

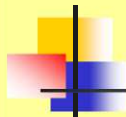
## **在宅・施設での口腔ケアについて**

---

**～医療・介護従事者がどのように  
対応しなければならないか～**

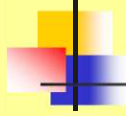
平成26年3月1日  
一関市東山地域交流センター

一関歯科医師会  
久保田文吾



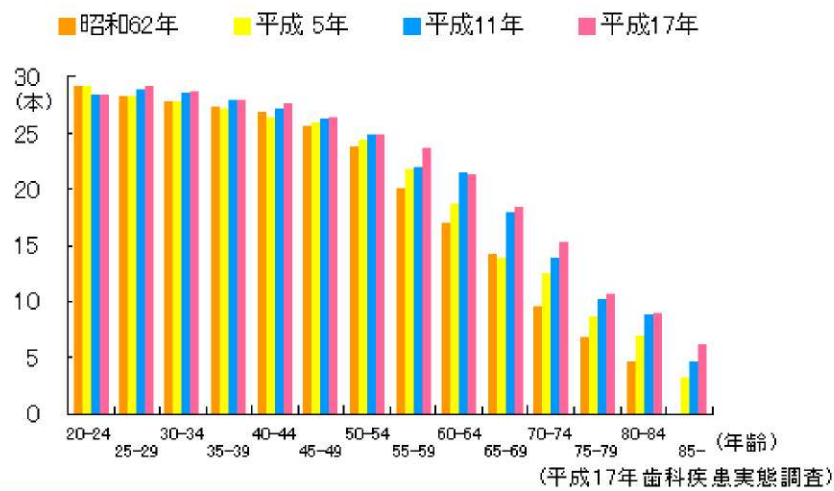
---

## **高齢者の口腔の特徴**

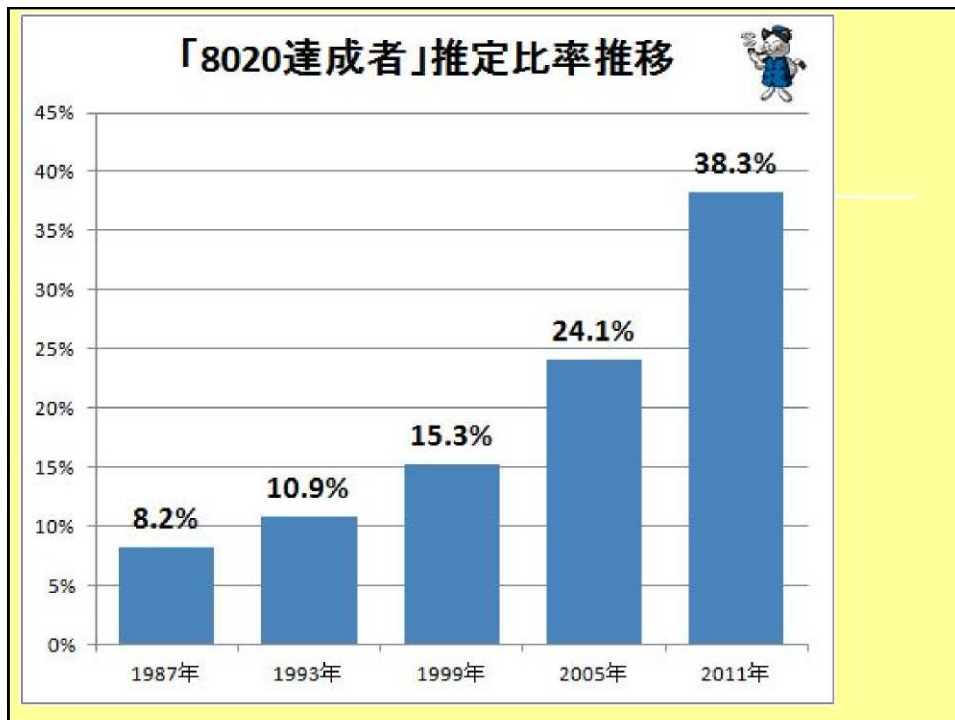


## 歯の数の減少

1人平均現在歯数の年次推移



平成23年歯科疾患実態調査では75-79歳15.6本 80-85歳12.2本 85歳～ 8.4本



## 歯の減少によって

- 歯の減少によって、噛み砕いたり、すりつぶす、噛む能力が低下する。
- 臼歯の喪失によって、飲み込む瞬間の顎の位置が安定せず、喉頭挙上に関与する筋の働きを弱め、誤嚥を起こす可能性を高める。

