

A班 口腔ケアの問題点

重要性

入下接班の
低下した問題

希望の通り
見えない人が増えた
誤インテリ

正しい口腔ケアの
やり方が分からない

歯周炎予防
(歯肉炎の予防)
歯磨き
開口状態が悪く
マウスピースを使っても
口腔ケアが困難である

口臭を予防
するには、
口腔ケアの
正しいやり方
を教える

その他

患者の口腔ケア
の重要性を
伝えること
完全な口腔ケア
方法を
教えること
口腔ケアの
重要性を
教えること

口腔ケアの
やり方を
知りたい

日常的に
口腔ケア
を行い
口腔ケア
の重要性
を伝える

高齢者の
歯磨きの
方法が難しい

認知症の方の
歯磨きの
方法が難しい

痛みを
感じている
方の口腔ケア
の方法が
分からない

認知症の方
の口腔ケア
の方法が
分からない

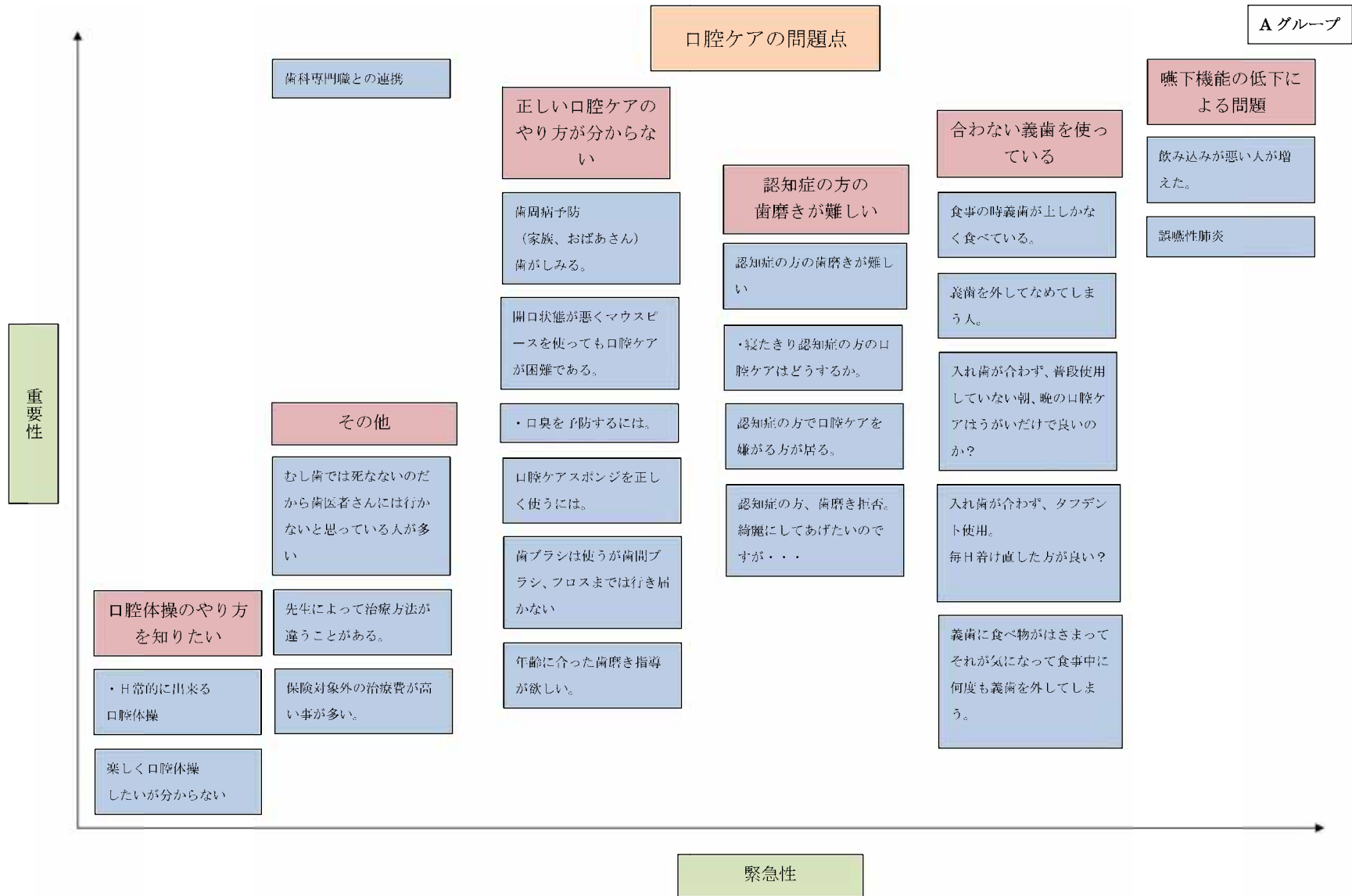
認知症の方
の口腔ケア
の方法が
分からない

合わない義歯を
使っている

食事の時
義歯が
外れて
噛めない

入れ歯の
合わない
義歯を
使っている
方が
多い
原因は
分からない
原因は
分からない
原因は
分からない
原因は
分からない

緊急性



Bグループ

取り組み

健康歯ッピー塾に参加
介護予防

月一回 熊谷先生
健口教室実施

食後の歯磨き

食後 20分程してから
口腔ケアする。

食後のうがい。
歯磨きの促し

食後
歯磨き。うがい。

感染予防。
うがい

舌の上下、左右回転

口をふくらませ、すぼ
めたりする。

口腔体操を行う
(集会時に)

口腔ケア体操

食前の嚥下体操の実施

