

一関市 子ども・若者の育成・自立支援窓口一覧

子どもや青少年の育ち方や成長、個性は、人それぞれ違いがあります。その違いなどから、傷ついたり、不安や悩みを感じたり、生きづらさを感じることはつきものです。子どもや若者の育成や自立に向けて、ご本人やそのご家族、あるいは支援に関わる人たちが相談や気軽にお話しできる場所があります。まずは、ひとりで抱え込まず、一度お話してみませんか？

内容別に色分けしています！

- 子どもや子育てに関する相談
- 不登校・いじめ、就学、進路などの教育相談
- 就労や自立に関する相談
- 青少年の悩みやひきこもりについて
- こころの健康や身体の障がいについて

- 障がいや生活困窮など福祉に関する相談
- 性や性指向のこと
- 外国語による相談
- 同じ悩みのあるご家族同士の交流・支え合い

1 一関子どもセンター

安心して妊娠・出産・子育てができるよう切れ目ない支援を提供するために、子育て世代包括支援センターを設置し、相談や各種教室、個別指導などを行っています。

※ 各支所保健福祉課でも、子育てに関する相談や支援を行っています。連絡先は、裏面13番をご覧ください。

住所 一関市山目字前田13-1 一関保健センター1F
連絡先 【TEL】0191-21-2165 【fax】0191-21-4656

子育て支援課 (一関市子育て世代包括支援センター)

対象者	妊産婦・乳幼児の保護者等
支援内容	保健師・助産師による相談・助言 子育て支援制度に関する各種手続や子育て支援情報の提供等を行います。
対応方法	電話相談、窓口相談 月～金曜日 8:30～17:15
連絡先	【TEL】0191-21-5409

子育て支援センター

対象者	子育ての悩み、育児相談(概ね18歳まで)
支援内容	臨床心理士、保健師、保育士等専門スタッフが相談に応じ、適切な対応について助言や情報提供を行い、専門支援機関と連携して支援を行います。
対応方法	電話相談、来所相談(要予約)、メール相談など 月～金曜日 9:00～16:00
連絡先	【TEL】0191-21-4170 【メール】shien@city.ichinoseki.iwate.jp

家庭児童相談室

対象者	18歳未満の方
支援内容	子どもが健やかに育つように子どもと家庭の問題について、家庭児童相談員が相談・指導を行います。
対応方法	電話相談、来所相談、家庭訪問 月～金曜日 9:00～16:00
連絡先	【TEL】0191-21-2173

少年センター

対象者	20歳未満の方
支援内容	少年センターは、街頭巡回活動、少年相談、環境浄化活動、広報啓発活動などをとおして、少年非行の未然防止、問題少年の早期発見に努めるとともに、街頭における適切な指導助言を行います。
対応方法	少年相談は、電話・窓口・メールで受け付けます。 月～金曜日 10:00～17:00
連絡先	【TEL】0191-21-2173 【メール】kateijido@city.ichinoseki.iwate.jp

2 岩手県一関児童相談所

対象者	18歳未満の児童と保護者や関係する方など
支援内容	・養育について ・心身の発達について ・非行について ・生活や行動、しつけについて ・不登校について
相談方法	電話相談、来所相談 月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)
住所	一関市竹山町5-28
連絡先	【TEL】0191-21-0560 【fax】0191-21-0561

3 学校教育課・教育研究所 「一関市子ども悩みごと相談電話」

対象者	児童、生徒、保護者、学校関係者
支援内容	児童・生徒が抱える悩みや問題、学校不適応、家庭での子育てについて教育相談員が、本庁・千厩支所・東山支所において電話相談、来所相談、学校訪問相談にて相談活動を行っています。
相談方法	電話相談、来所相談、学校訪問相談 月～金曜日 9:00～15:00
住所	(本庁)一関市竹山町7-2 一関市役所内
連絡先	【TEL】(本庁)0191-26-3030 (千厩)0191-53-3982 (東山)0191-47-4544