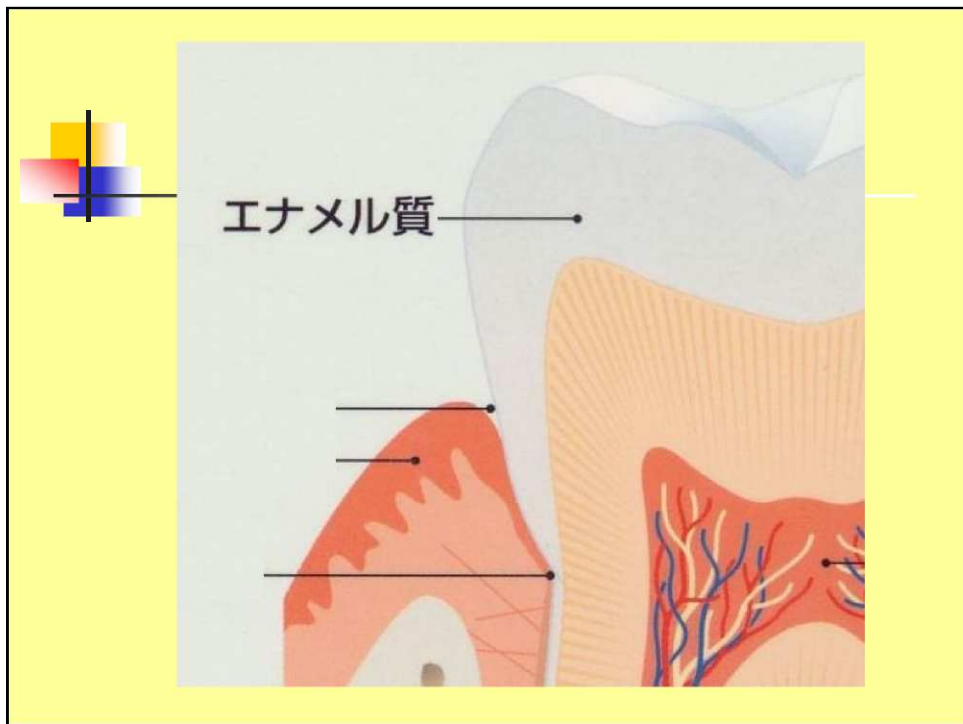
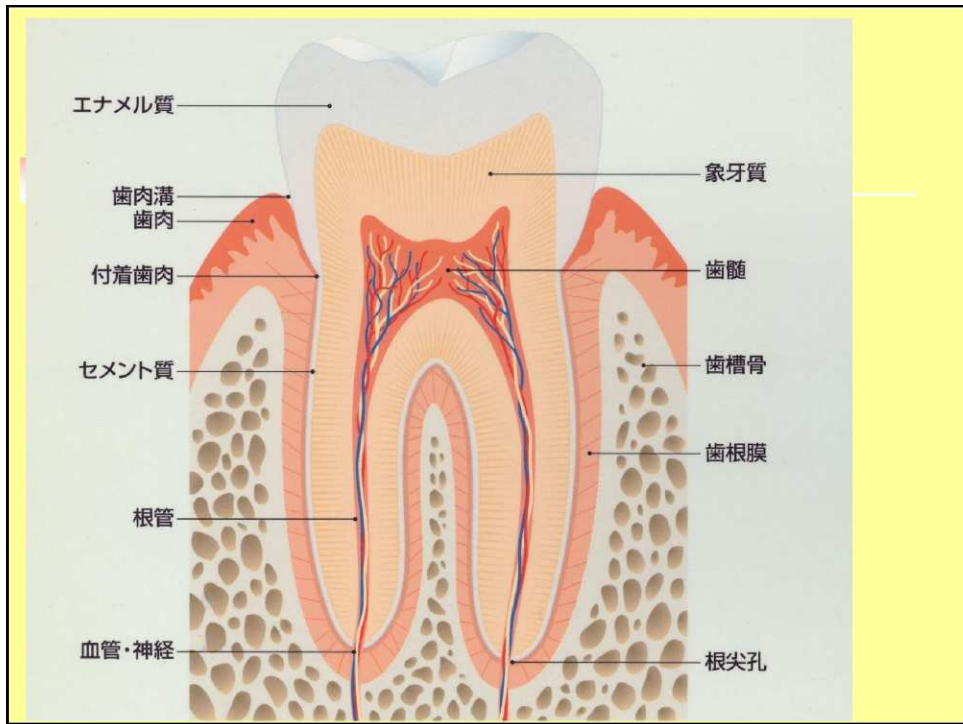
## むし歯の増加

