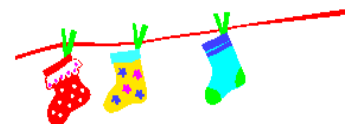


すこやか幼児教室のご案内



離乳完了にむけて、食事の量や種類、食べさせ方等について学びながら、親子のふれあい遊びをとおして健やかな子育てをしましょう。参加を希望される方は、電話か窓口にてお申し込みください。

- ❖ 対象者 おおむね10か月～1歳6か月のお子さんとその保護者
- ❖ 時間 午前9時15分～12時（受付：午前9時～）
- ❖ 内容 栄養士講話（離乳完了にむけて）、調理実習、試食、保健師講話、親子遊びなど
- ❖ 持ち物 ①母子健康手帳 ②エプロン、三角巾 ③筆記用具 ④バスタオル(できれば大判)
⑤おしぼり2枚（お子さんのお口拭きと食事テーブル用）
⑥スプーン（普段お子さんが使用しているもの） ※その他オムツ等必要なもの
- ❖ 参加費 無料

日 程	申込締切
平成30年5月15日（火）	5月7日（月）
7月10日（火）	7月2日（月）
9月11日（火）	9月3日（月）
11月20日（火）	11月12日（月）
平成31年 1月15日（火）	1月7日（月）
3月12日（火）	3月4日（月）

- ❖ 会 場 一関保健センター

※日程は変更になる場合もありますので市広報紙でご確認下さい



< 案内図 >

- ❖ 定 員 親子12組
 - ❖ 定員 親子12組
 - ❖ 申込・問合せ先
一関保健センター 子育て支援課
所在地:一関市山目字前田 13-1
(TEL 0191-21-5409)
- *ご都合のよい日をお申し込み下さい。



申し込み用紙

_____月開催の「すこやか幼児教室」の参加を希望します

お子さんの氏名：^{ふりがな} _____（男・女）生年月日：平成 ____年 ____月 ____日生

参加する保護者氏名：^{ふりがな} _____（母・父・その他）

住所：一関市 _____

電話番号： _____