4 岩手県立一関清明支援学校 「特別支援教育相談」

対象者	幼稚園、保育所、小中高等学校職員、保護者
支援内容	・家庭でのお子さんの育て方、かかわり方について ・お子さんの様子で心配なこと ・お子さんの聞こえ、言葉に関すること ・不登校に関すること ・就学や進路選択に関すること ・0～5歳児のお子さんの「きこえ」「ことば」に心配のあるご家族の相談と支援(乳幼児教室)
相談方法	電話相談、来校相談(要予約)、訪問相談 月～金曜日 9:00～16:30
住所	(本校舎) 一関市赤荻字上台96-5 (山目校舎) 一関市山目字泥田山下48-12
連絡先	【TEL】(本校舎)0191-33-1600 (山目校舎)0191-25-3210

5 岩手県立総合教育センター 「ふれあい電話・コスモスダイヤル」

対象者	児童・生徒、保護者
支援内容	【ふれあい電話】 ・不登校やいじめ、友だち関係などの学校生活に関すること ・家庭での養育、しつけに関すること 【コスモスダイヤル】 ・学習の遅れや発音、見え方、聞こえ方、行動面等、発達に関すること ・家庭での養育、しつけに関すること 【来所相談】 ・ふれあい電話、コスモスダイヤルに同じ
相談方法	【ふれあい電話・コスモスダイヤル】 月～金曜日 9:00～17:00 【来所相談(面談)】(要予約) 平日 9:30～16:00
住所	花巻市北湯口第2地割82番1
連絡先	【ふれあい電話】0198-27-2331 【コスモスダイヤル】0198-27-2473

6 岩手県立生涯学習推進センター 「すこやかダイヤル・メール相談」

対象者	子育てに関する相談ならどなたでも
支援内容	育児、子育て、学校や進路などについての相談
相談方法	電話またはメールでの相談 月～金曜日 10:00～17:00
住所	花巻市北湯口2-82-13
連絡先	【TEL】0198-27-2134 【メール】kosodatem@pref.iwate.jp

7 ハローワーク一関 (一関公共職業安定所)

対象者	●職業紹介部門 …一般求職者 ●求人・専門援助部門…新規学卒者及び概ね既卒業3年以内の者
支援内容	職業相談、職業紹介
相談方法	窓口相談 月～金曜日 8:30～17:15
住所	一関市山目字前田13-3
連絡先	【TEL】0191-23-4135 【fax】0191-26-3418

8 ジョブカフェ一関

対象者	新卒者や一般求職者などの就労に関する相談を希望する方
支援内容	キャリアカウンセラーによる個別就労相談
相談方法	就労相談、キャリア教育支援 月～金曜日 10:00～17:00 第1日曜日 10:00～16:00
住所	一関市大町4-29 なのはなプラザ4F
連絡先	【TEL】0191-26-3910 【fax】0191-26-6007

9 いちのせき 若者サポートステーション

対象者	15～49歳までの求職者、無業者
支援内容	相談をベースに個々に必要な支援プログラム(作業体験、各種セミナー、企業見学、職場体験、応募書類の準備等)を通じて、社会に一步踏み出す力を引き出し、就職やその後の職場定着までを一人ひとりの気持ちに寄り添ってサポートしていきます。
相談方法	事前に電話で予約・問い合わせいただき、来所登録後に、相談を開始します。 月～金曜日 10:00～17:00
住所	一関市大町4-29 なのはなプラザ4F
連絡先	【TEL】0191-48-4467 【fax】0191-48-4468 【メール】ichisapo@yahoo.co.jp

10 もりおか 若者サポートステーション

対象者	15～39歳の若者、40～49歳の就職氷河期の方で、就労や自立の支援を希望する方とその家族
支援内容	相談、就職支援、セミナー、体験活動など
相談方法	面談・電話相談・メール相談など 月～土曜日 10:00～17:00(相談) (第2・4金は休み、土は開所)
住所	盛岡市盛岡駅前通16-15 保科済生堂ビル3階
連絡先	【TEL】019-625-8460 【fax】019-625-8461 【メール】mail@morisapo.jp

