



一関子育て支援センターでは…

◆ 相談できます。

子育ての悩みや子どもの心身の発達に関して気になることを専門職スタッフに相談できます。

◆ 発達を支援します。

遊びや活動を通して、子どもの心身の発達を支援します。

◆ 子育て親子が交流できます。

地域ごとの子育てひろばや、親子参加イベントを実施し、子育て親子の交流の機会を提供します。

◆ 子育て情報を提供します。

子育てに関する情報発信をおこないます。

〒021-0026
岩手県一関市山目字前田 13-1
一関保健センター内
一関子育て支援センター
Tel 0191(21) 4170
Fax 0191(21) 4656

一関子育て支援センター



お子様のすこやかな成長と
子育てを応援します。



一関市

一関子育て支援センター

子育て支援センターは、「相談」「発達支援」「子育て支援ひろば」「情報発信」の4つの機能をあわせもった、一関市の子育て支援の拠点施設です。子ども一人ひとりに応じた適切な支援をコーディネートします。

相談

子育ての悩みや子どもの心身の発達に関して専門のスタッフにどんなことでも相談できます。ご相談内容やご希望に応じて、地域の専門支援機関を紹介し、子どもに望ましい支援がうけられるようお手伝いします。

- ※ 月～金 AM9:00～PM4:00
- ※ 開催日時と場所は、お問い合わせください。
- ※ 事前にお申込み（予約）が必要です。

- **子育て相談** 電話相談・来所相談
保健師・臨床心理士・保育士・療育指導員等が、子育ての悩みや子ども（おおむね18歳まで）に関する相談に応じ、適切な対応について助言や情報提供を行い、専門支援機関と連携して支援を行います。
- **発達支援相談**
心身発達面で不安のある乳幼児を対象に医師・臨床心理士・言語聴覚士等が子どもの発達検査と個別相談を担当します。子どもの発達に合わせた望ましい関わり方について相談できます。
- **就学相談**
子どもの小学校就学についての不安や心配事を、お気軽にご相談ください。
特別支援コーディネーターが担当します。
- **ペアレントトレーニング**
子への関わりのコツを学ぶグループ学習会です。



発達支援教室

遊びや設定活動を通して、子どもの心身の発達を支援します。

さくらんぼ教室：自由遊びや制作・運動など親子が一緒に活動しながら、心身の発達と子育てを支援する教室です。保健師・臨床心理士・保育士・療育指導員等に、子どもの発達（ことばの遅れ、落ち着きがない、など）や子育て全般について相談できます。

（第1・第3水曜日 PM1:30～3:30 ※予約制）

あそびの教室：保育園や幼稚園に通っていないなど、同胞以外の子どもと遊ぶ機会や集団活動の経験が少なくなりがちなお子さん（おおむね2歳6か月～就園まで）を対象に、遊びを通して体やことばの発達、コミュニケーションの力を育てる教室です。ご希望により、遊びながら子どもの観察をおこない、望ましい関わり方についてご提案いたします。

（金曜日 PM2:00～3:30 ※予約制）

なかよし教室：あそびの教室の対象より低年齢（おおむね1歳6か月～2歳）のお子さんの教室です。

（第2・4水曜日 PM2:00～3:30 ※予約制）

- ※ 参加にあたり、事前にお子さんの発達状況について聞き取りをさせていただきます。
- ※ 参加には、事前申込み（予約）が必要です。
- ※ 開催日時は、お問い合わせください。

「かるがも教室」のご紹介

（一関市指定児童発達支援事業所）

「かるがも教室」は、子どもの発達支援を行う療育教室（児童発達支援事業所）です。心身発達面において支援を必要とする幼児を対象に、個別や集団でのさまざまなトレーニング活動（療育）を受けられる施設です（有料）。子育て支援センターへの相談から、ご希望や必要に応じて療育教室への紹介や見学のお手伝いをします。

※ 「かるがも教室」のご利用には、手続きが必要です。

子育て支援ひろば

子育て親子に交流の機会を提供します。

● ふれあいひろば

就学前の子どもと保護者が、自由に来所し、親子で遊びながら気軽に交流を楽しむ場です。会場にあるおもちゃで自由に遊んで過ごすことができます。親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなども行います。子育て全般についてどんなことでもお気軽に、保育士・専門のスタッフにご相談ください。

日時：月・火・木 AM9:30～PM3:30

水・金 AM9:30～12:00

場所：一関保健センター2階

- ※ 祝日、年末年始はお休みです。
- ※ 対象は就学前の子どもと保護者・家族です。
- ※ 保育士等スタッフが従事します。
- ※ 自由参加、予約不要、参加費無料です。

● ひよっこルーム

日時：第1・第3木曜 AM10:00～11:00

場所：一関保健センター2階 乳幼児健診室他

※ 対象は0歳児と保護者・家族です。

● 地域子育てひろば

地域ごとに子育てひろばを開設し、ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行いながら、子育て親子の交流の機会を提供します。

※ 日時と開催場所はお問い合わせください。

情報発信

一関市の子育て情報を発信します。
フェイスブックを開発しています。



お問い合わせ

一関子育て支援センター

〒021-0026 一関市山目字前田13-1

（一関保健センター内）

TEL:0191-21-4170

FAX:0191-21-4656