


あだらいん

令和4年度
総集編

令和5年3月1日発行
発行：一関地区広域行政組合

住民主体の支えあい活動を支援する広報紙

住み慣れた地域で安心して暮らすには、日頃の何気ないご近所づきあいや、お互いさまの関係も大切ですね。

わたくし、
せき ヒラ子  が歩いて見つけた 地域のつながりマップ😊

今日、おじいさん何やってるかな～。寄ってみっか。こういうのも、気にかけて合っつて言うみたいだねえ。



お店まで遠いから、近くまで来てくれて助かってるって、おばあさんが言ってたよ。移動販売の人は、会話して、元気になってくれるのもうれしいんだって。



スタート



足腰が痛い、近所のおばあさんのごみを、一緒に捨てているんだね。おばあさんからは、野菜のおすす分け。お互い様の関係だなあ。



農作業しながら話してるよ。どこかに集まらなくても、道ばたや田んぼでの何気ない会話が大事なんだなあ。「休み休み、やらいよ～。」

ご近所さん同士が集まって、田舎料理や昔の話で盛りあがっているよ。散歩してたら、「お茶っこ飲んでいい。」って言われて、話しかだりしてきたよ。いやあ、今日も笑ったなあ。



ゴール

くらしの中には、いっぱいつながりがあるんだなあ。やっぱり結いっこだなあ。

一関市・平泉町の生活支援コーディネーター



千葉 一代
＜平泉＞



及川 由季
＜一関＞



青柳 五月
＜大東＞



前野 理絵
＜千厩・川崎＞



武田 ちえみ
＜東山・室根＞



鈴木 成子
＜花泉・藤沢＞



菅原 恵美

生活支援コーディネーター
兼認知症地域支援推進員

認知症地域支援推進員
兼生活支援コーディネーター

《 お問い合わせ先 》

一関市内：本庁長寿社会課 ☎ 21-8370

平泉町内：平泉町保健センター ☎ 46-5571



並べ替えクイズ



有名人の名前が、バラバラになっています。
並べ替えて正しい名前にしましょう。



①あわこだき

--	--	--	--	--

②みみはこるや

--	--	--	--	--	--

③らんかけたく

--	--	--	--	--	--

④かさわりゆいし

--	--	--	--	--	--	--	--

⑤ゆりさがしなよ

--	--	--	--	--	--	--	--

⑥もぐちもえやま

--	--	--	--	--	--	--	--

⑦なぞというべに

--	--	--	--	--	--	--	--

⑧いとんばあじゃば

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

⑨ろうきまじぶさた

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

⑩はらじゆうろういし

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