11 一関広域障害者就業・生活支援センター メイフラワー

対象者	一関市及び平泉町にお住まいの方。障がいがあり一般企業での就職を希望する方やすでに就職されている方。障がい者雇用をお考えの企業または雇用している企業の方。
支援内容	障がい者の身近な地域において、就業面と生活面の一体的な支援を行う。・就業に関する支援・日常生活・地域生活に関する助言・雇用管理についての事業に対する助言など
相談方法	電話、メール相談、来所相談(事前連絡必要) 企業訪問相談 月～金曜日 8:30～17:30
住所	一関市狐禅寺字石ノ瀬62-3
連絡先	【TEL】0191-34-9100 【fax】0191-34-9101

12 岩手県青少年活動交流センター 「青少年なやみ相談室」

対象者	30代までの青少年及びその保護者等
支援内容	青少年のなやみ相談に応じ、傾聴し助言を行い、必要に応じて相談内容に適した支援機関等を紹介しています。
相談方法	電話相談、面接相談(要予約)、メール相談 月・木曜日 9:00～20:00 火・水・金・土・日曜日 9:00～16:00
住所	盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 アイーナ6F
連絡先	【TEL】019-606-1722 【fax】019-681-9078 【メール】nayami@aina.jp

13	健康づくり課・支所保健福祉課 「ひきこもり相談」「こころの健康相談」
<p>こころや身体の健康相談の他、ひきこもりの状態にあるご本人やそのご家族からの相談を受けています。</p> <p>●保健師による相談(電話・面接・訪問相談など) 月～金曜日 8:30～17:15</p> <p>●公認心理師による市民こころの相談(要予約)</p> <p>●公認心理師によるひきこもり相談(要予約)</p>	
健康づくり課(一関地域)	
連絡先	【住所】一関市山目字前田13-1 一関保健センター 【TEL】0191-21-2160 【fax】0191-21-4656
花泉支所保健福祉課	
連絡先	【住所】一関市花泉町涌津字一ノ町29 【TEL】0191-82-2216 【fax】0191-82-2210
大東支所保健福祉課	
連絡先	【住所】一関市大東町大原字川内41-2 【TEL】0191-72-4087 【fax】0191-72-2222
千厩支所保健福祉課	
連絡先	【住所】一関市千厩町千厩字北方174 【TEL】0191-53-3952 【fax】0191-51-1882
東山支所保健福祉課	
連絡先	【住所】一関市東山町長坂字西本町105-1 【TEL】0191-47-4530 【fax】0191-35-1655
室根支所保健福祉課	
連絡先	【住所】一関市室根町折壁字八幡沖345 【TEL】0191-64-3805 【fax】0191-61-2389
川崎支所保健福祉課	
連絡先	【住所】一関市川崎町薄衣字諏訪前137 【TEL】0191-43-4022 【fax】0191-43-2550
藤沢支所保健福祉課	
連絡先	【住所】一関市藤沢町藤沢字町裏187 【TEL】0191-63-5304 【fax】0191-63-5133

14	一関市国際交流協会 「外国語による相談」
対象者	外国人の皆さんや受け入れ企業の方及びご家族や知人からの相談にも対応。
支援内容	相談内容により関連する機関や団体と連携し、問題解決を図ります。
相談方法	窓口・電話・FAX・メール等で受付。必要に応じて翻訳の機械「ボイストラ」を使ったり、通訳者を依頼する等に対応。 木曜日及び祝祭日を除く 9:00～18:00 【対応言語】 日本語・英語
住所	一関市大町4-29 なのはなプラザ4F
連絡先	【TEL】0191-34-4711 【fax】0191-34-4712 【メール】i-intl@snow.ocn.ne.jp

