

■ 感染を拡大させないためのポイント ■



新型コロナウイルス感染拡大の予防対策は、一人ひとりがしっかり取り組むことが重要です

1 感染リスクが高まる「5つの場面」

気をつけよう！

① 飲酒を伴う懇親会など



② 大人数や長時間におよぶ飲食



③ マスクなしでの会話



④ 狭い空間での共同生活



⑤ 居場所の切り替わり

仕事での休憩時間→休憩室や更衣室への切り替わりなど



2 会食は感染リスクを下げる工夫を

みんなで取り組む！

✓ 飲食店を利用するときは

- 飲酒するなら小人数・短時間で
- なるべく普段一緒にいる人と
- 深酒などはひかえ、適度な量で
- 箸やコップは使い回さない
- 席に座るときは斜め向かい
- 会話はなるべくマスク着用で
- 感染防止対策を実施している飲食店を利用
- 体調が悪ければ参加しない

✓ 飲食店は

- 飲食店の感染防止ガイドラインを守る
- 利用者にも感染防止対策の取り組みを働きかける

接触確認アプリ
(COCOA)の活用を



Android 用



iOS 用



【市内の新型コロナウイルスに関する情報】市のホームページへ▶

一関市長 勝部 修 (一関市新型コロナウイルス感染症対策本部長)



【R2.11.2 作成】