

～ 産後のお母さんと赤ちゃんが安心して生活ができますように ～

「産後支援・育児支援サポーター」 派遣事業

♡ 産後支援・育児支援サポーター事業とは？

出産後の産婦さんの自宅に、研修を受けた「産後支援・育児支援サポーター」（有償ボランティアさん）が訪問し、食事作りや赤ちゃんのもく浴の介助などをお手伝いしながら、産婦さんの体力回復や育児をサポートします。

♡ 対象者は？

一関市に住所を有する方で

- ・ 出産後、家族などから日中の家事などの援助が得られない産婦さん
- ・ 体調の不良等により育児及び家事に支障を生じている産婦さん
- ・ 育児に不安を感じ支援を必要としている産婦さん

♡ 期間、回数、利用時間、料金は？

サポーター派遣事業は、利用期間に応じて2種類あります。

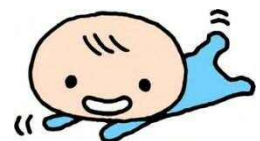
「産後支援サポーター」を利用後、引き続き「育児支援サポーター」を利用することが可能です。

	産後支援サポーター	育児支援サポーター
利用期間	出産後又は退院後 1 か月	お子さんが1歳未満
利用回数	10回	12回
利用時間	1回あたり3時間以内	1回あたり2時間以内 週に1回程度
利用料金	1時間あたり500円	

♡ 支援内容は？

- ① 産婦さんの体力回復のための食事づくり及びそれに伴う買物
- ② 授乳、赤ちゃんのお風呂のお手伝い
- ③ 健診の付添等
- ④ 傾聴や協働をとおした育児支援

※ベビーシッター（子供の預かり）や一般的な家事代行（掃除・洗濯等）は対応できません。



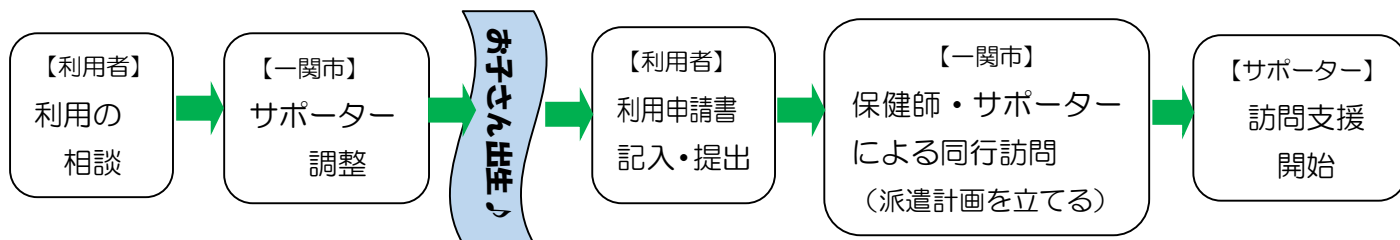
♥ 産後支援・育児支援サポーターさんはどんな人ですか？

- ・保健師・助産師・看護師、保育士またはヘルパー1級または2級の資格がある方
- ・食生活改善推進員や、ファミリーサポートセンター預かり会員登録者、子育て支援員研修の修了者

♥ 申込み方法

電話等で、【支援希望】の旨と、氏名・連絡先の電話番号・住所・お子さんの生年月日（出産予定日）をお伝え下さい。折り返し、担当から連絡いたします。

<産後支援サポートの流れ（例）>



※日程等、希望どおりにサポーターさんを派遣できない場合があります。

※サービス開始まで数日お待ちいただくようになります。

♥ 利用者さんの声

【支援内容】

食事作り・育児への助言

【感想】

家の冷蔵庫にある食材でバランスの良い食事を作ってもらいました。美味しく体にしみました。



【支援内容】

食事づくり

【感想】

食事作りの時間を他のことや子供の世話にあてられた。サポーターさんとの会話でリフレッシュできた。

【支援内容】

授乳支援・育児への助言

【感想】

子どもの相手がしたくても、体調が悪かったため、支援してくださる方の中で満足そうに笑っている子どもの様子を見ると安心しました。

【支援内容】

食事作り・育児への助言

【感想】

色々なことを教えてもらい、食事を作ってもらって勉強になったし、休むことができた。

申込み・問合せ先

一関市子育て支援課母子保健係

花泉支所保健福祉課保健係

千厩支所保健福祉課保健係

大東支所保健福祉課保健係

東山支所保健福祉課保健係

室根支所保健福祉課保健係

川崎支所保健福祉課保健係

藤沢支所保健福祉課保健係

一関市山目字前田 13-1

花泉町涌津字一ノ町 29

千厩町千厩字北方 174

大東町大原字川内 41-2

東山町長坂字西本町 105-1

室根町折壁字八幡沖 345

川崎町薄衣字諏訪前 137

藤沢町藤沢字町裏 187

TEL0191-21-5409

TEL0191-82-2216

TEL0191-53-3952

TEL0191-72-4087

TEL0191-47-4530

TEL0191-64-3805

TEL0191-43-4022

TEL0191-63-5304