15	いわて外国人県民相談・支援センター 「外国語による相談」
対象者	どなたでも相談可能です。
支援内容	外国人や外国人と関わりのある日本人の方からなど、広く相談を受け付けています。
相談方法	来館、電話、メール、We chat(中国語対応)で対応しています。 日～土曜日(毎日) 9:00～20:00 【対応言語】 日本語、英語、中国語、韓国語、スペイン語(土・日)、ベトナム語(土)
住所	盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 アイーナ5F 国際交流センター内
連絡先	【TEL】019-654-8900 【fax】019-654-8922

16	岩手県男女共同参画センター 「LGBT相談」
対象者	性指向や性別の違和感などで悩んでいる方、ご家族、パートナー、支援者
支援内容	相談事例に合わせて、個別対応を行っています。
相談方法	電話・面接による相談(面接相談は要予約) 火・金曜日 16:00～20:00
住所	岩手県盛岡市盛岡駅西通1-7-1 アイーナ6F
連絡先	【TEL】019-601-6891

17	岩手県一関保健所 「ひきこもり相談」「こころの健康相談」
支援内容	こころと身体の健康に関する相談(うつ病、ひきこもり、アルコール問題、精神不安、心身の健康など)
相談方法	保健師等による電話相談、来所相談、家庭訪問のほか、以下の相談・支援を行っています。 ・フリースペースひだまり ・ひきこもり個別相談 ・こころの健康相談(精神保健福祉相談)
住所	一関市竹山町7-5
連絡先	【TEL】0191-26-1415 【fax】0191-26-3565
フリースペースひだまり	
対象者	ひきこもりの本人やそのご家族
支援内容	・ひきこもりのご本人が集まり他者との交流を図る ・ひきこもりに関する問題を抱えた家族の相談・交流及び懇談を通じて家族を支援する
利用方法	初めて参加を希望する場合は、事前に一関保健所までお問い合わせください。 原則第1・3月曜日(祝祭日を除く) 13:30～16:00
会場	一関勤労青少年ホーム(住所:一関市田村町3-20)
参加費	お茶代として、1回50円
ひきこもり個別相談	
対象者	社会的ひきこもりの本人及びその家族等
支援内容	専門の相談員による個別相談(要予約)
相談方法	相談を希望する場合は、事前予約が必要です。 原則毎月第1月曜日 9:20～12:00
場所	岩手県一関保健所内
こころの健康相談(精神保健福祉相談)	
対象者	こころの健康に関する相談を希望する方。 ・眠れない、イライラする、何もやる気がしない ・お酒がやめられない ・ひきこもっている など
支援内容	精神科医による個別相談(要予約)
相談方法	相談を希望する場合は、事前予約が必要です。 原則毎月第1木曜日 13:30～15:30
会場	【偶数月】 岩手県一関保健所 【奇数月】 旧千厩合同庁舎

18	岩手県ひきこもり支援センター (岩手県精神保健福祉センター)
対象者	ひきこもりで悩んでいるご本人、ご家族等
支援内容	・電話あるいは来所での相談 ・医療・福祉等、諸機関との連携による支援 ・当事者グループ「小さな集まり」(火曜日13:30～15:00)
相談方法	来所相談(要予約)、電話相談 月～金曜日 9:00～16:30
住所	盛岡市本町通3丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター 4F
連絡先	【TEL】019-629-9617

19	ひきこもり支援プラザ「ゆきわり」 (特)もりおかユースサポート)
対象者	不登校、ひきこもり当事者及びその家族
支援内容	ご家族向けの相談会や研修会を行っています。 ご本人の状態に合わせて、訪問による支援のほか、居場所活動や社会参加への支援、他機関紹介などを行っています。
相談方法	家族相談会、研修会、面接相談、訪問相談(来所相談は要予約) 月・土曜日 13:00～18:00
住所	盛岡市青山3丁目29-4 「わっこの家 青山」内
連絡先	【TEL】019-681-1026 【fax】019-681-1026

