

2024 一関市 健康福祉

せんまや 結いっこまつり

10/25(金) ・ 26(土)

10:00~15:30 10:00~15:00

会場 千厩農村勤労福祉センター

25日(金)

- 10:00~ 開会セレモニー
- 10:10~11:10 オープニングイベント
 - ・ 清心幼稚園児による体操
 - ・ 参加団体の活動紹介
- 11:30~12:00 いきいき百歳体操デモンストレーション
(千厩地域保健推進委員)
- 12:00~12:15 食生活改善推進員のおすすめレシピ紹介
※ 試食あります(100人分)



10/25

13:30~15:30 千厩病院 地域医療懇談会

このたび、「結いっこまつり」へ参加させていただくこととなりました。
千厩病院からは、佐藤院長からの講演(千厩病院の現状など)や病院スタッフから何題か健康に関わるお話を予定しております。
地域住民のみならず意見交換できる貴重な場になると楽しみにしておりますので、多くの方にご参加いただきたいと思っております。



千厩病院地域医療福祉連携室 0191-53-2101



テーマ 「つなぐ」

もっと話そう*もっと知ろう*もっとつながろう



25日(金)・26日(土)10:00~13:30
認知症予防&早期発見「D-walk」の測定
脳の健康度測定

磐井 AI 株式会社(一関工業高等専門学校)

食生活改善推進員による

チャリティー・カフェ (玄関ホール)

・・・収益は赤い羽根共同募金とします・・・

26日は千厩高校の生徒がボランティア参加します



26日(土)

10:00~12:00 千厩赤十字奉仕団プロデュース
歌あり・踊りあり・笑いあり!
結いっこステージ



スコップ三味線(中日向自治会女性部)
音あそび・脳トレ(音楽療法士杉山ふみ氏)
ほか

※ 自然災害等の義援金の募金を会場内で行います。

13:30~14:30 介護予防講演会

演題 認知症予防・予測に関するシステム開発について
講師 一関工業高等専門学校 教授 鈴木 明宏 氏

14:40~ 閉会セレモニー

体験・展示コーナー (体育室ほか)

- ◆ 一関市千厩赤十字奉仕団
- ◆ 千厩町民生児童委員協議会
- ◆ 一関児童相談所
- ◆ 一関東部地域包括支援センター
- ◆ 一関保健福祉環境センター(一関保健所)
- ◆ 一関市食生活改善推進員協議会千厩支部
10:00~13:00 ベジチェック・血管年齢測定
(協力:明治安田生命)
- ◆ 一関市社会福祉協議会千厩支部
ふれあいサロン作品展示
千厩ワークプラザ展示・販売
10:00~13:00 物づくりワークショップ
(協力:千厩寿慶会)
- ◆ 千厩支所市民福祉課
10:00~13:00 反射神経測定



結いっこまつりにてアンケートにご協力いただいた方へ記念品をプレゼントします!(両日先着100人)