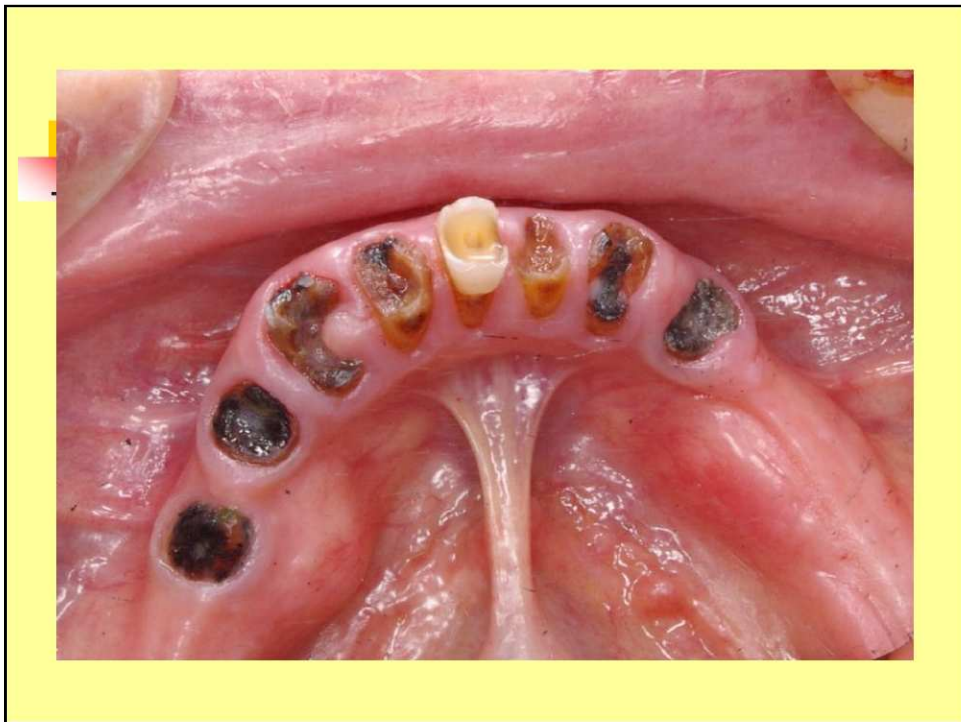
---

## 高齢者のむし歯の特徴

---

**根面カリエス**





## 歯周病の増加

中等度歯周炎



進行した歯周炎



## かみ合わせの変化







口の乾燥

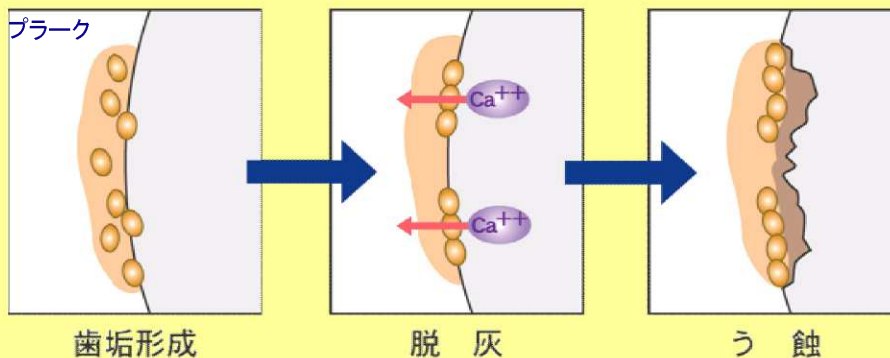
---

## 唾液の分泌

### 唾液の役割

- ・消化酵素（唾液アミラーゼ）による消化促進
- ・口腔組織運動の際の潤滑油
- ・抗菌作用 リゾチーム、ロタン塩、免疫グロブリン等
- ・緩衝作用
- ・再石灰化作用