20	ポランの広場 (特) 岩手県青少年自立支援センター)
対象者	不登校、ひきこもりの親子、若者
支援内容	・不登校・ひきこもりの相談 ・若者の居場所(火・金・土12:00～16:00) ・親の会(定例会 月2回)
相談方法	できるだけ来所相談(要予約)をすすめます。 火・木・土曜日 10:00～16:00 ※ 胆江地区父母会・あゆみ会でも相談を受けています。電話:0197-23-8258岩淵まで。
利用料	・相談料(初回のみ2,000円) ・若者の居場所(ポランの広場)1,000円/月
住所	盛岡市松尾町19-8
連絡先	【TEL】019-605-8632 【fax】019-605-8632 【HP】http://www.porannohiroba.net/

21	一関市福祉事務所 (福祉課、支所保健福祉課)
対象者	病気や事故、その他の理由で生活に困窮している方やその家族 ※ 各支所保健福祉課でも、相談を受付けています。連絡先は、13番をご覧ください。
支援内容	生活保護に関する相談、申請受付(申請後、調査に基づき生活保護受給の可否を決定します) 月～金曜日 8:30～17:15
住所	(福祉課)一関市竹山町7-2 一関市役所内
連絡先	【TEL】0191-21-8353 【fax】0191-21-4150

22	いちのせき生活困窮者自立相談支援センター
対象者	仕事や生活にお困りで、生活保護を受給していない方
支援内容	仕事や借金など生活にお困りの方の相談をお聞きし、共に考えながら、自立と課題解決に向けたお手伝いをします。
相談方法	電話相談、メール相談、面談、訪問 月～金曜日 8:30～17:00 (土日祝・年末年始は除く)
住所	一関市城内1-36 一関市総合福祉センター内
連絡先	【TEL】0191-23-6020 【fax】0191-23-6024 【メール】konkyu@ichinoseki-shakyo.com

23	一関障害者生活支援プラザ (一関市社会福祉協議会)
対象者	障がい者・障がい児または発達に心配のあるお子様、難病のある方やご家族の方(手帳の有無は問いません。)
支援内容	・障がいに関する相談 ・地域の利用者の日常生活一般に関する相談 ・障がい福祉サービス利用に係る調整、計画作成等
相談方法	来所相談、訪問相談、電話相談、メール相談、FAXによる相談 月～金曜日 9:00～17:00 (土日祝・年末年始は除く)
住所	一関市城内1-36 一関市総合福祉センター内
連絡先	【TEL】0191-31-3533 【fax】0191-31-3534 【メール】i-plazachi3533@circus.ocn.ne.jp

24	岩手県発達障がい者支援センター
対象者	県内在住の発達障がいのある方とそのご家族、支援者
支援内容	地域の支援機関と連携し、生活や就労に関する相談を行います。
相談方法	電話相談、来所相談(要予約) 月～金曜日 9:00～17:00
住所	紫波郡矢巾町医大通2丁目1番3号
連絡先	【TEL】019-601-3203 【fax】019-601-3208

25	家族会など
保護者やご家族同士の交流の場です。同じ悩みを持つ家族だからこそこの分かちあいが、本人への良い支援を見つける糸口になるかもしれません。まずは、電話等でお問い合わせください。	
不登校を考える親の会・一関	
活動内容	●例 会:偶数月第2日曜13:30～16:30 ●参加費:300円/家族 ●場 所:一関文化センター研修室 ●内 容:サロン形式による相談・情報交換など
連絡先	【TEL】080-5560-6439(録目)
「寄ってけ場」(精神障がい者家族会によるサロン)	
活動内容	●開催日:毎月第3水曜 10:00～12:00 ●参加費:無料 ●場 所:県立南光病院 集団療法室2 ●内 容:入院患者家族の面会や通院で来院された方などに気軽に寄っていただけるサロン。お茶を飲みながらスタッフ(家族会員)が相談や情報交換を行います。
連絡先	【TEL】0191-23-3655 南光病院医療福祉相談室

<お問い合わせ>
一関市保健福祉部 健康づくり課
〒021-0026 一関市山目字前田1-13
0191-21-2160