・食前に口腔体操を行
っている。
・食後にブラッシング
介助を行っている。

・口腔症状(痛み、義
歯合わない)のある方
は歯科往診、衛生指導
を受けている。
※三浦歯科 10名程

声を出す
耳下腺マッサージ

嚥下困難者への
アイスマッサージ

午睡時は、義歯を外す。

・訪問(ヘルパー)で、
口腔内マッサージを行
う。
・本多歯科が来所する。
→入所者に話をする。

うがい、歯ブラシが出
来ない人
・口の中に指を入れ(布
使用)クリーニングす
る。

舌苔がたっぷりと附着
した(真っ白)
ブラシを使い口腔ケア
の都度に汚れを取った

8020
歯を大切に

連携して
うまくいったこと

口腔底癌の患者さんの
訪問口腔ケア

義歯を壊した方、
なくした方の訪問歯科
での作成

問題点

在宅のみに居る方の口
腔ケアは難しい

認知症の方の継続した
口腔ケアが難しい

義歯をつけたがらない
(痛い、合わない)

・歯は無いから磨かな
い。
・食事前に磨いて、食
後は磨かない。

なかなか歯科受診をし
たがらない

・入れ歯を作っても、
口腔内に合わないと使
用しない。
・職員が介助して行っ
ている。

・認知症の方へのアプ
ローチに難しさがあ
る。
・口を開けっ放しの方
の口の乾燥対策に悩む
(胃ろうの方)

家族はなかなか手を出
しにくい

・支援でケアを行って
いる入所者より自立し
ている入所の方がケア
が行き届かない。
・歯なんか磨いた事が
ないと話す。

嚥下困難な方の吸痰

希望

デイサービスにも定期
的に歯科医師の訪問を
して欲しい

施設へ定期的に歯科医
師に来て欲しい
(訪問歯科)

