



一関市

INTENDED

# 高齢者のための 行政福祉サービス

FOR

ELDERLY



## 地域で支え合う住民主体のサービスなど

65歳以上のすべての方の介護予防と日常生活の自立を支援するため、各地域などで介護予防活動に取り組んでいます。そのほか、各施設や団体などで社会貢献活動や趣味講座などを行っています。

### ● 介護予防事業(長寿社会課・健康づくり課・各支所保健福祉課)

健康で生きがいを持った生活を送れるよう、各地域でミニデイサービスや週イチ倶楽部などの活動を行っています。下記のほか、健康教育、健康相談や各種研修会などを行っています。

#### ○ミニデイサービス (通所型サービスB)

地域住民が主体となり、運営する通いの場(デイサービス)です。

#### ○週イチ倶楽部

地域で週1回以上集まり、初めての人でも簡単に実践でき、介護予防や健康増進に効果がある「いきいき百歳体操」など各種運動に取り組んでいます。

### ● 老人クラブ(一関市老人クラブ連合会または各地域単位老人クラブ)

おおむね60歳以上が会員となり、高齢者の教養の向上、健康の増進に関する活動や地域との交流活動、レクリエーション活動などを行っています。

▶ **連絡先**… 一関市老人クラブ連合会事務局 ☎21-4133

### ● シニア活動プラザ

市街地活性化センター(なのはなプラザ)内にある「シニア活動プラザ」を拠点とし、シニア世代の社会参加及び社会貢献活動のきっかけづくりを促進するため、専門相談員による相談窓口の開設、学習会やセミナー等の開催などを実施しています。

▶ **連絡先**… シニア活動プラザ ☎31-8118

### ● 一関市シルバー人材センター

市内の60歳以上の就労の意欲がある高齢者が会員となり、市内の高齢者世帯の生活を支援しています。会員は、長年培った知識・経験・技能を生かして、植木の手入れ、襖・障子張り、ゴミ出し、買い物などの生活支援サービスを行います。

▶ **連絡先**… ▶一関・花泉地域の方……………一関事務所 ☎26-3760  
▶大東地域の方……………大東事務所 ☎71-1234  
▶千厩・室根・藤沢地域の方…千厩事務所 ☎48-3306  
▶東山・川崎地域の方……………東山事務所 ☎35-3021

## 在宅で生活する方への福祉サービス

在宅で暮らす高齢者の自立した生活を助長します。

### ● 高齢者福祉乗車券の交付

在宅高齢者の社会参加を目的に、バスやタクシーで利用できる乗車券を月額1,000円分（年間1万2,000円分が上限）を交付します。

▶ **対象者**… 70歳以上の市民税非課税世帯の方のうち、▶ひとり暮らし▶高齢者のみ世帯▶障がい者福祉乗車券の対象者のみと同居している一のいずれかに該当する方

### ● 緊急通報システムの貸与

急病や火災などの緊急時にボタンを押すだけで、消防署に通報できる機器を貸与します。

▶ **対象者**… ▶ひとり暮らし高齢者▶高齢者のみ世帯▶身体障害者手帳1、2級または療育手帳Aの方一のいずれかに該当する方など

### ● 高齢者SOSネットワーク

認知症高齢者等が徘徊などにより行方不明になった場合に、あらかじめ登録していた情報に関係機関と共有し、早期の発見、保護、身元特定に役立たせます。

▶ **対象者**… 認知症などにより徘徊の恐れがある高齢者など

### ● 配食サービス

健康で自立した生活を送ることができるよう配食サービスを行います。

▶ **対象者**… おおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者など

▶ **連絡先**… ▶一 関 地 域 一 関 市 社会福祉協議会 ☎23-6020  
▶その他の地域 各支所保健福祉課

### ● 外出支援サービス

市内に居住するおおむね65歳以上の心身の障がいや傷病により寝たきりの方、車いすを利用している方のために、病院や診療所への通院などの送迎サービスを行います。

▶ **対象者**… ▶介護保険に規定する要介護者▶身体障害者手帳1種の者で介助が必要な方など

### ● 住宅改修の助成(高齢者及び障がい者にやさしい住まいづくり推進事業)

在宅生活に必要な住宅の改修工事(手すりの取付、段差解消、トイレの洋式化など)をする場合に、補助対象の工事費用から、1人につき20万円を控除した額の3分の2の額を補助します。上限は40万円です。