### 脱灰、齲蝕とは



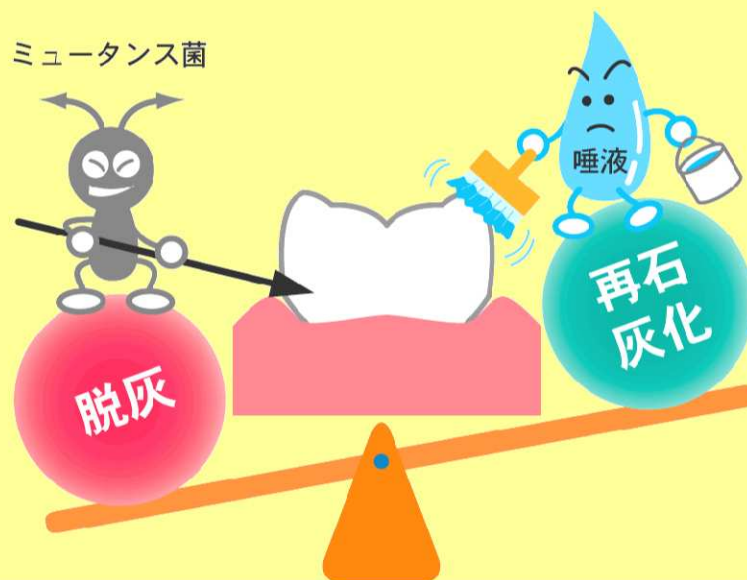
- プラーク中細菌が糖を分解して酸を産生すると唾液やプラーク中のpHが下がり酸性に傾く.
- エナメル質中のカルシウムイオンやリン酸イオンが溶出する.

## 再石灰化

- 酸を中和する重炭酸イオンなどによって中性環境になると、溶出していたカルシウムイオンやリン酸イオンが再び取り込まれ結晶化する。

脱灰と再石灰化は常に起こっている

ミュータンス菌

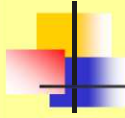


## ステファンカーブ



## 口腔乾燥の原因

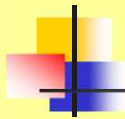
- 薬の副作用（抗うつ剤、鎮痛剤、抗パーキンソン剤、降圧剤、利尿剤など）
- 糖尿病、シェーグレン症候群（唾液腺、涙腺などの外分泌腺が萎縮し、口と目が乾燥する自己免疫疾患）
- 年齢的なもの（年齢とともに唾液腺の萎縮や、口や顎の筋力が低下や萎縮がおこり唾液の分泌量が低下）
- ストレス
- 口呼吸
- 不潔な口腔内



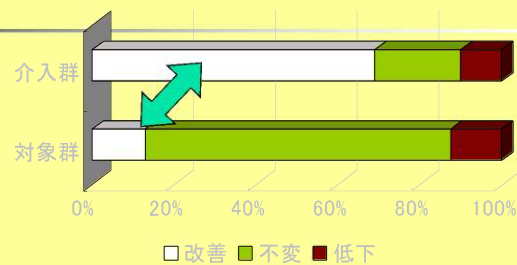
### 唾液分泌低下による口腔症状

- ◆ う蝕、根面う蝕、歯周炎の増加
- ◆ 粘膜、口内炎、カンジダ症の増加
- ◆ 義歯の不適合、傷つきやすい
- ◆ 舌苔の増加 ⇒ 口臭の増加
- ◆ 唾液がベタベタ ⇒ 嚥下障害
- ◆ 味覚異常

### 口腔清掃による味覚変化



#### 味覚異常



味覚障害は高齢者の食事摂取の質に悪影響を与える。味覚障害の原因は神経性のほか、口腔内の不潔による場合がある。継続的な口腔清掃のかかわりによって、味覚閾値が改善した報告がある。