工夫している事

昼食前に口腔体操を実施している。

歯周病でブラッシングの度に出血してしまう方がいたが、毎食後丁寧に口腔ケアを行い、出血する事が少なくなってきた。

ケアでの問題

生活の中で歯磨きをするという事がない

利用者全員がしっかり行えているのか不明

毎食後行えば良いが、気付くと寝てしまっている。

嚥下での問題点

嚥下機能が低下している人は、うがいが出来ず口腔ケアでむせてしまう。

パーキンソンの方の服薬。飲み込みが難しく、大変。

歯科通院

東山地域では歯科医院が三ヶ所しかないで、二つの歯科の入れ歯の調整が下手と、いわれれば、中には一悶まで出られない方もおり、そのまま様子を見てしまう。

寝たきりになると、歯科通院が難しい。ストレッチャーで行ける歯科医院がない。

歯磨きしても、歯石が取れない。歯科通院出来ない。

歯科往診を受けていて、歯磨き指導を受けているものの、業務に追われてしまい、細やかなケアが出来ずに毎回同じ指導を受けてしまうことがあった。

認知症の人は義歯が作れない。

入れ歯の調整が上手なDrと言われると、バス等交通手段をとれず、低所得者の人だと、一関方面まで行けずそのまま我慢している人がいる。

ケアマネが歯科治療が必要と思っても、自宅にサービス事業者とケアマネだけ入ると、行って入れないで、そのまま損取させている家族がいる。

歯科通院しても、予約時間があっても待ち時間が長く、負担になる。
(利用者も疲れる)

歯科通院が難しい。往診診療はして頂いている。

入れ歯の管理が出来ない。

ケアマネが訪問診療のお願いをしても、歯科側から出来ればこちらに来てもらいたいと言われることがある。

昔に診察してくれていた歯科医院がなくなってしまい、その後入れ歯の調整をしていない利用者がある。

残歯がある。

口腔内の乾燥

口の中の乾燥が強くて、舌の汚れがなかなか取り除けない。
特に経管栄養の方です。

唾液が少なく、口腔内が乾燥しやすい。

口腔ケア

口腔体操をしたいが、効果的な方法が知りたい。

力加減が分からない。歯がグラグラしている方など。

口腔ケア
・朝の時間は食事で進まない。

時間をかけて口腔ケアが出来ない。

利用者が楽しく出来る口腔ケアはないか。

嚥下体操の必要な人が参加したがるらない。

利用者の人が口腔ケアを嫌がる。

口を開いてくれない。口腔ケアを嫌がる。

歯磨きをする事や入れ歯を外す事を拒まれてしまうので、口腔ケアが出来ない。自分でも行わない。

奥の方まできれいにしたいが、不慣れ顔をされるとためらってしまう。

服薬と一緒に水を飲んだから口腔ケアをしなくていいと話す。

利用者が口腔ケアに対し、何とも思っていない。

利用者自身も楽しんで出来る方法はないか？

口腔ケア
利用者の拒否がある

Cグループ

うがいについて

うがいの水を飲みこんでしまう。

認知症の人は水を「うがい」をするより飲んでしまう。

うがいが上手く出来ない。

D班

手順

日程の1ヶ月
基本の準備

人数の多いグループは
準備を分けて行う

一日の活動の回数
(回数)の準備

教員の手配
準備

活動の準備
準備

口泉弁防
活動の準備

活動の準備
準備

拒否

活動の準備
準備

口泉弁防の拒否
準備

活動の準備
準備

他の連携

活動の準備
準備

活動の準備
準備

特例

活動の準備
準備

活動の準備
準備

活動の準備
準備

活動の準備
準備

手順

口腔ケアの手順。
基本。どのように。

入れ歯が合わなくなっているのか？
すぐにずれてしまう。

口臭予防について。
歯間ブラシ使用。

一日の歯磨きの回数は
何回行うのが良いか。

義歯の外し方

義歯の方の仕上げ磨きは
するけど、自歯の方の
仕上げ磨きはしていない。
声掛けの仕方もいま
ちうかばないし。

義歯の場合、うがいで
良いのか。

特例

看取りの方等、ジュースで口腔ケアする方法。
他でもやっているか。

口呼吸の方は、口内が乾燥したまま、放置状態の事が多い。

嚥下機能が弱っている方は、口腔ケアの後も咽頭に汚れがたまっている事がある。

経管者は誰が口腔ケアを行っているか？
いつ行っているか？

拒否

食後歯磨きをせずに、うがいで済ませる。

口腔ケアへの拒否が強い方への対応

口は開くが歯を閉じたまま、舌などの口腔ケアをやった事がないので、どうしたら口を開けられるか？
周りは口腔ケアは出来るが、中が洗えない。

他の連携

歯科医師、歯科衛生士のアセスメントの実際

協力歯科機関との関係
具体的に日常活動はどの様に行っているのか