



## すこやか幼児教室のご案内

離乳完了にむけて、食事の量や種類、食べさせ方等について学びながら、親子のふれあい遊びをととして健やかな子育てをしましょう。参加を希望される方は、電話か窓口にてお申し込みください。

- ❖ 対象者 おおむね10か月～1歳6か月のお子さんとその保護者
- ❖ 時間 午前9時15分～12時（受付：午前9時～）
- ❖ 内容 栄養士講話（離乳完了にむけて）、調理実習、試食、保健師講話、親子遊びなど
- ❖ 持ち物 ①母子健康手帳 ②エプロン、三角巾 ③筆記用具 ④バスタオル(できれば大判)  
⑤おしぼり2枚（お子さんのお口拭きと食事テーブル用）  
⑥スプーン（普段お子さんが使用しているもの） ※その他オムツ等必要なもの
- ❖ 参加費 無料

| 日 程       | 申込締切      |
|-----------|-----------|
| 5月21日（火）  | 5月13日（月）  |
| 7月17日（水）  | 7月9日（火）   |
| 9月11日（水）  | 9月3日（火）   |
| 11月19日（火） | 11月11日（月） |
| 1月21日（火）  | 1月13日（月）  |
| 3月17日（火）  | 3月9日（月）   |

※日程は変更になる場合もありますので市広報紙でご確認下さい



- ❖ 会場 一関保健センター
- ❖ 定員 親子12組
- ❖ 申込・問合せ先  
一関保健センター 子育て支援課  
所在地：一関市山目字前田 13-1  
(TEL：0191-21-5409)

\*ご都合のよい日をお申し込み下さい。



### 申し込み用紙

\_\_\_\_\_月開催の「すこやか幼児教室」の参加を希望します。



お子さんの氏名：ふりがな \_\_\_\_\_（男・女）生年月日： \_\_\_\_\_ 年 月 日生

参加する保護者氏名：ふりがな \_\_\_\_\_（母・父・その他）

住所：一関市 \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_