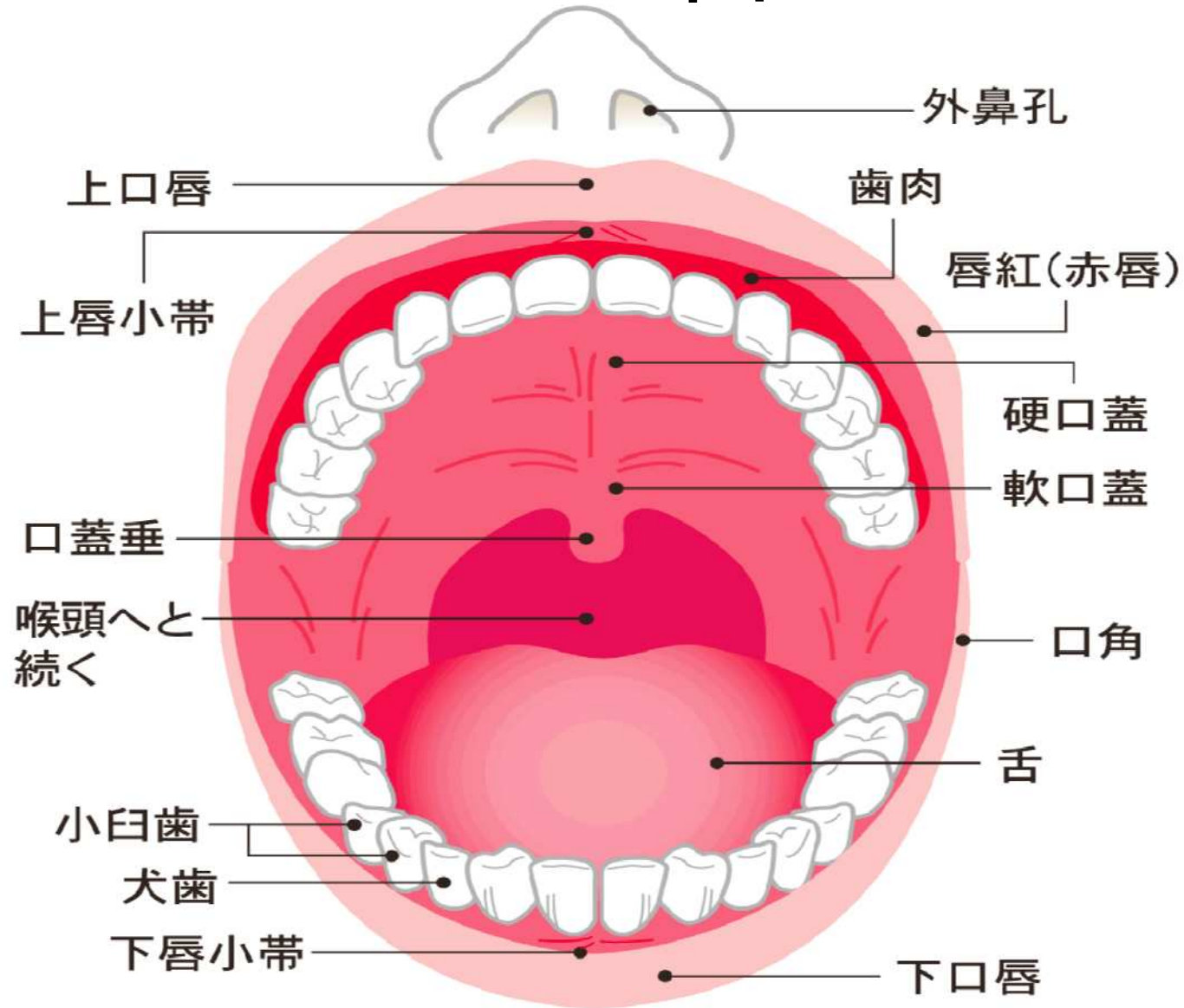
# 口腔ケアの難しさの理由は

- 視覚（直視）では確認できない  
ところにあるから
- 口は感覚機能として最も鋭い  
ところだから
- 口は呼吸機能の一部なので  
苦しい状態に陥りやすいから  
等々

