



夜間の受診等により医療機関への負荷が増えています

平日・日中の医療機関等

への相談・受診

に可能な限りご協力をお願いします

- 軽度の発熱や倦怠感などの場合には、まず、**市販薬等を服用し、様子を見る**ようお願いします。
- **高熱が続く場合や周囲に陽性者がいる場合**などには、「**診療・検査医療機関**」への相談・受診をお願いします。

診療・検査医療機関

岩手県 診療・検査医療機関



※ 右記QRコードでも確認可能です

- かかりつけ医がいない、医療機関の診療時間外(夜間・休日)、子どもの急な発熱などの際は、「**受診・相談センター**」に相談をお願いします。

受診・相談センター

電話 : 0 1 9 - 6 5 1 - 3 1 7 5

F A X : 0 1 9 - 6 2 6 - 0 8 3 7

(2 4 時 間 / 土 日 ・ 祝 日 を 含 む)



新型コロナに係る

お知らせと感染対策徹底等のお願い

お知らせ

○ 仕事・学校等に復帰する場合、職場等に対し、療養証明書や陰性証明書の提出は必要ありません。

○ 濃厚接触者の待機期間は、現在、原則5日間(6日目解除)となっています。

※ 抗原定性検査キット(自費検査)で2日目及び3日目に陰性となった場合は、3日目から解除となります。

なお、7日間は発症リスクや人に感染させるリスクがありますので、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

新型コロナに関する一般相談窓口

電話:019-629-6085 FAX:019-626-0837

(受付時間:9時~21時/土日・祝日を含む)

お願い

<感染対策の徹底・事前の備え>

○ 換気、場面に応じたマスクの着用等をお願いします。

○ 1週間程度自宅で生活できるよう、食料品などの準備をお願いします。

<自宅療養時の注意点>

○ 軽症で自宅療養となった場合には、家族の方も含め、保健所への連絡が必要なサインに注意願います。

※連絡が必要なサイン:酸素飽和度(SpO2値が95%以下)



2m(目安)



令和4年8月9日



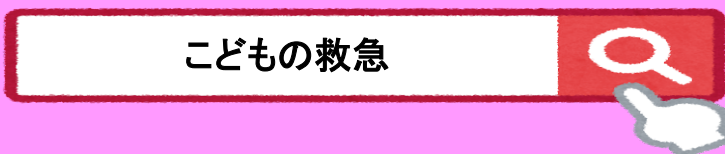
上手な医療のかかり方

～一般的な症状など(コロナ除く)での相談等にご活用ください～

＜上手な医療のかかり方～子ども編～＞

- すぐに受診させた方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか、子どもの突然の発熱などで迷った時には、「**こどもの救急(日本小児科学会監修)**」をぜひご活用ください。

こどもの救急



- ※1 「こどもの救急」は右記QRコードでも確認できます。
- ※2 岩手県でも「こども救急ガイドブック」を作成しています。右記QRコードで確認・活用ください。



＜こどもの救急＞

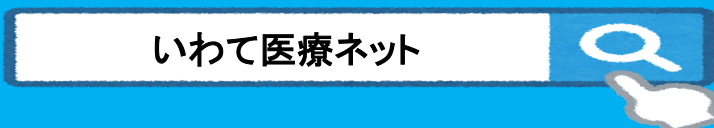
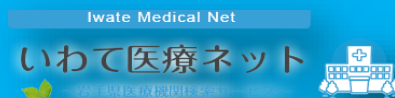


＜救急ガイドブック＞

＜上手な医療のかかり方～その他～＞

- 発熱や咳などの症状以外で、休日当番医などの受診を希望する際には、「**いわて医療ネット**」をご活用ください。

いわて医療ネット



- ※ 右記QRコードでも確認できます。