菊谷武: 軽度痴呆を有する高齢者に対する機能的口腔清掃の効果に関する検討



## 口腔の自浄作用

---

口腔内は、機能した状態ではきれいに保とうとするはたらきがある。

咀嚼による自浄作用  
唾液による自浄作用

噛み合わせが失われたり、唾液に分泌の低下により自浄作用が失われる。



## アセスメント

---

## 口腔内状態の評価

- 清掃状態 残存歯へのプラークの付着状態
- 舌苔
- 口腔乾燥度
- 口臭
- 口角炎
- 食物残渣
- 義歯の汚れ

口腔内状態の評価法		
口腔内状態の評価法	評価法	望ましい状態
①清掃状態: 残存歯へのデンタルプラークの付着の評価指標	0: プラークがない	0~1の状態にある
	1: プラークが歯面の1/2未満あり	
	2: プラークが歯面の1/2位以上あり	
②舌苔: 舌衛生評価指標: TPI	0: なし	0の状態にある
	1: あり	
③口腔乾燥度: 柿木の分類	0: 正常な唾液湿潤	0の状態にある
	1: 唾液の粘液亢進	
	2: 唾液中に細かい泡が見られ乾燥している	
	3: 粘膜にほとんど唾液が見られず著明に乾燥している	
④口臭	0: なし	0の状態にある
	1: あり	
⑤口角炎	0: なし	0の状態にある
	1: あり	
⑥食物残渣・薬の残留	0: なし	0の状態にある
	1: あり	
⑦義歯の汚れ	0: なし	0の状態にある
	1: あり	



## 日常生活が快適である口腔状態

---

- 口腔内細菌叢が整っている
- 唾液がサラサラしている
- 口腔乾燥がない
- 口腔内の痛みがない
- 不快感がない
- 口臭のない

この目的が果たされれば日常生活の質が上がり、  
口腔内疾患だけでなく全身性疾患も予防することが可能となります。

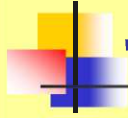


## 口腔ケアのコツ

---

- 舌を刺激する
- 唾液の分泌を促す





## 一関市の訪問歯科診療

家庭訪問歯科診療

奥が治ったら、みんなが元気になった!

寝たきりのお年寄りにとって、  
食事や家族とのたんらんが、  
いちばんの楽しみではないでしょうか？

通院治療がむずかしい方のために、  
「家庭訪問歯科診療」  
のサービスをしています。

一 関 市

歯科保健医療サービスを受ける機会に恵まれない「在宅で寝たきりの状態にある方」で、歯科治療を希望する方を対象としています。

自宅においても歯科の治療が受けられるように、一関歯科医師会の協力を得て行っております。

**診療までの流れ**

健康づくり課（一関保健センター内）・各支所保健福祉課に申し込み  
（本人・家族より）

↓

保健師の家庭訪問  
（対象者の健康チェック・歯科医の希望などを伺います）

↓

歯科医師による訪問歯科健康診査  
（口の中の健康チェック、治療方針の検討・決定）

↓

訪問歯科診療  
（治療開始：保険診療となります）

歯の治療だけでなく、入れ歯の調整・修理・製作や口の中の衛生面での指導なども行っております。

まずは、健康づくり課（一関保健センター内）・各支所保健福祉課にご相談ください!!

**お問い合わせ**

健康づくり課（一関保健センター内）	電話 21-2160
花巻支所保健福祉課	電話 92-2210
大東支所保健福祉課	電話 71-1211
千厩支所保健福祉課	電話 53-3952
横山支所保健福祉課	電話 47-4530
東山支所保健福祉課	電話 64-3805
川崎支所保健福祉課	電話 43-4022
藤沢支所保健福祉課	電話 63-5304

<家庭訪問歯科診療事業>

○実績

	申込者数			健診回数			診療回数		
	H23	H24	H25	H23	H24	H25	H23	H24	H25
一関	13	17	22	13	17	22	30	75	37
花巻	2	0	5	2	0	5	5	0	5
大東	2	1	2	2	1	2	5	0	7
千厩	7	8	0	7	8	0	16	9	0
東山	1	0	0	1	0	0	4	0	0
室根	0	0	0	0	0	0	0	0	0
川崎	1	0	1	1	0	1	2	0	1
藤沢	1	0	1	1	0	1	1	0	4
計	26	26	31	26	26	31	62	84	54

※H25年度の数は平成26年2月18日現在、健診回数は平成25年12月分まで。



○寝たきり度(人)

	H23	H24	H25
A2			1
B1	6	2	7
B2	6	6	14
C1	6	4	2
C2	8	14	5
計	26	26	31

1. 日常生活自立度(寝たきり度)