# 口のどんな所を見たらよいの

- ・ 入れ歯は必ずはずして観察する
- ・ 顔全体の様子
- ・ 口元(顎や唇など)
- ・ 口の中
  - ・ 歯・歯肉・顎堤・粘膜・舌・入れ歯(義歯)
- ・ 汚れの状況や異常

# ヒトの歯



## お口のチェックポイント

### 〈汚れ・痛み〉

- 上あごにねばねばした汚れがついていないか？
- 食べかすなどの汚れがついていないか？（特に麻痺を起こしている側は要チェック）
- 舌の表面にコケのような汚れがついていないか？
- 歯の表面に歯石や汚れはついていないか？
- 歯ぐきに傷や、痛みを感じる部分はないか？

### 〈入れ歯〉

- 入れ歯がはずれやすくなっていないか？
- 入れ歯が遠れていないか？
- 入れ歯が汚れていないか？
- 部分入れ歯のバネがかかる歯がかけていないか？

### 〈嚥下〉

- 食べ物を飲み込みにくい？
- 飲み込むときに痛みがあるか？
- 食べ物がよくのどに詰まるか？
- 食事によくむせるか？
- 飲み込んだときに声がかすれるか？
- 発熱したり、肺炎や気管支炎を起こしやすいか？

### 〈むし歯〉

- 歯のつけ根が黒かったり、黒い穴があいていないか？
- 痛みはないか？
- 詰め物や冠がはずれているところはないか？

### 〈歯周病〉

- 歯がぐらぐらしていないか？
- 歯ぐきがぷよぷよしていたり、赤く腫れていたたりしないか？
- 出血しているところはないか？

### 〈口臭〉

- 強い口臭はないか？

### 〈その他〉

- くちびるが乾燥してひび割れていないか？

東京都HPより

# 口腔ケアが自立している場合

- ・ 握力が弱い場合
- ・ 歯磨剤の使用
- ・ 歯肉からの出血
- ・ 歯のない部分の清掃
- ・ 舌や義歯の清掃
- ・ セルフケア後の口腔内チェック

# 口腔ケアが一部介助の場合

- ・ 本人と介助者の役割分担を明確に
- ・ 本人の残された機能を最大限維持し引き出すことを基本に
- ・ できない部分を介助者がフォロー

# 口腔ケアが全介助の場合

- ・ 乾燥がある場合
- ・ 事前の準備を整える
- ・ 道具の選び方
- ・ 口腔ケアの仕方
  - ・ 歯ブラシ等で毛先磨き
  - ・ ガーグルベースや吸引
- ・ ケアの後の咳払い



# 口腔ケアに割く時間がない

- ・ 継続したケアで時間は短縮
  - 訪室の度に口腔内を観察、濡らしたガーゼで汚れをふき取る
  - 乾燥している場合、保湿剤を塗布し保湿をしておくことでケア時間の短縮
- ・ 口腔環境の変化に応じたケアプランの修正
  - 口腔ケアの目的は「口腔内の細菌増殖を防止し唾液の分泌を促し、口腔内の自浄作用を促進する」

# 経口摂取を行っていない

- ・ 口から食べなければ汚れないと思っておいませんか  
唾液や水を誤嚥する危険性が高い
- ・ うがいの出来ない人  
ガーゼ、スポンジ、吸引器の利用
- ・ 口腔乾燥の人  
感染予防と保湿

# 歯ブラシを噛みしめたい、手が出る等 拒否の強い患者への対応は

- ・ 患者にあったケアプラン作成  
 症状に対応  
 精神状態が安定している時間帯にケア  
 ケアに集中できる環境づくり  
 無理強いせずに見守りと励ましを
- ・ 2人以上で行う  
 不測の事態や開口維持困難を想定し対応

# 口を開けてくれない

- ・ 口の中が過敏になっている場合があります
- ・ コミュニケーションの可否確認、姿勢、位置確認
- ・ 体幹の外側からのマッサージ
- ・ 口角から口腔前庭に指を入れ頬・歯肉に刺激
- ・ K-pointへの刺激
- ・ 開口器・開口維持器の装着