▶ **対象者**… ▶介護保険の認定を受けた方▶身体障害者手帳1～3級の方一のいずれかに該当する方

## 在宅で介護している方へのサービス

在宅で家族等の介護をしている方の負担を軽減します。  
施設へ入所、病院へ入院している方は対象外です。

### ● 介護手当の支給

在宅で家族等を介護している方へ月額5,000円の手当を支給します。

▶ **対象者**… 市内に居住する要介護4・5の方と同居し、常時その介護に従事している方

### ● 介護用品の支給

おむつなどを購入できる介護用品支給券(月額8,000円)を支給します。

▶ **対象者**… 市内に居住する市民税非課税世帯で、要介護4・5の方と同居し、常時その介護に従事している方

## 在宅で生活する方への保健サービス

在宅で暮らす高齢者の自立した生活を保健師等が支援します。

- 訪問指導 (健康づくり課・支所保健福祉課)

保健指導が必要な方やその家族に、保健師や栄養士などが訪問して心身機能の低下防止と健康の保持増進のためのアドバイスをします。

- 家庭訪問歯科診療 (健康づくり課・支所保健福祉課)

通院による歯科診療が困難な在宅の寝たきりの方などに対して、歯科医師が家庭を訪問して歯の治療を行います。診療は、健康保険が適用されます。

- 健康相談 (健康づくり課・支所保健福祉課)

保健センターや各支所保健福祉課、地区の集会所などで、保健師が心身の健康に関する相談に個別に応じます。

## 在宅での生活が困難な方へのサービス

在宅での生活が困難な方の負担を軽減します。

- 養護老人ホーム

おおむね65歳以上で身体の状態、環境上および経済的理由により、在宅での生活が困難な方が入居できる施設です。

- ▶ **対象施設**… ▶ こはぎ荘 ☎72-2228 (大東町曾慶字御能場39-1)
- ▶ 東山荘 ☎47-2157 (東山町長坂字北磐井里207)

- 生活支援ハウス

おおむね65歳以上で、老人ホーム退所者やひとり暮らしの方など、在宅での生活に不安がある方に一定期間、住居を提供します。

- ▶ **対象施設**… ▶ みどりの里 ☎23-7448 (滝沢字寺下2-1)
- ▶ むろね苑 ☎61-2002 (室根町折壁字向山67-3)

## 所得が低くて、お困りの方へ

介護サービス利用料を軽減します。

- 社会福祉法人などによる介護サービス利用料の軽減事業

社会福祉法人など (市内の一部の介護保険サービス事業所) では、低所得で特に生活が困難な方に対し、介護サービス利用料の軽減を行っています。

- ▶ **対象者**… 非課税世帯で、生計が困難な方または生活保護受給者

## 悩みごとや相談ごとがある方へ

介護や健康に関するお悩みやご相談に応じます。

### ● 認知症に関する相談など

認知症の状態に応じて受けられるサービスなどの相談に応じます。詳しくは、相談機関や支援体制など適切なケアの流れを示したあんしんガイドブックをご覧ください。

### ● 健康・医療・福祉に関する相談など

介護予防プランの作成、成年後見制度の利用支援や高齢者虐待への対応などの権利擁護の相談に応じます。

名 称	電 話	所 在 地
一関西部地域包括支援センター	21-8618	竹山町7-2
一関東部地域包括支援センター	51-3040	千厩町千厩字北方174
さくらまち地域包括支援センター	48-3180	三関字桜町36-3
しぶたみ地域包括支援センター	71-0053	大東町渋民字大洞地55-8
はないずみ地域包括支援センター	36-3021	花泉町涌津字一ノ町29
ふじさわ地域包括支援センター	63-3181	藤沢町藤沢字町裏52-2

### ● 市の福祉サービスに関するお問い合わせ先

各事業の詳しい内容や介護保険に関するご質問等は下記へご連絡ください。

名 称	電 話	所 在 地
本庁長寿社会課	21-8370	竹山町7-2
健康づくり課（一関保健センター内）	21-2160	山目字前田13-1
花泉支所保健福祉課	82-2215	花泉町涌津字一ノ町29
大東支所保健福祉課	72-4077	大東町大原字川内41-2
千厩支所保健福祉課	53-2111	千厩町千厩字北方174
東山支所保健福祉課	47-4530	東山町長坂字西本町105-1
室根支所保健福祉課	64-3805	室根町折壁字八幡沖345
川崎支所保健福祉課	43-2115	川崎町薄衣字諏訪前137
藤沢支所保健福祉課	63-5304	藤沢町藤沢字町裏187