生活自立	ランク J	<p>何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 交通機関等を利用して外出する</li> <li>2. 隣近所へなら外出する</li> </ol>
準寝たきり	ランク A	<p>屋内での生活は概ね自立しているが、介助なしには外出しない。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 介助により外出し、日中はほとんどベットから離れて生活する</li> <li>2. 外出の頻度は少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている</li> </ol>
寝たきり	ランク B	<p>屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベット上での生活が主体であるが座位を保つ。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 車椅子に移乗し、食事、排泄はベットから離れて行う</li> <li>2. 介助により車椅子に移乗する</li> </ol>
	ランク C	<p>一日中ベット上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自力で寝返りをうつ</li> <li>2. 自力では寝返りもうたない</li> </ol>

平成 25 年度(平成 26 年 2 月 18 日現在)分

○主訴(複数回答)

義歯	合わない	痛い	壊れた	紛失	その他
	10	3	2	2	2(着色、新規作成)
自歯	動く	痛い	虫歯	しみる	その他
	1	5	3	1	8(欠けた、食物がはさまる、抜けた、清掃困難)
歯肉	痛い	腫れている	その他		
	7	4	3(出血、口腔乾燥、口内炎)		
その他	3(開口困難、口臭、流涎)				

○主な診療内容

義歯調整・修理、歯石除去、歯面清掃、う蝕処置、抜歯、増歯修理、根管治療・充填、残根削合、スケーリング、ルートプレーニング、口腔ケア、ブラッシング指導

○主な申込み先

医師、ケアマネージャーからの申し込みが多くなっている。

○寝たきりの原因

脳血管疾患	骨折外傷	糖尿病	難病	その他※
10	4	1	4	10

※その他…認知症、COPD、肺炎、うつ疾患、大動脈剥離、両膝変形関節症、脳挫傷等

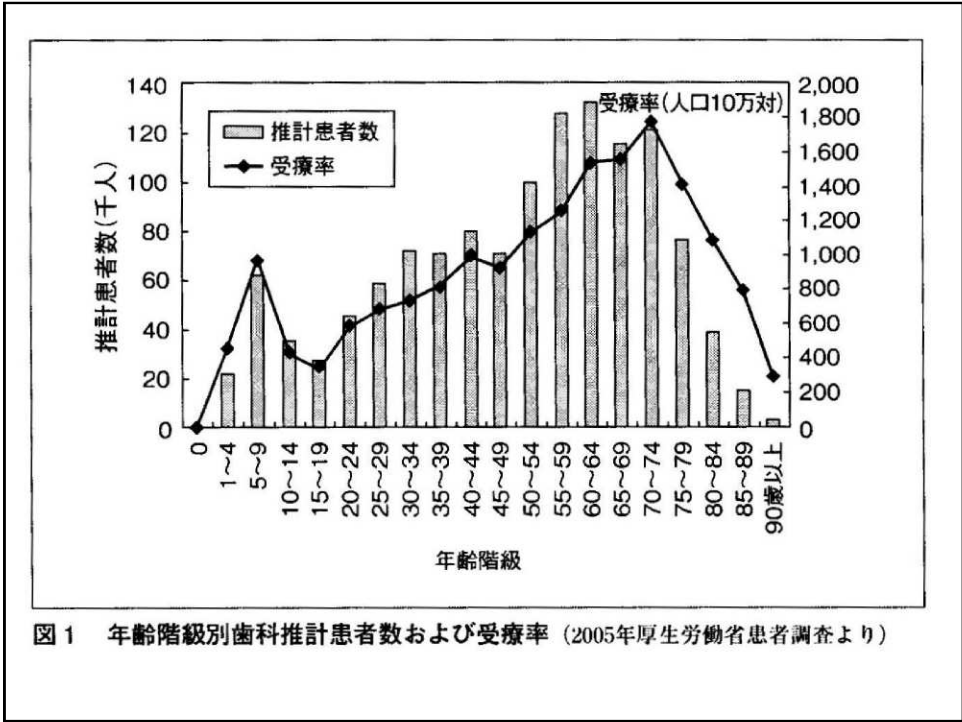
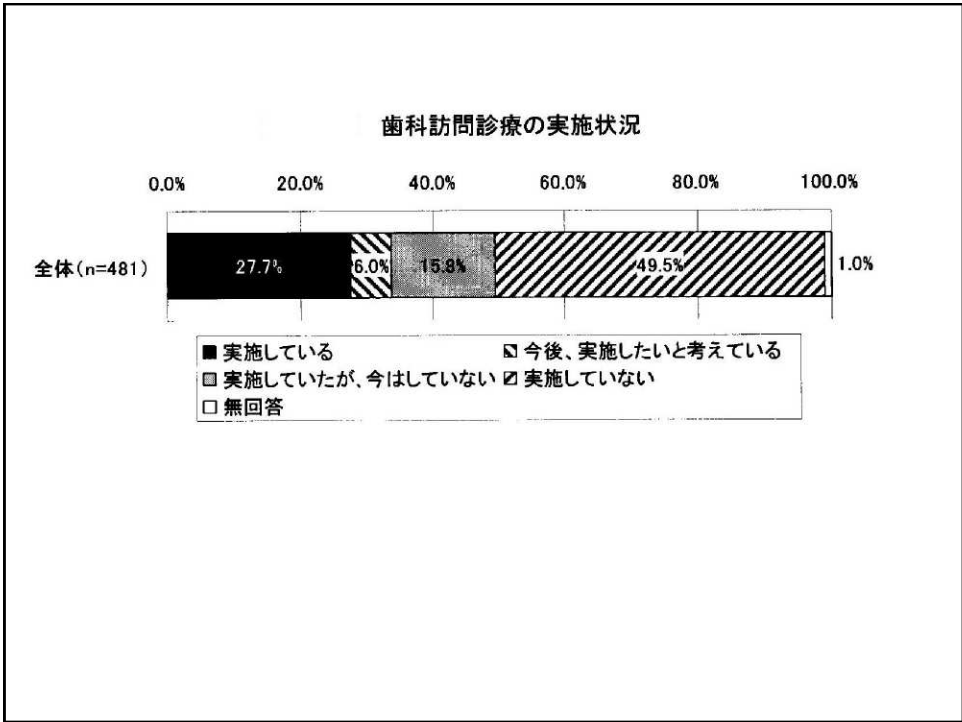
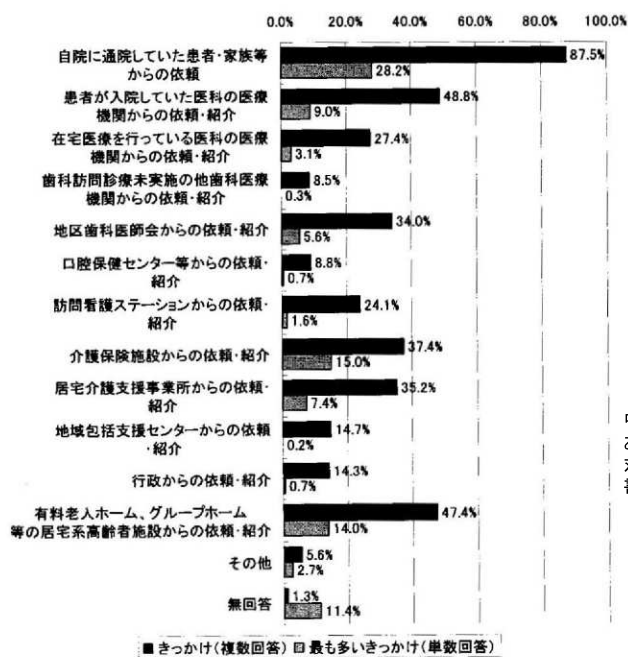


図1 年齢階級別歯科推計患者数および受療率 (2005年厚生労働省患者調査より)

図表 19 歯科訪問診療を実施するきっかけ (n=1277)



中央社会保健医療協議会:在宅における歯科医療と歯科診療で特別対応が必要なものの状況調査報告書より



## 「岩手県口腔の健康づくり推進条例」 ができました (平成25年4月1日施行)



**「岩手県口腔の健康づくり推進条例」について**

歯と口の健康づくりを通して県民の皆さんが生涯にわたり生き生きと安心して  
真の高い生活を送ることができるよう、県民の皆さん、県、市町村、歯科保健医療  
関係者、保健医療関係者等の役割や県の施策を定めたもので、平成25年3月に議  
決提案により制定しました。

岩手県 岩手県議会 一般社団法人岩手県歯科医師会