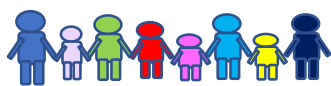


「ちょっとこっちゃきて、あだらいん」

そんな掛け声があっちゃこっちゃから聞こえてくる、共に支え合う地域づくりのヒントをお届けします。

くらしの中の小さなつながり みい〜つけた



1

お向かいさんに、
自宅の庭で摘んだ花を
届けるところです。



2

話しかかりをしてたら、
また1人増えました。
散歩に誘われ、
さあ、出発！



道中の景色も
楽しみの1つ。



3

「今日、おじいさん
なにやってるかなあ。
寄ってみっか！」



5

「サロンに来てみたら、
楽しかった。」
「友達も増えたあ〜。」



「いつでも
まざらい
ん。」



4

「おらは今日も元気。」
「今度サロンに友達誘って
行くがら。」



気かけ合いで
ひろがる
つながりと
支え合い

一関市・平泉町の生活支援コーディネーター



及川 由季
＜一関＞



鈴木 成子
＜花泉・藤沢＞



青柳 五月
＜大東＞



前野 理絵
＜千厩・川崎＞



武田 ちえみ
＜東山・室根＞



千葉 一代
＜平泉＞



菅原 恵美＜一関＞
認知症地域支援推進員
兼生活支援コーディネーター

＜ お問い合わせ先 ＞

一関市内：本庁長寿社会課

☎ 21-8370

平泉町内：平泉町保健センター

☎ 46-5571

手紙、書いていますか？

自分、大切な人、お世話になった人、ペットへ・・・

うれしかった事、やってみたかった事、これからやりたい事、

謝りたい事、悔しかった事・・・

なんでも、誰にでもいいです。

渡さなくても、ポストに入れなくても・・・

自分の思いを書いてみませんか？



A large rectangular area with a light purple background and a dark purple border. Inside, there are 18 horizontal black lines for writing. The bottom right corner of the page is folded over, showing a greyish-purple underside.