



## 声かけ訓練を開催しました



R5年3月22日、圏域内では初となる『声かけ訓練』が一関市中里・里が丘地区で開催されました。すでに認知症サポーター養成講座を受講していた地域の皆さんに「道に迷っている高齢者役」と「声かけ役」になっていただき、高齢者役が決まったコースを歩き、声かけ役の皆さんは自宅近くに出て声をかける形で行いました。

対応のポイント“3つの「ない」”【①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけない】に気をつけながら実際に声かけをしてもらいました。訓練終了後には振り返り会を行い、皆さんから感想をお聞きしました。



### 《声かけ訓練とは？》

一般的には『認知症高齢者徘徊模擬訓練』などと呼ばれています。認知症等による行方不明者は全国的にも年々、増加していて、行方不明の発生から時間が経つと捜索が難しくなり身体的な危険も大きくなってしまいます。家族だけで見守ることは困難であり、地域の人の協力が必要になります。「アレ？あの人なんだか気になるな」と思った時に自然に声をかけられるように訓練を通じて備えておくことが、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりにつながります。

### 《参加者の感想》

#### ○声かけ役

- ・知らない人へ声をかけるのは思った以上に勇気がいることで声をかけづらいと感じた。
- ・訓練だから丁寧に声をかけられたが、実際は挨拶だけで終わってしまうかもしれないと思った。
- ・警察や関係機関にどのタイミングで連絡するべきか詳しく知りたいと思った。

#### ○高齢者役

- ・自分のことを声かけ役の人が見ているとわかってても声をかけられないと不安になる。優しく声をかけられると自分が困っている事を話すことができた。
- ・楽しかった！今度は設定を変えてまたやりたい！



### 皆さんの地域でも開催してみませんか？

認知症の人の気持ちや地域で認知症の人やその家族を支えることの大切さを体感しましょう。

お住まいの地域での開催希望がありましたらお気軽に地区担当の認知症地域支援推進員までお声がけください！



★認知症サポーター養成講座のお申込みは、一関市役所長寿社会課または各支所市民福祉課、平泉町保健センターへお願いします。

認知症サポーター養成講座を開催してみませんか？



認知症サポーターキャラバン イメージマスコット『ロバ隊長』

地区・地域	名称	電話番号	担当認知症地域支援推進員
一関地域（山目・中里・巖美・萩荘地区） 花泉地域・平泉町	一関西部地域包括支援センター	<b>21-8618</b>	菅原 恵美 鈴木 成子
一関地域（一関・真滝・舞川・弥栄地区）	さくらまち地域包括支援センター	<b>48-3180</b>	高橋 千絵
大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢地域	一関東部地域包括支援センター	<b>51-3040</b>	津島 さおり 武田 ちえみ

# 認知症地域支援推進員による講話申し込み書

申込月日・方法	令和 年 月 日 ( ) (持参・電話・他 )
地域名	※一関1・※一関2・花泉・大東・千厩・東山・室根・川崎・藤沢 ・平泉
依頼団体名等	
代表者氏名 (連絡先)	ふりがな
	氏名  (日中連絡できる 電話番号 )
日 時	第1希望 令和 年 月 日 ( ) 午前 ~ 午後
	第2希望 令和 年 月 日 ( ) 午前 ~ 午後
講話・講座内容 (希望する内容にチェック☑してください)	① <input type="checkbox"/> 認知症講話を希望
	② <input type="checkbox"/> 認知症サポーター養成講座を希望
実施会場	※会場の借用に関することは各自でお願いいたします。
参加予定人数	
備考	
受付者所属・氏名	

※講師は基本「認知症地域支援推進員」が担当しますが、他の講師と調整する事もあります。

※一関1：一関・真滝・舞川・弥栄地区（さくらまち地域包括支援センター担当）

※一関2：山目・中里・巖美・萩荘地区（西部地域包括支援センター担当）

＝申込書の流れ＝

「講話・講座内容」の①を希望する場合は、最寄りの地域包括支援センターへ、②を希望する場合は平泉町保健センター、一関市役所長寿社会課、各支所市民福祉課に電話かFAXで申込みください。

【①の申込先】 ・さくらまち地域包括支援センター ☎ 48-3180 FAX 31-1165  
 ・西部地域包括支援センター ☎ 21-8618 FAX 31-8344  
 ・東部地域包括支援センター ☎ 51-3040 FAX 51-3044

【②の申込先】 ・平泉町保健センター ☎ 46-5571 FAX 46-2204  
 ・一関市役所 長寿社会課 ☎ 21-8370 FAX 21-4150

○一関市役所 各支所市民福祉課 ・花泉 ☎ 82-2215 FAX 82-2210 ・大東 ☎ 72-4077 FAX 72-2222  
 ・千厩 ☎ 53-3955 FAX 51-1882 ・東山 ☎ 47-4530 FAX 35-1655 ・室根 ☎ 64-3805 FAX 61-2389  
 ・川崎 ☎ 43-2115 FAX 43-2550 ・藤沢 ☎ 63-5304 FAX 63-5133

※地域包括支援センター処理記入欄

決定日時	令和 年 月 日 ( ) AM・PM ~
対応職員	認知症地域支援推進員 ( ) ・ 他 ( )