



## すこやか幼児教室のご案内



離乳完了にむけて、食事の量や種類、食べさせ方等について学びながら、親子のふれあい遊びをとおして健やかな子育てをしましょう。参加を希望される方は、申し込み用紙を一関保健センターに提出するか、電話でお申し込みください。

- ❖ 対象者 おおむね10か月～1歳6か月のお子さんとその保護者
- ❖ 時間 午前9時15分～12時（受付：午前9時～）
- ❖ 内容 栄養士講話（離乳完了にむけて）、調理実習、試食、保健師講話、親子遊びなど
- ❖ 持ち物 ①母子健康手帳 ②エプロン、三角巾 ③筆記用具 ④バスタオル(できれば大判)  
⑤おしぼり2枚（お子さんのお口拭きと食事テーブル用）  
⑥スプーン（普段お子さんが使用しているもの） ※その他オムツ等必要なもの
- ❖ 参加費 無料

※日程は変更になる場合もありますので市広報でご確認下さい。  
※新型コロナウイルス感染の状況により内容を変更する場合があります。

日 程	申込締切
5月19日（水）	5月7日（金）
7月14日（水）	7月1日（木）
9月15日（水）	8月27日（金）
11月10日（水）	10月26日（火）
1月6日（木）	12月21日（火）
3月9日（水）	2月22日（火）



- ❖ 会場 一関保健センター
- ❖ 定員 親子12組
- ❖ 申込・問合せ先  
一関保健センター 子育て支援課  
所在地：一関市山目字前田 13-1  
(TEL:0191-21-5409)

\*ご都合のよい日をお申し込み下さい。



この紙は、一関市庁舎内から排出された使用済みの紙を原料として、庁舎内のオフィス製紙機で作成したものです。

### 申し込み用紙

\_\_\_\_\_月開催の「すこやか幼児教室」の参加を希望します。



お子さんの<sup>ふりがな</sup>氏名： \_\_\_\_\_（男・女）生年月日： \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日生

参加する保護者<sup>ふりがな</sup>氏名： \_\_\_\_\_（母・父・その他）

住所：一関市 \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_